

#R009 身体语言

Q姐 Q姐的传家宝 2月9日

yo最早FBI在审讯犯人时通过身体语言识别谎言。

人类之间在面对面的交流中,有超过60%的信息交流是通过身体语言,30%通过语调,只有7%是通过语言。所以说什么其实并不重要,关键看怎么做,因为身体总是很诚实。

正如俗话说,用脚投票。特别是没有受过专业培训的人,身体总能反映内心真实的想法。

- 人在撒谎时,由于心理压力紧张,会下意识的摸鼻子,摸下巴,摸脖子,手遮眼,摸项链等。当年克林顿在澄清与莱温斯基的绯闻时,他说 “I did not have sexual relation with that woman Miss Lewinsky. ” 然后他不自觉地摸了摸鼻子,被当场指出说谎,还作为典型案例写在书上。很多年后,高晓松采访克林顿,一开始,克林顿表现很放松,双手张开手舞足蹈,当问他是否有外星人和51区时,克林顿出现摸下巴,手遮眼,双手抱胸等防御姿势。那么多年了,总统还没改掉老毛病🙄。

03:00

- 人有压力时会不自觉双臂抱胸,由此可以判断对方是否认同你。
比如谈生意时,如果对方一直双手抱胸,那么该停止说话,询问对方看法,先消除对方疑虑。



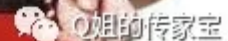
FBI教你破解身体语言



- ❖ 在幅图中，这名男子摆放右腿的方式仿佛是用膝盖在两人之间架起了一道壁垒。



比如谈恋爱时，如果对方喜欢自己，那么他的身体会前倾，双臂张开。如果不确定对方是否接受自己，你可以把自己的杯子移向对方，如果对方把自己的杯子往后退，那么你还没走进对方心里，如果对方没反应，那么恭喜你。



- 爸爸喜欢通过眼神判断人品，他说坚定的眼神说明为人真诚，飘忽的眼神说明为人不靠谱。一个人在描述一件事时，如果往左下角看，说明他在回忆，说的是真话。



通过学习身体语言，宝贝可以将它应用在很多方面，下面举几个例子：

男女间往往一个眼神，就知道彼此心意，这年头谁都不傻。未来宝贝长大了，也会纠结某个男生是否喜欢自己，请记住喜欢你的男生无论再害羞，你都会知道，如果你反复在怀疑确认，就是他不那么喜欢你。

高级交际花一进一间屋子，能立马知道里面权利最高的人是谁，因为人类会不自觉按照权利高低排列座位次序，核心人物总是坐在中间，下属无论从服装品味或言谈举止上都会尽量与核心保持一致。又比如迎面走来一排男人，走在最中间的一定是这群人中的领导，年轻时是最高最帅的男生，年长了就是职位最高或最有钱的男人。

有次我突然问爸爸“你有没有藏私房钱？”他摸摸脖子说“没有啊”。呵呵，他说什么已经不重要了，我心中已有答案。不过人年纪大了，明白凡事看透不说透。其实我也并不在乎这些，就是喜欢逗逗他，看他原形毕露的囧样。

学会一项技能，除了它带给你更通透的人际关系判断外，自然也要承受这项技能带来的伤害。学会身体语言后，有时我会看到别人不喜欢自己的身体语言，比如聊天时脚尖指向门口，双手抱胸，身体后倾等。一开始我会难过，慢慢就明白没必要让所有人喜欢自己，凡事看淡些。宝贝聪明漂亮，以后容易被女同学嫉妒排挤，如果不是你主观恶意造成的，那么无须自责，做个温柔而坚强的女人就好。

市面上的书很多，说得也比我详细，参考书目如下：

1 FBI教你破解身体语言

2 lie to me

3 身体语言:从他人的身体姿势了解其内心世界