**Webアプリ**

**要件定義書**

株式会社○○

2016/06/01 第１版

改訂履歴

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 版数 | 日付 | 担当者名 | 備考 |
| 1 |  |  | 新規作成 |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |

# 概要

以下に、Webアプリケーション「健康管理アプリ（仮）」（以下、本システム）開発に関する概要を示す。

## システム開発の背景

（システム開発に至った経緯・背景を記載）

ペルソナを主軸に、仕事や日々の忙しさによって自己管理がうまくできていない人や、普段からトレーニングを行っている人たちが簡単に自分の健康管理を行えるようなアプリを作りたい。

## システムの想定利用者とシステムの目的

（ここに記載してください）

・トレーニングをしている人

・体重管理したい（食べもののカロリー、運動する消費カロリー）

・運動不足に悩んでいる人

・食生活に偏りがある人

・

# システム要件

以下に、本システムの要件を示す。

## 機能要件

### 機能の概要

　・体重管理機能

　・トレーニング推奨機能

　・栄養管理機能

　・カレンダー機能

それぞれの機能についての概要は以下の通り。

・体重管理機能

　利用者がグラフで自分の体重を管理する機能である。

　利用者は毎日自分の体重を入力し、アプリ側が入力されたデータをもとにグラフを作成する。⇒そのグラフを見ることで自分の体重の変化を一目で確認することができる。

また、利用者はログイン後に自分の目標を設定することができる。

・トレーニング推奨機能

　利用者にとっておすすめのトレーニングを表示する機能である。

　自重で行う人と、ジムの器具を使って行う人でメニューを分ける。

(トレーニング推奨機能のページから選んだ方のメニューが表示される)

利用者は、トレーニングメニューを部位ごとに表示し、個々のメニューの詳細を見ることが可能である。

・栄養管理機能

　利用者が簡単に栄養を管理できる機能である。

　栄養管理機能のページに5大栄養素が書かれたチェックボックス画面が表示され、その中から自分がとった栄養素にチェックを入れる（どの食材がどの栄養素なのか各チェックボックスの横に簡単なイラストを表示）

　⇒アプリ側で足りていない栄養素を判断し、食材や料理を表示する（可能ならランダムに）

・カレンダー機能

　体重管理機能で入力した体重と、行ったトレーニングメニューを自動で入力する

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 大項目 | 機能名 | 備考 |
|  | ユーザー登録 | メールアドレスとパスワードを入力する |
|  | ログイン | ユーザ登録しているユーザがログインできる |
|  | ログアウト | ログインページに遷移する |
| 体重管理機能 | 目標体重の入力 | 目標体重と達成までの期間を入力 |
|  | 計測した体重を入力（可能であれば随時） | 24時まで変更可  入力した体重がカレンダーに自動入力される |
|  | 入力された体重をもとにグラフが作成される | 目標体重がグラフで平行に表示され、下または上に自分の体重が表示されるため比較ができる |
| トレーニング推奨機能 | ジム用もしくは家用のメニューがいいか選択する | トレーニング推奨機能ページからどちらかを選択できる |
|  | 別々のメニューが表示される | 家でできるメニューとジムでしかできないメニューで分けられる |
|  | トレーニングしたい部位を選択 | その部位を効果的に鍛えられるトレーニングが文章とイラスト、YouTubeのリンクで表示される（例. 腕立て伏せのやり方など）  その日に鍛えた部位をカレンダーに自動入力 |
| 栄養管理機能 | 5大栄養素のチェックボックスの表示 | タンパク質、炭水化物、ビタミン、脂質、ミネラルのチェックボックスを表示する  各チェックボックスの隣に各栄養素を含んだ食材のイラストを表示させる |
|  | 5大栄養素のチェックボックスにチェックをつける | 昨日摂取した栄養素にチェックをつける |
|  | 品目の横に栄養素の基準量の表示 | イラストで食材いくつ分…のような表示をする |
|  | 食材や料理の表示 | チェックボックスの情報をもとに足りていない栄養素を含んだ食材または料理を画面に表示させる。 |
| カレンダー機能 | カレンダーが表示される | 体重とトレーニングメニューが自動で入力される |
|  |  |  |
|  |  |  |

### 体重管理機能

（個々の機能について記載してください）

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 体重管理機能 |
| 概要 | 目標設定、体重の推移グラフ表示 |
| 処理内容 | 目標体重と達成までの期間を入力する画面を表示し、目標体重と達成までの期間を入力する。その後、現在の自分の体重を入力すると、目標体重と現在の体重が折れ線グラフで表示される。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 | 現在の体重、グラフは毎日更新される。 |

### トレーニング推奨機能

（個々の機能について記載してください）

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | トレーニング推奨機能  （自重、ジムの2通り） |
| 概要 | 鍛えたい部位を選択すると適したメニューが表示される |
| 処理内容 | トレーニング推奨機能ページでジム用か、家用か選択する。その後ジム用、家用それぞれのページへ飛ぶ。鍛えたい部位の選択画面に移り、選択するとおすすめのトレーニングメニューが文章、イラスト、YouTubeのリンクで表示される。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、ダイエット目的 |
| 備考 |  |
|  | 栄養管理機能 |
| 機能名 | 栄養管理機能 |
| 概要 | 足りない栄養素を料理で教える |
| 処理内容 | 五大栄養素のチェックボックスの画面が表示され、前日に摂取した栄養素にチェックを入れ、OKボタンを押す。  チェックボックスの情報をもとに足りていない栄養素を含んだ食材または料理を画面に表示させる。 |
| 想定利用者 | 爪が割れている人、一人暮らしで自炊が疎かになっている人 |
| 備考 | 基準量をイラストで表す（卵5個分など） |

### カレンダー機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | カレンダー機能 |
| 概要 | 入力した体重とトレーニングメニューを表示 |
| 処理内容 | 体重管理機能のページとトレーニング推奨機能ページから体重とトレーニングメニューを受け取り、自動でカレンダーに入力される。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人、ダイエット目的 |
| 備考 | ほかに機能を加えるかどうか検討中 |

## 非機能要件

### （記入する必要はありません）

## セキュリティ要件

　（記入する必要はありません）

## 品質目標

　（記入する必要はありません）

メモ

　（システム全体の機能概要を記載してください）

・適切な栄養素が入っている食べ物を紹介する

・体重の変化のグラフ

・（カレンダー機能）

・（体重の予測機能（月末など））

・その人の希望に沿ったトレーニングの提案

・五大栄養素をとったかどうか

・ログインや、目標達成率によって花が咲いたり枯れたりする

１目標設定

２グラフ表示

３その人の希望に沿ったトレーニングの提案

４五大栄養素をとったかどうか

５（ログインボーナス）

（一日のうちに取れなかった栄養素の背景画面に表示）

（共有したい人にだけ進捗を共有できる機能）