

## VOORWOORD

Beste allemaal,

De Algemene Ledenvergadering (ALV) van 20 maart jl. ligt alweer even achter ons en wij als bestuur kijken terug op een geslaagde vergadering. Het was een druk weekend voor de leiding, het bestuur en de vrijwilligers met op vrijdagavond de ALV, zaterdag 21.3. NL Doet en op zondag 22.3 de tweede ronde van de zalencompetitie. Allen die hieraan hun steentje hebben bijgedragen, veel dank!

Tijdens de ALV heeft Eric Castens – onze voorzitter- laten weten vanwege gezondheidsredenen het een tijdje wat rustiger aan te doen. Ik zal hem gedurende die periode als vicevoorzitter vervangen.

Het is dit jaar weliswaar geen jubileumjaar, maar stilzitten is er niet bij. Er staan nog vele activiteiten op de agenda en voor eenieder zit er wel iets bij waar hij/zij aan mee kan doen. Zoals BOSAN cup, Gym-3daagse en Kamp!! We kijken alvast uit naar en er wordt volop geoefend voor de onderlinge wedstrijden op 17 mei in Overbosch. Zet het vast in je agenda!

Medio april ontvingen wij het droevige bericht van het overlijden van André Castens. Voor veel leden van Donar was hij een goede bekende; zeker vanwege zijn grote betrokkenheid en zijn scherpzinnige vragen tijdens de ALV. Wij gaan hem missen, een In Memoriam tref je verderop aan.

Ik wens iedereen veel turnplezier de komende tijd en succes bij de wedstrijden.

Kathy Hochlaf  
Vice-voorzitter/wnd. Voorzitter

Colofon:  
Gymnastiekvereniging Donar  
Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag  
[www.donargym.nl](http://www.donargym.nl) ; e-mail: [info@donargym.nl](mailto:info@donargym.nl)  
redactieadres en advertenties: [loestrompet@hotmail.com](mailto:loestrompet@hotmail.com)  
Oplage ca. 500. Drukker: Sportservice Zuid-Holland  
Zie voor mededelingen, foto's, verslagen, lesrooster, agenda etc. ook de website



Volg Donar ook op facebook

***IN MEMORIAM ANDRÉ CASTENS*****24-09-1926 - 10-04-2015**

Op vrijdag 10 april jl. heeft Donar een groot Donariaan verloren. André was al lid van Donar sinds 2 januari 1952 en turnleider van 1950 tot 1985.

Ondertussen was Andre ook technisch Bondbestuurder KNGV van 1955-1985. Na zijn periode als trainer is André – betrokken als hij was bij zijn vereniging – lid geworden van het bestuur van 1989 – 1998, waarvan de laatste 5 jaren in de functie van voorzitter. Donar heeft hem benoemd tot Erelid in 1972 en hij is Erelid van de KNGV geworden in 1985. Daarnaast heeft hij ook een Koninklijke onderscheiding gekregen voor zijn vele werk. Het is dan ook niet voor niets dat Donar de eigen turnzaal aan de Renswoudelaan de André Castens Sportzaal heeft genoemd.

Deze "droge" opsomming van feiten doet totaal geen recht aan wat Andre echt voor onze vereniging heeft betekend.

André was voor velen van ons een inspiratie. Als André wat aan je vroeg op zijn speciale manier, dan kon je – nee, wilde je - niet weigeren. Zo heeft hij mening bestuurslid, vrijwilliger en leiding verworven voor Donar.

Tot op het allerlaatst was hij zeer betrokken bij het wel en wee van de vereniging. Hij regelde nog zaken met de gemeente Den Haag over het onderhoud van “zijn” zaal.

In de Algemene Ledenvergadering was André altijd zeer aanwezig. Hij stelde zinnige vragen, of vroeg om een verduidelijking als hij iets niet goed begreep. Altijd kritisch, maar opbouwend kritisch. Daarnaast een zeer warme persoonlijkheid. Altijd aan het einde van de ALV bedankte hij het bestuur voor het vele werk, omdat hij zo goed begreep dat alles niet vanzelf gaat en dat er veel gevraagd wordt van deze vrijwilligers.

Ook toonde hij belangstelling voor de mensen achter deze vrijwilligers; altijd even vragen: hoe gaat het thuis?

André was ook nog zeer betrokken bij de Gym-driedaagse en hij is jarenlang lid geweest van de gemeentelijke schoolturncommissie – en was zelfs mede-oprichter - (1972-1995) om op die wijze de turnsport onder de jeugd te promoten.

Al met al een sportman in hart en nieren met een speciale plek voor de turnsport. Een markant man, vele jaren het gezicht van Donar.

Wij zullen hem als persoon, maar ook zijn kennis en ervaring verschrikkelijk missen.

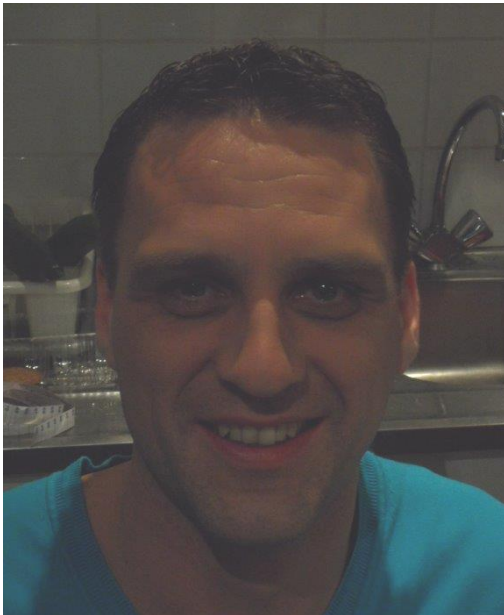
Wij wensen zijn vrouw, kinderen en klein- en achterkleinkinderen heel veel sterkte bij dit plotselinge verlies.



## Algemene Ledenvergadering in een nieuw jasje - ALV 2.0 !!!

20 maart jl. vond de Algemene Ledenvergadering van Donar plaats. Om het allemaal wat levendiger te maken werd deze keer gebruik gemaakt van een beamer met een powerpoint presentatie. Heel leuk was daarbij het punt van de jubilea en onderscheidingen. Eerst kwamen diverse foto's van de nietsvermoedende persoon of personen langs om vervolgens te eindigen met de naam en het jubileum of de onderscheiding erbij.

Na de gebruikelijke punten zoals de verslagen van het secretariaat, de penningmeester en de technische commissie, was het tijd voor de bestuursverkiezingen en daarna de huldiging van jubilarissen en onderscheidingen.



Cor Snijders had te kennen gegeven zijn functie van penningmeester te willen beëindigen. Gelukkig heeft Donar een opvolger gevonden voor deze belangrijke functie te weten Edwin Oort. Heel veel succes, Edwin. (zie foto)

Cor Snijders werd voor zijn vele werk voor Donar en het financieel gezond maken en houden van de vereniging benoemd tot Lid van Verdienste.

(zie foto: de nieuwe penningmeester overhandigt de speld van Verdienste aan de aftredende penningmeester)





Overige bestuursleden zijn Eric Castens, voorzitter; Kathy Hochlaf, vicevoorzitter en coördinator wedstrijd zaken; Saskia v.d. Berg, PR-zaken en Esmeranda Handana, wedstrijdsecretariaat en algemeen. Een goed opletter merkt meteen dat de functie van secretaris helaas nog vacant is. WIE?????? Gelukkig is Kasandra van Bree bereid gevonden om ondersteunend bestuurslid te worden; zij zal o.a. de vergaderingen notuleren.

#### Jubilarissen:

70 jaar lid Tine de Roo

40 jaar lid Vera Kievits-Wessels

25 jaar lid Saskia v.d. Berg

12,5 jr. lid Joke v.d. Berg, Zorica Furcic en Martine Doldersum.

#### Onderscheidingen:

De Jeugdbeker was vol en is **een Jeugdschaal** geworden.

Deze werd uitgereikt aan de assistent-leidsters:

Flo, Dunya, nour, Anchella, Daphne, Martina, Merel, Charinni, Demi, Amber, Cindy, Natascha, Stacey, Manouk, Yara en Marvin.



De nieuwe jeugdschaal



De onderscheiding voor de beste Technische prestatie, **de TC zuil**, ging dit keer – niet zo verrassend maar toch zeer verdiend - naar de Leiding die heeft meegewerkt aan de grote demonstratie tgv het 110 jarig bestaan.



**Korielo-bokaal**, voor die persoon die de turnsport uitdraagt buiten de vereniging en daarmee meteen ook de vereniging promoot.

Deze prijs was al een paar jaar niet uitgereikt; Andre Castens was de laatste die hem kreeg. Echter dit jaar was het duidelijk: de prijs ging naar Romano van Dijk voor zijn vele werk voor de Haagse Bosan cup. Binnen zeer korte tijd een begrip geworden in de regio.





Er werd nog een prijs uitgereikt die niet zo vaak voorkomt: **de Möhlmann penning.**

Ingesteld voor personen die zich op administratief gebied (in ruime zin) verdienstelijk maken voor de vereniging. Deze penning ging naar Loes Trompet met name voor het redactionele werk en eindredactie van het clubkrantje van Donar.



De voorzitter, Eric Casten dacht dat alle onderscheidingen uitgedeeld waren, maar er wachtte hem een grote verrassing; hoog bezoek van de KNGU, de heer Michel Molier.



Het bestuur had bij de KNGU een onderscheiding aangevraagd. Eric is al 40 jaar vrijwilliger. Jarenlang leider geweest en voorzitter van de TC en nu al weer jarenlang voorzitter van het bestuur. Na de toespraak van dhr. Molier, maakte hij bekend dat de KNGU hem de **speld van verdienste in goud** wilde opspelden voor zijn grote inzet voor de turnsport en de vereniging.

Ook de vrouw van Eric,  
Cora Castens, werd  
bedankt voor haar steun.



Al met al een leuke, gezellige  
jaarvergadering. Tot de volgende  
vergadering!



**op 6 en 7 juni in Overbosch**

We gaan ons best doen om er weer een succes van te maken en we kunnen dus wel wat **vrijwilligers gebruiken**. Dus wie wil meehelpen tijdens dit toptoernooi, dat georganiseerd wordt door je eigen vereniging  
Aanmelden om te helpen kan al via [hbc@donargym.nl](mailto:hbc@donargym.nl)



## Demo terugkijken 6 maart 2015

Dag lieve trouwe lezers van het Donar-blaadje.

De meesten van jullie zullen zich vast nog wel de grote jubileum demonstratie op 8 november vorig jaar herinneren. Alle turners/turnsters lieten zien wat ze konden en het was een ontzettend gezellige dag. Elke categorie had een oefening ingestudeerd en liet allerlei dingen zien op verschillende toestellen. Op deze manier konden ook de familie en vrienden zien wat alle kinderen nou eigenlijk doen op turnles.

Omdat je als turner niet de hele demonstratie gezien hebt, in verband met het omkleden etc., kregen we de kans om de hele demo terug te kijken op DVD. Hiervoor waren twee dagen gereserveerd om gezellig de Demo te bekijken.

We zaten met een aantal mensen in de bestuurskamer waar we een groot wit doek hadden waar de demo op geprojecteerd werd. Het was heel erg leuk om de hele demo te kunnen zien, en ook uit het oogpunt van alle ouders. Ook was het natuurlijk erg leuk om jezelf terug te zien op de dvd, zodat je kon kijken hoe je er zelf uitzag. We vonden het een erg gezellige avond, en we hopen dat de volgende demo minstens net zo geslaagd wordt! We vinden het erg leuk dat er een DVD gemaakt is, en deze kunt u ook in huis krijgen!



DVD Jubileumdemonstratie 8 november los € 8,50

DVD Jubileumjaar + DVD Jubileumdemonstratie 8 november € 10,--

Kijk voor meer info op de website.

Charon en Martine

## **Tweede wedstrijd van de tweede zalencompetitie 22 maart 2015**

In deze wedstrijdronde turnden de lessen Rachel 2, Ilse 2, Jessica 2 en Renske 1 tegen elkaar. Er zijn veel mooie oefeningen langsgekomen en er zijn dan ook veel medailles gewonnen.

### **Uitslagen**

<u>6-7 jaar niveau 15</u>		<u>6-7 jaar niveau 14</u>	
Nanda Jutte 48,05	1 <sup>e</sup> plaats	Zia Sadal 51,85	1 <sup>e</sup> plaats
<u>8-9 jaar niveau 14</u>		<u>8-9 jaar niveau 13</u>	
Macy Roelands 49,65	1 <sup>e</sup> plaats	Romy van Rijn 50,55	1 <sup>e</sup> plaats
<u>8-9 jaar niveau 12</u>		<u>10-11 jaar niveau 13</u>	
Dana Selier 46,75	1 <sup>e</sup> plaats	Steffanie Meurink 46,05	2 <sup>e</sup> plts
<u>10-11 jaar niveau 12</u>		<u>12-13 jaar niveau 12</u>	
Hania Snellink 47,2	1 <sup>e</sup> plaats	Julia Bril 45,6	2 <sup>e</sup> plaats
<u>12-13 jaar niveau 11</u>			
Jori Houtman 51,15	1 <sup>e</sup> plaats		

### **Zalentotaal**

4e plaats:	juf Ilse 2 → 0 punten
3 <sup>e</sup> plaats:	juf Jessica 2 → 140,95 punten
2 <sup>e</sup> plaats:	juf Rachel 2 → 225,9 punten
1 <sup>e</sup> plaats:	juf Renske 1 → 249,45 punten

Ook in **de derde ronde** waren er weer veel deelnemers. De meisjes waren heel enthousiast en wilde snel beginnen. In hun oefening gingen ze gelukkig niet haasten en daarom werden er nette oefeningen geturnd. Behalve dat de meisjes een goede wedstrijd hadden was het ook het gezellig en dat is heel belangrijk. Dus lieve meiden, bedankt voor de leuke wedstrijd. Groetjes, Juf Rachel

### **6 -7 jaar niveau 15**

1 <sup>ste</sup>	Rabia Yildirim
2 <sup>de</sup>	Lara Elmaci

### **6 – 7 jaar niveau 14**

1 <sup>ste</sup>	Carmen Kortekaas
2 <sup>de</sup>	Sheraissa Bhaggoe

### **8 – 9 jaar niveau 14**

1 <sup>ste</sup>	Lindy van der Krogt
------------------	---------------------

### **8 – 9 jaar niveau 13**

1 <sup>ste</sup>	Isabel de Bakker
2 <sup>de</sup>	Lilly van Bunge

### **8– 9 jaar niveau 11**

1 <sup>ste</sup>	Thana Jelier
------------------	--------------

Om ongeveer kwart over 4 startte de **laatste wedstrijd** van de 2<sup>de</sup> ronde van de zalencompetitie.

In deze wedstrijd moesten de kinderen van Juf Naomi, Juf Renske, Juf Kimberly en meester Thierry tegen elkaar strijden. De wedstrijd begon door de uitloop van de vorige wedstrijden wat later dan gepland. Maar ondanks dat hebben de kinderen mooie oefeningen laten zien.

Juf Naomi heeft met haar 2<sup>de</sup> les gewonnen met 249,90 punten. Meester Thierry werd 2<sup>de</sup> met 247,95 punten. Als 3<sup>de</sup> werd Juf Renske met 244,55 punten. Helaas had Juf Kimberly met haar 2<sup>de</sup> les geen turnsters in deze wedstrijd ronde.

### Dames

Naam	Niveau	Leeftijd	Juf/Meester	Punten	Plaats
Charlotte Helling	12	8-9 jaar	Naomi 2	50,05	1 <sup>e</sup>
Julia Brederode	13	10-11 jr.	Naomi 2	48,55	1 <sup>e</sup>
Joyce Hamstra	12	10-11 jr.	Renske 2	48,50	1 <sup>e</sup>
Bente Brinkman	12	12-13 jr.	Naomi 2	49,20	1 <sup>e</sup>
Ilayda Kalin Sali	11	12-13 jr.	Renske 2	48,65	1 <sup>e</sup>
Femke van Leeuwen	10	12-13 jr.	Naomi 2	47,70	1 <sup>e</sup>
Lisanne van Elk	11	14-15 jr.	Renske 2	49,50	1 <sup>e</sup>
Priyanka Thakoerdar	10	14-15 jr.	Renske 2	45,30	2 <sup>e</sup>
Martine Doldersum	10	16+	Renske 2	49,80	1 <sup>e</sup>

### Heren

Naam	Niveau	Juf/Meester	Punten	Plaats
Arda Kesen	15	Meester Thierry	45,70	2 <sup>e</sup>
Nathan van der Toorn	14	Meester Thierry	46,50	1 <sup>e</sup>
Tuana Elmaci	13	Meester Thierry	52,20	1 <sup>e</sup>
Stan van Leeuwen	12	Juf Naomi	54,40	1 <sup>e</sup>



De uitslag van de 2<sup>de</sup> ronde van de zalencompetitie

<b>Plaats</b>	<b>Les</b>	<b>Totaal</b>	<b>Punten</b>
1	Rachel 3	256,50	14
2	Naomi 2	249,90	13
3	Renske 1	249,45	12
4	Thierry	247,95	11
5	Naomi 1	246,50	10
6	Rachel 1	244,95	9
7	Renske 2	244,55	8
8	Kim 1	244,25	7
9	Ilse 1	231,95	6
10	Rachel 2	225,90	5
11	Jessica 1	200,50	4
12	Jessica 2	140,95	3
13	Ilse 2	0	0
13	Kim 2	0	0

Het aantal punten van de 1<sup>ste</sup> en de 2<sup>de</sup> ronde van de zalencompetitie worden bij elkaar opgeteld. De tussenstand van de zalencompetitie is na 2 wedstrijden:

<b>Plaats</b>	<b>Les</b>	<b>Punten</b>
1	Rachel 3	28
2	Thierry	24
3	Renske 1	20
4	Renske 2	19
5	Rachel 1	18
6	Ilse 1	18
7	Kim 1	17
8	Naomi 1	17
9	Naomi 2	16
10	Rachel 2	11
11	Jessica 1	6
12	Ilse 2	5
13	Jessica 2	4
14	Kim 2	4

Voor het zalentotaal tellen de beste 5 scores van een les mee. Wil je dat jouw juf of meester 1<sup>ste</sup> wordt?

**Doe dan op zondag 17 mei mee met de onderlinge wedstrijden!**

## Onderlinge Wedstrijden 2015

Op **zondag 17 mei** zijn de onderlinge wedstrijden van Donar.  
Er wordt dit jaar weer een officieel toestelpakket gehuurd, zodat het voor alle leden van de vereniging mogelijk is om deel te nemen aan deze wedstrijd. Dit betekent dat de volledige dameselectie mee zal doen en er dus een mooie gelegenheid is om te kijken naar turnen op hoog niveau!

De indeling is:

**Ochtend 9.00 - 12.30u** (aanwezig 8.45)

Baan 1: dames recreatie nivo 10 en keuze oefenstof

Baan 2: dames Selectie

**Middag 13.00 - 16.30u** (aanwezig 12.30)

Baan 1: recreatie heren

Baan 2: dames recreatie nivo 15 - 11



Het inschrijfgeld voor de wedstrijd is € 1,-.

Hiervoor krijgt de deelnemer iets te drinken en een zakje chips.

Omdat de huur van een officieel toestelpakket een grote uitgave is, zal er tijdens deze wedstrijd entreegeld aan de toeschouwers worden gevraagd.  
Kinderen van 6 t/m 12 jaar : € 1,-      13 jaar en ouder : € 1,50.

De wedstrijd wordt gehouden in Sporthal Overbosch, Vlaskamp 3, 2592 AA Den Haag.

Veel plezier allemaal!!

NB: Als je meedoet aan deze wedstrijd is het verplicht om in een Donar turnpakje te turnen. Dit pakje is te koop op [www.yourgymworld.com](http://www.yourgymworld.com) of voor aanvang van de wedstrijd.



# ***DONAR KAMP 2015***

Een weekend vol sport, spel en plezier met oude én nieuwe vriendjes!

Wanneer: 26, 27& 28 juni 2015

Voor alle Donar leden van 8 – 15 jaar

Kosten: € 52,50

(**Geen contant geld**, het geld kan overgemaakt worden op rekeningnr. NL54 ABNA 088.26.46.044 tnv C vd Berg ovv naam kind+ Donar Kamp 2015)

Inschrijven kan tot 24 mei 2015 via de website: [www.donargym.nl/kamp](http://www.donargym.nl/kamp)  
De inschrijving wordt definitief als het geld ontvangen is.

We hebben dit jaar weer een nieuw kamphuis gevonden. We gaan naar groepsaccommodatie "De Dennenhof" in Lunteren.  
Wij zijn op zoek naar ouders die ons willen brengen en halen.

**Voor verdere informatie:** Yascha Hageman 06-10297941  
Claudia v.d. Berg 06-11113751  
[Kamp@donargym.nl](mailto:Kamp@donargym.nl)





## JARIG IN MEI EN JUNI

Julia Deurloo	1-5
Anna Prgin	1-5
Meike Rog	2-5
Isabelle van Capelleveen	9-5
Tirza Fracassi	9-5
Zilan van der Zwan	10-5
Tanita Kisielewska	13-5
Alaa Jermoumi	14-5
Isabel de Bakker	14-5
Marlies Douma	14-5
Leonie van Campen	17-5
Enia Turohan	18-5
Yenthe Fracassi	18-5
Ece Paz	19-5
Wieke van Luijk	20-5
Sofia Aksoy	20-5
Nienke de Boer	23-5
Zia Sadal	24-5
Daniël Osten	25-5
Noela Buke	26-5
Sonny Massing	27-5
Charissa Planken	28-5
Darren Menke	28-5
Chenoah Hato	29-5
Michelle Oort	31-5
Daniel Przybyslawski	31-5
Lieve van den Toorn	1-6
Quinty Osendarp	4-6
Roebeina Joeman	5-6
Sky Willems	6-6
Yunus Yenice	6-6
Ibtissam Akhiat	7-6
Asli Kirin	8-6



Carolien Douma	9-6
Eline van Stappershoef	10-6
Sheyda Ajdadi	11-6
Lisanne van Elk	12-6
Milou van Weert	13-6
Fiene Hubregtse	15-6
Abely Zimmerman	15-6
Diva Verwaal	16-6
Danisha Verstraate	16-6
Suzy van Roosmalen	17-6
Kristel van Kuijk	17-6
Sharon Ramroop	18-6
Femke van Leeuwen	21-6
Ouiam Moussaoui	21-6
Marian Braat	21-6
Quirine Schonewille	22-6
Mehdi Nadir	23-6
Tucna Elmaci	25-6
Muberra Erik	25-6
Renee Bosch	26-6
Jesslyn Zwart	26-6
Nathan van den Toorn	28-6

*Gefeliciteerd ALLEMAAL*

## Nieuwe Junior clubleden

Olivia	Brewczynska	Zunaira	Jawaheerkhan
Julia	Debets	Marit	Brinkman
Leonie	van Campen	Myrthe	Kamphuis
Tobias	Kerstens	Sharon	Ramroop
Carijn	Kerstens	Lisa	Gundlach
Isolde	Nieuwpoort	Dewi	Bauer
Siwarde	Nieuwpoort	Yasmina	Klai
Danisha	Verstraate	Daria	Paliunas
Angie	Verstraate	Finn	Oosterveer
Jayden	Oepasie	Esmee	Mets
Kenay	Oepasie	Sophie	Haver
Imane	Hajji	Grace	van Hees
Muberra	Erik	Julia	de Ponti
Gewn	Hamstra	July	Veenstra
Amber	van Noort	Marian	Braat
Linde	van Noort	Jannah	van Schaijk
Julia	Brederode	Kee	van Dongen
Sanae	Rahaoui	Kas	van Leeuwen
Caitlyn	Poetirey	Thijmen	van Leeuwen
Roebeina	Joeman		

**HARTELIJK WELKOM EN  
VEEL PLEZIER BIJ DONAR**

# Welkom!



## Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag. Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail: [ledensecretariaat@donargym.nl](mailto:ledensecretariaat@donargym.nl) Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn **niet geldig**

