

生物新歓

得单

筑波大学 生命環境学群 生物学類へようこそ！

ITF
Biol
23



目次

Chapter1 1年の流れ	4
Chapter2 生物学類の講義	13
Chapter3 学類生の研究活動	16
Chapter4 教職について	23
Chapter5 かつて物理選択だった君たちへ	26
Chapter6 学生宿舎での生活	27
Chapter7 アパート選びと生活	30
Chapter8 宅通	40
Chapter9 アルバイト	43
Chapter10 学内のお店紹介	47
Chapter11 学内の図書館	50
Chapter12 つくばごはん	54

Chapter 1

一年の流れ 一年生編

筑波大学では独自の6モジュール制度^{*1}が採用されており、学生はそれに沿って一年間生活することになる。ここでは、学群一年生のイベントを中心に各モジュールの生活を覗いていく。

1.1. 春 A

生物学類必修：基礎生物学実験 I

1.1.1. 入学式

もちろん一年生の学生生活はここから始まる。宿舎やアパートで暮らす学生が多いためか、この時点での顔見知りと一緒に行く人や道行く人々に学類を尋ねて回る強者など様々な人間が観察できる。

1.1.2. 新歓

学類単位での新歓やサークルの新歓、そのほか学生組織等での新歓など様々な方面で一年生はもてなされることになる。新歓に参加すれば、食費を浮かせながらつくばのご飯やさんを食べて回る期間になること間違いなし。他にも新歓祭なるものが存在し、一度に様々なサークルの様子を伺うことができる。

1.1.3. 春季スポーツ・デー

有志でチームを組んでエントリーできるスポーツ大会^{*2}。バレー、サッカー、e-sports、ソフトボールなどなど様々な競技が存在するほか、学内のあちこちで色んな企画が開催されている^{*3}ため様々な遊びができる。スポデーの日は休講になるため、参加しない人は普通の休日^{*4}になる。

1.2. 春 B

1 春ABC、秋ABCを合わせた合計6学期の制度。各モジュールは5週間単位になっており、その末ごとに期末テストがある

2 略してスポデーと呼ばれます

3 スポデーの運営主体による気楽に楽しめる企画があります

4 高校以前と大学の大きな差として、こういったイベントが学生主体で行われるため、**基本全て自由参加**になるというところがあります。自分のやりたいことに合わせてスケジュールを組むと良いですね

4 | 一年の流れ 一年生編

生物学類必修：基礎生物学実験 I/ 分子細胞生物学概論

1.2.1. やどかり祭

1年生が主体となり、出店を出したり、ステージ発表したりするお祭り^{*5}です。やどかり祭^{*6}は例年非常に盛り上がり、楽しいお祭りです。しかし、生物学類1年生は苦しい苦しいレポートがこの時期に重なるため、お店を出すことは困難を極めます。昨年度は生物学類からの出店はありませんでしたが、ぜひ挑戦してみてください！また、筆者は1人でこのお祭りに参加し、とても孤独な気分になったのを今でも覚えています。

1.2.2. 春 AB 期末テスト

春A終了時にもテストがあるのですが、春B終了時のテストは段違い。主な理由としては春ABで開設される授業が多い^{*7}ことが挙げられます。生物学類生は最初の概論、分子細胞生物学概論^{*8}のテストも、春B終了時にテストがあります。

1.3. 春 C

生物学類必修：遺伝学概論

春A、Bに比べると開設されている科目が少ない印象で、基礎生物学実験もなく人によっては楽なモジュール^{*9}かもしれません。しかし、遺伝学概論など一定数厳しい科目はあるので、油断していると単位を落とします^{*10}。

1.4. 夏休み

春学期を乗り越えるとついに夏休み！！8月の初旬から9月いっぱいまでと、かなり長いので、どんなことをするか今のうちに考えておきましょう。免許は1年の夏休みに合宿でとってしまうのがおすすめですよ。

1.5. 秋 A

生物学類必修：基礎生物学実験 II/ 系統分類・進化学概論 / 生態学概論

秋学期の始まりです。個人の感想ですが秋学期はもうあっという間に終わってしまうので、いつの間にか落单していたなんてことがないようほんとに気を付けましょう。その分、楽しいイベントも多いので、楽しむのも忘れずに！

5 略してやどさいと呼ばれます

6 これは宿を借りる、即ち学生宿舎のことを表す名前で、平砂学生宿舎を中心として行われます

7 基本的に授業は10回が一区切りになっていて、1モジュールが5週間であることから、週1コマの授業は基本的に2モジュールセットで開講されます

8 1年次必修の概論は全て週2コマが5週ある形式なので、春Bのみで完結します

9 なお、こうしたモジュールには往々にして教員免許に関わる授業が多数入ってきます

10 筑波大学ではmanabaと呼ばれるサイトが授業の連絡などに使われていますが、暇だからと言って遊びすぎるとこうしたサイトをチェックしなくなり、気づいたら詰んでいた、というのがよくあるパターンです

1.5.1. 雙峰祭

筑波大学の学園祭^{*11}です。3日間にわたって大規模に開催されますが、大規模すぎて3日間あってもブースを全てまわるのは不可能だと思います。それほど多くのブースが出店されており、またステージパフォーマンスもあちこちで開催されているため、ほんとにほんとに大規模すごいなって感じです。ちなみに、筆者は直前までひとりで行く予定でしたが、友達に誘ってもらい、しつかりと楽しむことができました。

1.6. 秋 B

生物学類必修：基礎生物学実験 II/ 植物生理学概論 / 動物生理学概論

1.6.1. 秋季スポーツ・デー

双峰祭が終わって少しすると、秋季スポーツ・デーが開催されます。春季スポーツ・デーの時にはなかった種目が追加されることなどもあるので、是非チェックしてみましょう。

1.6.2. 秋 AB 期末テスト

秋学期も終盤戦の12月末に、秋ABモジュールのテストが開催されます。テストや期末レポートが多く、1年で最も大変な時期だと思います。ちなみに、秋ABモジュールのテスト期間は、ばっちりクリスマス^{*12}です。

1.7. 冬休み

秋ABの期末テストを乗り越えると、10日ほどの短い休みに入ります。よいお年を。

1.8. 秋 C

生物学類必修：基礎生物学実験 III

年度最後のモジュール、授業が少なく、人によっては週の授業が英語と基礎生^{*13}だけという人もいます。基礎生IIIは週に2回ある^{*14}ので気を付けましょう。ちなみに、秋Cモジュールのテスト期間は、ばっちりバレンタインです。

1.9. 春休み

秋Cが終わると春休み！2月中旬から3月いっぱいなので、夏休み同様、長期の休みとなります。振り返ると、本当に1年間あつという間なので、1日1日を全力で生きましょう。

¹¹ 実は、この直後に期末テストが控えているので、双峰祭で何かを頑張りたい、という人は履修に気をつけると良いです、普通に落单します

¹² 計画的な期末勉強をするとクリスマスを楽しめる可能性がありますね！

¹³ 基礎生物学実験の略称です、しれっと語呂がいいですね

¹⁴ 基礎生は1回の授業が連続3コマなので、週6コマということになります

規制は緩和されつつあるものの、未だコロナ禍ということもあり、その気になれば最小限の外出のみで誰とも会わずに過ごすこともできます^{*15}。しかし、せつかくの大学生活、積極的に自分からいろんなことに挑戦してみましょう！よいこともわるいこともきっとたくさんあるとは思いますが、振り返ってみて全体的に良かったなってなれば、結局いいんです。

¹⁵ 筑波大学は未だかなりの数の授業がオンライン上で行われています

Chapter 2

生物学類の講義

2.1. はじめに

新入生の皆さんの中には、大学で開講されている講義の内容や難易度などが気になっている人もいるかと思います。そこで、生物学類1年次の主な必修講義や準必修のような講義についてまとめてみました。

2.2. 生物学類必修概論編

2.2.1. 必修概論について

生物学類の1年生は6つの生物学の概論が必修単位^{*1}として定められています。全ての概論をしっかりと学ぶことで生物学の体系的な知識をつけることができます。

2.2.2. 1位 分子細胞生物学概論 春B

細胞内の生理やバイオテクノロジーを学びます。毎回先生が変わるオムニバス形式で、毎回のレポート課題と期末テストで成績がつけられます。1番最初の概論ということもあり授業の受け方が分からなかったという声や単純にテストが重かったという声がありました。早い段階で自分なりの授業の受け方、資料のまとめ方などを確立すると良いと思います。また、動画で配信される授業とは別に自由参加の対面授業があります。毎回入れ替わりで担当の先生の研究話など面白い話が聞けるので、興味があるならぜひ参加すべきです！

2.2.3. 同率1位 系統分類・進化学概論 秋A

系統分類や進化、ウイルス、菌などについて学びます。毎回課されるレポート課題と期末テストによって成績がつけられます。人によりますがテストが比較的簡単だったこと、内容が面白かったことなどで印象に残っている人が多かったです。

2.2.4. 同率1位 生態学概論 秋A

動植物の生態や環境について学びます。この授業は生物6概論で唯一、授業中に小テストに答えるシステムが毎回あり、必ず時間割通りの時間に授業と小テストを受講しなければなりません。個性的な先生たちによる講義が毎回展開され、愛のある厳しさを持つ先生が多いです。期末テストも実施され、テストは他の概論より英語の割合が多いです。テストの問題は半分くらい英語です。一番厳しい概論といつても過言ではないかも。

¹ 言わずもがな、取らないと卒業できない単位と言ふことです

2.2.5. 同率 4 位 遺伝学概論 春 C

主に遺伝の仕組みについて学びます。毎回の小テストと期末のオンラインテストで成績がつけられます。比較的スケジュールに余裕がある春 C 開設ということやオンラインテストということもあり、**油断すると落单**します。オンラインテストはガチガチの記述式であなたのタイピング力が試されます。

2.2.6. 同率 4 位 動物生理学概論 秋 B

動物の様々な生理現象を学びます。3人の先生で担当されていて、生殖・発生、神経、摂食・体温調節に担当が分かれています。毎授業で課されるレポートと期末テストによって成績がつけられます。テストが重かったという話は他の概論に比べたらあまり聞きません。

2.2.7. 6 位 植物生理学概論 秋 B

植物の生理現象について学びます。対面とオンデマンドの選択式で、毎回レポート課題が課されます。期末テストや期末レポートではなく、授業後のレポートで成績が評価されます。

2.3. 基礎生物学実験編

2.3.1. 基礎生物学実験について

基礎生物学実験は生物学類の1年生が避けては通れない道です。春 AB、秋 AB は週に一回、秋 C は週に二回実験があり、毎回の実験に合わせてレポート課題やスケッチの提出^{*2}が求められます。春 AB が基礎生 I、秋 AB が II、秋 C が III です。春 A には**レポート添削の授業もある**ので、それも踏まえて早いうちに自分なりのレポートの書き方を確立しておくといいかなと思います。本項では2年生にアンケートをとり、基礎生物学実験で行った数々の実験の中で印象に残った実験をランギング形式でまとめてみました。

2.3.2. 1 位 糖代謝の測定 基礎生 III

基礎生物学実験 III の後半で行われるこの実験。この実験は^{*3}とされています。基礎生初の哺乳類マウスを扱った実験ですが、初めての動物実験を成功させるのは至難の業で成功した班はほとんどありませんでした。また実験の最後にネズミを安楽死させるのですが、その方法がとても胸に来ます。動物実験の難しさと命の尊さを学ぶ実験。

2.3.3. 2 位 開花植物の空間分布様式 基礎生 I

様々なところでうわさに聞くかもしれません、いわゆる**ムラサキツメクサ**^{*4}。

²もちろん、すべての回で課題が課されるわけではないです。秋 C は基本的に他が暇なので週二回でも意外と耐えられます

³失敗するのが前提

⁴あらゆる生物学類生にとってトラウマなワードですね

夜中まで残業しなければいけないなどの噂がありますが、しっかりと定時で帰る班もあれば、夜中21まで残っていた班もあったので、手際の良さが重要です。レポートもなんだかんだ大変。

2.3.4. 3位 動く森 基礎生Ⅰ

3位は意外にも⁵「どう森」こと動く森。実際に森の中に入るというインパクトが大きく、印象に残ったという人が多かった⁶です。よく「筑波大学は森」という話を聞きますが、あーなるほどなと感じることができる実験です。

2.3.5. 4位 力エルの解剖 基礎生Ⅱ

4位はカエルの解剖。自分のてのひらよりも大きいカエルを解剖します。人生で初めて解剖をするという人も多く、インパクトは絶大です。個人的な意見ですが、解剖の授業は生命のすごさをダイレクトに感じられる授業だなあと思います。

2.4. 準必修レベルの生物学類開設授業

2.4.1. 有機化学Ⅰ、Ⅱ

マクマリー有機化学を用いて有機化合物の命名、反応機構などについて学びます。Ⅰでは、毎回の講義の初めに小テストがあり、過去問も配布されます。小テスト点が成績に反映されるため毎授業後にしっかりと復習することが重要で、期末テストもそれなりに勉強しないと落单するため、継続的な勉強が必要です。きつい。有機化学Ⅱはレジュメの配布がなく、小テストもありません。過去問も配布されず、期末一発勝負なので自分で勉強を進めないと大変なことになります。本当に大変。でもやりがいはあります。

2.5. さいごに

本当はもっともっと伝えたいことがあるのですが、こんなことまで書いたらごちゃごちゃして読みづらくなっちゃうかなーとか考えてしまって書けませんでした。分からぬことや不安なことは知つてそうな人にガンガン聞きましょう。当たり前ですが、よくわからないままのが一番よくないです。

《文責：服部 瑞心》

5 担当の先生に極めて失礼ですね

6 昨年度以前のデータと比較して、ダイナミックな自然の遷移を定量的に見られるという点も面白いですよ

Chapter 3

学類生の研究活動

3.1. はじめに

生物学類に入学された皆様の中には、「高校の時に興味があった分野で研究をしてみたい！」「高校までやっていた研究を続けたい！」という意欲の高い方もいらっしゃるかもしれません。そのような方々のために、本項では筑波大学で用意されている早期研究応援のプログラムとその利用法、事例について紹介していきます。

3.2. 研究マインド応援プログラム

3.2.1. 概要

早期から研究を始めたい学生のため、生物学類には「研究マインド応援プログラム」と呼ばれる制度が用意されています。この研究マインド応援プログラムを利用することで、意欲のある学類1年～3年生は実際に研究室に所属してもらい研究活動を行うことができます。また、研究の成果に応じて単位をもらえます^{*1}。

研究マインド応援プログラムは以下の流れで利用することができます。

1. 希望する教員に連絡をとって、教員との面接の許可を得る
2. 志望動機書を記入する
3. 教員と面接する^{*2}
4. 面接と志望動機書の内容で教員による選抜が行われる
5. 教員による承諾を得たら、承諾書を学類長に提出
6. 研究開始

面接に関しては、教員と興味のあることに関するお喋りするくらいなのでそこまで身構えるほどのものではありません。また、志望動機書に関しても、その研究室を志望する理由と、興味を持った経緯、研究活動で学びたいことなどを書いて志望動機書を埋めれば十分^{*3}だと思います。

実際の研究活動の流れに関しては研究室によって大きく異なります。指導を受ける教員の思想にかなり依存するので一般的なことは何も言えませんが、本項では現在研究マインド応援プログラムを利用して研究活動を行なっている3人の2年生の研究体験をご紹介します。

¹ 通常は1単位

² このタイミングで志望動機書を教員に提出する

³もちろん、指定された用紙を8～9割は埋めましょう。常識の範囲内です

3.2.2. 別にヤツメウナギはそんなに好きじゃない

研究分野：進化発生学・古生物学

研究者：吉本 賢一郎

指導教員：鈴木 大地先生

この制度を利用して研究をしようと前々から思っていたので大学入学期の3月時点での教員にメールを送りました。当時は、脊椎動物の進化発生学を研究しているのは和田洋先生の研究室だと思っていたので和田先生にメールを送ったところ、「現在脊椎動物の進化発生学の研究は行なっていないので、和田研出身の鈴木大地先生の元で研究することを勧める」とご連絡いただきました。このように、研究室のHPだけでは研究室の詳細に関してわからないこともあるので、**積極的にメールで質問したり、研究室見学したりすることをオススメします。**

元々わたしは子どもの頃から恐竜などに代表される、古生物に興味があったのですが、古生物学以外の地球科学に関してはあまり興味がなかったのと、成績的に自分は生物学の方がセンスがあると思っていたので生物系の方に進もうと考えていました。そんな中、高校時代に出場していた日本生物学オリンピックの東京大会で、進化と発生の関係性を探る「進化発生学」という学問分野に関する講演が行われ、その講演に感動し、進化発生学を研究すると決心しました。志望動機書にも上記のようなことを記入したと記憶しています。

そのような経緯から、面談の際に鈴木先生に「古生物の化石という限られた情報だけでは暴くことのできない生物の進化に関して、発生の方向からの知見も取り込んで、生物の進化を総合的に研究したい」とご相談したところ、現在古生物学的な知見と生物学、特に進化発生学的な知見が対立している、「ヤツメウナギの頭部形態の発生と進化」に関する研究テーマをいただきました。鈴木先生のご専門は神経系の進化と哲学による「意識の進化」でしたのでそのような興味にピッタリ合う研究ができるとは思っていました。研究室の先生の研究テーマと自分のやりたい研究が**ピッタリ合っていなくても、自分の興味のある研究ができる場合**もありますので、今後研究マインド応援プログラムを利用する方は明確に自分の興味を指導教員と伝えることをオススメします。なお、私が研究室に入る条件として約束させられたのは「論文になるまでやる」のみでした。

具体的な研究内容は「ヤツメウナギの幼生期と脊椎動物の進化の関係の解明」です。ヤツメウナギは現生の脊椎動物の中で最も原始的な特徴を残しており、それゆえにこれまで脊椎動物の初期進化の研究にさまざまな情報を提供してきました。このヤツメウナギは幼生の頃は大人とは大きく異なる姿をしています。具体的にいうと、大人にはある眼がなかったり、大人とは違って有機物を濾過摂食するための特殊な口があつたり…。このような特徴は、脊椎動物に近縁なナメクジウオとよく似ているため「ヤツメウナギの幼生期は脊椎動物の最初期の姿を反映しているのだ」という見方が伝統的でした。実際、さまざまな生物学的証拠がこの仮説を支持しています。しかし、近年の化石を用いた研究では、「ヤツメウナギの幼生期はヤツメウナギの系統にのみ独自に獲得されたものであり、脊椎動物の初期の姿とは無関係である」という仮説も古生物学の方面の研究者から主張されています。この2つの仮説のどちらが正しいか結論づけるために、ヤツメウナギが成体になっていく過程で骨格や筋肉、神経が形態的にどのように変化していくかを詳細に記載し、ヤツメウナギと近縁なヌタウナギや絶滅した化石魚類の形態と比較することが私の研究です。具体的にはCTスキャンから得られた成長中のヤツメウナギの頭部データから、筋骨格や神経を専用のソフトで解析し3次元的に復元することを中心に行なっています。化石記録との議論も必要なので他大学

の古生物学の先生との共同研究になっています。他大学や科博などの研究者との関わりも生じるのも貴重な経験だと思います。

また、サブプロジェクトとして「ヤツメウナギの視覚系の進化」をテーマとした研究も行なっています。ヤツメウナギの眼は成体になるにつれて発達していくのでその過程における視覚に関する脳領域や神経などを研究することで視覚がどのように生じてくるのか、それが脊椎動物の視覚獲得の進化とどう関わるのかも研究しています。

具体的な研究生活については以下のようなものです。

月曜日 研究の成果報告、ヤツメウナギの形態に関するドイツ語文献の輪読会

火曜日 研究を進める、補助的な実験を行う

水曜日 研究を進める、補助的な実験を行う

木曜日 研究を進める、補助的な実験を行う

金曜日 別の研究室と合同で論文発表会⁴

土曜日 不定期で院生と進化発生学の専門書の輪読会

先生の方針として、「未熟な学類1年生」としてではなく「一人のプロの研究者」として扱われているので、かなり大変ではあります。研究プレゼンや輪読会、実験で幾度となく自分の知識や技術のなきを突きつけられて心が折れそうになります。というか折れた。一方で、学類1年生から本気で研究活動に励むことは、最初の論文を出す時期がかなり早まりますし、それは学振において大きなアドバンテージになります。また、先生が学類時代に学んでおくべきことを教えてくださいまし、将来にどのような進路に進むかの相談にも乗ってくださいます。私の意見としては、博士課程まで進むことを本気で考えている方はこのプログラムを利用することを強くオススメします。

3.2.3. ハチと聞いたらトヨタ 86 が先に浮かぶ

研究分野：保全生態学、昆虫生態学

研究者：小林 拓夢

指導教員：横井 智之先生

私は中学・高校でクロヤマアリの嗜好性に関する研究を行い、大学でも社会性昆虫に関する研究を続けることを考えていました。そのため、入学前にこの制度を利用して昆虫に関する研究室に所属することを決定していました。

大学入学後、横井先生にメール連絡をして一度対面でお話する機会をいただきました。そこではまだ大まかな研究内容しか決まっていなかったため、澤村先生や佐藤先生の研究室の見学も勧められて実際に見学をしてから最終的に研究室を決定する運びになりました。

その後、5月ごろに最終的に保全生態学研究室へ所属することを最終決定し、その旨を横井先生にお伝えしてこのプログラムへ参加しました。その際に、横井先生からは「研究室の一員として週2回のゼミ(論文輪読)に参加すること」がこのプログラムに参加する条件として提示されました。また、私が宅通であるために新たにアリを飼育する時間的制約が生まれてしまうという点やこれまでの研究で主に標本数などの点がデータとして不十分だったという点を考慮し、研究室で飼

⁴ 学期終わりは研究進捗発表会

育しているクロマルハナバチを用いて研究を行なっていくことを決定しました。

研究室に配属され、ひとまず一年間は大学での研究準備の期間としてゼミに参加しながら様々な種のハチや社会性昆虫に関する知識教養を身に着けました。また、今後の展望としてマルハナバチ属コロニーの成長と餌資源に関する研究を2年次から開始しようと考えています。

また、保全生態学研究室ではマルハナバチはもちろんのこと、クワガタ・ハナカマキリ・コウモリ・ウシガエルを研究している先輩方がいらっしゃいます。夏休みには、過去に卒業した先輩とウスバキトンボの全国調査に参加しました。そのため、私はこの一年間でアリやハチに関する知識だけでなく、多様な生物に関する知識を得ることができました。多種多様な方たちに大学一年生のうちから囲まれて刺激的な生活を過ごせるのもこの研究室で研究マインド応援プログラムを利用することの一つの魅力だと思います。

最後に、研究室ごとに事情は違うものの、生物学類の先生は学生の研究に対する熱意を全力で支えてくださる方が多いと思います。皆さんも、何か不思議なこと、気になることがあつたらチャレンジしてみるのもいいのではなかろうか。

3.2.4. 初めてのペットは細胞

研究分野：ケミカルバイオロジー

研究者：石川 夏帆

指導教員：臼井 健郎先生

私は研究マインド応援プログラムのことを新歓の中で初めて知りました。私はそれまで研究活動をしたことがなく、大学に入ったらできるだけ早く研究に携わってみたいと考えていたので、本プログラムにとても興味を持ちました。まずは気になる研究室をHPで探しました。私は小さい頃から昆虫が好きで、バイオミメティクスの分野に興味があったので、そのような研究ができる研究室を探しましたが、HPを見た限りでは昆虫系で気になる研究をしている所は見つかりませんでした。一方昆虫以外ではいくつか気になる研究室が見つかりました。先述の通り私は前々から昆虫の研究がしたいと思っていたので、どうするか非常に悩みましたが、とりあえず気になる研究室を見学してみることにしました。

私が1番気になったのが、ケミカルバイオロジーを専門とする臼井健郎先生の研究室でした。というのも、私は母が製薬会社に勤めており、私立の薬学部も受験したくらい製薬にも興味がありました。先生にメールで研究室見学を希望する旨を伝えると快くOKしてくださいました。見学当日はパワーポイントの資料をスクリーンに映しながら、先生がわざわざ時間をとて私のために研究内容の説明をしてくださいました。時々高校生物の範囲の問題を出すなどお喋りを交えて説明してくださったので楽しかったのを覚えています。ケミカルバイオロジーは大まかに言うと、薬剤を使って標的分子の同定・作用機構解明をしたり、逆にその結果から薬剤の改善を行うといったものです。先生から伺った研究の中で1番興味を持ったのが、注射薬を塗布薬にする研究でした。私は注射がとても苦手なので塗布薬になつたらどんなにいいだろうと思ったからです。

そ4月のうちに研究室の見学までしたわけですが、私が実際に本プログラムを始めたのは10月からです。生物学類の1年生は基礎生物学実験や六概論でとても忙しく、その上私は部活動もしていたので、筑波での生活に慣れないうちは研究活動をする余裕がないと思ったからです。10月になって秋学期が始まり、大学生生活も落ち着いてきたところで本プログラムに応募する決意をしました。昆虫の研

究室か、白井研かで非常に悩んだので、研究室を最終決定する上では担任の先生にも相談に乗っていただきました。まずは自分の興味のある研究をしているところで、研究活動の経験を積みたいと思い、白井先生へ白井研で本プログラムに応募したい旨をメールで伝えました。

こうして白井研での研究活動が始まったわけですが、ここからが大変な日々の始まりです。研究で使うための細胞を週2回植え継ぐ必要があり、基礎としてこの作業を初めに習いました。私たちの手には色々な菌やタンパク質がついていて、大気にも埃や菌が舞っています。それらから細胞や薬品を守るために細心の注意を払って実験を行わなくてはならないのです。また、細胞は乾燥に弱いので作業を手早く行う必要があります。私はよく雑だと言われるような人間ですし、そのような精密な作業はしたことがなかったので、初めのうちは薬品の瓶の口の上に手を通してしまい先生を怯えさせてしまったり、薬品を測るのが遅くて先生に□今どんどん細胞死んでついてるからね～□と言われてしまったりしました。しかし週2で細胞の植え継ぎを続けているうちにどんどんと出来るようになり、前は1時間かかっていたのに今では10分ちょっとでできるようになりました。植え継ぎに慣れてきたら次はいよいよウェスタンブロッティングという手法を使い薬剤のタンパク質分解作用を確かめる実験を習いました。基本的に1回習ったら次からは自分1人で作業をするのが研究室です。基礎生のような学生実験と違って研究活動では実験手順の載ったテキストではなく、過去の自分がこしたメモを参照しながら、自分でどのような実験をするか考えなくてはいけません。その大変さを今とても感じているところです。

最後に、心に残っている白井先生から言われたことがあります。□実験で使う薬品の中には高いものもあるけど、学生さんが時間と手間をかけてやつとのことで作りあげた薬品もあってこれを絶対に無駄なものにしてはいけない□。私だけではなく多くの人の時間と努力によってひとつの研究が成り立っていることを忘れてはいけないと思いました。

3.3. ARE

3.3.1. 概要

ここまで紹介してきた研究マインド応援プログラムは、生物学類が運営しているものです。一方、ここで紹介する ARE⁵は筑波大学が運営しており、運営主体が異なるという特徴があります。

文系、理系問わずに研究がしたい学生を支援するプログラムで、4月と6月の2回、応募のチャンスがあります。こちらも気になる研究室の先生に連絡・相談して研究計画や予算等の申請書を書き、審査されます。また、採択されれば研究のレベルによって研究費を得ることができます。以下に、AREを利用して研究活動を行っている学類3年生、鈴木さんの事例を紹介します。

寄稿してくださった鈴木さん、ほんとにいつもお世話になっております。今度ご飯おごります。

3.3.2. 学類3年生の事例紹介

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。私は皆さんのが入学するとともに学群三年生になる生物学類の鈴木です。制服に袖を通すこともなくなり、10

⁵ 正式名称：先導的研究者応援プログラム

代の若さも失い、本当に自分が書いて大丈夫なのかと疑念を抱きながら執筆している2月19日のAM1：42今現在、私が新歓冊子の執筆を依頼されるとは思ってもいませんでした。本当は断ろうと思っていましたが、新しい新歓委員長にどうしてもと頼まれたので快く引き受けた次第であります。本稿では生物学類の最大の特徴と言っても過言では無い研究マインド応援プログラムとAREを併用している私が、それぞれについて言及するとともに研究の楽しさをお伝えできればと思っております。

はじめに、研究マインドとAREの違いについてみてみましょう。2つも研究のプログラムがあり、何が違うのか、どちらをやろうか悩んで夜も眠れない皆さん、実は2つともやっても大丈夫です。2つのプログラムは、大きく2点異なります。まず、研究マインドは生物学類の専門科目の単位として認められます。研究活動と授業の両立が不安な方もこれで少し安心ですね。一方、AREは自分の研究費がもらえます。研究をするうえで重要な要素の1つが予算です。これは私たちのみならず先生方も研究費を得るために様々な取り組みをしています。お金をもらひながら研究をするという体験ができるという点もこのプログラムの特徴です。また、学会参加のための宿泊費や論文執筆も支援していただけることも利点といえるでしょう。どちらのプログラムを選んでも研究活動は楽しめるので担当教員を相談して決めるようにするのがいいと思います。

誰にも聞かれていませんが、せっかくなら私の研究や所属しているラボのことも知ってほしいのでちょっとだけお付き合いください。皆さんは朝起きたときに口の中がざらついた経験はありますか？それは細菌の集合体、バイオフィルムによるものです。歯磨きをしましょう。細菌が分泌する物質が細胞外マトリクスを形成し、その中で生活しています。細胞外マトリクスは多糖類や核酸等、様々な物質が含まれています。身近な例であれば納豆のネバネバが細胞外マトリクスに当たります。このバイオフィルム内において、細菌はシグナル物質を介したコミュニケーションを行っています。それは我々が会話を行動を変えるように、細菌はシグナル物質に依存して遺伝子発現を同調させます。あの単細胞の、私たちの分解能では見ることもできないような小さな生物が私たちと同じようにコミュニケーションしていると考えると非常に面白いですよね。このコミュニケーションを制御することによって、細菌が持つ病原性や金属腐食性、その他の様々な多細胞的な振る舞いを制御することが可能になります。高校までは細菌はサラッとしか触れられることなく、馴染みがない方も多いかもしれません、もし興味を持っていただけましたら脚注に記載してある私のメールアドレス^{*6}までご連絡ください！もちろん、研究活動自体についてより詳しく聞きたい方もご連絡ください！

生物学類は私が所属する研究室以外にも沢山の研究室があり、それぞれ非常に興味深い研究を行なっています。早いうちから研究をする人もしない人も、ぜひ研究室見学をしてみてください！！！

長文お付き合いいただきありがとうございました。現在、同日はAM3：20になりました。研究活動についていろいろ書きましたが、絶対に早いうちから研究しなければならないわけではありません。新たに生物学類に入学する皆さん、基礎生や概論の授業に悪戦苦闘しながら、サークルでも、趣味でも、恋愛でも、バイトでも、もちろん研究でも、何か自分が一生懸命になれることが見つかる 것을願っております。

6 s2111878@s.tsukuba.ac.jp

3.4. そのほかの研究活動

3.4.1. 概要

もちろん、大学の研究応援プログラムを利用するだけが研究活動の手段ではありません。大学生は社会人や研究者と一緒にになっているため、コネや機会があれば他にも様々な方法で研究に携わることができます。ここではつくばの国立科学博物館で研究活動を行っている学類3年生、荒木さんの事例を紹介します。

ほんとにいつもお世話になっております。今度ご飯おごります。

3.4.2. 学類3年生の事例紹介

研究学園であるつくばには、筑波大学の他にもたくさんの研究施設が存在します。本記事では、そんな学外の研究施設における研究への参加に関して簡単に紹介します。私の事例は少々特殊かもしれません、刺激的な体験を求める方の参考になれば幸いです。

私は大学1年の春ごろから国立科学博物館筑波実験植物園のとある研究室に通っています。初めは企画展準備の助っ人としてサークルの先輩から紹介され^{*7}、ボランティアとして展示計画や植物採集に行っていました。途中からはバイトとしての契約になり、現在も継続的に研究に関わる業務や展示のメンテナンスを行っています。

また、自身でも個人的に採集した植物の中で学術的に価値が高いものを研究室に持ち込むようになりました。これらはDNAの解析に欠けられ、さく葉標本になり収蔵されるのですが、一部は栽培維持されたりもします。私が持ち込んだ中にも非常に珍しい物があり研究室の先生がその生息環境に関する研究計画を立ち上げられたので、私も現在そこに参加する形で調査等を行っています^{*8}。

このように、大学外の研究施設であっても、興味のある分野であれば個人的にコネクションを作りて研究に参加することが可能です。つくばではアンテナを張つていれば、研究施設のバイトやインターンなどの情報も入ってきます。こうした施設での研究は大学と異なる部分も多いため、良い経験になるはずです。

3.5. おわりに

いかがだったでしょうか？現在の生物学類のHPでも研究マインド応援プログラムについて動画で紹介している^{*9}のでそれも参考にされてください。

<https://cbs.biol.tsukuba.ac.jp/briefing/>

早い段階でこのように制度として研究を応援する風潮が存在するのは他大学にはない筑波大学の長所です。研究に意欲のある新入生がこのような制度を利用して研究活動に取り組み、素晴らしい成果をあげることを期待しています。

《文責：吉本 賢一郎》

⁷ 余談ですが、我らがサークル、野生動物研究会には生物系のコネを持っている人がOBも含めて結構います

⁸ 私は高校時代まで魚の研究を行っていたものの、植物に関しては遊び程度にしか扱ったことがありませんでした。それでも興味さえあればなんとかなるので、ぜひ一步踏み出してみることをおすすめします

⁹ 研究の趣旨に関しては大学説明会用ではかなり大雑把な説明にしております

Chapter 4

教職について

4.1. はじめに

ここに記載されているのは **2022 年度の情報**です。2023 年度は変更されている可能性があるため、必ず最新の情報を確認するようにしてください。

4.2. 生物学類で取得できる教員免許

生物学類で取得できる免許状は、

1. 中学校教諭一種(理科)
2. 高等学校教諭一種(理科)

の 2 つです。他大学では学部に依って免許状の種類が限定されていますが、筑波大学では所属外の学群・学類で取得できる教科の免許についても、**必要単位**を修得すれば取得可能です。これは、筑波大学では**他学群・学類の授業を自由に履修することができる**¹からです。しかし、必修の授業と重なることもあるため、計画的な履修を心掛けましょう。

4.3. 履修について

教職課程は、「**教職に関する科目**」(なぜ、どのように教えるのか)と「**教科に関する専門的事項**」(何を教えるか)の 2 つの科目群から構成されます。卒業必要単位は 124 単位、中学校の教職課程は 67 単位、高校は 69 単位ですが、 $124+67+69=260$ 単位!? という計算にはなりません。多くの単位が中高の免許で併用でき、**一部は卒業単位として認められます**。そのため、中高セットで取得した場合でも必要単位数は約 150 単位になります。ちなみに、中学理科の免許を取得すると高校理科の条件も満たします。

履修の際は、「**履修要覧**」「**資格取得科目一覧**」という冊子や、教職説明会で配られる資料などを参考にしてください。単位には標準履修年次が設定されています。まずは**標準履修年次 1 年の単位を取得できるように**一年間の計画を立てるのがおすすめです。友人と相談しつつ、不安なら周りの先生や支援室に相談することもできます。しかし、最後は自己責任です。まかせっきりにせず、自分で確認するといいと思います。また、教職課程についての情報は、manaba や Twins という公式サイトに随時公開されますが、見逃しがちです。お気をつけて。

4.4. 教職課程の良いところ

まず、教員免許を取得することができます。教員免許の更新制度が廃止されたため、有効期限はありません。卒業後すぐに教員になるつもりはなくとも、**免許状を持つていると選択肢が広がります**。

次に、**教育に関する幅広い知識**を得ることができます。教職課程の授業は、自

¹ 俗に言う、**開かれた大学**というやつです

分で考える場面が多く、丁寧かつ簡潔に説明してくださるため、身になるものが多いです。教育は、教員としての職務以外でも、全ての人にとって密接で重要な営みです。自分も教育を受けてきたし、将来は誰かを教育する立場にもなるでしょう。そんな教育について学べることも魅力の一つだと思います。

4.5. 教職課程の難しさ

教職課程には、通常課程にはないハードさがあります。通常より多くの単位が必要になり、授業や課題が増えたり、教職の授業と被ってしまって取りたい授業が受講できないといったこともあります。特に、4年次に15日間参加する「教育実習」、小学校及び中学校教員免許状に必須となる7日間の「介護等体験」は教職課程特有の重い実習講義となっています。

上記のような厳しさを踏まえ、教職に就くことを強く希望している学生に限って教職課程の履修が認められています。

4.6. 教職課程の履修にあたって考えること

教職課程の履修を決めて、途中であきらめたり、後悔したりする人はいます。他人の「教職は大変だからやめた方がいい」「教職はとりあえず取っておけ」などといった言葉に惑わされず、しっかり自分で考えて決めてほしいです。しかし、新生活の想像が全くつかない！という方に向けて、1年次の教職履修者の生活について、何人か例を挙げておきます。個人差がありすぎるので、あまり参考にせず、へ～くらいのテンションで見てください。

4.6.1. Aさん(締切ギリギリになると頑張るタイプ)

取得免許状：中学校教諭一種(理科)/高等学校教諭一種(理科)

1年次履修単位数：49単位

バイトの時間：12時間／週

サークルの時間：3~6時間／週

落单数：0単位

コメント：本当にすべてギリギリでこなしていた(よくない)。思ったよりもどうにかなるので、無駄に絶望しそうないのがおすすめ。

4.6.2. Bさん(怠け者)

取得免許状：高等学校教諭一種(理科)

1年次履修単位数：44単位

バイトの時間：0~1時間／週

サークルの時間：2時間／週

落单数：13(うち教職5)単位

コメント：勉強してない自慢は面白くない。。真面目に、コツコツと取り組もう！

4.6.3. Cさん(怠惰、たまに真面目)

取得免許状：中学校教諭一種(理科)/高等学校教諭一種(理科)

1年次履修単位数：49単位

バイトの時間：15~33時間／週

サークルの時間：7時間／週

落单数：3単位

コメント：バイトのしすぎと、変な友達を増やしすぎたことが敗因。うまくいった理由は、期末レポのクオリティが高かったから。教職科目は期末レポートに早めに取り組むと割と楽。ただ、教職科目でAをとっただけで安心しないように！GPA^{*2}に影響しないものが多いです…。

4.7. さいごに

拙い説明でしたが、ここまで読んでいただきありがとうございます。筑波大学で一年間過ごした私でも、まだまだ分からぬこと、うまくできないことでいっぱいですが、少しは役に立てたでしょうか。春から一緒に頑張っていきましょう！

《文責：眞柴 紹亞羅》

²成績評価の平均値で、高いといいことがありがち

Chapter 5

かつて物理選択だった君たちへ

5.1. はじめに

生物学類には高校時代に物理を選択しており、**生物を学んでいない**という方もいらっしゃると思います。本項では、新歓委員ではありませんが筆者とサークルが同じで仲の良い岩井くんへのインタビュー^{*1}を掲載します。生物未履修の物理選択者が生物学類の必修に立ち向かう一助となれば幸いです。

5.2. インタビュー

5.2.1. 概論などに向けてどのような勉強をしたか？

とりあえず合格して入学するまでに**高校の生物の教科書**の生態学らへん以外は一周した(生態学とかのマクロ分野は元々興味があって予備知識があったからやらなかつた)。入学したあとはほぼキャンベル(日本語版)^{*2}で、わからないところは高校の生物の教科書をよんだ。

5.2.2. 概論は物理選択には難しいか？

概論は自分が**好きな分野による**と思う。例えば私はマクロ分野に元々興味があつたからその辺りは苦労しなかつたけど、植物やミクロ分野は全く興味がなかつたから苦労したしあんま成績も良くなかった。

5.2.3. 基礎生で詳しくない分野のレポートを書くときどうしたか？

レポート^{*3}を書くときはとにかく参考になりそうな本を見るために図書館にこもっていた。

5.2.4. 何かしら役に立った本はあるか

高校の生物の教科書、**キャンベル**は使いやすい。あと生物やってないなら**生物の辞典**があると良いかも。私は三省堂の新生物小辞典を使っていた。

5.3. さいごに

以上になります。余談ですが、物理を高校の頃にとっていた人は「力学1」や「電磁気学1」などの単位を簡単に取ることができるのでそのような科目で理系単位を稼ぐ^{*4}ことをオススメします。

《文責：吉本 賢一郎》

1 彼は生物未履修かつ物理選択です

2 ご存じの人も多いであろう『キャンベル生物学』のこと。1年次必修の全ての概論で教科書として使われる

3 基礎生こと基礎生物学実験は実験レポートが頻繁に課される

4 卒業には単位要件があり、これらの単位は理系単位として卒業要件にカウントされる。

Chapter 6

学生宿舎での生活

6.1. はじめに

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。入学が決定し、新生活の準備を考えておられる皆様の中には、アパートや実家ではなく学生宿舎での一人暮らしを考えておられる方もいると思います。この記事は宿舎住みを希望される新入生が抱えるであろう、宿舎生活への疑問に、実際に宿舎にすんだことのある筆者が答えるものとなっています^{*1*2}。

6.2. 必要な家電・家具

新生活に必要な家電は皆さんそれぞれ調べていることだと思いますが、基本的に~~は~~冷蔵庫とクーラー^{*3}(レンタル)があればなんとかなると思います。あると便利だなと感じたのは、炊飯器・電子レンジ・電気ポット・除湿機などです。とはいえる宿舎は~~とても狭いので~~、長期間宿舎にいようとしている場合を除き、家電家具は少なめにした方がよい^{*4}と思います。

6.3. 収納

何度も言いますが、宿舎はとても狭いです。6畳と聞くと広く感じますが、家電や棚を置くととても狭く、収納用の棚等を多く置くことは難しいです。そのため、収納を考える際には、ベッド下の活用^{*5}やニトリなどの効率のよい棚を用いることがおすすめです。スタイリッシュな部屋を構築するのは不可能に近い^{*6}です。

6.4. 宿舎での生活

6.4.1. 食事

宿舎で調理しようとすると、共有のキッチンを利用する必要があります。共有のキッチンは非常に汚いです。なぜかトイレの真横に設置されています^{*7}。後、キッチンに~~謎の調味料が複数放置されています~~が、絶対に使用 or 開封しないでください。場合によってはキッチンを利用する同フロアの住人に迷惑がかかる悪臭がします。キッチンは衛生的ではないので、部屋で下ごしらえを済ますことをお

1 なお筆者は夏休み明けに宿舎を脱走しましたので、冬の宿舎生活への知識はゼロです。

2 編集者が宿舎2年目に突入するガチ勢なので一部補足しています

3 おすすめはしませんが、クーラーなしで夏を生き延びた人間もいます

4 宿舎での自炊は段々面倒くさくなっていくので炊飯器の使用頻度は下がっていきます。一方、セールで購入した惣菜などを家で温めて食べる場合は増えるので、電子レンジはお役立ちですよ

5 ベッド下に衣裳ケースがいい塩梅に入ります

6 あっという間に床が埋まります

7 水回りの関係とは言え普通にゴミ

すすめします。コンロは二口あって、洗い場もあるので、キッチンとしての役割は十分こなしてくれます。ただ、料理のためだけに外に出るのは面倒くさいです⁸。

6.4.2. 水回り

宿舎のメリットとして水道代が概ねただ⁹という点がいわれていますが、一つ最高に最悪な盲点があります。シャワーと洗濯に毎回百円かかる点です。しかも両替機がないため、うつかり財布の百円を使い果たした際には、泣く泣く隣人に頭を下げる必要があります。百円玉は貯金することをおすすめします。

また、先ほどのキッチンと同様に、シャワー・トイレ・洗濯機も共用なので、理不尽な待ち時間が発生します。その日のスケジュールによっては絶望の淵に立たされることもあります。また、シャワーに関しては、外付けの階段や廊下を経由して移動するため、必然的に異常な湯冷めが生じます¹⁰。湯船もないため、風邪を引かないよう気をつけましょう。

後、汚い¹¹。謎のカビや毛は日常茶飯事。トイレが流れていなくて、なんてこともあります。

この水回りの悪さは、筆者が宿舎を卒業した理由の半分を占めます¹²。

6.4.3. その他

宿舎にすむに当たって、まだいくつか注意すべきことがあります。一つ目は立地の悪さです。上述しましたが一ノ矢は大学の端っこですので、授業場所や駅に行くのに、他の人の倍以上のチャリをこぐことになります¹³。本当にやめてほしい。

二つ目は虫対策です。Gは当たり前にいます。部屋はこまめに清掃しないと卵を産まれたりもしますよ。その他大勢の虫がいます。筆者はカブトムシ¹⁴が洗濯機に紛れ込んでいることに気づかず選択を敢行し、地獄を見たことがあります。

ほかにも騒音や隣人¹⁵問題等いろいろありますが、とりあえずこの二つは当面の大きな問題となり得ます。

6.5. さいごに

当記事では宿舎を批判的に書いてきましたが、宿舎は住めないほどやばいところではないです。家賃のやすさに見合った程度の生活はできるでしょう。ただ、高校時代、自分の部屋を持ち、いい生活を送ってきた人には少し厳しいかもしれません。特に女子は、風呂や衛生面での問題から苦労することが多いように感じます。

8 この面倒臭さがやがて外食やインスタント、惣菜頼みの生活へと繋がっていきます

9 ガス代もただなので、冬場は無限にお湯が使えるという点では本当に嬉しいです

10 これが原因で風呂に入る気力が失せて更に時間が遅くなり、更に寒くなるという悪循環に陥って詰みます

11 本当に、綺麗好きの人間は住み続けるのが厳しいと思います。編集が宿舎で統括しているのは浸れる友人宅があること、頻繁に東京の実家へ帰省していることが大きいです

12 後の半分は立地の悪さです。生物学類生が多くすむ一ノ矢は、食材の買い出し一つとっても苦痛になる辺境の地にあります。なお、編集は車持ちになることで全てを解決しました

13 第二エリアや第三エリアなどの授業場所には近いものの、サークルなので南に行く場合は地獄が待っています。尚、編集は通学目的以外では車に乗れることを利用し全てを解決しました

14 一の矢学生宿舎の裏の森にはカブトムシが大量に生息しています。夏のシーズン中は見放題ですね

15 隣人だった編集に何か文句があるのでしょうか？？

全体を見ても、二年になっても宿舎にすむ人はまれです。一年生の間だけ宿舎にすむという選択をするかしないかは、慎重に考えましょう。

その他宿舎に関する疑問ありましたら、ネット上のまとめサイトを調べるか、生物学類新歓アカウント^{*16}に質問を送るか等してください。宿舎を1年経験した、面構えの違う猛者がアドバイスをくれるはずです。

《文責：石川 風太》

¹⁶ tsukuba.seibutsu.shinkan23@gmail.com ほか

Chapter 7

アパート選びと生活

7.1. はじめに

筑波大学における居住形態の(おそらく)最大勢力^{*1}が、アパート暮らしです。「陸の孤島」とも揶揄される筑波大学にやってきた多くの新入生は、必要性ゆえに学生宿舎かアパートに入居することになります。

これをお読みのほとんどの皆さんは、既に学生宿舎かアパートか宅通かを決めていると思いますので、ここからは様々な理由で宿舎／宅通^{*2}からアパートに移る人に向けての解説となります。今は頭の片隅に置いておいていただいて、春学期終わりくらいに、「アパートに移ろうかな?」と思ったときに思い出していただければ幸いです。

7.2. アパート暮らし、メリットとデメリット

それではまず、アパート暮らしのメリットを見ていきましょう。メリットは以下ののような感じです。

1. 部屋が広い！
2. 綺麗^{*3}！
3. 自分専用のキッチン・洗濯機・トイレがある！
4. 壁が厚い^{*4}！
5. お店や友達の家に行くのに便利^{*5}！

1つ目は言わずもがな、地味に大切なのが3個目～5個目です。これは宿舎からアパートに引っ越しした人や宿舎に今も住んでいる人から聞いたことなので、たぶん間違はありません。

また、これは宅通と比べても言えることですが、全般に「自由！」という感じ^{*6}がします。一方で、自由が大きいということは、責任^{*7}やらかかるお金やらが多くなってしまうということも意味します。そういう背景があるのでデメリットは以下のようになります。

1. 家賃が高い
2. ライフライン(ガス・水道・電気)代^{*8}がかかる

1 入学当初こそ安さ重視の宿舎勢力や自宅からの通学勢力が多いですが、時間が経つにつれて少なくない人々がアパート暮らしへ移行します

2 自宅からの直接通学のことをこう呼び、別表記では多苦痛と書いたりします

3 多くの場合...ね

4 多くの場合2

5 立地によりますが、生物学類生が配属される学生宿舎はガチの孤島なのでほとんどの場合がこれに当てはまります

6 特に、自分の家に他人を呼び放題というのはとても大きいです

7 間違っても警察のお世話になったりはしないように...。

8 学生宿舎はガスと水道は完全無料、電気代もどれだけ使ってもひと月300円程度と超格安です

3. シーツ交換のようなものはない

特に大きいのが、1つ目の家賃の問題です。みなさんが入居するであろう学生宿舎の一般単身改修棟の家賃が月額19,410円であるのに対して、筑波大学周辺の家賃の平均相場は4.5万円程度ですから、**2倍強**ということになります。更に、宿舎では負担する必要が無かった電気・ガス・水道代を払う必要もあり、特にガス代が高騰している昨今ですから、家賃と合計すると6万円前後／月になってしまふかもしれません*9。

しかし、それでも東京で一人暮らしをすることを考えれば、段違いに良い環境と安いコストで生活することができます。また先程の家賃もかなり差がありますので、もっと安く抑えることは難しくありません。

結局のところ、**負担するコストと得られるメリットを天秤にかけ**、みなさん自身がこれだ！と思う選択をしていただければ良いかなあと思う次第です。

7.3. 筑波大学周辺の地理と特徴

さてここからは、そんな筑波大学周辺のアパート事情について、エリア別にざっくりと紹介していきましょう。

7.3.1. 天久保3丁目

筑波大学至近の、「華のあまさん」。大学会館を挟んで東の「表天三」と西の「裏天三」に分けられます。特に表天三は、生物学類生の通う第二エリアにも近く、コンビニや飲食店もほどほどにあり、きれいな新築物件も多い**最人気**のエリアです。生物学類生も多く住んでおり、筆者の友達もここに住んでいる人が多いです。一方、家賃の相場はやや高めな印象。

7.3.2. 天久保4丁目

天久保3丁目とは東大通りを挟んで東側に位置するエリア。大学からは少し遠ざかる一方、スーパー・ドラッグストア、コンビニが近く、**家賃の相場も天三よりは安め**。範囲が狭く、特筆すべきことがあまりないエリアでもありますが、筆者はここに住んでいます。

7.3.3. 天久保2丁目

天久保3丁目から大学を挟んで南に位置するエリア。家賃相場は天三に比べると安め。飲食店が多い地域で、**落ち着いたエリアではありません**が、別に女の子が一人暮らしをしても問題ないくらいなので不安がることは無い*10(はず)。

7.3.4. 桜

生物学類生のアパ暮らし勢は、ほとんどが先の天久保エリアかここ桜エリアに住んでいます。スーパー・ドラッグストア・百均がエリア内にあり、美味しい飲食店が多いエリアです。天久保エリアと違って一戸建ても多く、全体として**落ち着いた印象**。家賃の相場はそこそこ。

*9 電気をよく食うデスクトップPCを使う、洗い物に必ずお湯を使う、湯船にしっかりとお湯を張って風呂に入る、と言ったことをすると ...。

*10 自明に深夜の治安は悪いです

7.3.5. 春日

あまり多くはいませんが、一部の人はここに住んでいます。筆者の手元にあまり情報がなく^{*11}、書くことがない。

7.3.6. 学園の森

近年開発が進み、町全体が新しめで綺麗、つくば警察署もあり治安はかなりいい^{*12}。24時間営業のディスカウントストアのトライアル、コストコやカスミに業務スーパーなどのスーパーに加え、ドラッグストアのウェルシア、ホームセンターのコーナンが立地し買い物に困ることは絶対にない。休日には、関東最大級のショッピングセンターであるイーアスつくばや、大型本屋のコーチャンフォーつくばに散歩で行くのもいい。家賃が少し^{*13}高いこと、大学から遠いことが欠点。大学から離れているため自動車通学も可能である。多分誰も住まない。

7.4. 2年生の具体例

それぞれのエリアでのアパート事情についてざっくり紹介してきましたが、まだあまり具体的なイメージが湧いていないのではないかでしょうか？そこで、ここからはアパート暮らしを営む生物学類生の実例を紹介していきたいと思います。

7.4.1. Aさん

住んでいるところ：天久保4丁目

家賃：4.2万円

間取り：ワンルーム8帖

その他：水道代定額：3000円／月

選んだ基準：自炊の頻度が高いので、二口のコンロがあること、キッチンが十分広いこと、スーパーが近いことなどを基準にしました。また、耐震性能の観点から築25年以内という条件もつけました。

11 天久保2丁目から見て大学を挟んで西側の春日4丁目には、編集者の友人が多数住んでいます。それより南の春日3丁目や2丁目に住んでいるのは筑波大学キャンパスの飛地である春日エリアに通う学生が多いです。

12 学園の森は土地が高いので、相応のお金を持った家族連れなどが中心に住んでいるのも大きい

13 not 少し、普通に大学周辺とは比べられない

7.4.2. Bさん

住んでいるところ：学園の森

家賃：12+1(管理費) 万円

間取り：1LDK12+6.5帖、バス・トイレ別、WIC付、駐車場契約済

その他：光熱費定額：16000円／月

選んだ基準：親の希望は新築でオートロック付きの物件、自分の希望は遮音性と浴室乾燥でした。車を入手する算段があったので車通学の条件にも注意^{*14}しました。

7.4.3. Cさん

住んでいるところ：裏天二^{*15}

家賃：3.2万円

間取り：1LDK7帖

選んだ基準：可能な限り安くて広い所を探した、しかし色々な意味でミスったと思っている。裏天二は不便なのでやめといったほうが良い。桜及び天四は例外として、基本的には東大通りの西側に住むべき。

7.5. おわりに

いかがでしたか？一口にアパートと言っても、人によって様々だということが分かっていただけたかと思います。この自由度の高さも、アパート暮らしの良いところです。

それゆえ、物件を探すときに悩むことも多いかとは思いますが、わからないことは先輩やアパ勢の友達にどしどし訊きましょう。我々も一年やそこらしか住んでいませんが、それでもアドバイスできることはあると自負しています。

長くなりましたが、読んでいただいたあなたがアパートに住む住まないに關係なく楽しい大学生活を送れるよう祈って、筆を置かせていただきます。読んでいただきありがとうございました！

《文責：前田 創》

¹⁴ 筑波大学では大学から2km以上離れた場所からの通学のみ、車での通学が認められています

¹⁵ 天久保2丁目の東大通りを挟んで東側

Chapter 8

宅通

8.1. はじめに

新入生の中には、生活費節約のため、自宅がそもそも近いためなどの理由で実家からの通学をする人もいるでしょう。こうした人々のことを自宅通学、**通称宅通**と呼んだりします。本項では、四人の事例から宅通のリアルをお届けします。

8.2. 県内宅通の事例

8.2.1. 概要

私はつくば駅の南(大学側じゃない方)に実家があり、そこから車で大学に通っています。最初は自転車で通っていましたが、往復 10 km程度も自転車をこぐのが嫌になり、自分で車を購入し、車で宅通を始めました。免許は高校 3 年の 2 月から大学 1 年の 5 月にかけてとりました。(自己負担) 茨城が出身の人はご家族が余分に車を持っていたりすることが多いため、車で大学に通うハードルは低いと思われます。自身の車を購入したメリットとして、通学、アルバイトの通勤の際に**天候を気にしなくてよい**ことや体力的に楽であること、友人と遊ぶときに**場所を気にしなくてよい**こと、自由が増えることがとても大きいと感じています。もちろん自転車で通学するよりはお金がかかりますが(車代を考慮しなければ年間で 5 万円程度、県外宅通車のところを参考にしてください)、実家から通っているのであればそのぐらいの贅沢はしてもよいのかなと思います。

8.2.2. 費用

項目	価格
車(アルトラパン X 新車購入、 ローン含む)	180 万(月 3 万 5 年返済)
ガソリン代	約 3000 / 月
教習所代	30 万
その他	車検代、 保険料等

8.3. 県外宅通(電車)の事例

8.3.1. 概要

私は埼玉県東部から電車でつくばに通っています。JR とつくばエクスプレスを乗り継ぎ、**片道 50 分程度**電車に揺られています。実際には、自宅から最寄り駅まで自転車(20 分程度)、最寄り駅からつくば駅まで電車(50 分程度)、つくば駅から大学まで自転車(20 分程度)と、**通学には片道約 1 時間半**かかります。電車は朝でも夜でも比較的空いていて座れるので快適ですが、自転車を漕ぐ時間が多いため

に苦労しています。

8.3.2. 費用

当たり前ですが、同じ電車通学でも住んでいる地域によって所要時間と定期料金は異なります。そこで、生物学類の22生で県外から電車通学をしている6人にアンケートをとりました。

Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	Eさん	Fさん	平均
130200円	147270円	161030円	148690円	119450円	154660円	143550円

半年間の定期料金

アンケートの結果、半年の電車定期料金の平均は **14万3550円** になりました。実際にはこの金額にバスの定期料金や自転車の駐輪場の定期料金などが上乗せされるため、半年で **16万円程度** 必要になると思われます。つくばエクスプレスの乗車料金はJRや東京メトロに比べてとても高いため、どうしても定期代も高くなってしまいます。

Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	Eさん	Fさん	平均
50分	60分	80分	55分	70分	55分	61.7分

電車乗車時間

また、電車乗車時間の平均は1時間程度となりました。つくば住みの人に比べて**非常に多くの時間を通学に費やす**必要があることが分かります。また、つくば駅から大学に行くためには自転車やバス移動が必要なため、さらに時間がかかります。しかし、電車通学は車通学と違って、電車に乗りながら授業動画を見たり課題に取り組んだりすることができます。この1時間を有意義に使えるかどうかは皆さんの意識次第となります。

8.3.3. 電車宅通、メリットとデメリット

最後に、電車通学のメリットとデメリットを自分の経験や他の人の意見をもとに、それぞれ3つ紹介します。

メリット：バイトの選択肢が豊富

茨城は埼玉・千葉・東京に比べて最低賃金が低く、比較的**アルバイトの時給が低め**です（バイトの種類にもよります）。住んでいる地域にもよりますが、宅通の人はつくばより高時給のアルバイトができる可能性が高いです。また、地元だけでなく通学途中の場所でもバイトができるため、つくばでバイトを探すよりも**選択肢がたくさん**あります。

メリット：遊びに行きやすい

学生になると東京方面に出かける機会も多くなります。つくばエクスプレスは東京へのアクセスが良いことで知られていますが、乗車料金が非常に高いです。定期券を持っている電車宅通の民なら**少ない負担で都会へ遊びに行けます。**

メリット：家事の負担が少ない

これは家庭にもよるかもしれません、家事を家族と分担できる、あるいは家族が負担してくれる場合は、一人暮らしに比べて自由に過ごせる時間は多いと思います。私自身、部活後の深夜に帰宅したときにおいし

い夜ご飯が用意されていることにはとても幸せを感じています。また、生活費を自分で負担することがほぼないため、自分自身の財布には優しいのではないでしょうか。

デメリット：大学の友人との付き合いが難しい

宅通生はつくばにいる時間が短いため、友達付き合いが非常に難しいです。つくばまでの移動が大変なので気軽に遊びに行くことができません。また、電車やバスの終電もあるため一緒に過ごせる時間が少ないです。私の場合、オンライン授業が多かった春学期は大学に友達がほとんどいなかつたこともあり、ずっと家にいて孤独な生活を送っていました泣。

デメリット：早起きしなければならない

筑波大学の1限は8:40から始まります。この時間は通勤・通学ラッシュになつたり大学循環バスが混んだりするので時間に余裕をもって動く必要があります。私の場合、1限がある日は6時には起きなければいけなかつたので、月曜1限や連続して1限のある日はとても大変でした。。

デメリット：終電がある

つくばエクスプレスの終電は比較的早く、友達の家で遊んだり一緒に課題をやつたりしていても自分だけ早く帰らなければいけなくなることがあります。大学循環バスの終電はもっと早いため、バスを利用する人はなおさらです。

8.4. 電車宅通からアパート暮らしへ乗り換えた事例

千葉から2時間半かけて宅通をしていましたが、秋学期からアパートへの引っ越しをしました。私はもともとつくばにはよく行っていたので、電車もあるし行けるだろうという気持ちと、親も乗換の駅まで通っていたことを考慮し、当初は宅通でした。しかし、春学期の間に、片道2.5時間、往復で1日あたり5時間を通学に要するのはコスパも悪く、大学の勉強において電車内はWi-Fiもないことから環境の悪さも感じていました。さらに、定期代(30000円) + ガソリン代(2000円)で家賃を支払えるのではないか?という点から、秋学期からのアパート暮らしを決めました。現在では奨学金やバイト代を活用し生計を立てています。

8.5. 県外宅通(自動車)の事例

8.5.1. 概要

私は埼玉県東部から自宅通学をしています。この背景として、最寄駅からつくば駅の片道料金が安くても片道約1300円、また所要時間が電車移動で1時間半、駅からのバスの接続が悪いと合計で約2時間、駅から自転車を使っても生物学類がある第2エリアには2時間以上かかることで入試や下見の際に疲弊したことがあります。また、私は推薦入試に合格していたため、高校の規則に基づいて1月の半ばから教習所に通うことを許可されていました。後述しますが、アパートによる下宿、宿舍暮らしのQOLと免許取得と自動車を使うと下道を用いて片道1時間30分程度でつくばまで行けるという点を考慮した結果、自動車を用いた通学を選択しました。

8.5.2. 費用

ここでは、自動車通学にかかった・かかる費用を解説します。まず前提として、私は合格が決定したときにすでに宿舎での生活を選択肢に入れていなかった点があります。月額料金と通学時間で考えると理想的ですが、部屋が狭く汚い、水周りが共用、一年次で約3割程度がアパートに移住することを知っていたためです(詳しくは宿舎暮らしのページを参照)。

そして、大学に1年間自動車通学してかかった費用を計算^{*1}してみると、以下の表の通りになります。

項目	価格
車(Nissan NOTE e-power E13型 X; 中古車)	約 2,600,000(乗り出しまでの合算)
教習所および免許取得の諸費用	312,680
大学の駐車料金	10,800/ 年
ガソリン代	約 192,000/ 年
オイル交換料金	9,174/5000km 走行
オイルフィルター交換料金	2,200/10000km 走行
ワイパーゴム	1,000
洗車関係用品	8,000
スタッドレスタイヤ	89,000
合計	約 3,254,576

そして、あくまで参考値程度ですが4年間通学した総額を算出すると、合計4,025,708円となります。

ここで4年間アパートにおいて生活した場合の価格を「つくりえ」(賃貸物件あっせん会社)および平成29年の筑波大学全学生生活実態調査のデータを用いて算出してみると、筑波大学周辺のアパートの家賃が月4万円、家具などの初期費用で約42万円、食費が月2.5万円、水道光熱費を月1万円と想定して算出すると約402万円となります。

一見、巨額ともいえるほどの価格がかかる自動車通学は平均的なアパート暮らしの学生とあまり経費が変わらないことがわかります。また、実家暮らしであることによって風呂や食事、洗濯にかかる時間を両親にして頂いたりする場合はアパート暮らしよりも時間を有意義に使うことができると捉えることができるでしょう。

8.5.3. 自動車宅通のメリット・デメリット

1. メリット

なんといっても車があるので時間に縛られない生活ができるという点です。公共交通機関で移動するにしても時間に追われ、またそのたびに料金計算をする。この呪縛から解放されたことが一番うれしいことであります。また、趣味としての選択肢が広がり、運転の楽しさを感じながらの登校ができるということも大きなメリットです。

¹ 寝坊したときの高速料金および保険料は親の等級を引き継いでいる関係で省略

2. デメリット

一番大きなデメリットは事故です。もらい事故はいくら気を付けていても運がよくない限りは避けられないものだと考えています。今の車はシャシー剛性や保安基準の改善によって安全性が増していますが、負傷、もしくは死亡する場合も十分に考えられます。また、自分が**加害者にもなりえます**。免許を取得して慣れてきたころに、居眠りや注意散漫で追突事故を起こしてしまう可能性が高くなると言われています。日々、自分の健康管理や遅れても慌てず落ち着く精神をもって常に運転に挑みましょう。

8.5.4. まとめ

前トヨタ自動車社長の豊田章男氏の言葉に、「クルマは愛のつく工業製品」というものがあります。たかが足、たかが移動手段と考えているのか、見るとたびに車に傷を増やしている人、相手を威圧する運転や無謀な運転をする人など様々な人がいますが、私はこの言葉と同じ考え方を持っています。自分の車である以上、責任と愛情をもって手入れをして綺麗に保ち、また他者のことも考えられるドライバーが増えることを祈っています。

残念ながら、私がこう説明するほど茨城県の運転は荒いことで有名です。遠くから自動車通学する新一年生もいらっしゃるかもしれません、どんなに古い、不具合の多い車であっても、大切に扱って安全運転で無事に4年間の学類生活を過ごせることを願っています。

《文責：半田 藍》

Chapter 9

アルバイト

9.1. はじめに

多くの人が大学生になってから始めるであろうアルバイト、何の仕事をするのか、どのくらい稼げるのか、仕事は大変なのかなど多くの不安があるのではないでしようか。そんな皆さんのために少しでも力になれるように新刊委員が経験したことあるアルバイトについてまとめてみました。参考にして自分に合った仕事、働き方を見つけてください！

9.2. 各アルバイトの特徴

9.2.1. コンビニ

暇。とにかく暇。体感働いている間の半分の時間はぼーっとして。コンビニは大変とか言われますが、やることはレジ打ちと納品がほとんどで、レジ回りが少し覚えることが多いぐらいでしょうか。レジがセ○ンイレブンみたいにほぼ自動みたいなところもあれば、ファ○リーマートみたいにすべて手動のところもあるので、働くのであればそれを一番考慮すべきかも。あとは店舗によっては廃棄が貰えたりする。シフトは月2回二週間ごと提出ですが、基本は固定シフトで、出られない日のシフトは2週間前に消しておく感じ。コンビニは会社や直営店などによって給料もルールもシフトの出し方もかなり違います。参考程度にしてください。筆者は時給1000円(深夜25%割り増し)で、週3、17時間働いています。それで大体月7、8万くらい稼いでいます。

9.2.2. ロフト

仕事内容は品出し、納品管理、レジ業務、お客様対応、電話対応など、普通なら社員に任せられるような業務もあるので慣れるまでは大変かも。シフトの出し方は固定シフト制で、何曜日の何時からが決まっている。前月までに予定を提出し、16日～15日の1か月単位で提出。休みや、勤務日の振替は比較的取りやすい。

9.2.3. 研究室

大学での研究補助のような仕事。実験が好きな人や早めから勉強したいという人におすすめ。筑波大に限らず、他の大学でもツテがあれば働けたりする。シフトは結構ゆるゆるでフレキシブルな感じのところが多いイメージ。筆者は東大の柏の研究室で働いていたが、働く月の3日前ぐらいに、その月の9時から17時の間で先生方が都合付かない日以外は自由に自分で希望を提出するスタイルでした。基本的に最低賃金。

9.2.4. ZOZO(さくらの杜)

入出庫ブロックでの棚入れ(商材、アパレル、コスメ、雑貨、靴などを棚に入れ

る作業)とピック(注文された商材を棚から取り出してくれる作業)が主な仕事。シフトは、派遣会社からeメールで送られてくるアンケートに、希望する出勤日を入力後、希望日前日に確定メールが送られると出勤確定。人員調整で希望日に出勤できないことがあるが、希望していない日に出勤を強制されることはない。希望日前日の13:00までに派遣会社に連絡すれば、希望の変更、取消も可能。

9.2.5. ウエルシア

仕事内容・レジ打ち、商品の整理や品出し、掃除、値引き、商品の期限の管理が主な仕事。覚えることは多いが、慣れたらいいける。24時間営業の深夜枠では接客に加えて、商品納入などの力仕事もある。**スーパーに近い仕事っぽい**。シフトは**固定**で、指定日までに希望日を出して、次の月のシフト決める感じ。急なキャンセルは効きにくいと考えた方がいいので、慎重にシフト提出しましょう。

9.2.6. 大戸屋

ホールに限れば、お客様の席への誘導、食器の配膳、料理の配膳・配達、レジ打ち、席の片付け・清掃が主な業務です。お客様の人数・待ち人数に合わせて適切な座席数のテーブルへご案内することや、(定食屋なので)それぞれの皿の位置を間違えずに配膳することは頭を使うので、専門職化しています。それ以外は柔軟にジョブチェンジする感じです。また、開店前と閉店後には仕込みと締めという特徴的な作業があります。これ以上言うと社外秘に引っかかりそうなのでやめておきますが、営業時間外に入るときはイーアスの入館証が必要になりますので、初めのうちは振り分けられることはありません。

シフトは、毎月を前半と後半にわけ、それぞれが始まる数日前にシフト希望を回答します。シフト削除も可能です。イーアスつくばはそもそもお客様の入りがとても多いので(特に昼と夜)、多忙ですが給料はその分高いです。また、従業員間の仲もとてもいいです！

9.2.7. 短期バイト

長期休みの時に手堅く稼ぎたい人におすすめなのが**短期のバイト**です。バリバリ稼いでいる人は手渡しかどうかにも注目したいところ。筆者は道路警備のバイトをしており、日給10000円で半分仮払いとして手渡しでもらうことができます。手当なども結構出ます。(仕事内容が結構ハードな分だと思われる)シフトの出し方は働く週の前の週の金曜日までにその週いつ働くのかを連絡するだけ。働く前日にどこの現場で何をするのか連絡が来ます。9時～18時ぐらいで働くので生活リズムが整い、外で強制的に労働が強いられるので**健康になれそう**です。

9.3. 総評

飲食店より、雑貨屋食品を売るだけの仕事のほうが断然楽。交通費支給、有給、ボーナス、の有無はかなり大事。労働環境や休みやすさは**働いてみないとわからない**ことの方が多い。働いている人を見つけて話を聞いてみるのも大事。髪色、爪、ピアスの制限もおしゃれしたい人には重要。特に気を付けなければいけないのは、バリバリ働きたい人で、扶養が外れてしまうことです。年間で収入が103万超えてしまうと税金がかかってしまうので、年間の収入を考慮しながら、授業に支障がない程度に働きましょう。

《文責：半田 藍》

Chapter 10

学内のお店紹介

10.1. はじめに

筑波大学は驚異的な広さのキャンパスを有し、その分様々なお店が散らばっています。ここでは、そんな学内で食事がとれる場所を紹介していきます。

10.2. 学食

10.2.1. 二学食堂

別名**二食**。生物学類生が講義を受けることが多い第二エリアにあり、学食の中では利用する頻度も高いと思います。コスパはそこそこで、最安の定食が**380円**です。500円を超えるとかなりしっかりしたボリュームの食事が取れます。定食メニューのほかに弁当もあり、弁当は定食以上に安く食べられます。

10.2.2. 三学食堂・粉クリ

粉とクリーム^{*1}という、パンとパスタのお店と学食が同じところにあります。粉クリは**500円**で日替わりのパスタ・スープ・パンのセットが食べられるほか、**テイクアウトでのパンの購入^{*2}**もできます。一部の人間からは「粉クリは血液」と豪語されるなど熱狂的な支持を得ています。

三学食堂はラーメンやそばなどの麺類を中心に一通りのものを取り揃えています。価格は学食としては標準的ですが、筆者の的には少し高いかも？という認識^{*3}。

10.2.3. 一学食堂

第二エリアより少し南にある第一エリアの食堂です。定食や麺類などを一通り揃えていて、ミニ丼などもあり**充実した品揃え**をしています。生物学類生がお世話になることはあまりないかも。

10.2.4. 医学食堂

知りません。医学エリアにあります。

10.2.5. 春日食堂

筑波大学のキャンパスの飛地、春日エリアにある食堂です。メニューは少ないものの、**良心的な価格設定**の食堂です。

1 通称粉クリ

2 俗に言う陽な人々はここでお洒落なパンを買い、目の前の芝生の広場で優雅な食事を楽しんだりするらしいです。通称**芝充**

3 後述の真壁屋という異次元の存在により学食ラーメンが安く思えないという話があります

10.3. 学食以外のお店

10.3.1. カフェ・マルハバン

ハラルに対応した食事を扱っている、二食横にあるカフェです。現在はテイクアウトのみとなっています^{*4}。看板メニューは筑波大学のいろいろなところで食べられることでお馴染み^{*5}、チキンオーバーライスです。価格は570円からと少々張りますが、かなりしっかりしたボリュームに栄養バランスの良さ、味の良さを考えるとかなりのコスパ。

10.3.2. スープファクトリー

その名の通り、スープを中心としたメニューを展開している一学食堂上にあるカフェ。お洒落で美味しい味のスープにご飯やパンを合わせていただける独自のスタイルで、落ち着ける空間設計も魅力的。筆者のおすすめはクラムチャウダーとマフィン。

10.3.3. 本部棟レストラン

その名の通り、レストラン。価格は学食より一回り高い程度。ところで、本部棟ってどこ？

10.3.4. 大学会館レストラン

大学会館^{*6}の中にあるレストラン。事前予約でコースメニュー^{*7}が頼めるという特徴を持ち、大学生の一般生活とは無縁…な感じがします^{*8}。

10.3.5. スタバ

言わずと知れた最大手コーヒーチェーン。生物学類生がよく使う第二エリアからも近い中央図書館に隣接しており、普通の店と変わらないラインナップが楽しめる。

10.3.6. 体芸弁当販売

体育・芸術エリア^{*9}の5C棟にて行われているお弁当の販売。お店ではないが、販売されている場所がフリースペースなので買ってそのまま食べられる。

10.3.7. 丸善

学内のところどころにあるコンビニのような存在。サーティーワンも売ってい

⁴ コロナ対応の延長なので、そのうち店内での食事も解禁されるかも。現在も店の外のテラスでの食事は可能です

⁵ 筑波大の中のお店にはチキンオーバーを扱っているお店が多くあり、ここ以外に二食、粉クリなどで食べられます

⁶ 入学式が行われるのはこのあたり。第二エリアと体芸エリアの間にある。

⁷ 現在は受付停止中

⁸ とはいってもコースメニューは1600円から、ランチは700円からと一般のお店よりは全然安い

⁹ 第一、二、三エリアからかなり南へ行ったところにあるエリア。体育専門学群生や芸術専門学群生がよく使うエリアだが、生物学類生もサークルなどによってはここを使うことがよくある

るので贅沢をしたいときは是非。

10.3.8. 各種移動販売

定期的に学内のいくつかの場所でキッキンカーによる移動販売が行われている。メニューはチキンオーバー、ワッフル、たこ焼き、ケバブだったりと色々。大半の場合、筑波大生は遅刻しそうになって慌てながらその横をチャリで通過することが殆どである。

10.4. おわりに

よく知られている通り、筑波大のキャンパスはとても広くお店を一通り巡るのも一苦労です。新入生の皆さんまだ大学周辺の土地感覚が出来上がっていなと思うので、キャンパス内を散策しながら見つけたお店に入つてみると楽しいと思います。ぜひ、自分だけのお気に入りを見つけてください。

《文責：石川 夏帆》

Chapter 11

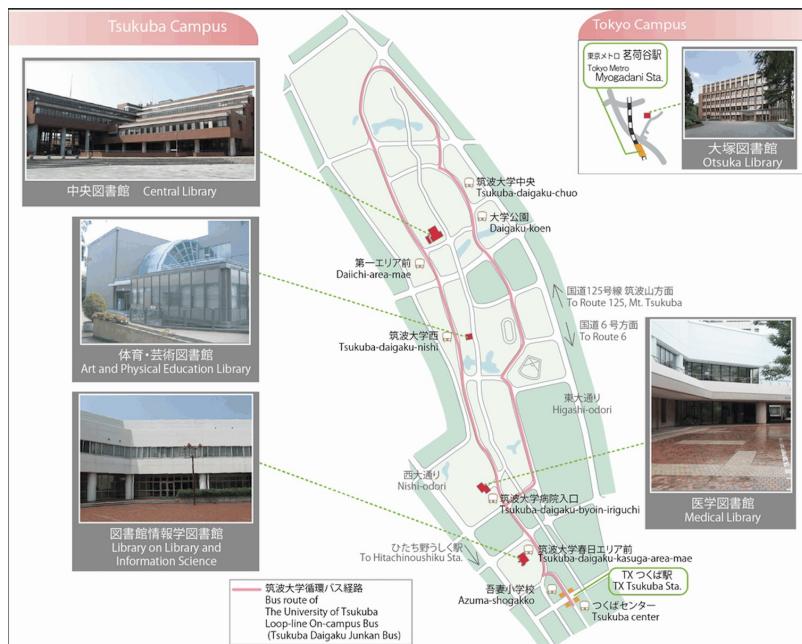
学内の図書館

11.1. はじめに

みなさんは、図書館を利用したことはありますか？小学校の時によく利用していたり、高校のテスト期間にお世話になったり、休日に地元の図書館に行ったり、あまり図書館にはいったことがないという人もいるかもしれません。そんな図書館ですが、大学生活では利用する場面が多くあります。ここではその図書館について少し語っていきます。

11.2. 筑波大学附属図書館とは

筑波大学には、附属の図書館が筑波キャンパス・東京キャンパスで合わせて5つあります(下図参照^{*1})。筑波大生なら誰でも、**学生証を入口でかざすだけで入館**することができます。



学内図書館地図

11.3. 多様な利用方法

図書館はただ資料を閲覧するだけではなく、大学生活のあらゆる場面で活用することができます。その一部をご紹介します。

11.3.1. 資料の閲覧、貸出

まずは、なんといっても図書館と言えば資料の閲覧と貸出です。およそ**270万冊**の蔵書があり、新旧問わず、あらゆる分野の本がそろえられています。医学系の蔵書は医学図書館にかたまっていたり、芸術系の冊子や図鑑が体育芸術図書館に

¹ <https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja/access> より引用

置かれていたり、**蔵書内容の特色**が各図書館にあります。中には貸出禁止で、館内閲覧のみの本もありますが、講義レポートの**文献探し**や、日頃の読書の助けになることと思います。貸出は、主に、館内に設置された機械で、学生証のバーコードを利用して行います。学生証を忘れないようにしましょう。

11.3.2. 自習

大学内では、学生が利用できるWifiが備されています^{*2}が、これはもちろん図書館内でも利用することができます。そのため、テスト期間やレポート提出の為に図書館を利用する学生がたくさんいます。私もその一人です。各館各階に**様々なタイプの席**があります。窓際の自習室のような席や開けた場所の広い席、学内パソコンが設置されている席など、自分の好みや気分に合わせて自由に利用することができます。コンセントが設置されている席も多く、パソコンを用いた勉学でも困ることはありません。また周りも勉強している学生が多いので、集中できる点でもメリットがあります。ぜひ、図書館へ赴いてお気に入りの席を見つけてみましょう。ちなみに、私は中央図書館別館の5階の窓際の席をよく利用しています。

11.3.3. ミーティング、勉強会

図書館は、基本的に声を出すのがNGとされていますが、図書館内で声を出すことができるエリアが複数存在します。「セミナー室」と呼ばれる部屋では、あらかじめ予約を取っておくことで、大学に所属する複数名でグループ学習が可能です。また、授業や講習会などで、中央図書館本館の2階にある「チャットフレーム」や「コミュニケーションルーム」を使用することができます。それぞれ、利用するには決まりがある為、あらかじめ筑波大学附属図書館のHP^{*3}を確認することをお勧めします。

11.3.4. プリンター利用

課題の提出の際、PDFやWordの提出だけではなく、印刷して直接提出する場合も少なくありません。しかし、一人暮らしの場合、家にプリンターがない場合もあると思います。そこで、使えるのが**学内のプリンター**です。ただし、これには制限がある為、オリエンテーションの際の解説^{*4}をよく聞いておきましょう。

11.4. おわりに

以上、長々と図書館について書いてみましたが、ここまで読んでくださった皆さんありがとうございます。これから大学生活、図書館を有効活用して頑張っていきましょう！今まで興味のなかった人でも、空きコマにちらっと寄ってみるだけで新しい発見があるかもしれません。事前にHPを見ておくのもお勧めです。

《文責：安田 千七》

2 某集中アクセスですぐ機能を停止する大学様のものよりはあてになりますが、繋がりにくいところもあります。“完”かどうかは諸説

3 <https://www.tulips.tsukuba.ac.jp/lib/ja>

4 春学期のファーストイイヤーセミナーにて、図書館解説回があります

Chapter 12

つくばごはん

12.1. はじめに

筑波大の周辺には、ごはん屋さんがあります。大学周辺ということもあり、大盛り無料をはじめとする破格のコスパを誇るお店も多く、学生のお財布に優しいお店が多いです。本項では、そんなつくばのグルメを紹介します。

12.2. ラーメン

筑波大学周辺といえば、やはりラーメン。大学に入ってからその候補の多さと安さ、美味さによってラーメンに目覚める人間も多いほどの人気コンテンツ。サークルをはじめとする新歓で行く機会のある店も多いかも。

12.2.1. 真壁屋

単価ではつくば最安を誇るラーメン屋。いわゆる天久保2丁目飲食店街^{*1}にあり、その価格はなんと中華そばが450円。中華そば以外にも背脂豚骨、魚介つけ麺、油そばに週替わりの限定メニューと王道ラインナップを欠かさない。弱点は開店時間が21:00までと短い^{*2}ところ。

おすすめは魚介豚骨つけ麺。

12.2.2. 四堂寺

幾度となくテレビで取り上げられるなど、独自の味で大学周辺のラーメン街を代表する店。こちらも天久保2丁目飲食店街にある。パスタとみまがう程の細麺に上品な鶏白湯を特徴とするラーメン屋だが、定番メニューにも変わり種が多くある。特に、全く異なる味付けていただく替え玉はラーメンの枠に収まっているのかすら怪しい。弱点は人気店ゆえいつも行列しているところ。

おすすめは濃厚ジェノベーゼ。替え玉なら山葵とクリーミイソース。

12.2.3. 鶏々

鶏蕎麦系の本格派ラーメン店。天久保2丁目飲食店街の少し奥にある。ラーメンは細麺・薄味の鶏白湯ラーメンと太麺・濃厚な鶏つけ麺のみという徹底ぶり。つけ麺は大盛り無料、麺400gで900円という抜群のコスパ。鶏白湯とつけ麺にはそれぞれ塩・醤油という選択肢があり、食べ比べてみるのも楽しい。

おすすめは純鶏白湯・醤油 / 鶏つけ麺・塩。

¹ 平砂学生宿舎の東側にある飲食店街で、人気ある種々の飲食店が集まっている。筑波大生の外食の基本地点

² 新入生の中にはそれほど遅くないと思う人もいるかもしれないが、大学生の怠惰な生活では夜ご飯が23時台みたいなことはザラである

12.2.4. むじやき

こちらは12.2.3鶏々のすぐ近くにあるつけ麺・まぜそば店。麺400gの大盛りだけでなく追い飯まで無料というサービスがつき、濃厚な麺と合わせてガッツリと楽しむことができる。

おすすめは坦々つけ麺 / 台湾まぜそば。

12.2.5. 銀のしづく

二郎系ラーメンを中心に一通りのメニューを揃えた、天久保2丁目飲食店街のラーメン屋。価格は安くはないが、最大の特徴は深夜3時までの営業時間。生活が怠惰になりすぎて、あるいは勉強に集中していて夜ご飯を食べそびれてしまった時、駆け込んで二郎系で全ての食生活をぶち壊すことができる^{*3}店。

12.2.6. 煮干し中華そば イチカワ

こちらは煮干し系の天久保2丁目飲食店街にあるラーメン屋。行列ができる人気店で美味しい。和え玉は酢をかけて味変するのがおすすめ。

12.2.7. ZEYO.

天久保2丁目飲食店街にあるラーメン屋 ... ではなくカレーうどん専門店。この項目に含めるのもおかしな話だが、外食先に悩んだ時には他のラーメン屋と並列して候補に入れられるのでここに。カレーうどんといえば、小学校の給食の微妙な味付けの食べ物 ... みたいな印象の新入生もいるかもしれないが、流石にここは専門店。カレーうどんの概念がひっくり返る激ウマなカレーうどんが食べられる。単価は800円前後だが、学生サービスとしてミニ丼が10~30円で頼めるほか、定期的にかなりの確率でレーうどんの無料券がもらえるかもしれないイベントを開催するなどしているため、全体としてみたコスパはかなりのもの。

おすすめはカレーうどんにちくわ天をトッピング。

12.2.8. 清六家 筑波大学店

茨城ではそれなりによく見る家系ラーメンのチェーン店。味は普通の家系ラーメン、価格も900~1000円越えと高めだが、この店の特徴は他にある。それが24時間営業と店舗限定の白米おかわり完全無料サービスである。徹夜明け、全てがどうでも良くなってきた午前5時。徹夜明け特有の不規則な空き腹に麺固め・油多め・味濃いめにした濃厚家系ラーメンと大量のごはんをぶち込む...。これほどどの背徳を得られるラーメン屋は他にない^{*4}。桜や第二エリアからも近いので、生物学類生は授業後にお世話になることが多いかも。

おすすめは特製豚骨醤油、麺固め、味濃いめ^{*5}。

12.2.9. 盛清六

12.2.8清六家から暖簾分けした、インド人がオーナーをつとめるラーメン屋。ラーメン屋と言いながらも充実した本格派カレーがあつたり、ラーメンは家系で

³ 往々にして、深夜2時とかに夜ご飯を食べるような時は背徳に身を任せて体に優しくないものを流し込みたくなる

⁴ 新入生はくれぐれもこんなおしまいの生活はしないように

⁵ 要するに家系の基本

はなく二郎系のような雰囲気になり、でも味は薄めで上品…という中々独特な店。しつつチャーハンがめっちゃ美味しい。

12.2.10. 一休

桜にある博多豚骨ラーメンのお店。つくばでは博多ラーメン店はかなり珍しい。クーポンがあり、通うとお得になっていく。

おすすめは味玉らあめん。

12.2.11. 銀の豚

桜にあるラーメン屋。背脂や二郎系を中心としつつも魚介つけ麺もあり割と品揃えが良い。学生サービスでミニ丼が60%オフで食べられるほか、茹で野菜が無料。

おすすめは新銀つけ麺(細麺)。

12.2.12. はりけんラーメン

名物鶏そばのほか、王道の中華そばや魚介豚骨などを揃えるラーメン屋。北の外れでお馴染みの一の矢学生宿舎から東へ行った方にあり、一の矢に配属されるこの多い生物学類の宿舎住み勢なら行きやすい場所にある。フレンチ出身の店主が作り出す独自の味が超人気な名店だが、一の矢や桜住み以外の人から見ると行きにくい場所にあるのが難点。

12.2.13. がむしゃ

一の矢学生宿舎からさらに北に行ったところにあるスタミナラーメン屋。キャベツ、人参、南瓜、レバーに餡をかけた水戸発祥のスタミナラーメンを食べられる。

おすすめはスタミナ冷やし。

12.2.14. 油虎

がむしゃよりも更に北、駅から行こうものならチャリで一時間弱はかかる場所にある油そば専門店。大学から離れていてターゲット層が学生ではないということもあって、大盛りの油そばが1200円とコスパの面ではかなり渋い。とはいえ、数多の人間が「これ以上の油そばを知らない」という程の滅茶苦茶美味しい油そばは食べて損することはない。味の面では最強。とはいえ、先述した通りのアクセスの悪さ、コスパの悪さ、更に材料やタレが切れると不規則に店を閉めるといった要素ゆえになかなか行く機会に恵まれない。

おすすめは王道、油そば大盛り。

12.3. 定食屋

12.3.1. くい亭

桜にある定食屋。味・量・値段全て申し分なし。ただし数量限定ですぐに営業終了することが多いことには注意。

おすすめはモツ煮定食。

12.3.2. ふくろう

大学会館近くの定食屋。平日昼のみの営業。おすすめはモツ煮定食。

12.3.3. ドルフ

こちらも大学会館近くの洋風定食屋。チキンピラフやオムライスなど、馴染み深い定食が楽しめる。ボリュームの幅が広く、フルでカスタマイズするとかなりのボリュームになる。

おすすめはチキンピラフ。

12.3.4. 益さん

天久保3丁目にある定食屋。ややお高いものの非常に美味しい。ごはん大盛り＆おかわりが無料。

おすすめはとろ鯖竜田揚げ定食。

12.3.5. 夢屋

ボリューミーで安くて美味しい、春日4丁目にある定食屋。リーズナブルな日替わり定食のほか、種類豊富な盛り合わせの天ぷらの定食、ハンバーグにカキフライと品揃えが豊富。

おすすめはカキフライ定食。値段とボリュームが良い意味で釣り合っていない。

12.4. 中華料理

12.4.1. 百香亭

大ボリュームの料理をいくつか頼んで複数人でシェアして食べる、これぞ中華料理屋ターンテーブル抜き。天久保3丁目のキャンパスから行きやすい立地、座敷席があって大人数に向いていることなどからサークル帰りのご飯などで利用する人が多い印象。**食べやすい味付け**の中華料理が多く、万人受けするのも良いところ。チャーハンが美味しい。

おすすめはレタスチャーハン。

12.4.2. 福軒餃子

餃子を売りにしている百香亭の近くにある中華料理屋。お一人様にも優しいメニュー設定。

おすすめは餃子。

12.4.3. 台北大飯店

春日4丁目や天久保2丁目といったゾーンから更に南、駅からも近い天久保1丁目に位置する。四川料理と台湾料理が主で、その他にも自家製辣油を販売。いかにも町中華といった雰囲気であるが、程よく本場の雰囲気とカプサイシンを残した料理が食べられる。

12.4.4. 中華第一麺

町中華ではなく**ガチ中華**。真壁屋のすぐ横にあり、注文こそ日本語が通るがそ

の味は本格派。
おすすめは新疆拌麺。

12.4.5. XIAN 刀削麺

こちらもつくばのガチ中華。注文で日本語が通るか怪しいときがあるけど、中華第一麺を超えた超本格中華。
おすすめは、想像以上に量が多くて驚く刀削麺。

12.5. 洋食・カフェ

12.5.1. Banzai Napor

桜にあるナポリタン専門店。ちょっと高めの値段設定だけど、ボリュームたっぷり。
おすすめはハーフベーコントッピング。

12.5.2. 薔薇絵亭

ベストレストラン・オブ・ツクバ。非常に美味しい洋食屋さん。ちょっと高めの値段設定だけど、前菜・メインディッシュ・ライス・デザートで千数百円はむしろお得かも。

おすすめはボルシチプレート。

12.5.3. びすとろ椿椿

天久保2丁目飲食店街の南にある、ご飯が美味しいイタリアンバル。ちょっと高めの値段設定。バルなので、当然ながらサングリアも美味しい。お酒が飲めるようになったら行こう。

おすすめはアンチョビポテト。

12.5.4. 縁 counter

オムライスが有名な、天久保2丁目飲食店街のおしゃれカフェ。夜はバーにもなる。筑波大の院生が経営していて、SNSをチェックしていると良いことがありがち。

おすすめは、アンチョビトマトライスのバジルソース添えオムライス。

12.5.5. トタンコットンカフェ

夫婦が経営しているオシャレなパンケーキ専門のカフェ。天久保4丁目の大学から見ると裏側にあり、調べないで見つけるのは少し難しい場所にある。

12.5.6. N's cafe

天久保3丁目のおしゃれカフェ。お昼しかやってないことに注意。
おすすめはカルボナーラ。

12.5.7. カフェ クレマチス

春日4丁目にあるおにぎりが売りのカフェ。豊富なラインナップのおにぎりから2個または3個を選んでメインと一緒に食べるおにぎりプレートは見た目以上

にボリュームがあり、カフェと言いながらも、ランチもしっかり食べることができる。日替わりの選べるデザートも美味しい。
おすすめは岩のりのおにぎり。

12.6. カレー

地味に名店が多く、筑波大にいると定期的に食べる機会が訪れるのがインドカレー。少し変わったものが食べたいという日には是非。

12.6.1. ジュエルオブインディア

大学キャンパスから至近距離の天久保3丁目に位置するインドカレー屋。お値段は張るもの食べやすく美味しいカレーが揃っている。ナン・ライスはおかわり無料。

12.6.2. ニューミラ

天久保2丁目飲食店街から東大通りを渡った場所にあるインドカレー屋。インドカレー屋にありがちな謎のスープ、マンゴーラッシーにナン・ライスの無料おかわりがついてきてボリュームはたっぷり。やっぱりお値段は少しお高い。

12.6.3. GUNS

天久保2丁目飲食店街に位置するインドカレー屋。ナンのおかわりが2回までだが、そもそもがでかいのでそれで困ることはない。

12.6.4. アイマン

桜のインド料理屋⁶。値が張りがちな大学周辺のインドカレー屋の中ではコスパ最強。ナンおかわり無料のほか、カレーを甘口から30辛⁷まで調節できるサービスがある。やっぱり謎のスープが出てくる。

また、この店には2階に物販コーナーがある。冷凍された魚や肉類のほか、カレーに必要なスパイスや乾物類はほとんどがここで購入できる。店員さんに尋ねれば案内してもらえるので、エスニック料理を自炊したい方は一見の価値あり。

12.6.5. ナマステキッチン

12.4.3台北大飯店と同じく天久保1丁目にあるインドカレー屋。レンズ豆のカレーが食べられる。

12.7. おわりに

大学に入りたてのタイミングは、新歓ということで先輩からご飯を奢ってもらえることが多いです。ぜひ美味しい店をチェックしておき、機会があったらおねだりしてみましょう。十中八九奢ってもらえます。え？生物学類の2年生に言ってみる？あ、ちょっとそれは…。

《文責：前田 創》

6 正確にはパキスタン料理屋

7 11辛以上は追加料金が発生



生物新歓（2023年度生物学類新歓冊子）

編・著：筑波大学生物学類2023年度新入生歓迎委員会

Take it for free !