

# 因為愛, 我們呼吸

莉莎·潔諾娃

- p.33 一股感恩之情突然從心底而生, 他沒做好準備, 那股深刻的感受就全湧上他胸膛內心那道強, 他得咬緊牙、深吐氣才能釋放一些壓力。
- p.35 這大概是多數婚姻裡最單純、老套的問題, 但對喬來說就像裝滿該死毒蛇的罐頭, 他絕不會打開。
- p.36 這種事一旦想像之後, 就無法不想像了。
- p.93 這是種遺傳性的神經退行性疾病, 會讓你失去控制身體移動的能力。
- p.94 剩下的字句跟新升起的恐懼一起懸在他的喉嚨裡, 這個恐懼既巨大又沒耐心魯莽地想要衝到最前線。
- p.98 或許是最近太累或壓力大而已。
- p.100 起初遮掩他驚訝之情的紗幕掀開, 知道這件事之後, 讓他頭腦亂成一團。
- p.102 他伸進前口袋, 拿出零錢。他找出四個二十五分硬幣…。每個孩子都有百分之五十的機率。
- p.105 至今, 有超過百分之九十可能患有 HD 的人選擇保持未知。
- p.132 每個人被雷打死的機率是十二萬六千分之一, 淹死的機率是千分之一, 被車撞死的機率是百分之一, 死於癌症的機率是七分之一。他們死於亨丁頓舞蹈症的機率: 二分之一。
- p.133 還有一輩子可以完成, 所以生命清單上的事情一直拖著不做, 確認得病之後, 她就知道她時間蹉跎了。現在就做, 所有事情。
- p.134 死亡一直都是個抽象的概念, 是個沒有形體、結構或味道的隱形鬼。
- p.138 每一口氣都是冒險。
- p.139 意識覺醒的練習。

- p.173 事實上,我們希望妳找人陪同,給妳支持,但不能是妳哥哥姊姊,因為他們也有同樣風險,所以不管你的結果是什麼,對他們來說都不好受。我也不建議找小喬或妳的父親。
- p.197 我想妳也是。請不要放棄我。  
梅根走向妹妹,將凱蒂擁入懷中。凱蒂也抱了她,解脫、感激與關愛的感覺湧上心頭。疏離的兩人身體輕易地抱在一起。
- p.199 那些惡魔不知道自己他媽的惹到誰了!
- p.201 儘管自 1993 年起,研究已知造成 HD 的單一因素是基因突變,但至今仍無有效預防或減緩病程的療法。  
同一家庭的父母、手足、子女甚至祖父母可能會在同時期分別經歷不同階段的病症。上一代已接近晚期,而下一代才剛發病的狀況,十分常見。
- p.203 只要寶寶一出生,就只有她自己才能決定要不要知道自己的基因狀態,父母無權得知,而最早的檢驗法定年齡是十八歲。
- p.210 他可以不靠藥物存活,但他不能想像活在世上的一天失去蘿希的愛和耐性。
- p.231 這種愛更大。爲了他,現在要我躺在路中間都可以。我不知道這種愛會變得更強烈。
- p.232 喬呼出煙,很討厭苦澀的味道,但很愛這個甜蜜的經驗,沉浸在小喬人生這個美妙的時刻。  
證明了就算人生被舞蹈症詛咒,也可以過得很美妙。
- p.268 他替自己做的事,替自己得的病。替她自己感到丟臉。  
「人道」這個詞裡的「人」,然而這種「人」的同情心只限於動物,不適用於人。喬沒有五秒鐘注射的選擇。醫生無法提供病人一種人道的做法。喬和所有跟他一樣的人,都必須咬緊牙受折磨,除了得自己忍受毫無品質可言的人生,還得拖累心愛的家人,直到難堪,可怕的盡頭到來。
- p.270 他要自己定條件。他才不要讓邪惡 HD 得逞,結束他的生命。
- p.272 但這些話鎖在 HD 的牢房裡。
- p.273 你是我們唯一的榜樣。我們會從你身上學到該怎麼生活、怎麼面對死亡,爸。我們需要你,爸。拜託,我們需要學會怎麼跟 HD 共處。

- p.274 他哭了出來,也不打算忍住。凱蒂也哭了,他們面對面,兩人啜泣地無法自己,一點兒也不覺得丟臉。哪裡都不丟臉。
- p.275 這就是瑜珈美妙的地方,你只要會呼吸就好。
- p.290 經過這麼多年,他重新見到自己的母親。以不同的角度憶起她。
- p.298 陪著愛人跌跌撞撞地走過人生難關。
- p.310 過妳的人生吧,甜心。不管發生什麼事,人生都太短暫了。所以儘管去做無悔的事,不要覺得愧疚。
- p.317 我不知道什麼時候會發病,但在真的發病之前,我絕對不要過得像自己已經得病一樣。
- p.320 一個生病女孩的故事:  
弟弟問道:「那我甚麼時候會死?」
- p.333 每一口氣都是冒險  
因為愛,所以我們呼吸
- p.334 但唯有她自己選擇要被嚇的時候,那個想法才會是嚇人的。她的生命經驗完全取決於她選擇怎麼去看待事情。現實取決於留心之處。不管他是顯性還是隱性基因,她都決定要專注在活著的部分,而不是死亡。