



**สถานการณ์**  
เด็กอายุต่ำกว่า15ปี  
จมน้ำ  
เขตสุขภาพที่ 2  
ช่วงปิดเทอม 3 เดือน  
เทศกาลสงกรานต์  
ปี 2562

## เขตสุขภาพที่ 2

ตั้งแต่ 1 มกราคม-31 พฤษภาคม 2562 พบเหตุการณ์เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำ รวม 15 เหตุการณ์ ในจังหวัด ตาก สุโขทัย พิษณุโลก เพชรบูรณ์ เป็นคนไทย 13 ราย เสียชีวิต 11 ราย รอดชีวิต 2 ราย กลุ่มอายุ 5-9 ปีเสียชีวิตมากที่สุด ร้อยละ 45.5 อายุ 0-4 ปี(36.4%) อายุ 0-4 ปี(18.1%) ตามลำดับ ส่วนใหญ่เสียชีวิตทันทีที่เกิดเหตุร้อยละ 45.5 โรงพยาบาล(45.5%) ขณะนำส่ง(9%)

**ช่วงปิดเทอม 3 เดือน** (มีนาคม-พฤษภาคม) พบเด็กไทยจมน้ำ รวม 8 ราย เพศชาย ร้อยละ 75 เพศหญิง (25%) วายน้ำไม่เป็น ร้อยละ100 ช่วงเวลาที่พบเป็นช่วงหลังเที่ยง (12.02-18.25น.) แหล่งน้ำที่เสียชีวิตคือ คลองสาธารณะ ร้อยละ 37.5 แม่น้ำ/หาด(37.5%) บ่อ-สระทางการเกษตร(12.5%) ถังน้ำ(12.5%) ขณะเกิดเหตุอยู่กับเพื่อน ร้อยละ 37.5 พ่อแม่(37.5%) พี่น้อง(12.5%) ตายาย(12.5%) ในจำนวนนี้พบเกิดเหตุช่วงเทศกาลสงกรานต์ (11-17 เม.ย. 62) จำนวน 2 ราย ในจังหวัดตากและสุโขทัย

## ปัจจัยเสี่ยงต่อการจมน้ำ

เหตุจมน้ำเสียชีวิต เกิดจากเล่นน้ำ ร้อยละ 63.6 ลื่น/พลัดตก(27.3%) ตกปลา(9.1%) โดยวายน้ำไม่เป็นและไม่ใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงลอยตัวขณะเล่นน้ำ เข้าถึงแหล่งน้ำได้ง่าย โดยไม่มีการจัดการป้องกัน เช่น ป้ายคำเตือน รั้ว/แนวกัน รวมถึงขาดการดูแลใกล้ชิดจากผู้ดูแลเด็กหรือผู้ปกครอง โดยพบว่าในช่วงปิดเทอมผู้ดูแลเด็กปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพังหรือเล่นกับเพื่อนในขณะที่ทำกิจกรรมอื่น

## การป้องกัน

**ในชุมชน :** สื่อสารความเสี่ยง ประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนภัยจากการจมน้ำและแนวทางป้องกันให้ผู้ปกครอง เด็ก และชุมชน สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงและจัดการป้องกันให้เกิดความปลอดภัย ลดการเข้าถึงแหล่งน้ำได้ง่าย โดยเฉพาะช่วงปิดเทอมและช่วงเทศกาลสงกรานต์

**ในแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ :** จัดสิ่งแวดลอมให้ปลอดภัย เช่น กันเขตพื้นที่เล่นน้ำที่ปลอดภัย ติดป้ายคำเตือน จัดให้มีเจ้าหน้าที่เฝ้าระวังการเล่นน้ำให้ปลอดภัย (Lifeguard) เตรียมความพร้อม/ซักซ้อมแนวทางช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุ รวมถึงชักชวนผู้ประกอบการร่วมมือป้องกันการจมน้ำ



“ ส่งเสริมการใช้คอกกันเด็กในขณะที่ผู้ดูแลเด็กต้องทำกิจกรรมอื่น  
การป้องกันเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 3 ปี



“ โรงเรียน/ชุมชน ร่วมสื่อสาร รณรงค์ เพื่อกระตุ้นให้เกิดการป้องกัน ทั้งช่วงก่อน-ระหว่างปิดเทอม

การป้องกันเด็กวัยเรียน



“ ทักษะการว่ายน้ำแบบเอาชีวิตรอด และการจัดสิ่งแวดลอมให้ปลอดภัย การปฐมพยาบาลช่วยฟื้นคืนชีพคนจมน้ำอย่างถูกต้องช่วยลดการเสียชีวิตได้

ใช้การป้องกันดีกว่า