

NeuroPause: Une extension de navigateur alliant technologie et expertise médicale

Équipe Projet

3 étudiantes en développement logiciel

Tijana Laporte Mitrovic
Ada Tech School Paris
[linkedin](#)

Zoé Lecaille
Ada Tech School Paris
[linkedin](#)

Domitille Bonnemain
Ada Tech School Paris
[linkedin](#)



ZL

Préface - Décryptage, compréhension des besoins pour promouvoir l'inclusion, et remerciements

Le syndrome d'Asperger une forme d'autisme qui se caractérise par des approches singulières des interactions sociales, des centres d'intérêt spécifiques, et des préférences pour des routines structurées

L'extension de navigateur NeuroPause, a émergé grâce à une collaboration essentielle entre 3 étudiantes en développement logiciel et 3 professionnels dévoués:

- Clément Epêche - infirmier à l'AP-HP,
- Madame Isabelle Verdière Reynaud - directrice de l'association Autisme France,
- Laurent Delannoy - co-fondateur d'Avencod, une entreprise adaptée aux personnes en situation de handicap, dont Asperger.

Cette collaboration a permis de concevoir NeuroPause avec un design réfléchi et des fonctionnalités spécifiquement adaptées pour répondre aux besoins des personnes intelligentes atteintes du syndrome d'Asperger.

Madame Isabelle Verdière Reynaud, a été l'une des premières personnes que nous avons contactées. Elle a accepté de nous rediriger vers Laurent Delannoy, ayant une expérience directe d'encadrement d'employés Asperger au sein d'une entreprise adaptée. Clément Epêche, à travers sa perspective d'infirmier, a également joué un rôle crucial en apportant une expertise fondamentale à notre projet.

Remerciements - Nous tenons à exprimer notre gratitude envers Clément Epêche, Laurent Delannoy, et Madame Isabelle Verdière Reynaud pour avoir accepté de collaborer avec nous. Leur contribution a été déterminante dans l'optimisation de NeuroPause, garantissant une réponse adaptée aux préférences spécifiques de la communauté Asperger.

I- Genèse et évolution du projet

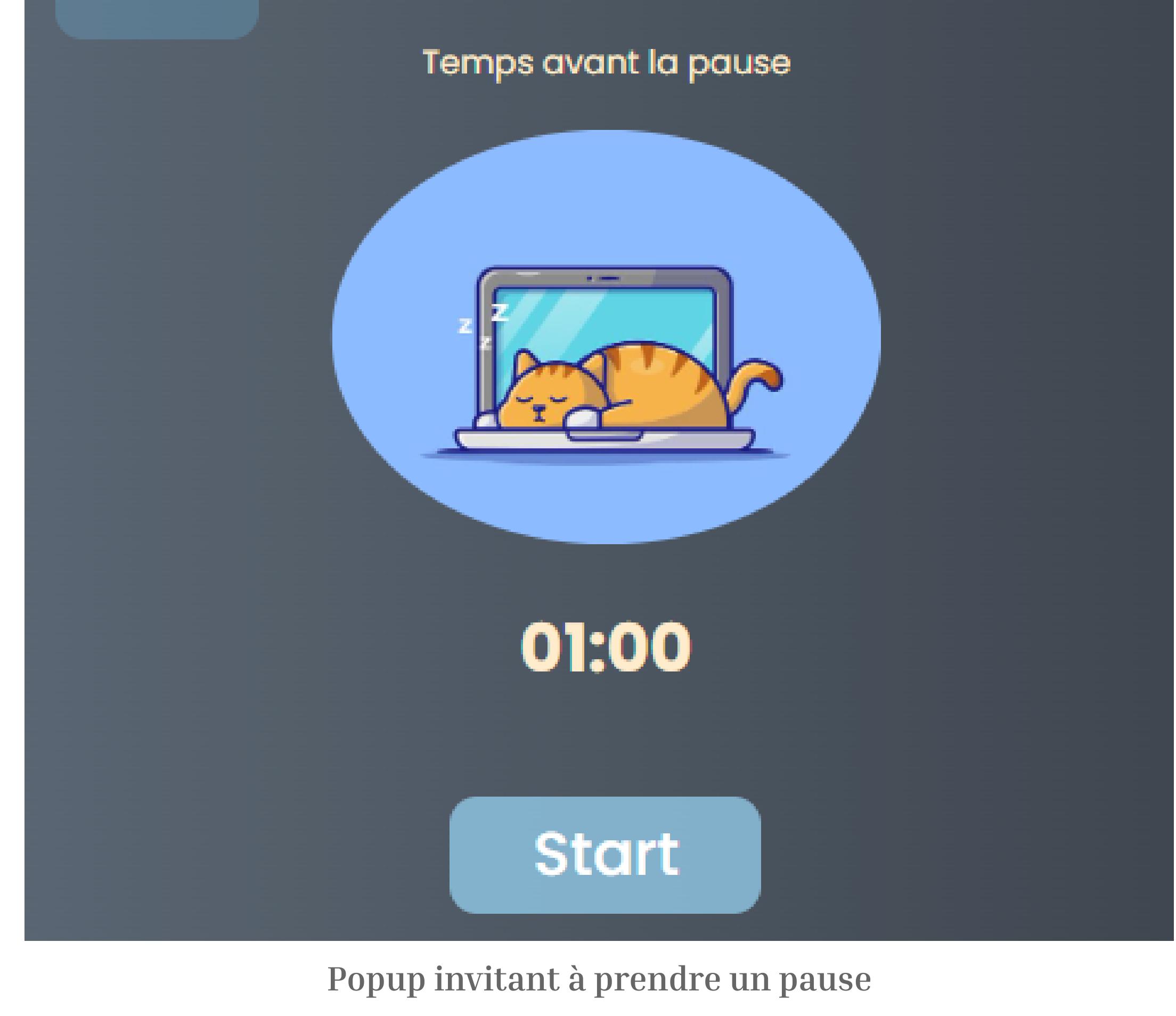
Au commencement, l'idée de NeuroPause était simple : créer une extension favorisant des pauses écrans saines.

Conscientes de la nécessité de s'adapter aux besoins spécifiques des personnes Asperger, notre équipe a décidé d'explorer la possibilité de solliciter l'avis d'un professionnel de santé. À ce stade précoce de la genèse du projet, nous n'avions pas encore déterminé qui, parmi les professionnels de la santé, serait impliqué dans cette collaboration.

La démarche initiale visait à explorer les possibilités d'amélioration de l'expérience numérique pour les personnes atteintes du syndrome d'Asperger sans encore identifier les intervenants spécifiques. Ainsi, un questionnaire élaboré a été conçu pour guider notre réflexion et mettre en lumière des aspects auxquels nous n'avions peut-être pas pensé initialement.

C'est dans ce contexte exploratoire que notre équipe a envisagé de solliciter des experts en santé, sans encore citer leurs identités, afin de garantir une approche impartiale et basée sur les besoins réels des utilisateurs Asperger.

Ces premières étapes ont été cruciales pour établir les bases de notre projet, qui, par la suite, a évolué grâce aux retours et aux collaborations fructueuses avec des professionnels de la santé spécialisés dans la prise en charge du syndrome d'Asperger.



Popup invitant à prendre une pause

II- Couleurs et design pensés pour le bien-être

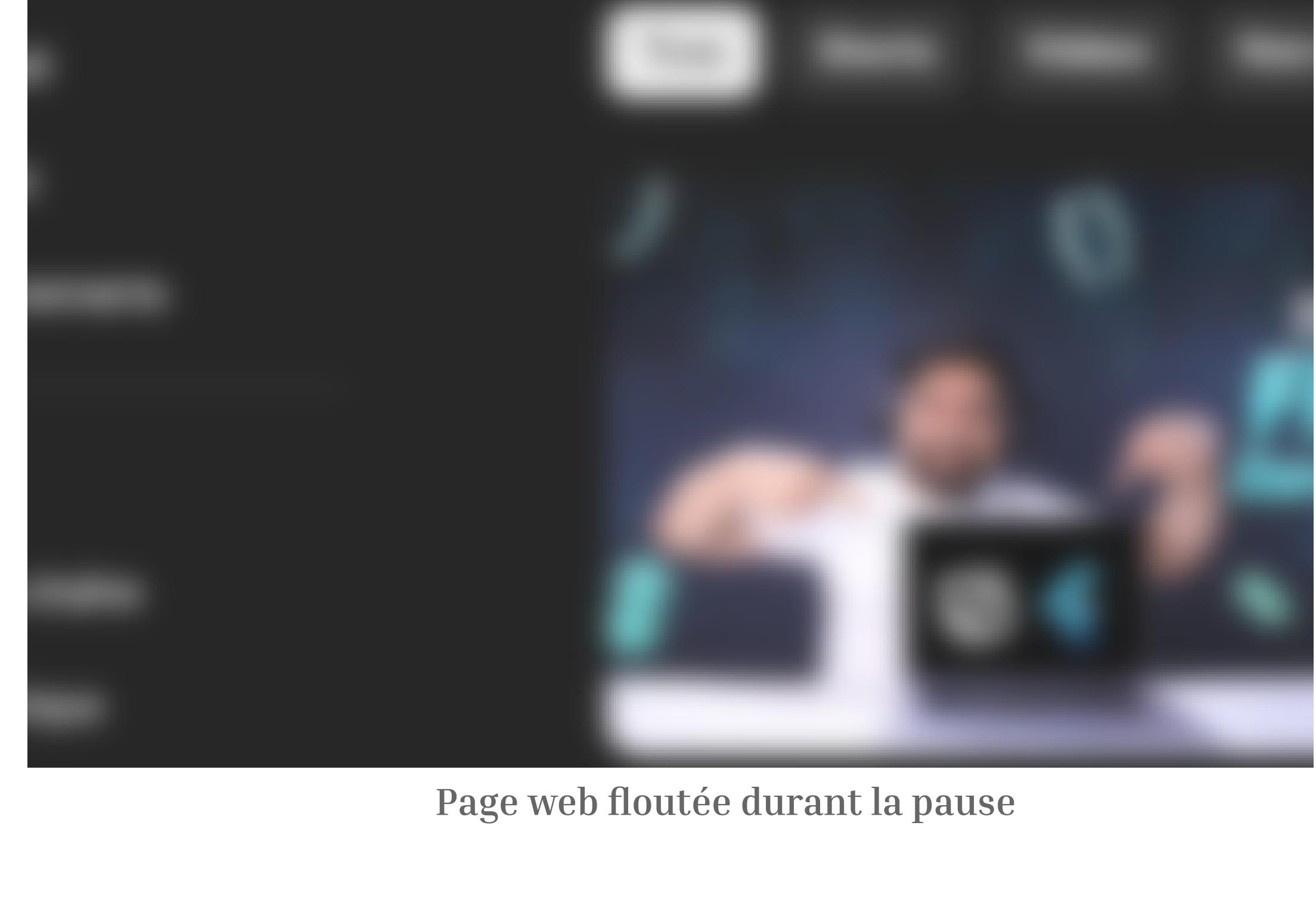
La sélection méticuleuse des couleurs de NeuroPause ne relève pas du hasard, mais plutôt d'une délibération soigneuse visant à créer un environnement apaisant.

Douceur - Nous avons consciemment choisi des teintes douces et non agressives, combinant habilement des nuances de bleu clair, de gris clair et foncé, ainsi que de jaune pâle.

Mouvement - Afin d'éviter toute perturbation inutile, aucun élément clignotant ni mouvement excessif n'a été intégré dans le design.

Résultat - Chaque nuance a été sélectionnée avec précision dans le but d'assurer une expérience visuelle harmonieuse, spécifiquement adaptée aux besoins des personnes Asperger.

Cette approche réfléchie vise à créer un environnement visuel qui favorise la tranquillité d'esprit et l'engagement, contribuant ainsi à une expérience utilisateur optimale.



Page web floutée durant la pause

III- Adaptation des fonctionnalités pour une expérience optimale

L'intervention précieuse de Clément Epêche a apporté une perspective clinique inestimable au projet NeuroPause.

L'angle Clinique - Initialement, l'idée était de minimiser les alertes visuelles. Cependant, en comprenant davantage les sensibilités sensorielles des personnes Asperger, il est devenu évident que réduire encore plus les stimuli visuels serait encore plus bénéfique. À ce stade crucial, nous avons bénéficié de l'expérience et de l'expertise de Laurent Delannoy, co-fondateur de l'entreprise adaptée AVENCOD.

AVENCOD, spécialisée dans l'embauche de personnes en situation de handicap, dont des individus Asperger, possède une compréhension approfondie des besoins spécifiques de cette communauté.

L'angle Terrain - Laurent a apporté une contribution essentielle à notre réflexion en enrichissant notre compréhension collective des défis rencontrés par les personnes Asperger dans des environnements numériques. Ses insights ont été déterminants dans l'ajustement de notre approche pour garantir une expérience utilisateur encore plus adaptée.

1e Vague de changements - En collaboration avec Clément, nous avons retravaillé les alertes visuelles, les réduisant à un simple message discret pour éviter toute surcharge sensorielle.

2e vague de changements - Sous la direction de Laurent, la minuterie de pause personnalisable a été perfectionnée pour répondre de manière plus précise aux besoins variés des utilisateurs Asperger.

Laurent Delannoy a également été le catalyseur d'intégration de fonctionnalités supplémentaires, orientées vers l'amélioration de l'expérience des personnes Asperger.

Son implication a été cruciale pour faire de NeuroPause un outil plus complet, prenant en compte non seulement les aspects sensoriels mais également d'autres besoins spécifiques liés au syndrome d'Asperger.

Résultat - Cette collaboration synergique entre notre équipe, Clément Epêche et Laurent Delannoy a façonné NeuroPause en un outil qui dépasse largement l'idée initiale. Elle témoigne de notre engagement continu à comprendre et à répondre de manière proactive aux besoins complexes des personnes Asperger.

Un vrai plus, ces ajustements délicats, guidés par l'expertise de Clément, Laurent et notre équipe, font de NeuroPause un véritable allié dans le quotidien des utilisateurs Asperger, offrant des pauses adaptées et respectueuses de leurs sensibilités spécifiques.



L'équipe