

Voorwoord

Beste Donarianen,

Op het moment dat ik dit zit te schrijven, is net bekend gemaakt dat de Elfstedentocht helaas niet door gaat.

Maar laten we hopen dat wanneer jullie het krantje ontvangen, men op deze beslissing is teruggekomen of dat het zelfs al heeft plaatsgevonden!!

Maar mocht het inderdaad zo zijn dat de vorst het laat af weten, bedenk dan dat Donar het nooit laat afweten en dat jullie ook naar onze wedstrijden kunt komen kijken.

Zo is er de zalencompetitie – al druk bezig - en ook de "Onderlinge Wedstrijden" komt er weer aan. Ook de gym3daagse is een activiteit die de kinderen altijd erg leuk vinden om aan mee te doen.

Dan zijn er natuurlijk nog de wedstrijden waar onze selecties aan mee zullen gaan doen. Ook geeft DONAR tegenwoordig diverse demo's.

Behalve in ons donarkrantje kunt u ook deze informatie op onze site (www.donargym.nl) vinden.

Zeker niet onbelangrijk is onze **algemene ledenvergadering op 30 maart** waarover verderop in dit krantje meer informatie staat.

Wij hopen dat er veel leden of ouders van jeugdleden zullen komen om o.a. met ons mee te denken over hoe we Donar nog beter vooruit kunnen helpen en misschien wilt u ons wel helpen om bepaalde activiteiten te organiseren, waar wij nu geen tijd voor hebben.

Tot ziens dus op 30 maart!!

E.Castens (Voorzitter)

KOMT ALLEN NAAR DE
JAARVERGADERING EN PRAAT MEE
OVER JE VERENIGING.

LAAT JE MENING HOREN!

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 472546 XE Den Haag

www.donargym.nl

info@donargym.nl

redactieadres secretariaat@donargym.nl

Oplage: ca. 500

Voor advertenties: c.kievits@ziggo.nl

Drukker: Sportservice Zuid-Holland

15 januari: De 1e ronde van de zalencompetitie 2012

De eerste wedstrijd begon al vroeg in de ochtend in de (nog) koude zaal. We begonnen nadat alle kinderen een nummertje op hun hand hadden meteen met de wedstrijd. In de eerste wedstrijd zaten de meisjes van 6-7 jaar, de jongens van 8-9 jaar en de meisjes van de voorselectie. Helaas waren er in deze ronde van de zalencompetitie erg weinig jongens.

Voor alle jongens: Doe allemaal mee de volgende ronde! Iedereen heeft heel goed z'n best gedaan en dit was te zien aan de punten!



De tweede wedstrijd was voor alle meisjes van 8-9 jaar. Deze ronde verliep goed en de meeste kinderen wisten zelfs hun oefening uit hun hoofd! Er waren gelukkig veel juffen om ze te helpen als ze het niet helemaal wisten.



We waren op tijd klaar zodat de derde wedstrijd daarna meteen kon beginnen.

In de derde wedstrijd turnden de meiden van 10-11 jaar. De juffen kregen het nu wat rustiger want deze meiden wisten eigenlijk alle oefeningen zelf al en ze hadden al vaker meegedaan aan wedstrijden. Er werden mooie oefeningen geturnd en dit leidde tot hele mooie punten! Supergoed gedaan allemaal.

Aan het einde van de dag was alweer de *laatste wedstrijd* aangebroken waarin de meiden van 12-13, 14-15 en 16+ hun wedstrijd deden. Er waren in deze wedstrijd veel minder deelnemers dan verwacht, dus de groepjes moesten iets veranderd worden. Hierna kon de wedstrijd beginnen. Er kwamen moeilijke oefeningen voorbij met bijvoorbeeld radslagen en koprollen op balk wat erg leuk was om te zien. De meiden hebben allemaal geholpen met opruimen en tot slot was de prijsuitreiking waar veel medailles gehaald werden.



Bijzonder in deze ronde van de zalencompetitie was dat er twee voorturnsters invielen als jurylid bij sprong. (zie foto) Meiden heel erg bedankt daarvoor 😊 . De rest van de leiding en de voorturnsters natuurlijk ook bedankt voor het helpen!

Juf Amy

(Nog enkele trotse prijswinnaars)



Contributie per 1 april 2012

Door o.a. verhoging van de zaalhuren, hogere portokosten en aanschaf van noodzakelijk materiaal enz. enz., wordt de contributie per 1 april 2012 weer geïndexeerd met ongeveer 2,5% (meestal € 0,25 of € 0,50 per maand, behalve voor selectie).

Het bestuur van DONAR heeft voorts besloten dat de contributie-aanpassingen voortaan per 1 januari gaan plaatsvinden. Dit omdat allerlei externe verhogingen zoals zaalhuren ook per 1 januari ingaan.

Dus de volgende aanpassingen is per 1 januari 2013.

De contributie per 1 april 2012 wordt:

Les		Kwart.	Maand'11	Kwart.	Maand'12
1 uur		30,--	10,--	30,75	10,25
1,5 uur		45,--	15,--	45,75	15,25
Voorselectie	2 uur p.wk	54,--	18,--	55,50	18,50
Badminton		42,--	14,--	42,75	14,25
Volleybal		54,--	18,--	55,50	18,50
Herenselectie	talentgroep			55,50	18,50
Herenselectie-3	6,5 uur p.wk	129,75	43,25	135,--	45,--
Herenselectie-2	10 uur p.wk	187,50	62,50	203,50	67,50
Herenselectie-1	14 uur p.wk			270,--	90,--
Damessselectie	3 uur p.wk			72,--	24,--
Damessselectie	5 uur p.wk			105,--	35,--
Damessselectie	6,5 uur p.wk			135,--	45,--
Jazz & Aerobics		30,--	10,--	30,75	10,25

Sommige lessen van de selectie hebben een urenuitbreiding gekregen, zodat daar geen vergelijking met 2011 kan worden gemaakt.

Districtkampioenschappen, talenten, 1^e en 2^e divisie

Ook dit jaar deed de herenselectie van Donar mee aan de districtkampioenschappen. Turners van verschillende verenigingen uit Zuid Holland namen hieraan deel. De turners van Donar waren verdeeld over twee dagen.

Op 21 januari moesten Mehdi, Joued, Tristan, Marwan, Younes en Nick al vroeg uit de veren. Zij turnden in de eerste van vier wedstrijdronden die dag.

Mehdi turnt dit jaar voor het eerst in de 1^e divisie. Zoals verwacht was de concurrentie erg groot. Toch dacht **Mehdi** zelf dat hij op het podium zou belanden. Hij kreeg gelijk. **Hij kreeg een zilveren medaille!**

Ook Joued turnt in de 1^e divisie. Als eerstejaars instap heeft hij het onwijs goed gedaan. Ondanks een foutje op voltige eindigde hij op de 4^e plek.

De benamins hebben ook een goede wedstrijd geturnd. Zij eindigden allemaal in de top 6. **Younes is zelfs districtkampioen geworden!**

In de tweede ronde was Thijs aan de beurt. Thijs is dit jaar een divisie hoger gaan turnen. Hij heeft het erg zwaar en moest aangepaste oefeningen turnen. Hij heeft zijn best gedaan, maar een podiumplek was onbereikbaar.

In de derde ronde waren Vinay en Roy aan de beurt. Roy had last van een offday. Op geen enkel toestel liep het zoals hij zou willen. Gelukkig ging het bij **Vinay** een stuk beter. Hij liet zien dat hij de **1^e divisie** aan kan en eindigde op een **2^e plek**.

Edwin was in de allerlaatste wedstrijdronde van die dag aan de beurt. **Hij heeft vorig jaar geen wedstrijden geturnd, doordat hij zijn bovenbeen brak. Hij is sterk terugge-komen, want hij is districtkampioen bij de junioren-II in de 2^e divisie geworden!**

Een week later waren de instappers in de 2^e divisie aan de beurt. Zij turnden hun wedstrijd in Waddinxveen. De wedstrijd begon veel te laat. Toch lieten Luka en Frank zich niet uit het veld slaan.

Zij hebben supergoed gepresteerd en hele mooie cijfers gehaald. **Dit resulteerde dan ook in een 2^e plek voor Frank en een 1^e voor Luka!**

Wij trainers zijn onwijs tevreden en kijken uit naar de achtste finale van de NK in Tilburg!

Open Tilburgse Kampioenschappen. 11 medailles gehaald!!!!

Zondag 11 december deden 13 jongens van de herenselectie mee aan de Open Tilburgse Kampioenschappen. Deze wedstrijd zagen wij als trainers als een oefenwedstrijd om te bekijken of de turners al klaar zijn voor het wedstrijdseizoen en of de oefeningen goed in elkaar zitten. Voor de jonge jongens was deze wedstrijd vooral om wedstrijdervaring op te doen.

De warming up was rond 15.15u. Na de warming up begon de wedstrijd. De jongens zaten in vijf verschillende groepen. Amy en Ingeborg begeleidden de Benjamins. Denny en Femke zorgden ervoor dat de andere turners goed voorbereid aan hun oefeningen konden starten.

Al snel zagen wij dat vrijwel alle turners een goede wedstrijd turnden. De cijfers die op de borden verschenen waren dan ook vaak erg mooi. Sommige turners kregen zelfs applaus van het publiek aan het einde van de oefening.

Na de wedstrijd oefeningen was het tijd voor de prijsuitreiking. Hierbij bleken 11(!) jongens in de prijzen te zijn gevallen. Een leuke opsteker dus! Jongens gefeliciteerd!! De twee jongens die niet in de prijzen vielen hadden een 4^e en 5^e plaats. Dus ook deze jongens hebben het goed gedaan.

Wij gaan nu weer hard aan de slag in de turnhal om in januari/ februari een nog betere prestatie neer te zetten. Dit omdat de concurrentie dan vele malen groter zal zijn!

Tot slot willen wij het publiek, de jury en alle begeleiders enorm bedanken. Het werd een latertje, maar de big smiles van de turners maakten veel goed!

Trainers



VERJAARDAGEN MAART en APRIL

Ilayda		Uguz	01-mrt				
Demi	v.d	Bosch	02-mrt				
Danielle		Rieken	03-mrt				
Dunya		Morabit	04-mrt				
Megan		Hagebeek	05-mrt	Tessa	Hagebeek	02-apr	
Lucas		Hendriks	06-mrt	Margot	Leemker	02-apr	
Lissy		Debets	08-mrt	Fleur	vd	Berg	03-apr
Topanga		Soer	09-mrt	Ikram		Bouzaghdoud	03-apr
Anna	van	Helden	11-mrt	Julia	Moen		04-apr
Quincy		Dijkhuizen	13-mrt	Mega	Resner		05-apr
Amber		Storm	14-mrt	Lovanne	Demoëte		07-apr
Lonka	van	Baardwijk	15-mrt	Casper	de	Beus	13-apr
Tara		Pronk	15-mrt	Marieke	Rijkels		13-apr
Mujah		Nde	18-mrt	Anchella	Muyselaar		14-apr
Beau		Leijnse	21-mrt	Salima	Bouhalhoul		17-apr
Cleo		Dorgelo	22-mrt	Iris	Bekker		18-apr
Tara	de	Roode	25-mrt	Mariela	Collins		18-apr
Djelena		Massing	27-mrt	Viyenna	Nanda		18-apr
Zarah		Moen	28-mrt	Cynthia	Osazuwa		19-apr
Laïsha	de	Haas	29-mrt	Aya	Abdaine		19-apr

Servane	Demoëte	20-apr
Julia	Jedzejowska	20-apr
Anouska	Schrader	21-apr
Amber	vd Berg	23-apr
Jagoda	Kaminska	23-apr
Aimee	Breuer	25-apr
Naomi	Koolhoven	25-apr
Nina	Jagram	25-apr
Dunya	Vos	27-apr
Nica	Bogaarts	29-apr
Francisca	Jochems	30-apr



Wedstrijd turnen Heren

Jaarplanning 2012 DONAR GYM Jongens

Jong Talent Groep en Selectie

Datum	Dag	Wat	Bijzonderheden
<i>03-03-2012</i>	<i>zaterdag</i>	<i>Kwartfinale NK 's Hertogenbosch</i>	Beste 28 turners kwalificeren zich voor de ½ finale
<i>04-03-2012</i>	<i>zondag</i>	<i>Kwartfinale NK 's Hertogenbosch</i>	Beste 28 turners kwalificeren zich voor de ½ finale
17-03-2012	zaterdag	DEMO Megastores, plein La Plage bij de MAC.	Persbericht via de megastores
01-04-2012	zondag	Kwart finale NK Waddinxveen	Instap 10 alleen na kwalificatie Beste 28 turners kwalificeren zich voor de ½ finale
15-04-2012	zondag	Onderlinge wedstrijden	Wedstrijden JTL groep en selectie t/m instap Vanaf pupil DEMO
<i>12-05-2012</i> <i>13-05-2012</i>	<i>zaterdag</i> <i>zondag</i>	<i>Halve finale Volendam</i>	
19-05-2012	zaterdag of	Halve finale Zwijndrecht	Beste 14 turners kwalificeren zich voor de meerkamp Beste 6 turners kwalificeren zich voor de toestelfinale
20-05-2012	zondag	Halve finale Zwijndrecht	
02-06-	zaterdag	Finale Nijverdal	FINALE meerkamp en

2012			toestelfinale
09-06-2012	zaterdag	Open Zuid Holland Monster	
15-06-2012	vrijdag	DEMO Ieyenburg basisschool	Onder voorbehoud
30-06-2012	zaterdag	Jaarafsluiting selectie	Dagje uit, afsluiting BBQ met de ouders. Samen met de dames ?
08-07-2012 t/m 14-07-2012	zondag t/m zaterdag	ZOKA turnkamp KNGU	Inschrijving via Femke (zie mail)
11-08-2012		DEMO pretpark Zuiderpark	Inschrijving nog niet bekend.
22-09-2012	zaterdag	DEMO open podium Kijkduin	Inschrijving nog niet bekend, Vanaf 16 mei t/m 31-10-2012 iedere zondag
26-10-2012	vrijdag	DEMO Montessori Houtwijk	Onder voorbehoud
04-11-2012	zondag	1 km hardlopen, recreatieloop	Inschrijving vanaf 1-4-2012 Laan van Meerdervoort run
17-11-2012	zaterdag	NTC Almere?	Landelijke teamwedstrijden turnen heren
18-11-2012	zondag	NTC Almere?	Landelijke teamwedstrijden turnen heren
24-11-2012	zaterdag	DEMO Sinterklaasintocht Dierenselaan	Onder voorbehoud
8-12-2012	Zaterdag ?	Open inschrijving ?	?





Gymfeestjes in Den Haag

Aangeboden door Gymnastiekvereniging Donar

Op zoek naar een leuk idee voor een verjaardagsfeestje.....

geef een *gymfeestje!!!* Gymnastiekvereniging Donar organiseert gymfeestjes in de zaal aan de Renswoudelaan 47 in Den Haag.

Gymmen, taart eten, cadeautjes uitpakken. Alles is aanwezig om je verjaardagsfeestje tot een onvergetelijke dag te maken.

Informatie *Zie ook uitgebreid op www.gymfeestjes.nl*

De definitieve invulling van de dag wordt in overleg samengesteld

Er kan naast turntoestellen zoals balk, rekstok, brug en ringen ook gebruik gemaakt worden van de dubbele trampoline, trapeze en tumblingbaan.

Tussendoor is er de mogelijkheid tot het uitpakken van cadeautjes en wordt er pauze gehouden met drinken en snoepen.

1. Gymfeestjes kunnen gegeven worden op woensdagmiddag of zaterdagmiddag. In de schoolvakanties andere tijdstippen in overleg.
1. Tijdens het gymmen is er gediplomeerde leiding aanwezig. Deze leiding is verantwoordelijk voor de gebeurtenissen in de gymzaal. Aanwijzingen van de leiding dienen ten alle tijden opgevolgd te worden ivm de veiligheid van de kinderen en het juiste gebruik van de toestellen.
2. De kosten van een gymfeestje bedragen € 125 (maximaal 12 kinderen) en het duurt ongeveer 3 uur.
1. Drinken en iets te snoepen zijn bij de kosten inbegrepen. Desgewenst kunnen we ook de taart of broodjes tegen een meerprijs verzorgen. De locatie wordt versierd met slingers en ballonnen.

1. Onze zaal bevindt zich in de buurt van het Zuiderpark dus je kunt het gymfeestje ook combineren met een bezoekje aan de speeltuin of kinderboerderij!
2. Vergeet niet op je uitnodiging te vermelden dat de kinderen gymkleding en -schoenen moeten meenemen!

Een enthousiaste reactie op de site (aug. 2011)

Vandaag is mijn dochter Demi 7 jaar geworden en we wilden een keer wat anders doen met haar partijtje. Zij is zelf lid van DONAR en de keuze was daarom snel gemaakt. Een gymfeestje!!!! Om 13 uur werden we verwacht in de gymzaal. De hal was leuk versierd en er stond een tafel met stoelen en uiteraard was voor de jarige jet een stoel versierd. Toen hebben de kinderen zich omgekleed en mochten ze de zaal in. Voor een aantal was dit voor het eerst in een echte turnzaal en voor anderen was het wel bekend. Na een korte introductie van de juffen Saskia en Ilse, konden ze beginnen. Ze hebben allerlei toestellen gedaan, zoals rekstok, balk, ringen, paddenstoel en trampoline met kast. **Ook voor de jongens die er waren, was dit geweldig.** Na al deze toestellen werd de jarige de zaal uit gestuurd, want de kinderen mochten hun cadeau verstoppen in de gymzaal. Dat waren veel plekken om te verstoppen en dus ook om te zoeken!! Toen ze alle cadeautjes gevonden had mochten ze in de versierde hal aan tafel waar wat lekkers klaarlag en wat te drinken. Daar heeft Demi alle cadeautjes uitgepakt. De zakjes chips wilden de kinderen niet eens leeg eten, want zij wilden weer terug de gymzaal in!!

Ondertussen hadden Saskia, Ilse en Rachel de tumblingbaan neergelegd en mochten de kinderen op de trapeze en dubbele trampoline. Ze mochten vrij gymmen en waar ze ook heen gingen, overal was iemand om ze te helpen als dat nodig was. Na deze inspanningen konden de kinderen weer even wat gaan drinken en daarna mochten ze nog even vrij gymmen en tot slot is er tikkertje gespeeld. Wat een energie hebben die kinderen toch!!!

Het was een grote teleurstelling dat het afgelopen was en dat ze zich moesten omkleden... Het was een fantastisch feest en er zal nog lang over nagepraat worden! Bedankt juffen Saskia, Ilse en Rachel voor dit onvergetelijke feestje!!!! Volgend jaar zijn wij vast weer van de partij!!

Liefs Mieke!

Nieuwe Junior Clubleden.

**ALLEMAAL HEEL HARTELIJK WELKOM BIJ DONAR EN VEEL
TURNPLEZIER.**

Maaïke v.d. Grient	Dominique Ghoerbien	Romeo v.d. Vreede
Tess Boelhouwers	Kyana Ghoerbien	Quincy v.d. Hoogenband
Tara Pronk	Mujah Nde	Indy Guldemonnd
Maryam Moneim	Daniël Osten	Nikki Veldmeijer
Fleur v.d. Berg	Cynthia Osazuwa	Iris van Bunge
Daan de Bruin	Eline Mielen	Zarah Moen
Viyenna Nanda	Tara de Roode	Ka Lay Liu Li
Ridvan Bagci	Emily Meijer	

Selectie dames goed van start!!!

Turncompetitie



Zaterdag 7 januari ging de turncompetitie van dit seizoen van start met een dubbele thuiswedstrijd in de



turnhal in Den Haag. Nog in de vakantie stemming en vol van het kerstdiner en de olieballen

openden de turnsters uit poule 3 en poule 4/5 het wedstrijdseizoen voor de Donar dames.

Poule 3

In poule 3 hebben we dit jaar weer een combiteam met CGV Scheveningen en deze wedstrijd deden er twee turnsters van Donar mee; Jinte Sniijders en Kimberly de Graaf

De meiden turnden allemaal een goede wedstrijd en eindigden uiteindelijk met 167,35pnt op de 1^e plaats.

De tweede wedstrijd van dit team was op 4 februari in Reeuwijk. In een koude zaal turnden de meiden hun wedstrijd. Helaas was het team niet compleet en waren alleen de 5 turnsters van Donar aanwezig. Hoewel Ghizlane, Jinte, Jara, Kimberly en Renske niet hun beste wedstrijd turnden was hun inspanning goed voor de 2^e plaats. En individueel behaalde Renske een 1^e en Kimberly de 2^e plaats. 14 April staat de 3^e en laatste wedstrijd van dit team op het programma.

Poule 4/5

In poule 4/5 turnden het team van Britt, Annicka, Cheyenne, Mega,



Marie Jose, Eline, Amber, Carmen, Jaella, Nerissa, Mabel en Lilli al 3 wedstrijden. Niet alle dames waren al in topvorm en aangezien de wedstrijden erg snel op elkaar volgden hebben sommige niet meegeturnd. Op 7 januari een supergoede wedstrijd. Marie Jose behaalde met 51,55pnt de hoogste score van de wedstrijd en was de beste turnster op vloer (13,65pnt) en samen met Amber beste op balk (12,20pnt). Eline was de beste turnster op brug (13,60pnt) en Annicka op sprong (13,05pnt) De meiden behaalde ook als team de 1^e plaats met een puntentotaal van 203,30pnt. Ook de tweede wedstrijd op 21 januari in Bodegraven presteerden de dames goed. Deze wedstrijd turnden Nerissa en Cheyenne mee ipv Mega en Britt. Amber was met 13,65pnt de beste op balk en Eline met 53,80pnt dit keer de beste turnster van de wedstrijd. Het team eindigden met een totaal van 206,95pnt weer op de 1^e plaats.

De laatste wedstrijd van het team was op 4 februari in Zoetermeer. Eline was deze wedstrijd de beste turnster op sprong (13.90pnt) en hoewel we als team op sprong en balk de beste waren moesten we met 5 punten verschil de overwinning aan Dos Schoonhoven geven en eindigden onze meiden op de 2^e plaats. Wanneer de andere teams in deze poule hun wedstrijden gehad hebben zal blijken of we genoeg punten verzameld hebben voor een plek in de finale op 9 juni.

Het andere team uit poule 4/5 had 28 januari hun eerste wedstrijd. Dit is ook een combi-team met CGV Scheveningen en voor Donar turnen Lisa, Romy en Nienke in dit team. Alle drie de dames zijn Instappers dus dit seizoen turnen zij voor het eerst wedstrijden en wel in de 3^e divisie! De eerste wedstrijd behaalde het team met 191,70pnt een 2^e plaats.

Rayonwedstrijd 3^e divisie

Zaterdag 14 Januari was de Rayon wedstrijd voor de 3^e divisie in Amsterdam.



Instappers Romy, Lisa en Nienke waren al vroeg aanwezig in Amsterdam. De dames moesten beginnen bij balk, wat op zichzelf al een lastig toestel is en helemaal om op zaterdag morgen mee te beginnen. Door de zenuwen waren de oefeningen niet zo mooi als op de training, maar de meiden begonnen

goed aan de wedstrijd. Romy's beste toestel was brug waar ze ondanks een val toch een 12,40pnt scoorde. Nienke werd 9^e op sprong met een 12,15pnt en ook Lisa had een mooie overslag die met een 12,60pnt beloond werd. Romy eindigde uiteindelijk op een welverdiende 3^e plaats met 47,75pnt. Lisa behaalde de 11^e plaats en dus stromen beide meiden door naar de Districtfinale op 31 maart. Romy heeft zich met haar bronzen medaille ook nog geplaatst voor de halve finale van het NK op 24 maart.

1^e ronde zalencompetitie

zondag 15 januari deed de voorselectie mee aan de zalencompetitie. Omdat deze dames nog te jong zijn om aan wedstrijden van de KNGU mee te mogen doen willen we ze op deze manier toch wedstrijd ervaring op laten doen. Demi, Michelle, Kayleigh, Sara en Nikita moesten tegen elkaar in nivo 11.

Kayleigh ging er uiteindelijk met de 1^e prijs vandoor en Sara werd 2^e



Wedstrijdschema dames selectie

Datum	Plaats	Wie?
3 maart	Reeuwijk	Turncompetitie Poule 2
3 maart	Kwintsheul	Turncompetitie Poule 4
10 mrt	Amsterdam	Rayonwedstrijd Jeugd 4 ^e en 5 ^e divisie
17 mrt	Amsterdam	Rayonwedstrijd Junior + Senior 4 ^e + 5 ^e divisie
18 mrt	Den Haag	2 ^e ronde Zalencompetitie → (Voor)selectie
24 mrt	Amsterdam	Rayonwedstrijd Instap – Pupil 2, 4e divisie
24 mrt	Leek	1/2 Finale NK 3e divisie → Romy vd Lichte
31 mrt	Amsterdam	Districtfinale 3 ^e divisie → Romy en Lisa

14 april	Zoetermeer	Turncompetitie Poule 2
14 april	Nieuwkoop	Turncompetitie Poule 3
15 april	Den Haag	Onderlinge wedstrijden Donar
21 april	Den Haag	Turncompetitie Poule 2

Onderlinge wedstrijden

Zondag 15 April 2012 in sporthal Overbosch in den Haag

Ochtend 9.00 – 12.00u: (8.45 aanwezig)

1. alle jongens; recreatie en selectie
2. (voor)selectiemeiden
3. recreatiemeiden die een vloeroefening op muziek turnen (nivo 9 of lager)

Middag 12.15 – 15.30u: (11.45 aanwezig)

4. alle recreatiemeiden die in niveau 9 t/m 15 turnen

Kleding te koop!!!! - Wegens uitverkoop deze leverancier.

Kijk voor meer informatie op www.donargym.nl of stuur een email naar kleding@donargym.nl

(Jazz) Tops

€ 12,50

€ 15,-

Laatste maten!



Maat XS-M-L



Maat S of XL



€
12,5
0
Ma
at
164
-38-
40

Jazz schoenen

Bloch Slipstream Slip

On € 30,-

Diverse maten

(4 t/m 11)



Trainingspak

Pak € 25,-

Jasje € 15,-

Broek €

15,-

Maat 164

tot XXL



Turnpakje

Oud model
met lange
mouw

om in te
trainen!

€ 15,-



Maat 152 – 158 – 164 – S –
M

Heren broekje, wit en kort

2x Faithful € 12,50,- pst
1x GK, maat M (kids) € 17,50



Maat 140 en 146

Maat M (kids)



Alle (Ere)Leden, Leiding, Donateurs en ouders van onze jeugdleden.

Het Bestuur van DONAR nodigt u hierbij uit voor de 108^e Algemene Ledenvergadering op vrijdag 30 maart 2012 in de André Castens Sportzaal, Renswoudelaan nr. 47 Den Haag.

Aanvang 20.00 uur (zaal open 19.30 uur)

AGENDA

1. Opening
2. Herdenking overleden leden en/of donateurs
3. Mededelingen en ingekomen stukken
4. Notulen Algemene Ledenvergadering dd. 25 maart 2011
5. Jaarverslagen 2011 van Secretariaat, Penningmeester/ Kascommissie, Technische commissie
6. Begroting 2012 (contributieverhoging per 1 april 2012 – ter informatie)
7. Werkplan Technische Commissie 2012
8. Bestuursverkiezingen:
Van de zittende bestuursleden zijn aan de beurt om af te treden Cor Snijders en Saskia v.d. Berg. Zij zijn terstond herbenoembaar.
Er zijn diverse vacatures voor algemeen bestuurslid. Aanmelding c.q. voorstellen m.b.t. nieuwe kandidaten voor een bestuursfunctie dienen schriftelijk of per e-mail voor 23 maart as. bij het secretariaat binnen te zijn
9. Verkiezing Kascommissie
10. Stand van zaken door Progym – ter informatie
- 11. Jubilea, uitreiking bekens en onderscheidingen**
12. Rondvraag
13. Sluiting ca. 21.30 uur.

De jaarstukken kunnen een week voor de vergadering, het zij per e-mail secretariaat@donargym.nl, hetzij schriftelijk worden aangevraagd bij het secretariaat Dr. Augustijnlaan 22, 2283 CE Rijswijk.

Na afloop van de vergadering is er nog gelegenheid tot het feliciteren van de jubilarissen en de onderscheiden personen en tot napraten met een drankje en een hapje. Speciaal onze ereleden, leden van Verdienste en donateurs nodigen wij hiervoor uit, aangezien er dit jaar geen Nieuwjaarsreceptie is geweest.



KOM MEEPRATEN OVER JULLIE VERENIGING!!!!