

## VOORWOORD

Beste Donarianen,

Als het allemaal goed gaat ontvangt u dit krantje vlak voor de feestdagen.

We hopen nog steeds dat er ouders zijn die het bijvoorbeeld leuk vinden om te helpen met het organiseren van een activiteit (zoals het mee helpen organiseren van wedstrijden, het opzetten van toestellen, de grote clubactie en zo zijn er nog meer dingen waarbij we heel graag wat ondersteuning zouden kunnen gebruiken).

Ook gaan wij richting het 110-jarig bestaan in 2014 wat veel voorbereiding vergt.

Inmiddels is er een commissie opgericht die zich daar mee bezig zal gaan houden, maar alle hulp daarbij is natuurlijk van harte welkom.

Mocht u dit ook aanspreken mailt u dit dan naar [bestuur@donargym.nl](mailto:bestuur@donargym.nl). wij zullen dan contact met u opnemen.

Bij deze wilde ik iedereen zoals de leiding het bestuur en alle andere mensen die betrokken zijn geweest bij de activiteiten van Donar bedanken voor hun inzet het afgelopen jaar.

Ik hoop oprecht dat we het komend jaar weer op jullie allemaal mogen rekenen en dat er hopelijk ook een paar mensen bij gaan komen.

Ook iedereen alvast veel succes met alle wedstrijden en andere activiteiten die er in 2013 weer gaan komen.

Tot slot wil ik iedereen hele fijne feestdagen toe wensen en een heel sportief en gezond 2013.

E.Castens ( voorzitter)

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

[www.donargym.nl](http://www.donargym.nl) e-mail: [info@donargym.nl](mailto:info@donargym.nl)

redactieadres [secretariaat@donargym.nl](mailto:secretariaat@donargym.nl)

Oplage ca. 500

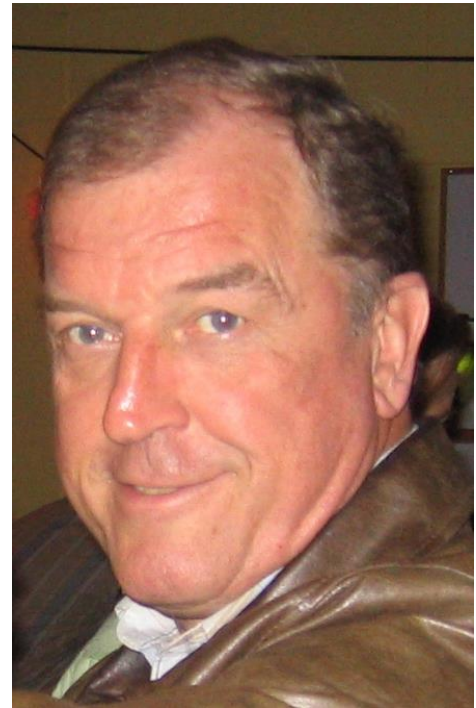
Voor advertenties: [secretariaat@donargym.nl](mailto:secretariaat@donargym.nl)

Drukker: Sportservice Zuid-Holland



## **DONAR VERLIEST EEN GROOT DONARIAAN**

3 november jl. zijn we binnen DONAR getroffen door het verdrietige nieuws dat ons Erelid, oud-voorzitter en oud-penningmeester Cees Kievits is overleden. Hij mocht maar 65 jaar worden. Onze vereniging heeft een echte Donariaan in hart en nieren verloren. Cees heeft veel voor de vereniging betekend. Hij was al 60 jaar lid. Na zijn actieve turnperiode is hij leider geweest en sinds 1968 was hij tevens bestuurslid, in de functie van penningmeester en voorzitter. Later heeft hij zelfs deze functies gecombineerd. De KNGU (toen nog KNGB) heeft hem hiervoor beloond met de gouden speld van verdienste. Donar heeft hem benoemd tot erelid en bij het 100-jarig bestaan van Donar is Cees zelfs geridderd.



Na zijn aftreden als bestuurslid van Donar nam hij even afstand, maar na een korte periode ging zijn Donarbloed toch weer stromen en heeft hij zich bereid verklaard om voorzitter te worden van de Stichting Pro Gym.

Deze "droge" opsomming van verdiensten voor Donar doet geen recht aan wat Cees allemaal voor onze vereniging heeft betekend. Hij was jarenlang de stuwende kracht achter Donar.

Geen activiteit, gebeurtenis, demonstratie, uitvoering waar hij niet bij aanwezig was. Zijn bulderende lach, maar ook de stevige discussies zullen ons altijd blijven.

Het werd ons de laatste tijd duidelijk dat we ons moesten voorbereiden op zijn heengaan, maar daar wilden we niet aan denken. Dat het zó snel zou gaan, had niemand kunnen denken. Tot dus 3 november het verschrikkelijk bericht kwam dat Cees de strijd tegen de ziekte had moeten opgeven.

We zullen Cees altijd blijven herinneren als een echte verenigingsman en zijn heel dankbaar voor wat hij voor Donar heeft betekend.

We wensen zijn vrouw Vera, de kinderen en de gehele familie heel veel sterkte om dit verlies is te dragen. We wensen hun toe dat de goede herinneringen aan hem het verdriet zullen verzachten, zodat we met een dankbare glimlach aan hem kunnen terugdenken.

Bestuur Donar.

*Bij de uitvaartdienst waren aanwezig het bestuur, veel leiding en heel veel Donarianen en oud-Donarianen.*

*Het was een indrukwekkende dienst met een glimlach en een traan en een zee van bloemen. Veel toespraken o.a. van onze voorzitter.*

*Eén spreker typeerde het trefzeker: Cees was en bleef altijd Cees.*

## **DANK**

9 November jl. vond de crematieplechtigheid voor mijn lieve man, Cees Kievits, plaats.

Het was hartverwarmend om te zien hoeveel Donarianen aanwezig waren om Cees de laatste eer te bewijzen. Oud-Donarianen uit Cees zijn eigen turntijd, leden van de volleybal - en seniorenafdeling , maar ook veel (ex-)leiding en (ex-)bestuursleden waren hiervoor naar Ockenburg gekomen.

Echter ook tijdens zijn slopende ziekte gedurende het afgelopen jaar, wisten wij ons gesteund door veel Donarianen. Buiten de bloemen, kaarten, e-mails, bezoeken en telefoontjes die wij mochten ontvangen, zijn er ook nog eens taken en lessen van mij overgenomen, zodat ik alle aandacht en tijd aan de zorg voor Cees kon besteden.

Het is fijn om deel uit te maken van deze grote Donar familie.

Bedankt lieve Donarmensen voor alles wat jullie voor Cees en voor ons gedaan hebben.

Vera en Joyce Wessels-Kievits



## Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

[ledensecretariaat@donargym.nl](mailto:ledensecretariaat@donargym.nl)

Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn niet geldig.

## Website en facebook

Zie voor mededelingen, verslagen, lesrooster, agenda etc. etc. ook de website van Donar [www.donargym.nl](http://www.donargym.nl).

Wil je wat op de website zetten, stuur dit dan naar [secretariaat@donargym.nl](mailto:secretariaat@donargym.nl) die het zal doorsturen naar onze webmaster.

Volg Donar ook op facebook.

Voor de selectie heren op [www.haagsetopsport.nl](http://www.haagsetopsport.nl)



## Trainingspakken en Medailles!

De jongens van de selectie hebben 9 december jl. een wedstrijd geturnd waarbij zij zich presenteerden in de nieuwe Trainingspakken (zie achterkant krantje). Dit had gelijk resultaat (☺) : 6 gouden en 1 zilveren medaille! Gefeliciteerd!!



***Trekkingsuitslag 2012 is bekend***

Ga naar [www.clubactie.nl](http://www.clubactie.nl) en kijk of je wat gewonnen hebt.

Allemaal hartelijk dank voor het verkopen van de lootjes en alle vaders, moeders, oma's, opa's, tantes en ooms en verdere familie, vrienden etc. etc. en niet te vergeten onze senior leden **ALLEMAAL HARTELIJK DANK** voor het kopen van de loten.

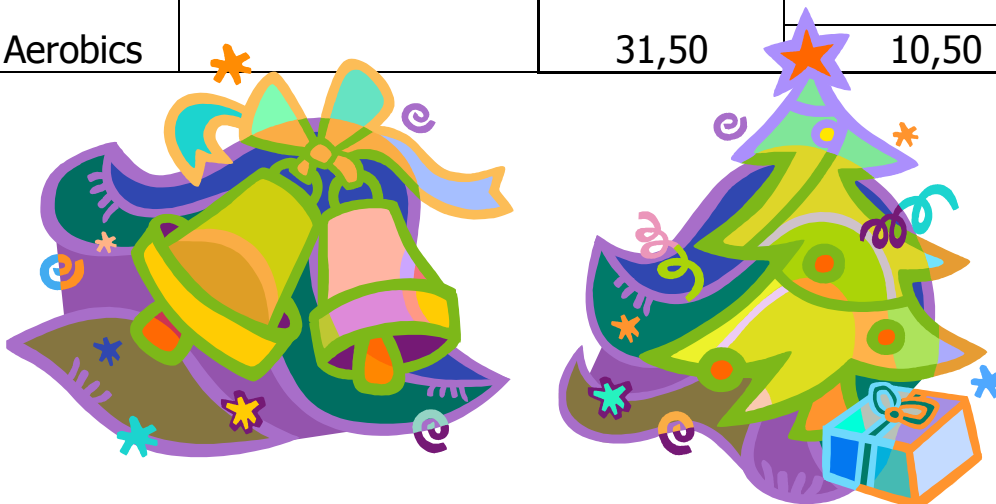
## Contributie met ingang van 1 januari 2013

In de laatstgehouden Algemene ledenvergadering (maart 2012) is aan de vergadering gevraagd akkoord te gaan met het voorstel om de contributieverhoging in te laten gaan per 1 januari van elk kalenderjaar. Dit omdat veel verhogingen o.a. van de zaalhuur, porti etc. ook steeds per 1 januari worden ingevoerd.

Zou Donar de contributieverhoging pas per 1 april van het kalenderjaar invoeren, dan loopt de vereniging gelijk al achter de feiten aan. De Algemene ledenvergadering is hiermee akkoord gegaan. Al eerder is de ALV akkoord gegaan dat de contributie jaarlijks wordt geïndexeerd om te kunnen voldoen aan de hogere kosten.

De contributie van de selectielessen - die hoofdzakelijk in de turnhal plaatsvinden - zullen misschien nog een individuele aanpassing krijgen, als de plannen om de huur van de turnhal aanzienlijk te verhogen, worden doorgezet.

		2013	
Les		kwartaal	maand
1 uur		31,50	10,50
1,5 uur		46,50	15,50
Voorselectie	2 uur per week	57,00	19,00
Badminton		43,50	14,50
Volleybal		57,00	19,00
Heren-selectie	talentgroep	57,00	19,00
Heren-selectie 3	6,5 uur per week	144,75	48,25
Heren-selectie 2	10 uur per week	210,00	70,00
Heren-selectie 1	14 uur per week	279,00	93,00
Dames-selectie	4 uur per week	93,75	31,25
Dames-selectie	5,5 uur per week	120,00	40,00
Dames-selectie	6,75 uur per week	144,75	48,25
Jazz & Aerobics		31,50	10,50





## Schoolturntoernooi

Op zaterdag 19 januari is het schoolturntoernooi van Den Haag dat weer wordt georganiseerd door Donar in samenwerking met afdeling Sportsupport van de gemeente Den Haag.

Er zijn kinderen van Donar die daar aan mee doen met hun school. Mocht uw kind daar ook mee willen doen maar de school heeft zich niet opgegeven dan is het nu helaas te laat want de inschrijfdatum is verstreken, maar volgend jaar is het weer en kunt u het misschien op school vragen of uw kind volgend jaar wel mee mag gaan doen.

Kijk voor het verslag in het volgende krantje.

## DISCOFEEST!!

### Op zaterdag 9 februari is er een Disco!

Iedereen is welkom, dus je neem je vriendjes, vriendinnetjes, broertjes en zusjes, neefjes en nichtjes mee. De kaartjes kosten 2 euro voor Donar- leden en 2,50 euro voor niet-Donarleden, dit is inclusief 1 gratis drankje. Je kan de kaartjes binnenkort kopen bij je juf of meester.

**Tijd:** 20.00 uur t/m 23.00 uur.

**Waar:** Andre Castens sportzaal  
Renswoudelaan 47

**Leeftijd:** vanaf 6 jaar

**Kosten:** 0,50 cent per drankje

**Thema:** Valentijn



## Nieuwe junior clubleden

Jack Meershoek

Isabel van Rangelrooy

Isabelle van Capelleveen

Ceylan Sasmaz

Mariejeanne van Bossé

Camila Quinonez Isaza

Renzo Roosen

Lucas Akkerman

Claire Elise v.d .Toorn

Ella de Craemer

Vicenzo Groos

Shannen de Niet

Fiza Kazmi

Ishani Lalji

Isabella Vogel

Amber Brinkenberg

Kim Hayes

Jemma Green Hix

Jet Verkoren

Alice Rietbroek

Maike Schutman

Suayp Alper

*HARTELIJK WELKOM  
EN VEEL PLEZIER bij  
DONAR*

## Springwedstrijden 11 november 2012

Op zondag 11 november jl. waren er in de Renswoudelaan de Springwedstrijden. Dit waren de eerste springwedstrijden van het jaar, dus best spannend! We hadden de dag in 3 wedstrijden verdeeld, in totaal hebben er 40 kinderen in de eerste wedstrijd, 42 kinderen in de tweede wedstrijd en in de derde wedstrijd 35 kinderen. Een drukke dag dus!

De dag begon met de 'kleintjes' 6-7 jaar. Voor veel meiden en jongens was dit hun eerste wedstrijd bij Donar. Maar daar merkte je bijna niets van, de kids hebben hun best gedaan, mooie oefeningen laten zien en erg hun best gedaan om zoveel mogelijk punten van de jury te krijgen.

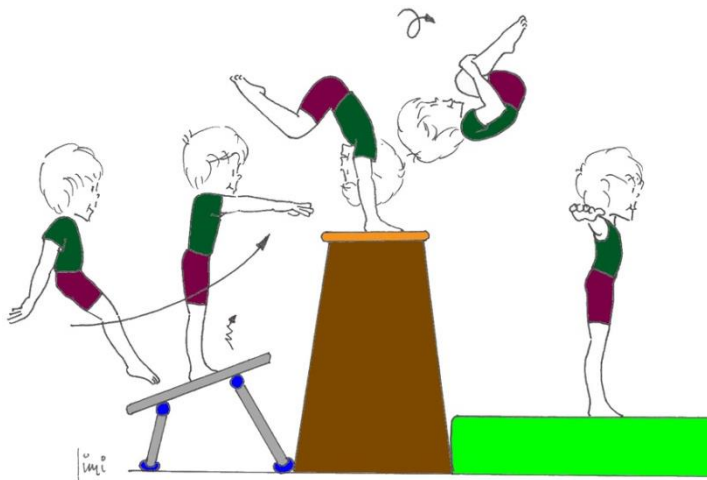
De kids hadden goed hun best gedaan!

Een overzicht van de prijsuitreiking:

<b>6-7 jaar niveau A</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Thana Jelier 32,7 p.	1. Susannah 35,5 p.	1. Susannah 31,5 p.
2. Jagoda 32,5 p.	2. Demi Bertens 34,4	2. Samantha Groos 31,1 p
3. Susannah 32,3 p.	3. Jesslyn Zwart 34,1 p.	3. Amina Ismaili 31,05 p.
4. Zehra Turkeli 32,1 p.	4. Jack 33,6 punten	4. Yara Dorgelo 30,95 p.
<b>6-7 jaar niveau B</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Nica Boogaarts 40,3	1. Nica Boogaarts 43,9	1. Nica Boogaarts 32,1 p.
2. Anastasia Schotlaard 39,7 p.	2. Judith Prins 42,8 p	2. Anastasia Schotlaard 30,7 p.
<b>6/7 jaar niveau C</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Nadia Hochlaf 39,8 p.	1. Jade Geenjaar 44,4 p	1. Jade Geenjaar 33,45 p.

Na de eerste wedstrijd waren de "dames en heren" van de leeftijdscategorie 8-9 jaar aan de beurt. Deze kinderen hadden al iets meer wedstrijdervaring. Aan deze wedstrijd deden vooral heel veel kinderen mee in hetzelfde niveau, dus dat betekende soms wel 5 medailles.

Niet alleen de kinderen met een medaille hadden hun best gedaan. Tijdens de wedstrijd zagen we veel geconcentreerde gezichten om de mooiste sprongen op de trampoline, trampoline-kast en banen op de lange mat te laten zien.



De volgende kinderen hebben een medaille gewonnen:

<b>8-9 jaar niveau A</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Jori Houtman 35,65 p.	1. Swetha Jhinkoe 40,65 p.	1. Phoebe Seif 40,5 p
2. Femke van Leeuwen 35,25 p.	2. Nathan Bianco 39,75	2. Jori Houtman 39,8 p
3. Lois Beekhuizen 35 p.	3. Camilla 39,6 p	3. Julia Jediezejowska 39,2 p
4. Aicha Ouled L'Kadi & Hama Shellink 34,95 p.	4. Isabella Vogel 39,45 p.	4. Danique 39,1 p.
5. Roos 's Gravendijk 34,7 p.	5. Isabella Collins & Jori Houtman 39 p.	5. Bente Brinkman & Kalina Rytchak 39 p.
6. Swetha Jhinkoe 34,35 p.		6. Femke van Leeuwen 30,9 p.
<b>8-9 jaar niveau B</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Wieke van Luijk 34,8 p	1. Wieke van Luijk 41,8	3. Elif 37,5 p
<b>8-9 jaar niveau C</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Kayleigh 39,5 p.	1. Kayleigh 39,4 p.	2. Kayleigh 33,75 p.

De laatste wedstrijd was voor alle kinderen die nog niet aan de beurt waren geweest, 10-11 jaar, 12-13 jaar en 14+. Onder deze dames en heren waren ook nette, geconcentreerde en lastige oefeningen. Er waren heel wat salto's en hoge sprongen te zien bij de trampoline, doorhurken op de kast, radslagen en handstanden op de mat.

Hier een overzicht van de gewonnen medailles.

<b>10-11 jaar niveau A</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Priyanka Gopal 39,3 p.	1. Priyanka Gopal 40,9 p	1. Anne Zeven 35,85 p
2. Taja Zara Versnek 39 p.	2. Ishika Gopal 40,8 p	2. Diogo 34,95 p
3. Ishika Gopal 38,8 p.	3. Julian Sjambaar 40,35 p.	3. Taja Zara Versnik 34,75 p
4. Bien van Berkel 38,3 p	4. Jaimy vd Berg 39,8	4. Ishika Gopal 34,1 p



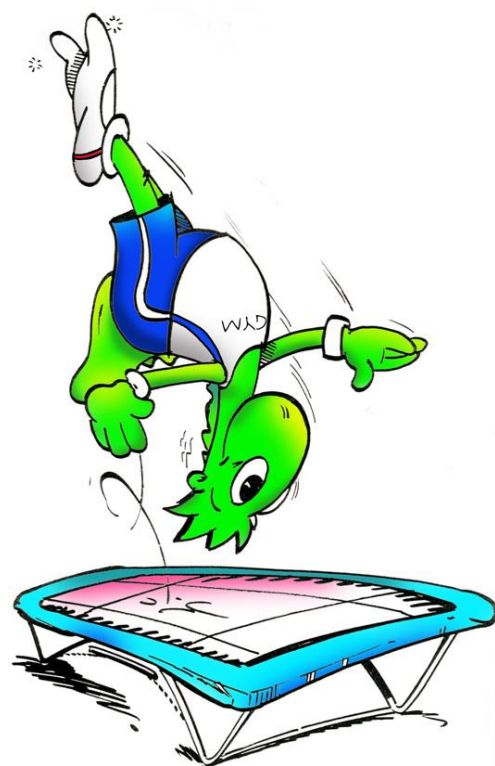
<b>10-11 jaar niveau B</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
3. Angel Ogidi-Nwankwo 39,4p	1. Angel Ogidi-Nwankwo 41,3 p	1. Lisanne van Elck 34,15 p
	2. Lisanne van Elck 40,1 p	
<b>12-13 jaar niveau A</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Danique Stegeman 39,4 p	1. Danique Stegeman 42,25	1. Mandy de Wilde & Anoushka Schader 32,55 p
2. Danielle Rieken 39,1 p	2. Anoushka Schrader 40,9 p	Nour Hochlaf 32,25
3. Nour Hochlaf 38,7	3. Mandy de Wilde & Chedeny vd Poll 40,8 p	3. Chedeny vd Poll 32,05 p
<b>12-13 jaar niveau B</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
3. Anchella 37,9 p	1. Anchella 43,1 p	2. Danielle Rieken 33,1
<b>14 + jaar niveau A</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
3. Chanel Naar 39,2 p	2. Emily Meyer 41,7 p	1. Chanel Naar 33,95
<b>14 + jaar niveau B</b>		
Trampoline + Toestel	Trampoline	Lange mat
1. Daphne Deurloo 38,3 p	1. Daphne Deurloo 44 p	2. Daphne Deurloo 34,45 p

Al met al een erg leuke turn-dag!

Ik wil graag de voorturnsters, Nour, Daphne, Daisy, Flo, Martine, Demi, Anchella en Monique bedanken voor het helpen de hele, of een gedeelte van de dag! Super fijn dat jullie er waren!

Ik hoop jullie allemaal, alle meiden en jongens, weer te zien bij de volgende wedstrijden van Donar, op de zalencompetitie!

Tot dan! De leiding



## SINTERKLAAS BIJ DONAR

Zondag 25 november was het zover Sinterklaas kwam bij Donar op bezoek! Er hadden zich heel veel kinderen opgegeven voor het Sinterklaasfeest en het was dan ook lekker druk! In de gymzaal was een pietenparcours uitgezet waar de kinderen als pieten konden gymmen. Verder hebben alle kinderen hele mooie knutselwerkjes gemaakt.

Sommigen kleurden een kleurplaat, er werden zwarte pieten en sinterklaasmaskers gemaakt en de oudste kinderen maakten handstandpietjes!

Halverwege het gymmen en knutselen kwamen de zwarte pieten ineens binnen om even mee te gymmen!





Toen de kinderen  
al veel liedjes  
hadden gezongen  
kwam Sinterklaas  
aan!

Sommige  
kinderen mochten  
nog even bij  
Sinterklaas  
komen om een  
liedje te zingen of  
iets te vertellen.  
Nadat er veel  
kinderen bij de



Sint geweest waren en er wat liedjes gezongen waren moest Sinterklaas  
helaas weer gaan. Sinterklaas liet natuurlijk wel cadeautjes achter voor alle  
kinderen! Nadat alle kinderen hun cadeautjes uitgepakt hadden was het  
sinterklaasfeest helaas alweer afgelopen.

Wij willen de voorturnsters en alle leiding bedanken voor het helpen het was  
een gezellig feest!

Jessica & Amy



## JARIG IN JANUARI EN FEBRUARI

Manouk	Kuyper	02-jan	Anastasia	Schollaardt	14-feb
Gaby	Matla	04-jan	Maryam	Moneim	15-feb
Samantha	Groos	06-jan	Chanel	Naar	15-feb
Anne	Zeven	08-jan	Sara	v.d.Veen	16-feb
Dilara	Unal	08-jan	Kaylee	Groenland	17-feb
Nina	Hamwijk	09-jan	Roos	s-Gravendijk	17-feb
Lisa	Krul	10-jan	Fatin	Laghmouchi	17-feb
Shannen	de Niet	11-jan	Jiang	Guijt	18-feb
	Fahimi		Pascale	Battem	18-feb
Apameh	Shemrani	12-jan	Joris	Pannevis	18-feb
Alisha	Phull	13-jan	Zefanja	Grimmelikhuizen	18-feb
Luka	Blom	13-jan	Nick	Neervoort	19-feb
Zoë	Neervoort	14-jan	Isabel	van Rangelrooy	19-feb
Zehra	Türkeli	16-jan	Youri	Scholtes	20-feb
Donna	Honsbeek	20-jan	Tess	Bennink	22-feb
Lieke	Kamminga	20-jan	Loïs	Beekhuizen	23-feb
Aleksandra	Pilitsidou	22-jan	Isabella	Vogel	26-feb
Nadia	Hochlaf	23-jan			
Sophia	Petersen	24-jan			
Lilian	Pijp	24-jan			
Susannah	Mouri	27-jan			
Xander	Rappange	27-jan			
Demi	Bertens	31-jan			
Lilly	v. Bunge	03-feb			
Chloë	Zoutenbier	04-feb			
Chedeny	Vd Poll	04-feb			
Sharini	Ramautar	05-feb			
Eline	De Boer	06-feb			
Marysia	Hoogenraad	06-feb			
Jaëlla	Stolk	07-feb			
Zeynep	Yildirim	10-feb			
Helena	Wisniewska	10-feb			
Natasja	v. Os	11-feb			
Jaimy	vd Berg	12-feb			
Ella	de Craemer	12-feb			
Priyanka	Thakoerdad	13-feb			
Ishika	Thakoerdad	13-feb			



**GEFELICITEERD ALLEMAAL!!**