

Voorwoord

Beste allemaal,

Bij het lezen van dit krantje zit voor de meesten de vakantie er weer op en hoop ik dat het een hele goede vakantie is geweest!

Wat ik al eerder heb laten weten bestaat Donar volgend jaar 110 jaar waar onze jubileumcommissie al druk mee bezig is.

Ik zou iedereen dan ook aanraden om het krantje goed te blijven lezen omdat daar steeds informatie in zal komen te staan welke activiteiten en op welk tijdstip deze activiteiten zullen plaats vinden in ons jubileumjaar.

Hoewel het na de vakantie altijd weer wennen is moeten we toch weer aan de slag .

Ook Donar gaat weer beginnen en ik wens dan ook alle leiding weer veel succes maar vooral veel plezier toe. Ook alle leden natuurlijk veel plezier op de lessen het komend seizoen.

Eric Castens (Voorzitter)

De lessen beginnen weer in de week van 9 september !!!!!

Licentie - nieuws

Juf Kimberly heeft haar nivo 3 afgerond. Van harte gefeliciteerd!!

Meester Thierry heeft zijn examenles voor nivo 3 gehaald, hij moet nu nog een paar opdrachten inleveren en is dan ook klaar met zijn nivo 3.

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

www.donargym.nl e-mail: info@donargym.nl

redactieadres secretariaat@donargym.nl

Oplage ca. 500 Voor advertenties: secretariaat@donargym.nl

Drukker: Sportservice Zuid-Holland

Website en facebook

In de zomer hebben wij hard gewerkt om de website overzichtelijker en mooier te maken. De nieuwe site komt zsm online, dus houdt www.donargym.nl goed in de gaten

Zie voor mededelingen, verslagen, lesrooster, agenda etc. etc. ook de website van Donar www.donargym.nl.

Wil je wat op de website zetten, stuur dit dan naar secretariaat@donargym.nl die het zal doorsturen naar onze webmaster.

Volg Donar ook op facebook.

Voor de selectie heren op www.haagsetopsport.nl



Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

ledensecretariaat@donargym.nl

Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn niet geldig.



Ook dit jaar doen we weer mee met de Grote club Actie. De start van de verkoop is zaterdag 14 september. In de week ervoor kan je op je les een boekje aan je juf vragen waarmee je langs de deuren kan gaan om zoveel mogelijk loten te verkopen.

De les die de meeste loten verkoopt krijgt een lekkere traktatie. Dus allemaal mee doen, ook al verkoop je maar 1 lot !!!!! De vereniging heeft jullie hulp hard nodig.

GYM 3 DAAGSE

Dit jaar werd de gymnastiek drie daagse aan het eind van het seizoen gehouden. De opzet hadden we dit jaar ook wat veranderd waardoor de kids niet meer zo lang in de rij hoefde te staan. De kinderen tot 9 waren van 17.30 – 18.30 welkom en de oudere kinderen daarna. De nieuwe opzet was een groot succes er stonden niet meer van die lange rijen bij de toestellen. De kids haalde met gemak hun 10 rondjes per avond. Het weer zat gelukkig ook mee, waardoor we het parcours buiten om konden doen. Volgend jaar gaan we weer voor deze splitsing en we hopen dan weer iedereen te zien.



Seizoensafsluiting Selectie

Zaterdag 13 juli was er een gele ontploffing in Duinrell. Om dit goede seizoen af te sluiten gingen de dames en herenselectie naar Duinrell. Alle attracties werden uitgetoetst en een paar stoere meiden gingen zelfs vóór de glazenwand bij de Splash staan.

Eind van de middag gingen we terug naar de Renswoudelaan waar een aantal ouders de stoelen en tafels al hadden klaargezet. Alle aanwezige ouders hadden een gerecht meegenomen en met zijn allen hebben we heerlijk gegeten, gedronken en het seizoen in stijl af te sluiten.

Op naar een volgend top seizoen!!



Huldiging door de wethouder Karsten Klein

Op 11 juli zijn vier jongens van de herenselectie gehuldigd door, wethouder van sport, Karsten Klein. De huldiging begon met een korte toespraak van Denny, die uitlegde hoe de groep zich de afgelopen jaren ontwikkeld heeft. Daarna sprak een bestuurslid van STHW.

De ouders van STHW zetten alle herentrainers van Den Haag in het zonnetje. Alle trainers ontvingen een mooie bos bloemen.



Voorzitter Erik Castens legde vervolgens uit dat de prestaties van afgelopen seizoen een mijlpaal zijn voor Donar. Daarnaast vertelde hij dat er in het verleden ook bijzondere prestaties zijn geleverd binnen de vereniging. De laatste spreker was wethouder Karsten Klein. Hij vertelde bij elke turner een persoonlijk verhaal. Ook kregen alle turners een prachtige bos bloemen!

Na dit formele gedeelte volgde een fotosessie met alle winnaars, trainers en de wethouder. De wethouder heeft zelfs nog even in de ringen gehangen! Het was een zeer geslaagde avond!





!!Donarkamp!!

Vrijdag 28 juni vertrokken 54 Donarkids naar Meerveld voor het jaarlijkse Donarkamp. Het thema was dit jaar beroepen en bij aankomst werden de kids dan ook ingedeeld bij de Bouwvakkers, Politie, Fitness instructeurs, Detectives of het Leger.

Vrijdag avond begon met het verkennen van het kampterrein en het kennismaken met elkaar. Er werd tot laat in de avond een hoop gekletst en gelachen. Op zaterdag begon de dag met ochtendgymnastiek was het na het ontbijt tijd voor het grote chaos spel. Overal rende kinderen en leiding op zoek naar kaartjes met opdrachten. Bomen knuffelen, rare kapsels, liedjes zingen, alles werd uit de kast gehaald om zo veel mogelijk punten te verdienen



Gedurende de dag was er ook ruimte voor vrije tijd en konden de kinderen spelen op de trampoline, kabelbaan en



schommels of rijden op de skelters van het kamphuis. Het mooie weer zorgde ervoor dat er spontaan een watergevecht ontstond, hoewel sommige probeerde droog te blijven, lukte dat er niet veel!

Na een middag sport en spel en de 'minute to win it' spelletjes was het s'avonds tijd voor de bonte avond. Gepresenteerd door Naomi en haar assistent Manouk kwamen er allemaal mooie dansjes en turnkunstjes voorbij. Tussendoor waren er wat grappige spelletjes waarbij sommige met gel en andere met vla in hun haar eindigden!! Na de disco was het tijd voor de dropping van de oudere kids. Terwijl de kleinere lekker in hun bedje lagen, liepen de grote uren door de buurt op zoek naar het kamphuis!

Zondag werd iedereen onder luid kabaal gewekt door de pubers. Na de traditionele ochtendgym was het tijd voor een smokkelspel. Hard rennen, goed verstoppen en vals spelende juffen zorgden voor een spannende strijd.

Nadat alle tassen waren ingepakt, de kamers opgeruimd en er buiten lekker was geluncht, was het tijd om bekend te maken welk team de meeste punten had behaald tijdens de spellen.....**Het leger team olv Naomi, Kimberly en Amy heeft dit kamp gewonnen!!!!**

Ondertussen waren de eerste ouders gearriveerd en vertrokken we moe maar voldaan terug naar Den Haag. Het was een top weekend!!!

Wil je volgend jaar mee? **Zet 27,28 en 29 juni 2014** alvast in je agenda!!!



Zomerkampen; 't spetterde er vanaf!

De allereerste zondag van deze zomervakantie stonden 4 (oud) Donarjeugdleden met hun tassen op het terrein van Excito in Beekbergen. Dinand, Thijs, Robin en Sem waren daar voor een spetterende kampweek. Nadat zij hun tent hadden gevonden en die hadden ingericht begon de spectaculaire opening in het amfi (grote witte tent, midden op het kampterrein.) Nadat alle dorpen (leeftijdsgroepen) zich gepresenteerd hadden en ook bekend was wie deze week de admi, EHBO, ID, fotografen en kampleider waren kon er afscheid worden genomen van de ouders en kon de week echt beginnen.



Halverwege de kampweek kwamen de 3 jongste deelnemers van Donar naar het kampterrein. Vanwege hun leeftijd bleven deze sjoka's (superjongerenkampers) een halve week.

Ook Tess, Lilian en Suzanne hebben tijdens deze week veel kampspelen gespeeld, was er tijd voor een uitstapje naar een echte waterval en werd er een bezoekje gebracht aan een zwembad. Daarnaast hebben de kinderen die voor het gymkamp hadden gekozen



vier keer getraind in een mooi ingerichte turnhal. Uiteraard werd er ook flink gekeet en werd de week op vrijdag-avond afgesloten met een disco! Helaas moest er op zaterdag-ochtend alweer ingepakt worden, waarna de ouders arriveerden. Samen met de ouders werd de week afgesloten in het amfi! Na deze sluiting bedankten de kinderen de leiding en gingen ze moe, maar met een mooie herinnering weer naar huis!

Wil je meer foto's zien of een uitgebreider verslag lezen? Kijk dan op www.zoka.nl bij week 4! Wil je volgend jaar ook mee? Stuur dan nu alvast een mail naar juffemke@donargym.nl.

Zij stuurt je in december vrijblijvende informatie!



Nieuwe Junior Clubleden

Maja Piela
Alejnia Sari
Tjania Sari
Kayleigh van der Pad
Quirine Schonewille
Safa Mouyardan
Moemen Elmekawi

Kornelia Dziadek
Elisa Domburg
Dana Bauman
Jurre van Kuijk
Lindy van der Kroft
Arda Kesen
Pleun Swaanenburg

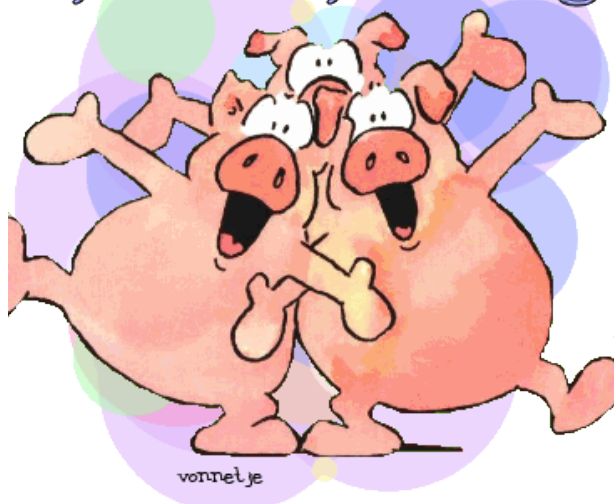
VEEL PLEZIER BIJ
DONAR!!!!



VERJAARDAGEN SEPTEMBER EN OKTOBER!!!

Nynke	Holthausen	01-sep	Rania	Rewat	25-sep
Fenna	Janssen	04-sep	Ceyden	Bozkurt	29-sep
Kika	van Geen	04-sep	Cheyenne	Keereweer	30-sep
Amber	Bongers	04-sep			
Quincy	Hoogenband	05-sep			
Annicka	van Wijk	06-sep	Charon	Nieuwpoort	02-okt
Thana	Jelier	06-sep	Tess	Boelhouwers	02-okt
Selina	Pronk	07-sep	Touibiya	El Hadioui	02-okt
Lilli	Zeven	08-sep	Aimée	Elisen	02-okt
Dominique	Ghoerbien	09-sep	Cynthia	Schrader	03-okt
Dewi	Osendarp	10-sep	Nasser	Talbi	06-okt
Alejnia	Sari	12-sep	Cassedy	Baljeu	07-okt
Emily	Meijer	12-sep	Nerissa	Ogidi Nwankwo	08-okt
Mabel	van Haaften	13-sep	Thaksha	Nadespillai	12-okt
Frank	van Nieuwpoort	13-sep	Rutger	Mielen	13-okt
Taja Zara	Versnik	16-sep	Lindy	v.d. Kroft	13-okt
Nikki	Handana	18-sep	Yasmina	Charif Ahouiak	14-okt
Mariejeanne	van Bossé	19-sep	Loïs	Demelinne	14-okt
Julia	Franken	19-sep	Mouna	Ahraoui	15-okt
Valesca	Labohm	20-sep	Elisabeth	Mouri	20-okt
Heba	Laghmouchi	20-sep	Anissa	Ahraoui	21-okt
Britney	Nsiah	21-sep	Angelia	Castens	23-okt
Nikki	v.d. Steen	22-sep	Cennet	Karabulut	24-okt
Dilayda	Karabulut	23-sep	Kim	Hayes	26-okt
Elize	v.d. Berg	23-sep	Ayla	Mattheyer	29-okt
Kalay	Liu Li	23-sep	Julia	Bril	29-okt
Demi	Storm	25-sep	Lindsey	Keus	31-okt
Eva	Verhoeff	25-sep			

fijne verjaardag



MAAK de tekening af, ga van punt naar punt en begin bij 1.
Tip: nr. 1. Staat in het midden iets naar rechts (bij de nek.)

