Java虚拟机是JAVA语言的心脏，是必须学习的东西，是掌握语言的必要前提，通读了《深入理解Java虚拟机：JVM高级特性与最佳实践》，加深了对虚拟机的了解，认识到了很多代码优化其实没啥意义，javac在编译的时候会替你做的，程序员写的代码首先要确保的是让人读，容易读懂。

本书内存管理开始，然后介绍了垃圾收集，通过介绍垃圾回收算法的发展让人逐步了解了垃圾回收的概念，还介绍一系列java内置工具包在实践中的使用，教人如何做调优。

还介绍了class文件格式。java文件编译成class文件以后，可以通过操作class文件做很多事情，也可以通过自行实现一个插入式注解处理器来做一些代码检查，修改代码之类的操作。class文件会被虚拟机加载，介绍了虚拟机如何加载类，虚拟机如何执行字节码，解释执行和编译执行，这里又包含很多优化。

最后介绍了java内存模型，多线程，锁的优化。学习这本书对于java的开发真的很大的提升。