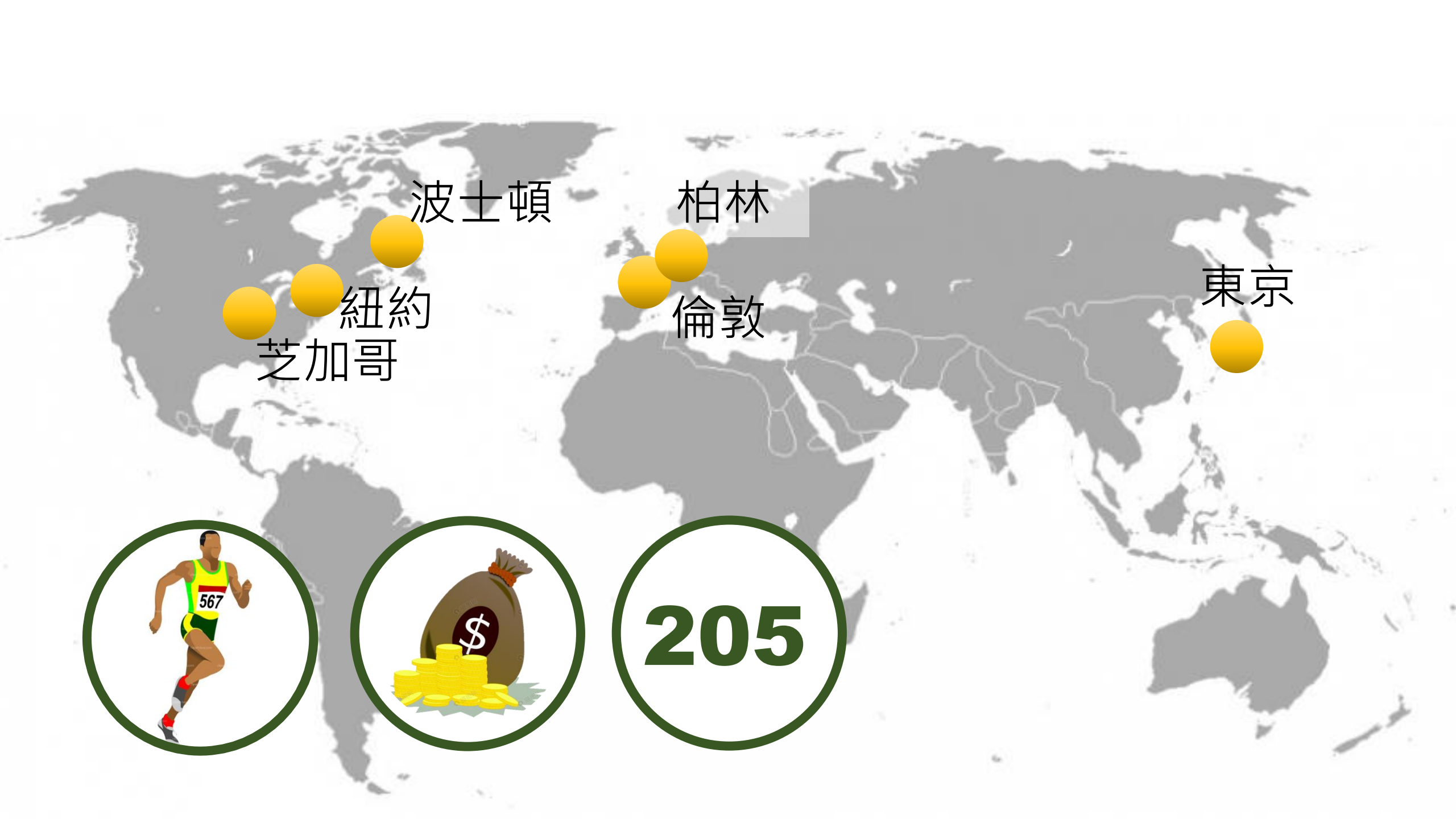




Geoffrey Mutai
2:03:02



波士頓

柏林

東京

紐約
芝加哥

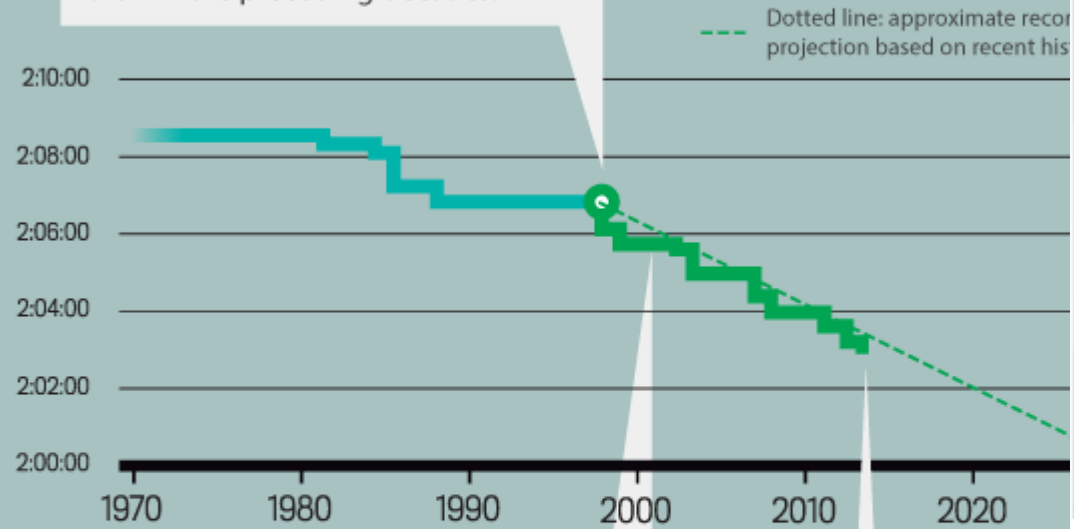
倫敦



205

THE MARATHON WORLD RECORD

Since 1998, the record has been dropping almost four times faster than in the preceding decades.



The record has been broken seven times since 2000 (the last six at the Berlin Marathon).



The current record of 2:02:57 was set by Dennis Kimetto of Kenya, on September 28, 2014.





跑者時代

TWO HOURS

The Quest to Run the Impossible Marathon

馬拉松的魔咒， 奔向2小時紀錄的 歷史、科學和他們的故事

2小時內跑完全程馬拉松42.195公里，
意味著以每公里2分50秒的配速，
或以100公尺17秒的速度，連續跑2個小時！

這樣的紀錄雖在逐步逐秒逼近中，卻始終可望而不可及……

人類，有可能跨越「2小時」這道高牆嗎？
抑或這真是人類能力的極限所在？

艾德·席澤
Ed Caesar
——
蔣宜臻 著
譯