

#Y011 我的灵性之旅（李嗣涔-1）

原创 Q姐 Q姐的传家宝 今天

有天我很偶然地看到李敖多年前的一个访谈，当时的我并没听说过李嗣涔，完全是因为李敖才点开了视频，却由此打开新世界大门。

00:00/00:00

下载视频

倍速

李嗣涔台大本科，斯坦福大学硕博，毕业后任台大电机系副教授，研究半导体。一次偶然机会他开始研究气功，进而研究手指识字、特异功能、信息场、绕场、信息医学，最终证明了神佛的存在。李校长用科研的精神在一步步、认认真真地研究那个我们并不了解的世界。

PS：我其实是那种疑心病很重的人，特别是对怪力乱神的事，除非有权威人士证明，特别是高智商高学历的人证明，我才会相信。奇怪的是每当我对某件事产生怀疑时，就会有一个非常有力的证明者突然冒出来，比如在我已经成为六壬弟子很长一段时间，我还是怀疑道教神仙是否真实存在（#Y003 我的灵性之旅（六壬篇）），结果偶然看到李嗣涔；我也曾经怀疑共济会是否是阴谋论（#Y007 我的灵性之旅（共济会|光明会）），结果看到高晓松谈共济会；当我怀疑精灵、鬼怪是否存在时，别人推荐了Ruo wenhuang.....这种情况屡屡发生，以至于我开始有点相信，如果我想了解一件事，高灵或指导灵会在生活中不停给我Tips，只要我能留心注意到偶然冒出眼前的某个名字或事件。它们不会一下把所有信息都推到我面前，而是一步步引领我亲自去发掘真相。

强烈推荐你看看以下书籍，李嗣涔的书写得妙趣横生又严谨科学。

科学难以置信一、二

科学气功

科学的疆界

以下是我对以上书籍的总结，直接看会很枯燥，看完书后再看会另有一番感触。

气功

画中画

00:00/00:00

下载视频

倍速

大家都在看

斗罗大陆：校长看到大师扔出的令牌，才知道唐三父亲来头这么大 推荐

用腾讯视频观看

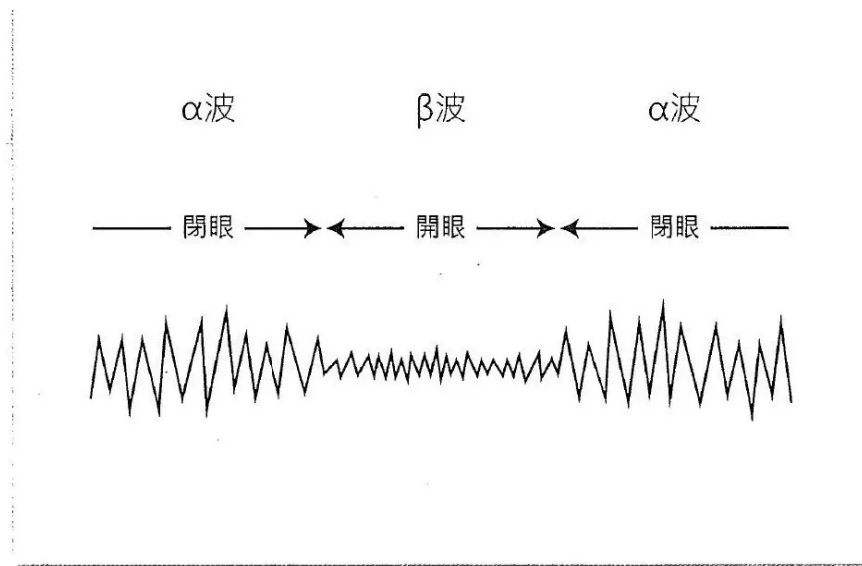
练气功为何能保持身体健康？

第一是微血管松弛，改善血液微循环，把充足的养分送到每个细胞，并把每个细胞排泄的废物收集排除体外；第二是会充分刺激自主神经系统的交感及副交感神经、造成内脏蠕动，起到按摩脏器的作用。

如何练气功？

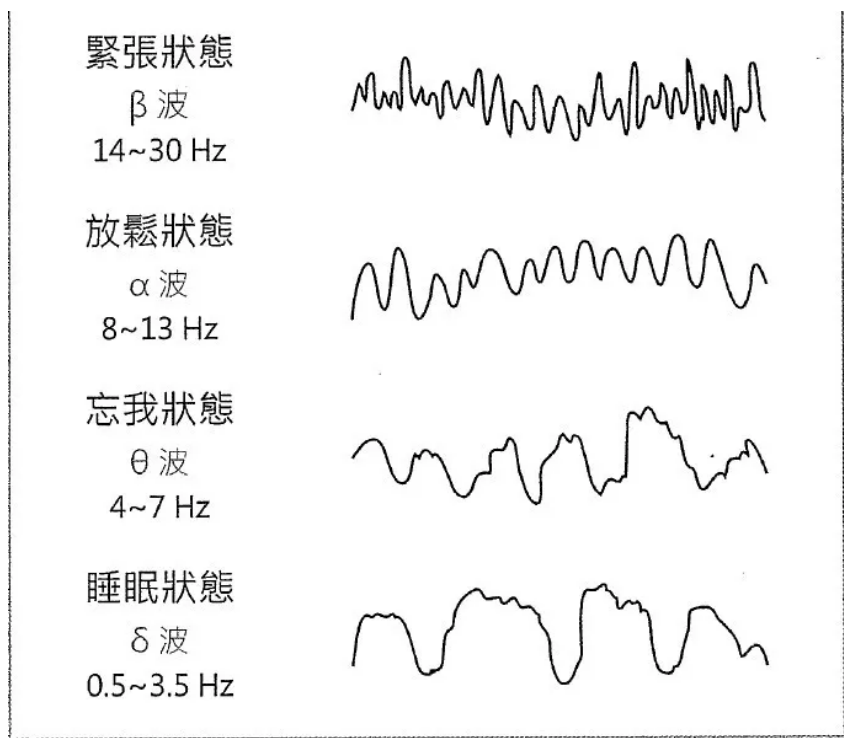
练气功主要是调心（脑中祛除杂念，放空放松）调息（腹式呼吸）调身（无论任何姿势都要全身放松）。

气功与脑波的关系？



一般人張開眼時，腦內充滿了雜亂的腦波，叫做β波；一閉上雙眼，隔絕外界干擾，腦中會出現象徵健康的α波。

Q姐的傳家寶



如果閉眼或靜坐太久，而開始打瞌睡，則α波消失，出現較低頻的θ波。如果深沈入睡則會出現4赫茲以下的腦波，叫做δ波。

Q姐的傳家寶

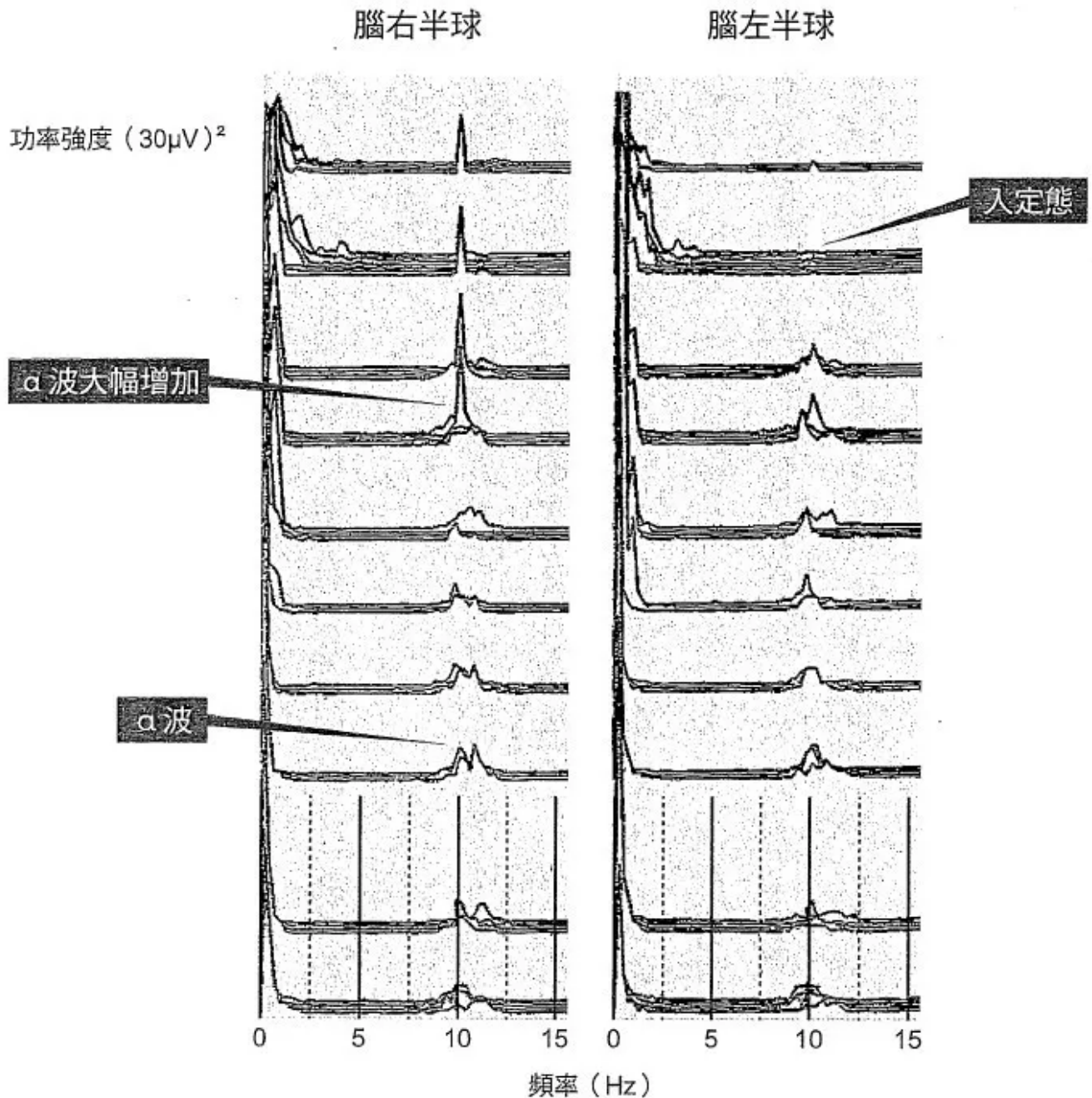
人进入气功态后α脑波明显增强。α脑波主峰在10赫兹，通过10赫兹的闪光信号刺激视觉或10赫兹的音乐刺激听觉，产生共振增强α脑波，可以让人快速进入气功态。视觉刺激较能成功引发气感，听觉刺激对没学过气功的人效果不明显。

李嗣涔发明的快速思想练功：躺在床上每秒默念一到十，持续半小时可快速得气。

什么是气功态和入定态？

气功态：又称共振态，α脑波大幅增强，可气集丹田，打通任督二脉，属于练功的初级阶段。

入定态：通过坐禅、入静，α脑波消失，可观异象，开特能，属于练功的高级阶段。



從閉眼開始就看到賴師父紊亂的α波，閉眼2分鐘後開始練功，直到4分多鐘後，10赫茲的α腦波突然大幅增加了5倍。再過了1分鐘，腦左半球α波又消失了，我稱之為「入定態」。

Q姐的傳家寶

挠场

什么是挠场 (torsion field) ?

练气功发出的气场，道教中的炁，水晶气场都是指挠场，是第五种力。

- 1、挠场是时空的扭曲，不会被任何自然物质所屏蔽，在自然物质中传播不会损失能量，但会被散射，只会改变物质的自旋状态；
- 2、挠场的传播速度至少为光速的109倍，不但能传向未来，也能传向过去；
- 3、挠场具有残留效应，挠场源被移走以后，在该地仍保留着空间自旋结构；

挠场的研究成果有哪些？

苏联在50年代做了大量挠场实验，出版过《挠场与星际通信》，由于挠场传播不受屏蔽、无损耗、超光速等特点，非常适合用于星际通信。

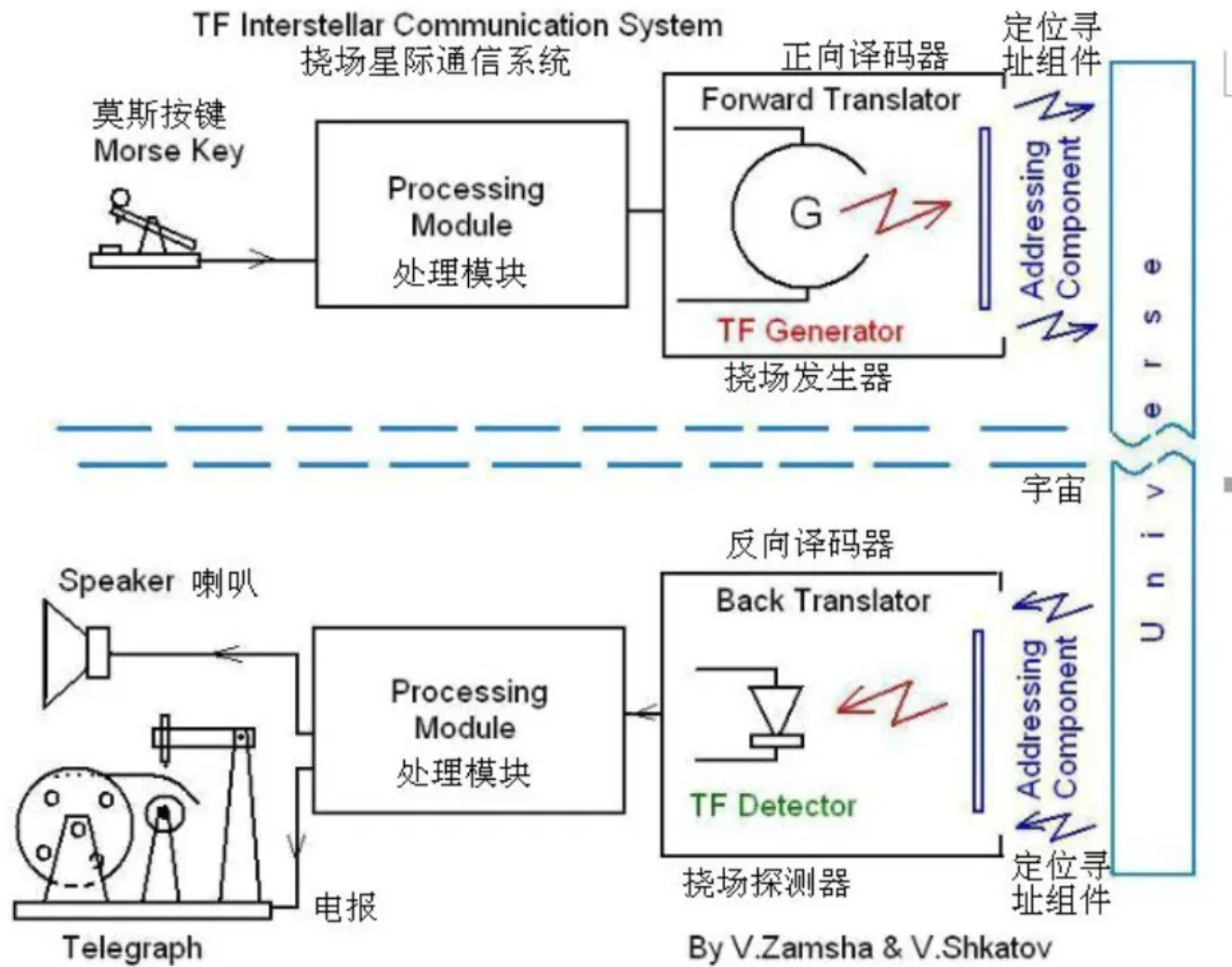


图. 21 - 星际挠场通信系统 Q姐的传家宝

实验方法是对着一个物体拍照，洗出的两张照片，一张放在挠场发生器上，另一张放到挠场探测器上，按照莫斯密码发送挠场信号，探测器接收到信号后反译码出来。只要是同一个物体的照片就能正确定位寻址，是不是很神奇？其实与气功师通过病人照片远程发功治病、降头师通过照片远程施降的原理是一样的，人体自身也能产生挠场，通过意识看照片定位。

<http://www.scalarwave.cc/>

目前挠场研究的难点？

挠场发生器已经比较成熟，但还未有挠场探测器，能准确测量其强弱，大部分实验是通过特异功能人感觉或一些物理现象比如水的结晶情况、导电性强弱来侧面证明挠场。

00:00/00:00

下载视频

倍速

信息医学

李嗣涔推荐南氏去过敏法，其治疗方法如下：

- 1、制作信息水：将过敏源按照一比十混合水，摇晃充分后再按此稀释24次以上，此时水中几乎不含过敏源，但分子仍然存在，并且能穿透瓶壁进入人体；
- 2、患者手握装有信息水的小玻璃瓶，在背部特殊穴位施加压力，刺激手足末端4-10个穴位，握着信息水10-15分钟，回家后24小时不能再接触过敏源（24小时是经络带着药物信息巡行身体各部位一圈的时间，修复经络），过敏很快就能治好；

信息医学的原理是药物可以认出及杀死病毒，其实是由于药物与病毒的形状互补，就像钥匙开锁一样，但药物不需要直接接触病毒，而是通过X信息产生化学反应，X信息是药物及病毒互补的时空挠场结构。

因此“药即是毒”，“药必须稀释后使用”，病人吃药治病，健康人吃药致病。互补的时空结构被打乱会导致经络系统紊乱，致病的真正根源是经络被打乱阻塞，治病的根本是打通经络，恢复身体平衡。