

Voorwoord



Beste allemaal,

Als u dit blad krijgt is de herfstvakantie al weer voorbij en komen de feestdagen er al weer aan.

Maar eerst hebben we op 8 november onze grote demonstratie omdat Donar maar liefst 110 jaar bestaat. Zorg dat u op tijd kaarten bestelt want er mogen maar een maximaal aantal bezoekers op de tribune. Wacht dus niet tot het allerlaatste moment om teleurstelling te voorkomen.

Er is inmiddels een aantal extra oefendagen geweest en het belooft een heel spektakel te worden waarin bijna iedereen zal laten zien wat we zoal doen bij Donar.

Maar er zijn ook turnsters/turners die nog wedstrijden hebben en die wens ik natuurlijk alvast heel veel succes in deze drukke tijd.

Ik hoop, behalve iedereen die mee gaat doen, ook alle ouders, oma's, opa's en andere familie op 8 november te mogen begroeten en wens iedereen heel veel succes maar vooral ook heel veel plezier!!

E. Castens (voorzitter)



Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar

Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

www.donargym.nl ;

e-mail: info@donargym.nl

redactieadres en advertenties: secretariaat@donargym.nl

Oplage ca. 500. Drukker: Sportservice Zuid-Holland

Volg Donar ook op facebook

Voor de selectie heren op:

www.haagsetopsport.nl

Zie voor mededelingen, foto's, verslagen, lesrooster, agenda etc. ook de website van Donar www.donargym.nl.

Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

ledensecretariaat@donargym.nl Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn **niet geldig**.



Grote Club Actie:

De boekjes moeten **1 november** ingeleverd zijn bij je juf of meester.

Heb je **45 of meer loten** verkocht en je boekje voor 1 november ingeleverd, dan mag je **gratis mee** naar de springdagen in Sommelsdijk op zaterdag 3 januari. Trekking is op 27 november a.s.

Vrijwilligersdag 2014

Zaterdag 13 september organiseerde Donar voor de tweede keer de vrijwilligersdag.

Het was lekker weer dus de stoelen en tafels konden samen met de BBQ achter de zaal worden neergezet. Onder het genot van lekker eten en een drankje hebben het bestuur, leiding, oude én nieuwe vrijwilligers lekker zitten kletsen. Het bestuur is blij om te zien dat er ook dit jaar veel vrijwilligers aanwezig waren en zich ook weer een aantal mensen hebben aangemeld om de vereniging te ondersteunen.



Selectie trainingsstage

22 t/m 24 oktober zijn de heren en damessselectie op hun jaarlijkse trainings-stage geweest. Tijdens deze 3 dagen wordt er 14,5 uur

getraind ter voorbereiding voor het wedstrijdseizoen en de demo, maar ook aan teambuilding.

In het volgende clubblad volgt het verslag.

In Memoriam

Johannes Marinus Daniel Wensink (JAN)

2 januari 1947 – 6 oktober 2014

Op 8 oktober werd DONAR opgeschrikt door het overlijden op 6 oktober jl. van Jan Wensink.

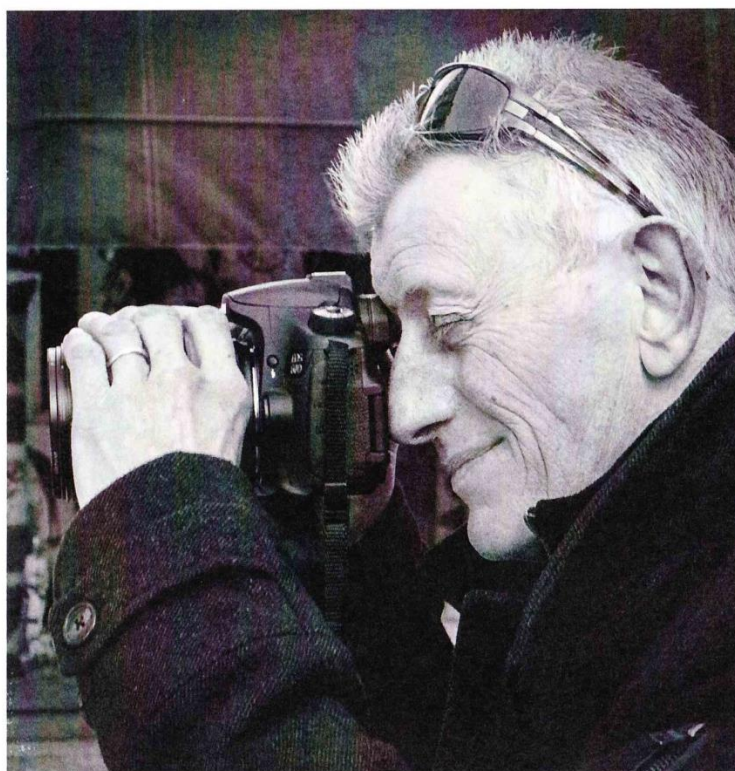
Jan is plotseling tijdens zijn werk overleden In het Eschermuseum in het voormalige paleis aan het Korte Voorhout.

Jan was met veel plezier lid van de afdeling volleybal van Donar sinds februari 1987.

Daarnaast was Jan drukker en heeft hij in die hoedanigheid ook veel voor Donar gedaan.

Met name heeft hij het jubileumboek ter gelegenheid van het 100 jarig bestaan gedrukt.

Een echte Donariaan is overleden. Donar wenst zijn nabestaanden heel veel sterkte bij dit onverwachte verlies.





Overlijden TREES SIMONIS op 4 oktober 2014

Ondanks haar ziekte en de vele chemokuren, die ze heeft moeten ondergaan, heeft zij tot de zomervakantie zoveel mogelijk de lessen op de dinsdagavond gevolgd.

Zij is al sedert de beginjaren '90 samen met een groepje andere dames van de dinsdagavond lid geweest van de vereniging waar hun groepje op dat moment onder viel . Vanaf eind 2007 was dat Donar, daarvoor Excelsior en daarvoor nog weer een ander. Een hecht clubje dus. Zij zal behoorlijk gemist worden.

16 september jl. kwam zij op de les afscheid nemen (zie foto- zittend op haar rollator). We waren op dat moment met stokken bezig en hadden a.h.w. als een soort eerbetoon haar naam met stokken op de vloer gemaakt. De week erna heeft zij met haar vaste groepje dames nog een afscheids-dinertje gehad. Voor ons allemaal kwam haar overlijden toch nog onverwacht, daar zij zelf nog de wens had om januari volgend jaar te halen, omdat dan haar eerste achterkleinkind verwacht werd. Het mocht niet zo zijn. Zij is 74 jaar geworden.

Vera Wessels



(noot redactie: Vera Wessels is namens Donar bij haar afscheid geweest. De dames van de dinsdagavond les hebben een rouwstuk laten bezorgen.)

HERHAALDE OPROEP – OPROEP – OPROEP!!

Mensen gezocht voor de schoonmaak van de zaal en kleedkamers - geen toestellen- tegen een (vrijwilligers)vergoeding.

Donar en St. Progym(de stichting die de zaal aan de Renswoudelaan beheert) willen graag de leden van Donar - kinderen en volwassenen – laten turnen in een schone zaal en kleedkamers. Geld om een professioneel schoonmaakbedrijf in te huren, is er niet.



DAAROM DEZE OPROEP:

WIE wil enkele uren per week tegen een vrijwilligersvergoeding ons helpen met de schoonmaak. Wij denken aan 2 ochtenden per week: één van 3 uur en één van 2 uur. Uiteraard kan dit ook door meerdere mensen worden gedaan.

Er is een elektrische schoonmaakmachine voor de gymvloer aanwezig.

Misschien iets voor een student of iemand die onvrijwillig thuis zit en wat om handen wil hebben??

De dagen en uren zijn met elkaar af te stemmen. Uiteraard wel buiten de uren waarin de zaal bezet is.

Neem contact op met progym@donargym.nl of Claudia vd Berg: 06-11113751

Nieuwe junior clubleden

Karim Elmekawi

Noëmi Lubout

Josabina Emmink

Kalina Rytczak

Meike Schumacher

Rosa Waters

Sadie Waters

Cato van Bommel

Annalie Koopmans

Yosra Mashkoer

Meriem Mohammadi

Charissa Planken

Casper de Beus

May Koelewijn

Lina Amar Ouali

Elliot Stanbrook

Sterre ten Katen

Fiene Hubregtse

HARTELIJK WELKOM EN VEEL PLEZIER

Jubileumdemonstratie 8 november 2014



Het isi bijna zo ver.....de grote jubileumshow ter ere van het 110 jarig bestaan van Donar. Er wordt op zaterdag en bij alle lessen hard geoefend om 8 november 2 mooie shows neer te zetten voor alle ouders, broers en zussen, opa's en oma's en andere belangstellenden.

De demo wordt gehouden in Sporthal Overbosch, Vlaskamp 3,2592 AA Den Haag. De sporthal beschikt over een kantine!

Programma zaterdag 8 november 2014

11.30 uur	Deelnemers aanwezig behalve peuters en kleuters
12.00–13.30 uur	Vloerverkenning
13.00 uur	Peuters en kleuters aanwezig
13.30 uur	Deuren open voor publiek Middagshow
13.55 uur	Deuren dicht (na de opening mag u weer binnen)
14.00 uur	Aanvang Middag jubileumshow
±17.00 uur	Einde Middag show
17.00–18.30 uur	Deelnemers krijgen eten en drinken in de kleedkamers
18.00 uur	Deuren open voor publiek Avondshow
18.25 uur	Deuren dicht (na de opening mag u weer binnen)
18.30 uur	Aanvang Avond jubileumshow
±21.30 uur	Einde show

➤ **Goed om te weten.....**

- Elke show heeft een pauze
- Tijdens de shows zitten de deelnemers ook in de zaal, laat ze daar zitten en roep ze niet naar u toe.
- U komt op een houten tribune te zitten, een kussentje doet wonderen ☺
- Tijdens de voorstelling, in de pauzes en tussen de voorstellingen blijven de kinderen bij de leiding in de kleedkamer. Houd u hier

aub rekening mee, want als er één ouder bij wil, willen ze dat allemaal!!

- Wij hopen dat u dit begrijpt en respecteert. Wij zullen zorg dragen dat er goed op de kinderen gelet wordt en dat zij vermaakt worden.
- Tijdens beide shows worden er foto's gemaakt en wordt er gefilmd

Wat moet je wel en wat moet je niet meenemen!!!!

- Zorg dat uw kind alles bij zich heeft, de dag op zich is al spannend genoeg.
- Wat is er wel nodig:
 - Donar-turnpakje (**= verplicht!!!!**) (met zwarte onderbroek!!!) Eventueel turnschoentjes
 - Verkleedkleden voor de show (bespreken met leiding)
 - Lunchpakket (broodje, drinken. Tussen de shows krijgen de kids avondeten; patat en drinken)
 - Boek of spelletjes voor als er even niks te doen is

Schrijf de naam in **alle kledingstukken** van uw kind, er zijn een hoop dezelfde kleden aanwezig!!

Neem echter zo min mogelijk mee, laat sieraden, telefoons, tablets en andere dure spullen thuis, het kan alleen maar kwijtraken.

Entreekaarten

Indien u nog of meer kaarten nodig heeft kunnen de entreekaarten vanaf 18 oktober op zaterdag van 12.30 – 14.30u gekocht worden aan de Renswoudelaan 47

- . Kinderen tot 3 jaar gratis!
- . Kind 4 t/m 12 jaar € 4,50
- . Volwassenen en 12 jr en ouder € 8,0—
- . Familiekaart: 2x volwassenen + 2x kind € 22,50

Mochten er vragen zijn dan beantwoorden wij die graag, op de les, per email of telefoon:

Saskia vd Berg: 06-24151948 / jufsaskia@donargym.nl

Claudia vd Berg: 06-11113751 / jufclaudia@donargym.nl

Etentje Dames Aerobics woensdagavond 1 oktober 2014

Er is altijd wel wat te vertellen over het gezellige etentje dat de dames van de woensdagavond aerobicsles jaarlijks houden. Deze keer was het in "St. Joris en De Draeck" restaurant, gevestigd op de Koningsplein in Den Haag. Het is binnen in oude stijl ingericht en het heeft een authentieke biechtstoel die nu als drankkast dient. (...)

De "St. Joris en De Draeck" verhuisde in de jaren 30 naar het Koningsplein in Den Haag. Of St. Joris daar ooit gegeten heeft, kan ik niet zeggen. Zijn naam werd in 1459 bekend.

Deze avond werd bijgewoond door 19 dames van de woensdagavond aerobicsles. We hebben daar van voortreffelijke gerechten genoten. Dit leuke restaurant hebben we aan Marjan v. Werkhoven te danken, die altijd weer een gezellige eetgelegenheid weet te vinden. Het was, zo als altijd, een zeer gezellige en fijne avond.

Ina ter Wengel



Verjaardagen in november en december!

Melissa		Meurink	01-nov	Nadine	Kuijler	10-dec
Steffanie		Meurink	01-nov	Lana	Winnink	10-dec
Yennah		Lamens	01-nov	Aysima	Arslan	11-dec
Tatika		Brouwer	01-nov	Isa	Kupers	13-dec
Yaren		Aydin	05-nov	Lieke	Westein	13-dec
Sheraissa		Bhaggoe	05-nov	Romaissa	El Boujjoufi	16-dec
Melody		Nietzman	07-nov	Ana	Linkevic	16-dec
Yosra		Mashkoer	07-nov	Ceylan	Sasmaz	16-dec
Emma	van	Leeuwen	08-nov	Isabella	Bal	17-dec
Stan	van	Leeuwen	08-nov	Elin	van Westing	17-dec
Annalie		Koopmans	08-nov	Diyani	Bhoendie	18-dec
Ridvan		Bagci	09-nov	Elfi	Plas	20-dec
Emma		Prgin	09-nov	Quincey	van Bree	21-dec
Alisha		Ori	09-nov	Keysha	Baldew	22-dec
Hagar		Mussa	10-nov	Charmene	Raneberg	23-dec
Joyce		Hamstra	11-nov	Sara	Yildirim	23-dec
Daphne		Deurloo	12-nov	Joued	Slabbekoorn	25-dec
Derya		Aboubaker	14-nov	Sharon	de Werk	26-dec
Faye		Linnenbank	15-nov	Nour	Hochlaf	27-dec
Julia		Keukens	17-nov	Danique	vd Klugt	27-dec
Lisa		Verbeek	19-nov	Jori	Houtman	29-dec
	van			Kevin	Deurloo	30-dec
Kathinca	der	Palm	20-nov	Britt	vd Kaaden	30-dec
Lot		Mecksenaar	20-nov	Zeynep	Mussa	30-dec
Rosario		Denia Llácer	21-nov	Aleyra	Alper	31-dec
Lorena		Kalloe	22-nov			
Hania		Snellink	25-nov			
Ella		Scheepers	25-nov			
Ilayda		Kalin Sali	27-nov			
Younes		Akalei	27-nov			
Sivi		Nsimba	27-nov			
Loïs		Rieff	03-dec			
Danielle		Yeboah	04-dec			
Jianne		Roos	05-dec			
Suayp		Alper	06-dec			
Mithra		Schmid	07-dec			
Emily		Wunderlich	09-dec			

GEFELICITEERD!!!!



Sinterklaas



Het is bijna december dus komt Sinterklaas op bezoek. Ook dit jaar weer bij Donar met zijn grote rode boek. Hij komt voor kindjes groot en klein. Ook jij kan erbij zijn.

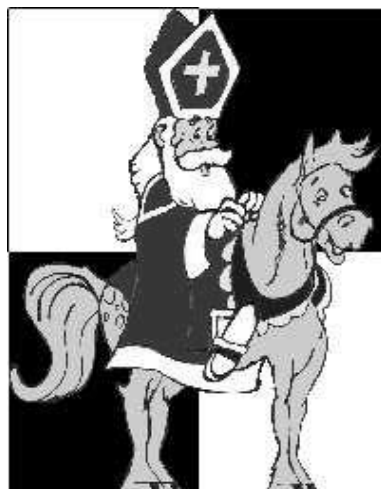
Alle kinderen t/m 7 jaar zijn welkom op **zondag 23 november** om **13.45** uur in de Renswoudelaan 47, waar we met zijn allen gezellig gaan gymmen en knutselen. Broertjes, zusjes en vriendjes zijn ook welkom.

De ouders

15.45 uur weer welkom om de kinderen op de komst van wachten.

Inschrijven kan door onderstaand €3.00 p.p. in een enveloppe november in te leveren bij je juf

En vergeet je gymkleding



zijn vanaf samen met Sinterklaas te

strookje en voor 14 of meester.

niet!!



Ik kom op 23 november naar het Sinterklaasfeest bij Donar

Naam..... j/m

Geboortedatum.....

Op les bijopdag

Hobby's/ Bijzonderheden.....

.....

.....

Naam..... j/m

Geboortedatum.....

Op les bijopdag

Hobby's/ Bijzonderheden.....

.....

Springdagen 2015

In 2013/2014 zijn we niet geweest, maar nu gaan we weer naar de springdagen in Sommelsdijk. De afgelopen jaren was het een erg gezellig dag, dus we hopen dat er dit jaar nog meer Donar-leden meegaan! Het wordt dit jaar gehouden in de kerstvakantie en hebben wij gekozen voor **zaterdag 3 januari 2015**.

's Ochtends worden we opgehaald met een bus die ons naar Sommelsdijk brengt. Hier zullen we o.a. gaan turnen/springen (airtumblingbaan, grote trampoline, dubbele trampoline etc), zwemmen, klimmen (op een indoor klimwand), tokkelen, bowlen, boogschieten en lunchen. Dit alles bij elkaar duurt de hele dag!!!!



Deze dag kost €27.00 pp.

Inschrijven kan t/m 21 november door onderstaand briefje en gepast geld in een enveloppe in te leveren bij je leiding.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Juf Claudia (06-11113751) jufclaudia@donargym.nl of kijken op www.mhsd.nl (bij springdagen). Hier vind je o.a foto's en filmpjes van vorige jaren. Na je aanmelding krijg je nog een 2^e briefje met de vertrek- en aankomsttijd en wat je allemaal mee moet nemen!

Er is een beperkt aantal plaatsen dus geef je snel op !!!!!

Ja, ik ga ook mee naar de springdagen op zaterdag 3 januari 2015:

Naam:.....

Op les bij:

Email adres voor de 2^e brief:

.....

Heeft wel / geen zwemdiploma

Betaald: ja / nee





Donar Houdt van Holland

DATUM: ZATERDAG 8 NOVEMBER 2014

SPORTHAL OVERBOSCH

MIDDAG: 13.30U ZAAL OPEN

14.00U AANVANG SHOW

AVOND: 18.00U ZAAL OPEN

18.30U AANVANG SHOW

TOEGANGSPRIJZEN

KINDEREN T/M 3 JAAR: GRATIS

KIND: 4 T/M 12 JAAR: € 4.50

VOLWASSENEN: 12 JAAR EN OUDER: € 8 -

FAMILIE-KAART: 2X VOLWASSEN + 2X KIND: € 22.50



KAARTVERKOOP

- DMV INSCHRIJFLIJSTEN OP DE LESSEN
- RENSWOUDELAAN 47: VANAF 18 OKTOBER OP ZATERDAGEN VAN 12.30U - 14.30U



