



## 现状评估报告

我是什么样的人？我感兴趣的职业是什么？我怎样确定自己要走的道路？你是否清晰地知道这些？前面的小测试可以帮助你获得这样的一些信息。对于自己的了解是职业生涯规划中最基本的方面。对自己当前特征的清楚把握，是定位自己的职业方向最重要的第一步。为了完善你的自我了解，你需要在性格、技能、兴趣、价值观和学习风格五个方面深入把握自己的情况。

兴趣：对自己未来所示状况的清晰度；

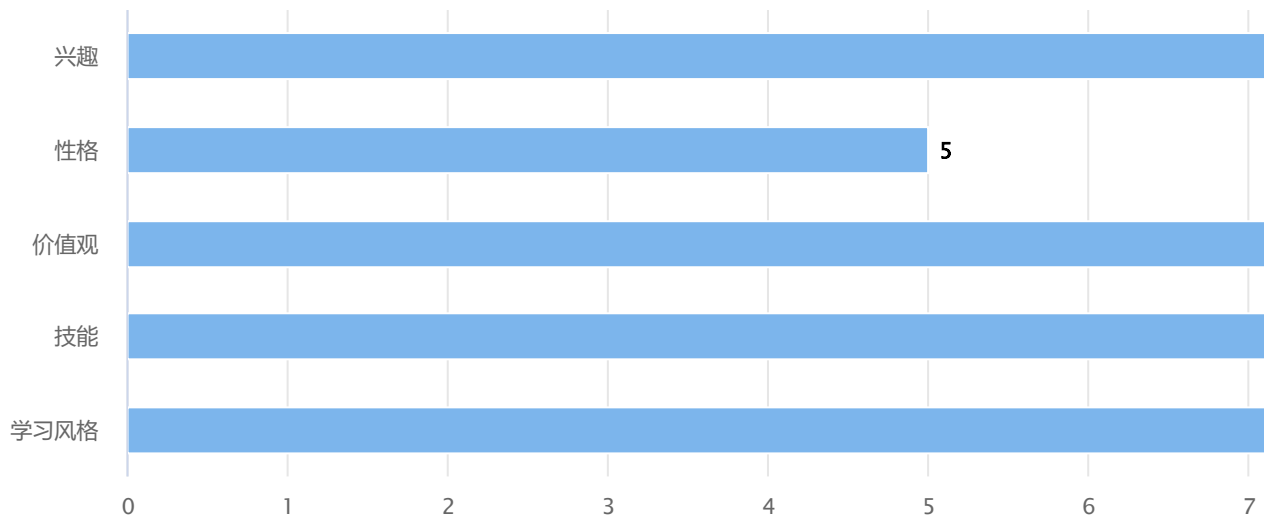
性格：知道自己做事擅用的方式；

价值观：对自己未来所示状况的清晰度；

技能：准确把握自己最突出的技能是什么。

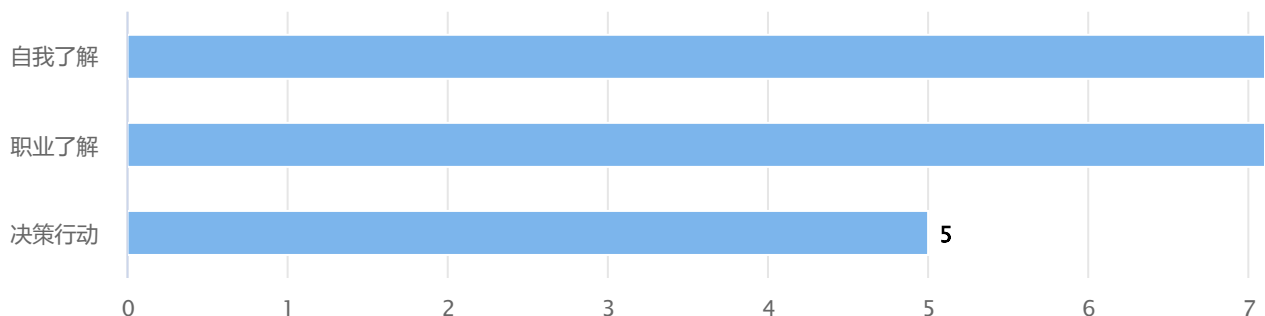
学习风格：知道自己怎么学习会更有效；

你在这五个方面，粗略的现状如下图所示：



从得分可以看出，你在性格的自我了解方面稍有欠缺。你在兴趣、价值观的自我了解方面对自己比较清楚。你在技能、学习风格方面有深入的把握。

一个完整的职业生涯规划除了了解自己的特征之外，还需要我们积极地探索职业世界的情况，以及是否能够积极主动地开展相关的行动。一般而言，自我了解越清晰、职业信息越充分，并且能够主动以实际行动去试验、完善自己的职业计划，就能够获得最佳的职业选择，实现理想的职业目标。在下图中，你可以从总体上看出自己在自我了解、职业了解、决策行动三个方面的相对表现。



**自我了解：**即表明你对自己兴趣点、性格倾向、价值追求、技能侧重和学习风格的自知了解情况。根据上面的图，想想自己在这些个性方面是否有清晰的自我了解。

2023/3/13 12:50北森生涯教育一体化平台（吉讯）

**职业了解：**可以说明的是，你对自己喜欢的职业是否明确，对这些职业是否投入了努力进行过探索等；问问自己是否有信心去探索一些职业、是否有勇气找一些职场人士去交流、访谈——这些都是进行职业了解的重要方法。

**决策行动：**说明的问题是在明确职业的方向后，以什么样的态度，采取什么样的方法去实践、行动。你是否准备好为自己的职业生涯发展做一些事情呢？

得分≤5的方面，你需要特别关注。你可以根据自己要解决的关键问题，选择不同的开始点。如果有2个以上的方面分数比较低，吉讯还是建议你从头开始，对自己进行一个系统化的探索。