

VOORWOORD

Beste allemaal,

Op 28 maart jl. was onze algemene ledenvergadering. De 109^e!! Gelukkig kunnen we altijd op een aantal oud- en ereleden en leiding rekenen en ook nu was er weer een aantal ouders van jeugdleden aanwezig. Jammer blijft wel dat er weinig actieve leden aanwezig zijn. Dankzij het duidelijke jaarverslag waren er slechts enkele vragen die naar tevredenheid van iedereen konden worden beantwoord.

Ook heeft het bestuur nu de visie voor de komende 5 jaar gepresenteerd. Kort gezegd: wat we met Donar hopen te bereiken. Maar het is afhankelijk van het aantal mensen dat ons daarbij wil gaan assisteren of we dat binnen de tijd kunnen realiseren.

We zijn in ieder geval op de goede weg!!

Een hoogtepunt is altijd het uitreiken van cadeaus en onderscheidingen. Verderop in het krantje kunt u lezen wie de gelukkigen waren.

Wanneer u dit krantje ontvangt hebben ook de Onderlinge Wedstrijden inmiddels plaats gevonden; de uitslagen zullen ook verder in dit blad te lezen zijn.

De gym-3-daagse mag uw kind eigenlijk ook niet missen (zie hieronder). Ook zijn er voor een aantal leden nog wedstrijden in de komende maanden en ik wens iedereen die hier aan mee doen of met andere activiteiten met doet , zoals het KAMP, veel plezier en succes toe!

E.Castens (voorzitter)

LET OP!!!!!!!!!!!!!!

De Gym 3-daagse is Maandag 8, dinsdag 9 en woensdag 10 juli.

Als je tenminste 2 van de 3 avonden het parcours 10 x aflegt, krijg je voor de 1^e keer een mooie medaille. 2^e, 3^e en 4^e keer een cijfertje voor op je medaillelint en bij de 5^e keer weer een medaille en zo door.

Bij de 10e keer krijg je een mooie beker. Breng broertje/zusje, vriendjes en vriendinnetjes mee. Let op de aankondigen in de les.

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

www.donargym.nl e-mail: info@donargym.nl

redactieadres secretariaat@donargym.nl

Oplage ca. 500 Voor advertenties: secretariaat@donargym.nl

Drukker: Sportservice Zuid-Holland

Website en facebook

Zie voor mededelingen, verslagen, lesrooster, agenda etc. etc. ook de website van Donar www.donargym.nl.

Wil je wat op de website zetten, stuur dit dan naar secretariaat@donargym.nl die het zal doorsturen naar onze webmaster.

Volg Donar ook op facebook.

Voor de selectie heren op www.haagsetopsport.nl



Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

ledensecretariaat@donargym.nl

Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn niet geldig.



In het weekend van **22 en 23 juni** organiseert Donar de Haagse Bosan Cup. Deze landelijke wedstrijd is voor turnsters in de 3e, 4e en 5e divisie en vindt plaats in sporthal Overbosch. De inschrijving is inmiddels gesloten; er zijn ca. 430 deelnemers!!!!

www.haagseboscancup.nl

Foto gemaakt tijdens de training Oranje Jong Talent; Nick van Neervoort en Joued Slabbekoorn.



Masters Sport Fit plus – gewoon leuk!!

Zaterdag 16 maart jl. hadden 15 dames weer het genoegen om deel te nemen aan de jaarlijkse "Sport fit plus" dag. Dit keer weer in het Forum Kwadraat in Voorburg gehouden. Dit is een schitterend centrum met heel wat faciliteiten en een mooi zwembad. De leiders/sters van de verschillende onderdelen zijn altijd heel enthousiast, heel geduldig en hebben een groot gevoel voor humor waardoor er altijd een fijne sfeer tijdens zo'n sportdag is.

We begonnen met een leuke opwarming waarin de mambo, cha-cha-cha en limbo waren verwerkt. Na deze gezamenlijke activiteit werden we in twee groepen verdeeld. Onze groep begon met een krachtoefening met tubes, eigenlijk een soort rekbare dikke elastieken. Een nieuwe uitdagende activiteit was het fitballencircuit. Een van de oefeningen bestond uit "push-ups" die wij liggend op de bal moesten uitvoeren. Heupen, billen, benen, buikspieren werden hierdoor steviger en mooier, wat alle dames dolgraag willen. Het sport- en spelgedeelte bestond uit drie onderdelen: volleybal, een soort hockey-volleybal en badminton. Na de lunchpauze gingen beide groepen naar het zwembad. Eén groep bewoog op muziek, terwijl de andere groep een circuittraining uitvoerde. En dan weer wisselen.

Na het zwemgebeuren werd de dag afgesloten met bewegingen op $\frac{3}{4}$ maat wat een goede training was voor het ritmegevoel omdat we gelijktijdig op een bepaald moment onze handen mee moesten klappen. Na afloop van deze leuke dag genoten de dames nog even van elkaars gezelschap onder het genot van een drankje.

Ina ter Wengel



Een feestelijke, maar ook ontroerende Algemene Ledenvergadering.

Op de in maart gehouden ALV is weer een aantal leden en leiding in het zonnetje gezet. Na het korte officiële gedeelte van de vergadering, met het vaststellen van de notulen, de verslagen van de secretaris, penningmeester en Technische commissie, is het altijd tijd voor jubilarissen en onderscheidingen.

Dit keer waren er 4 leden 12,5 jaar lid. Het leuke is dat deze leden (Jessica, Naomi, Amy en Kimberly) inmiddels allemaal leidsters zijn. Zij ontvingen het Donarlepeltje dat bij dit jubileum hoort.



De heren Jan Lensink en Rolf Waren 25 jaar lid. Helaas konden zij niet aanwezig zijn.

Ook was afwezig – wegens verhuizing naar Bocholtz - ons Lid van Verdienste Elly Spoor. Zij is al 60 jaar lid van Donar en was vroeger een heel actief lid. De speld van de KNGU en een attentie zijn aan haar toegestuurd.

Voorts waren er nog twee leidster met een jubileum: Vera Wessels 10 jaar en ikzelf 20 jaar leidster bij Donar.

Ook voor ons was er een leuk cadeau.
(Loes Trompet 20 jaar leidster)



Ook dit jaar konden we de Bob Brasserzuil (beter bekend als TC-zuil) weer uitreiken. Het is voor de beste technische prestatie in het jaar voorafgaand aan de ALV.

Dit keer had het bestuur gekozen voor beste team prestatie in 2012, t.w. Eerste plaats finale Turncompetitie: Annemerel Straathof, Romy Krul, Cassidy Baljeu, Elisa Schroder, Stacey in't Veld, Manouk Kuyper, Sophia Peterson. De Bob Brasser zuil blijft in de bestuurskamer maar het team

wordt wel toegevoegd op de zuil. De meiden kregen allemaal een eigen "zuil" mee naar huis. GEFELICITEERD ALLEMAAL!!



Tenslotte deelde Eric Castens (voorz.) mee dat de Beker van Verdienste "vol en op" was. Deze beker is aangeboden door de donateur Voskamp en Vrijland t.g.v. het 60 jarig bestaan van Donar. Na bijna 50 jaar dienst te hebben gedaan verdwijnt deze beker nu in de prijzenkast van Donar. Er staan vele illustere namen op van Donarianen die zich allemaal op hun eigen wijze verdienstelijk hebben gemaakt voor Donar. Er moest natuurlijk wel een nieuwe beker komen. Het bestuur heeft besloten deze zelf te kopen en de naam te geven

CEES KIEVITS BOKAAL

ter herinnering aan ons Erelid en oud voorzitter/ penningmeester. Zijn vrouw Vera Wessels heeft op verzoek van het bestuur de bokaal onthuld. De bokaal is dit jaar niet uitgereikt.



KWARTFINALE NK TURNEN HEREN 23 en 24 maart

Zaterdag 23 maart turnde Frank zijn kwartfinale voor het NK turnen. Het was een uitstekende prestatie van Frank dat hij zich hiervoor had weten te plaatsen. Hij turnde een goede wedstrijd en verbeterde zijn totaalscore enorm. Helaas was het niet goed genoeg voor plaatsing voor de halve finale. Edwin Hellendoorn en Roy Maas turnden in de avond voor junior 5 & 6. De jongens lieten duidelijk zien dat ze hard hadden getraind. Dit uitte zich in een 4de plek voor Edwin en een 3de plek voor Roy. De jongens zijn dus geplaatst voor de halve finale.

Zondagochtend 24 maart werden in Waspik de kwartfinales van het NK turnen in de eerste en eredivisie gehouden. De benjamins en instappers moesten zich hier plaatsen voor de halve finale. Van Donar deden er zeven turners mee. Ook van de St. Topturnen Haaglanden Westland deden 2 turners mee in de strijd. In de categorie instap 1e divisie turnden Luka en Younes. Beide turners turnden een slordige wedstrijd. Zij lieten hier en daar wat steekjes vallen, maar plaatsen zich wel voor de halve finale. Luka eindigde zelfs in de top-10.

Bij de instappers op het hoogste niveau turnde "oranje jong talent" Joued Slabbekoorn aanzienlijk beter dan in de vorige wedstrijd. Hij verbeterde zijn persoonlijk puntenrecord en eindigde in de top-10. De laatste categorie is de categorie benjamin. Ook zij turnen op het hoogste niveau. Romeo v.d Vreede turnde een goede wedstrijd. Echter, de concurrentie is voor deze eerstejaars benjamin nog te groot en hij plaatste zich niet voor de volgende ronde. De anderen in deze groep turnden een goede wedstrijd. Marwan Slabbekoorn turnde op sommige toestellen wat slordig en op anderen juist weer heel goed. Zo haalde hij het hoogste cijfer op sprong en eindigde uiteindelijk op een zesde plaats. Het tweede "oranje jong talent" **Nick van Neervoort** turnde een zeer goede wedstrijd. Hij liet zien dat hij de elementen in dit niveau al heel goed beheerst en plaatste zich, met ruim 8 punten verschil, **als eerste voor de halve finale.**

In de middagwedstrijd turnde Tim Boekestijn zijn wedstrijd. Tim maakte na een lange reeks blessures een comeback in de eerste divisie. Hij begon sterk, maar maakte daarna grote fouten bij voltige, waardoor hij flink zakte in de ranglijst. Gelukkig herstelde hij zich goed en is hij ruim door naar de halve finale.

Juf Femke



DONAR KAMP 2013

Een weekend vol sport, spel en plezier met oude én nieuwe vriendjes!

Wanneer : 28, 29 & 30 Juni 2013

Voor wie: alle Donarleden van 8 – 15 jaar

Kosten : € 60,-

Inschrijven voor **24 mei 2013** door onderstaand strookje en geld in een envelop in te leveren bij je juf of meester.

Na inschrijving komt er per email een 2^e brief met verdere informatie

We gaan dit jaar naar **Kampeerboerderij Meerveld in Uddel**. Dus wij zijn ook op zoek naar ouders die ons willen brengen en halen.

Voor verdere informatie: Claudia vd Berg 06-11113751

Saskia vd Berg 06-24151948

Kamp@donargym.nl

Ja, ik wil mee op het DONAR kamp 2013

Naam :j/m

Adres :

Geboorte datum :

Op les bij : opdag

Email-adres ouders/verzorgers voor verdere informatie

.....

Mijn vader of moeder wil ons wel brengen / halen / allebei

Handtekening ouder/voogd

Betaald : ja/nee (Je wordt pas ingeschreven als er betaald is)

Overmaken kan ook! Rekeningnr 88.26.46.044 ovv naam + Donar Kamp 2013.

Zaterdag 23 maart was de rayonwedstrijd van de 4^e divisie.

Van de Pupillen 2 deden hier aan mee Annicka, Nerissa en Cheyenne K. Zij begonnen bij vloer. Na 3 mooie oefeningen (A 11.03, N 12.06, C 11.10) en helaas een element dat bij alle drie de dames niet telde, gingen we naar de sprong. Op sprong zagen we hele mooie overslagen. Een 12.40 voor Annicka, een 11.70 voor Nerissa en een 11.00 voor Cheyenne. Daarna naar brug waar A 12.73, N 11.10 en C 10.86 haalde. Als laatste balk: Annicka



haalde hier een 12.20, Nerissa een 12.53 en Chayenne een 9.56.

Toen wachten op de uitslag. Annicka stond met 48.36 punten op de 1^e plaats, maar omdat er in de wedstrijd na ons ook nog meisjes zaten met dit niveau, was de prijsuitreiking pas daarna en kon ze nog verslagen worden. Annicka bleef wachten en noteer-de alle punten van de meiden die kwamen. Na 4 uur (!) wachten was het dan zo ver, had ze goed gerekend? Het wachten was niet voor niks geweest, **want ze stond nog steeds op de 1^e plaats.**

Zaterdag 6 april was de districtfinale van de 3e divisie.

Om 9.15 uur mocht Sara inturnen op haar 1^e toestel, balk. Daarna was het wachten op haar beurt, wat heel erg lang duurde.

Iedereen was al klaar met zijn 1^e toestel, maar wij nog niet. De hele zaal keek dan ook naar Sara toen zij aan haar balk oefening begon, gelukkig had ze hier zelf geen erg in.

Na een super balkoefening geturnd te hebben, moest ze gelijk inturnen op de vloer.

Tijdens het inturnen hier kwam haar cijfer van de balk: een 13.13. Zo hoog, wat een lekker begin!! Daarna vloer waar ze een 13.00 scoorde.

Tweemaal dertien, onze wedstrijd kon nu al niet meer stuk. Daarna sprong waarop ze een 12.97 scoorde en als laatste brug met 13.63. Gelukkig



hoefde we niet zo heel lang te wachten op de prijsuitreiking, **waar ze met een totaal van 52.74 een 1^e plaats behaalde.**

Lisa was in de 2^e wedstrijd aan de beurt. Zij haalde ook hele mooie cijfers maar helaas niet genoeg voor een medaille. Balk 11.15, vloer 11.93, sprong 11.90 en op brug een 11.23.

Zaterdag 13 april was de wedstrijd van de D2 meisjes in Overbosch.

Demi en Nikita deden hier aan mee. In Overbosch zie je niet gelijk je cijfer, dus is het spannend tot het eind. We begonnen bij de sprong, die de dames allebei goed kunnen dus een lekker begin. De sprongen waren dan ook heel mooi. Hierna gingen we naar de brug. Dat ging ook heel goed. Daarna de



balk, altijd een lastig onderdeel. Allebei de dames vielen er 1 keer af.

Toen het laatste onderdeel: de vloer. Daarna wachten op de uitslag. Er deden 104 meisje mee. De wedstrijd was verdeeld over 3 wedstrijden en de prijsuitreiking was na de laatste wedstrijd. We kregen de uitslag op papier en de dames hadden allebei hele mooie cijfers. Demi was 4^e van deze ronde. Ze stond na 2 rondes 5^e. Heeeeel spannend!! Dat betekende nog een ronde wachten, want er waren 7 medailles. Na 4 spannende uren begon de prijsuitreiking. Op de 6^e plaats Demi. **Joehoe!!!**

Nikita won geen medaille maar werd wel 17^e. Ook een hele mooie prestatie!

	Sprong	Brug	Balk	Vloer
Demi	13.63	13.83	12.33	11.70
Nikita	13.50	12.33	12.13	11.65

Alle dames gefeliciteerd met jullie mooie cijfers en medailles.

Zalencompetitie DONAR jongens 17 maart 2013.

Benjamins 1ste jaars en de Jongtalentgroep deden weer mee aan de 2de ronde van de zalencompetitie aan de Renswoudelaan. De jongens turnden 4 onderdelen waarbij de brugroefening gecombineerd werd met 1 flankonderdeel van voltige.

Bij de Benjamins werd **Imran 3de en Xander 2de.**

Romeo eindigde op een mooie eerste plaats met **55,8** punten voor 4 onderdelen.

Bij de Jong Talentgroep eindigde Hicham op een 4de plaats en **Lukas** die tegen punten moest turnen op een mooie 3de plaats met **37,5** punten voor 4 onderdelen.

Publiek en hulpouders bedankt voor jullie hulp en enthousiasme.



Ingeborg Slabbekoorn

donar

Hallo ik ben kim,

ik ben nieuw bij Donar.

Donar is een turnles, daar zit ik dus op.

Nu ik er op zit vind ik het heel leuk.

we gaan er vaak met de fiets naartoe.

Bij turnen kun je ook een turnpakje kopen, maar ik heb hem gekregen van Sinterklaas.

Per maand moet je 10 euro betalen, niet veel hoor.

E r is daar een balk, een rekstok, een mat, enzovoort.

Lieve Groetjes Kim

juffen: Rachel, noer, Flo, Demi, Amber



Uitslagen Zalen competitie 2^e ronde ochtend

6-7 jaar niveau 15	7 deelnemers	6-7 jaar niveau 14	1 deelnemer
Zeyneb Yildirim	1. 44,5	Thana Jelier	2. 38,6
Lindsey	2. 42,7		

8-9 jaar niveau 14	13 deelnemers
Hania Snellink	1. 44
Alice Rietbroek	2. 42,1
Julia Jedrzejowska	3. 42
Quincey van Bree	4. 40,6

8-9 jaar niveau 12	2 deelnemers
Kalina	3. 41,2

8-9 jaar niveau 11	2 deelnemers
Elif Jacin	2. 44,9

10-11 jaar niveau 13	10 deelnemers
Quincy Hoogenband	1. 38,1
Luna Kaak	2. 37,9
Donna Honsbeek	3. 36,8

10-11 jaar niveau 12	3 deelnemers
Faye	2. 44,5

12-13 jaar niveau 12	1 deelnemer	12-13 jaar niveau 11	1 deelnemer
Anna van Helden	3. 42,2	Lisanne van Elk	2. 44



Uitslagen tweede ronde zalencompetitie - middag

Wedstrijd 2, Juf Renske, Juf Amy, Meester Thierry en de Jong-Talenten-Groep.

8-9 jr, nivo 14	1. Femke Lazarom	43
	2. Sharon de Werk	42
8-9jr, nivo 13	1. Demi Bertens	46,2
8-9 jr, nivo 12	1. Nica Boogaarts & Tara de Roode	47,3
10-11 jr, nivo 14	2. Dewi Osendorp	38,6
10-11jr, nivo 13	1. Lois Demerlinne	41,8
10-11jr, nivo 12	1. Jori Houtman	49,7
	2. Zoe van Delden	45,7
10-11jr, nivo 11	1. Taja Versnik	49,5

12-13jr, nivo 12	1. Anne Zeven	46,9
12-13jr, nivo 11	1. Amber Bongers	49,5
12-13jr, nivo 10	2. Angel Ogidi-Nwankwo	45,6
14-15jr, nivo 10	2. Celine 't Hoen	45,2
Jongens:		
Benjamin, nivo 10	1. Romeo	55,8
JTG nivo 10	3. Lucas	37,5
14-15jr, nivo 12	1. Julian Sjambar	50

Wedstrijd 3, Juf Kimberly, Juf Naomi en Juf Ilse

6-7jr, nivo 15	1. Ghislaine van Capelleveen	40,6
6-7jr, nivo 14	1. Yara Dorgelo	41,7
8-9jr, nivo 14	1. Emma van Leeuwen	45,1
	2. Dilarah	41,6
	3. Dililah Coers	41,4
8-9jr, nivo 13	1. Phoebe Seif	44,3
	2. Cejé van Nieuwpoort	44,2
8-9jr, nivo 12	1. Isabel Groenwegen	46,1
10-11jr, nivo 13	1. Julia Keukens	43,3
10-11jr, nivo 12	1. Nikki Veldmeyer	45,3
10-11jr, nivo 11	1. Femke van Leeuwen	52,8
12-13jr, nivo 13	2. Dunya Vos	40,6
12-13jr, nivo 12	1. Julia Deurloo & Julia Franken	46,4
12-13jr, nivo 11	2. Daisy vd Hoeven	45,6
14-15jr, nivo 10	1. Danique Stegeman	49,5

Voorselectie:

Nivo 12

2. Nikki van der Steen 42,6

Nivo 11

1. Romaissa Lbouyffa 49,7



Totaalstand van de lessen na de tweede ronde:

1	Amy en Jessica 1	174,2
2	Naomi 2	171,3
3	Naomi 1	169,0
4	Renske 1	168,0
5	Rachel 3	167,9
6	Ilse 2	166,7
7	Amy en Jessica 2	163,6
8	Kimberly 1	163,5
9	Ilse 1	162,2
10	Rachel 1	160,0
11	Kimberly 2	157,3
12	Renske 2	153,5
13	Patricia 2	145,7
14	Patricia 1	145,0
15	Jessica 2	138,5
16	Jessica 1	135,2
17	Rachel 2	0

Tussenstand van de zalen na 2 rondes:

Rang	Les
1	Naomi 1 & Naomi 2
2	Rachel 3 & Amy en Jessica 1
3	Renske 1
4	Amy en Jessica 2
5	Rachel 1
6	Renske 2
7	Kimberly 1 & Ilse 1
8	Ilse 2
9	Patricia 2
10	Rachel 2
11	Jessica 1 & Kimberly 2
12	Patricia 1
13	Jessica 2

Nieuwe junior clubleden

Valesca Labohm
Chelsey Abspoel
Florine v.d. Ende
Esmée Nachtegaal
Hanne Klopwijk
Joëlle van Capelleveen
Ghislaine van
Capelleveen
Femke Lazarom
AllaeTaib
Ella Scheepers
Hicham Hafdi
Myrthe Scholtes
Vittoria Chintoe
Maria Posthuma
Delilah Croes

Junairo Mercera
Guri Singh
Tirza Fracassi
Diyani Bhoendie
Britney Nsiah
Meggy de Meulder
Demi van Eeten
Kika van Geen
Lindsay Vliegthart
Mick Roos
Anissa Ahraoui
Sirin Sarac
Angelia Castens
Sonny Massing
Dilara Massing

WELKOM ALLEMAAL EN VEEL PLEZIER!!



GEBOREN:

Celina Maria, geboren 26 maart om 9.50 uur, weegt 3505 gram, en is 50 cm lang. Dochter van de trotse ouders Denny (Zancada) en Diana en zusje van Ryan.

Namens bestuur en leiding van Donar : heel hartelijk gefeliciteerd en veel geluk met de kleine meid.

JARIG IN MEI EN JUNI

Julia	Deurloo	01-mei
Sanjana	Ratchasing	02-mei
Jenna Firdaous	El Hadioui	02-mei
Cejé	van Nieuwpoort	03-mei
Martine	Witsiers	03-mei
Iris	van Bunge	05-mei
Ka-Lee	Ma	07-mei
Cheyenne	de Jong	08-mei
Isabelle	van Capelleveen	09-mei
Micael	Aden	09-mei
Ishani	Lalji	09-mei
Seray	Aydin	09-mei
Tanita	Kisieleswska	13-mei
Alaa	Jermoumi	14-mei
Romy	Krul	16-mei
Wieke	van Luijk	20-mei
Jinte	Snijders	21-mei
Nienke	de Boer	23-mei
Lisa	Nederhoed	23-mei
Daniël	Osten	25-mei
Jack	Meershoek	25-mei
Zafir	Ghoerahoe	26-mei
Cansu	Yilmaz	26-mei
Sonny	Massing	27-mei
Rachelle	Zoutendijk	30-mei
Michelle	Oort	31-mei

Lieve	v.der Toorn	01-jun
Imran	El-Hauari	02-jun
Quinty	Osendarp	04-jun
Bien	van Berkel	06-jun
Sky	Willems	06-jun
Ibtissam	Akhiat	07-jun
Philine	Kosman	07-jun
Asli	Kirin	08-jun
Camila	Quinonez Isaza	10-jun
Lisanne	van Elk	12-jun
Kristel	van Kuijk	17-jun

Latifa	Wamahoro	20-jun
Lara	Bosch	20-jun
Chayenne	Oort	21-jun
Femke	van Leeuwen	21-jun
Joseanne	Nieuwmans	22-jun
Ghizlane	Zacouri	23-jun
Mehdi	Nadir	23-jun
Eleftheria	Pilitsidou	23-jun
Renate	Rijkels	23-jun
Zoi	Batmanidou	23-jun
Maaïke	vd Griendt	24-jun
Jorien	Kamminga	25-jun
Tucna	Elmaci	25-jun
Renee	Bosch	26-jun
Jesslyn	Zwart	26-jun

