



Prática 5 - Palíndromos

Um palíndromo é uma palavra ou frase que se lê igual, tanto quando se começa pelo princípio como pelo final. No nosso caso, o método não é sensível às diferenças entre maiúsculas e minúsculas e apenas terá em conta os caracteres ASCII situados entre o "A" e o "Z" (ou o "a" e o "z"). Espaços e caracteres especiais serão ignorados.

Exemplos de palíndromos:

"Radar" (ignorar as diferenças entre maiúsculas e minúsculas)

"O galo ama o lago" (ignorar os espaços, os caracteres acentuados e os sinais de exclamação)

Nessa atividade prática, deverás implementar a função `boolean esPalindromo(String)` que dado um `String` passado por parâmetro, devolve um valor booleano indicando se esse `String` é palíndromo ou não.