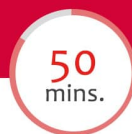




Arroz Roa 10 con res oriental



Preparación



Cocción



Porciones



Dificultad

Ingredientes

60 ml de aceite de girasol
¼ De taza de salsa soya
2 Cucharadas de aceite de ajonjolí
¼ De taza de ajonjolí (tostado)
½ Taza de brócoli (en ramitas y blanqueado)
1 Taza de arroz Roa 10 (cocido)

½ Taza de raíces chinas
30 ml de aceite de maní
3 Ramas de cilantro
150 gr de lomito de res (en tiritas)

Preparación

- 1 Licuar el aceite de maní con el cilantro y adobar la carne de res con esta mezcla.
- 2 Saltear con el aceite de girasol el brócoli y el ajonjolí. Mezclar el arroz y sofreír.
- 3 Agregar la salsa de soya, servir y subir con las raíces chinas.



El Sabor Arroz de los Sabores

Arroz ROA © 2017. Todos los derechos reservados