## 1.Các bước thực hiện

### 🔹 Bước 1: Mở Task Manager

Nhấn **Ctrl + Shift + Esc** hoặc **Ctrl + Alt + Del → Task Manager**

### 🔹 Bước 2: Kiểm tra các tab

**Processes**: hiển thị danh sách ứng dụng và tiến trình nền, cùng mức sử dụng CPU, Memory (RAM), Disk (ổ đĩa), Network (mạng)

**Performance**: biểu đồ theo dõi tổng quan tài nguyên hệ thống

**Startup**: danh sách chương trình khởi động cùng Windows, có thể bật/tắt để tăng tốc độ khởi động máy.

### 🔹 Bước 3: Kết thúc tiến trình không cần thiết

Trong tab **Processes**, chọn một tiến trình chiếm nhiều tài nguyên nhưng không cần thiết (ví dụ: trình duyệt Chrome đang mở nhiều tab, hoặc một ứng dụng bị treo “Not Responding”).

Nhấn **End Task** để dừng tiến trình đó.

### 🔹 Bước 4: Theo dõi sự thay đổi hiệu suất

Chuyển sang tab **Performance** để kiểm tra:

CPU, RAM giảm tải

Ổ đĩa và mạng ổn định hơn

Hệ thống hoạt động mượt hơn sau khi kết thúc tiến trình dư thừa.

## 2. Lợi ích của Task Manager

**Giám sát hiệu suất theo thời gian thực** (real-time monitoring)

**Phát hiện tiến trình bất thường** chiếm nhiều CPU hoặc RAM

**Kết thúc ứng dụng treo** để giải phóng tài nguyên

**Quản lý chương trình khởi động** → rút ngắn thời gian bật máy.