


Adaptive 발음 루틴 V2~V3.5 통합 정리 (GPT 최적 이해용)

전체 구조 개요

- [C] Core 루틴 - 발성 기반 세팅 및 공명 활성화
- [F] Fix 루틴 - 실수/약점 교정 훈련 (일지 기반)
- [L] Loop 루틴 - 복습 및 정착 훈련
- [N] Novel 루틴 - 새로운 자극, 숨은 약점 탐지 및 표현 확장
- [R] Review 루틴 - 루틴 점검 및 개선 방향 설정

[C] Core 루틴 - 컨디션 세팅 및 기초 발음 감각 확립 (V2~V3 공통)

- C1. 입풀기 & 공명: "으-이-으-이", "마-바-파-바", "음음음~"
- C2. 모음 명확화 드릴: "아-야-오-요-우-유" (공명 + 혀 위치 구별)
- C3. 자음 구별 드릴: "까-카-꺼-커" (된소리/격음 구별)
- C4. 복식호흡 + 긴 문장 낭독: 3-5-7 호흡 + 끊김 없이 문장 연결
- C5. 감정/정보 체크 낭독: 억양 조절 + 리듬 감각 훈련

 **목적:** 매일 말하기 컨디션 세팅 + 억양/공명 기초 정렬

[F] Fix 루틴 - 약점 보완 루틴 (V3 핵심)

- 실전 발화 중 실수, 무너진 발음, 불안정 구간 보완
- 발음일지/자기 피드백 기반
- 상태 따라 구성 유동

예: 릴리스 ㄹ 발음 교정, 억양 틈 보완, 체크 단위 연결 등



[L] Loop 루틴 - 복습 루틴 (V3 기반)

- 과거에 잘됐던 항목 중 **망각 방지 + 안정화 반복**
- 고정 패턴 대신 일지 기반 선택 (유동 루틴)

예: 슬픔 억양 낭독, ㄱ/ㅋ 구별 복습, 공명 흐름 복습 등

[N] Novel 루틴 - 새로운 자극 및 도전 루틴 (V3.5에서 신설)

목표: 고정 루틴에서 발견 안 되는 **숨은 약점 탐지 + 발화 유연성 강화**

-  주 2~3회 필수 도입 권장
-  운영방식: (a) 시스템 제안 + (b) 사용자 선택 → 혼합(C)

N 루틴 예시 항목

유형	목적	예시
낮선 단어 낭독	조합되지 않은 자음·모음 도전	기형도, 율법주의 등
언어적 함정	유사 발음 구별	일부일처 vs 일부 일처제
속도 도전	빠른 낭독에서 정확도 유지	"철수 책상 위에 있다" 1.5배속
억양 실험	감정 억양 설계 + 조절	혼합 감정 대사 낭독
즉흥 발화	감정 없는 말하기, 5문장 발화 등	"오늘 있었던 일 5문장으로 말해봐"

✓ 목적: 새로운 패턴 내성 확보 + 리듬/조음 감각 확장

[R] Review 루틴 - 루틴 점검 및 조정 루틴

- 매일 마지막 루틴으로 진행
- 다음 루틴 조정에 핵심 참고됨

질문 포맷

1. 오늘 잘 된 건?
2. 문제 있었던 부분은?
3. 내일 Fix 루틴에 넣을 것?
4. 루틴 구성은 만족/수정 중?

✓ 목적: 루틴이 사용자 상태에 따라 **실시간 진화**하게 만드는 장치

루틴 진화 철학 (V2 → V3 → V3.5)

버전	특징	핵심 전환점
V2	고정 루틴 기반	명확한 발화 체계 도입
V3	적응형 루틴	사용자 일지 기반 교정 루틴 분리
V3.5	능동 탐색 루틴 도입	Novel 루틴 추가 → 정체구간 방지 + 확장 중심

운용 가이드 요약

- 매일 루틴 시작 전, 이 구조 기반으로 구성
- 수요일은 R 루틴만 수행하거나 휴식
- C 루틴은 항상 진행, F/L은 상황 따라 유동 조절
- N 루틴은 최소 주 2~3회, 자유도 있게 삽입
- R 루틴에서 루틴 자체도 주기적 점검 및 개선

작성일: 2025-07-19 작성자: ChatGPT (사용자 요청 기반 통합 정리)