Create Profile

Calculate BMI and Suggest gym exercise

Run tracker

Heart tracker

Diet plan

Gym training(around 500-1000 exercise)

Health and Nutrition Guide

Create Profile

Client

- nhập thông tin của user như chiều cao,cân năng,giới tính,tuổi,

Calculat e BMI and Suggest gym exercise

- tính chỉ số BMI sau đó đưa ra kết luận user béo,gầy,trung bình
- từ đó suggest các bài tập để cải thiện sức khoẻ cho user
- suggest bài tập theo ngày,tuần,tháng và có reminder khi user quên tập.

Run tracker Run tracker để test sức chạy của user, quá trình chạy sẽ dc tính time, quãng đường chạy sẽ dc save lại và vẽ lên google map,

 có chế độ view online,trường hợp device có kết nối internet

Diet plan suggest các chế độ ăn uống,dinh dưỡng để tăng cân, giảm cân tuỳ vào nhu cầu của user

Heart tracker để đo nhịp tim,đưa ra tư vấn sức khoẻ,chế độ tập luyện

Gym training( around 500-100 0 exercise - Hệ thống 500-1000 bài tập gym dc phân chia theo category,kèm video youtube hướng dẫn.

Health and Nutrition Guide - các tip dành cho sức khoẻ,dinh dưỡng,các lời khuyên dành cho thực phẩm tốt cho sức khoẻ, các thực đơn. Server

Log information user

Push new exercise, video, tips

Log information user

Push new

exercise,vi deo,tips Lưu thông tin user,

Push thông tin cho user, push thông tin bài tập mới, push nhắc nhở khi user quên tập. push các lời khuyên hữu ích khác.