

## Résultat du questionnaire à l'infirmier Clément Epêche :

### 1. Blocage écran stressant :

- Non stressant s'il est involontaire.
- **⚠**Difficile à gérer chez les personnes autistes Asperger.
- La régulation du temps d'écran est cruciale pour eux (donc notre extension fait du sens).

### 2. Message d'alerte :

- **⚠**Éviter une fréquence excessive des messages (un seul suffit).
- Un rappel discret est préférable pour éviter l'énervernement.
- Laisser la personne autiste Asperger décider de son activité (donc peut-être pas de message d'alerte).
- **⚠**Éviter l'affichage du temps qui défile, source de stress.

### 3. Adaptation pour autistes Asperger :

- **⚠**L'affichage peut être adapté, mais non envahissant (petit onglet suffit).
- Les interruptions annexes pendant le travail sur ordinateur sont perçues comme gênantes (d'où l'intérêt de faire un onglet discret sans trop de phrases et de chiffres).

### 4. Utilité de l'outil pour autistes Asperger :

- Utile pour des actions de sensibilisation périodiques.
- Peut servir pour un audit du temps d'exposition des employés autistes Asperger à l'écran.
- Proposer un accompagnement MDPH (La MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) est une structure présente dans chaque département en France. Elle a pour mission d'informer, évaluer les besoins, orienter, attribuer des aides et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs familles pour faciliter leur inclusion sociale.) spécifique pour les autistes Asperger.

### 5. Ciblage spécifique des utilisateurs :

- Cibler spécifiquement les personnes atteintes du syndrome d'Asperger, car c'est la forme la plus légère d'autisme et qui n'empêche pas de travailler et surtout de travailler avec des outils numériques.
- Ne pas se limiter aux autistes diagnostiqués, certains peuvent ne pas être suivis par la médecine du travail.

### 6. Diversité des formes d'autisme :

- Reconnaître la diversité des formes d'autisme chez les autistes pour expliquer pourquoi on cible les autistes Asperger (car ils peuvent travailler, interagir et utiliser des outils technos mais sous certaines conditions)

### 7. Inclusion des autistes Asperger au travail :

- Proposer cet outil pour des postes aménagés pour les personnes autistes Asperger .
- Élargir la réflexion pour inclure d'autres besoins spécifiques des autistes Asperger (Si le tps nous le permet).
- Explorer comment l'outil peut aider spécifiquement les autistes Asperger au travail (expliqué plus haut)

### 8. Définition positive de l'autisme Asperger :

- Éviter une définition qui pourrait être péjorative de l'autisme Asperger au travail.
- Comprendre pourquoi le travail peut être compliqué pour les personnes autistes Asperger. Exemple de situation au travail par mon cousin qui a déjà travaillé avec des personnes étant autiste asperger : l'ordinateur bug ou envoie des alertes répétitives de mise à jour à faire, cela provoque un stress qu'il ne peut pas gérer comme une personne non Asperger et cela peut l'énerver plus facilement et longuement.