

#R003 女性择偶指南（一）

Q姐 Q姐的传家宝 2017-10-13

俗话说，男怕入错行，女怕嫁错郎。意思是对男性来说事业最重要，对女性来说婚姻最重要。无论宝贝将来选择独身、或同居、或结婚，妈妈都会支持，妈妈只希望宝贝能获得幸福的一生。



如何获得幸福的一生，妈妈有几点感触。

1、幸福是可以习得的

妈妈从小父母离异，这导致妈妈有很多问题。比如：

在相处上，我从来不知道幸福的家庭，正常的夫妻该如何相处。

在择偶上，我也很迷惘，没有参考标准，我只知道不能找我爸那样的。

在性格上，我缺乏安全感，不相信男人，潜意识认为自己会不幸福。

现如今我之所以能这么清晰地认识到自己的问题，正是通过大量阅读情感书籍。通过阅读，你能看到自身存在的问题，才会想办法避免这些问题带来的负面影响。如同其他技能一样，通过学习，可以极高提升获得幸福的概率。

通过阅读让妈妈意识到，**糟糕的出生环境会对性格和人生产生负面影响**。纵观娱乐圈，但凡离异家庭出生的女明星，比如张雨绮、阿娇、张柏芝、叶璇等，绝大部分情路坎坷，因为她们对情绪价值的索取非常严重，这导致她们无法顺利进入一段正常感情浓度的关系。女人如果喜欢甜言蜜语，喜欢惊心动魄的感情，喜欢跪舔等等，这些都是性格缺陷导致。正因为自身性格缺陷，才会吸引同样性格缺陷的男人，正所谓“不是一家人，不进一家门”。喜欢甜言蜜语，自然会被巧舌如簧的男人吸引，对老实木讷的男人看不上眼。

妈妈很欣赏夏梦说的这段话：



身边追求者众多，何以选择林葆诚为夫，夏梦曾说：“旁人总爱恭维人家，尤其是对自己追求的对象，可是亚林(林葆诚)就没有这一套。他直肠直肚，有一句说一句，我就欢喜这样的性格。比方，我演的戏有什么不对的地方，在旁人一定不肯说我演得不好，但是他却肯老老实实在地对我提意见，一点也不加保留。我的衣饰或者化妆，旁人一定说我非常漂亮，但他却常常鲁直地说自己的意见。我发觉到他的确是个老实人，心直口快，往往得罪了人也不知道……理想的家庭生活是建立在思想和兴趣的一致上，我们虽然职业不同，他在洋行工作，我是一个电影演员，可是我们能够互相了解，不至于因职业不同而影响到我们家庭的宁静……”

在择偶时，我们要学会自省，发现并克服心理缺陷，比如女人容易圣母心，看到男性向自己哭诉不幸（童年不幸，婚姻不幸）就心生怜悯，母爱爆棚，想拯救对方，结果多半悲剧收场。真正有担当的男人，遇到困难多半会选择沉默，你最多拍拍他的肩膀，留他一个人安静会。

比如女人喜欢向对方索取情绪价值，经常查岗，要求对方每天跟自己煲电话粥，天天山盟海誓，连绵的情话，这样的感情如流星一般短暂，热情很快燃烧殆尽。正常的两性关系应该是平等的，能真诚地交流，有相似的价值观和奋斗目标，不仅是恋人，更像是朋友，战友，亲人，这样的感情才能细水长流，天长地久。

当你潜意识认为自己是什么样，你就会逐渐把自己过成那个样子。比如潜意识认为自己不配得到幸福的话，遇到问题会更加印证自己的想法，从而采取消极的互动，婚姻就会渐渐往糟糕的方向走，然后更加印证想法，陷入恶性循环。比如潜意识认为自己注定贫穷的话，就不敢投资，不认真理财，不会主动去发现商机，生活就无法改善。

2、人生之道，贵乎取舍，选择永远大于努力

妈妈27岁才开始谈恋爱，当时的男朋友对我并不好，我心里虽清楚，但是一开始我还是像个鸵鸟一样闭上眼，因为当时我已经大龄了，怕嫁不出去。后来妈妈问过很多朋友，男人都这样吗，恋爱是这样的吗，是不是我对对方期待太高了，结果得到都是否定的答案。还好妈妈是个偏理性的人，权衡利弊后选择了主动分手。

分手后妈妈决定从失败中吸取教训，看了很多情感类书籍，学习如何与异性相处，如何经营感情。

29岁，妈妈遇到了爸爸，虽然恋爱期间也有很多争执，但是爸爸让我第一次知道靠谱的男人应该是怎样的。我现在很感激当初的自己那么勇敢地选择分手，虽然当时的我曾经那么无助迷惘，坐在马路边嚎啕大哭。但如果我选择坚持当初的男朋友，我能期待通过我的努力，对方后来性情大变，我俩从此幸福一生吗，不可能的，情况只会变得更糟。人的本质很难改变，自私冷漠花心懦弱妈宝狂妄自卑等等特质，是跟随一生的。我们只能选择接受或不接受，而不是试图去改变对方。

希望宝贝**学会如何评鉴男人，学会取舍**。宝贝那么漂亮，将来择偶过程中肯定会遇到许多追求者。自古红颜多薄命，漂亮的女人选择多，也容易挑花眼，需要极高的情商来处理感情问题，才能获得幸福。漂亮女人最容易犯的错是，她们往往喜欢最成功的那一批男人，因为自己那么漂亮那么优秀，只有最有钱或者最成功的男人才配得上自己。

我们参考一下朱茵的感情经历，她最初也是喜欢周星驰这样光芒万丈的男人，成功的男人面对的诱惑多，而且能在激烈社会竞争中爬到金字塔顶峰的男人内心多半是冷酷的，他们能把利益和感情区分得很清。在朱茵发现周星驰出轨后，她选择了分手，我相信这个时期的朱茵思考了很多，对感情有了更深刻的感悟。后来朱茵认识了黄贯中，一个普通的男人，一辈子可能都没法爆红的歌手，也不是豪门，但是这样一个普通的男人是真心爱护自己，愿意每天陪着自己遛狗，下班回家带娃。选择站在一个光芒万丈的男人旁边享受一时的风光，还是留在一个普通男人身边享受温馨的家庭生活，我认为朱茵做了最明智的选择。PS：周星驰至今仍单身。



我们要透过那些附加在身上的光环，看到男人的本质。有钱有才都不是最重要的，**一个男人最珍贵的品质是有情有义**，有身边人好，对朋友够义气。他对身边人好，也会对你好，对你父母好，对孩子好。这样的男人不会在你年老色衰后另觅新欢，不会在你痛苦脆弱的时候弃你而去。即使真的走到离婚这一步，也不会把事情做太绝，比如财产转移，不付抚养费等，有句话有点道理，肯净身出户的男人，值得重新考虑。

最后推荐书单，希望宝贝进一步了解两性和婚姻到底是怎么回事。

诫律，恋爱圣经，经典著作。

ayawawa的书，建议把她的书都看一遍，虽然体上有些问题，比如妈妈并不赞同她把男人简单地分为几类，但不得不承认，她的术上很厉害，堪称女版PUA，举个例子，她说在非原则问题上，女人应该撒个娇、说几句漂亮话，能用话术解决的问题就没必要上升到吵架。女人善于运用女人最大的武器（温柔），做到“豆腐嘴，刀子心”。

PUA泡学，《把妹达人圣经》《谜男方法》讲如何利用女性心理弱点，快速认识并推到女性。做到知己知彼，避免被不怀好意的男人套路。

除此之外还可以看看《自私的基因》《进化心理学》《精子战争》《婴儿战争》《人性的弱点》等，对人性有更深刻的认识。

