

- 首页
- 快讯
- 资讯
- 视频
- 专题
- 活动
- 搜索

- 寻求报道
- 我要投稿
- 寻求融资

# Reddit 高赞回答：主管离职前给了我这些职场建议

姜娇以 · 2018-05-14

常在职场混，哪能总是顺？遇到瓶颈的时候，不妨来看看这些精炼的职场之道。

编者按：作者在和自己的管理经理进行了面谈之后总结出了几条职场上的明智之道。这里面有些道理直白简单，有些道理则需要在职场摸爬滚打几年后才能明白。如果有时光机，作者希望能在入职的第一天就告诉自己这些道理。还在等什么？看看这些能助你一臂之力的职场智慧吧。本文编译自网友 [NO\\_LAH\\_WHERE\\_GOT](#) 在reddit上面的回答。

## 确定你的优先级任务，并全力以赴——这世界上还有比这更重要的事情吗？

**你的优先级任务真的是最值得你关心的事吗？** 你需要做的最重要的事情是什么？如果你对这些问题没有答案，那么你应该停下手中的一切，找出答案。如果对于这些问题，你心中已经有了一个答案，那么你的工作就会清晰、有重点。如果对于这些问题，你根本无法回答，这可是一个危险的信号——意味着你会在一些不重要的事情浪费自己宝贵的时间。



人们总会有无数的事情需要做，大家往往会先从最简单，或者最有趣、最熟悉的事情开始。但从长远来看，这是一个会毁掉你的陷阱。就算在首要任务上，只能取得5-10%的进步，那也比完成大量没有实际意义的任务好。

**你需要对什么事务负责？** 组织中的每个人，都应该负责一些事务。理想情况下，这些事务组成了与你优先级任务相关的各种指标。如果不是如此，那么你应该与经理或老板讨论一番，确定自己的优先级任务究竟是什么。一旦指标确定了之后，你还需要确保自己尽可能多地了解，如何才能实现这个指标，或者超出他人的预期，做得更好。

下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包  
姜娇以  
2018-05-14

文能唠嗑 武能劈叉

发表文章21篇

最近内容

娱乐向：部门会议上，职场法则  
2018-09-08

谷歌回归中国大猜想：五家、三个问题  
2018-08-10

几十年来，产品设计在 10 步  
2018-08-06

阅读更多内容，狠

- 首页
- 快讯
- 资讯
- 视频
- 专题
- 活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资

**明确自己的责任范围。**你当然想在自己负责的事情上做到最好，这听起来非常显而易见，但有时人们却喜欢尝试做一堆次要的事情。让我们记住第1点——让具备优先级的任务，成为你工作的重点。

**准确确定你的目标。**如果对于正在开展的事务感到模棱两可，那就先把它们分离出来，留出时间细化。不要把计划制作得模棱两可——这会使你分心，工作范围无限扩大。你需要学会在自己的思维，写作和交流中识别出模糊的概念，然后把它们弄清楚。

**你自己本身就是一个重要而宝贵的资源**

人生的第一个原则是不能欺骗自己，然而往往，人最喜欢愚弄的，就是自己。

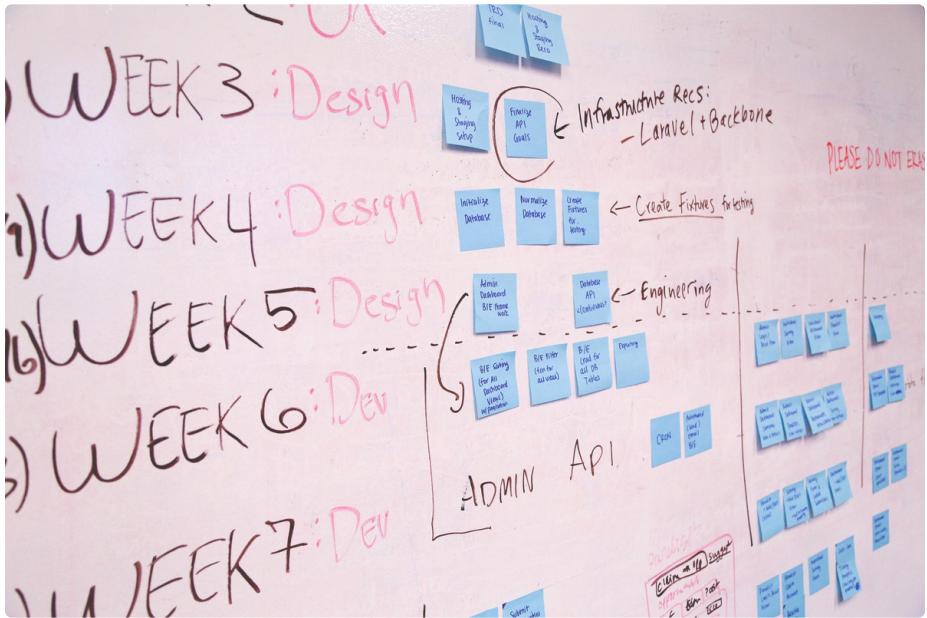
——理查德费曼

**诚实地对待你不知道的事情。**

最重要的是，要对自己诚实。你越理解这一点，就越能更好地找到自己的位置，并不断学习、进步。作为回报，你会发现自己的诚实也能鼓励身边的人们诚实地对待你，这样就能营造一个健康的工作氛围。除此之外，练习以有效的、主动的方式，传达你的不解也是十分重要的。和坦承的人一起工作，是一件十分轻松的事。

**制定一个时间表，并照其行事。**

我小时候最讨厌日历和时间表，并且花了很多年才使自己能够面对截止日期给我带来的潜意识上的压力。但是，不管我们喜欢与否，事实就是事实：我们的时间有限，但需要我们做的事情却是无限的。在没有合理安排时间的情况下，我们往往会陷入糟糕的流程中。如果你没有事先决定如何分配自己的时间和精力，那么其他的事情就会帮你做决定——这些事情可能是来自另一个人的紧急需求或者一个不重要任务的闪现。



经过多年的反思，我开始意识到我的问题并不是在于介意时间表本身——而是在于我被迫做自己不想做的事情。我只是在潜意识里把这些事情与日历，截止日期等事务联系起来，所以才对这些事物产生了负面的想法。如果你像我一样，那么你需要做很多努力才能消除这种潜意识中的想法。先从制作小而简单的计划开始，然后完成它们。写下你可以在5分钟内完成的事情，做完，然后把它划

下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧

若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包

2018-05-14

掉。一遍又一遍地做这件事，你就会越来越擅长做这件事，然后再慢慢延长时间表上涵盖的时间。渐渐地，你的时间表会变得越来越复杂，里面包含的工作量越来越多。一旦你用这种方式重新构造你的时间，你会发现时间表其实非常有趣，能令人兴奋起来。

腾出时间，给自己休假。

如果你是一个宝贵的资源，那么你就需要一些养护时间，千万别过度消耗自己。这是一个长远的考虑。当我刚开始工作时，我觉得自己被高估了，公司慷慨地给予了我一个自己配不上的好机会。我觉得自己似乎没有能力胜任，一直都没能把工作做好，所以我一直在推迟自己的假期。回想起来，这种想法太糟糕了，我后悔自己那时是这么想的。如果当时我能说服自己，妥当安排好时间，我应该能更开心，更健康，并且更高效地工作。



反思和回顾你过去的工作。

分析你过去做过的工作，弄清楚什么方法有效，什么方法无效；什么方法让一切进展顺利，什么方法却适得其反……这是应该定期做的事。我在做反思这件事情上一直有点拖拉——我并不常常记笔记，即使我做了笔记，我也并没有常常翻看这些笔记。如果我可以重新开始，我会在这方面要求自己进行更系统、更有规律地进行反省。（现在我正在撰写这篇文章，这就是我开始自我反省的第一步）。

明白做事步骤。

这点对于搞定很多事情都是有益的。首先，把自己的思维从大脑中，搬到纸上是一个非常有用的习惯。这个步骤迫使你弄清楚自己真正想表达东西的真正含义。你想达到什么目的？你需要做出什么决定？当你清楚这一系列流程时，你就能开始分析，寻找步骤中的漏洞然后加以改进。这就像看电视重播一样。您可以与他人分享自己的行事流程，并收集他们的反馈。

下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包

2018-05-14

- 首页
- 快讯
- 资讯
- 视频
- 专题
- 活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资



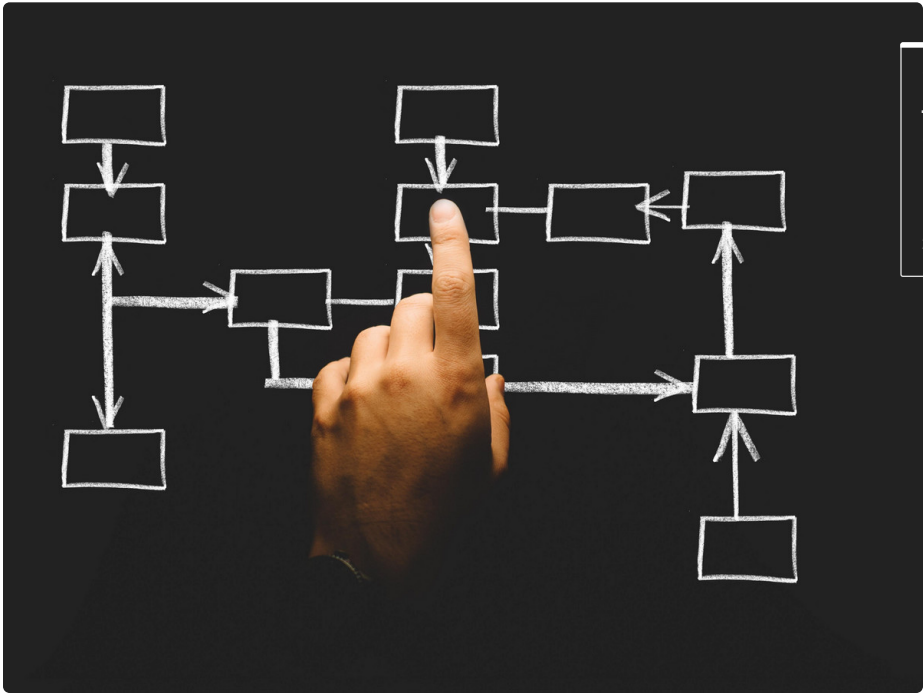
首页  
快讯  
资讯  
视频  
专题  
活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资



下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包  
2018-05-14

对自己负责。

即使你的经理很优秀，归根结底，你也不是在为他 / 她工作，你是在为自己工作、学习，在培养自己的执行力，完成自己的成长过程。回想起来，我认为我工作的前3-4年，大部分时间都处于被动模式（而不是主动模式）。我确实有很棒的经理，给我安排合适的目标，为我提建议，告诉我项目背景和结构等等。现在想想，也许他们太惯着我了，“呃，糟糕，我当时应该为自己设定个更高的目标，想方设法地达到才对。” 除非你有一个疯狂的老板或经理，否则没有人逼你成长，这件事情只有你自己能够做到。（我的意思并不是说让你延长工作时间，而是让你开始挑战自己，脱离舒适区，尝试新事物，学习新知识，做一些超出你直接工作范围之外的事。）

留出时间学习。

当你找到和自己工作领域相关的好内容时，将其加入书签以便日后使用，并定期浏览一番这些内容，尽量每周浏览。如果你正在进行大量阅读和学习，可以和其他人分享你的发现。这也有助于增强你的理解，应用你的学习成果。每个人都应该设定自己每月、每季度的学习目标。

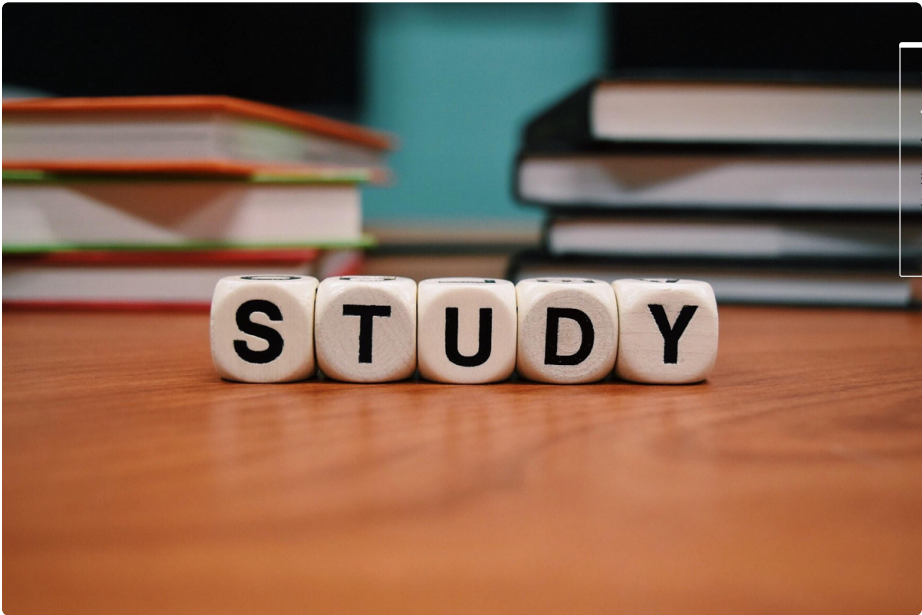
首页  
快讯  
资讯  
视频  
专题  
活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资



下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包  
2018-05-14

**不管有多难，都要尽力实现有效沟通——记住！你对团队成员的影响力是非常重要的**

**提前沟通，经常沟通。**

我以前常常以自我为中心，想要凭一己之力弄清楚一切。如果我欠了某人什么东西，我会试图自己搞定所有事情。遇到任何困难，我要么有些抓狂，要么就开始拖延，直到没剩下多少时间的时候，我才不得不在手忙脚乱之中把事情匆匆做完。及时展示自己的工作、分享自己的草图或草稿，你需要和团队建立信任和默契，这样才能感觉舒服。早期反馈比晚期反馈更有用，可行性也更强。有时候，简单地问几个问题或以开放式的方式聊天，都可能会产生超过预期的想法和解决方案。

**要求在沟通中明确问题。**

一切事务，在一定程度上，都是模糊的，只是有的时候你没有意识到这些模糊的存在。努力让一切事物清晰起来，明确预期是非常重要的。人们对同一个情况可能有不同的期望，不同的理解，所以他们对于模糊事物的解读也就各不相同——所有这些“模糊”都是很多团队摩擦或挫折的来源。所以，把时间花在确保团队站在同一个认知平台上，是十分值得的。

**勇于信任并仰仗你的团队。**

在工作中敢于请求帮助并不丢人。现实生活不是一场闭卷考试，你不是非得孤立地完成一切工作。如果你确实需要，请寻求帮助。这可能会由于公司的文化和性质，要视具体情况而定，公司中的有些人可能我们确实不便打扰。我觉得，聪明，尊重别人的人往往不喜欢低效地打扰别人。也就是说，当你寻求帮助时，要尽可能简单明了。“嘿，我需要有人能用一些新思路看看我的幻灯片，给我提供一些建议，当你有空的时候能帮我这个忙吗？”不要用开放式的，不明确的请求去麻烦别人，这是对别人的不尊重。抛给别人一个非常明确的问题，有时他们甚至会对这种短暂的打扰，和能够帮助别人推进任务的机会，感到颇有成就感。

- 首页
- 快讯
- 资讯
- 视频
- 专题
- 活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资



下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包  
2018-05-14

**给他人送上鼓励和支持。**其实这些情感并不是毫无用处，恰恰相反，这种积极的情感能够在职场大有作为。

**人际交往十分重要——任何组织和行业都是由人组成的；在工作中要学会和人们建立关系**

**始终保持自己与人交流。**

我们很容易陷入一种思维模式，只专注于面前的事物。面前总会有更多的工作需要你做，你需要全身心投入，也需要在适当时候抽身而出。认识和你角色相似的人，他们正在做与你类似的工作。这种社交会帮助你更好地完成工作，就算抛开工作，这种关系本身也令人愉快和鼓舞。“是人就总会知道一些事情。”通过语言，人们会亲口告诉你一些事情，一些他们永远不会写在博客帖子或发布在社交媒体上的事——正是这些话，拥有最为强大的力量，会令你受益匪浅。这些话有的可以为你打开新世界的大门，有的可以帮你树立新的价值观。

有时候，你苦苦挣扎数周或数月的问题其实有一个特别简单的解决方案，这个解决方案恰好在某人的脑海里——然后，通过社交，你只需要一瓶啤酒或者一杯咖啡，就能了解这个方案。

**拥有招聘渠道。**

即使你不负责任何招聘任务，列出你想与之合作并学习的人，与他 / 她建立长期关系也是有帮助的，即使你不在某个行业的某个岗位工作，认识优秀的人同样也是值得令人高兴的事。

**练习口语，和演讲技能。**

能与他人交流你所了解的事情，是一项强大的技能。它会让你成为更优秀的专业人士。而且有了这项技能之后，你的工作也会变得更轻松，因为你对别人的教学和分享，可以让你在自己的专业领域感到更加舒适、自信。

首页  
快讯  
资讯  
视频  
专题  
活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资



下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包  
2018-05-14

其他想法

确定你的弱点。

是钱吗？是想法吗？是执行力吗？是时间吗？究竟是什么阻止你制造2倍，5倍，10倍于你目前所有的影响力？

思想实验可能对你很有帮助。

如果你有更多的资源可以调用呢？如果一周可以多花500美元你会用它来做什么？ 1000美元呢？2000呢？5000呢？如果你必须从头开始，你会采取什么不同的做法？如果你只能有目前工作时间一半的工作时长呢？你清楚自己所做事情的机会成本吗？如果你做了和你现在选择完全相反的事情，会发生什么呢？

开展定位练习。

在许多方面，营销其实都是关乎定位。为什么有人会购买某个特定的产品，而不是其他任何东西或者什么都不买？为什么有人关心某些特定的内容？为什么有人要雇用你而不是别人？怎样才能告诉别人你这个人本身，你所创造的内容，你具备的技能呢？

研究招聘帖子。

我很久时间以来一直避免这么做，因为我喜欢我的岗位，甚至觉得上网搜索其他招聘帖子有些不太合适。但了解就业市场正在寻找什么样的人才，这是非常有用的。你可以利用这些做自己的职业规划。查看自己所在岗位较高级职位的职位描述，并问问自己你是否能做到那些要求，然后按 requirements 要求自己养成这些技能组合。更重要的是，养成这些技能也是让你获得升迁机会的重要法宝。



首页  
快讯  
资讯  
视频  
专题  
活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资



下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧  
若能生产出低成本的可食用易降解餐具  
过点餐平台推广，可能有效降低外卖包  
2018-05-14

占据主动权。

做好前期准备，让你的老板容易接受你的提议，说“好！”。每个老板都幻想自己能拥有一名神奇的员工，只要他出现，你不需要告诉他任务是什么，也不需要对他进行管理，他自己就能完成工作。一旦你清楚自己工作的优先级和目标，想出一个计划来完成，你就能成为这名神奇的员工了。老板聘你来做这份工作的时候，他 / 她并不想和你一起去做每一个决定（虽然一个好老板会这样做一段时间——授人以渔）。你应该为他 / 她思考，然后让他 / 她能够轻松地作出决定。（例如简单明白地说明自己的观点：“我们现在向自由职业者A支付XXX美金，来获取C级别的流量，实现XXX人注册的目标，如果我们在A环节上多花上一倍的钱，我们就能以更低的成本获得更多注册量。”）

快速捋一遍自己的思路。

Ray Bradbury有一则评论作家的著名言论，说作家们“应该是具备狂热和激情的存在”。乐团指挥 Benjamin Zander也有类似的观点，他认为音乐家应该“停止一个音符一个音符地思考每一个音符，而开始宏观地思考，从头至尾一气呵成。”我越来越认为，这个原则对所有工作而言，都是正确的。

注意自己的精神健康。

工作将占据你生活的很大一部分，所以最好在工作上下点功夫，认真对待自己的工作，享受工作，挑战自己。但是，如果你发现自己被老板压榨，郁郁寡欢，不要对自己说谎，欺骗自己再坚持一会。你才是自己生命的决定者，需要好好照顾自己。



- 首页
- 快讯
- 资讯
- 视频
- 专题
- 活动
- 搜索

- 寻求报道
- 我要投稿
- 寻求融资



下一篇

外卖餐具难处理？那就吃掉吧

若能生产出低成本的可食用易降解餐具，过点餐平台推广，可能有效降低外卖包

2018-05-14

编译组出品。编辑：郝鹏程

本文来自翻译, 如若转载请注明出处。  
期待您加入36氪官方创始人社群EClub，链接有价值的创业者与投资人，让创业更简单！[详情请戳](#)。

1

好文章，需要你的鼓励

姜娇以 新锐作者

31

0

参与评论

登录后才能参与讨论哦...

[登录后参与讨论](#) 0/1000 [提交评论](#)

请回复有价值的信息，无意义的评论将很快被删除，账号将被禁止发言。

关于36氪

合作伙伴

城市加盟 商务合作

寻求报道 关于我们

我要投稿 加入我们

投资者关系

36氪APP 下载

下一篇

外卖餐具难处理？那就  
若能生产出低成本的可降解餐具，通过  
过点餐平台推广，可能

2018-05-14

iOS & Android



本站由 阿里云 提供计算与安全服务 违法和不良信息举报电话：010-58254120 举报邮箱：jubao@36kr.com

© 2011~2018 北京多氪信息科技有限公司 | 京ICP备12031756号 | 京ICP证150143号 | 京公网安备11010502036099号

活动

搜索

寻求报道

我要投稿

寻求融资