定性分析及设计小说



英国,爱丁堡

过度使用社交媒体可能会对年轻人的心理健康产生负面影响,而在新冠疫情期间,这种情况进一步恶化。为了加深对这一现象的理解,并探索解决社交媒体过度使用的方法,本研究通过定性分析调查了年轻人对社交媒体过度使用的看法、所受到的影响、应对措施。根据定性分析的结果,创建了设计小说,提出解决社交媒体的过度使用的一种方式,以期引发公众对相关问题的更多思考。

这是我的硕士毕业论文,全部内容由我个人完成。

工作流程

Double Diamond 双铅模型

背景调研

Discover

发现问题

Define

定性分析

Develop

解决方案

Deliver

原型展示

探索发现 1 Discover

发现问题

通过桌面调研的方式,分别对以下几个 方面进行了探索:

- 年轻人的社交媒体使用情况
- 社交媒体成瘾及过度使用
- 社交媒体与精神健康的关系
- 在新冠大流行期间社交媒体的使用
- 现有的相关设计

社交媒体的过度使用 年轻人过度使 用社交媒体的 寻找社交媒 真实感受及应 关系模糊 体的替代品 对方式? 设计具有自我监测 年轻人的心理健康 随之而来的心 及反思功能的辅助 理健康问题? 工具 缺乏专门设 计的工具 时间管理工具和电 自我治疗的方式 子宠物有用吗?