



DOMUS EL INFORMADOR

DOMUS, LA HISTORIA

POR JAZMÍN

Domus nació como un camino hacia la independencia, luego de varios años de trayectoria en diversos entornos terapéuticos. Motivada por mi deseo de crear un lugar que reflejara mi visión y perspectiva y que pudiera beneficiar a las personas de mi comunidad. Me decidí a dar el gran paso y fundar mi propio espacio. Y así surgió Domus, en 2016, en un pequeño departamento ubicado en la calle República de la India. Aunque debo decir... que internamente "Domus" ya existía hace muchos años... Siempre soñé con un proyecto con sentido y significado.

Luego comenzaron los talleres grupales, entre ellos los primeros Club Lego. Estos clubes se convirtieron en una fuente de aprendizaje tanto para los chicos como para mí, marcando el inicio de un camino centrado en la creatividad, el trabajo colaborativo y la construcción de nuevas amistades. Desde sus inicios, Domus se ha basado en la sinergia, potenciando las fortalezas e intereses de cada chico y chica, y creando un entorno de libertad donde las habilidades y cualidades individuales se complementan para generar crecimiento colectivo.

El trabajo comprometido y la confianza de familias y colegas, permitió que Domus creciera, y que Marina Cobian se uniera al equipo aportando su experiencia, calidez y dedicación. Luego llegaría Alejandro Lago, fortaleciendo aún más el proyecto con su perspectiva amplia, sensible y única. Domus empezó a expandirse... y a extender redes de colaboración, fiel a su esencia.

Hace unos años, nos mudamos a un nuevo espacio en la calle Arenales, esto permitió crear áreas específicas que reflejan la importancia del trabajo



colaborativo y el desarrollo creativo: la Sala de la Calma (destinada a la relajación, la meditación y el mindfulness), una pequeña biblioteca de la cual los chicos llevan libros a préstamo, la Sala Lego (donde se encuentran los sets de construcción y muchas de las creaciones de los chicos) y también la Sala de las Fortalezas dedicada al arte (donde en noviembre de 2024 el Club de Artistas realizó su primera muestra).

Domus es un espacio abierto en donde trabajamos de manera colaborativa para generar acciones y oportunidades que hagan del mundo un lugar más amable, inclusivo, creativo y diverso. Acompañamos personas y procesos, y trabajamos en sinergia con familias, equipos, escuelas, hospitales y con cualquier grupo humano con el que compartimos valores.

En los últimos años colaboramos con proyectos en el Centro Cultural Recoleta, el Centro Cultural San Martín, la Editorial Akadia, la Fundación Temaikén, Pictogramas Argentina, Sin Ofender, Chicas Neurodivergentes y con los hospitales Garrahan y Pedro de Elizalde. Además, hicimos sinergia con otros profesionales de Latinoamérica para publicar la primera revisión en español del manual de Terapia Basada en Lego.



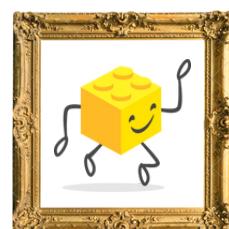
“TONA” LA MONTAÑA

Tona está inspirada en las montañas de Colombia, es un personaje que refleja la firmeza, serenidad y fortaleza. En mi libro *Paisajes Emocionales*, utilizo la montaña como símbolo de resiliencia y valentía.

Al igual que las montañas que rodean el pueblo donde nacieron mis abuelos, Tona es sinónimo de fuerza y sabiduría. La montaña se ha convertido en un “Ayudante de la calma” para aquellos momentos en que nos sentimos tristes, chiquititos o cuando creemos que no vamos a poder.

“DOMUS”

La palabra “Domus” proviene del latín y significa “casa” u “hogar”. Es ese primer ladrillo con el que cada persona inicia la construcción de su casa interior, ese lugar seguro al que siempre puede volver.



Domus es también un personaje basado en un bloque de LEGO que simboliza el corazón y la esencia misma del Club Lego: brindar a chicos y chicas la oportunidad de construir, crear e imaginar, mientras se trabaja en equipo desde la colaboración y el logro conjunto.



EL EQUIPO

Soy Jaz, nací en Colombia y hace 15 años vivo en Argentina. Licenciada en Psicología, terapeuta infanto-juvenil, orientadora familiar, supervisora y docente. Me apasiona estudiar y acompañar a las personas en el camino de conocerse y encontrar su gema. Soy la creadora de Domus y me hace muy feliz generar espacios para personas creativas, sensibles y únicas.

Amo profundamente a mi familia. Me encanta el café, me gusta visitar museos y escuchar historias. Adoro el sonido del mar y me commueve la belleza de los árboles. Desde muy chica disfruto del silencio, el arte y la contemplación. Me asombran los detalles y los pequeños gestos y expresiones de la naturaleza y de la humanidad. He tenido muchos miedos y también mucha valentía.



JAZMÍN

Movimiento (Jorge Drexler)

Eternal Sunshine of the Spotless Mind

“La poética del espacio” (Gaston Bachelard)

Jugar al tenis



MARINA

Soy Mari, Licenciada en Psicología de la UBA. Mi experiencia se centra en la clínica infanto-juvenil y he realizado diferentes recorridos en hospitales y en proyectos de inclusión escolar. Estoy formada en habilidades sociales y regulación emocional, herramientas que me permiten acompañar a los niños/as y sus familias.

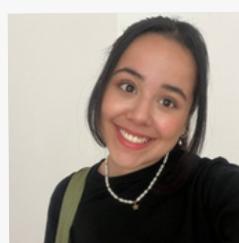
Let it be (Los Beatles)

Mujercitas

Muchos! Pero las novelas de época y amor me encantan

Salir a caminar y escuchar música

Viajar por el mundo



MARIANA

Soy Mariana, nací en Colombia y actualmente vivo en Buenos Aires. Soy estudiante de Diseño Multimedial en la Universidad Nacional de la Plata y estoy a cargo de la comunicación y los temas administrativos de Domus.

Teenage Dirtbag (Wheatus)

La La Land

Midnight Sun

Soy Ale, Licenciado en Psicología. Me gusta leer sobre cosmovisiones y filosofías orientales desde los 10 años. Realicé dos inventos en tecnología que fueron patentados en el registro de EEUU. Fui diagnosticado con autismo a los 28 años. Soy muy curioso y siempre pregunto por qué.

Mi lema: "Antes de pensar cómo ser más inclusivos, debemos simplemente permitirnos ser más amables. Una perspectiva ecuánime y desprejuiciada hacia las diferentes formas de la neurodiversidad es el mayor regalo que le podés hacer a alguien neurodiverso. La amabilidad es inclusividad. Sé amistoso, sé generoso, sé benevolente."

Los Beatles, Paul Simon, ABBA, Stevie Ray Vaughan y algunas OST de ciertos JRPGs

Textos antiguos como los vedas, los upanishads, algunos sutras budistas, el mahabharata

Toco la guitarra cuando estoy feliz

Vivir en las montañas



ALEJANDRO

¿QUÉ SIGNIFICA DOMUS PARA VOS?

Hablan los chicos y chicas

“Domus es un equipo que arma Lego, donde jugamos y nos divertimos. Me divierte construir y estar con mis amigos”

“Me emociona que acá podés hacer todos los amigos que quieras”

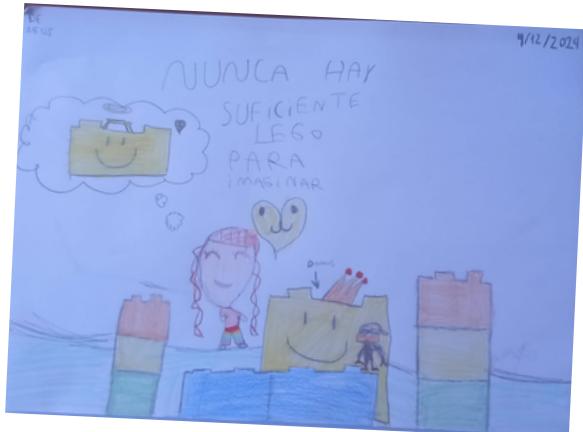


POR RITA

“El Club de Amigos hace que no me sienta solo”



“Domus es increíble porque puedo hacer historias”



POR AGUSTINA

“Con Club Lego podés poner a toda tu imaginación, nunca se acaba la diversión”

“Me gusta Domus porque hacemos salidas y festejamos los cumpleaños”

“Domus es imaginación y libertad”

“En el Club Lego me divierto con amigos y creamos historias fantásticas”

“Domus son mis amigos”

“Me emociona jugar con mis amigos”



POR JOAQUÍN



¿QUÉ SIGNIFICA DOMUS PARA VOS?

Hablan las familias

Dolo y Diego, papás de Tomi

Como familia, Domus nos dió un espacio lúdico y divertido donde nuestro hijo pudo sentirse cómodo, contenido y libre para expresarse. El grupo de chicos fue dirigido con amor para aprender a respetar a todos, siempre con alegría y compartiendo las distintas etapas de su evolución personal a través de los años. Le dió un grupo de AMIGOS que trasciende a Domus, aprendió a ver el mundo con los ojos de los compañeros y encontró un lugar donde pudo decir todo lo que le pasa. Siempre fue comprendido por profesionales de una enorme calidad humana, que con su conocimiento y experiencia, le dieron las herramientas para desarrollarse y crecer feliz.

Les estaremos siempre agradecidos por todo lo que hacen por nosotros.

¡Gracias, gracias y gracias !

Ara, madre de Ale

Domus para mi como madre, significó un descubrimiento, donde el punto de encuentro fueron los valores y la aceptación. Significó esperanza y alegría al ver como mi hijo se identificaba con sus pares y cómo, por primera vez en su vida, experimentaba la amistad en un grupo maravilloso de chicos. Domus para mi es agradecimiento, es un refugio.



Carolina y Antonio, papás de Joaco

Nuestra familia tránsito los caminos de incertidumbre, dudas, desconocimiento, temor, negación, cuestionamiento y finalmente comprensión, aceptación y alegría. En DOMUS encontramos un espacio donde nuestro hijo es feliz, adora ir, comparte con otros niños.

Nosotros, como papas, encontramos un lugar donde plantear todas nuestras dudas, dónde sentirnos acompañados, donde nos desafían con metas como familia y nos ayudan en este proceso de crecimiento.

Jaz y Mari son una parte muy importante de nuestra familia, son un pilar de consulta y orientación siempre con amor y alegría.

¡Gracias, muchas gracias!



¿QUÉ SIGNIFICA DOMUS PARA VOS?

Hablan las familias

Marian, mamá de Berna

Domus es un compromiso con mi hijo, para abrirle puertas, es también soltar, es esfuerzo para sostener como mamá este espacio, es confianza en el otro, en quien delego. Es respeto, es madurar, es el mundo privado de Berna donde él decide qué contar y que no. Es apreciar a otros niños sin conocerlos. Porque no conozco a sus compañeros de Lego, pero a través de lo que veo que comparten entre ellos, les siento aprecio.

Ceci, mamá de Rita

Domus es aceptación, es descubrir la enorme riqueza que hay en la diversidad y entender que esa diversidad constituye un rasgo de humanidad. Como mamá, es sentirme un poco más acompañada y contenida. Es un espejo donde me veo y reconozco en otras madres y padres. Y, concretamente, es ver a Rita más sonriente, feliz y disfrutando de los otros. Domus es un acierto por el que me doy una palmadita en la espalda y me digo "bien, es por ahí!".



Nati, mamá de Toto

Domus es un proyecto al que arribamos casi sin expectativas, y al que ahora no renunciaríamos por nada. ¡No imaginábamos tantos cambios! Desde una óptica mas general, es una metodología fantástica. En el grupo los niños se comparten cosas y abordan temáticas que de otra forma serían impensadas. Entendimos que los Lego son el medio para llegar a una cantidad innumerable de fines maravillosos.

Muchas gracias ❤️

Mari, mamá de Bauti

Para nosotros como familia, Domus significa un abrir la puerta a situaciones en donde nos encontrábamos muy solos, haciendo lo que podíamos con lo que traímos en nuestras mochilas de la vida. En Domus nuestro hijo encontró esa puerta inmensamente abierta de par en par. Allí hay un grupo de personas totalmente empáticas, amorosas y muy bien formadas para acompañar a nuestro hijo en este nuevo mundo de desafíos desconocidos hasta el momento por nosotros. Él allí es feliz. Va al Club Lego entusiasmado por reencontrarse con su grupo de amigos, en donde son ellos y son felices. Para Bauti, Domus es su club de amigos, y eso para nosotros es todo. No nos alcanzaría la vida para agradecer todo lo que hacen en Domus por nuestro hijo. Sólo tenemos palabras de agradecimiento desde lo más profundo de nuestro corazón.

VOCES, INTERESES Y FORTALEZAS DE LA COMUNIDAD “DOMUS”

5 DATOS CURIOSOS SOBRE ANIMALES

POR BRUNO V.

¿Por qué te interesan los datos curiosos?

Me interesan porque me gusta aprender y saber siempre más... y también me gusta reírme y divertirme con algunos datos que encuentro.

1) Las tortugas no tienen cuerdas vocales, eso no les impide emitir diversos tipos de sonidos para comunicarse.

2) Algunos expertos piensan que a los perros les gusta defecar mirando al sur.

3) Según donde viven las serpientes, tienen la visión más desarrollada. Es muy importante su entorno y estilo de vida.

4) Las serpientes utilizan la lengua para oler porque cuando sacan su lengua recogen partículas del aire o del suelo y esa información va a un órgano que lo decodifica como olor.

5) Cada tigre tiene un patrón de rayas diferente al resto, lo que hace que sea único.



ANIMALES SALVAJES

POR IMANOL Y ASTOR



COMIDAS TÍPICAS DE LAS PROVINCIAS DE LA REPÚBLICA ARGENTINA

POR ALEXIA

BUENOS AIRES: pizza porteña

CÓRDOBA: flamenquin

FORMOSA: mbeju

MISIONES: chipa guazú

JUJUY: tamales

SALTA: frangollo

LA RIOJA: pochas con codornices

CATAMARCA: chanfaina

SANTIAGO DEL ESTERO: arrope

TUCUMAN: quesillo

NEUQUÉN: guiso de cordero

MENDOZA: locro

LA PAMPA: asado criollo

RÍO NEGRO: pulpo a la gallega

ESTRE RÍOS: escabeches

CHACO: quibebé

CHUBUT: pireca cuerito

SANTA FE: chupín

TIERRA DEL FUEGO: cordero fueguino

SANTA CRUZ: keperi

SAN LUIS: zakahuil

ISLAS MALVINAS: pate de ganso

SAN JUAN: machacado

CORRIENTES: mbaipy



¿CÓMO HACER LA PIZZA PORTEÑA ?

Ingredientes

Masa:

- Harina 1 kg
- Agua 420 cc.
- Levadura 7 g.
- Sal 20 g.
- Azúcar 30 g.
- Aceite 100 cc.

Salsa:

- Tomate triturado.
- Orégano.
- Ají molido.
- Sal
- Ajo.
- Aceite.



PREPARACIÓN

1. Disolver la levadura fresca en el agua. Agregar sal y de a poco la harina.
2. Integrar bien todo (yo empiezo con una cuchara) hasta formar un bollo.
3. Retirar la masa del bowl y Trabajarla de forma delicada, pero con energía haciéndole pliegues durante el amasado. Ideal unos 15 min. Dejar descansar en el bol bien tapada unos 20 min.
4. Separar en bollo de 260 g y dejar leudar en una placa con harina en la base y un poco arriba de los bollos.
5. Colocar el bollo en una placa con aceite de oliva en la base. Estirar despacio la masa.
6. Armar la pizza y llevar al horno.



CLUB DE ARTISTAS

“Las mariposas sí que aman volar. Libres están”



UN CAMBIO MENOS

POR LUCERO CARATOLLI

Damos por hecho que los bosques y sus recursos están ahí para nosotros, y que la tierra nos va a seguir sosteniendo para siempre. Pero no es así.

Esperemos que nuestro planeta nos cuide y nos de hogar cuando nosotros casi ni consideramos como cuidarlo a él.

Los incendios forestales no son accidentes, y mucho menos son considerados como la problemática que son, es más, alrededor del 95% de los incendios forestales son causados por el hombre.

Otro factor es el calentamiento global, que facilita y aumenta la capacidad y frecuencia de estos. No es sorpresa que se haya probado que va a haber un aumento de los futuros incendios en un 30% o 45% en 10 o 15 años.

Más allá de fogatas y cigarrillos mal apagados, muchos de los incendios forestales son intencionales. Muchas zonas reservadas son víctimas de esto.

Las grandes compañías ven los bosques como terreno para monetizar. Instalan fábricas cegados por el negocio y la economía, no ven lo que realmente importa. Antes de la riqueza, la naturaleza siempre estuvo primero. ¿Desde cuándo obtener beneficios económicos se volvió una prioridad sobre cuidar nuestro planeta, nuestra casa, nuestros hijos?

Acostumbrados a vivir bajo este régimen, la incertidumbre nos acorrala al momento de plantear alternativas. Muchos piensan que es innecesario, que solo va a generar más problemas, que es muy difícil generar un cambio significativo, y lo más importante: que una sola persona no puede cambiar el mundo. Esto, ¿Realmente es así?

Pensemos un ejemplo: diez mil personas pueden cuidar un bosque. Cien mil, doscientas mil. Pero esa cantidad no importa, porque con tal de que UNA sola persona genere un incendio intencional, todo ese esfuerzo se menoscopia y desperdicia. NO seas ese uno.

Solo eligiendo ser el uno que hace un cambio por el bien, y no por el mal, podemos cambiar nuestro planeta. De lo contrario, se van a seguir causando incendios, problemáticas, desgaste de recursos, y un sinfín de consecuencias.

Es nuestro futuro. Nosotros lo elegimos. Vos lo elegís.



"Somos diversidad" - Fundación Temaikén (Nov. 2024)

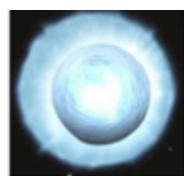
Colaboración con "Chicas Neurodivergentes", "Pictogramas Argentina" y colectivo "Drawing Goats".



¿QUERÉS SABER?

QUÉ TIPOS DE ESTRELLAS HAY Y SUS EVOLUCIONES

POR TOMÁS DALTO



ENANAS BLANCAS

Son estrellas muy brillantes y calientes. Pero son muy chiquitas. Están en la última etapa de su vida.

TIPOS DE ESTRELLAS



ENANAS ROJAS

Son estrellas muy pequeñas y son frías. No se pueden ver a simple vista. Son el tipo de estrella más común en la vía láctea.



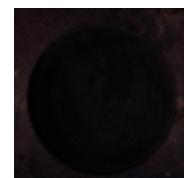
GIGANTES ROJAS

Este tipo de estrellas son viejas, muy grandes y frías como la enana roja. El Sol antes de terminar su vida como enana blanca se convertirá en una gigante roja.



ENANAS AMARILLAS

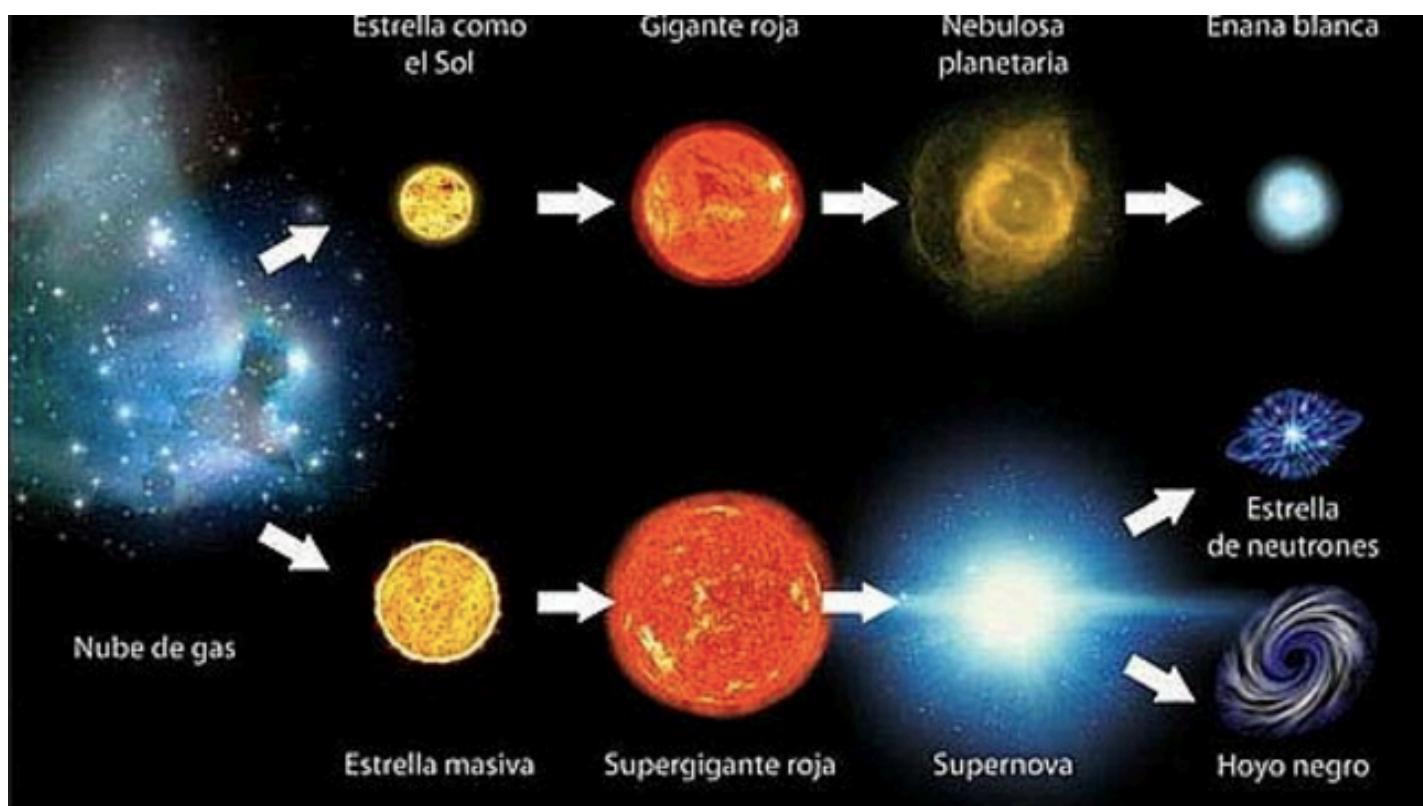
Son estrellas con una temperatura intermedia. Estas estrellas se encuentran en la mitad de su existencia. El Sol es una estrella de este tipo.



GIGANTES NEGRAS

Este tipo de estrella no produce energía y es invisible. Hasta ahora se cree que el universo no tiene la suficiente edad para tener una de este tipo de estrellas.

EVOLUCIONES DE ESTRELLAS



SER DELEGADO

POR TOMÁS M.

Solo nos queda un año de secundario y quizás sea la última vez que nos veamos, pero también quizás sea una posibilidad de crear amistades que nos van a acompañar toda la vida. ¿Cómo podría un delegado de curso aportar para hacer de este último año una buena experiencia? He pensado una serie de problemas y sus posibles soluciones.

Problema

Conflictos Interpersonales

Solución

El delegado propone encuentros entre las personas para poder hablar de lo que sucede. Además, el delegado podría crear espacios que ocurren en un horario determinado con una frecuencia determinada para que los alumnos participen y hablen de sus problemas con otras personas. Este espacio sería creado por alumnos para alumnos, sin intervención de tutorías ni maestros.

Beneficios

No vale la pena seguir peleados y a veces el tiempo pasa y no se dan las oportunidades para hablar con esa otra persona.

Problema

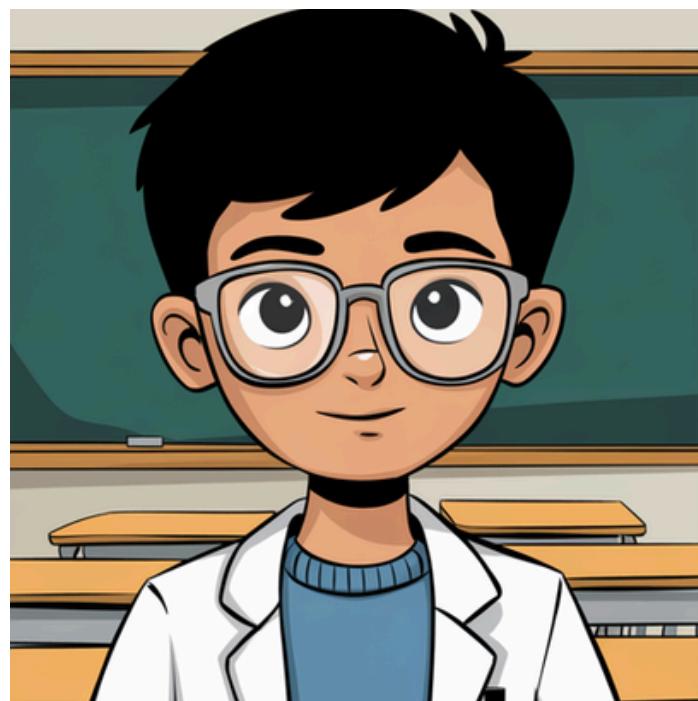
Disconformidades generales con el curso o escuela

Solución

Crear una encuesta con Google Forms donde se toquen temas muy variados, desde cómo se llevan con los compañeros a qué no les gusta del aula/escuela. Usar respuestas del 1 al 5. Luego se crean gráficos para ver cuáles son las áreas de más disconformidad y se hace una juntada para buscar una solución entre todos.

Beneficios

Nos damos la oportunidad de mejorar lo que haya que mejorar en este último año que nos queda para sacarle el mayor provecho.



Problema

Addicción al celular

Solución

- 1) Seguir usándolo como una herramienta, pero en los recreos priorizar levantar la cabeza y hablar con otras personas, usando el celular perdemos mucho tiempo de socialización.
- 2) Discutir entre todos los alumnos una posible solución ya que es un tema muy polémico.

Beneficios

Vamos a tener más energía y ganas de hablar, y quizás hacer nuevos amigos.

Problema

Cuando la tarea/tema es muy complejo y extenso

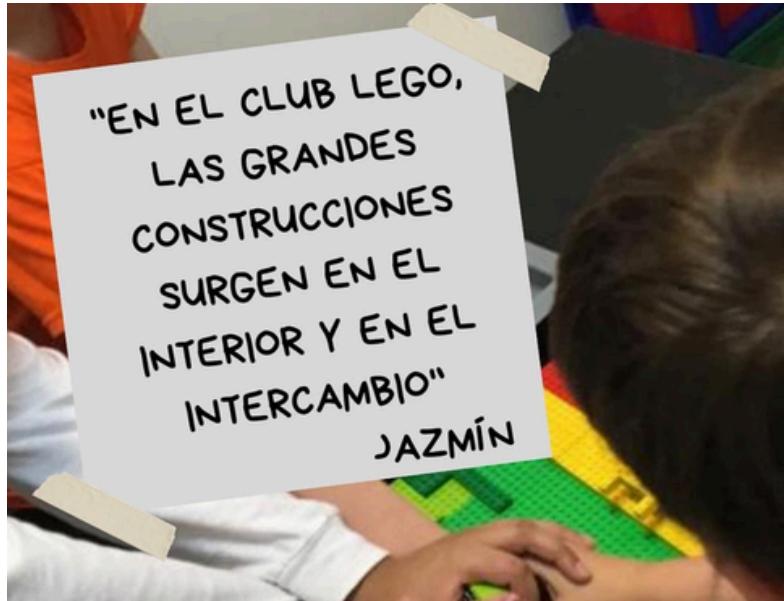
Solución

Hablar con el profesor para recomendar especificar más qué es lo esencial acerca del tema, o qué puntos se podrían especificar más sobre lo que hay que estudiar. La idea no es que sea más, sino que aprendamos mejor.

Beneficios

Mejora el método de estudio, se aprende mejor.





IMPRESO EN BUENOS AIRES EN FEBRERO DE 2025