

VOORWOORD

Beste allemaal,

De eerste 2 maanden zitten er weer op en Donar is vol op in beweging. Er zijn wedstrijden geweest en er worden op het moment weer wedstrijden georganiseerd.

Op 19 januari was het schoolturntoernooi van Den Haag voor de basisschool dat Donar in samenwerking met de gemeente heeft georganiseerd. Ook een aantal donarianen deed met hun school mee en daar waren ook een paar prijswinnaars bij. Fijn is het dan om te zien hoeveel mensen van Donar er dan weer zijn om te helpen op hun vrije zaterdag en daar is het bestuur altijd weer heel dankbaar voor.

Iedereen die de komende tijd aan wedstrijden gaat meedoen gaat organiseren of op een andere manier bij een activiteit van Donar betrokken is wens ik alvast heel veel succes!!

Omdat er in onze familie iets ingrijpend is gebeurd de afgelopen maand , waar over u in dit krantje meer zult kunnen lezen kijk je weer wat anders tegen het leven aan. Beste mensen geniet van elke dag en van elkaar, wees blij met wat je wel hebt want het kan voorbij zijn voordat je het weet.

E.Castens (voorzitter)

ATTENTIE: ALGEMENE LEDENVERGADERING dd. 22 maart 2013.

Kom meepraten over de visie en de toekomst van DONAR.

Feliciteer de jubilarissen en onderscheidenen na afloop met een hapje en drankje erbij.

Haagse Topsport

Sinds vorig seizoen staat de wedstrijdgroep van de heren regelmatig op www.haagsetopsport.nl. Deze website houdt zich bezig met de topsport in Den Haag. Naast geschreven artikelen staan er ook foto's en videoreportages op.

Helaas kunnen wij niet alle jongens vermelden op de website. Omdat het om topsport gaat wil de redactie dat we alleen de ere- en 1^e divisie vermelden!

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

www.donargym.nl e-mail: info@donargym.nl

redactieadres secretariaat@donargym.nl

Oplage ca. 500

Voor advertenties: secretariaat@donargym.nl

Drukker: Sportservice Zuid-Holland

OVERLIJDENSBERICHT

Helaas heeft de DONAR-familie weer te maken gehad met een verlies. Op 4 februari 2013 is na een zeer kort ziekbed overleden:

Karin van Rijn- Castens.

Zij mocht slecht 48 jaar worden.

Hoewel zij geen lid van Donar was, was Karin de drijvende kracht achter Peter van Rijn, ons lid van Verdienste en tot voor kort beheerder van onze zaal en voorzitter van Progym. Tevens was zij jarenlang vrijwilliger bij Donar en betrokken bij het Haags schoolturntoernooi en de Gym-3daagse van Donar. Ook heeft zij de schoonmaak in de Renswoudelaan opgezet.

Zoals de naam al doet vermoeden, was zij ook de dochter van de André en Ank Castens en zuster van onze voorzitter Erik Castens.

Wij wensen Peter, Andre, Ank, Erik en natuurlijk de kinderen van Peter en Karin Angelique en Wesley heel veel sterkte om dit zware verlies te dragen. Wij hopen van harte dat na een periode van rouw de mooie herinneringen aan haar naar boven zullen gaan komen.

(hieronder de tekst op haar kaart)

Soms kan je de tijd van afscheid niet kiezen.

Op zo'n moment is het fijn te weten dat onze lieve en dappere Karin op haar bestemming in goede handen is ontvangen.

Samen met haar dierbaren, die haar zijn voorgedaan, vliegt zij nu mee met de vogels en vlinders waar zij zo van houdt.

Wij weten dat zij altijd bij, in en om ons heen zal zijn.

Een delegatie van het bestuur en leiding en oud-leden is aanwezig geweest bij de crematie.

Website en facebook

Zie voor mededelingen, verslagen, lesrooster, agenda etc. etc. ook de website van Donar www.donargym.nl.

Wil je wat op de website zetten, stuur dit dan naar secretariaat@donargym.nl die het zal doorsturen naar onze webmaster.

Volg Donar ook op facebook.

Voor de selectie heren op www.haagsetopsport.nl



Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

ledensecretariaat@donargym.nl

Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn niet geldig.



In het weekend van **22 en 23 juni** organiseert Donar de Haagse Bosan Cup. Deze landelijke wedstrijd is voor turnsters in de 3e, 4e en 5e divisie en vindt plaats in sporthal Overbosch. Momenteel hebben zich al 14 verenigingen ingeschreven.

Deze wedstrijd is toegankelijk voor iedereen, dus zet deze data alvast in uw agenda zodat u o.a. de dames van Donar kan komen aanmoedigen!!!

www.haagsebosancup.nl

Schoolturntoernooi

Op zaterdag 19 januari is het schoolturntoernooi van Den Haag dat weer werd georganiseerd door Donar in samenwerking met afdeling Sportsupport van de gemeente Den Haag gehouden. Het was weer een groot succes. Een foto-impressie:

Volle bak!



Demonstratie tumblingbaan door Donar



Het
"cateringsteam"
tijdens het
Scholentournooi
.

Alle vrijwilligers
weer bedankt,
ook de
juryleden en
tellers,
opruimers,
neerzetters etc.



Rayonwedstrijd Dames 3e divisie



Zaterdag 12 januari waren de eerste Rayonwedstrijden van dit seizoen voor de dames. In de ochtend wedstrijd was de beurt aan pupil Lisa Krul. Lisa turnde een goede stabiele wedstrijd met nette oefeningen en scoorde op alle toestellen boven de 10pnt. Op brug behaalde zij de 5e plaats met een 11.95pnt. Met een totaal van 46.70pnt eindigde ze op de 9e plaats en plaatste zich hiermee net niet voor het NK, maar wel voor de districtfinale op 6 april.

De middagwedstrijd was voor de instappers; Michelle Oort, Sara vd Veen en Kayleigh Sumter. Voor deze dames was het hun eerste wedstrijd en dus extra spannend. Het eerste toestel was vloer en Michelle moest als eerste beginnen. Sara turnde een strakke oefening die beloond werd met een 12.10pnt; goed voor de 3e plaats op vloer. Bij sprong moesten de meiden zowel een salto als handstandplatval laten zien. Hier scoorde ze alle 3 boven de 10pnt. Bij brug ging het dak eraf met 12.23pnt (Sara) 12.93 pnt (Michelle) en zelfs een 4e plaats op brug met 13.30pnt voor Kayleigh. Het laatste toestel balk turnde de meiden ook netjes. Kayleigh was een beetje griepig en turnde niet haar beste wedstrijd, maar ondanks de hoofdpijn en koorts wist zij zich toch de plaatse voor de districtfinale van de 4e divisie op 25 mei. Michelle turnde een mooie wedstrijd maar viel net buiten de doorstroming. Sara behaalde met 48.61pnt een podiumplaats (7e) en plaatste zich hiermee voor de districtfinale van de 3e divisie op 6 april.

De avond wedstrijd van voor jeugdturnsters Cassedy Baljeu en Eline de Boer. Beide meiden zijn dit seizoen gepromoveerd dus moesten een divisie hoger turnen dan vorig jaar. Beide hadden helaas geen goede wedstrijd dag en konden niet laten zien wat ze werkelijk waard zijn. Geen van beide plaatste zich dan ook voor de districtfinale.

Turncompetitie goed van start

Dit jaar doen de dames in 6 teams mee aan de turncompetitie. In poule 3 met een volledig Donarteam, samengesteld uit de A- en B-selectie en in de overige poules met een combiteam samen met Quintus uit Kwintsheul.



In Poule 5 zijn al 2 wedstrijden geweest; op 12 januari en 2 februari, die de meiden beide gewonnen hebben. Poule 4 is 2 februari ook 1e geworden en Poule 6 is in hun eerste wedstrijd op 2 februari op de 3e plaats geëindigd en ook Poule 3 sloot 9 februari de eerste wedstrijd af met een 3e plaats. De turnsters uit Poule 1 zijn op 9 februari 4e geworden in Alpen en de kampioenen van vorig seizoen; de dames uit Poule 2 hebben hun trend van vorig jaar doorgezet en de eerste wedstrijd gewonnen!!



DONAR zalencompetitie :

Zondag 27 januari 2013 deden de Jongtalentgroep en de Benjamins eerste jaars mee aan de zalencompetitie van DONAR. Eigenlijk meer een onderlinge wedstrijd. Voor Renzo, Lucas, Amir en Imran hun eerste wedstrijdje.

Voor Romeo, Nathan, Rutger en Xander een mooi moment om ook eens op het podium te kunnen klimmen.

De enthousiaste ouders en opa en oma's zorgden voor een gezellige en toch ook best wel spannende sfeer.

Voor de JTG was alleen het groeten naar de jury al een hele belevenis. Voor de eerste jaars Benjamins een mooi moment om te kijken hoe ver ze zijn

voor de aftrap van de NK. Bij de jongtalentgroep:

3de Amir,
2de Lucas en
1ste Renzo.

Bij de Benjamins
1ste jaars:

5de Xander,
4de Imran,
3de Rutger,
2de Nathan en
1ste Romeo.



Uitslagen 1e ronde zalencompetitie 2013

wedstrijd 1: JTL, Voorselectie, Thierry, Rachel en Kim

Jongens:

8-9 jr, nivo 15	1e Hidde Hogerbrug 41.95
12-13 jr, nivo 12	2e Julian Sjambar 44.45
JTL, nivo 10	1e Renzo 39.45
Benjamin, nivo 10	1e Romio 44.1; 2e Nathan 42.2

Voorselectie	1e Romy-Sophie Marijt 46.5
	2e Elize vd Berg 46.3

6-7 jr, nivo 15	1e Thana Jelier 44.1
	2e Zeyneb Yildirim 42.8
	3e Lieve vd Toorn 42.7
8-9 jr, nivo 14	1e Hania Snellink 44.5
	2e Joseanne Nieuwmans 44.4
	3e Quincy vd Bree 44.35
8-9 jr, nivo 13	2e Aya Abdane 40.3
8-9 jr, nivo 12	1e Elif 48.3
10-11 jr, nivo 13	1e Donna Honsbeek 42.2
	2e Quincy vd Hoogenband & Tina Kabohm 41.9
12-13 jr, nivo 13	2e Dunya Vos 41.3
12-13 jr, nivo 12	1e Priyanka Gopal 47.9
14-15 jr, nivo 11	3e Aleyna Alper 41.7

wedstrijd 2: Renske, Ilse en Patricia

6-7 jr, nivo 15	1e Ella de Craemer 40.3
6-7 jr, nivo 14	1e Isabel van Rangelrooy 41.7
8-9 jr, nivo 14	1e Tess Bennink 42.6
	2e Isabelle van Capelleveen 42.5
8-9 jr, nivo 13	1e Demi Bertens 44.5
10-11 jr, nivo 13	1e Aicha Ouled l'Kadi 43.0
8-9 jr, nivo 12	3e Isabella Vogel 40.4
10-11 jr, nivo 14	1e Amy Bishay 42.4
10-12 jr, nivo 12	1e Faye 46.5
12-13 jr, nivo 11	1e Lisanne van Elk 45.6
14-15 jr, nivo 10	1e Danielle Rieken 47.1

wedstrijd 3: Naomi, Jessica en Amy&Jessica

6-7 jr, nivo 15	1e Marieke Rijkels 39.8
6-7 jr, nivo 14	1e Yara Dorgelo 42.1
8-9 jr, nivo 14	1e Emma van Leeuwen 46.6
	2e Aimee Elisen 42.2

8-9 jr, nivo 13	1e Cejé van Nieuwpoort 45.3
8-9 jr, nivo 12	1e Jasmin Mirkadeh 47.1
	2e Renate Rijkels 46.5
10-11 jr, nivo 13	1e Eline Mielen 42.1
10-11 jr, nivo 12	1e Jori Houtman 48.5
	2e Marit Jansen 47.4
10-11 jr, nivo 11	1e Femke van Leeuwen 50.0
	2e Bien van Berkel 48.5
	3e Wieke van Luijk 47.0
12-14 jr, nivo 12	1e Anne Zeven 48.7
13-14 jr, nivo 11	1e Daisy vd Hoeven 46.2
14-15 jr, nivo 10	2e Celine 't Hoen 45.0

Totaalstand van de lessen na de 1e ronde:

1	Rachel 3	174,4
2	Naomi 1	170,5
3	Naomi 2	168,9
4	Renske 1	167,5
5	Amy en Jes 1	165,7
6	Renske 2	164,5
7	Rachel 1	164,3
8	Rachel 2	162,8
9	Amy en Jes 2	162,4
10	Jessica 1	162,2
11	Patricia 2	161,8
12	Ilse 1	159,7
13	Kim 1	159,7
14	Patricia 1	159,0
15	Kim 2	147,3
16	Jessica 2	0,0
17	Ilse 2	0,0

Help jouw les naar de eerste plaats en geef je zsm op voor de 2e ronde van de zalencompetitie op zondag 17 maart 2013

Tijdens deze wedstrijdronde strijden de volgende lessen onderling tegen elkaar: wedstrijd 1: Patricia, Jessica, Rachel. 9.30 - 12.30u --> 9.15u aanwezig.

wedstrijd 2: Amy&Jessica, Renske, JTL, Thierry en jongens van overige lessen. 12.45 - 15.15u --> 12.30u aanwezig.

wedstrijd 3: Voorselectie, Ilse, Naomi en Kimberly 15.30 - 18.00u --> 15.15u aanwezig

Onderlinge Wedstrijden

Zondag 21 april vinden de Onderlinge Wedstrijden plaats in sporthal Overbosch.

Ook dit jaar willen wij graag dat **alle leden** hieraan deelnemen, mede hierom zijn er diverse toestellen gehuurd voor deze dag zodat op elk nivo de mooiste elementen getoond kunnen worden.

De definitieve indeling en tijden worden zsm op de website en in de lessen bekend gemaakt

Kersttoernooi

Gymnastiekvereniging de Hazenkamp houdt tussen kerst en oud en nieuw altijd een turntoernooi voor teams. Dit jaar mochten er voor het eerst in de geschiedenis van het toernooi ook heren meedoen. Donar had zich met twee teams ingeschreven. Het ene team bestond uit drie jongens die dit jaar voor het eerst wedstrijden turnen: Rutger, Nathan en Xander. Het andere team bestond uit gastturner Micael (hij traint bij STHW) Marwan, Nick en Joued. Rutger, Nathan en Xander hebben het erg lastig met de vernieuwde oefenstof. Er wordt al heel veel van de jongens verwacht. Zij deden goed hun best, maar doordat zij nog niet zo strak turnen als de concurrentie zijn de cijfers nog wat laag.

Het andere team was niet in topvorm. Ook hier werden foutjes gemaakt en mislukte her en der een element. Echter turnen zij wel behoorlijk netjes en mochten zij tot onze grote verbazing de hoogste plek op het podium beklimmen. Micael, Marwan, Nick en Joued werden kampioen, kregen allemaal een medaille en mochten zelfs een beker in ontvangst nemen!

Gefeliciteerd jongens!

Het was een leuke wedstrijd waar iedereen veel van heeft geleerd!

Ingeborg bedankt voor het begeleiden. Ouders bedankt voor de support. Het duurde lang, maar we hebben jullie applaus zeker gehoord!



Disctrickkampioenschappen 2013

Zaterdag 12 januari was de eerste dag van de districtkampioenschappen. Om 8.00u 's ochtends waren de turners van de talentendivisie en de instap9- turners aan de beurt. Luka Smits turnt dit jaar in de eerste divisie. Hij turnde vier toestellen heel goed. Ringen en brug gingen iets minder, toch eindigde hij op een mooie tweede plaats. De komende tijd gaat Luka extra hard trainen op brug en ringen.

Joued turnde in de eredivisie een hele goede wedstrijd. Zijn concentratie was goed, wat resulteerde in mooie oefeningen. Joued zijn tegenstander is een landelijke topper. Joued eindigde ruim achter hem op een tweede plaats.

Nathan, Romeo en Rutger zijn op de trainingen hard aan het oefenen op de elementen van niveau 10. Zij turnen nog veel in de basis- en minlijn waardoor zij nog niet de volle 20 punten per toestel kunnen verdienen. Nathan en Rutger eindigden op de 17e en 19e plek. Romeo turnt al een stuk netter en eindigde op de 13e plaats.



Marwan en Nick turnden ook bij de benjamins. Helaas turnden zij niet zo goed en strak als wij van ze gewend zijn. Toch werd Marwan 3e en werd Nick districtkampioen. Zij weten nu precies waar zij aan moeten werken voor de achtste finale van de NK.

Roy, Mehdi en Vinay mochten in de middag hun wedstrijd turnen.

Roy begon op sprong. Helaas had hij geen goede aanloop, waardoor hij een soort radslag over de pegasus maakte. Hij kreeg er nog wel punten voor, echter niet zoveel als hij zijn overslag hele schroef turnt. De overige 5 toestellen turnde hij wel in de top, helaas eindigde hij op de 4e plaats.

Mehdi en Vinay waren beide niet in topvorm. Beide maakten zij een grote fout op voltige. Ook ging brug niet zoals gewenst. De andere toestellen waren gemiddeld tot goed. Mehdi haalde de hoogste score op vloer en Vinay had de hoogste score voor brug. Mehdi werd 5e en Vinay mocht de zilveren medaille ophalen!

In de laatste ronde van de eerste dag was Edwin aan de beurt. Ook hij turnde niet zijn allerbeste wedstrijd. Op de training gaan de elementen afzonderlijk goed. Helaas moet je ze op een wedstrijd allemaal achter elkaar turnen. Op vloer en voltige lukte dit niet echt. Gelukkig gingen de andere toestellen veel beter en eindigde Edwin op de 3e plek.

Een week later mochten Daniël, Younes en Frank laten zien wat zij allemaal hebben geleerd de afgelopen tijd. Daniël traint sinds enkele weken 3x per week. Hij gaat enorm vooruit. Hij turnt nu op sommige toestellen al elementen in de pluslijn. Hij eindigde, als eerstejaars instap, op de 22e plaats. Knap in zo'n grote groep.

Younes was tot een dag voor de wedstrijd nog ziek. Hij turnde geen goede wedstrijd. Hij was slordiger dan normaal en viel zelfs op sprong en voltige. Een plaats in de top zat er in trainersogen niet meer in. Wij waren erg verbaasd toen hij bij de prijsuitreiking 2e bleek te zijn.

In de laatste ronde van deze dag was Frank aan de beurt. Frank is eerstejaars pupil. Van tevoren hadden wij niet verwacht dat Frank op dit moment in het seizoen al zoveel elementen zou kunnen. Frank moest als allereerste op het eerste toestel. Dit maakte hem een beetje nerveus. Zijn oefening ging veel minder dan normaal. Gedurende de wedstrijd kwam Frank beter in de wedstrijd. Uiteindelijk eindigde hij in de middenmoot.

Wij trainers waren over het algemeen niet supertevreden over de wedstrijd, vooral omdat wij weten dat er meer in de jongens zit dan zij nu lieten zien! Gelukkig was dit een oefenwedstrijd en gaat het in februari pas echt beginnen! (*zie verslag hieronder!!!!*)

Een goede start van het officiële wedstrijdseizoen

In weekend van 2 en 3 februari was de eerste ronde van de Nederlandse kampioenschappen turnen.

Zaterdagochtend waren de 1^e divisie turners aan de beurt. Younes, onlangs 2^e op de districtskampioenschappen van Zuid- Holland turnde niet zijn beste wedstrijd. Hij turnde slordig, maar plaatste zich wel voor de kwartfinale.

Luka Smits was beter in vorm. Ondanks enkele foutjes plaatste hij zich als 12^e voor de kwartfinale. Zijn halve schroef en overslag op verhoogd vlak waren 19,30 punten waard. Knap als je je realiseert dat 20 in deze categorie het maximale is.

In de voormiddag was Daniël aan de beurt. Daniël turnt dit seizoen voor het eerst landelijke wedstrijden. Hij heeft het nog erg zwaar. Hij turnt veel in de

minlijjn, waardoor hij helaas uitgeschakeld is. Een lichtpuntje is dat hij eind mei mee mag doen aan een wedstrijd die speciaal voor de afvallers van de achtste finale wordt georganiseerd.

Zaterdagmiddag moesten Vinay en Mehdi hun wedstrijd turnen. Helaas werd de huidige Nederlands jeugdkampioen rek een dag ervoor met ernstige buikklachten opgenomen in het ziekenhuis. Gelukkig kreeg hij dispensatie en mag toch de kwartfinale turnen. Mehdi presteerde wisselend. Zo haalde hij de hoogste scores op vloer, ringen en rek, maar op de andere toestellen mindere. Wel plaatste Mehdi zich ruim voor de kwartfinales.

Zondagochtend turnden de eredivisieturners. Joued Slabbekoorn turnde een goede wedstrijd. Helaas was de brug iets breder waardoor "Oranje Jong Talent" Joued niet zijn volledige oefening kon turnen en hij een lage score haalde. Daardoor eindigde hij net niet in de top 10. Gelukkig was dit wel ruim voldoende voor een plaats in de kwartfinale.

Ook stond deze morgen de achtste finale voor de benjamins op het programma. De eerstejaars benjamins Romeo, Rutger, Nathan en Xander lieten zien wat zij kunnen. Zij turnen voor het eerst op dit niveau en kunnen nog niet mee in de top. Waarschijnlijk hebben zij zich alle vier niet geplaatst voor de kwartfinale. Maar ook zij mogen meedoen aan de wedstrijd voor de afvallers in mei. Als zij zo hard blijven trainen als zij nu doen, zullen zij daar wel in de top eindigen.

Marwan Slabbekoorn en het andere "Oranje Jong Talent" Nick van Neervoort. Turnden bij de benjamins een prima wedstrijd. Zij turnen al veel elementen in de pluslijn wat resulteerde in mooie scores. Marwan werd vijfde en Nick plaatste zich, met een voorsprong van ruim 5 punten, als eerste voor de kwartfinale. Als deze twee mannen zich zo blijven ontwikkelen staan zij vast op 1 juni op het NK in Ahoy!

De laatste turner die deze ochtend in actie kwam is Frank. Frank heeft de overstap van instap naar pupil gemaakt. Hij kan al veel losse onderdelen van de pluslijn in niveau 8. Helaas is het nog niet zo makkelijk om deze onderdelen aan elkaar te plakken. Frank turnde veel basisoefeningen. Dit is niet erg, want als je ze netjes uitvoert kun je toch veel punten verdienen. Frank deed dit en heeft zich vrijwel zeker geplaatst voor de kwartfinale!

Een knappe prestatie! Wij trainers zijn trots op de groep!

Nick en Joued geselecteerd voor Oranje Jong Talent!!!!!!

Afgelopen december waren wij blij verrast toen er een brief op de deurmat lag waarin stond dat Joued en Nick geselecteerd zijn voor "Oranje Jong Talent."

Zij krijgen 40 uur training van landelijke toptrainers. Ook de ouders worden meegenomen in dit traject. Zij krijgen uitleg over het wedstrijdsysteem, maar bijvoorbeeld ook over voeding en de combinatie school-trainen. Tot slot worden de trainers nauw betrokken bij het traject. Zij moeten elke training aanwezig zijn om zo meer kennis op te doen en de thuistrainingen dus nog beter te kunnen geven. Inmiddels is de eerste training geweest, zowel de turners als de trainers zijn enthousiast!

DISCOFEEST- GROOT SUCCES!

9 februari 2013, eindelijk was het zover, de valentijnsdisco bij Donar. In totaal zijn er 96 kinderen geweest. Iedereen zag er super mooi uit. We hebben kinderen met hele mooie make-up gezien en hele mooie kleren aan en natuurlijk niet te vergeten met hele gave dance moves!! Er werd gedanst op One Direction, Kuikentjepiep en natuurlijk op het Vliegerlied.

Wij hopen dat alle kinderen het naar hun zin hebben gehad en dat - als er de volgende keer een disco is - iedereen er weer zo mooi uitziet. Wij willen iedereen bedanken die geholpen heeft bij de disco.

Liefs Amy, Kimberly en Naomi



Zie voor meer foto's
achterkant krantje!!!
En de website.

Alle (Ere)Leden, Leiding, Donateurs en ouders van onze jeugdleden.

Het Bestuur van DONAR nodigt u hierbij uit voor de **109^e Algemene Ledenvergadering op vrijdag 22 maart 2013** in de André Castens Sportzaal, Renswoudelaan nr. 47 Den Haag.

Aanvang 20.00 uur (zaal open 19.30 uur)

AGENDA

1. Opening

2. Herdenking overleden leden en/of donateurs

3. Mededelingen en ingekomen stukken

4. Notulen Algemene Ledenvergadering dd. maart 2012

5. Jaarverslagen 2012 van

Secretariaat, Penningmeester/Kascommissie, Technische commissie

6. Begroting 2013

- contributieverhoging per 1 januari 2014

7. Werkplan Technische Commissie 2013

8. Bestuursverkiezingen

Van de zittende bestuursleden is aan de beurt om af te treden

Er zijn diverse vacatures voor algemeen bestuurslid.

Aanmelding c.q. voorstellen m.b.t. nieuwe kandidaten voor een bestuursfunctie dienen schriftelijk of per e-mail voor 14 maart 2013 bij het secretariaat binnen te zijn

9. Toelichting op de Visie van Donar 2012 - 2017

10. Jubilea, uitreiking bekens en onderscheidingen

11. Verkiezing Kascommissie

12. Rondvraag

13. Sluiting

Na afloop van de vergadering is er nog gelegenheid tot napraten met een drankje en een hapje.

De jaarstukken kunnen een week voor de vergadering, het zij per e-mail

secretariaat@donargym.nl, hetzij schriftelijk worden aangevraagd bij het secretariaat Dr. Augustijnlaan 22, 2283 CE Rijswijk.

Met vriendelijke groet, namens het bestuur van DONAR,
Loes Trompet, vice-voorzitter/secretaris

Nieuwe junior clubleden *Hartelijk WELKOM en Veel Plezier*

Maja Prgin

Emma Prgin

Demi v.d. Bijl

Mithra Schmid

Cennet

Karabulut

Dilayda

Karabulut

Janey Croes

Faye Paalvast

Lynn Antonis

Liv v.d. Laar

Yaz Alkim

Bulut

Amin El-Hauari

Imran El-

Hauari

Melike Yazici

Fleur

Moesman

Isabel

Groenewegen

Tuana Durmus

Floor Mahieu

Xavi Nanda

Lorena Kalloe

Charissa Kalloe

JARIG in Maart en April

Ilayda		Uguz	01-mrt	Yara	Dorgelo	15-apr
Demi	Vd	Bosch	02-mrt	Jasmin	Mirzadeh	16-apr
Demi		Bijl	03-mrt	Janey	Croes	17-apr
Danielle		Rieken	03-mrt	Rachel	Harteveld	17-apr
Dunya		Morabit	04-mrt	Salima	Bouhalhoul	17-apr
Megan		Hagebeek	05-mrt	Iris	Bekker	18-apr
Lucas		Hendriks	06-mrt	Mariela	Collins	18-apr
Julian		Grau	07-mrt	Viyenna	Nanda	18-apr
Anna	V	Helden	11-mrt	Aya	Abdaine	19-apr
Aicha		Ouled L'Kadi	12-mrt	Julia	Jedrzejska	20-apr
Jet		Verkoren	12-mrt	Dominique	Roosen	20-apr
Yasmin		Rietveld	12-mrt	Anouska	Schrader	21-apr
Quincy		Dijkhuizen	13-mrt	Amber	vd Berg	23-apr
Amber		Storm	14-mrt	Jagoda	Kaminska	23-apr
Lonka	V	Baardwijk	15-mrt	Quinty	Ligthart	26-apr
Liv	vd	Laar	18-mrt	Dunya	Vos	27-apr
Mujah		Nde	18-mrt	Leohore	Verhoeff	28-apr
Fatma		Belen	20-mrt	Nica	Bogaarts	29-apr
Zeynep		Asig	21-mrt	Francisca	Jochems	30-apr
Cleo		Dorgelo	22-mrt			
Tara	de	Roode	25-mrt			
Nova		Lek	26-mrt			
Djelena		Massing	27-mrt			
Laisha	de	Haas	29-mrt			
Luna		Kaak	30-mrt			
Danique		Stegeman	31-mrt			
Judith		Prins	01-apr			
Tessa		Hagebeek	02-apr			
Fleur	vd Berg		03-apr			
Claire Elise	vd Toorn		06-apr			
Vicenzo		Groos	06-apr			
Amin		El-Hauari	08-apr			
Sophia		Brinkenberg	09-apr			
Silke	v	Kuijk	09-apr			
Melike		Yazici	13-apr			
Marieke		Rijkels	13-apr			
Anchella		Muyselaar	14-apr			



**GEFELICITEERD
ALLEMAAL!!**