对于人和自然的认识、自己从这次实践中的收获

心得:

4月27号上午，我们小组一同前去玄武湖进行环境质量的调查，人很多，很热闹，有不少老人坐在凉亭唠嗑休息，也有许多人伴着一家人沿湖游玩漫步。玄武湖的中心是有许多大小不一的岛的。湖外围和湖心岛的沿湖步道，两排都是长得茂密高大的树。从玄武门进入，你就会看到十分广阔的玄武湖，以及湖两边郁郁葱葱的树。广阔的湖和葱郁的绿，很自然地会让你忘却所有的烦恼，只留下舒畅愉悦的心情。玄武湖非常的大，我们走了三分之一的总路程就折返了，但这也花了我们至少两个半小时用于亲身体悟与观赏玄武湖。上午的太阳也挺大，但往来的人仍是不少，玄武湖总有荫凉地供人们休息，总有敞亮的风景让人们的心稳于平静。玄武湖中，总有数不胜数的自然人文的风景使我们驻足、记录留念，而且也没有任何的审美疲劳，每处风景，都能让我们以平静的心情去观赏。不知其他成员有没有类似的感受，在这种趋于初夏的气温中，在逛着偌大的公园时，我竟然没有感受到一只蚊子的存在，没受到任何蚊虫的叮咬，这是令我最感惊奇的地方。除了亲身体验，我们还问了不少来往的游客，询问他们对于玄武湖环境的评价，不少人都是笑着回答的，“环境很好，经常来这散步/带小孩玩”。

看着玄武湖的这般景色，我更能明白习总书记为什么说“绿水青山就是金山银山”了。如今这般人与自然和谐共生的景象不仅仅发生在玄武湖了，我国近几年一直着力于环境的治理与改善，惠州金山河、济南小清河等，典型的成功的环境治理案例数不胜数，我国真正做到了知行合一，将习总书记的“环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福，必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念”落到了实处。人与自然最终理想结果就应是和谐共生，实现所有消耗资源的可再生，实现人类的繁衍生息，子子孙孙无穷匮，实现真正的可持续发展。总的来说，从这次实践中，我收获了对人和自然关系的更深刻认识，也明白了在日常生活中践行环保理念的重要性。我相信，只要我们每个人都能够尊重自然、保护自然，与自然和谐共生，我们的地球将会变得更加美好！