

Меню

По дням:

1-й день (19-е, четверг):

Перекус: каждый берёт сам!

Обедоужин

Чечевица

2-й день (20-е, пятница):

Завтрак

Макароны

Обед

Горошек маш

Ужин

Плов

3-й день (21-е, суббота):

Завтрак

Греча

Обед

Суп из чечевицы

Ужин

Греча

4-й день (22-е, суббота):

Завтрак

Пшённая каша

Обед

Плов