



TAPIOCAS, CREPIOCAS, OMELETES E TOAST

Que Vêm do Alto e te levam pra cima!

CARNE SECA

Recheio de carne seca com mussarela especial e requeijão light.

CARNE SECA COM QUEIJO COALHO E MELAÇO

Recheio de carne seca com queijo coalho e melaço.

FRANGO

Recheio de frango com mussarela especial.

FRANGO LIGHT

Recheio de frango com queijo minas e requeijão light.

PEITO DE PERU LIGHT

Recheio de peito de peru com queijo minas, tomate e orégano.

ITALIANO

Recheio de salame, peito de peru, blanquet e mussarela especial.

Adicionais

OVOS MEXIDOS	R\$ 4,90
OVOS MEXIDOS CREMOSOS	R\$ 5,90
CAESAR SALAD	R\$ 6,90
MINI PORÇÃO DE SHIMEJI	R\$ 9,90
CASQUINHA DE PARMESÃO	R\$ 2,50

Tapioca: R\$ 21,90

Crepioca e Omelete: R\$ 22,90

Toast: R\$ 25,90

Tapioca: R\$ 23,90

Crepioca e Omelete: R\$ 23,90

Toast: R\$ 26,90

Tapioca: R\$ 20,90

Crepioca e Omelete: R\$ 21,90

Toast: R\$ 24,90

Tapioca: R\$ 20,90

Crepioca e Omelete: R\$ 21,90

Toast: R\$ 24,90

Tapioca: R\$ 21,90

Crepioca e Omelete: R\$ 22,90

Toast: R\$ 25,90

Tapioca: R\$ 21,90

Crepioca e Omelete: R\$ 22,90

Toast: R\$ 25,90



TAPIOCAS, CREPIOCAS, OMELETES E TOAST

Que Vêm do Alto e te levam pra cima!

CARNE SECA COM CEBOLAS CARAMELIZADAS

Recheio de carne seca acompanhada de cebolas caramelizadas e molho barbecue.

CAMARÃO COM RUBRAS

Recheio de camarão salteado na manteiga, cream cheese maçaricado, geleia de rubras e mussarela especial.

CAMARÃO TRADICIONAL

Recheio de camarão com mussarela especial.

FILÉ À GORGONZOLA

Recheio de filé acompanhado com molho gorgonzola da casa.

SHIMEJI VEGETARIANO

Recheio de shimeji, mussarela especial e cream cheese.

BRIE COM PARMA

Recheio de brie com parma, mussarela especial e geleia de pimenta rubras®.

MUSSARELA DE BÚFALA COM PARMA

Recheio de mussarela búfala com parma, tomate e rúcula.

Adicionais

OVOS MEXIDOS	R\$ 4,90
OVOS MEXIDOS CREMOSOS	R\$ 5,90
CAESAR SALAD	R\$ 6,90
MINI PORÇÃO DE SHIMEJI	R\$ 9,90
CASQUINHA DE PARMESÃO	R\$ 2,50

Tapioca: R\$ 24,90

Crepioca e Omelete: R\$ 25,90

Toast: R\$ 27,90

Tapioca: R\$ 25,90

Crepioca e Omelete: R\$ 26,90

Toast: R\$ 28,90

Tapioca: R\$ 23,90

Crepioca e Omelete: R\$ 24,90

Toast: R\$ 26,90

Tapioca: R\$ 24,90

Crepioca e Omelete: R\$ 25,90

Toast: R\$ 27,90

Tapioca: R\$ 24,90

Crepioca e Omelete: R\$ 25,90

Toast: R\$ 28,90

Tapioca: R\$ 24,90

Crepioca e Omelete: R\$ 25,90

Toast: R\$ 27,90+

Tapioca: R\$ 24,90

Crepioca e Omelete: R\$ 25,90

Toast: R\$ 27,90



SANDUBA DO ALTO® DE CAMARÃO

R\$ 27,90

Pão italiano, recheado com camarão, cream cheese maçaricado, mussarela, geleia de rubras e rúcula.

SANDUBA DO ALTO® DE CARNE SECA COM QUEIJO COALHO

R\$ 24,90

Pão integral, recheado com carne seca, queijo coalho, pasta de banana da terra, cebola caramelizada e rúcula.

SANDUBA DO ALTO® DE FRANGO

R\$ 22,90

Pão italiano, recheado com frango grelhado, cream cheese, alface, rúcula, cebola roxa e molho de mostarda e mel.

SANDUBA DO ALTO® DE PARMA

R\$ 26,90

Pão italiano, recheado com parma, queijo minas, rúcula, tomate cereja e molho parmesão.

SANDUBA DO ALTO® DE SALAME ESPECIAL

R\$ 22,90

Pão italiano, recheado com salame, requeijão cremoso, mussarela, rúcula, tomate cereja, cebola roxa, orégano e molho parmesão.

SANDUBA DO ALTO® DE SHIMEJI

R\$ 28,90

Pão italiano, recheado com shimeji Do Alto®, queijo minas, rúcula, tomate e cebola caramelizada.

SANDUBA DO ALTO® VEGGIE

R\$ 20,90

Pão italiano, recheado com queijo minas, alface americana, rúcula, tomate cereja, pepino japonês, cebola roxa e molho de mostarda e mel.



você monta
do seu jeito

Escolha sua
Proteína!

1 PROTEÍNA

FRANGO

GRELHADO	R\$ 23,90
EMPANADO	R\$ 25,90
À PARMEGIANA	R\$ 28,90
STROGONOFF	R\$ 23,90

FILÉ DE MIGNON

MEDALHÃO	R\$ 37,90
À PARMEGIANA	R\$ 39,90
STROGONOFF	R\$ 34,90

TIPIA

GRELHADA	R\$ 34,90
----------	-----------

SALMÃO

GRELHADO	R\$ 45,90
SELADO	R\$ 49,90

Com Gergelim e Teriaki

CARNE DE SOL

TRADICIONAL	R\$ 33,90
ESCONDIDINHO	R\$ 34,90

De Carne de sol com purê de babana da terra

ATUM

Selado Com Gergelim E Teriyaki R\$ 49,90



Almoço

a partir de

R\$

23,90

Escolha seu
Acompanhamento!

ATÉ 2 ACOMPANHAMENTOS

ARROZ BRANCO

ARROZ COM BRÓCOLIS

ARROZ INTEGRAL

BATATA CHIPS

COUVE CRISPY

FAROFA DE CASTANHAS

FAROFA DE MANTEIGA

LEGUMES AO VAPOR

PENNE CREMOSO DO CHEF

PENNE AO SUGO

MINI SALADA CAESAR

MIX DE FOLHAS DO ALTO

PURÊ DE BANANA DA TERRA

PURÊ DE BATATA

PURÊ DE MANDIOQUINHA

RÚCULA COM TOMATE SECO

acompanhamentos!
Adicionais!

+ R\$ 6,90

Adicional de Molho!

POR R\$ 2,00

BARBECUE

ERVAS

GELEIA DE RUBRAS

MAIONESE DO ALTO

MELAÇO

MOSTARDA E MEL

PARMESÃO

PESTO



#minha salada



PROTEÍNAS

Escolha a Proteína

ATUM SELADO COM GERGELIM

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

CAMARÃO

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

FILÉ EM TIRAS

110V: R\$ 39,90 | 220V: R\$ 56,90

FRANGO GRELHADO

110V: R\$ 29,90 | 220V: R\$ 44,90

SALMÃO CRU EM CUBOS

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

SALMÃO GRELHADO EM TIRAS

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

SHIMEJI

110V: R\$ 41,90 | 220V: R\$ 59,90

VEGANA

Escolha até **10** opções de acompanhamentos.) .

110V: R\$ 26,90 | 220V: R\$ 36,90

Escolha seus acompanhamentos!

ATÉ 5 ACOMPANHAMENTOS

ALFACE AMERICANA

ALFACE ROXA

AZEITONA

BETERRABA

BRÓCOLIS

CEBOLA

CEBOLA CARAMELIZADA

CENOURA

COUVE CRISPY

COUVE-FLOR

CROUTONS

FAROFA DE CASTANHA

MANJERICÃO

PEPINO JAPONÊS

RÚCULA

TOMATE SECO

TOMATE UVA

acompanhamentos!

Adicionais!

+ R\$ 2,00

Escolha seu molho! **1 MOLHO**

BARBECUE

MELAÇO

ERVAS

MOSTARDA E MEL

GELEIA DE RUBRAS

PARMESÃO

MAIONESE DO ALTO

PESTO

Finalização!

AZEITE

GERGELIM

PIMENTA CALABRESA

PIMENTA DO REINO

VINAGRE BALSÂMICO

Adicional!

BRIE

+ R\$ 3,90

BLANQUET

+ R\$ 3,90

CREAM CHEESE

+ R\$ 2,90

LASCAS DE MUSSARELA TRADICIONAL

+ R\$ 2,50

MUSSARELA DE BÚFALA

+ R\$ 3,90

PEITO DE PERU

+ R\$ 3,90

QUEIJO COALHO NORMAL

+ R\$ 2,90

QUEIJO COALHO MAÇARICADO

+ R\$ 2,90

QUEIJO MINAS

+ R\$ 2,90

SALAME

+ R\$ 3,90



suco
do alto
energy juice

Os sucos que vêm do alto e te levam pra cima!

OS MAIS PEDIDOS 400ML

LARANJA R\$ 8,90

DETOX R\$ 9,90

Couve, limão, laranja, hortelã e gengibre

TRADICIONAIS

LIMONADA SUÍÇA R\$ 8,90

MARACUJÁ R\$ 8,90

MORANGO R\$ 9,50

FUNCIONAIS 400ML

VITAMINA DE BANANA R\$ 8,50

XÔ DOR DE CABEÇA R\$ 9,50

Maracujá, couve e gengibre.

CURA RESSACA DA RESENHA R\$ 9,50

Laranja, banana e morango.

DO ALTO PROTEIN R\$ 19,90

Vitamina de banana, Açaí Do Alto e Whey Protein.

TURBINADO DO ALTO R\$ 19,90

Vitamina de banana e shake de Açaí Do Alto.

MILKSHAKE DE AÇAÍ DO ALTO R\$ 19,90

ESPECIAIS

LARANJA COM CENOURA R\$ 8,90

ABACAXI COM HORTELÃ R\$ 8,90

MORANGO COM LARANJA R\$ 9,90

ADICIONAIS

Aveia	+R\$ 2,00
Couve	+R\$ 2,00
Cúrcuma	+R\$ 2,00
Gengibre	+R\$ 4,00
Hortelã	+R\$ 2,00
Mel	+R\$ 2,00
Whey Protein	+R\$ 9,90

VASODILATADOR R\$ 9,50

Laranja, cenoura e beterraba.

CURA RESSACA DO TRIO R\$ 9,50

Maracujá, limão e melão.

CALMANTE DO ALTO R\$ 9,50

Limão, maracujá, gengibre e mel.

IMUNIDADE DA RESENHA R\$ 9,50

Melão, limão e hortelã.

IMUNIDADE DO TRIO R\$ 9,50

Abacaxi, melão e kiwi.

XÔ GRIPE R\$ 9,50

Laranja, limão e mel.



energia
que **vem**
do alto

Bebidas

SEM ÁLCOOL

ÁGUA MINERAL SEM GÁS - 500ML R\$ 3,90

ÁGUA MINERAL COM GÁS - 500ML R\$ 4,50

H2OH R\$ 6,90

REFRIGERANTES - 350ML R\$ 6,90

Coca-Cola, Guaraná Antarctica, Pepsi

REFRIGERANTES ZERO AÇÚCAR - 350ML R\$ 6,90

Coca-Cola Zero,

Guaraná Antarctica Zero

Pepsi Zero

CERVEJAS

BUDWEISER - 330ml R\$ 8,50

CORONITA - 210ml R\$ 8,90

STELLA ARTOIS - 275ml R\$ 8,90

SPATEN - 355ml R\$ 8,90

Cardápio válido até 31/01/2023

