

## Voorwoord

Beste mensen,

Als het allemaal goed gaat, ontvangt u dit krantje vlak voor de feestdagen.

We hopen nog steeds dat er ouders zijn die het bijvoorbeeld leuk vinden om te helpen met het organiseren van een activiteit (zoals het mee helpen organiseren van wedstrijden, het opzetten van toestellen, de grote clubactie en zo zijn er nog meer dingen waarbij we heel graag wat ondersteuning zouden kunnen gebruiken).

Inmiddels is er 1 ouder die heeft aangeboden te helpen en is met zeer veel enthousiasme begonnen en heeft al het nodige bereikt waar het bestuur heel erg blij mee is.

Mocht u dit ook aanspreken mailt u dit dan naar [bestuur@donargym.nl](mailto:bestuur@donargym.nl). wij zullen dan contact met u opnemen.

Bij deze wilde ik iedereen zoals de leiding het bestuur en alle andere mensen die betrokken zijn geweest bij de activiteiten van Donar bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar.

Ik hoop oprecht dat we het komend jaar weer op jullie allemaal mogen rekenen. Ook de grote Clubactie en het Sinterklaasfeest waren weer een groot succes. ( zie verderop in het krantje)

Ook iedereen alvast veel succes met alle wedstrijden en andere activiteiten die er het komend jaar weer gaan komen.

Tot slot wil ik iedereen hele fijne feestdagen toe wensen en een heel goed 2012.

E.Castens ( voorzitter)

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar  
Renswoudelaan 472546 XE Den Haag

[www.donargym.nl](http://www.donargym.nl)

[info@donargym.nl](mailto:info@donargym.nl)

redactieadres [secretariaat@donargym.nl](mailto:secretariaat@donargym.nl)

Oplage: ca. 500

Voor advertenties: [c.kievits@ziggo.nl](mailto:c.kievits@ziggo.nl)

Drukker: Sportservice Zuid-Holland



## **DONAR op zoek naar Jong Talent**

Donar heeft besloten op zoek te gaan naar jong talent en dan speciaal naar talent bij de jongens, omdat daar nog veel kansen liggen.

Op voorstel van een moeder van een van de jongens van de herenselectie ( Ingeborg Slabbekoorn) wordt door een aantal jongens van de selectie demo's gegeven op de basisscholen. Dit gebeurt olv Ingeborg, die zelf een docent LO op de Johan de Witt Scholengroep is. De eerste DEMO was op de Montessorischool Houtwijk. Het was een groot succes.

Er waren 35 jongens van groep 2 en 3, daarbij hun ouders, broertjes en zusjes en wat vriendjes en vriendinnetjes. Totaal zat er zo'n 70 man aan publiek.

Complimenten aan Joued, Marwan, Luka, Younes en Micael, zij hebben een keurige en indrukwekkende DEMO laten zien. Het publiek bleef klappen !!

Deze demo heeft als resultaat gehad dat enkele jongens zich hebben opgegeven bij Donar.

Ingeborg bedankt voor de organisatie en ook andere vrijwilligers die hieraan hebben meegewerkt.





## Nieuwe Junior Clubleden

Lisa Nederhoed  
 Sofie van Leeuwen  
 Chedeny v.d. Poll  
 Chloë Zoutenbier  
 Lotte Ranzijn  
 Valentino Massing  
 Djelena Massing  
 Topanga Soer  
 Nynke Holthausen  
 Jahlyna Moens  
 Eva Verhoeff  
 Ana Linkevic  
 Eya de Jong

Eleftheria Pilitsitov  
 Aleksandra Pilitsitov  
 Lilly van Bunge  
 Nefise Inci  
 Helena Wisniewska  
 Apameh Fahimi Shemrani  
 Joseanne Nieuwmans  
 Dunya Morabit  
 Robin Djerahian  
 Sky Willems  
 Rutger Mielen  
**ALLEMAAL VAN HARTE WELKOM  
 EN VEEL PLEZIER BIJ DONAR**

## **DONAR werkt aan goed opgeleid technisch kader !**

Juf Rachel, Juf Kimberly en Meester Thierry zijn begin november aan de opleiding nivo 3 begonnen. Hiervoor moeten zij iedere donderdag avond naar school. Deze opleiding duurt tot juni 2012.

Tijdens deze opleiding leren ze nog beter les te geven. Ze krijgen tips hoe ze sommige elementen moeten aanleren en vangen. Dat er ook verschillende manieren zijn om sommigen elementen aan te leren. Hoe ze voor een groep moeten staan en hoe ze een wedstrijd of een andere activiteit moeten organiseren. Ook leren ze hoe ze hele moeilijke elementen moeten aanleren en vangen.

Tijdens deze opleiding moeten zij ook opdrachten maken. Deze zullen zij gewoon in de les uitvoeren en dan komt er een andere juf om ze te beoordelen.

Soms moeten zij ook kinderen meenemen naar de opleiding. Dit is om te kunnen oefenen met vangen. Dus vragen ze of uw dochter of zoon een extra dag wil komen turnen, dat is het voor een heel goed doel.

Voor de examenles ergens in mei hebben zij ook kinderen nodig. Als je hier te weinig kinderen voor hebt dan zak je. Dus als je je tegen die tijd opgeeft, dan moet je ook echt komen!!

Rachel, Kimberly en Thierry: heel veel sterkte en succes en ik hoop in het krantje van juni jullie te kunnen feliciteren met jullie nivo 3.

Juf Claudia.

(Het Bestuur van Donar sluit zich hierbij uiteraard aan.)





## KOM DANSEN BIJ DONAR!

Zouden jullie nou ook meer aan sport willen doen, maar dan toch iets anders dan turnen?

Of misschien wel naast het turnen?



Dan is jazzdancesles bij Donar iets voor jou!

Op maandagavond om 6 uur is dat mogelijk, leeftijd vanaf 11 jaar.

Voor kinderen van binnen maar ook van buiten Donar!

Kom gerust een keer een proefles doen in de Den Helderstraat (gymzaal Helen Parkhurst/ de Jonge wereld)

Juf Fleur



## Sinterklaasfeest Donar

Zondag 27 november kwam Sinterklaas langs bij Donar. Maar voordat de Sint arriveerde hebben we eerst allemaal leuke dingen gedaan. Er was een groep die ging knutselen, zij hebben pietenmutsen en pepernotenbakjes gemaakt.



Terwijl de ene groep aan het knutselen was, ging de andere groep gymmen. Hier was een heel leuk parcours uitgezet. En toen kwamen de pieten binnen. Dit waren erg rare pieten, er was zelfs een piet die bij het knutselen crêpepapier ging eten omdat hij dacht dat het chips was.



Nadat de kinderen wat gegeten en gedronken hadden gingen de kinderen wisselen. Bij de tweede groep hebben de pieten zelf ook nog even mee gegymd. En toen was het tijd dat de pieten Sinterklaas gingen halen. Na het opruimen en ombouwen van de zaal kwam Sinterklaas binnen.

Er werden kinderen, maar ook juffen naar voren geroepen. Om wat voor te doen, of om wat te vertellen.





En toen was het tijd voor de Sinterklaas om te gaan. Want hij moest nog naar andere verenigingen, alle kinderen kregen een cadeautje en toen was het einde van de dag in zicht.



Iedereen die meegeholpen heeft, heel erg bedankt voor jullie hulp.

Groetjes Naomi en Kimberly

(Naomi en Kimberley, bedankt voor het organiseren van het feest – bestuur)



## Een echt PIETENDIPLOMA!!

Op woensdag 30 november was de gymzaal in Leidschenveen veranderd in een dorp met allemaal schuine daken en moeilijke richeltjes , brede sloten en lastige schoorstenen. Alle kleuters kwamen als Hulp Pietjes op de les en moesten 5 verschillende taken volbrengen om in het bezit te komen van een Pieten diploma. En dat deden ze heel erg goed.

Eerst moesten ze het schuine dak omhoog klimmen, dan konden ze gelukkig weer langs de dakrand naar beneden glijden, duikelen om vlaggenmasten en relingen, dan weer over een hele smalle dakrand balanceren, vervolgens door de schoorsteen kruipen, weer over de dakrand lopen en pakjes in een grote schoorsteen gooien.

Dan moesten ze met touwen over de sloot zwaaien om bij de volgende huizen te komen, daarna over een hobbelige weg, waar koprollen gemaakt moesten worden.



Weer klimmen en glijden en springen van het ene dak naar het andere, over een hele wiebelige brug lopen en naar beneden springen. Nogmaals pakjes in de schoorsteen gooien en dan weer op weg naar het volgende dak.

Nou,  
alle Hulp Pietjes  
zijn geslaagd en  
hebben aan het  
eind van de les  
een echt  
Pieten diploma  
gekregen.

Juf Vera





## **GROTE CLUBACTIE EEN SUCCES!**



Diverse leden van Donar hebben zich dit jaar weer enorm ingezet om geld te verdienen voor de vereniging. Want door het verkopen van loten maken de mensen kans op een officiële leuke prijs, en is een deel van de verkoopopbrengst voor de club bestemd.

In 2011 heeft Donar direct bij het start van de verkoopperiode een turn-demonstratie gegeven in Winkelcentrum Leyweg. In een heerlijk najaarszonnetje was het voor de kinderen leuk om in het openbaar te turnen en aan winkelend publiek snel van alles te laten zien. Tussen de demo's door gingen de kinderen de mensen enthousiast maken voor de vereniging en loten verkopen. Dat was een gezellige en succesvolle dag. Donar weer positief in beeld gebracht en nog wat verdiend ook!

Daarna konden de leden loten verkopen aan mensen dmv. een boekje met incassomachtigingen. Dat is veilig voor de kinderen zodat ze niet met geld over straat hoeven en voor de vereniging minder risico dat we met onverkochte loten blijven zitten.

**Uiteindelijk heeft de vereniging ruim 1.400 loten verkocht waarmee clubactie circa 3.000 euro heeft opgeleverd.**

Daarom iedereen die zich hiervoor heeft ingezet enorm bedankt! Volgend jaar rekenen we weer op iedereen zijn/haar inzet, want daarmee kunnen we de contributie beperkt houden.

De trekkingsuitslag is vanaf 24 november te raadplegen op internet op de site van de grote clubactie. Mensen die via incasso hebben gekocht en ontvangen automatisch bericht als ze een prijs hebben gewonnen. Als er iemand een leuke prijs wint, dan zouden wij het leuk vinden om dat te horen.....

Allemaal veel geluk gewenst!!



## Bericht uit Ghana van Ilse en Saskia. (5.11.11)

Hier een berichtje vanuit Ghana. We zitten nu lekker bij het zwembad te genieten van onze vrije zaterdag. Het is hier momenteel elke dag boven de 33 graden en we wachten met smart op de 'winter', dan koelt het af richting 25 graden. Momenteel is het te warm om te fietsen én te turnen. Toch proberen we hier elke woensdag de

kids iets van sport te leren.



Verder geeft Ilse hier naschoolse activiteiten en leidt leraren op om dat te blijven doen als zij weer weg is. Saskia bezoekt dagelijks een aantal gehandicapten kinderen om oefeningen en spelletjes met hen te doen en repareert waar nodig de rolstoel.

Verder bezoeken we in het weekend andere dorpen en doen leuke dingen.



Veel succes met alle komende wedstrijden.

Groetjes Ilse & Saskia

## SPRINGWEDSTRIJDEN

Zondag 6 november, negen uur 's ochtends: alle juffen zijn druk in de weer met het opzetten van de toestellen. De kast wordt op zijn plaatst gezet, de trampoline getest en de lange mat uitgerold. Om half tien druppelen de eerste kinderen binnen, gespannen kleden zij zich om. Vandaag ik de dag van de springwedstrijden.

In de eerste ronde doen alle turnstertjes van 6-7 jaar mee. En die niet alleen ook een deel van de leiding doet mee. De meisjes konden de kunsten van de juffen Kimberly, Yascha, Stacey en Rachel bewonderen. Voor veel meisjes was dit hun eerste wedstrijd maar van zenuwen lieten zij niets merken.

Goed gedaan meiden!

<b>Trampoline 6 – 7 A</b>		<b>Kast 6 – 7 A</b>		<b>Lange mat 6 – 7 A</b>	
<b>1</b>	<b>Isabella Collins 30.4</b>	<b>1</b>	<b>Lois Beekhuizen 33.7</b>	<b>1</b>	<b>Lois Beekhuizen 37.2</b>
<b>2</b>	<b>Jade Geenjaar 30.3</b>	<b>2</b>	<b>Jade Geenjaar 33.0</b>	<b>2</b>	<b>Anastasia Schollaard</b>
<b>3</b>	<b>Joyce 30.0</b>	<b>3</b>	<b>Selina Pronk 32.4</b>	<b>2</b>	<b>Iris Ende 35.5</b>
<b>4</b>	<b>Selina Pronk 29.0</b>	<b>4</b>	<b>Nika Boogaards 32.3</b>	<b>3</b>	<b>Nadia Hochlaf 35.3</b>
<b>5</b>	<b>Iris Ende 28.9</b>	<b>5</b>	<b>Gwendolyn Fase 31.6</b>	<b>4</b>	<b>Nika Boogaards 35.2</b>

<b>Trampoline 6 -7 C</b>		<b>Kast 6 - 7 C</b>		<b>Lange mat 6 - 7</b>	
<b>1</b>	<b>Demi vd Steen 31.3</b>	<b>1</b>	<b>Kayleigh Sumter 33.1</b>	<b>1</b>	<b>Sarah 38.3</b>
<b>2</b>	<b>Sarah 31.2</b>	<b>2</b>	<b>Demi van der Steen 31.8</b>	<b>2</b>	<b>Deana Schoenmaker 37.4</b>

### **Kast 6 -7 B (op punten)**

**2 Deana Schoenmaker 31.1**

<b>Trampoline 18+</b>		<b>Pegasus 18+</b>		<b>Lange mat 18+</b>	
<b>1</b>	<b>Renske 39.3</b>	<b>1</b>	<b>Stacey 33.6</b>	<b>1</b>	<b>Stacey 38.7</b>
<b>2</b>	<b>Stacey 39.0</b>	<b>2</b>	<b>Renske 32.6</b>	<b>2</b>	<b>Yascha 37.8</b>

In de tweede ronde deden de jongens en meisjes van 8-9 jaar mee. Deze deelnemers moest een koprol op de kast maken. Veel vonden dit het moeilijkst en het is ook wel een beetje eng maar toch heeft iedereen heb gedaan. Heel goed gedaan! In deze ronde zaten ook de meiden van 14-15. Een deel hiervan sprong over de pegasus. Dit is door deze meiden heel goed gedaan, maar natuurlijk hebben de andere meiden ook laten zien hoeveel ze in al die jaren op DONAR geleerd hebben.



<b>Trampoline 8 – 9 A</b>		<b>Kast 8 – 9 A</b>		<b>Lange mat 8 – 9 A</b>	
1 Lissy Debet	31.2	1 Lissy Debet	34.2	1 Lissy Debet	37.5
2 Anne Zeven	31.1	2 Julia Keuken	34.0	2 Thomas	36.1
3 Linsey Keus	30.4	3 Thomas	32.8	3 Bonita d.Wilde	35.7
4 Julia Keuken	28.8	4 Bonita de Wilde	32.4	4 Julia Keuken	35.3
5 Fenna Jansen	28.7	5 Cleo Dorelo	32.2	5 Marit Jansen	35.2

<b>Trampoline 14 – 15 A</b>		<b>Kast 14 - 15 A</b>		<b>Lange mat 14 - 15</b>	
<i>(op punten)</i>		<i>(op punten)</i>		1 Ashley	37.3
3 Susan Borst	30.5	Flo Dijkhuizen	32.4		

<b>Trampoline 14 – 15 B</b>		<b>Pegasus 14 – 15 B</b>	
<i>(op punten)</i>		<i>(op punten)</i>	
1 Ashley	33.6	1 Demi van den Bosch	33.4

De derde en laatste ronde waren de meiden 10-11 en 12-13 aan de beurt. Het was goed te zien dat deze meiden al wat ouder zijn. Iedereen wist de oefeningen uit zijn hoofd en de meiden waren tijdens het wachten erg rustig. Deze meiden gedroegen zich heel professioneel.

<b>Trampoline 10 -11 A</b>		<b>Kast 10 – 11 A</b>		<b>Lange mat 10 – 11 A</b>	
1 Aimee	31.5	1 Aimee Beurer	33.0	1 Rachelle Zoutendijk	36.1
Cloe		2 Charon Nieuwpoort	32.8	2 Aimee Beurer	35.1
Angel		3 Priyanka Gopal	32.7	3 Charon Nieuwpoort	34.9
2 Ilse	30.8	4 Danitsa Ponit	32.3	4 Daisy v.d Hoeven	34.5
Lisa		5 Julia Deurloo	32.2	5 Angel Ogidi Nwanko	34.3
Charon					

<b>Trampoline 10 – 11 B</b>		<b>Kast 10 – 11 B</b>		<b>Lange mat 10 – 11 B</b>	
1 Indy Teteroo	30.5	1 Merel van Delft	32.1	1 Lianne van Elk	33.6
Rachelle Zoutendijk		2 Indy Teteroo	30.7		

<b>Trampoline 12 – 13 A</b>		<b>Kast 12 – 13 A</b>		<b>Lange mat 12 – 13 A</b>	
1 Celine 't Hoen	32.0	1 Beau Leijnse	34.6	1 Michaela	32.0
2 Michaela	31.8	Lindsey Toepoel		2 Celine	31.7
3 Nour Hochlaf	29.6	Celine 't Hoen		3 Nour	31.6
4 Kirya	29.3	2 Fabienne	32.6	4 Linsey	31.3
		3 Kirya	32.5		

<b>Trampoline 12 – 13 B</b>		<b>Pegasus 12 – 13 B</b>		<b>Lange mat 12 – 13 B</b>	
1 Chanel Naar	34.9	1 Chanel Naar		1 Dagmar de Jong	31.0
Danielle Rieken		Mathea		2 Daphne Deurloo	30.3
		2 Danielle Rieken		Danielle Rieken	

**Trampoline 16+****2 Veronica Eikenbroek 31.1****Kast 16+ A****2 Vicky Nwosu 31.2****Lange mat 16+ A****1 Vicky Nwosu 33.7****Pegasus 16+ B****3 Veronica Eikenbroek 30.8**

Het was een lange dag, maar de leiding is heel trots op jullie allemaal!  
Juf Jessica en juf Rachel



## JARIG IN JANUARI EN FEBRUARI 2012

### HARTELIJK GEFELICITEERD!!!!

Dimitra	Teligiannitou	01-jan	Jaëlla	Stolk	07-feb
Manouk	Kuyper	02-jan	Nurinnisa	Isik	09-feb
Gaby	Matla	04-jan	Edwin	Hellendoorn	09-feb
Samantha	Groos	06-jan	Zeynep	Yildirim	10-feb
Sem	v.d. Zee	07-jan	Helena	Wisniewska	10-feb
Dounia	Bouzaghoud	08-jan	Natasja	van Os	11-feb
Lilli	Zeven	08-jan	Jaimy	v.d. Berg	12-feb
Dilara	Unal	08-jan	Sarah	Ibrahim	12-feb
Anne	Zeven	08-jan	Priyanka	Thakoerdad	13-feb
Nina	Hamwijk	09-jan	Ishika	Thakoerdad	13-feb
Lisa	Krul	10-jan	Keuser	Cicek	13-feb
Apameh	Fahimi Shemrani	12-jan	Anastasia	Schollaardt	14-feb
Alisha	Phull	13-jan	Chanel	Naar	15-feb
Luka	Blom	13-jan	Sara	v.d. Veen	16-feb
Zoë	Neervoort	14-jan	Kaylee	Groenland	17-feb
Sorea	Hillali	14-jan	Roos	s-Gravendijk	17-feb
Zehra	Türkeli	16-jan	Fatin	Laghmouchi	17-feb
Mirthe	den Heijer	17-jan	Jiang	Guijt	18-feb
Lieke	Kamminga	20-jan	Zefanja	Grimmelikhuizen	18-feb
Aleksandra	Pilitsitov	22-jan	Nick	Neervoort	19-feb
Nadia	Hochlaf	23-jan	Youri	Scholtes	20-feb
Sophia	Petersen	24-jan	Mees	Frantzen	22-feb
Nefise	Inci	25-jan	Tess	Bennink	22-feb
Susannah	Mouri	27-jan	Maud	Hunnego	23-feb
Britt	Keuken	28-jan	Loïs	Beekhuizen	23-feb
Deana	Schoemaker	29-jan	Anne-Marilva	Bruining	27-feb
Tomas	Kereisa	31-jan			

#### FEBRUARI:

Roxanna	Roosen	01-feb
Lilly	v. Bunge	03-feb
Chloë	Zoutenbier	04-feb
Chedeny	v.d. Poll	04-feb
Bente	Welling	05-feb
Sharini	Ramautar	05-feb
Eline	de Boer	06-feb





*Het bestuur en de leiding van DONAR*

*wensen iedereen*

*een heel fijn Kerstfeest,*

*een goede vakantie,*



*en een gezond en sportief 2012*

# KLEURPLAAT

