



## TAPIOCAS, CREPIOCAS, OMELETES E TOAST

Que Vêm do Alto e te levam pra cima!

### CARNE SECA

Recheio de carne seca com mussarela especial e requeijão light.

### CARNE SECA COM QUEIJO COALHO E MELAÇO

Recheio de carne seca com queijo coalho e melaço.

### FRANGO

Recheio de frango com mussarela especial.

### FRANGO LIGHT

Recheio de frango com queijo minas e requeijão light.

### PEITO DE PERU LIGHT

Recheio de peito de peru com queijo minas, tomate e orégano.

### ITALIANO

Recheio de salame, peito de peru, blanquet e mussarela especial.

#### Adicionais

|                        |          |
|------------------------|----------|
| OVOS MEXIDOS           | R\$ 4,90 |
| OVOS MEXIDOS CREMOSOS  | R\$ 5,90 |
| CAESAR SALAD           | R\$ 6,90 |
| MINI PORÇÃO DE SHIMEJI | R\$ 9,90 |
| CASQUINHA DE PARMESÃO  | R\$ 2,50 |

**Tapioca:** R\$ 21,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 22,90

**Toast:** R\$ 25,90

**Tapioca:** R\$ 23,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 23,90

**Toast:** R\$ 26,90

**Tapioca:** R\$ 20,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 21,90

**Toast:** R\$ 24,90

**Tapioca:** R\$ 20,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 21,90

**Toast:** R\$ 24,90

**Tapioca:** R\$ 21,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 22,90

**Toast:** R\$ 25,90

**Tapioca:** R\$ 21,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 22,90

**Toast:** R\$ 25,90



## TAPIOCAS, CREPIOCAS, OMELETES E TOAST

Que Vêm do Alto e te levam pra cima!

### CARNE SECA COM CEBOLAS CARAMELIZADAS

Recheio de carne seca acompanhada de cebolas caramelizadas e molho barbecue.

### CAMARÃO COM RUBRAS

Recheio de camarão salteado na manteiga, cream cheese maçaricado, geleia de rubras e mussarela especial.

### CAMARÃO TRADICIONAL

Recheio de camarão com mussarela especial.

### FILÉ À GORGONZOLA

Recheio de filé acompanhado com molho gorgonzola da casa.

### SHIMEJI

VEGETARIANO

Recheio de shimeji, mussarela especial e cream cheese.

### BRIE COM PARMA

Recheio de brie com parma, mussarela especial e geleia de pimenta rubras®.

### MUSSARELA DE BÚFALA COM PARMA

Recheio de mussarela búfala com parma, tomate e rúcula.

#### Adicionais

|                        |          |
|------------------------|----------|
| OVOS MEXIDOS           | R\$ 4,90 |
| OVOS MEXIDOS CREMOSOS  | R\$ 5,90 |
| CAESAR SALAD           | R\$ 6,90 |
| MINI PORÇÃO DE SHIMEJI | R\$ 9,90 |
| CASQUINHA DE PARMESÃO  | R\$ 2,50 |

**Tapioca:** R\$ 24,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 25,90

**Toast:** R\$ 27,90

**Tapioca:** R\$ 25,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 26,90

**Toast:** R\$ 28,90

**Tapioca:** R\$ 23,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 24,90

**Toast:** R\$ 26,90

**Tapioca:** R\$ 24,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 25,90

**Toast:** R\$ 27,90

**Tapioca:** R\$ 24,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 25,90

**Toast:** R\$ 28,90

**Tapioca:** R\$ 24,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 25,90

**Toast:** R\$ 27,90

**Tapioca:** R\$ 24,90

**Crepioca e Omelete:** R\$ 25,90

**Toast:** R\$ 27,90



### **SANDUBA DO ALTO® DE CAMARÃO**

R\$ 27,90

Pão italiano, recheado com camarão, cream cheese maçaricado, mussarela, geleia de rubras e rúcula.

### **SANDUBA DO ALTO® DE CARNE SECA COM QUEIJO COALHO**

R\$ 24,90

Pão integral, recheado com carne seca, queijo coalho, pasta de banana da terra, cebola caramelizada e rúcula.

### **SANDUBA DO ALTO® DE FRANGO**

R\$ 22,90

Pão italiano, recheado com frango grelhado, cream cheese, alface, rúcula, cebola roxa e molho de mostarda e mel.

### **SANDUBA DO ALTO® DE PARMA**

R\$ 26,90

Pão italiano, recheado com parma, queijo minas, rúcula, tomate cereja e molho parmesão.

### **SANDUBA DO ALTO® DE SALAME ESPECIAL**

R\$ 22,90

Pão italiano, recheado com salame, requeijão cremoso, mussarela, rúcula, tomate cereja, cebola roxa, orégano e molho parmesão.

### **SANDUBA DO ALTO® DE SHIMEJI**

R\$ 28,90

Pão italiano, recheado com shimeji Do Alto®, queijo minas, rúcula, tomate e cebola caramelizada.

### **SANDUBA DO ALTO® VEGGIE**

R\$ 20,90

Pão italiano, recheado com queijo minas, alface americana, rúcula, tomate cereja, pepino japonês, cebola roxa e molho de mostarda e mel.



## Almoço

a partir de  
R\$

23,90

you monta  
do seu jeito



Escolha sua  
**Proteína!**

### 1 PROTEÍNA

#### FRANGO

|              |           |
|--------------|-----------|
| GRELHADO     | R\$ 23,90 |
| EMPANADO     | R\$ 25,90 |
| À PARMEGIANA | R\$ 28,90 |
| STROGONOFF   | R\$ 23,90 |

#### FILE DE MIGNON

|              |           |
|--------------|-----------|
| MEDALHÃO     | R\$ 37,90 |
| À PARMEGIANA | R\$ 39,90 |
| STROGONOFF   | R\$ 34,90 |

#### TILÁPIA

|          |           |
|----------|-----------|
| GRELHADA | R\$ 34,90 |
|----------|-----------|

#### SALMÃO

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| GRELHADO               | R\$ 45,90 |
| SELADO                 | R\$ 49,90 |
| Com Gergelim e Teriaki |           |

#### CARNE DE SOL

|  |           |
|--|-----------|
| TRADICIONAL                                    | R\$ 33,90 |
| ESCONDIDINHO                                   | R\$ 34,90 |
| De Carne de sol com purê<br>de babana da terra |           |

#### ATUM

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| Selado Com Gergelim E Teriyaki | R\$ 49,90 |
|--------------------------------|-----------|



Escolha seu  
**Acompanhamento!**

### ATÉ 2 ACOMPANHAMENTOS

#### ARROZ BRANCO

#### ARROZ COM BRÓCOLIS

#### ARROZ INTEGRAL

#### BATATA CHIPS

#### COUVE CRISPY

#### FAROFA DE CASTANHAS

#### FAROFA DE MANTEIGA

#### LEGUMES AO VAPOR

#### PENNE CREMOSO DO CHEF

#### PENNE AO SUGO

#### MINI SALADA CAESAR

#### MIX DE FOLHAS DO ALTO

#### PURÊ DE BANANA DA TERRA

#### PURÊ DE BATATA

#### PURÊ DE MANDIOQUINHA

#### RÚCULA COM TOMATE SECO

acompanhamentos!

**Adicionais!**

+ R\$ 6,90

Adicional de **Molho!**

POR R\$ 2,00

#### BARBECUE

#### ERVAS

#### GELEIA DE RUBRAS

#### MAIONESE DO ALTO

#### MELAÇO

#### MOSTARDA E MEL

#### PARMESÃO

#### PESTO





# #minha salada



## PROTEÍNAS

Escolha a Proteína

### ATUM SELADO COM GERGELIM

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

### CAMARÃO

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

### FILÉ EM TIRAS

110V: R\$ 39,90 | 220V: R\$ 56,90

### FRANGO GRELHADO

110V: R\$ 29,90 | 220V: R\$ 44,90

### SALMÃO CRU EM CUBOS

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

### SALMÃO GRELHADO EM TIRAS

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

### SHIMEJI

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

### VEGANA

Escolha até **10** opções de acompanhamentos.)

110V: R\$ 26,90 | 220V: R\$ 36,90



## Escolha seus

## acompanhamentos!

ATÉ 5 ACOMPANHAMENTOS

ALFACE AMERICANA

ALFACE ROXA

AZEITONA

BETERRABA

BRÓCOLIS

CEBOLA

CEBOLA CARAMELIZADA

CENOURA

COUVE CRISPY

COUVE-FLOR

CROUTONS

FAROFA DE CASTANHA

MANJERICÃO

PEPINO JAPONÊS

RÚCULA

TOMATE SECO

TOMATE UVA

## acompanhamentos!

## Adicionais!

+ R\$ 2,00

## Escolha seu molho! 1 MOLHO

BARBECUE

ERVAS

GELEIA DE RUBRAS

MAIONESE DO ALTO

MELAÇO

MOSTARDA E MEL

PARMESÃO

PESTO

## Finalização!

AZEITE

PIMENTA CALABRESA

VINAGRE BALSÂMICO

GERGELIM

PIMENTA DO REINO

## Adicional!

BRIE

CREAM CHEESE

MUSSARELA DE BÚFALA

QUEIJO COALHO NORMAL

QUEIJO MINAS

+ R\$ 3,90

+ R\$ 2,90

+ R\$ 3,90

+ R\$ 2,90

+ R\$ 2,90

BLANQUET

LASCAS DE MUSSARELA TRADICIONAL

PEITO DE PERU

QUEIJO COALHO MAÇARICADO

SALAME

+ R\$ 3,90

+ R\$ 2,50

+ R\$ 3,90

+ R\$ 2,90

+ R\$ 3,90



**suco**  
**do alto**  
energyjuice

Os sucos que vêm do alto e te levam pra cima!

## OS MAIS PEDIDOS 400ML

**LARANJA** R\$ 8,90

**DETOX** R\$ 9,90

Couve, limão, laranja, hortelã e gengibre

## TRADICIONAIS

**LIMONADA SUÍÇA** R\$ 8,90

**MARACUJÁ** R\$ 8,90

**MORANGO** R\$ 9,50

## FUNCIONAIS 400ML

**VITAMINA DE BANANA** R\$ 8,50

**XÔ DOR DE CABEÇA** R\$ 9,50

Maracujá, couve e gengibre.

**CURA RESSACA DA RESENHA** R\$ 9,50

Laranja, banana e morango.

**DO ALTO PROTEIN** R\$ 19,90

Vitamina de banana, Açaí Do Alto e Whey Protein.

**TURBINADO DO ALTO** R\$ 19,90

Vitamina de banana e shake de Açaí Do Alto.

**MILKSHAKE DE AÇAÍ DO ALTO** R\$ 19,90

## ESPECIAIS

**LARANJA COM CENOURA** R\$ 8,90

**ABACAXI COM HORTELÃ** R\$ 8,90

**MORANGO COM LARANJA** R\$ 9,90

### ADICIONAIS

|              |           |
|--------------|-----------|
| Aveia        | +R\$ 2,00 |
| Couve        | +R\$ 2,00 |
| Cúrcuma      | +R\$ 2,00 |
| Gengibre     | +R\$ 4,00 |
| Hortelã      | +R\$ 2,00 |
| Mel          | +R\$ 2,00 |
| Whey Protein | +R\$ 9,90 |

**VASODILATADOR** R\$ 9,50

Laranja, cenoura e beterraba.

**CURA RESSACA DO TRIO** R\$ 9,50

Maracujá, limão e melão.

**CALMANTE DO ALTO** R\$ 9,50

Limão, maracujá, gengibre e mel.

**IMUNIDADE DA RESENHA** R\$ 9,50

Melão, limão e hortelã.

**IMUNIDADE DO TRIO** R\$ 9,50

Abacaxi, melão e kiwi.

**XÔ GRIPE** R\$ 9,50


Laranja, limão e mel.



energia  
que vem  
do alto

# Bebidas

## SEM ÁLCOOL



|   |          |
|---|----------|
| ÁGUA MINERAL SEM GÁS - 500ML                                      | R\$ 3,90 |
| ÁGUA MINERAL COM GÁS - 500ML                                      | R\$ 4,50 |
| H2OH  | R\$ 6,90 |
| REFRIGERANTES - 350ML   | R\$ 6,90 |
| <b>Coca-Cola, Guaraná Antarctica, Pepsi</b>                       |          |
| REFRIGERANTES ZERO AÇÚCAR - 350ML                                 | R\$ 6,90 |
| <b>Coca-Cola Zero,<br/>Guaraná Antarctica Zero<br/>Pepsi Zero</b> |          |

## CERVEJAS

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| BUDWEISER - 330ml     | R\$ 8,50 |
| CORONITA - 210ml      | R\$ 8,90 |
| STELLA ARTOIS - 275ml | R\$ 8,90 |
| SPATEN - 355ml        | R\$ 8,90 |

Cardápio válido até 31/01/2023