

Voorwoord.

Beste lezers,

Op 25 maart was onze algemene ledenvergadering. Er waren een redelijk aantal mensen aanwezig waaronder oud- en ereleden, leiding en een enkele ouder van jeugdeden wat het bestuur zeer op prijs stelde. Dankzij het duidelijke jaarverslag waren er slechts enkele vragen die naar tevredenheid van iedereen konden worden beantwoord. Wel blijft het bestuur hopen dat er nog vrijwilligers zijn die het bestuur willen helpen door taken op zich te nemen.

Een hoogtepunt is altijd het uitreiken van cadeaus en onderscheidingen en dit keer was ik zelf ook aan de beurt. Dat ik al weer 50 jaar lid ben had ik mij niet gerealiseerd en kreeg daarvoor een mooi cadeau.

Dit was voor mij al een grote verrassing maar een nog grotere verrassing was dat ik werd benoemd tot Erelid. Daarvoor wilde ik het bestuur op deze manier nog eens hartelijk bedanken, want ik voel me zeer vereerd!

Thuis wisten ze er ook vanaf want toen ik thuiskwam was het huis versierd met gele en zwarte ballonnen en er hingen foto's dat ik als kleine jongen in de Dierentuin optrad met Donar, van onderlinge wedstrijden en nog meer. Ook kreeg ik nog meer cadeaus van de kinderen en mijn dochter Renate had een echte Donartaart gebakken.

Verder in het krantje kunt u meer lezen over wie er nog meer iets mochten ontvangen.

Hoewel het turnseizoen al weer tegen het einde begint te lopen, zijn er nog wel diverse activiteiten waaronder onze eigen **gym-3-daagse**. Op het moment dat u dit leest, zijn ook de onderlinge wedstrijden geweest. Ook zullen er nog een aantal wedstrijden zijn voor de zomervakantie.

Ik wens iedereen die mee gaat doen met de diverse activiteiten de komende maanden veel plezier en succes toe!

E.Castens (Voorzitter)

Colofon:

Gymnastiekvereniging Donar Renswoudelaan 472546 XE Den Haag

www.donargym.nl ; info@donargym.nl; redactieadres secretariaat@donargym.nl Oplage:

520. Voor advertenties: c.kievits@ziggo.nl Drukker: Sportservice Zuid-Holland



Succes op kwartfinale NK in Alkmaar!!

Na de succesvol verlopen districtswedstrijden van januari was het op 19 en 20 maart jl. tijd voor de heren om aan de rest van Nederland te laten zien hoeveel nieuwe elementen zij hebben geleerd.

Op zaterdagochtend kwam Thijs in actie. Thijs begon op rekstok. Hij beheerst de elementen en turnde behoorlijk netjes. Na de rekstok was het tijd voor vloer. Hier turnde Thijs ook stabiel. Af en toe wat stapjes, maar wel ruime elementen. Op voltige werd het even spannend. Het inturnen ging goed, maar tijdens de wedstrijd ging het met de spindel een beetje mis. Thijs zijn handplaatsing was niet goed. Toch kreeg hij 18 punten! Ringen is niet zijn favoriete onderdeel. Hier moet hij nog werken aan netheid. Na ringen was het tijd voor sprong. Thijs liet een mooie handstand- platvallen en salto zien. Hij haalde hiermee het één na hoogste cijfer van de wedstrijd. Het laatste onderdeel was de brug. We wisten dat hij in de top 5 zou kunnen eindigen als hij brug goed zou doen. Thijs scoorde 15 punten en dit bleek bij de prijsuitreiking genoeg voor de **derde plek!** Gefeliciteerd!!



In de tweede ronde waren Arvind en Frank aan de beurt. Van tevoren wisten we dat beide heren het zwaar zouden krijgen. De concurrentie in de instap-10 groep is enorm groot. Toch hebben de heren zich goed staande weten te houden. Frank en Arvind begonnen op brug. Voor beide een lastig onderdeel. Als je mee wilt draaien in de top, dan moet je de kip beheersen. Dit doen de jongens nog niet en daarom haalden zij een gemiddeld cijfer.

Na brug komt rek. Voor Frank was het even spannend of de salto ging lukken. Arvind vindt de salto al niet meer moeilijk. Gelukkig ging de oefening bij allebei heel goed wat resulteerde in mooie cijfers.

Op vloer ging het iets minder. Arvind en Frank hadden allebei wat slordigheden, maar het cijfer vonden wij wel erg tegenvallen.

Voltige ging goed! Frank liet voor het eerst hele flanken zien en Arvind deed er zelfs 4 achter elkaar! Superknap! Op ringen hebben we de afgelopen weken hard getraind. De zwaaien worden steeds hoger en netter. Gelukkig lieten de heren dat aan de jury zien. Het laatste onderdeel was sprong. Het

inturnen verliep niet helemaal vlekkeloos. Gelukkig ging de wedstrijd véééél beter. Helaas waren de inspanningen niet goed genoeg voor een medaille. Wel hebben de zij heel goed geturnd!

In de derde ronde was het de beurt aan Samy. Deze wedstrijd verliep niet zo lekker. Bij voltige, brug en sprong ging het niet zo goed. Op vloer, ringen en rek ging het gelukkig iets beter. Uiteindelijk werd hij 14^e.

Op zondagochtend was Donar goed vertegenwoordigd. Vinay en Mehdi kwamen in actie bij de pupillen en ook alle benjamins mochten deze ronde laten zien wat ze konden.

Bij de benjamins was dit voor Tristan en Younes de eerste grote wedstrijd, maar daar was weinig van te merken. Alsof ze dit al vaker hadden gedaan turnden zij hun oefeningen. Tristan beheerst al veel elementen. Hij deed goed zijn best en concentreerde zich goed. Helaas turnde op sommige onderdelen nog een beetje ontspannen. Als hij dit verbetert, zal hij de volgende keer vast hogere cijfers halen.

Younes turnde erg goed. Hij kan al erg goed zwaaien en ook op vloer liet hij zien dat hij een aanstormend talent is. Uiteindelijk eindigde hij op de 11^e plek.

Luka en Joued hebben iets meer wedstrijdervaring. Zij concentreerden zich goed en maakten geen grote fouten. Op rek lieten zij beide een nette oefening zien. Op vloer ging het volgens ons ook goed, echter ook hier was



de jury erg streng. Voltige en ringen gingen behoorlijk. Bij sprong haalden zij zelfs bijna 18 punten! Het laatste toestel was de brug. Luka en Joued stonden op dat moment in de top 5 en het zou erg gaaf zijn als zij in de top 3 zouden eindigen. Gelukkig ging het bij de brug prima en was er kans op een podiumplek. Bij de prijsuitreiking bleek dat **Joued de 2^e prijs** had gewonnen! Gefeliciteerd!

Luka viel helaas net buiten de prijzen en haalde een mooie 4^e plek!

Mehdi heeft dit jaar de overstap van niveau 10 naar niveau 8 moeten maken en dat is een hele grote. Toch liet Mehdi zien dat hij dit niveau aan kan. Hij werd, ondanks enkele foutjes, 9^e in dit sterke deelnemersveld.

Vinay turnde op alle toestellen behoorlijk stabiel. Hij turnde alle toestellen in de pluslijn. Niet veel andere turners deden dit. Vinay turnde die moeilijke elementen ook nog eens supernetjes waardoor hij een mooie gouden medaille om zijn nek gehangen kreeg tijdens de prijsuitreiking. Super gedaan Vinay!



In de laatste ronde was het de beurt aan Sem. Zijn 2de voorronde voor het NK. Sem is een junior 1 turner die helaas door zijn groei enige blessures heeft. Ondanks de blessures ging Sem redelijk van start, echter ging het op vloer al wat minder. Na een val op voltige was het duidelijk dat Sem niet helemaal goed in de wedstrijd zat. Sem is uiteindelijk beland op plaats 16.

SUCCES Dames junioren 4^e divisie



Stacey in het Veld is 26 maart derde geworden bij de Junioren in de 4e divisie met een puntentotaal van 45.550. Stacey turnde hele nette oefeningen, maar kwam helaas een paar tienden te kort voor de eerste plaats. Haar vloer werd zelfs beloond met een 12.05 en op balk scoorde zij 11.55 punt! De andere junioren en senioren vielen helaas niet in de prijzen.

Nieuwe Leiding:

Kimberley de Graaf heeft de lessen van Rowena Baron op de dinsdagavond Rederijkersstraat overgenomen. Kimberley heel veel succes!!

SPORT FIT PLUS – 19 MAART 2011

Het is iedere keer verbazingwekkend hoe de organisatoren (KNGU Zuid-Holland) van dit groot gebeuren er in slagen om zo'n leuke dag te organiseren. Natuurlijk zijn er onderdelen die ieder jaar herhaald worden, dat kan niet anders. We begonnen met een "warming up" en later werden we in groepen verdeeld. Maak uw borst maar nat: wat deden wij allemaal? Circuit (bestaande uit 15 onderdelen), Line Dancing, Spinning, Club Power, ook wel Body Pump genoemd, Water Aerobics", Steps, en aan het eind van de dag een gezamenlijke "Cool Down". Naast de 13 Donar dames waren er ook heel wat gymnastiekverenigingen vertegenwoordigd en er waren een paar heren bij. Bij de "Line Dance" hadden we een humoristische en enthousiaste leidster. De heupen moesten bewogen worden, dus dames "heupi di heup heup". Bij het circuitspel waren er twee nieuwe onderdelen. Een spel afkomstig uit Zweden "Kubba" genoemd. Je moet het spelen om de regels te begrijpen. Het principe is de blokjes van de tegenpartij omgooien zonder het koningsblok te raken. De dames deden hier zeer enthousiast aan mee; je was weer even kind. Het tweede spel was een soort tennis met een dienblad (..?)

Aan het eind van de middag hielden de dames van Donar de goede gewoonte in ere, even een lekker wijntje of iets anders drinken voordat we de leuke dag beëindigden.

Ina ter Wengel



Altijd al naar de haagse turnhal gewild?? DAT KAN!!

Op 28 mei 2011 kunnen wij in 2 groepen de turnhal in.

Groep 1 = van 1 uur t/m 3 uur

Groep 2= van 3 uur t/m 5 uur

Geef je snel op want per groep kunnen er maar **45 kinderen** mee doen. Kosten voor deze dag zijn 2,-.

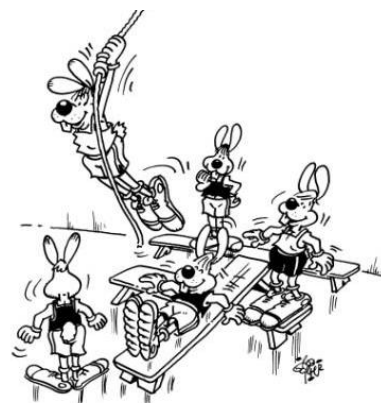
Daar krijg je wat te drinken en te eten voor.

Opgeven via e-mail. **Graag voor 20 Mei.**

(jufyascha@donargym.nl).

Groetjes en tot dan Yascha.

Adres turnhal: Groen van Prinstererlaan 510, achter sporthal Loosduinen



Algemene Ledenvergadering feestelijk afgesloten.

Op 25 maart 2011 was er al weer de 107^e Algemene ledenvergadering. Na de gebruikelijke agendapunten zoals notulen, verslagen van het secretariaat, Technische Commissie en de penningmeester, de begroting 2011 en een toelichting van de Stichting Pro Gym, kwam het punt van benoeming en herbenoeming bestuursleden. Helaas waren er geen nieuwe bestuursleden naar voren gekomen, maar gelukkig heeft onze voorzitter Eric Castens toegezegd een volgende termijn van 3 jaar te willen aangaan. Vervolgens stond op de agenda "jubilea en onderscheidingen".

Onderscheidingen:

De Jeugdbeker 2010 is uitgereikt aan **Fleur Kuypers**, leidster van de jazzdans groep, omdat zij zich onverminderd enthousiast heeft ingezet voor deze les, ondanks het feit dat de leidster van de 1^e les er plotseling mee ophield.

De Beker van Verdienste 2010 was ditmaal voor **Claudia v.d. Berg**. Zij verzet enorm veel werk voor DONAR en de beker is dan ook zeer verdiend.



Ton Schalker, al meer dan 40 jaar lid van Donar en van die 40 jaar ook al heel lang vrijwilliger, is benoemd tot Lid van Verdienste van Donar. Ton verzorgt al jarenlang het stikkeren en verzenden van het Donarkrantje, samen met zijn vrouw Tol, Erelid van Donar. Hij kreeg de bijbehorende zilveren onderscheiding opgespeld door de voorzitter en de Oorkonde die daarbij hoort.

Jubilea:

Liefst 5 dames van de Aerobicsles zijn 12,5 jaar lid. Zij kregen het Donar-lepeltje en een attentie van de leidster, Loes Trompet. 3 van de 5 dames waren aanwezig, de 2 overige dames hebben het lepeltje en de attentie op de les ontvangen.



Erik v.d. Waal was helemaal uit Den Briel gekomen om zijn 25 jarig jubileum te vieren. Hij kreeg de speld van de KNGU en een cadeaubon van Donar.

Erik heel hartelijk gefeliciteerd en blijf nog lang bij Donar, hoewel je wat verder weg woont.



Een heel bijzonder jubileum was het 50-jarig lidmaatschap van Eric Castens. Hij was hierdoor volkomen verrast! (zie ook voorwoord). Hij is ook al meer dan 35 leider bij Donar.

Nog meer verrast werd hij, toen het bestuur van Donar aan de Algemene Ledenvergadering voorstelde om Eric te benoemen tot Erelid van Donar.

Loes Trompet somde een hele lijst van activiteiten op die Eric in het verleden en tot op heden voor Donar heeft gedaan. Het voorstel werd met een luid applaus ontvangen. Eric kreeg de speld van de KNGU (50 jaar lid), een mooi cadeau van Donar én de gouden speld behorende bij het Erelidmaatschap opgespeld.

Na afloop is er nog gezellig nagepraat met een drankje en een hapje en getoost op alle jubilarissen en de onderscheidingen.



Algemene ledenvergadering door andere ogen bekeken.

Als moeder van een turnende dochter, en als beheerder van de Donar-site, bezocht ik 25 maart jl. de Algemene Ledenvergadering van Donar. Het was leuk om eens kennis te maken met het bestuur en (bijna) alle leiding van Donar. Natuurlijk wist ik wel dat er veel tijd in het besturen van een vereniging gaat zitten, maar nu heb ik nog meer bewondering voor al die mensen die enthousiast elke week uren van hun vrije tijd in Donar steken. Wat ook leuk was om te zien, was dat veel van de aanwezigen bij de ledenvergadering al vanaf hun jongste jaren lid zijn van Donar. Zoals voorzitter Eric Castens: hij al 50 jaar lid en ruim 35 jaar trainer! Tijdens de ledenvergadering gaven de bestuursleden aan dat versterking met een paar extra bestuursleden wel erg fijn zou zijn. Wil je niet in het bestuur, maar wel helpen (zoals ik dus), dan is dat uiteraard ook mogelijk. Dus ouders en leden, wie vindt het leuk om Donar te helpen?!

Linda Janssen

(noot redactie: neem contact op met secretariaat@donargym.nl)

Voor het laatste nieuws kijk je op www.donargym.nl

Het nieuws op www.donargym.nl wordt regelmatig ververst. Je kunt er wedstrijdverslagen lezen, foto's zien, de agenda bekijken of iets in het gastenboek schrijven. Wil je iets meedelen of mis je nog iets op de site? Zet een berichtje in het gastenboek.

Nieuwe Junior clubleden; hartelijk welkom bij DONAR!

Nick Steenhuizen	Chenzira Brand	Isabella Collins
Stan Steenhuizen	Latifa Wamahoro	Mariela Collins
Desteny Kuiper	Tomas Kereisa	Nergis Ahajgoune
Michaela Miguel	Nica Bogaarts	Ka Lee Ma
Israe Habib	Sorea Hillali	Elena Capar
Sharnelies Susanna	Geethana Gressmann	Lissy Debets
Veerle Merkus	Ilayda Uguz	
Quinty vd Berg	Nasser Talbi	Anastasia Schollaardt
Eva Loomans	Lindsey Keus	Julia Bril

VEEL PLEZIER

DONAR KAMP WORDT WEER SUPER!!

Op 2, 3, 4 en 5 juni as. is er eer een DONAR KAMP. Dit keer maar liefst 4 dagen. Het wordt gehouden in een vakantiehuis in 's-Gravenzande, niet te ver weg en weg gaan er dan ook op de fiets er naar toe. Uiteraard is er voldoende begeleiding.

4 dagen vol plezier, sport en spel met nieuwe en oude vrienden.

Meedoen kan vanaf 8 jaar.

Kosten € 90,-- inclusief alle maaltijden.

GEEF JE OP bij de juf of meester of bij kamp@donargym.nl

JARIG IN APRIL EN MEI

Eponine	de	Beer	02-apr	Cheyenne	de	Jong	08-mei
Margot		Leemker	02-apr			Cacacas Gomes	
Leah		Tijssens	03-apr	Micael		Xavier	09-mei
Samiera		Neijts	03-apr	Veerle		Merkus	09-mei
Mega		Resner	05-apr	Beau		Tijssens	12-mei
Olivier		Kok	06-apr	Elif		Bulut	13-mei
Lovanne		Demoëte	07-apr	Kay		Broeshart	14-mei
Hasret		Yildirim	10-apr	Alaa		Jermoumi	14-mei
Ozlem		Yildirim	10-apr	Romy		Krul	16-mei
Fabienne		Caushaj	11-apr	Michelle		Groeneveld	16-mei
		Cacacas Gomes		Gabrielle	vd	Veen	16-mei
Diogo		Xavier	11-apr	Aya		Benabbou	20-mei
Anchella		Muyselaar	14-apr	Jinte		Snijders	21-mei
Destiny	van	Soest	16-apr	Femke		Begemann	21-mei
Iris		Bekker	18-apr	Nienke	de	Boer	23-mei
Mariela		Collins	18-apr	Demy		Vishnudatt	27-mei
Servane		Demoëte	20-apr	Rachelle		Zoutendijk	30-mei
Julia		Jedrzejowska	20-apr	Sam		Hoogerheide	31-mei
Anouska		Schrader	21-apr	Michelle		Oort	31-mei
Amber	vd	Berg	23-apr				
Jagoda		Kaminska	23-apr				
Shalini		Ramautar	24-apr				
Aimee		Breuer	25-apr				
Rachelle		Molenaar	25-apr				
Naomi		Koolhoven	25-apr				
Nina		Jagram	25-apr				
Jaja		Djau	29-apr				
Nica		Bogaarts	29-apr				
Francisca		Jochems	30-apr				
Julia		Deurloo	01-mei				
Sanjana		Ratchasing	02-mei				
Martine		Witsiers	03-mei				
Ka Lee		Ma	07-mei				
Elisa		Schröder	07-mei				



Tweede ronde Zaalcompetitie

Eerste wedstrijd

Na het succes van de eerste ronde van de zalencompetitie was het zondag 20 maart tijd voor de 2^e ronde. De kinderen moesten al om kwart voor 10 aanwezig zijn. Niet alleen meisjes maar ook de jongens deden mee in deze wedstrijd. Alle kinderen hebben hele mooie oefeningen geturnd. Doordat iedereen zo zijn best heeft gedaan, zijn er veel kinderen in de prijzen gevallen.

De prijswinnaars:

6-7 jaar niveau 15

1 ^e Hania Snellink	43.8
2 ^e Jori Houtman	43.3
2 ^e Deana Schoemaker	43.3
3 ^e Nadia Hochlaf	43.1

8-9 jaar niveau 12

1 ^e Jaja Djau	51.7
--------------------------	------

6-7 jaar niveau 14

1 ^e Nikita Handana	46.7
2 ^e Iris Ende	44.7
3 ^e Lois Beekhuizen	44.2

8-9 jaar niveau 11

1 ^e Lisa Krul	50.1
--------------------------	------

Heren, 6-7 jaar niveau 16

1 ^e Daan Pacqué	45.3
----------------------------	------

Tweede wedstrijd

In de tweede wedstrijd zaten alleen meisjes van 8 – 9 jaar en ook waren er maar twee verschillende niveaus. Alle meiden wisten hun oefening goed en als ze het even niet meer wisten, hielpen de meisjes in hun groepje hen weer op weg. Het was een hele gezellige wedstrijd en alle meisjes hebben heel geconcentreerd hun wedstrijd geturnd.

De prijswinnaars:

8 – 9 jaar niveau 14

1 ^e Fenna Jansen	46,8
2 ^e Fenna Mulder	45,7
3 ^e Lieke van Niekerk	45,2
4 ^e Cheyenne Oort	45,1

8 – 9 jaar niveau 13

1 ^e Amy Bauman	48,7
2 ^e Jaella Stolk	48,1
3 ^e Jaimy van der Berg	46,7

Derde wedstrijd

Doordat we met de tweede wedstrijd eerder klaar waren dan gepland, kon ook de derde wedstrijd beginnen volgens schema. Iedereen deed super goed zijn best. Alle oefeningen zagen er netjes uit en dat was te zien aan de hoge punten die de jury had uitgedeeld.

De prijswinnaars:

10-11 jaar niveau 13

1 ^e	Ilse van Oosterom	45.9
2 ^e	Eliza	44.8
3 ^e	Indy Tetteroo	44.0
4 ^e	Priyanka Thakoerdatt	43.0

10-11 jaar niveau 11

1 ^e	Angel Ogidi-Nwankwo	50.0
----------------	---------------------	------

10-11 jaar niveau 12

1 ^e	Rachelle Zoutendijk	49.8
2 ^e	Lisa van Dijk	49.2
3 ^e	Lisa Vestjens	49.0
4 ^e	Matthea van Welbergen	48.9

Vierde wedstrijd

In de laatste wedstrijd van de dag zaten, net als altijd, de oudste meiden. Hun oefeningen zijn een stuk langer en wat ingewikkelder. Ook tijdens deze wedstrijd hebben deze meiden weer laten zien wat ze in huis hebben. Iedereen deed erg zijn best om hun oefening zo netjes mogelijk uit te voeren.

De prijswinnaars:

12 – 13 jaar niveau 12

1 ^e	Nour Hochlaf	51,3
----------------	--------------	------

12 – 13 jaar niveau 10

1 ^e	Sharini Ramautar	51,4
2 ^e	Daphne Deurloo	50,6

14 – 15 jaar niveau 10

1 ^e	Demi van der Bosch	49,3
----------------	--------------------	------

12 – 13 jaar niveau 11

1 ^e	Marcelina Solowiej-Thorz	51,4
2 ^e	Celine 't Hoen	51,3
3 ^e	Linsey Toepoel	50,4

12 – 13 jaar niveau 9

3 ^e	Dagmar de Jong	44,6
----------------	----------------	------

16+ niveau 10

1 ^e	Veronica Eikenbroek	50,9
----------------	---------------------	------

Juf Naomi en juf Rachel

GESLAAGD!



Juf Amy (Nyman) en Juf Ilse (Feenstra) hebben hun diploma gymnastiek leider niveau 3 gehaald. Geweldig! Van harte gefeliciteerd!! Bestuur en leiding DONAR





Een impressie van de
2e ronde zalencompetitie

IEDEREEN
VAN HARTE GEFELICITEERD!!



Contributie per 1 april 2011

Het bestuur van Donar heeft besloten, in overeenstemming met besluit ALV maart 2007, om ook voor 2011 de contributie met 2,5% te verhogen (indexering). Dit komt uit op – na afronding naar boven of naar beneden op 0,25 a 0,50 per maand, selectie 1 per maand.

Les	per week	2010		2011		werkelijke stijging	contributie per lesuur
		kwartaal	maand	kwartaal	maand		
1 uur		29,25	9,75	30,00	10,00	2,56	2,5
1,5 uur		43,50	14,50	45,00	15,00	3,45	2,5
Voorselectie	2 uur	52,50	17,50	54,00	18,00	2,86	2,25
Badminton		39,75	13,25	42,00	14,00	5,66	1,75
Volleybal		52,50	17,50	54,00	18,00	2,86	2,25
Herenselectie	6 uur	126,00	42,00	129,75	43,25	2,98	1,802083
Herenselectie	9,5 uur	180,00	60,00	187,50	62,50	4,17	1,644737
Damessselectie	4 uur	88,50	29,50	90,75	30,25	2,54	1,890625
Damessselectie	5 uur	111,00	37,00	115,50	38,50	4,05	1,925
Jazz & Aerobics		29,25	9,75	30,00	10,00	2,56	2,5

Lintjes regen.

Ook dit jaar zijn er weer junior clubleden die 9, 6 of 3 jaar lid zijn van Donar. Zij hebben op de Onderlinge Wedstrijden het bijbehorende lintje gekregen, of zij krijgen het op de les. Het is ondoenlijk om iedereen op te noemen, maar de 9 en 6 jaar willen we toch wel noemen. Dat zijn:

Martine M Doldersum 9 jaar
Daphne D.M. Deurloo 9 jaar

Manouk M Kuyper 6 jaar
Elisa E Schröder 6 jaar
SAmy S Kamal abdel Wahed 6 jaar



Iedereen van harte gefeliciteerd!

Zaterdag 16 April wedstrijden voor de voorgeschreven oefenstof 5^e divisie.

Bij de Pupillen deden Jinte en Ghizlane mee en bij de Instappers deed Laura Smits mee. Hieronder een kort verslag over haar eerste rayon wedstrijd:

Ik heb in Overbosch een wedstrijd gehouden en eerst was ik bij de sprong en de 1^e keer ging heel goed en de 2^e keer viel ik. Dat was best jammer maar de mooiste telt dus dat kan niet de 2^e zijn. En toen ging ik naar de brug en die ging goed. Ik vond het eng om naar de hoge te springen maar het lukte toch en ik had lange benen bij het zwaaien en nu ben ik bij balk en bijna aan de beurt.

De halve pirouette ging met inturnen goed en de sisonne ging ook goed en de overslag van de balk af gaat ook goed.

Al laatste moet ik naar de vloer en balk viel ik op mijn neus bij de overslag en halve pirouette viel ik er ook af. Nu voor de wedstrijd op vloer, daarna de prijsuitreiking en zondag heb ik weer een wedstrijd.
Groetjes Laura Smits ,9 jaar



Uitslag Zalencompetitie

RECTIFICATIE!!!!

De uitslag die tijdens de wedstrijd bekend gemaakt is, is helaas onjuist gebleken. De computer had een aantal cijfers onjuist opgeteld

Hieronder de uiteindelijke uitslag:

Amy +	9 Vera 2
1 Jessica 1	10 Kimberly 1
2 Ilse 1	11 Yascha 2
3 Yascha 1	12 Patricia 1
Amy +	13 Rachel 2
4 Jessica 2	14 Jessica
5 Ilse 2	15 Kimberly 2
6 Vera 1	16 Rachel 1
7 Patricia 2	
8 Rachel 3	

De winnende meiden hebben ondertussen de beker en een herinneringsvaantje op de les ontvangen.

Uitslagen Onderlinge Wedstrijden zondag 17 april

Ochtend; Selectie dames

Voorinstap, Nivo 12

1^e Kaylee 41,65 pnt

Voorinstap, Nivo 11

1^e Britt Keuken 44 pnt

Voorinstap, Nivo 10

1^e Lisa Krul 47,05 pnt

Instap, Nivo 11

1^e Laura Smits 46,4 pnt

Jeugd&Junior, Nivo 7

1^e Romy Krul 43,35 pnt

2^e Britt Wulfsen 41,95 pnt

Junior, Nivo 6

1^e stacey in 't Veld 47 pnt

Instap, Nivo 10

1^e Annicka van Wijk 48,25 pnt

Pupil-1, Nivo 9

1^e Eline de Boer 53,3 pnt

2^e Marie Jose van Daal

50,05 pnt

Pupil-2, nivo 9

1^e Jinte Snijders 46,6 pnt

Pupil-2, nivo 8

1^e Naomi Mars 47,1 pnt

Senior, Nivo 6

1^e Renske Feenstra 43,70 pnt

Senior, Nivo 5

1^e Elisa Schroder 45,15 pnt

Senior, Nivo 8

1^e Ilse Feenstra 43,45 pnt

Ochtend; Selectie&Recreatie Heren

6-8jr, Nivo 16

1^e Daan Pacque 55,3 pnt

9jr, Nivo 14

1^e Thomas K 60,4 pnt

10jr, Nivo 13

1^e Yousef Ibrahim 63,3 pnt

13jr, Nivo 12

1^e Luka Blom 60,3 pnt

Benjamin-1, Nivo 10

1^e Marwan Slabbekoorn 72,3 pnt

Benjamin-2, Nivo 10

1^e Joued Slabbekoorn 85,1 pnt

Instap, Nivo 10

1^e Arwind Ramautar 86,1 pnt

Pupil, Nivo 9/8

1^e Medhi Nadir 67,6 pnt





Middag; Recreatie Meisjes

10-11 jr niv. 12

1 ^e Rachelle Zoutendijk	50,5 pnt
2 ^e Lisa Vestjens	49,7 pnt
3 ^e Lisa van Dijk	48,6 pnt
4 ^e Daisy v.d. Hoeven	46,5 pnt

8-9 jr niv. 12

1 ^e Jaja Djau	48,3 pnt
--------------------------	----------

9-11 jr niv. 11

1 ^e Amber Storm	50,3 pnt
2 ^e Mandy de Wilde	48,3 pnt

6-7 jr niv.15

1 ^e DeanaSchoenmaker	45,8 pnt
2 ^e Michelle Oort	45,3 pnt

6-7 jr niv. 14

1 ^e Nikita Handana	45,7 pnt
2 ^e Fenna Mulder	45,4 pnt

7-9 jr niv. 13

1 ^e Amy Bauman	48,9 pnt
2 ^e Mabwel v. Haaften	48,2 pnt
3 ^e Dounia	47,7 pnt
4 ^e Femke v. Leeuwen	47,4 pnt

12-15 jr niv. 12

1 ^e Susan Borst	48,2 pnt
2 ^e Merel van Delft	46,8 pnt

13-14 jr niv. 9

1 ^e Ashley van Oosten	49,7 pnt
----------------------------------	----------

12-13 jr niv. 12

1 ^e Lindsey Toepoel	51,9 pnt
2 ^e Matthea v.Welbergen	49,6 pnt
3 ^e Amber Bongers	49,3 pnt
4 ^e Melissa Urduy	49,0 pnt

8-9 jr niv 14

1 ^e Cheynne Oort	46,3 pnt
2 ^e Lilli Zeven	45,5 pnt
3 ^e Julia Keukens	44,7 pnt
4 ^e Kaylee Groenland	44 pnt

10-11 jr niv 13

1 ^e Indy Tetteroo	49,2 pnt
2 ^e Susan Bruijn	48,3 pnt
3 ^e Ilse Oosterom	46,1 pnt
4 ^e Anna v. Helden	45,7 pnt

12-14 jr niv. 10

1 ^e Flo Dijkhuizen	51,3 pnt
2 ^e Sharini Ramautar	50,7 pnt

