

Voorwoord

Beste lezers,

Op 28 maart was onze algemene ledenvergadering. Het was gezellig en er waren toch behoorlijk wat mensen aanwezig. Alle verslagen werden na een aantal kritische vragen goed bevonden. en konden we overgaan tot het benoemen van bestuursleden. Degene die herkiesbaar waren werden benoemd. Lees hierover verder in het verslag van de vergadering. Een hoogtepunt is altijd het uitreiken van cadeaus en onderscheidingen. Verderop in het krantje kunt u lezen wie de gelukkigen waren.

De jubileumcommissie heeft ook weer flink uitgepakt want op 16 maart was de reünie ter gelegenheid van ons 110 jarig bestaan. De zaal was erg gezellig aangekleed met foto's uit allerlei jaren te beginnen met een foto gemaakt in 1904 het jaar van de oprichting. Ook waren sommige foto's nagemaakt van de oude foto's, maar nu met leden van nu. Erg leuk resultaat!!

Ook wordt er nog een familiedag georganiseerd waarvoor sommige ouders al in training zijn. Wie nog twijfelt, ga eens kijken op de trainingen en ik weet bijna zeker dat u enthousiast wordt en ook mee wil gaan doen.

Zo zijn er dit jaar nog een aantal activiteiten; dus lees het krantje goed (en de website) zodat u niets hoeft te missen waar u misschien later spijt van heeft.

Iedereen een hele prettige meivakantie en veel plezier met de activiteiten die nog gaan komen.

E. Castens (voorzitter)

Colofon:
Gymnastiekvereniging Donar
Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

www.donargym.nl ; e-mail: info@donargym.nl
www.haagsetopsport.nl

redactieadres en advertenties: secretariaat@donargym.nl
Oplage ca. 500. Drukker: Sportservice Zuid-Holland



Volg Donar ook op facebook
Voor de selectie heren op:

Zie voor mededelingen, verslagen, lesrooster, agenda etc. etc. ook de website van Donar www.donargym.nl.

Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

ledensecretariaat@donargym.nl

Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn **niet geldig**.

Nieuwe junior Leden

Jasmijn Noordeloos

Anika Chavrakova

Caitlin Olivier

Livairo Babel

Phillip Hladkou

Aysima Arslan

Nienke Boonstra

Stan van Leeuwen

Amy Bal

Robhinio Santoe

Lieke Bosch

ia Sadal

Marlies Douma

Emma Siegloff

Kimberley Bosson

Kazin Udogaranya

Nina Jagram



Adriana Zadora

Amy Nicolson

Aysesultan Kökcü

Melody Nietzsche

Jesse Nietzsche

**Kom je uit een
Zegt jouw

Familiedag

*turn familie???
vader of moeder*

vaak; "dat kon ik vroeger ook"

zaterdag 17 mei 2014 organiseert Donar een familiedag.
Heb je je al opgegeven? Informeer bij je leider/leidster of
dit nog kan.



Kwartfinale NK in Breda

Zondagochtend 9 maart turnden de benjamins en instappers in de talentendivisie hun kwartfinale. Voor Romeo, Nathan, Teije, Mick en Moemen werd het spannend; zij mochten geen grote fouten maken en moesten echt alles uit de kast halen om zich te kunnen plaatsen voor de halve finale. De benjamins begonnen op voltige. Hier vielen de cijfers erg tegen. Gelukkig groeiden zij gedurende de wedstrijd. Uiteindelijk werden er veel mooie cijfers gehaald. Romeo, Nathan en Moemen hebben zich geplaatst voor de halve finale. Mick en Teije gaan zich voorbereiden op de Open Zuid Hollandse Kampioenschappen!

In de tweede wedstrijdronde was Nick aan de beurt. Nick begon gigantisch goed aan de wedstrijden. Hij haalde het hoogste cijfer op rek en ook op vloer steeg hij boven zichzelf uit. Helaas ging het bij de laatste vier toestellen iets minder. Toch heeft hij zich ruim (als 8^e) voor de halve finale geplaatst!



Kwartfinale NK in Waddinxveen

Twee weken na de kwartfinale in Breda mochten de andere jongens hun wedstrijd in Waddinxveen turnen. Zaterdagochtend lieten Luka en Frank zien wat zij dit jaar allemaal geleerd hebben. Na een stroeve start groeiden zij in de wedstrijd.

Luka haalde, van alle pupillen, **zelfs de hoogste score op sprong: 19,55!** Ook Frank zat bij sprong in de top, dus heeft daar ook zeker kans op een toestelfinale.

Uiteindelijk plaatsten zowel Luka als Frank zich ruim voor de halve finale.

Voor beide jongens geldt dat een plek in de finale niet onmogelijk is! In de avondronde mocht Mehdi zijn wedstrijd turnen. Zijn opdracht was zonder grote fouten turnen. Dit lukte Mehdi uitstekend. Op sprong zette hij de beste score neer, daarnaast deed hij bij alle andere toestellen mee in de top, wat resulteerde in een tweede plaats! Het scheelde slechts 2 tienden met de nummer 1, dus wie weet kan Mehdi nog voor een verrassing zorgen tijdens de (halve) finale!



Op zondagochtend turnden de instappers en pupillen in de 1^e divisie hun wedstrijd. Dankzij een fijne indeling van de KNGU zaten alle jongens bij elkaar in de groep. Dit is zo fijn, omdat de jongens elkaar dan kunnen zien en aanmoedigen, maar ook omdat de trainer de volle aandacht bij de groep heeft. Voor Marwan was dit zijn afscheidswedstrijd. Ondanks dat hij goed turnde en zich ruim plaatste voor de halve finale stond zijn besluit vast en gaat hij zich nu op het voetballen richten.

Daniël en Younes turnden een wisselvallige wedstrijd. Het ene toestel ging veel beter dan het andere. Gelukkig plaatsten zij zich voor de halve finale. Younes eindigde in de top-10. Als hij dit in de halve finale herhaalt mag hij voor het eerst deelnemen aan een NK-finale.

Joued heeft het als eerstejaars zwaar bij de pupillen in de 1^e divisie. Toch liet hij weer verbetering zien ten opzichte van de vorige wedstrijd en plaatste hij zich voor de halve finale!

Al met al hebben alle jongens die in Waddinxveen turnden zich geplaatst voor de halve finale; een uitstekende prestatie! Op naar Hoensbroek/ Nijverdal!

Uitslagen eerste Zalencompetitie 2014.

Spannend, de eerste ronde van de eerste zalencompetitie! Samen met juf Hannah en juf Ilse waren er ongeveer 30 kinderen die meededen. Het was een hele gezellige wedstrijd, met hele mooie oefeningen! Je kon goed zien dat iedereen hard heeft geoefend voor de nieuwe oefenstof. Alle meiden; Goed gedaan! En hopelijk tot de tweede ronde van de zalencompetitie.

o.p. = op punten Juf Renske

6-7 jaar, nivo 14	1 deeln. o.p.
Ella de Creamer	zilver
8-9 jaar, nivo 14	12 deelns.
Sharon de Werk	goud
Dana Selier	zilver
Joyce Hamstra	brons
10-11 jaar, nivo 13	5 deelns. o.p.
Ouiam Moussaoui	goud
Jade Haffert	zilver
10-11 jaar, nivo 12	3 deelns. o.p.
Selina Pronk	zilver
12-13 jaar nivo 12	3 deelns. o.p.
Lisanne	zilver
14/15 jaar, nivo 10	1 deeln. o.p.
Nour Hochlaf	zilver



De derde wedstrijdronde was de drukste. Samen met juf Kim waren er 50 kinderen die meededen aan de wedstrijd. De groepjes waren groot en het was met al die ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's een beetje krap, maar ondanks dat het heel druk was hebben de meiden heel goed gescoord. Goed gedaan meiden! Juf Rachel

6 – 7 jaar niveau 15	6 – 7 jaar niveau 14	1 ^{ste} Alicia	47,40
1 ^{ste} Maryam	52,6		
2 ^{de} Dunya	51,15		
3 ^{de} Sophie	50,4		

8 – 9 jaar niveau 14	8 – 9 jaar niveau 13	2 ^{de} Samantha	46,2
1 ^{ste} Kim	47,55	8 – 11 jaar niveau 11	2 ^{de} Donna 44,25
2 ^{de} Charissa en Anika	46,30		
3 ^{de} Zehra	46,10		

10 – 11 jaar niveau 12	12 – 13 jaar niveau 12	2 ^{de} Tina	44,40
1 ^{ste} Stacey	49,75		

2^{de} Lindsey 48,85

3^{de} Alice 48,80

14 – 15 jaar niveau 11 3^{de} Dunya 41,6

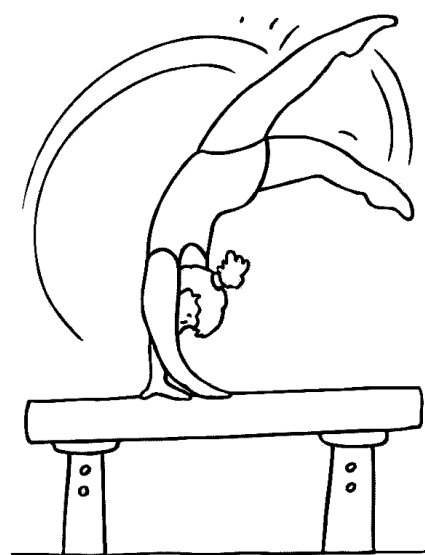
Tweede ronde zalencompetitie.

Op zondag 6 april 2014 werd in de Renswoudelaan druk geturnd voor de zalencompetitie. De dag was verdeeld in drie wedstrijden, waar tijdens elke wedstrijd turnsters hun best deden om voor hun les en juf zoveel mogelijk punten bij elkaar te turnen.

Tijdens de eerste wedstrijd waren de kinderen van juf Hannah, Juf Renske en juf Ilse aan de beurt. Van deze juffen deden zowel jonge meiden, als wat oudere meiden mee. Daardoor waren er verschillende oefeningen te zien tijdens deze wedstrijd. Alle kinderen hebben hun best gedaan om de oefeningen zo mooi en netjes mogelijk te laten zien, aan de jury maar ook aan alle meegenomen familieleden aan de kant.

Na 4 toestellen wisten we wie tijdens deze wedstrijd het beste had geturnd en kregen de beste kinderen medailles. Daarna kwam de uitslag voor de zalencompetitie. Hieronder een overzicht van de winnaressen van de eerste wedstrijd van de tweede ronde van de zalencompetitie. Goed gedaan meiden!

Groetjes, Juf Hannah, Juf Renske en juf Ilse]



6/7 jaar niveau 15

1^e Emma Prgin 46,45 ptn

2^e Macy Roelands 44,75 ptn

6/7 jaar niveau 14

2^e Lisa Uiterwijk 42,15 ptn

8/9 jaar niveau 14

1^e Enia Turohan 46,7 ptn

2^e Rachel Hartevelt 44,8 ptn

3^e Jennifer Barbosa 43,45 ptn

8/9 jaar niveau 13

1^e Dana Selier 44,7 ptn

10/11 jaar niveau 13

1^e Elfi Plas 44,35 ptn

2^e Ilayda Kakin Sali 43,8 ptn

3^e Rana 42,95 ptn

10/11 jaar niveau 12

1^e Ouïam Moussaoui 47,15 ptn

12/13 jaar niveau 12

1^e Lianne van Elk 47,55 ptn
punten

14 + jaar niveau 10

1^e Nour Hochlaf 47,5

Tweede ronde zalencompetitie.

Na de eerste wedstrijd was het de beurt aan de kinderen van juf Jessica, juf Naomi en juf Rachel van de dinsdag. Ook de kinderen van de voorselectie turnden in deze wedstrijd, maar tellen niet mee voor de zalencompetitie.

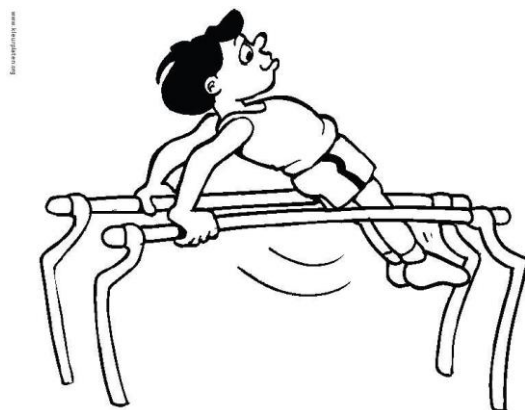
Er was een ombouw nodig in de zaal, aangezien er zelfs een jongen meedeed. Jongens turnen andere onderdelen dan meisjes, dat moest dan ook klaargezet worden. De kinderen hebben erg hun best gedaan om netjes te turnen en de oefeningen zo mooi mogelijk te turnen.

Helaas konden een aantal kinderen die zich hadden opgegeven toch niet komen, die kunnen tijdens de Onderlinde Wedstrijden van 1 juni toch hun oefeningen komen laten zien.

Ook tijdens deze wedstrijd hadden de kinderen publiek meegenomen, die hard konden klappen voor de medaille winnaars tijdens deze wedstrijd.

Hieronder een overzicht van de medaillewinnaars van deze wedstrijd.

Groetjes, Juf Jessica, juf Naomi en juf Rachel



6/7 jaar niveau 15

1^e Kalay Liu Li 52,15 ptn

6/7 jaar niveau 14

1^e Jesslyn Zwart 51,35 ptn

8/9 jaar niveau 14

1^e Lois Kortekaas 49,95 ptn

8/9 jaar niveau 13

1^e Emma v.Leeuwen 45,3 ptn

10/11 jaar niveau 12

1^e Nikki Veldmeyer 48,6 ptn

2^e Bente Brinkman 45,45 ptn

12/13 jaar niveau 12

1^e Sirin Sarac 45,4 ptn

12/13 jaar niveau 12 jongens

1^e Julian Sjambar 53,8 ptn

12/13 jaar niveau 11

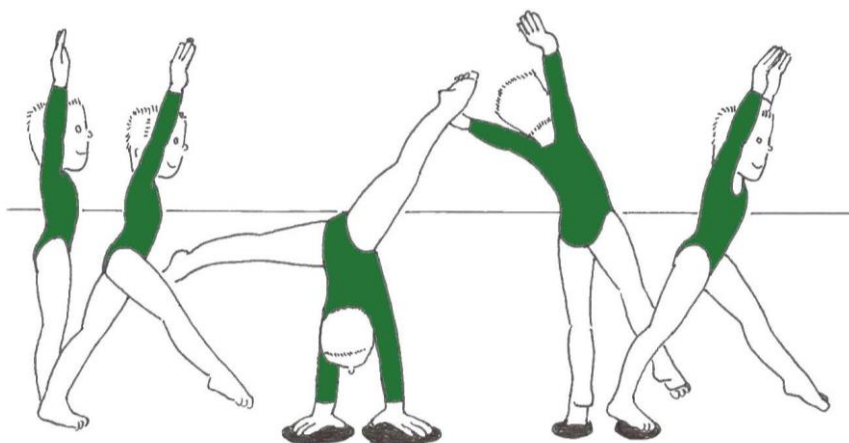
1^e Priyanka 48,24 ptn

Voorselectie niveau 11

1^e Thana Jellier 45,7 ptn

Voorselectie niveau 10

1^e Nikki vd Steen 48,75 ptn



GEZELLIG DRUKKE Reünie 16 MAART 2014

Al voor twee uur kwamen de eerste reünisten aan bij de Renswoudelaan.

Ze werden ontvangen met een lekker glaasje en konden daarna genieten van de tentoonstelling van oude (en soms nieuwe) foto's uit het roemrijke verleden van Donar. Het was een feest her herkenning voor velen. Herinneringen werden opgehaald, oude bekenden werden weer begroet. Er was voldoende te drinken en te eten. Kortom alles wat een reünie moet hebben, was er. Daarnaast was er in de zaal een ruimte opengelaten waar de jeugd zijn turnkunsten kon vertonen.

Hieronder een foto-impressie van de zeer geslaagde middag. Complimenten voor de leden van de jubileumcommissie!







Een feestelijk jubileum Algemene Ledenvergadering

28 maart jl. vond de 110^E Algemene Ledenvergadering plaats. Na het korte officiële deel met de verslagen van het secretariaat, de penningmeester, de technische commissie en de begroting 2014, is altijd het onderdeel bestuurssamenstelling aan de beurt. Dit keer mochten we **drie nieuwe bestuursleden** voorstellen!!

Eric Castens, voorzitter, was aan de beurt om af te treden maar was wel terstond herbenoembaar. Hij heeft aangegeven het nog even te willen blijven doen, zeker met het oog op het jubileumjaar.

Loes Trompet had al aangegeven dat zij haar functie van secretaris ter beschikking stelde en Conny v.d. Lande, die al een aantal jaren de notulen van de bestuursvergadering deed en dus goed op de hoogte is van het reilen en zeilen van de vereniging, wilde haar taak wel overnemen. Uiteraard is iedereen daar reuze blij mee. Verderop zal zij zich voorstellen. Loes Trompet zal zitting nemen in het bestuur van de Stichting Pro Gym, aangezien het bestuur nu alleen bestaat uit Claudia v.d. Berg, wat geen goede situatie is.

De twee nieuwe bestuursleden zijn Kathy Hochlaf en Esmeranda Handana. Kathy zal coördinator wedstrijdsport worden binnen het bestuur en Esmeranda algemeen bestuurslid. Zowel Kathy als Esmeranda zijn ook benoemd tot vertrouwenspersonen van Donar.

Het volgende punt op de agenda betrof **jubilea en onderscheidingen**, altijd



een feestelijke gebeurtenis. De jubilarissen en de te onderscheiden personen worden uitgenodigd voor de vergadering. De Jubilarissen waren:
12,5 jaar: Daphne Deurloo (B-selectie,) Anja vanTilborg, Jannie Tiemens(afw.), Marga Piekaar (dames aerobics), Yasha Hageman (leidster) en Cor Snijders,

penningmeester (niet op de foto). Zij kregen allemaal het Donar Lepeltje.

50 jaar: Tol Schalker en Erwin Castens. Zij kregen een mooi cadeau.



10 jaar leiding: Yasha Hageman, zij kreeg een cadeaubon.

De nieuwe Beker van Verdienste – de Cees Kievits Bokaal - werd dit jaar voor het eerst uitgereikt. Aan wie beter dan de opvolger van Cees Kievits als penningmeester van Donar: **Cor Snijders**



Cor zet zich al jaren met jaren met hart en ziel in voor de vereniging. De financiën zijn prima op orde (hoe kan het ook anders met een registeraccountant), maar hij doet daarnaast ook veel andere zaken voor de vereniging.
(op de achtergrond foto van Cees Kievits)

De Bob Brasserzuil, de Onderscheiding voor de beste technische prestatie in 2013, kon natuurlijk niet anders gaan dan naar **Nick Neervoort**, Nederlands Kampioen op de meerkamp bij de benjamins. Nick was aanwezig met zijn familie, zelf Opa en Oma waren mee.





Tot grote verrassing van de zussen **Saskia en Claudia v.d. Berg** werden zij benoemd door de vergadering - op voordracht van het bestuur – tot lid van Verdienste. Het zou te ver gaan om alles op te noemen wat zij in de afgelopen jaren voor Donar hebben gedaan, hierbij een zeer beperkte opsomming: (selectie)les geven, voorzitterschap TC, organisatie Kamp, wedstrijden en Sinterklaas, zitting in jubileumcommissies, en

recentelijk medeorganisatoren van de Haagse Bosan Cup.
De zilveren Donar speld is dan ook zeer verdiend.

Er werd ook afscheid genomen van Loes Trompet (ik dus) als secretaris van het bestuur. Tot mijn verbazing werd ik - op voordracht door het bestuur – benoemd door de vergadering tot ERELID van de vereniging. Ik kreeg daarbij de gouden speld opgespeld en kon toen gelijk mijn zilveren speld van Lid van Verdienste inleveren.

Ik ben al ruim 50 jaar lid van Donar en vindt het een hele eer te zijn toegetreden tot het selecte gezelschap van nu in totaal 6 Ereleden.

Ik neem afscheid van het bestuur, maar blijf nog wel les geven bij de aerobics, eindredacteur van het krantje en stap dus in Pro Gym.



Tot slot hadden we ook nog een jubileum van 75!! jaar lid: Agnes van Heusden. Ons Erelid en oud-secretaris van het bestuur (50 jaar lang). Zij is helaas niet meer in staat om naar de vergaderingen te komen en Donar is lang geweest met bloemen en wat lekkers.

Na alle onderscheidingen en bedankjes voor al het werk aan de overige bestuursleden werd nog nagepraat met een drankje en hapje.

VERJAARDAGEN IN MEI EN JUN^r

Julia		Deurloo	01-mei
Anna		Prgin	01-mei
Sanjana		Ratching	02-mei
Jenna Firdaous		El Hadioui	02-mei
Meike		Rog	02-mei
Cejé	van	Nieuwpoort	03-mei
Jolijn		Klapwijk	04-mei
Isabelle	van	Capelleveen	09-mei
Micael		Aden	09-mei
Ishani		Lalji	09-mei
Tirza		Fracassi	09-mei
Seray		Aydin	09-mei
Tanita		Kisieleska	13-mei
Alaa		Jermoumi	14-mei
Isabel	de	Bakker	14-mei
Marlies		Douma	14-mei
Cathleen	van	Duuren	16-mei
Romy		Krul	16-mei
Enia		Turohan	18-mei
Jilani		Gangadien	18-mei
Ece		Paz	19-mei
Wieke	van	Luijk	20-mei
Nienke	de	Boer	23-mei
Zia		Sadal	24-mei
Daniël		Osten	25-mei
Jack		Meershoek	25-mei
Sonny		Massing	27-mei
Rick		Lispet	29-mei
Rachelle		Zoutendijk	30-mei
Mel		Snellenberg	30-mei
Michelle		Oort	31-mei
Daniel		Przybyslawski	31-mei
Lieve	v.der	Toorn	01-jun
Quinty		Osendarp	04-jun
Sky		Willems	06-jun
Ibtissam		Akhiat	07-jun
Asli		Kirin	08-jun
Camila		Quinonez Isaza	10-jun
Eline	van	Stappershoef	10-jun
Sheyda		Ajdadi	11-jun
Lisanne	van	Elk	12-jun
Milou	van	Weert	13-jun
Abely		Zimmerman	15-jun
Jesse		Nietzman	15-jun
Ginny	v.der	Woerd	16-jun
Suzy	van	Roosmalen	17-jun



Kristel	van	Kuijk	17-jun
Chayenne		Oort	21-jun
Femke	van	Leeuwen	21-jun
Ouiam		Moussaoui	21-jun
Joseanne		Nieuwmans	22-jun
Quirine		Schonewille	22-jun
Mehdi		Nadir	23-jun
Eleftheria		Pilitsidou	23-jun
Renate		Rijkels	23-jun
Elena		Roos	24-jun
Tucna		Elmaci	25-jun
Renee		Bosch	26-jun
Jesslyn		Zwart	26-jun
Nathan	v.den	Toorn	28-jun

De nieuwe secretaris van het bestuur stel zich voor!!



Ik ben **Conny van der Lande**. Ik was op de lagere school bevriend met Molly de Waal. Zij zat op Donar. Ik ben toen ook op Donar gegaan. Ik was toen 8 jaar, dat is heel lang geleden. Ik heb nog les gehad van Dini Krul (5x Nederlands kampioen), Henk Mijnsbergen en van Andre Castens. Ik ben getrouwd met Guus, we hebben 2 kinderen en 4 kleinkinderen. Daar genieten we erg van. Ik heb een trainerscursus gevolgd bij de KNGV en jurybrevetten gehaald. Ik heb ook jarenlang les gegeven bij Neptunus, AVGV en bij Donar. Voor zover ik mij herinner heb ik vanaf mijn 19^e bij wedstrijden gejureerd. Ik heb dit altijd met veel plezier gedaan. Donar is na al die jaren een deel van mijn leven geworden.

Nu ga ik de secretaristaken van Loes Trompet overnemen. Zij heeft aangegeven ermee te willen stoppen. Ik heb veel secretariële ervaring op allerlei gebied, dus dat moet wel gaan lukken.

Maak kennis met het nieuwe algemeen bestuurslid

Ik ben **Esmeranda Handana** en ik ben werkzaam bij het Ministerie van Binnenlandse Zaken. Ik ben getrouwd met Gary en we hebben 1 dochter Nikita. Nikita turnt sinds 2008 bij Donar en is begonnen bij de Peutergym in de Rederijkerstraat. Wij hebben indertijd gekozen voor de Donar omdat zij een les aan kon bieden die voor ons qua werk ook haalbaar was en bij ons in de buurt. Na enige tijd mocht Nikita het proberen bij de selectie en daar turnt ze nu nog steeds met veel plezier.

Ik vind turnen een ontzettend mooie sport en nu zich de gelegenheid zich aanbiedt om hier wat meer mee bezig te zijn, grijp ik deze met beide handen aan. Heb onlangs de jurycursus TD1 afgerond dus mag nu nog meer genieten van deze sport door er met mijn neus bovenop te zitten d.m.v jureren.

Ik was in het verleden al actief als vrijwilliger v.b.w. het werven van juryleden voor de wedstrijden (selectie en de Onderlinge). Om toch wat meer te kunnen betekenen voor de vereniging heb ik me op de vrijwilligersdag aangeboden als bestuurslid.

Ik ga gewoon verder met het zoeken naar juryleden voor de wedstrijden en ben tevens samen met een ander bestuurslid vertrouwenspersoon voor de ouders. Dus mochten jullie ergens mee zitten of iets willen weten waar je de trainsters niet direct mee lastig wilt vallen, kun je hiermee bij mij terecht.

Een van de foto's die is "nagespeeld" voor de tentoonstelling tijdens de reunie: Klassikaal paard.

