

定性分析及设计小说

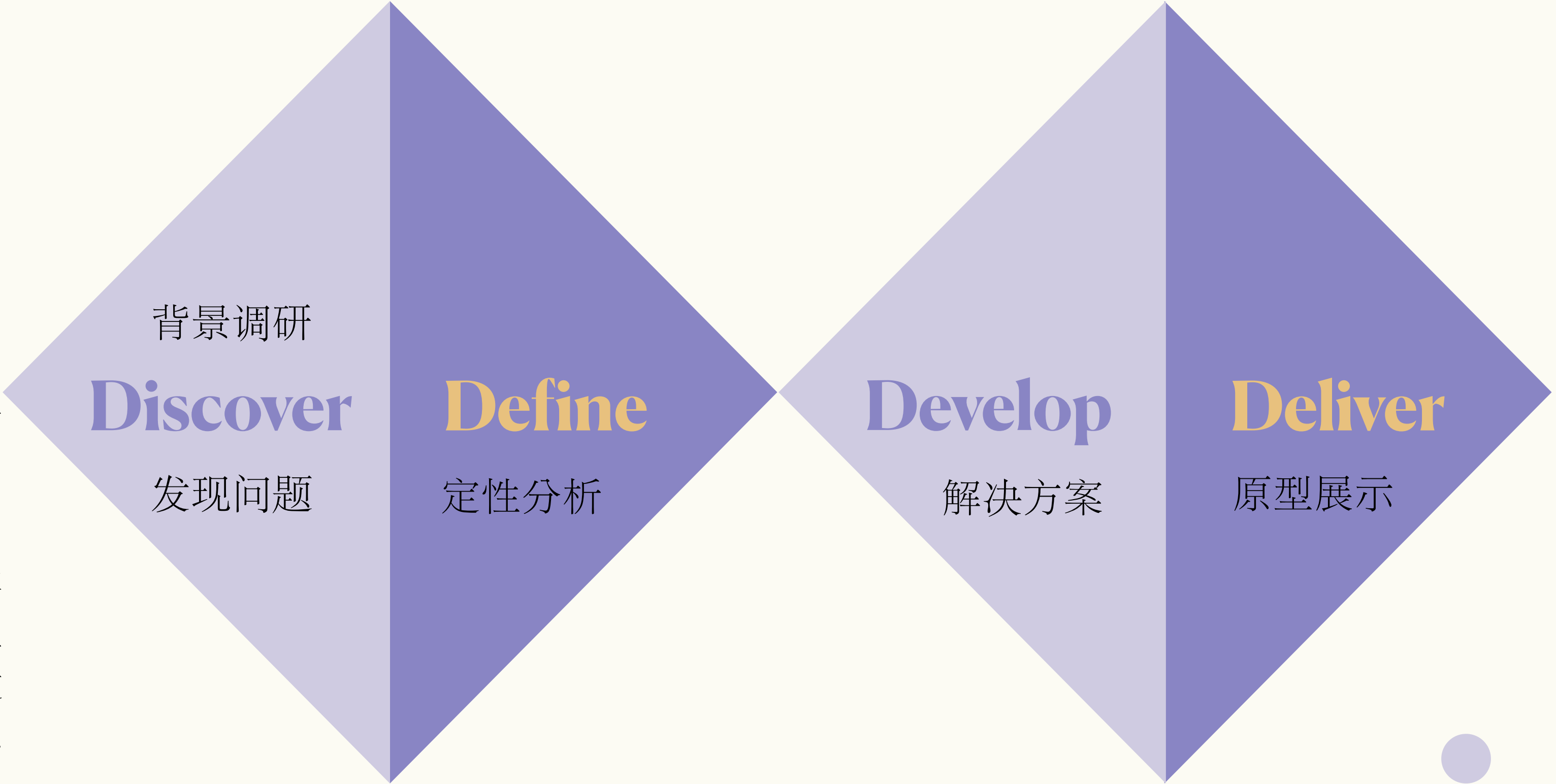
📍 英国，爱丁堡

过度使用社交媒体可能会对年轻人的心理健康产生负面影响，而在新冠疫情期间，这种情况进一步恶化。为了加深对这一现象的理解，并探索解决社交媒体过度使用的方法，本研究通过定性分析调查了年轻人对社交媒体过度使用的看法、所受到的影响、应对措施。根据定性分析的结果，创建了设计小说，提出解决社交媒体的过度使用的一种方式，以期引发公众对相关问题的更多思考。

这是我的硕士毕业论文，全部内容由我个人完成。

工作流程

Double Diamond
双钻模型



探索发现 1 Discover

背景调研

通过桌面调研的方式，分别对以下几个方面进行了探索：

- 年轻人的社交媒体使用情况
- 社交媒体成瘾及过度使用
- 社交媒体与精神健康的关系
- 在新冠大流行期间社交媒体的使用
- 现有的相关设计

发现问题

