

Voorwoord.

Hallo Allemaal,

Het nieuwe seizoen is weer begonnen. Helaas werkte het weer in Nederland deze "zomer" niet mee, maar ik hoop toch dat jullie allemaal een fijne vakantie hebben gehad, waar jullie ook geweest zijn.

Het is nu weer tijd voor school, werk en sport.

Wat hebben we genoten van de "historisch gouden" Epke Zonderland. Wat een fantastische oefening draaide hij. En ook Celine van Gerwen hield zich uitstekend staande tussen het turngeweld uit o.a. Amerika, China en Rusland. Een 12e plaats bij de dames bij de Spelen, ook nog nooit vertoond. Hopelijk willen nu meer kinderen ook gaan turnen en melden ze zich aan bij Donar. Ze zijn uiteraard van harte welkom.

Gelukkig hebben we inmiddels twee vrijwilligers bereid gevonden om zitting te nemen in de jubileumcommissie ter voorbereiding van ons 110-jarig bestaan in 2014. Uiteraard zijn er nog meer mensen nodig. Lijkt het u wat ons hierbij te helpen, heeft u leuke ideeën, laat het ons weten.

secretariaat@donargym.nl of bij de leidster/leider.

Ik wens iedereen een heel fijn en succesvol seizoen 2012-2013 toe, maar ook heel veel turnplezier.

Eric Castens, voorzitter

Proficiat Wilma van Sas

Wilma, van de aerobicsles, heeft de Vierdaagse uitgelopen (4x 40 km). Op de les werd zij verwelkomd met een bos gladiolen, luid applaus en felicitaties van de aerobicsdames.



Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47 2546 XE Den Haag

www.donargym.nl e-mail: info@donargym.nl

redactieadres secretariaat@donargym.nl

Oplage: ca. 500

Voor advertenties: c.kievits@ziggo.nl

Drukker: Sportservice Zuid-Holland

Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden.

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres: Volendamlaan 865/5, 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

ledensecretariaat@donargym.nl

Mondelinge op telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuur of aan de leiding zijn niet geldig!

Volg Donar op



Facebook

Sinds mei 2012 maakt ons team "turnen heren" deel uit van de website www.haagsetopsport.nl!

De springdag komt er weer aan!!!!

Iedereen die al eens mee is geweest, weet hoe leuk dit is. (zwemmen, bowlen, klimmen in de klimwand en tokkelen, handboogschieten en 2 uur springen op 9 verschillende springtoestellen (airtumblingbaan, grote trampoline, dubbele minitrampoline, minitrampoline met pagasus, minitrampoline met schuin vlak, trapeze zwaaien en kast minitrampoline.

Voor vervoer wordt gezorgd. Het vindt plaats in de herfstvakantie in Sommelsdijk. Kosten worden nog bekend gemaakt.

Hou er al rekening mee en let op de aankondiging op de website en van de juffen en meesters.



Ook de grote Clubactie gaat binnenkort weer van start. **Help allemaal mee**, om zoveel mogelijk loten te verkopen. DONAR heeft het geld hard nodig om materiaal te kopen en de contributie zo laag als mogelijk te houden.

(onderstaand artikel is per abuis niet opgenomen in het vorige krantje)

Vinay Mpiana Nederlands kampioen rekstok !!

Op 2 en 3 juni vonden de NK-finales in de talenten en 1e divisie plaats in Nijverdal. In de eerste ronde turnden Marwan Slabbekoorn, Younes Akalei en Nick van Neervoort in de categorie benjamins. Zij lieten goede oefeningen zien en maakten geen grote fouten. Marwan en Nick zijn als eerstejaars Benjamin op een knappe twaalfde en tiende plaats geëindigd. Dit biedt veel perspectief voor volgend jaar, aangezien zij weer op hetzelfde (voor hun leeftijd) hoogste niveau zullen uitkomen. Younes heeft iets meer ervaring, turnde stabiel en werd achtste in dit zeer sterke deelnemersveld. Tegelijk met de benjamins turnde Luka in de 2^e divisie. Hij was erg gespannen, maar turnde toch een goede wedstrijd. In dit sterke deelnemersveld haalde hij de hoogste score op vloer en sprong en werd uiteindelijk achtste.

Na een demonstratie van Anthony van Assche (de huidige Ned. kampioen op de meerkamp bij de senioren) waren Mehdy Nadir en Vinay Mpiana aan de beurt.

Mehdy Nadir turnde een goede wedstrijd. Hij turnde een stuk beter dan op de halve finale. Om het podium te bereiken moet je alles superstrak turnen. Dit lukte Mehdy niet. Toch haalde hij 102 punten en eindigde hiermee op de dertiende plek.

Vinay Mpiana begon zeer sterk aan de wedstrijd. Na vier toestellen had hij zicht op een podiumplaats. Helaas ging het bij brug fout. Zowel bij zijn opsprong als bij zijn handstand pak-pak viel hij, waardoor hij zakte in de ranglijst. Gelukkig knalde hij op rekstok, waardoor hij toch als 9e eindigde. Edwin en Roy mochten de meerkampfinales afsluiten wat zeer spannend werd aangezien er bij Roy heel weinig verschil zat tussen de turners waardoor het tot het laatste moment niet duidelijk werd wie ging winnen. Helaas heeft Roy op 0,15 verschil met nummer 3 een 4e plek behaald waar we natuurlijk wel trots op zijn. Edwin turnde een betere wedstrijd dan zijn halve finale, echter komt hij op sommige onderdelen wat netheid of moeilijkheidsgraad te kort waardoor hij blij kan zijn met zijn 8ste plek.

Zondag is traditiegetrouw de dag van de toestelfinales. Hier wordt duidelijk wie op welk niveau de toestelspecialist is. De beste zes turners per toestel in de halve finale strijden dan met elkaar om het Nederlands kampioenschap. In de eerste ronde mocht Joued Slabbekoorn aan de rekstok zijn oefening turnen. Hij turnde een goede oefening, maar niet helemaal netjes en met een klein stapje bij de afsprong, waardoor hij vijfde werd.

Luka turnde in de andere baan zijn toestelfinales vloer en sprong. Hij had de dag ervoor de beste scores op deze toestellen neergezet. Hij turnde een goede vloeroefening die erg laag werd gejureerd. Gelukkig hadden de overige deelnemers ook "last van" deze strenge jury en mocht Luka een bronzen plak ophalen. Sprong ging ietsje minder dan normaal. Luka landde niet stabiel. Het werd dus erg spannend toen er nog vier deelnemers moesten springen. Uiteindelijk haalde Luka ook hier een 3^e plaats.

In dezelfde ronde turnde Vinay zijn toestelfinales. Hij begon op voltige en haalde daar verrassend een 3e plaats. Na voltige mocht hij op brug laten zien, dat hij beter kan dan hij in de meerkampfinale had laten zien. Vinay deed het veel beter en turnde zijn oefening uit. Helaas zaten er nog teveel schoonheidsfoutjes in om op het podium te mogen staan.

Het allerlaatste onderdeel voor Vinay was de rekstok. Tijdens de meerkampfinale had hij al laten zien dat hij een kanshebber was voor het Nederlands kampioenschap op dit onderdeel. Vinay moest als eerste van de zes en legde met een fantastische oefening, die hij eindigde met een dubbelsalto, direct de lat hoog voor zijn tegenstanders. Na een paar spannende oefeningen van andere turners bleek dat er niemand in de buurt kwam van de score van Vinay en kreeg deze kersverse Nederlands Kampioen een gouden medaille omgehangen door Yuri van Gelder.



In de middag mochten Edwin en Roy weer de finales afsluiten. Roy herhaalde helaas zijn stunt net als de dag ervoor en eindigde nu met 0,1 achter de nr. 3 waardoor hij helaas geen medaille had. Edwin kwam uit op ringen waar hij zijn nieuwe oefening liet zijn. Deze was zeer strak uitgevoerd wat werd beloond met een 2de plek! Door de vele uitvallers mocht Edwin ook uitkomen op sprong, dit was dit meer voor de lol aangezien de concurrenten stabiel en hogere uitgangswaarde hebben. Zijn Tshukahara gehoekt was goed uitgevoerd en mislukte de hurk waardoor hij uiteindelijk als 6de eindigde. Zoals u kunt lezen een topweekend en zijn wij ook zeer trots als trainers op deze prestatie voor zo'n jonge groep. Femke en Denny.
(Uiteraard is het Bestuur ook heel erg trots op deze jongens!!!!)

Zeer drukke en geslaagde GYM-3-daagse.

Het was inderdaad een drukte van belang op 18, 19 en 20 juni bij de Gym 3-daagse. Bijna iedereen had ook broertje, zusje of vriendjes meegenomen. De meeste kinderen kwamen voor de eerste keer mee doen, maar heel veel ook al voor de 2^e keer of nog meer.



Als je tenminste 2 van de 3 avonden het parcours 10 x had afgelegd, kreeg je voor de 1^e keer een mooie medaille. 2^e, 3^e en 4^e keer een cijfertje voor op je medaillelint en bij de 5^e keer weer een medaille en zo door. Bij de 10^e keer krijg je een mooie beker. Dit jaar konden we zelfs tweemaal een 10^e keer uitdelen en tweemaal een elfde keer. Baas boven baas is Remco Castens die **voor de 18^e!!!!!!!** keer meedeed.



Onze Leuke Traditie - Etentje van de Dames van de Aerobicsles.

Het is moeilijk om iedere keer weer een stukje over het etentje te schrijven omdat deze gebeurtenis zich ieder jaar herhaalt. De laatste jaren is de belangstelling van de dames fors toegenomen waardoor het aantal aanwezige dames steeds groter is geworden. Nu waren we met 20! Een paar dames waren met vakantie dus de groep had misschien uit 25 dames kunnen bestaan. Het leuke van zo'n etentje is dat je de dames in hele andere kleding ziet, dus geen leggings of gymtenue. Ze zijn dan allemaal zeer elegant en zien er leuk uit. Verder ga je door de gevoerde gesprekken de mensen beter leren kennen. Het is altijd een vrolijke bijeenkomst en er wordt veel gelachen.

Deze keer hadden we ons dinertje in het restaurant "Le Connaisseur". Het eten was erg lekker en omdat de groep groot was moest er een extra tafel aangesloten worden. We keken uit op de Grote Kerk die helaas nu gedeeltelijk in de steigers staat. De zaal was bijna helemaal van ons, er was alleen nog een kleinere groep aanwezig. Gerechten Japanse stijl, vis, vlees en kipgerechten waren op zeer originele manier gepresenteerd. Ik geloof dat iedereen van de gerechten heeft genoten.



Mijn dank gaat uit naar Marjan van Werkhoven die iedere keer weer een geslaagd adres weet te vinden zodat we een zeer leuke avond kunnen meemaken.

Ina ter Wengel.

Zomerkampen, laat de show beginnen!

Ook dit jaar zijn er weer een aantal kinderen via Donar naar de KNGU zomerkampen geweest. Het thema van dit jaar was: "Zomerkampen, laat de show beginnen!"



Bij de jongste deelnemers, de sjoka's, heeft Tess Bennink een leuke week beleefd, zij speelden veel bosspellen, hebben een avondje gezwommen en

vierden de verjaardag van Gympie. Bij de joka's (jongerenkampers) was Donar dit jaar goed vertegenwoordigd. Younes, Luka, Frank, Tobias en Walid zaten in het sterrendorp. Zij trainden elke dag in de ingerichte turnhal van de KNGU, hebben gespetterd in de Loenense Waterval en natuurlijk in het zwembad. Daarnaast hebben ook zij regelmatig bosspelen gespeeld en sloten zij de week af met een megadisco in het Studio 54 (amfitheater)!

Wessel en Dinand zaten bij de tika's. Hun thema was "Viva las Tika's." Zij hebben een week met een Amerikaans tintje beleefd.

De mika's (Thijs en Robin) zaten deze week in een shOW met een grote O. (Oh oh oh.) Leuk detail is dat de ouka's (Edwin en Sem) deze (sh)O(w) dan weer steelden. De Mika's en ouka's gaan wat vaker het kampterrein af. Zij zijn een dag naar Deventer geweest. Daar hebben zij een flashmob gedaan, die de krant zelfs haalde. Ook zijn zij een avondje naar een beroemde plaatselijke discotheek geweest.



Renswoudelaan-zaal opgeknapt.

Dag in dag uit worden er toestellen door de zaal gesleept, tassen in de kleedkamer op de bank gegooid, kleren opgehangen en wandelen er tientallen mensen in en uit de Andre Castens Sportzaal aan de Renswoudelaan. Het was dus weer hoog tijd voor een opknapbeurt. Claudia en Joke van den Berg hebben deze regenachtige zomer het strand ingeruild voor de gym-zaal en zijn bijna dagelijks met een klein team vrijwilligers aan het schuren, verven, schoonmaken en opruimen.



En het resultaat mag er zijn!!!

Nu maar hopen dat jullie allemaal trots zijn op deze mooie opgeknapte zaal en er zuinig mee om gaan!!!!

**IEDEREEN DIE HEEFT
MEEGEHOLPEN,
HEEL HARTELIJK
DANK!**



Duchenne Heroes

Terwijl iedereen in binnen- en buitenland aan het genieten is van de zomervakantie is Martin Visser hard aan het trainen voor zijn tour met de Duchenne Heroes:

"In juni heb ik een trainingsweekend gehad in het gebied waar de tour gaat plaatsvinden. Hier ook voor het eerst met GPS gereden. Op dag 2 bleek dat GPS niet zo dol is op regen, dit vertraagd het signaal, waardoor ik geregeld op de verkeerde route zat. Tijdens dit weekend een hoop brandnetels en bramenstruiken geknuffeld, maar de finish bereikt!

Het aantal kilometers per week is inmiddels verder opgeschroefd en begin augustus ga ik nog een paar dagen naar Limburg om hoogtemeters te maken.

Voor de fiets moeten nog wat technische spullen en reserve onderdelen geregeld worden maar verder is de voorbereiding klaar. Nu de start steeds dichterbij komt stijgt de spanning....."



DUCHENNE HEROES

700 KM
7 DAGEN
4 LANDEN
1 DOEL

WORD SPONSOR

WWW.DUCHENNEHEROES.NL

7^E EDITIE 9 T/M 15 SEPTEMBER 2012

Fiets NTFU

Martin vertrekt zaterdag 8 september vertrekt naar Luxemburg waar de tour zondag de 9^e van start zal gaan. De finish is zaterdag 15 september in Nijmegen

Kijk voor meer informatie ook op www.duchenneheroes.nl

Wilt u Martin nog sponsoren?
Maak dan uw bijdrage over op

rekeningnummer 463639944 o/v

uw naam en emailadres

Summercup

23 en 24 juni werd in Zoetermeer de Bosan Summercup gehouden. Donar deed dit jaar met 22 meiden mee. Het leuke aan deze wedstrijd is dat je zowel per toestel als allround een prijs kunt winnen. Zaterdagochtend was het eerst de beurt aan Lilly en in de andere zaal aan Jaëlla, Chayenne, Mabel, Cheyenne en Nerissa. De meiden turnde een nette wedstrijd maar vielen helaas niet in de prijzen. In de middag was het de beurt aan Eline, MarieJose en Carmen. Deze meiden hebben een goed seizoen gedraaid dus er waren zeker medaille kansen. Op de andere baan kwam de voorselectie met Kayleigh, Nikita, Sara, Demi en Michelle in actie. Dit was de eerste landelijke wedstrijd voor de meiden, dus extra spannend. Kayleigh hield haar zenuwen goed onder controle en ging met 3 medailles naar huis. Ook Eline en MarieJose behaalde 2 medailles. In de avondwedstrijd behaalde Romy, Britt en Cassedy alledrie een medaille op een toestel. Annemerel en Renske behaalde 2 toestelmedailles. Na een lange wedstrijddag die een paar uur uitliep moesten we zondag weer vroeg op voor de wedstrijd van Nienke en Lisa. De meiden turnden een mooie wedstrijd met beide een salto van brug maar vielen op de toestellen net buiten de prijzen. Donar ging uiteindelijk tevreden met 14 medailles naar huis!





Naam		Sprong		Brug		Balk		Vloer		Totaal	Plaats
Lilli	Instap n10	11,1	18	11,35	22	7,4	21	12,05	18	41,9	21
Nerissa	Pupil1 n9	12,75	8	10,2	22	9,95	12	13,6	5	46,5	13
Chayenne	Pupil1 n9	12,15	20	10,95	19	9,6	15	11,35	22	44,05	19
Cheyenne	Pupil1 n9	11,55	27	9,05	28	10,25	9	11,3	23	42,15	23
Jaëlla	Pupil1 n9	11,4	28	10	24	7,6	27	10,65	25	39,65	25
Mabel	Pupil1 n9	11,35	30	8,6	29	5,8	29	8,8	29	34,55	30
Kayleigh	Vinstap n10	12,45	2	12,1	6	10,5	3	12	8	47,05	3
Sara	Vinstap n10	11,75	11	11,3	16	8,25	18	11,95	9	43,25	14
Nikita	Vinstap n11	9,95	15	11,15	7	7,75	21	12,65	8	41,5	12
Michelle	Vinstap n11	9,35	16	10,55	12	10,05	10	11,55	16	41,5	12
Demi	Vinstap n11	11,6	9	10,6	11	8	19	11,2	18	41,4	14
Eline	Pupil2 n8	13,35	4	12,85	2	11,15	3	12,05	27	49,4	4
MarieJose	Pupil2 n8	11,4	22	12,85	2	11,25	2	13,8	4	49,3	6
Carmen	Pupil2 n8	-	-	10,45	25	8,15	24	13,8	4	32,4	27
Romy	Jeugd n7	10,75	5	10,15	3	8,9	14	10,15	11	39,95	4
Cassedy	Jeugd n7	11	2	9,6	7	7,7	16	10,45	6	38,75	10
Britt	Jeugd n7	8,95	18	7,75	19	11,15	2	8,5	19	36,35	15
Annemereel	Senior n5	11,15	5	11,15	2	8,1	13	11,25	3	41,65	8
Renske	Senior n6	11,55	2	10,45	3	9,35	12	9,8	11	41,15	6
Kimberly	Senior n6	11,05	5	9,95	6	6,75	16	9,8	11	37,55	13
Lisa	Instap n9	11,95	12	12,4	4	9,45	5	10,9	12	44,7	7
Nienke	Instap n9	12,65	6	11,1	28	6,8	23	9,5	24	40,05	22

LESROOSTER SEIZOEN 2012-2013 (wijzigingen onder voorbehoud)

		MAANDAG		
Turnen A-Selectie Dames	9 - 11 jaar	17.15 - 19.30	Renswoudelaan 47	Claudia vd Berg / Amy Nijman / Naomi Hensen / Mieke Muilwijk
Voorselectie	6 - 8 jaar	17.15 - 19.15	Renswoudelaan 47	Saskia vd Berg
Turnen A-Selectie Dames	12 jaar en ouder	19.15 - 20.30	Renswoudelaan 47	Saskia vd Berg / Claudia vd Berg / Amy Nijman / Naomi Hensen
Gymnastiek & Conditie	Senioren	20.30 - 21.30	Renswoudelaan 47	Vera Wessels
		DINSDAG		
Turnen Selectie Heren	Alle leeftijden	16.30 - 20.00	Turnhal Den Haag	Denny Zancada / Femke Wezenaar / Thierry Schouten
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.30 - 18.30	Renswoudelaan 47	Rachel Kemper
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	18.30 - 20.00	Renswoudelaan 47	Rachel Kemper
Turnen Recreatief M/V	16 jaar en ouder	20.00 - 21.30	Renswoudelaan 47	Eric Castens
Volleybal	Heren Recreatie	20.30 - 22.30	Den Helderstr. 260	Martin Jansen
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.30 - 18.30	L. v Wateringseveld 925	Patricia Nieuwenburg
Turnen Recreatief Meisjes	10 jaar en ouder	18.30 - 20.00	L. v Wateringseveld 925	Patricia Nieuwenburg
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.30 - 18.30	Mari Andriesenstraat 40	Amy Nijman / Jessica Grootveld
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	18.30 - 20.00	Mari Andriesenstraat 40	Amy Nijman / Jessica Grootveld
Gymnastiek & Conditie	Senioren	20.00 - 21.00	Mari Andriesenstraat 40	Vera Wessels
Peuter/Kleutergym	Tot 6 jaar	16.30 - 17.30	Rederijkerstraat 120	Kimberly de Graaf
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.30 - 18.30	Rederijkerstraat 120	Kimberly de Graaf
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	18.30 - 20.00	Rederijkerstraat 120	Kimberly de Graaf
		WOENSDAG		
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.00 - 18.00	Renswoudelaan 47	Renske Feenstra
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	18.00 - 19.30	Renswoudelaan 47	Renske Feenstra
Aerobics/Bodyshape	ouder	20.00 - 21.00	Renswoudelaan 47	Loes Trompet
Peuter/Kleutergym	Tot 6 jaar	17.00 - 18.00	Cicerostrook 5	Naomi Hensen
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	18.00 - 19.00	Cicerostrook 5	Naomi Hensen
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	19.00 - 20.00	Cicerostrook 5	Naomi Hensen
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.00 - 18.00	Walenburg 25	Jessica Grootveld
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	18.00 - 19.00	Walenburg 25	Jessica Grootveld
Gymnastiek & Conditie	Senioren	19.30 - 20.30	Walenburg 25	Hester Blankenstijn
		DONDERDAG		
Turnen A-Selectie Dames	9 - 12 jaar	17.00 - 19.30	Turnhal Den Haag	Saskia vd Berg / Claudia vd Berg / Amy Nijman
Turnen A-Selectie Dames	13 jaar en ouder	19.00 - 21.00	Turnhal Den Haag	Saskia vd Berg / Claudia vd Berg / Amy Nijman
Turnen B-Selectie Dames	Alle leeftijden	19.00 - 21.00	Turnhal Den Haag	Yascha Hageman
Turnen Selectie Heren	Alle leeftijden	16.30 - 20.00	Turnhal Den Haag	Denny Zancada / Femke Wezenaar
Badminton	Badminton	20.30 - 22.30	Renswoudelaan 47	geen leiding
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	17.30 - 18.30	Verhulstplein 21	Ilse Feenstra
Turnen Recreatief Meisjes	10 - 15 jaar	18.30 - 20.00	Verhulstplein 21	Ilse Feenstra
Badminton	Badminton	20.00 - 22.00	Rederijkerstr. 120	geen leiding

		VRIJDAG		
Peuter/Kleutergym	Tot 6 jaar	17.30 - 18.30	Renswoudelaan 47	Rachel Kemper
Turnen Recreatief Meisjes	6 - 9 jaar	18.30 - 19.30	Renswoudelaan 47	Rachel Kemper
Turnen Recreatief Jongens	6 - 15 jaar	18.15 - 19.45	Mari Andriesenstr 40	Thierry Schouten
Turnen Selectie Heren	Alle leeftijden	16.30 - 20.00	Turnhal Den Haag	Denny Zancada / Femke Wezenaar
		ZATERDAG		
Turnen A-Selectie Dames	Alle leeftijden	9.00 - 11.00	Renswoudelaan 47	Saskia vd Berg / Claudia vd Berg
Turnen B-Selectie Dames	Alle leeftijden	11.00 - 13.00	Renswoudelaan 47	Yascha Hageman
		ZONDAG		
Turnen jongtalent groep	5-6 jaar	09.00 - 11.00	Turnhal Den Haag	Ingeborg Slabbekoorn
Turnen Selectie Heren	Alle leeftijden	09.00 - 12.30	Turnhal Den Haag	Denny Zancada / Femke Wezenaar / Amy Nijman

Wijzigingen in lesrooster

Aankomend seizoen vinden er wat wijzigingen plaats in het lesrooster. Zo komen de donderdaglessen in de 2^e Braamstraat te vervallen. Het ledenaantal op beide lessen was niet voldoende en er waren vaak problemen met de gymzaal op deze locatie.

Als alternatief voor de leden van deze lessen en om nieuwe leden aan te trekken start Donar op een nieuwe locatie. **Vanaf donderdag 30 augustus start juf Ilse 2 nieuwe lessen in basisschool MM Boldingh aan het Verhulstplein. (zie in rooster hierboven)**

Op donderdag en zaterdag gaat juf Yascha de B-selectie geven. Door de steeds beter wordende prestaties van de selectie groep wordt het "gat" naar de recreatielessen te groot. Met het opnieuw starten van de B-selectie wil het bestuur meer talenten van de vereniging een kans geven om wedstrijden op regionaal niveau te turnen.

Nieuwe junior clubleden

Sharon de Werk	Zoi Batmanidou	Xander Rappange
Lois Demelinne	Donna Honsbeek	Chica Emmerik
Dominique Roosem	Nathan Bouwens	Sophia Brinkenberg

**HARTELIJK WELKOM EN HEEL
VEEL PLEZIER**

**Zondag 9 september geven de heren- en damesselectie
een demo bij het "open podium" op Kijkduin.**

Gezellige afsluiting succesvol seizoen Dames- en Herenselectie

Op een van de schaarse zomerse zaterdagen dit jaar hebben de leden dames- en herenselectie met ouders en trainster/trainers het zeer succesvolle seizoen 2011-2012 afgesloten. Dit gebeurde op het achterpleintje van de Renswoudelaan in de stralende zon.

De ouders hadden gezamenlijk voor een zeer uitgebreid en heerlijk buffet gezorgd. Tijdens de afsluiting werden door Loes Trompet, secretaris van het bestuur, de trainers /trainsters van de selecties in het zonnetje gezet. Ze kregen een grote chocolade medaille om en een orchideetje. Voor alle kinderen was er een kleine traktatie. Het was nog lang onrustig op de Renswoudelaan.....



Jarig in september en oktober

Alicia		Helderman	01-sep	Charon	Nieuwpoort	02-okt
Nynke		Holthausen	01-sep	Tess	Boelhouters	02-okt
Britt		Wulfsen	01-sep	Aimée	Elisen	02-okt
Fenna		Janssen	04-sep	Cynthia	Schrader	03-okt
Amber		Bongers	04-sep	Lujeanique	Willems	04-okt
Quincy		Hoogenband	05-sep	Loewam	Andom	05-okt
Annicka	v.	Wijk	06-sep	Nasser	Talbi	06-okt
Suze		Ranzijn	06-sep	Cassedy	Baljeu	07-okt
Thana		Jelier	06-sep		Ogidi	
Emma		Gruithuizen	06-sep	Nerissa	Nwankwo	08-okt
Selina		Pronk	07-sep	Rutger	Mielen	13-okt
Dominique		Ghoerbien	09-sep		Charif	
Dewi		Osendarp	10-sep	Yasmina	Ahouiak	14-okt
Gwendolyn		Fase	12-sep	Yentle	Krul	14-okt
Emily		Meijer	12-sep	Loïs	Demelinne	14-okt
Nurlaila		Brand	13-sep	Pia	Schaaf	17-okt
Mabel	v.	Haaften	13-sep	Elisabeth	Mouri	20-okt
Frank	v.	Nieuwpoort	13-sep	Jonatan	Kaminski	22-okt
Taja Zara		Versnik	16-sep	Celine	't Hoen	26-okt
Romy	v.	Suijlekom	16-sep	Ayla	Mattheyer	29-okt
Nikki		Handana	18-sep	Jelle	Hunnego	29-okt
Heba		Laghmouchi	20-sep	Julia	Bril	29-okt
Nikki	vd	Steen	22-sep	Lindsey	Keus	31-okt
Nicole	vd	Bogert	22-sep			
Elize	vd	Berg	23-sep			
Kalay		Liu Li	23-sep			
Imre		Schrader	24-sep			
Demi		Storm	25-sep			
Indy		Guldemon	25-sep			
Eva		Verhoeff	25-sep			
Rania		Rewat	25-sep			
Morsal		Atazadah	29-sep			
Danitsa		Ponit	30-sep			
Cheyenne		Keereweer	30-sep			
Sofie	v.	Leeuwen	30-sep			
Stacey	in	't Veld	01-okt			
Jyotika		Ramsaran	01-okt			

**GEFELICITEERD
ALLEMAAL!!!**



Hele gave Olympische Spelen. (een kleine impressie)

Toen in 2005 bekend werd dat Londen de Spelen kreeg toegewezen, wist ik het al: daar zou ik naar toe gaan. Een fijne bijkomstigheid is dat mijn zoon Mark in Londen woont, dus ik reserveerde gelijk voor mij en mijn dochter Stella (ook lid van Donar) de slaapplaatsen bij hem. De mannen bleven thuis. "Ze zagen het liever op TV".

In september 2011 waren de treinkaarten binnen (Eurostar) en al in april 2011 (ja, toen al!) zijn de kaarten besteld, van alles wat in een bepaald weekend. Plaatsingen waren nog niet bekend, maar dat maakten ons niet uit. Het ging ons om de sfeer. En dat hebben we gekregen. Wat een gave Spelen waren het. Het Olympisch Park: geweldig, de festivals in Hyde Park waar je op grote schermen kon kijken en dan natuurlijk de huldigingen in het Holland Heineken Huis. We hadden kaarten gekocht voor

twee avonden en beide avonden hadden we huldigingen, o.a. met de zilveren zwemploeg en de gouden Ranomi. Het dak ging er af!! We hebben heel wat



sporters en oud-sporters in levende lijve gezien. *(zie foto met Henk Grol)*

We hebben kaarten toegewezen gekregen voor damesvolleybal en dameshockey.

Gelukkig waren we uitgeloot voor de finale 100m. hardlopen, want die kaartjes waren wel heel erg duur.

In een Engelse pub hebben we de finale tennis Murray- Federer gezien met een heleboel Engelsen. Ook om nooit meer te vergeten.

En toen weer thuis aan het bijkomen – je wordt geleefd – en de finale aan de rekstok van Epke Zonderland gekeken. Wat een uithangbord voor de turnsport. Geweldig, geweldig. Loes en Stella Trompet.

