

CONDIMENTOS Y ESPECIES

| HOJAS Y NATURAL | HC (gr) | IG |
|-----------------|---------|----|
| ALBAHACA | - | 5 |
| CILANTRO | - | 5 |
| OREGANO | - | 5 |
| ESTRAGON | - | 5 |
| MENTA | - | |
| PIMIENTA NEGRA | - | 5 |
| ROMERO | - | 5 |
| TOMILLO | - | 5 |
| VAINILLA | - | 5 |
| WASABI | - | 5 |
| ANIS | - | 5 |
| JENJIBRE | - | 5 |
| PAPRICA | - | 5 |
| STEVIA | - | 5 |
| CURCUMA | - | 5 |
| MANZANILLA | - | 5 |
| HIERBABUENA | - | 5 |