**Webアプリ**

**要件定義書**

株式会社SEプラス

2023/06/01 第１版

改訂履歴

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 版数 | 日付 | 担当者名 | 備考 |
| 1 | 6/2 | 山田 | 新規作成 |
| 2 | 6/5 | 山田 | 修正 |
| 3 | 6/6 | 山田 | 修正 |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |

# 概要

以下に、Webアプリケーション「健康管理アプリ（仮）」（以下、本システム）開発に関する概要を示す。

## システム開発の背景

（システム開発に至った経緯・背景を記載）

ペルソナを主軸に、仕事や日々の忙しさによって自己管理がうまくできていない人や、普段からトレーニングを行っている人たちが簡単に自分の健康管理を行えるようなアプリを作りたい。

## システムの想定利用者とシステムの目的

（ここに記載してください）

・トレーニングをしている人

・体重管理したい（食べもののカロリー、運動する消費カロリー）

・運動不足に悩んでいる人

・食生活に偏りがある人

・

# システム要件

以下に、本システムの要件を示す。

## 機能要件

### 機能の概要

　・ユーザー機能

　・体重管理機能

　・トレーニング推奨機能

　・栄養管理機能

　・カレンダー機能

それぞれの機能についての概要は以下の通り。

・ユーザー機能

　利用者は、一度ユーザー登録をすると次回からログインができるようになる。また、ログイン後はログアウトすることでログイン画面に戻ることができる。

・体重管理機能

　利用者がグラフで自分の体重を管理する機能である。

　利用者は毎日自分の体重を入力し、アプリ側が入力されたデータをもとにグラフを作成する。⇒そのグラフを見ることで自分の体重の変化を一目で確認することができる。

また、利用者はログイン後に自分の目標を設定することができる。

・トレーニング推奨機能

　利用者にとっておすすめのトレーニングを表示する機能である。

　自重で行う人と、ジムの器具を使って行う人でメニューを分ける。

(トレーニング推奨機能のページから選んだ方のメニューが表示される)

利用者は、トレーニングメニューを部位ごとに表示し、個々のメニューの詳細を見ることが可能である。

・栄養管理機能

　利用者が簡単に栄養状態を管理できる機能である。  
　利用者が目的とするモードを選ぶことにより、それに適した栄養を提示する。（筋トレモードであればたんぱく質重視の提示、美肌モードであればビタミン重視の提示など）  
　⇒アプリ側で足りていない栄養素を判断し、食材や料理を表示する（可能ならランダムに）

・カレンダー機能

　体重管理機能で入力した体重と、行ったトレーニングメニューを自動で入力する

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 大項目 | 機能名 | 備考 |
| ユーザー管理機能 | ユーザー登録 | メールアドレスとパスワードを入力する |
|  | ログイン | ユーザ登録しているユーザがログインできる |
|  | ログアウト | ログインページに遷移する |
| 体重管理機能 | 目標体重の入力 | 目標体重と達成までの期間を入力 |
|  | 計測体重を入力 | 24時まで変更可  入力した体重がカレンダーに自動入力される  （可能であれば随時） |
|  | 入力体重のグラフ作成 | 目標体重がグラフで平行に表示され、下または上に自分の体重が表示されるため比較ができる |
| トレーニング推奨機能 | ジム用と家用のメニュー選択 | トレーニング推奨機能ページからどちらかを選択できる |
|  | 別々のメニュー表示 | 家でできるメニューとジムでしかできないメニューで分けられる |
|  | トレーニング部位の選択 | その部位を効果的に鍛えられるトレーニングが文章とイラスト、YouTubeのリンクで表示される（例. 腕立て伏せのやり方など）  その日に鍛えた部位をカレンダーに自動入力 |
| 栄養管理機能 | 5大栄養素のチェックボックスの表示、入力 | タンパク質、炭水化物、ビタミン、脂質、ミネラルのチェックボックスを表示する  各チェックボックスの隣に各栄養素を含んだ食材のイラストを表示させる  昨日摂取した栄養素にチェックをつける |
|  |  |  |
|  | 栄養素の基準量の表示 | イラストで食材いくつ分…のような表示をする |
|  | 食材や料理の表示 | チェックボックスの情報をもとに足りていない栄養素を含んだ食材または料理を画面に表示させる。 |
| カレンダー機能 | カレンダーが表示される | 体重とトレーニングメニューが自動で入力される |
|  |  |  |
|  |  |  |

### ユーザー管理機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ユーザー登録 |
| 概要 | 新規ユーザーの情報を登録する。 |
| 処理内容 | 新しくアプリを利用する人のアカウントを作成するために、アプリを立ち上げた際にログイン画面を表示し、新規ユーザーは新規登録と表示されたボタンを押し、新規登録画面に移動する。その画面で自分で決めたIDとパスワードを入力してもらう。入力後、入力欄の下にある登録ボタンを押すことで登録が完了する。 |
| 想定利用者 | アプリを初めて利用する人 |
| 備考 | 既に登録済みの人には表示されない |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ログイン |
| 概要 | ID等を入力し、アプリにログインする |
| 処理内容 | ログイン画面が表示され、IDとパスワードを入力欄 が表示される。適切なID等が入力されたらアプリのホーム画面に移動する。間違ったものが入力された場合は、「IDまたはパスワードが適切ではありま  せん」とログイン画面の中央に表示される |
| 想定利用者 | アプリを二回目以降利用する人 |
| 備考 | 文章やボタンの位置は仮のものである |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | ログアウト |
| 概要 | アプリからログアウトする |
| 処理内容 | ホーム画面のハンバーガーメニューからログアウトボタンを押す。そうすると、最初のログイン画面に戻る |
| 想定利用者 | アプリからログアウトしようとする人 |
| 備考 | ハンバーガーメニューに表示はまだ仮である |

### 体重管理機能

（個々の機能について記載してください）

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 目標体重・機関の入力 |
| 概要 | 目標設定 |
| 処理内容 | 目標体重と達成までの期間を入力する画面を表示し、目標体重と達成までの期間を入力する。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 体重の入力 |
| 概要 | 各自測定した現在の体重を入力する |
| 処理内容 | 体重を入力する画面を表示し、体重を入力する |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | グラフ作成 |
| 概要 | 目標である体重と、日々の体重の推移グラフを表示 |
| 処理内容 | 目標体重として入力された数字をグラフ内に一本線で表示する。 日々記録される体重を折れ線グラフとして表示する。 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人 |
| 備考 |  |

### トレーニング推奨機能

（個々の機能について記載してください）

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | メニュー選択 |
| 概要 | トレーニング推奨機能から家用かジム用かの選択 |
| 処理内容 | 家用かジム用か選択するためのメニューを表示 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、ダイエット目的 |
| 備考 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 選択メニューの表示 |
| 概要 | 家用かジム用の選択したどちらかのメニューが表示される。 |
| 処理内容 | それぞれのページに飛ぶ |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、ダイエット目的 |
| 備考 | 家でできるメニューとジムでできるメニューで分けらえる |

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | 部位選択 |
| 概要 | 鍛えたい部位の選択 |
| 処理内容 | 鍛えたい部位を選択。 やり方の詳細を表示。 鍛えた部位をカレンダーに表示 |
| 想定利用者 | 鍛えたい人 |
| 備考 | その部位を効果的に鍛えられるトレーニングが文章とイラスト、YouTubeのリンクで表示される（例. 腕立て伏せのやり方など）その日に鍛えた部位をカレンダーに自動入力。 |

### 栄養素機能

### カレンダー機能

|  |  |
| --- | --- |
| 機能名 | カレンダー表示機能 |
| 概要 | 体重入力機能にて入力した体重が自動入力される。また、トレーニング推奨機能で行ったトレーニングメニューが自動入力される |
| 処理内容 | 体重管理機能のページとトレーニング推奨機能ページから体重とトレーニングメニューを受け取り、自動でカレンダーに入力および表示される |
| 想定利用者 | 鍛えたい人、健康に気を使いたい人、ダイエット目的 |
| 備考 | ほかに機能を加えるかどうか検討中 |

## 非機能要件

### （記入する必要はありません）

## セキュリティ要件

　（記入する必要はありません）

## 品質目標

　（記入する必要はありません）

メモ

　（システム全体の機能概要を記載してください）

・適切な栄養素が入っている食べ物を紹介する

・体重の変化のグラフ

・（カレンダー機能）

・（体重の予測機能（月末など））

・その人の希望に沿ったトレーニングの提案

・五大栄養素をとったかどうか

・ログインや、目標達成率によって花が咲いたり枯れたりする

１目標設定

２グラフ表示

３その人の希望に沿ったトレーニングの提案

４五大栄養素をとったかどうか

５（ログインボーナス）

（一日のうちに取れなかった栄養素の背景画面に表示）

（共有したい人にだけ進捗を共有できる機能）