**Webアプリ**

**要件定義書**

チーム小松待ち

2023/06/01 第３版

改訂履歴

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 版数 | 日付 | 担当者名 | 備考 |
| 1 | 6/2 | 山田 | 新規作成 |
| 2 | 6/5 | 山田 | 修正 |
| 3 | 6/6 | 山田 | 修正 |
| 4 | 6/7 | 山田 | 修正 |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |

# 概要

以下に、Webアプリケーション「健康管理アプリ（仮）」（以下、本システム）開発に関する概要を示す。

## システム開発の背景

（システム開発に至った経緯・背景を記載）

ペルソナを主軸に、仕事や日々の忙しさによって自己管理がうまくできていない人や、普段からトレーニングを行っている人たちが簡単に自分の健康管理を行えるようなアプリを作りたい。

## システムの想定利用者とシステムの目的

（ここに記載してください）

・トレーニングをしている人

・体重管理したい（食べもののカロリー、運動する消費カロリー）

・運動不足に悩んでいる人

・食生活に偏りがある人

・

# システム要件

以下に、本システムの要件を示す。

## 機能要件

### 機能の概要

　・ユーザー機能

　・体重管理機能

　・トレーニング推奨機能

　・栄養管理機能

　・カレンダー機能

　・ログインボーナス機能

それぞれの機能についての概要は以下の通り。

・ユーザー機能

　利用者は、一度ユーザー登録をすると次回からログインができるようになる。また、ログイン後はログアウトすることでログイン画面に戻ることができる。

・体重管理機能

　利用者がグラフで自分の体重を管理する機能である。

　利用者は毎日自分の体重を入力し、アプリ側が入力されたデータをもとにグラフを作成する。⇒そのグラフを見ることで自分の体重の変化を一目で確認することができる。

また、利用者はログイン後に自分の目標を設定することができる。

・トレーニング推奨機能

　利用者にとっておすすめのトレーニングを表示する機能である。

　自重で行う人と、ジムの器具を使って行う人でメニューを分ける。

(トレーニング推奨機能のページから選んだ方のメニューが表示される)

利用者は、トレーニングメニューを部位ごとに表示し、個々のメニューの詳細を見ることが可能である。

・栄養管理機能

　利用者が簡単に栄養状態を管理できる機能である。  
　利用者が目的とするモードを選ぶことにより、それに適した栄養を提示する。（筋トレモードであればたんぱく質重視の提示、美肌モードであればビタミン重視の提示など）  
　⇒アプリ側で足りていない栄養素を判断し、食材や料理を表示する（可能ならランダムに）

・カレンダー機能

　体重管理機能で入力した体重と、行ったトレーニングメニューを自動で入力する

・ログインボーナス機能

　7日ログインすると頑張った自分へのご褒美のコメントと写真が表示される

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 大項目 | 機能名 | 備考 |
| ユーザー管理機能 | ユーザー登録 | メールアドレスとパスワードを入力する |
|  | ログイン | ユーザ登録しているユーザがログインできる |
|  | ログアウト | ログインページに遷移する |
| 体重管理機能 | 目標体重の入力 | 目標体重と達成までの期間を入力 |
|  | 計測体重を入力 | 24時まで変更可  入力した体重がカレンダーに自動入力される  （可能であれば随時） |
|  | 入力体重のグラフ作成 | 目標体重がグラフで平行に表示され、下または上に自分の体重が表示されるため比較ができる |
| トレーニング推奨機能 | ジム用と家用のメニュー選択 | トレーニング推奨機能ページからどちらかを選択できる |
|  | 別々のメニュー表示 | 家でできるメニューとジムでしかできないメニューで分けられる |
|  | トレーニング部位の選択 | その部位を効果的に鍛えられるトレーニングが文章とイラスト、YouTubeのリンクで表示される（例. 腕立て伏せのやり方など）  その日に鍛えた部位をカレンダーに自動入力 |
| 栄養管理機能 | 目的の選択 | トレーニングや美容など目的ごとに重要な栄養素を選択する |
|  | 摂取したカロリーの食べ物を表示、選択 | 摂取したカロリーの食べ物を一覧から選択する（炭水化物） |
|  | 摂取したカロリーの計算 | ボタンを押して入力されたカロリーの合計を計算する（自動） |
|  | カロリーのグラフ作成、表示 | 計算したカロリーのグラフ表示  毎日のカロリーを比較できる |
|  | 摂取した栄養素の表示、選択 | 摂取した栄養素の量をチェック  （ビタミン、タンパク質など） |
|  | 摂取した栄養素の計算 | ボタンを押して入力された栄養素の合計を計算する。（自動） |
|  | 栄養素のグラフ作成、表示 | 計算した栄養素の合計をグラフ表示 |
| カレンダー機能 | カレンダーが表示される | 体重とトレーニングメニューが自動で入力される |
|  | 消費カロリーの自動入力 | トレーニング推奨機能でその日に行ったトレーニングの消費カロリーを自動入力する |
| ログインボーナス機能 | 1週間ログインでご褒美が出る | 7日ログインするとご褒美のコメント、写真が出る |
|  |  |  |

### ユーザー管理機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ユーザー登録 |
| 概要 | 新規ユーザーの情報を登録する。 |
| 処理内容 | 新しくアプリを利用する人のアカウントを作成するために、アプリを立ち上げた際にログイン画面を表示し、新規ユーザーは新規登録と表示されたボタンを押し、新規登録画面に移動する。その画面で自分で決めたIDとパスワードを入力してもらう。入力後、入力欄の下にある登録ボタンを押すことで登録が完了する。 |
| 想定利用者 | アプリを初めて利用する人 |
| 備考 | 既に登録済みの人には表示されない |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ログイン |
| 概要 | ID等を入力し、アプリにログインする |
| 処理内容 | ログイン画面が表示され、IDとパスワードを入力欄 が表示される。適切なID等が入力されたらアプリのホーム画面に移動する。間違ったものが入力された場合は、「IDまたはパスワードが適切ではありま  せん」とログイン画面の中央に表示される |
| 想定利用者 | アプリを二回目以降利用する人 |
| 備考 | 文章やボタンの位置は仮のものである |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ログアウト |
| 概要 | アプリからログアウトする |
| 処理内容 | ホーム画面のハンバーガーメニューからログアウトボタンを押す。そうすると、最初のログイン画面に戻る |
| 想定利用者 | アプリからログアウトしようとする人 |
| 備考 | ハンバーガーメニューに表示はまだ仮である |

### 体重管理機能

（個々の機能について記載してください）

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 目標体重・期間の入力 |
| 概要 | 目標設定 |
| 処理内容 | 目標体重と達成までの期間を入力する画面を表示し、目標体重と達成までの期間を入力する。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 体重の入力 |
| 概要 | 各自測定した現在の体重を入力する |
| 処理内容 | 体重を入力する画面を表示し、体重を入力する |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | グラフ作成 |
| 概要 | 目標である体重と、日々の体重の推移グラフを表示 |
| 処理内容 | 目標体重として入力された数字をグラフ内に一本線で表示する。 日々記録される体重を折れ線グラフとして表示する。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

### トレーニング推奨機能

（個々の機能について記載してください）

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | メニュー選択 |
| 概要 | トレーニング推奨機能から家用かジム用かの選択 |
| 処理内容 | 家用かジム用か選択するためのメニューを表示 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、ダイエット目的 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 選択メニューの表示 |
| 概要 | 家用かジム用の選択したどちらかのメニューが表示される。 |
| 処理内容 | それぞれのページに飛ぶ |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、ダイエット目的 |
| 備考 | 家でできるメニューとジムでできるメニューで分けらえる |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 部位選択 |
| 概要 | 鍛えたい部位の選択 |
| 処理内容 | 鍛えたい部位を選択。  消費カロリーを表示。 やり方の詳細を表示。 鍛えた部位をカレンダーに表示 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人 |
| 備考 | その部位を効果的に鍛えられるトレーニングが文章とイラスト、YouTubeのリンクで表示される（例. 腕立て伏せのやり方など）その日に鍛えた部位をカレンダーに自動入力。 |

### 栄養素機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 目的選択 |
| 概要 | 利用者が何のために何をしたいか選択する |
| 処理内容 | 目的を選択させる（例:筋肉をつけたい、ダイエット（糖質抜き）、ダイエット（脂質抜き）肌荒れ（美容）、健康にいたいなど）  選択された目的で重要な栄養素を表示する |
| 想定利用者 | アプリ利用者 |
| 備考 | 表示方法は未定 |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 摂取カロリーの項目の表示、チェック（炭水化物） |
| 概要 | 食材、料理のカロリーを表示 |
| 処理内容 | カロリーと食材、料理のチェックボックスを表示  利用者は当てはまる項目にチェックを入れる |
| 想定利用者 | 食生活に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 摂取カロリーの計算（炭水化物） |
| 概要 | チェックを入れた項目のカロリー計算 |
| 処理内容 | ボタンを押すとカロリーの自動計算を行う |
| 想定利用者 | 食生活に気を使いたい人 |
| 備考 | ボタンを押して計算or入力された値で自動計算 |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | カロリーのグラフの作成 |
| 概要 | 毎日のカロリーを表示する |
| 処理内容 | 毎日カロリーを更新し、表示する |
| 想定利用者 | 食生活に気を使いたい人 |
| 備考 | カロリーを比較するため折れ線グラフ |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 栄養素の項目の表示、チェック |
| 概要 | 摂取した栄養素の量をチェックする |
| 処理内容 | 食材、料理に含まれる栄養素のチェックボックスを表示  利用者は当てはまる項目にチェックを入れる |
| 想定利用者 | 食生活に気を使いたい人 |
| 備考 | 食材、料理ごとの栄養素を入力 |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 栄養素の計算機能 |
| 概要 | チェックを入れた項目の栄養素の量を計算 |
| 処理内容 | ボタンを押すと栄養素の自動計算を行う |
| 想定利用者 | 食生活に気を使いたい人 |
| 備考 | ボタンを押して計算or入力された値で自動計算 |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 栄養素のグラフを作成 |
| 概要 | 目的ごとのグラフを作成 |
| 処理内容 | 毎日の栄養素のグラフを更新し、表示する |
| 想定利用者 | 食生活に気を使いたい人 |
| 備考 | 毎日の基準値となる栄養素をとれているか比較する |

### カレンダー機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | カレンダー表示機能 |
| 概要 | 体重入力機能にて入力した体重が自動入力される。また、トレーニング推奨機能で行ったトレーニングメニューが自動入力される |
| 処理内容 | 体重管理機能のページとトレーニング推奨機能ページから体重とトレーニングメニューを受け取り、自動でカレンダーに入力および表示される |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人、ダイエット目的 |
| 備考 | ほかに機能を加えるかどうか検討中 |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | カロリー自動入力機能 |
| 概要 | トレーニングメニューの消費カロリーをカレンダーに自動で入力する |
| 処理内容 | トレーニングメニューの実行したボタンから消費カロリーがカレンダーに送られてくる |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人、ダイエット目的 |
| 備考 |  |

### ログインボーナス機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ログインボーナス機能 |
| 概要 | 7日ログインするとご褒美がもらえる |
| 処理内容 | ログイン後の画面で一日1回スタンプを押すことができ、7個たまると労いのコメントとご褒美の写真が表示される |
| 想定利用者 | アプリ利用者 |
| 備考 | 写真やアイコン、コメントは準備中 |

## 非機能要件

### （記入する必要はありません）

## セキュリティ要件

　（記入する必要はありません）

## 品質目標

　（記入する必要はありません）