

# Nationale Kohorte

Gemeinsam forschen für eine  
gesündere Zukunft



Dominik Meixner, Dominique Cheray

Donnerstag, 2. April 2015

# Inhalt

- ▶ Definition
- ▶ Organisation
- ▶ Studienziele & -aufgaben
- ▶ Studienaufbau
- ▶ Rechtliche Aspekte

# Definition

# Definition

- ▶ Eine groß angelegte Langzeit-Bevölkerungsstudie zur Erforschung von Volkskrankheiten, ihrer Früherkennung und Prävention
- ▶ Deutschlands größte Gesundheitsstudie

# Organisation

# Organisation - Beteiligte

- ▶ Helmholtz-Gemeinschaft
- ▶ 13 Universitäten
- ▶ Leibniz-Gemeinschaft
- ▶ Fraunhofer Gesellschaft

# Organisation - Finanzierung

- ▶ Bundesministerium für Bildung und Forschung
- ▶ 14 beteiligte Bundesländer
- ▶ Helmholtz-Gemeinschaft
- ▶ 210 Mio. Euro

# Organisation - Aufbau

- ▶ 18 Studienzentren
- ▶ Ein Zentrales Bio-Repository
- ▶ Zwei Integrationszentren
- ▶ Ein Transferzentrum
- ▶ Eine unabhängige Treuhandstelle
- ▶ Zentrales Qualitätsmanagement

Die Studienzentren





# Studienziele & -aufgaben

# Studienziele & -aufgaben

- ▶ Aufklärung von Ursachen chronischer Erkrankungen und ihrem Zusammenhang mit Lebensstil, Umwelt-, genetischen und soziodemographischen Faktoren
- ▶ Identifikation neuer Krankheitsrisikofaktoren
- ▶ Auswirkungen geografischer und sozioökonomischer Ungleichheiten auf den Gesundheitsstand und das Krankheitsrisiko in Deutschland

# Studienziele & -aufgaben

- ▶ Entwicklung von Risikovorhersagemodellen für chronische Erkrankungen
- ▶ Entwicklung personalisierter Präventionsstrategien
- ▶ Evaluation von Markern als effektive Hilfsmittel zur Früherkennung von chronischen Krankheiten

# Studienaufbau

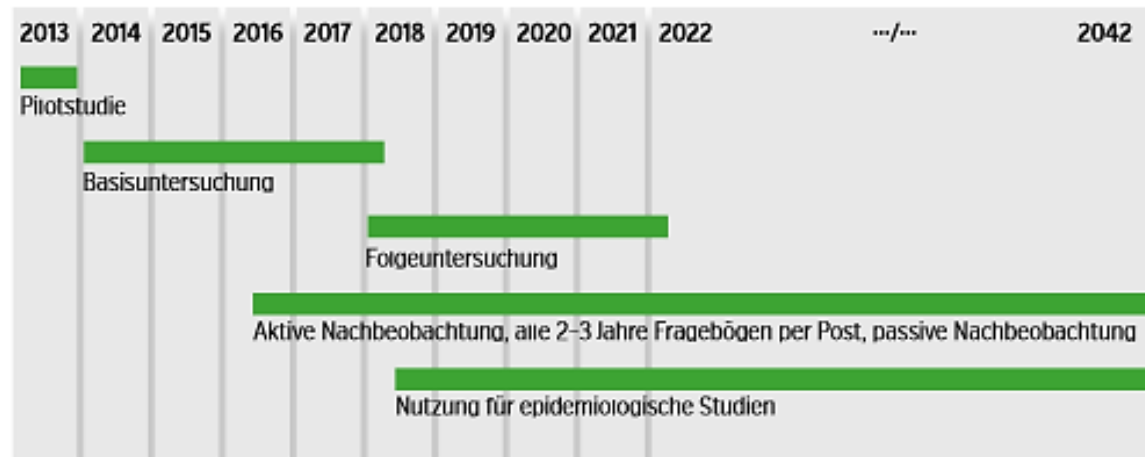
# Studienaufbau – Charakteristika

- ▶ Prospektive Kohortenstudie
- ▶ Randomisiert
- ▶ Teilnehmer: 200.000 Männer und Frauen
- ▶ Alter: 20 – 69 Jahre
- ▶ Dauer: 20 – 30 Jahre

# Studienaufbau – Charakteristika

- ▶ Basisuntersuchung
- ▶ Folgeuntersuchung nach 4-5 Jahren
- ▶ Kombination aktiver und passiver Nachbeobachtung

Laufzeit der Kohorte



<http://www.nationale-kohorte.de/content/nationale-kohorte.pdf>

# Studienaufbau - Untersuchungsmodule

- ▶ Herz-Kreislauf-System
- ▶ Diabetes
- ▶ Kognitive Funktion
- ▶ Lungenfunktion
- ▶ Muskel-Skelett-System
- ▶ Mundgesundheit
- ▶ Sinnesorgane

# Studienaufbau - Untersuchungsmodule

- ▶ Körperliche Aktivität und Fitness
- ▶ Anthropometrie
- ▶ MRT-Untersuchung
- ▶ Ultraschall des Herzens
- ▶ Sammlung von Bioproben
- ▶ Befragung zu sozioökonomischen Faktoren, Gesundheit und Lebensstil



# Rechtliche Aspekte

# Rechtliche Aspekte - Freiwilligkeit

- ▶ Freiwillige Studienteilnahme
- ▶ Teilnahme jederzeit widerrufbar

# Rechtliche Aspekte – Recht auf Nichtwissen

- ▶ Teilnehmer entscheidet vor Studienteilnahme ob er über die Untersuchungsergebnisse informiert werden möchte

# Rechtliche Aspekte – Ethik Kodex

- ▶ Hohes Schutzniveau zugunsten der Teilnehmer
- ▶ Wahrung der Prinzipien der guten wissenschaftlichen Praxis
- ▶ Unabhängiger Beirat überwacht Einhaltung der ethischen Standards

# Rechtliche Aspekte – Datenschutzbestimmungen und IT- Sicherheit

- ▶ keine Identifizierung der StudienteilnehmerInnen anhand der Studiendaten möglich
- ▶ ärztliche Schweigepflicht gewahrt
- ▶ Verwendung der Daten ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken

# Rechtliche Aspekte - Qualitätssicherung

- Durchführung der Untersuchungen und Befragungen anhand von wissenschaftlich festgelegten standardisierten Protokollen

# Fragen?



- ▶ Quellen (29.3.15):
  - ▶ [www.nationale-kohorte.de](http://www.nationale-kohorte.de)
  - ▶ [http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Nationale\\_Kohorte&oldid=138423161](http://de.wikipedia.org/w/index.php?title=Nationale_Kohorte&oldid=138423161)
  - ▶ <http://www.bmbf.de/press/3480.php>