

LỘ TRÌNH TỰ HỌC TOEIC TỪ 0 – 990

Giải thích các giai đoạn:

Ở đây mình chỉ đưa ra các giai đoạn và khoảng thời gian bao nhiêu tháng chứ không quy định bao nhiêu giờ mỗi ngày. Vì có những bạn học tập trung 2 tiếng đã tiếp thu xong 1 chương, có những bạn vừa học vừa lướt web, facebook cũng mất 4 tiếng mà có mấy trang. Hơn nữa có người rảnh ngày này, bận ngày kia thời gian cũng không ổn định. Mình chỉ giao 1 lượng tài liệu cho bạn trong 1 khoảng thời gian đó giống như khi bạn đến lớp vậy thôi. Bạn sẽ tự sắp xếp thời gian sao cho hoàn thành tốt khối lượng kiến thức mình đã đưa ra. Các giai đoạn có thể bổ sung thêm 10 ngày nếu bạn là người học chậm nhưng theo kinh nghiệm của mình thì 1 bạn từ 0 đến 750-800 mất trung bình thời gian từ 5-6 tháng.

Stage 0: Dành cho các bạn đã lâu không tiếp xúc tiếng anh. Học xong giai đoạn này các bạn sẽ biết được một số khái niệm cùng một số kỹ năng nghe căn bản.

- Các video dạy phát âm các bạn xem đi xem lại tầm 5 lần để học phát âm có âm -s, -z, âm R....đây các âm bạn hay sai. Còn để bạn phát âm tốt bạn cần phải nghe nhiều và dần bạn bắt chước được chứ không phải học qua video này là bạn có thể đọc được tất cả các từ bạn thấy.
- Khi bạn mới bắt đầu chắc đa số các bạn thường dùng từ điển anh-việt, nhưng bạn hãy cố gắng dùng từ điển anh-anh nhiều nha vì từ điển này có luôn phần đọc từ và hướng dẫn cách dùng từng từ cho bạn. Khi bạn dùng anh-anh quen rồi thì bạn sẽ không muốn dùng anh-việt nữa đâu.
- Nếu trình độ nghe của bạn còn kém (dao động từ 150-200 điểm phần nghe) thì bạn nên luyện nghe cho thật nhuyễn **3 tài liệu XP3 và XP4, Basic part 2 (đính kèm trong bài viết)** vì 3 tài liệu này có giọng đọc khá rõ và chậm nên rất thích hợp để bạn làm quen với tốc độ của part 3 và 4.

Esharing - ứng dụng chia sẻ, luyện thi Toeic hiệu quả, phù hợp với nhu cầu người dùng

- Ở phần ngữ pháp các bạn sẽ bắt đầu học quyển PART 56, đây là 1 phần tương đối khó nên các bạn cần đọc đi đọc lại mới có thể hiểu được. Ở giai đoạn này và bạn **chỉ cần đọc phần lý thuyết** của tất cả các chương để nắm tổng quát. Nếu có thời gian các bạn có thể làm bài tập luôn cũng được, nếu không hãy dành ôn nó ở giai đoạn 1.

Stage 1: Giai đoạn này dành cho các bạn đã được tầm 300-350 điểm TOEIC rồi, học xong giai đoạn này điểm TOEIC của bạn dao động từ 600-670.

- Bạn sẽ tiếp tục hoàn các bài tập Part 5 và Part 6 trong những cuốn sách mới nhất hiện hành: ETS 2016, Eco 5, Eco 6. Học đến đâu xem lại ngữ pháp đến đó. Luyện tập bổ sung trong **ứng dụng Esharing**. Trong ứng dụng có đầy đủ các dạng bài tập để luyện tập, bao gồm giải thích, dịch nghĩa đầy đủ, phù hợp với mọi mức độ luyện tập.
- Đối với PART 2,3,4 các bạn cũng thực hiện phương pháp nghe chép chính tả tầm 1 tháng đầu, sau khi quen dần rồi bạn chuyển sang PP từ khóa.
- PART 7 trong giai đoạn này bạn nên học những quyển có đáp án và dịch song ngữ. Tham khảo một số test trong **ứng dụng Esharing** để luyện tập bổ sung.

Stage 2: Ở giai đoạn này các bạn ôn lại stage 1 và làm 10 đề thi thật để thích nghi với áp lực thời gian. 10 đề này độ khó ở mức 700-800. Sau khi bạn luyện kỹ 10 đề trên thì điểm của bạn dao động từ 750-800.

Stage 3: Khi bạn đã hoàn thành xong lý thuyết và kỹ năng, cái bạn còn thiếu cho giai đoạn này đó là kỹ năng giải đề để nâng cao từ vựng, áp lực và sự nhạy bén.

Có những bạn đạt 700 nhưng luyện đề mãi không lên là vì ở Stage 2 bạn chưa học thật sự tốt, chưa có nên tăng vùn vụt nên khi ôn nâng cao lên bạn sẽ tiến bộ rất chậm.

Phương pháp luyện đề:

Đối với mỗi đề, bạn nên giải đề trong khoảng thời gian 2 tiếng và tô phương án chọn trên tờ answer sheet như đi thi thật (nghe trước rồi làm phần đọc sau) để bạn quen với áp lực phòng thi và thời gian hạn hẹp.

Esharing - ứng dụng chia sẻ, luyện thi Toeic hiệu quả, phù hợp với nhu cầu người dùng

Rèn luyện với áp lực thời gian, với một chiến thuật thời gian hợp lí. Ví dụ: Với phần Reading, các bạn có lượng từ vựng và ngữ pháp tốt rồi nên làm phần đọc hiểu trước, trung bình mỗi câu dành khoảng 45-60s. Vì lúc bắt đầu làm bài bao giờ cũng là lúc các bạn sung sức và có đầu óc minh mẫn nhất.

Sau khi giải đề xong bạn cần take note những từ mới và review nó liên tục mỗi ngày. Từ vựng chiếm gần 80% bài thi TOEIC, nên chỉ cần nhớ được từ vựng là bạn có thể tự tin làm bất cứ đề nào.

Rèn luyện kỹ năng dịch cho thật chính xác nếu bạn muốn đạt được mức điểm 400+ RC. Mình gặp rất nhiều bạn hơn 850 nghĩ rằng mình biết dịch câu đó nhưng khi dịch ra lại vô cùng lủng củng. Và nếu kỹ năng dịch bạn không tốt, dịch không rõ nghĩa thì việc lựa chọn đáp án đúng của bạn sẽ bị ảnh hưởng, đặc biệt trong PART 6 và PART 7.

Có 2 phương pháp luyện nghe phổ biến

Trước khi bắt đầu, mình muốn cho các bạn biết là trong TOEIC phần nghe dễ hơn phần đọc rất nhiều. Do các bạn từ trước đến giờ ít nghe nên khá sợ kỹ năng nghe vậy thôi. Khi bạn luyện tốt phần nghe này trong 3-4 tháng, nó sẽ giúp bạn đạt từ 380-410 điểm phần nghe đấy.

Phương pháp nghe chép chính tả

a. Đối tượng nên sử dụng phương pháp Nghe Chép Chính Tả

Với cá nhân mình, các bạn nên theo phương pháp này nếu trình độ nghe còn kém, nghe các bài thi TOEIC nhưng sau lần nghe đầu tiên chỉ bắt được 50% hoặc dưới 50% thông tin bài nghe. Mức độ đó thể hiện rằng:

- Bạn còn chưa nghe được hết tất cả các âm trong audio
- Đầu bạn đang không phân tích kịp những dữ liệu bạn nghe được, có thể nghe thấy từ nhưng chưa kịp hiểu thì đã bị thông tin khác đè lên.
- Bài nghe còn chứa một số từ mới đối với bạn, một số từ thì do bạn phát âm sai và dẫn đến không nghe được.

Esharing - ứng dụng chia sẻ, luyện thi Toeic hiệu quả, phù hợp với nhu cầu người dùng

Vậy hãy lựa chọn phương pháp nghe Chép Chính Tả để giảm bớt tốc độ, chú ý đến từng chi tiết nhỏ trong quá trình nghe.

b. Các bước thực hiện

1. Đọc hiểu phụ đề để hiểu toàn bộ nội dung của phụ đề đó, take note những từ khó và tra từ điển để nghe cách đọc.
2. Vừa nghe vừa nhìn phụ đề một lần để nắm được cách đọc của nó và hình dung ra ngữ cảnh của đoạn hội thoại (nếu có) đó là gì.
3. Vừa nghe vừa ghi ra những gì mình nghe, nếu bạn còn yếu thì bạn nghe 1 câu, bạn pause lại và ghi ra câu vừa nghe được. Nếu không nghe được gì thì nghe đi nghe lại 5 lần. Nếu không ghi ra được nữa thì nhìn phụ đề. Lặp lại như thế đến hết phụ đề. **KHÔNG MỘT PHƯƠNG PHÁP NÀO HIỆU QUẢ BẰNG PHƯƠNG PHÁP NÀY** cho người mới bắt đầu. Phương pháp này chỉ có nhược điểm duy nhất là tốn giấy mực và thời gian nhưng nó sẽ giúp bạn tăng luôn kỹ năng nói và viết sau này.
4. Khi hoàn tất bước 3, bạn đọc đi đọc lại phụ đề đó 2-3 lần. Nhớ đọc cho thật to nhé. Mặc kệ những người xung quanh nói bạn “Bị như vậy lâu chưa”.
5. Nghe đi nghe lại file mp3 đó 20-100 lần tùy bạn. Lặp lại càng nhiều càng tốt. Nghe bất cứ khi nào có thể, vừa nghe vừa phải hiểu được nội dung (nghe chủ động) nha.
6. Cứ 1 tuần bạn lặp lại các bước trên đối với 1 file. Nhưng nếu khi nghe lại mà bạn cảm thấy nghe hiểu được nội dung rồi thì bạn không cần lặp lại các bước trên nữa.

Lý Tiểu Long đã từng nói “Tôi không sợ những kẻ tập một lần 10.000 cú đá, tôi chỉ sợ những kẻ tập 10.000 lần cho một cú đá”. Việc luyện nghe cũng tương tự như vậy thôi. Do quá trình tiến bộ của việc luyện nghe nó diễn ra âm thầm trong tiềm thức nên bạn rất khó nhận ra bạn đã tiến bộ hay chưa.

Thông thường thì cứ 2 tháng luyện nghe chăm chỉ bạn mới nhận ra bạn đã tiến bộ hơn trước. Do đó nhiều người chỉ luyện tập mới 1 tháng đầu thôi là đã bỏ cuộc rồi. Và khi bạn bỏ giữa chừng 1 tuần thôi thì công sức 1 tháng đó xem như tiêu tan theo mây khói :3.

Esharing - ứng dụng chia sẻ, luyện thi Toeic hiệu quả, phù hợp với nhu cầu người dùng

Phương pháp nghe từ khóa

a. Đối tượng

Phương pháp này thích hợp cho các bạn khi nghe qua 1 bài lần 1 đã có thể hiểu 60-70% bài nghe nhưng vẫn không nghe được 1 số từ vựng quan trọng. Khi ở trình độ này bạn không cần phải làm theo phương pháp nghe chính tả để chép lại 60-70% nội dung bạn đã nghe được kia vì như vậy sẽ khá lãng phí thời gian.

b. Các bước thực hiện

- Đọc hiểu phụ đề để hiểu toàn bộ nội dung của phụ đề đó, take note những từ khó và tra từ điển để nghe cách đọc.
- Nghe đi nghe lại 1-10 lần để nhận dạng được 30% từ khóa khó mà bạn chưa nghe được, vừa nghe vừa hình dung ngữ cảnh của cuộc đối thoại.
- Đọc to đoạn hội thoại 2-3 lần
- Sau đó cho file vào điện thoại để nghe đi nghe lại lúc rảnh. Cứ 3 ngày bạn nên lấy file cũ đem ra nghe lại 1 lần để nhắc nhở não của bạn những từ đó có âm thanh ra sao.

Lưu ý: Cả 2 phương pháp trên được áp dụng sau khi bạn làm bài tập hay đã làm đề xong. Dù là phương pháp nào thì bạn cũng cố gắng nghe mỗi file ít nhất 15-20 lần. Khi nào bạn bật file mp3 đó lên, bạn nghe hiểu gần như 95% đoạn hội thoại, nghe được các ý chính, các từ vựng quan trọng mà không nhìn lời thoại nữa thì xem như bạn đã đạt và qua 1 file mới.

Phương pháp học từ vựng

Trước hết bạn cần hiểu rằng từ vựng tốt là hệ quả các việc rèn luyện các kỹ năng chứ không phải nó là nguyên nhân. Nghĩa là thế nào? Tức là khi bạn nghe nhiều và đọc nhiều thì bạn sẽ tăng từ vựng dần chứ không phải học từ vựng riêng lẻ rồi bạn mới nghe tốt và đọc tốt. Vì thế mà cách học theo list các từ vựng hay các ví dụ đơn lẻ khó làm bạn nhớ chúng lâu.

Một phương pháp mình học được khá hay là:

1. In 1 bài báo hay một bài đọc nào đó bất kỳ (tốt hơn là có lời dịch chuẩn để bạn đối chiếu). Nếu là TOEIC thì bạn cứ dịch các part 4, 5, 6 và đặc biệt là part 7.
2. Bạn tiến hành đọc thật nhanh sơ lược toàn bộ nội dung bài đó qua 1 lần để nắm ý tổng quát xem đoạn đó gồm những ý chính gì.
3. Tiến hành dịch nghĩa. Chỗ nào không biết nghĩa bạn hãy dùng các công cụ nhưng google translate hay tratu.vn để tra nghĩa thật nhanh của 1 từ hay 1 cụm nào đó. Nếu khi dành tầm 10-15 giây mà bạn vẫn không biết rõ nghĩa từ đó thì bạn nên cho qua và tiến hành dịch tiếp. Vì sao lại như vậy? Đơn giản là mình muốn các bạn thật tập trung, khi nào tập trung thì sẽ ghi nhớ tốt hơn.

Đa số các bạn hay làm loãng quá trình dịch nghĩa này bằng các việc như cố gắng tìm ra được nghe của 1 từ có khi mất đến 3-5 phút, hay cố gắng ghi lại những cụm từ, từ vựng hoặc tệ hơn **là ghi phiên âm của** từ vào quyển vở từ vựng của bạn. Những việc này sẽ làm giảm sự tập trung của bạn và chỉ cần 5-6 lần như thế trong 1 lần dịch là bạn đã cảm thấy mệt mỏi rồi. Vì vậy, đừng ghi chép bất cứ thứ gì trong quá trình dịch nghĩa.

Sau khi bạn đã dịch xong toàn bộ bài, giờ là lúc bạn mới highlight (dùng bút highlight) những từ khó và các cụm từ lên và tìm ra nghĩa của chúng. Nếu không biết bạn có thể hỏi mình. Đừng ghi chép bất cứ thứ gì vào phần dịch. Chỉ cần highlight là đủ.

4. Đối chiếu với lời dịch chuẩn xem bạn dịch củ chuối đến mức nào :3 và từ đó rút kinh nghiệm.
5. Mỗi ngày bạn đem phiên bản tiếng anh ra và cầm sách/tờ giấy dịch đi dịch lại. Sau 1 tuần và bạn xem lại vẫn dịch nhanh và chuẩn, không sót từ nào thì bạn đã bắt đầu nhớ được từ vựng rồi

Esharing - ứng dụng chia sẻ, luyện thi Toeic hiệu quả, phù hợp với nhu cầu người dùng

đó. Cứ nhiều lần nhớ 1 từ nào đó nhiều lần, trong nhiều ngữ cảnh khác nhau bạn sẽ khắc sâu từ đó rất lâu (thường thì tiếp xúc nó 21 lần bạn sẽ nhớ về nó).

Lưu ý: Nhưng có một điều đáng buồn là phương pháp trên chỉ giúp bạn tiến bộ thật nhanh để làm thật tốt phần đọc chứ không giúp nhiều cho phần nói. Từ vựng mình tạm chia thành 2 phiên bản: thụ động (chỉ cần biết mặt chữ và nghĩa) và chủ động (có thể hiểu nghĩa, nghe được, sử dụng chúng để viết và nói được). Để đạt điểm cao phần đọc bạn chỉ cần giỏi phiên bản thụ động là được. Khi nào có thời gian bạn hãy tìm hiểu cách ôn luyện phần động kia vì nó sẽ mất nhiều thời gian hơn.

Link download tài liệu

Bên dưới là các link để download các tài liệu và cả file nghe cho các giai đoạn. Các bạn copy từng link dán vào trình duyệt để tiến hành download nha. Đây là các link google drive nên khá dễ download. Bạn nào không rành thì có thể nhờ bạn bè nhé. Đa phần các file tải về để ở dạng file nén RAR, các bạn cần phải giải nén ra sau đó được các file mp3 mới sử dụng được nha, đặc biệt các bạn muốn chép vào điện thoại. Bạn nào không biết nữa thì cứ ra thế giới di động kêu họ tải về, giải nén và chép vào điện thoại cho bạn. Họ hỗ trợ kỹ thuật miễn phí đấy :3

		Tài liệu sử dụng	Link download
1 tháng	Stage 0 (0-300)	Bộ Video PACB	https://goo.gl/R5Rh6
		Sử dụng các từ điển Anh-Anh và Anh-Việt được cung cấp.	http://dictionary.cambridge.org http://www.oxfordlearnersdictionaries.com http://www.ldoceonline.com/ (từ điển này có luôn phần đọc ví dụ)
		Basic Part 2	https://goo.gl/mAzUpC
		ỨNG DỤNG ESHARING	Search từ khóa Esharing trên appstore hoặc CHplay để download
		TÀI LIỆU XP3	https://goo.gl/ocFWp1
		TÀI LIỆU XP4	https://goo.gl/kQX9bV
		LC Economy 5	+ Ebook: http://bit.ly/1M1nF7Y + File audio: http://bit.ly/1LORdtK
3 tháng	Stage 1 (350-650)	PART 1	https://goo.gl/LULd8u
		PART 2	File nghe: https://goo.gl/xRdAZ6
		ETS 2016	https://goo.gl/hBdy3J
		10 đề thi	https://goo.gl/Q9oDNy
3 - 4 tháng	Stage 3 800-950)	Giải đề	https://goo.gl/iFUVqG
		Giải đề	https://goo.gl/tqkWJG
		Giải đề	https://goo.gl/q13LrU file nghe: https://goo.gl/NnPL8U

Esharing - ứng dụng chia sẻ, luyện thi Toeic hiệu quả, phù hợp với nhu cầu người dùng

Link tải 1 số sách khác

Luyện nói tiếng Anh như người bản ngữ (quyển này bạn nên đọc qua để nắm được những sai lầm thường gặp khi học tiếng Anh)

<https://goo.gl/DvEEM2>

2. 2000 từ vựng part 7 song ngữ:

<https://goo.gl/CcF9Js>

3. Quyển từ vựng song ngữ

Link Ebook: <https://goo.gl/U8Sv4V>

Link Audio: Phần 1: <https://goo.gl/xnJTAK>

Phần 2: <https://goo.gl/AUnMOi>

4. Giải LC : Ohana 4. (song ngữ 196 trang)

Ebook: <https://goo.gl/ormOi0>

Audio: <https://goo.gl/yDMJQC>