

$$\text{力矩}_{\text{伸肌}} = \text{收缩力}_{\text{伸肌}} \times \text{力臂}_{\text{伸肌}}$$

$$\text{力矩}_{\text{屈肌}} = \text{收缩力}_{\text{屈肌}} \times \text{力臂}_{\text{屈肌}}$$

收缩力_{伸肌}

收缩力_{屈肌}

力臂_{伸肌}

力臂_{屈肌}

$$\text{力矩}_{\text{负载}} = \text{肢体上的力}_{\text{负载}} \times \text{距离}_{\text{关节}}$$

肢体上的力_{负载}

距离_{关节}

$$\text{力矩}_{\text{净}} = \text{力矩}_{\text{屈肌}} - \text{力矩}_{\text{伸肌}}$$