

Geef richting aan jouw loopbaan Wij helpen je op weg



LBC-NVK VAKBOND VOOR MORGEN

Enkele reacties:

"Door het programma heb ik mezelf beter leren kennen. Ik weet nu beter wat mijn competenties en waarden zijn en hoe dit zich verhoudt tot het soort werk dat ik leuk vind."

"Ik heb meer rust gevonden en weet beter hoe ik het verder wil gaan aanpakken."

"Het was bewust stilstaan en tijd maken om mijn loopbaan eens onder de loep te nemen. Nadenken over wat ik wel nog wil en wat zeker niet meer."

"De gesprekken gaven me zelfvertrouwen en hierdoor heb ik een aantal negatieve ervaringen een plaats kunnen geven."

"Ik besef nu dat ik een aantal dingen anders zal moeten aanpakken."

"Als alles goed gaat word ik nu opgeleid en kan ik verder doorgroeien."

"Ik heb verschillende sollicitaties gedaan waar ik net niet als laatste overbleef. Deze keer heb ik meer succes gehad. Ik heb nieuw werk gevonden!"

Workshops en coaching

Naast loopbaanontwikkeling organiseert het Centrum voor Loopbaanontwikkeling ook tal van workshops en individuele coaching. Heb je interesse voor thema's als:

- een goed cv schrijven
- voorbereid naar een sollicitatiegesprek vertrekken
- symptomen van burn-out herkennen
- je kwaliteiten ontdekken en benoemen
- ...

Bekijk het volledige aanbod op www.jeloopbaan.be.

Meer info?

Centrum voor Loopbaanontwikkeling
Sudermanstraat 5
2000 Antwerpen
03-220 89 50
loopbaancentrum@acv-csc.be
www.loopbaanontwikkeling.be



v.u. LBC-NVK, Marc Van den Broeck, Sudermanstraat 5, 2000 Antwerpen

**Geef richting
aan jouw
loopbaan**
Wij helpen je op weg



gevoelgraphics

Sta eens stil voor je loopbaan een roetsjbaan wordt

Roetsjen deze bedenkingen wel eens door je hoofd?

Ik ben aan het werk, maar heb bedenkingen bij mijn loopbaan:

- Met wat ik weet en kan, moet er toch meer uit mijn job te halen vallen. Wat doe ik om verder te geraken?
- Ik wil mezelf beter kunnen verkopen. Hoe pak ik dat aan?
- Meer tijd voor mijn hobby's en kinderen, daar droom ik van. Maar het lukt wéér niet deze maand.
- Wil ik nog meer van hetzelfde in deze job of wil ik iets totaal anders? En wat kan dat dan zijn?
- Voortdurend verandert er van alles in mijn job. Langer of korter werken. Met andere collega's of met minder... Flexibeler zijn. 't Is niet gemakkelijk. Hoe ga ik daarmee om?
- Mijn verlangen om door te groeien is er al lang. Maar heb ik wel de goede capaciteiten om een team te leiden?
- Ik voel nu de gevolgen van vroeg stoppen met school. Hoe kan ik die achterstand inhalen? Is het te laat om nog een diploma te halen?

Dan...

... is loopbaanbegeleiding iets voor jou!



Mensen veranderen. Jobs veranderen.

Dat je je loopbaan wil bijsturen is niet zo vreemd. Loopbaanbegeleiding helpt je daarbij. We gaan op zoek naar je sterktes en leerpunten en onderzoeken de arbeidsmarkt. Welke jobs en sectoren passen best bij jou? Hoe houd jij de stress onder controle? En wat zijn de mogelijkheden bij je huidige werkgever? Want je job verlaten is niet altijd nodig.

Loopbaanbegeleiding verandert je leven

Een loopbaanbegeleider helpt je zoeken naar meer voldoening in je huidige job, naar een nieuwe uitdaging, naar een beter evenwicht. Alles blijft vertrouwelijk. We werken buiten de werkgever om. Via individuele gesprekken en oefeningen:

- zet je alles wat je weet en kan op een rijtje
- denk je na over je wensen en je dromen
- ga je na wat je enthousiast maakt en wat je wil leren
- spreek je over kansen en problemen

Daarna stellen we samen een actieplan op. Met kleine stappen om je nieuwe loopbaandoel te bereiken.

Zegt het je wat? Kom dan voor meer uitleg naar één van onze startbijeenkomsten. Je kan je er meteen inschrijven voor het individueel traject. De gesprekken gaan door in Antwerpen, Leuven, Herentals, Hasselt, Gent, Kortrijk of Mechelen. Ze vinden altijd bij dezelfde begeleider plaats.

Het traject van loopbaanontwikkeling

Je kan enkel loopbaanontwikkeling volgen als je werk hebt.

Een traject van loopbaanontwikkeling bestaat een startbijeenkomst en individuele sessies, samen maximum 8 uur.

Tijdens de startbijeenkomst krijg je uitleg over wat loopbaanontwikkeling inhoudt en hoe het traject is opgebouwd.

In de individuele sessies komt je persoonlijk verhaal aan bod. Je krijgt opdrachten om inzicht te krijgen in je sterktes en te ontdekken waar je motivatie ligt. Je leert hoe je zelf efficiënt aan slag kan in je zoektocht naar een loopbaan op jouw maat.

Wat kost het?

Deze dienstverlening betaal je met loopbaan-cheques die je bestelt bij de VDAB.

- 40 euro voor een eerste pakket van 4 uur
 - 40 euro voor een tweede pakket van 4 uur
- ACV-leden krijgen 40 euro terugbetaald.

