

INFORME MÉDICO OCUPACIONAL

EMPRESA CONTRATISTA	Minera del Norte Ltda.
RUC	20467892345
TIPO DE EXAMEN	Examen Periódico
FECHA DE EMISIÓN	22/11/2025

DATOS DEL TRABAJADOR

Nombre Completo	María González López
DNI	41256789
Fecha de Nacimiento	22/07/1978
Edad	46 años
Cargo	Supervisora de Producción

ANTECEDENTES MÉDICOS

Hipertensión arterial diagnosticada hace 2 años, en tratamiento irregular. Madre con diabetes mellitus tipo 2. No refiere alergias. Sedentarismo. Consumo ocasional de alcohol.

RESULTADOS DEL EXAMEN MÉDICO

PARÁMETRO	RESULTADO	RANGO NORMAL
Presión Arterial	142/88 mmHg	90/60 - 120/80 mmHg
Frecuencia Cardíaca	82 lpm	60 - 100 lpm
Frecuencia Respiratoria	18 rpm	12 - 20 rpm
Temperatura	36.8 °C	36.5 - 37.5 °C
Saturación O2	97%	> 95%

Peso	78.0 kg	Variable
Altura	1.65 m	Variable
IMC	28.6	18.5 - 24.9
Perímetro Abdominal	95 cm	< 102 cm (H), < 88 cm (M)

EXAMEN	RESULTADO
Visión	OD: 20/30, OI: 20/25 - Leve reducción de agudeza visual
Audiometría	Pérdida auditiva leve en frecuencias altas (4000-8000 Hz) bilateral

EXAMEN DE LABORATORIO	RESULTADO	RANGO NORMAL
Hemoglobina	13.8 g/dL	12.0 - 16.0 g/dL
Hematocrito	41%	36 - 46%
Leucocitos	8,500/mm ³	4,000 - 11,000/mm ³
Plaquetas	280,000/mm ³	150,000 - 400,000/mm ³
Glucosa en ayunas	108 mg/dL	70 - 100 mg/dL
Colesterol Total	225 mg/dL	< 200 mg/dL
HDL Colesterol	38 mg/dL	> 40 mg/dL
LDL Colesterol	152 mg/dL	< 130 mg/dL
Triglicéridos	165 mg/dL	< 150 mg/dL
Creatinina	1.0 mg/dL	0.6 - 1.2 mg/dL
Urea	38 mg/dL	15 - 45 mg/dL
Ácido Úrico	6.2 mg/dL	2.4 - 6.0 mg/dL
TGO (AST)	35 U/L	< 40 U/L
TGP (ALT)	42 U/L	< 41 U/L

EXAMEN FÍSICO

Aspecto General	Regular estado general, sobrepeso evidente
Cabeza y Cuello	Normocéfalo, cuello corto, sin adenopatías
Tórax y Pulmones	Tórax simétrico, murmullo vesicular disminuido en bases
Cardiovascular	Ruidos cardíacos rítmicos, sin soplos, FC: 82 lpm
Abdomen	Globuloso, blando, depresible, sin masas palpables
Extremidades	Edema leve en miembros inferiores, pulsos presentes
Neurológico	Consciente, orientada, reflejos normales
Piel y Faneras	Piel normal, sin lesiones significativas

EXÁMENES COMPLEMENTARIOS

EXAMEN	RESULTADO
Radiografía de Tórax	Índice cardiotorácico en límite superior, campos pulmonares conservados
Electrocardiograma	Ritmo sinusal, FC: 82 lpm, signos de sobrecarga ventricular izquierda leve
Espirometría	FEV1: 82%, FVC: 85% - Patrón restrictivo leve

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

La trabajadora presenta algunos parámetros que requieren seguimiento y control médico. Se observa presión arterial en rango de pre-hipertensión (142/88 mmHg), lo cual requiere monitoreo regular y optimización del tratamiento antihipertensivo. El índice de masa corporal indica sobrepeso (IMC: 28.6), factor que puede contribuir a la elevación de la presión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular. Los exámenes de laboratorio muestran glucosa en ayunas elevada (108 mg/dL), perfil lipídico alterado con colesterol total elevado (225 mg/dL), HDL bajo (38 mg/dL) y LDL elevado (152 mg/dL), configurando un perfil de riesgo cardiovascular que requiere intervención. El ácido úrico está ligeramente elevado. La evaluación visual muestra una leve reducción de la agudeza visual en ojo derecho (20/30), se recomienda evaluación oftalmológica para determinar necesidad de corrección óptica. La audiometría revela pérdida auditiva leve en frecuencias altas, compatible con exposición a ruido ocupacional, se debe reforzar el uso de protección auditiva. El electrocardiograma muestra signos de sobrecarga ventricular izquierda leve, secundaria a hipertensión arterial. La espirometría evidencia un patrón restrictivo leve, probablemente relacionado con el sobrepeso. RECOMENDACIONES: - Control médico en 3 meses para seguimiento de presión arterial y ajuste de tratamiento - Evaluación oftalmológica para corrección visual - Programa de control de peso y modificación de hábitos alimenticios - Inicio de actividad física supervisada - Control de perfil lipídico y glucosa - Reforzar uso de elementos de protección personal (EPP) - Continuar con audiometrías periódicas CONCLUSIÓN: APTO PARA EL TRABAJO CON SEGUIMIENTO MÉDICO Y RESTRICCIONES MENORES.

Dr. Roberto Sánchez Muñoz

Médico Ocupacional

Reg. Médico: 12345-6