

## #S001 手相的入门

Q姐 Q姐的传家宝 2017-08-07

既然宝贝学完面相了，接下来我们一起学看手相吧。

首先面相和手相的区别是什么？

**面相主要看运势，可以兼看健康状况。而手相主要是看性格、心理和健康状况。**

其次学习手相的意义是什么？

健康如此重要，及早发现身体健康变化，防微杜渐。

妈妈读研时在实验室没事干，就听了曲黎敏的《从头到脚说健康》，觉得挺有意思。然后搜了搜中医的分类，其中有一派是专门研究手相预示的健康问题叫手诊。为了和封建迷信划清界限，其研究者都声称自己是中医，不是看相。其实古代医相同源，只要抱着实事求是态度做研究，大可不必谈相色变，科学的基础不是就实证吗，要生存多少还是要苟且吧。妈妈对比自己和周围人，发现说得很准，然后才开始研究看面相，紫薇、风水等玄学。

照例先推荐参考书籍：

- 1、**王晨霞系列书籍**，比如现代掌纹诊病图谱、女性健康看掌纹等一系列书籍；
- 2、**赵理明系列书籍**，比如5天学会望手诊病，手诊快速入门，望手诊大病等；他的书是最推荐的，因为里面有大量彩图，举实例说明更直观，更利于学习。
- 3、林真的《手相学》，《林真讲手相》

妈妈还看过苏民峰的《手相班》，《掌相与你》等书籍，觉得涉及到手相和命运的判断好像都不太准。林真讲的头脑线是准的，但有些观点又有点偏激，其核心意思是通过手相可以判断一个人的智力或精神状态，进而推测其获得成功的可能性大小。天天向上请过一个养生怪杰魏伟，他在节目中的表现很神奇，但是找不到他更多资料。

林真和妈妈观点是一致的，手相并不能直接判断运势，主要还是看身心健康状况。以上推荐的资料，里面的内容大部分是真的，而且说得很细很全面，全部看完就掌握手相了。

因此妈妈在手相这部分就不做过多赘述，只是强调里面的一些重点和自身感悟。

此篇虽短，却是精华。万事开头难，妈妈乐做宝贝指路人。

