2022级《生涯规划与职业发展I》课程报告提交要求

**报告形式：**

职业生涯规划报告

**总体要求：**

根据课程所学内容，从自我探索、环境探索、生涯决策、目标岗位的制定和实施计划等方面对自己的职业生涯进行探索并形成完整的职业生涯规划报告书，将课程所学方法用在报告中，对自己进行全面的分析。

**结构要求：**

1、封面：注明专业、班级、学号、姓名、目标岗位、日期等

2、引言：主要是规划的目的及自己对职业规划的认识

3、自我条件及测评结果，并对自己进行综合评价

4、外部环境分析。包括社会环境、经济环境、学校环境等外部环境的分析，

还包括专业发展前景、相关职业与行业环境及要求的分析等等；

5、职业生涯发展方向及总目标的制定；

6、目标的分解、组合及规划

7、评估与反馈。

**格式要求：**

1、前言、目录等标题采用黑体二号字，位置居中；

2、题序层次大致种类及格式要求：

|  |  |
| --- | --- |
| 题序 | 字体及位置要求 |
| 一、 | 黑体小二号，居中 |
| （一） | 黑体小三号，靠左顶格 |
| 1. | 黑体四号，靠左顶格 |
| （1） | 黑体小四，靠左顶格  （以下层次题序及标题同） |

3、正文内容一律采用小四号宋体字，外文字母及阿拉伯数字用Times New Roman小四号字型;

4、章节题目间、每节题目与正文间空一个标准行（单倍行距）；

5、页面设置为：上边距2.2cm，下边距2.2cm，左边距2.5cm，有边距2cm；

6、页眉设置：居中，以宋体小五号字键入“\*\*\*\*\*\*\*职业生涯规划书”；

7、页脚设置：插入页码，居中

**打印要求：**

统一采用A4纸双面打印。

**测评网址：** （之前已提前通知大家完成）https://njau.careersky.cn/jixun/Account

（登陆用户名为学号，密码为nau学号（学号前加nau））

**提交要求：**

纸质报告，于6月2日（周五）15:30前，以班级为单位，按学号顺序（小号在上）整理好后提交到育贤楼C203（吉老师）。

另，各班需同时做好登记并提交纸质《生涯规划与职业发展I课程报告收交登记表》。

生涯规划与职业发展I课程报告收交登记表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学号** | **姓名** | **班级** | **是否已提交**  **（打“√”）** | **成绩** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |  |  |