

## Voorwoord.

Beste allemaal,

Als u dit blad krijgt staat de zomervakantie voor de deur.

Maar op het moment van schrijven gaan we nog "op Kamp", moet de gym-3-daagse in juli nog plaats vinden en zijn er een aantal belangrijke wedstrijden waaronder de NK van de heren.

Ook heeft Donar weer met heel veel succes de Haagse Bosancup georganiseerd, gezien de positieve reacties, waarvoor onze dank aan de organisatoren van Donar.(en dan met name Saskia v.d. Berg, Romano en Nancy van Dijk). Zie verderop in dit krantje.

Maar er waren natuurlijk nog veel meer evenementen, die Donar heeft georganiseerd en nog gaat organiseren dit seizoen en daarvoor wil ik onze zeer enthousiaste leiding hartelijk bedanken.

Ook kan ik u vertellen dat onze voorzitter T.C. **Claudia v.d. Berg is bevallen van een zoon Sten genaamd.** Dus vast weer een toekomstig lid voor de vereniging, want ook vader Ernst is lid van de herengroep en turnt er bijna ieder dinsdag nog lustig op los!  
Hartelijk gefeliciteerd! Ook oma Joke die altijd op ieder evenement de kantine beheert en natuurlijk trotse tante Saskia.

Verder wil ik iedereen die op wat voor manier een steentje heeft bijgedragen aan wat voor activiteit dan ook voor Donar en zeker ook de ouders die bij steeds meer activiteiten komen helpen, hartelijk bedanken!!

Tot slot wens ik iedereen een hele goede en vooral zonnige vakantie toe.

E.Castens (Voorzitter)



Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar  
Renswoudelaan 47, 2546 XE Den Haag

[www.donargym.nl](http://www.donargym.nl) ;

e-mail: [info@donargym.nl](mailto:info@donargym.nl)

redactieadres en advertenties: [secretariaat@donargym.nl](mailto:secretariaat@donargym.nl)

Oplage ca. 500. Drukker: Sportservice Zuid-Holland

Volg Donar ook op facebook

Voor de selectie heren op:

[www.haagsetopsport.nl](http://www.haagsetopsport.nl)

Zie voor mededelingen, foto's, verslagen, lesrooster, agenda etc. ook de website van Donar [www.donargym.nl](http://www.donargym.nl).

## Hoe moet het lidmaatschap beëindigd worden?

Het opzeggen van het lidmaatschap is alleen mogelijk door schriftelijk op te zeggen bij het ledensecretariaat en wel 30 dagen voor het begin van het nieuwe kwartaal. Adres Volendamlaan 865/5 2546 CD Den Haag.

Als schriftelijke opzegging geldt ook de opzegging per e-mail:

[ledensecretariaat@donargym.nl](mailto:ledensecretariaat@donargym.nl) Mondelinge of telefonische opzeggingen aan andere personen, bestuursleden of aan de leiding zijn **niet geldig**.

## DONAR KAMP 2014

Als dit krantje bij de drukker ligt, is het DONAR Kamp in volle gang (27, 28 & 29 juni 2014) Een weekend vol sport, spel en plezier met oude én nieuwe vriendjes!

Voor het volgende krantje hoop ik veel reacties en foto's te mogen plaatsen!!

Stuur het op naar: [loestrompet@hotmail.com](mailto:loestrompet@hotmail.com)

*Mens sana in corpus sana*



**Bob Brasser**  
1941      2014

### ***"een gezonde geest in een gezond lichaam"***

Dat was het motto van ons Lid voor het Leven Bob Brasser, die op 2 mei jl. is overleden.

Bob was lid vanaf 18-2-1949. Onlangs dus 65 jaar lid. In 1965 trad hij aan als veelbelovend bestuurslid. Hij was toen net getrouwd met Mieke, dochter van Klaas en Tiny Klazema. Ook op die manier behoorde hij dus tot een echte 'Donarfamilie'. Het fatale auto-ongeluk kreeg hij al dat najaar. Hij overleefde na een zware strijd maar was blijvend invalide.

Op 9-3-1971 werd hij benoemd tot Lid voor het Leven.

Met middelen die Bob beschikbaar stelde werd in 1981 als vervanging van de T.C.-zuil de Bob Brasserzuil ingesteld. Bob heeft zich altijd, ondanks de afstand - hij woonde in Brielle - betrokken gevoeld en getoond bij Donar.

## FAMILIEDAG – reuze succes!

Na al een aantal leuke evenementen, denk aan de nieuwjaarsreceptie in Berg en Dal of de reünie van 110 jaar Donar met een fototentoonstelling, was er op 17 mei jl. de familiedag georganiseerd door de Jubileumcommissie. Er kon ingeschreven worden als team en dan met het hele team een wedstrijd turnen. Het leukste team kon de originaliteitsprijs winnen. We hebben hele leuke combinaties gezien: zoals dierenpakken, call girls, oosterse tenues, alle soorten pyjama's, vrouw zoekt boer (met koe), jaren zestig tenues met stippenrokjes en nog veel meer. Ik vergeet er vast wel een paar want er waren 20 teams!!.

*(op de foto: het pindateam!)*

Als jubileumcommissie hadden we nooit gedacht dat er zoveel teams zich zouden inschrijven. Het was heel leuk om dit te zien.

Daar het een echte wedstrijd was - er waren prijzen te verdienen - waren er ook echte juryleden. Ga er maar aan staan om die beoordeling ook nog eerlijk te doen. Maar het is gelukt!!

De jury was unaniem wat betreft de originaliteitsprijs. De winnaar was het team "Vrouw zoekt boer". Bij elke oefening stond de koe erbij, de koe werd gebruikt als opstapje en als knuffeldier.



Aan het eind van de dag stond er een BBQ gepland en mede door het mooie weer en het lekkere eten was die erg geslaagd.

Namens de jubileumcie., Conny van der Lande.

**Te bestellen: Blad van de fototentoonstelling 110 jaar DONAR !!**

Van de reünie op 16 maart jl. is een blad gemaakt van de fototentoonstelling "110 jaar Donar". U kunt het blad bestellen, de kosten zijn 11,- euro. Alle foto's die tentoongesteld zijn staan in het blad.

Als volgt bestellen: per email: [prospersederland@gmail.com](mailto:prospersederland@gmail.com) (=Conny v.d. Lande) Overmaken 11,- euro op rek.nr.: NL44INGB0009 5739 04 t.n.v. C.C. van der Lande- Sieraal

**Babynieuws!!**

Vrijdag de 13e juni zijn juf Claudia en haar vriend Ernst de trotse ouders geworden van STEN. De kleine man is om 23.38u geboren en woog 3140gr. Moeder en zoon maken het goed en ook papa geniet erg van de kleine man.



Namens heel Donar heel veel geluk met zijn drieën en we zien Sten over een paar jaar wel op de les verschijnen!!!

**Jubileumdemo**

Ter ere van het 110-jarig bestaan wordt er geheel volgens de traditie weer een jubileumdemo gehouden **en wel op zaterdag 8 november**. Zet deze datum

alvast in de agenda, want alle leden kunnen hieraan deelnemen. Tijdens speciale trainingen op zaterdag zullen de diverse leeftijdsgroepen een leuke en spectaculaire demo oefenen.

Meer info volgt op de lessen!





## LET OP JE SPULLEN !!!

Het bestuur heeft een aantal keren meldingen gekregen van kinderen die eigendommen zoals kleding, sieraden, geld e.d. kwijt zijn geraakt voor of tijdens de lessen.



**Het bestuur doet een dringend beroep op alle ouders** om er op toe te zien dat hun kinderen **geen dure** spullen zoals telefoon, sieraden, merkkleding/ schoenen en dergelijke mee naar de lessen nemen en onbewaakt in de kleedkamers laten liggen. Het bestuur wil graag voorkomen dat kinderen teleurgesteld zijn omdat hun eigendommen zoek zijn. We rekenen op uw medewerking.

## DONAR vertrouwenspersoon

In het vorige Donarkrantje is vermeld dat de twee nieuwe bestuursleden, Esmeranda Handana en Kathy Hochlaf, onder andere de functie van vertrouwenspersoon vervullen. Wat is dit en wanneer kun je naar een vertrouwenspersoon toe?

Donar wil een turnvereniging zijn waar iedereen zich veilig en vertrouwd kan voelen. Gedrag dat door de een wordt gezien als een leuke manier van omgang, kan door de ander worden ervaren als gedrag dat te ver gaat. Te ver in de zin van pesten, agressie, geweld, discriminatie of (seksuele) intimidatie.

Als dit gebeurt en je weet zelf niet meer hoe je de situatie moet oplossen, kun je de hulp van een teamgenoot, train(st)er of het bestuur inroepen. Dit kon altijd al, maar als je het gevoel hebt dat jullie er niet uitkomen (of je wilt een gesprek met een meer objectief persoon), dan kun je vanaf nu ook contact opnemen met een van de vertrouwenspersonen.

Wij staan klaar voor alle leden inclusief de (hulp)trainsters.

Contactgegevens:

Esmeranda Handana : [esmeranda71@gmail.com](mailto:esmeranda71@gmail.com)

tel: 06 24918464 (bereikbaar van ma t/m vrij tussen 16.00 en 19.00 uur)

Kathy Hochlaf: [kathyhochlaf@gmail.com](mailto:kathyhochlaf@gmail.com)

tel. 06 50589442 (bereikbaar van ma t/m vrij tussen 19.00 en 22.00 uur)

Mocht er in het weekend een zeer dringende aanleiding zijn om contact op te nemen, dan kan dat uiteraard ook.

Een uitgebreide functie- en taakomschrijving kun je binnenkort op de website vinden.

## Halve finale NK in Nijverdal

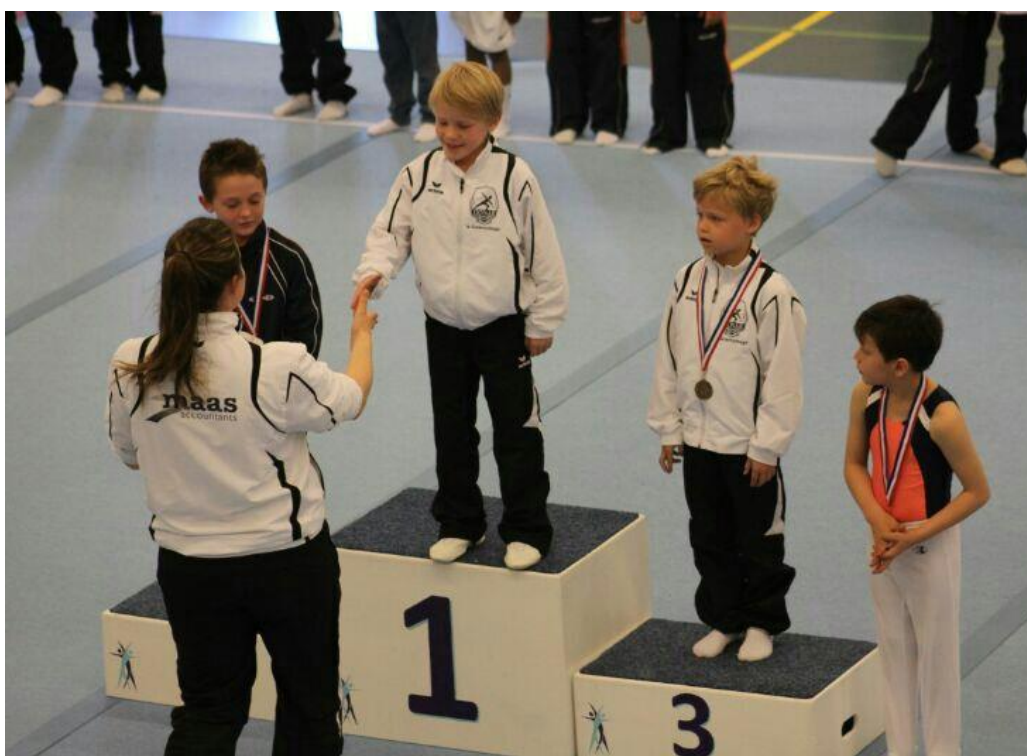
Een paar weken nadat enkele turners zich in Hoensbroek hadden geplaatst voor de NK was het nu tijd voor de rest van de groep.

Mehdi was de eerste turner die in actie kwam. Bij de jeugd in de 1<sup>e</sup> divisie deed hij goed mee voor de medailles. Helaas kostte een fout op ringen hem een podiumplaats en eindigde hij als 4<sup>e</sup>. Dit biedt wel perspectief voor de finale in Utrecht.

Op zondagochtend turnden pupillen Frank en Luka hun halve finale. Beiden waren zeker kanshebbers voor een finaleplek. Luka turnde een stabiele wedstrijd en plaatste zich voor de meerkampfinale. Helaas voor geen enkele toestelfinale. Frank daarentegen miste de meerkamp, maar plaatste zich als 1<sup>e</sup> voor de toestelfinale op brug. Dit met een score van 18.50!!

In de tweede ronde op zondag turnden de benjamins hun wedstrijd. Zij waren erg zenuwachtig en dat was terug te zien in de cijfers. Moemen, Nathan en Romeo hebben hun best gedaan, maar kunnen zich nu gaan richten op volgend seizoen. Moemen mag dit niveau dan nog een keer doen, dus een finaleplek lijkt dan een stuk realistischer!

In dezelfde ronde turnde Nick zijn halve finale. Hij turnt op het allerhoogste niveau in zijn leeftijdscategorie. Hij doet het erg goed, maar een plek in de top is voor onze eerstejaars nog lastig. Toch plaatste hij zich met vlag en wimpel voor de finale in Ahoy! Ook mag hij een toestelfinale op rek turnen. Een knappe prestatie en een fijne gedachte dat hij het volgend jaar nog een keer mag doen!



## Finale NK in Utrecht

Het weekend begon met de meerkampfinale voor de instappers en pupillen. Pupil Luka turnde een zeer goede wedstrijd. Hij maakte geen grote fouten en stond na 5 toestellen 3<sup>e</sup>. Helaas mislukte voltige waardoor hij flink kelderde in de eindstand. Toch heeft Luka een fantastisch seizoen gehad en gaat hij volgend jaar de stap naar de 1<sup>e</sup> divisie maken! Leuk detail is dat Luka de beste dagscore haalde op vloer!

In de andere baan turnde Younes zijn wedstrijd. Younes had erg last van een hielblessure en zelfs lopen was al lastig voor hem. Toch heeft hij zich niet laten kennen en de meerkamp helemaal geturnd.

In de middag turnde Mehdi zijn meerkampfinale. Mehdi begon slecht aan de wedstrijd. In onze ogen viel Mehdi van de brug. Gelukkig zag de jury dit anders en kreeg hij toch een redelijk cijfer voor dit toestel. Na goede oefeningen op rek en vloer verknalde Mehdi zijn voltige. Voor de tweede keer die wedstrijd dachten we dat een medaille nu echt kansloos was. Toch herpakte Mehdi zich op ringen en stond hij derde bij het starten van het laatste toestel. Mehdi sprong prima, maar niet bijzonder. Helaas leverde zijn grootste concurrent wel een topprestatie bij brug waardoor niet Mehdi maar hij op het podium kwam. Een schrale troost voor Mehdi was dat hij zondag nog 4x kans maakte op een medaille tijdens zijn toestelfinales.

Frank was de 1e turner die op zondag zijn toestelfinale mocht turnen. Frank was erg gespannen en maakte per ongeluk een zwaai teveel op de brug. Dit wordt in de verplichte oefenstof hard afgestraft en daardoor zat een podium- plek er helaas niet meer in.

Mehdi begon zijn toestelfinales fantastisch. Op sprong pakte hij meteen een gouden medaille. Op rek liet Mehdi een prima oefening zijn, maar zijn concurrenten deden dit ook en dus eindigde Mehdi op een 4<sup>e</sup> plek. Op vloer lagen de scores enorm dicht bij elkaar.

De bronzen score van Mehdi scheelde maar 0,05 met de nummer 2! Een zilver randje dus!



Helaas ging het op voltige mis, maar met al twee medailles maakte dat niet meer zoveel uit!

Met gemengde gevoelens kijken de trainers terug naar het NK in Utrecht. Iedereen deed zijn best, maar de zenuwen waren niet altijd onder controle! Toch zijn we trots op het team; zij zijn allemaal weer een leeftijdscategorie of niveau hoger gaan turnen en dat is een fantastische prestatie!



### **Nieuwe junior clubleden**

Paula Andrés Wörz  
 Anna de Jong  
 Eva Bauman  
 Neemy Isabella  
 Chenoah Hato  
 Sivi Nsimba  
 Uma van der Puye  
 Amira Bouhalhoul  
 Djesslyn de Roo  
 Britt van der Kaaden  
 Cemal Kosijungan  
 Hagar Mussa  
 Salma Elkasmi  
 Djeila Cousijnse  
 Derya Aboubaker

Zeynep Mussa  
 Jelena Lewis  
 Omar F'touh  
 Reyna Kallan  
 Emily Wunderlich  
 Elin van Westing

**Welkom Allemaal en heel  
 veel plezier bij DONAR**



## Onderlinge wedstrijden zondag 1 juni

Voor sommige begon het al op zaterdag al met het opbouwen van de toestellen in Overbosch. Omdat alles klaar stond, konden in de ochtend de selectiedames en de oudere recreatiedames vroeg van start. Voor de meeste selectie meiden was dit de laatste wedstrijd voor de HBC en dus de laatste mogelijkheid om eventuele nieuwe elementen te turnen.

Na de wedstrijd was er een demo van acro turners van Dos Monster en SV Doto. Daarna werden de 3, 6 en 9-jarig lid dames naar voren geroepen voor het Donar-lintje en was het tijd voor de prijsuitreiking van de ochtendwedstrijd.

De helft van de zaal moest omgebouwd worden tot heren turnhal omdat in de middag alle jongens en de kleinere recreatiemeisjes hun wedstrijd turnden. Het publiek genoot van alle mooie oefeningen en de wedstrijd verliep vlot.

Na het bedanken van alle vrijwilligers, leiding en voorturnsters was het tijd voor de prijsuitreiking. Hierna volgde de spannende **uitslag van de zalencompetitie**. Drie lessen stonden na 2 rondes op de eerste plaats maar na een goede laatste wedstrijd **ging juf Naomi er met de winst vandoor. Gefeliciteerd!**

### Ochtend

Voorinstap D2 2e Israe 44.8	Voorinstap D1 1e Marylinn 50.3 2e Lindsay 47.35	Instap D2 1e Nadia 49.5	Instap D1 1e Vera 50.2 2e Shiomarah 49.3
Pupil1 D2 1e Quincey 50	Pupil1 D1 1e Nikita 50.5 2e Michelle 46.9	Pupil1 N3 1e Kayleigh 52.35	Pupil2 D1 1e Liz 49.3 2e Nienke 46.45
Pupil2 N3 1e Merel 48.35	Pupil2 D3 2e Femke 45.8	Jeugd1 D2 1e Chayenne 48.75	Jeugd1 N4 1e Lou-ann 49.35
Jeugd+Junior sup F 1e Eline 43.35	Junior+Senior sup E 1e Romy 43.7	Senior sup F 2e Flo 40.65	Senior sup D 1e Annemerel 42.5

12-13jr nivo 12 1e Lianne 48.95	10-11jr nivo 11 3e Ouiam 42.5	10-11jr nivo 12 1e Danique 47.7 2e Bente 47.25	14-15jr nivo 11 1e Iris 48.25
16jr eo, nivo 10 1e Chanel 46.6			

### Middag

6-7jr nivo 15 1e Danielle 52.25 2e Lindy 50.6	6-7jr nivo 14 1e Jesslyn 53 2e Kalay 51.3 3e Lieke 50.4 4e Dewi 49.7	6-7 jr nivo 13 2e Sheyda 45.6	8-9jr nivo 14 1e Annika 50
8-9jr nivo 13 1e Karin 50.8 2e Suzanne 48.25 3e Emma 47.55	8-9jr nivo 12 1e Anastasia 51.2	10-11jr nivo 13 1e Dilara 51.55 2e Elea 51.50	3e Hania 47.90 4e Lindsey 46.85

Benjamin 1e jaar 1e Moumen 88.9 2e Nick 87.8	Benjamin 2e jaar, Instap en Pupil 1e Nick Neervoort 105.4 2e Luka Smits 100.2	Jeugd en Senior 1e Medhi 65.6
6-7jr nivo 14 1e Terrence 101.4	8-9jr nivo 15 1e Stan 110.6	8-9jr nivo 14 1e Tuana 110.7

De leiding van DONAR (op de foto ontbreken nog de leiding dames Senioren en Aerobics)



Jong geleerd.....



Goed gedaan!!



## Gym-3-daagse

7,8 en 9 juli is de gym-3-daagse!

In deze week zijn er geen recreatielessen maar is iedereen welkom in de Renswoudelaan 47, om een uurtje een leuk, uitdagend en gezellig parcours af te leggen. Je mag twee van de drie dagen komen en je maakt dan 10 rondjes, aan het eind van elk rondje krijg je een stempel. Als je je kaart vol hebt krijg je een medaille! Heb je al vaker meegedaan? Dan krijgt je een 2tje, 3tje of misschien is het al jouw 10de keer.

Om ervoor te zorgen dat alle deelnemers genoeg stempeltjes kunnen halen, is de gym driedaagse ook dit jaar weer in twee delen verdeeld, als volgt:

Tot en met 8 jaar: 17.30 – 18.30 (17.15 aanwezig)

Vanaf 9 jaar: 18.30 – 19.30 (18.15 aanwezig, wacht in de kleedkamers)

Neem je iemand mee? Neem dan de leeftijd van het DONAR-lid. Als je op je eigen tijd niet kan, overleg dan met je meester/juf.

De kosten van de gym driedaagse zijn €2,50 per persoon.



## Haagse Bosan Cup

In het weekend van 14 en 15 juni was het zover; de 2e editie van de Haagse Bosan Cup. Na het succes van vorig jaar zat het toernooi dit jaar binnen 9 uur vol en waren er 584 aanmeldingen! Na vrijdag met een heleboel enthousiaste vrijwilligers (voor de voetbal) de zaal te hebben opgebouwd kon het overvolle weekend zaterdag om 9.00u beginnen. In elke ronde deden turnsters van Donar mee dus er was genoeg te zien!

Bij elkaar hebben we 15 medailles weten te scoren en won Vera de Groot zelfs in haar categorie de Haagse Bosan Cup. Op naar de 3e editie in 2015!!!! Een groot woord van dank aan de vele vrijwilligers die hebben meegeholpen om dit weekend tot een succes te maken. Jullie zijn top!!!!

Hierna wat foto-impressies. Kijk voor meer op [www.donargym.nl](http://www.donargym.nl) en facebook.





Prima oefeningen op de balk!



Netjes afmelden bij de jury.

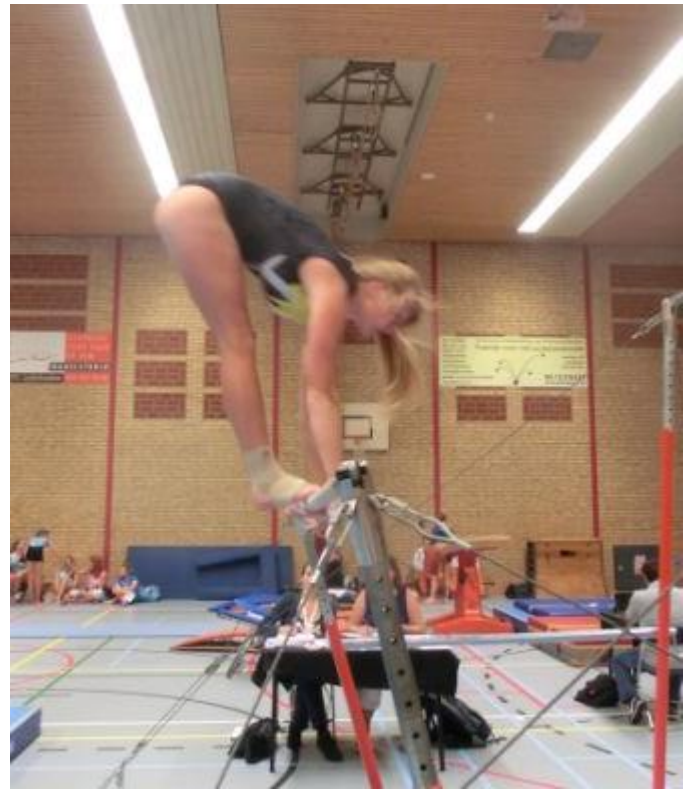


Lange mat



Klaar voor de sprong





Mooie turnpakjes te koop



Organisatie en vrijwilligers



## JARIG IN JULI EN AUGUSTUS

Jahlyna	Moens	02-jul	Emma	Forza	01-aug
Martine	Doldersum	02-jul	Kitana	Brouwer	01-aug
Lisa	van Dijk	03-jul	Fiza	Kazmi	05-aug
Luka	Smits	04-jul	Kazin	Udogaranya	06-aug
Maja	Prgin	04-jul	Roos	Bekooy	06-aug
Terrence	Boadi	04-jul	Stella	Rumenjak	07-aug
Merel	van Delft	05-jul	Adriana	Zadora	07-aug
Romeo	v.d. Vreede	05-jul	Amy	Nicolson	12-aug
Emek Sultan	Tutal	06-jul	Adam	Portier	12-aug
Diane	Kortekaas	10-jul	Hanne	Klapwijk	14-aug
Minou	Jutte	10-jul	Evi	Bynagte	14-aug
Romy	v.d. Woerd	11-jul	Alice	Rietbroek	16-aug
Bente	Brinkman	11-jul	Dewi	Hammer	17-aug
Elianne	Boiten	17-jul	Nick	Steenhuizen	20-aug
Julian	Sjambar	17-jul	Stan	Steenhuizen	20-aug
Floor	Mahieu	17-jul	Yaz Alkim	Bulut	21-aug
Charissa	Kalloe	17-jul	Iris	Ende	24-aug
Marcus	Hendriks	18-jul	Anna de	Jong	25-aug
Neemy	Isabella	18-jul	Nilay	Korkmaz	25-aug
Femke	van Oostrum	19-jul	Esmée	Nachtegaal	26-aug
Jade	Haffert	19-jul	Anne	Smit	27-aug
Joëlle	van Capelleveen	19-jul	Phillip	Hladkou	27-aug
Ghislaine	van Capelleveen	19-jul	Alicja	Orlowska	28-aug
Kim	v.d. Zanden	20-jul	Aleyna	Aydin	29-aug
Liz	Riemen	21-jul	Maria	Viertal Serrano	30-aug
Mark	Jochems	23-jul	Demi Joy v.d.	Steen	31-aug
Israe	Habib	25-jul			
Dilara	Massing	26-jul			
Amina	Ismaili	26-jul			
Jurre	van Kuijk	26-jul			
Eya	de Jong	27-jul			
Eva	Bauman	27-jul			
Cheyenne	Bosari	31-jul			



**HARTELIJK  
GEFELICITEERD!**



