

1 自主选择课余生活 预学单

本课目标：

1. 知道自主选择课余生活既是自己的权利，又是成长中需要发展的能力。
2. 回顾课余生活，感悟丰富的课余生活给自己带来的收获和成长。
3. 学会选择有兴趣、有意义的课余生活，并愿意遵守课余生活的规则。

话题一：自主选择是我们的权利，也是成长过程中需要发展的能力

1. 分享你的课余生活。
2. 你为什么要选择这样的课余生活？
3. 当你的选择与父母的意见不一致，你会怎么办？
4. 你的课余生活究竟应该由谁来选择？为什么？

话题二：自主选择课余生活时，要注意哪些因素？

1. 李红玉同学在选择课余生活时遇到了一些问题，请你给她提建议。
2. 你在选择课余生活时遇到过什么困惑？

情景辨析一：

学校足球队招募新队员，条件之一是放学后能够按时参加训练，小明跑到体育委员面前，要求报名参加。体育委员说：“你家离学校远，你爸爸每天开车接你放学，你还是和家长商量一下再报名吧。”小明说：“自主选择课余生活是我的权利，我不需要考虑父母的想法，可以自己选择感兴趣的课余生活。”