　 通过这次毕业实习，我感觉自己收获很大，积累了一些工作经验,增长了技术水平,为将来的工资奠定了坚实的基础，在老师的指导下，我也知道了毕业论文怎么写。这次实习使我明白走向社会工作是一件多么不容易的事,要不断的学习进取,丰富自己的能力。在以后的工作和学习中，将每一件事情都努力做好。以下是我的毕业实习个人总结：

首先我在这次实习中主要是做程序开发，虽然任务算是最轻的，但是要不断学习技术,任务下发时要按时按点完成这次实现主要内容是完成分布式系统架构,完成业务逻辑的代码编写.其次这次实习，帮助我树立了软件生产的全过程是多么的不容易,平时我们随意登录的网站是这么多人辛辛苦苦打代码打出来的。 　　通过这种普遍联系的整体—部分—整体的思维方法和认识过程，使我学到一套科学的训练方法。提高动手、观察、分析、综合等四种能力，促使学习能力的提高落到实处：动手能力是收集毕业设计资料与素材的首要能力。观察能力是生产能力强弱的直接体现。分析能力是前两种能力的发展。综合能力是前三种能力的总括和提高. 通过认识实习——生产实习——毕业实习在时间和空间上形成一个实践链，这个链的高端环节毕业实习—毕业设计将使学生的四年学习的庞杂而繁多的知识和理论得到一次新的全面的“装配”与升华。 　　我这次毕业实习的题目是《网上订餐系统》.网络是繁杂的,多样的,拉近了人们之间的距离。网上调查系统是让人们可以足不出户就可以吃到饭。

许多实习生表示，离开了大学的围城生活，初入社会的感觉让他们有些措手不及。“理论说起来谁都会，但真正到了实际操作的时候，做起来并非想象中那么简单。”无论哪个方向的学生均表示，进入实习岗位才发现自己在计算机应用技术专业技能方面还有诸多不足之处，后悔当初没有认真打好基础。以前就是不懂就问，问完就忘，老师同学们还是会很热心的帮助你，但到了实习岗位竞争太过激烈，有时候，你可能只是一个人在战斗。所以打好计算机应用技术专业基础知识是关键。

　　　　总之，我会好好体会这次计算机应用技术专业岗位实习给我带来的成果，我相信这对我今后的工作中是极其有帮助的。人生的路还很漫长，事业路上的坎坷谁都不能预测，但是我们却要牢记优胜劣汰这条亘古不变的原则，在这个处处充满挑战的社会我们只能让自己不断加强。确定好自己的人生目标，扎扎实实的工作，把自己融入社会，让自己适应社会的发展需求。这次毕业实习的时间虽然不是很长，但我得到了很好的实践机会，同时更为自己以后的工作和学习作了很好的铺垫。 