

# INFORME MÉDICO OCUPACIONAL

**EMPRESA CONTRATISTA:** Minera del Norte Ltda.  
**RUC:** 20467892345  
**TIPO DE EXAMEN:** Examen Periódico

## DATOS DEL TRABAJADOR

**Nombre:** María González López  
**DNI:** 41256789  
**Fecha de Nacimiento:** 22/07/1978  
**Edad:** 46 años  
**Cargo:** Supervisora de Producción

## ANTECEDENTES MÉDICOS

Hipertensión arterial diagnosticada hace 2 años, en tratamiento irregular. Madre con diabetes mellitus tipo 2. No refiere alergias. Seden

## RESULTADOS DEL EXAMEN MÉDICO

**Presión Arterial:** 142/88 mmHg  
**Frecuencia Cardíaca:** 82 lpm  
**Peso:** 78.0 kg  
**Altura:** 1.65 m  
**IMC:** 28.6  
**Visión:** OD: 20/30, OI: 20/25 - Leve reducción de agudeza visual  
**Audiometría:** Pérdida auditiva leve en frecuencias altas (4000-8000 Hz) bilateral

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

La trabajadora presenta algunos parámetros que requieren seguimiento y control médico. Se observa presión arterial en rango de pre-hipertensión (142/88 mmHg), lo cual requiere monitoreo regular y optimización del tratamiento antihipertensivo. El índice de masa corporal indica sobrepeso (IMC: 28.6), factor que puede contribuir a la elevación de la presión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular.

Los exámenes de laboratorio muestran glucosa en ayunas elevada (108 mg/dL), perfil lipídico alterado con colesterol total elevado (225 mg/dL), HDL bajo (38 mg/dL) y LDL elevado (152 mg/dL), configurando un perfil de riesgo cardiovascular que requiere intervención. El ácido úrico está ligeramente elevado.

La evaluación visual muestra una leve reducción de la agudeza visual en ojo derecho (20/30), se recomienda evaluación oftalmológica para determinar necesidad de corrección óptica. La audiometría revela pérdida auditiva leve en frecuencias altas, compatible con exposición a ruido ocupacional, se debe reforzar el uso de protección auditiva.

El electrocardiograma muestra signos de sobrecarga ventricular izquierda leve, secundaria a hipertensión arterial. La espirometría evidencia un patrón restrictivo leve, probablemente relacionado con el sobrepeso.

### RECOMENDACIONES:

- Control médico en 3 meses para seguimiento de presión arterial y ajuste de tratamiento
- Evaluación oftalmológica para corrección visual
- Programa de control de peso y modificación de hábitos alimenticios
- Inicio de actividad física supervisada
- Control de perfil lipídico y glucosa
- Reforzar uso de elementos de protección personal (EPP)
- Continuar con audiometrías periódicas

**CONCLUSIÓN:** APTO PARA EL TRABAJO CON SEGUIMIENTO MÉDICO Y RESTRICCIONES MENORES.