

# РАСКЛАДКА, 7 ЧЕЛОВЕК

## Общее

Наименование	Количество
Сахар Рафинад	≈200 грамм
Соль	50 грамм
Сгущёнка	6 маленьких тюбиков
Кетчуп Heinz	1 стандартный пакетик
Чай	Пакетики — 3 уп.; Заварка — 1 уп.
Зефир «ШармЭль»	4 упаковки
Мармелад «Мармеландия»	6 упаковок
Масло для жарки	500 грамм
Масло для заправки каши	700 грамм
Специи	100 грамм
Помидоры сушёные	500 грамм

## ДЕНЬ №1 (19-Е, ЧЕТВЕРГ)

### Ужин: Гречечка

Наименование	Количество
Греча	70 × 7 ≈ 500 грамм
Тушёнка	2 банки

## ДЕНЬ №2 (20-Е, ПЯТНИЦА)

### Завтрак: Макароны

Наименование	Количество
Макароны	2 пакета
Сыр	≈1.67 упаковки

### Обед: *Суп из чечевицы*

Наименование	Количество
Чечевица	1 маленькая упаковка (500 грамм)
Картошка	500 грамм
Морковка	400 грамм
Лук	400 грамм
Чеснок	{1 крупная головка}/{2 мелких головки}
Тушёнка	2 банки
Хлеб	$(6 + 1 - 1) * 25 * 1.25 = 187.5 \approx 150$ грамм

### Ужин: Горох «Маш»

Наименование	Количество
Горошек «Маш»	500 грамм
Тушёнка	2 банки

## ДЕНЬ №3 (21-Е, СУББОТА)

## Завтрак: Гречечка, гречечка, ой какая гречечка!

Наименование	Количество
Греча	500 грамм
Сыр	≈1.67 упаковки

## Обед: Чечевица

Наименование	Количество
Чечевица	500 грамм
Тушёнка	2 банки

## Ужин: **Плов**

Наименование	Количество
Рис	500 грамм
Морковка	400 грамм
Лук	400 грамм
Чеснок	1-2 головки
Тушёнка	2 банки

## ДЕНЬ №4 (22-Е, ВОСКРЕСЕНЬЕ)

## Завтрак

Наименование	Количество
Пшённая каша	500 грамм
Сыр	≈1.67 упаковки

## Обед: **Плов**

Наименование	Количество
Рис	500 грамм
Тушёнка	2 банки
Морковка	400 грамм
Лук	400 грамм
Чеснок	1-2 головки

## ОСТАВШИЕСЯ ВОПРОСЫ

1. На последний обед: рис или плов?
2. Нужно ли брать чеснок для еды вприкуску? Сколько желающих?
3. На какие е́ды нужно брать хлеб?