

# INFORME MÉDICO OCUPACIONAL

EMPRESA CONTRATISTA	Constructora Los Andes S.A.
RUC	20518734629
TIPO DE EXAMEN	Examen Periódico
FECHA DE EMISIÓN	22/11/2025

## DATOS DEL TRABAJADOR

Nombre Completo	Juan Pérez Gómez
DNI	43567821
Fecha de Nacimiento	15/03/1985
Edad	39 años
Cargo	Operador de Maquinaria

## ANTECEDENTES MÉDICOS

Sin antecedentes patológicos de importancia. No refiere alergias medicamentosas. No consume tabaco ni alcohol. Practica actividad física regularmente (3 veces por semana).

## RESULTADOS DEL EXAMEN MÉDICO

PARÁMETRO	RESULTADO	RANGO NORMAL
Presión Arterial	118/78 mmHg	90/60 - 120/80 mmHg
Frecuencia Cardíaca	72 lpm	60 - 100 lpm
Frecuencia Respiratoria	16 rpm	12 - 20 rpm
Temperatura	36.7 °C	36.5 - 37.5 °C
Saturación O2	98%	> 95%

Peso	72.5 kg	Variable
Altura	1.75 m	Variable
IMC	23.7	18.5 - 24.9
Perímetro Abdominal	85 cm	< 102 cm (H), < 88 cm (M)

EXAMEN	RESULTADO
Visión	OD: 20/20, OI: 20/20 - Agudeza visual normal
Audiometría	Audición normal en todas las frecuencias (500-8000 Hz) bilateral

EXAMEN DE LABORATORIO	RESULTADO	RANGO NORMAL
Hemoglobina	15.2 g/dL	13.5 - 17.5 g/dL
Hematocrito	45%	40 - 50%
Leucocitos	7,200/mm <sup>3</sup>	4,000 - 11,000/mm <sup>3</sup>
Plaquetas	250,000/mm <sup>3</sup>	150,000 - 400,000/mm <sup>3</sup>
Glucosa en ayunas	92 mg/dL	70 - 100 mg/dL
Colesterol Total	185 mg/dL	< 200 mg/dL
HDL Colesterol	52 mg/dL	> 40 mg/dL
LDL Colesterol	110 mg/dL	< 130 mg/dL
Triglicéridos	110 mg/dL	< 150 mg/dL
Creatinina	0.9 mg/dL	0.7 - 1.3 mg/dL
Urea	32 mg/dL	15 - 45 mg/dL
TGO (AST)	28 U/L	< 40 U/L
TGP (ALT)	32 U/L	< 41 U/L

## EXAMEN FÍSICO

Aspecto General	Buen estado general, bien hidratado, bien nutrido
-----------------	---

Cabeza y Cuello	Normocéfalo, cuello simétrico, sin adenopatías
Tórax y Pulmones	Tórax simétrico, murmullo vesicular conservado, sin ruidos agregados
Cardiovascular	Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos ni galope
Abdomen	Blando, depresible, no doloroso, ruidos hidroaéreos presentes
Extremidades	Sin edemas, pulsos periféricos presentes y simétricos
Neurológico	Consciente, orientado, reflejos osteotendinosos normales
Piel y Faneras	Piel de coloración y temperatura normal, sin lesiones

## EXÁMENES COMPLEMENTARIOS

EXAMEN	RESULTADO
Radiografía de Tórax	Campos pulmonares limpios, silueta cardíaca normal
Electrocardiograma	Ritmo sinusal normal, FC: 72 lpm, sin alteraciones
Espirometría	FEV1: 95%, FVC: 98% - Función pulmonar normal

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

El trabajador presenta un excelente estado de salud general. Todos los parámetros vitales se encuentran dentro de rangos normales. La presión arterial es óptima (118/78 mmHg), el índice de masa corporal está en rango saludable (IMC: 23.7), y tanto la visión como la audiometría muestran resultados normales sin alteraciones. Los exámenes de laboratorio revelan valores completamente normales en perfil hematológico, metabólico, lipídico y hepático. La radiografía de tórax y el electrocardiograma no muestran alteraciones. La espirometría confirma una función pulmonar normal. El examen físico completo no evidencia hallazgos patológicos. El trabajador mantiene hábitos de vida saludables con actividad física regular y sin consumo de sustancias nocivas. No se observan contraindicaciones para el desempeño de sus funciones laborales. Se recomienda mantener hábitos saludables y continuar con controles médicos periódicos según lo establecido en el programa de vigilancia ocupacional. CONCLUSIÓN: APTO PARA EL TRABAJO SIN RESTRICCIONES.

Dr. Roberto Sánchez Muñoz

Médico Ocupacional

Reg. Médico: 12345-6