



ภาพ: ปิงตะเกรา อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก เมื่อ 16 เมษายน 2562

กลุ่มพัฒนาภาคีเครือข่าย สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 จังหวัดพิษณุโลก กรมควบคุมโรค โทร. 0 5521 4615 ต่อ 339

สถานการณ์
เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี
จมน้ำ
เขตสุขภาพที่ 2
ช่วงปิดเทอม 3 เดือน
เทศกาลสงกรานต์
ปี 2562

เขตสุขภาพที่ 2

ตั้งแต่ 1 มกราคม-31 พฤษภาคม 2562 พบเหตุการณ์เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จมน้ำ รวม 15 เหตุการณ์ ในจังหวัดตาก สุโขทัย พิษณุโลก เพชรบูรณ์ เป็นคนไทย 13 ราย เสียชีวิต 11 ราย รอดชีวิต 2 ราย กลุ่มอายุ 5-9 ปีเสียชีวิตมากที่สุด ร้อยละ 45.5 อายุ 0-4 ปี (36.4%) อายุ 0-4 ปี (18.1%) ตามลำดับ ส่วนใหญ่เสียชีวิตทันทีที่เกิดเหตุ ร้อยละ 45.5 โรงพยาบาล (45.5%) ขณะนำส่ง (9%)

ช่วงปิดเทอม 3 เดือน (มีนาคม-พฤษภาคม) พบเด็กไทยจมน้ำ รวม 8 ราย เพศชาย ร้อยละ 75 เพศหญิง (25%) วายน้ำไม่เป็น ร้อยละ 100 ช่วงเวลาที่พบเป็นช่วงหลังเที่ยง (12.02-18.25 น.) แหล่งน้ำที่เสียชีวิตคือ คลองสาธารณะ ร้อยละ 37.5 แม่น้ำ/หาด (37.5%) บ่อ-สระทางการเกษตร (12.5%) ถังน้ำ (12.5%) ขณะเกิดเหตุอยู่กับเพื่อน ร้อยละ 37.5 พ่อแม่ (37.5%) พี่น้อง (12.5%) ตายาย (12.5%) ในจำนวนนี้พบเกิดเหตุช่วงเทศกาลสงกรานต์ (11-17 เม.ย. 62) จำนวน 2 ราย ในจังหวัดตากและสุโขทัย

ปัจจัยเสี่ยงต่อการจมน้ำ

เหตุจมน้ำเสียชีวิต เกิดจากเล่นน้ำ ร้อยละ 63.6 ลื่น/พลัดตก (27.3%) ตกปลา (9.1%) โดยวายน้ำไม่เป็นและไม่ใช้อุปกรณ์ช่วยพยุงลอยตัวขณะเล่นน้ำ เข้าถึงแหล่งน้ำได้ง่าย โดยไม่มีการจัดการป้องกัน เช่น ป้ายคำเตือน รั้ว/แนวกัน รวมถึงขาดการดูแลใกล้ชิดจากผู้ดูแลเด็กหรือผู้ปกครอง โดยพบว่าในช่วงปิดเทอมผู้ดูแลเด็กปล่อยให้เด็กอยู่ตามลำพังหรือเล่นกับเพื่อนในขณะที่ทำกิจกรรมอื่น

การป้องกัน

ในชุมชน : สื่อสารความเสี่ยง ประชาสัมพันธ์แจ้งเตือนภัยจากการจมน้ำและแนวทางป้องกันให้ผู้ปกครอง เด็ก และชุมชน สำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงและจัดการป้องกันให้เกิดความปลอดภัย ลดการเข้าถึงแหล่งน้ำได้ง่าย โดยเฉพาะช่วงปิดเทอมและช่วงเทศกาลสงกรานต์

ในแหล่งท่องเที่ยวทางน้ำ : จัดสิ่งแวดลอมให้ปลอดภัย เช่น กันเขตพื้นที่เล่นน้ำที่ปลอดภัย ติดป้ายคำเตือน จัดให้มีเจ้าหน้าที่เฝ้าระวังการเล่นน้ำให้ปลอดภัย (Lifeguard) เตรียมความพร้อม/ซักซ้อมแนวทางช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุ รวมถึงชักชวนผู้ประกอบการร่วมมือป้องกันการจมน้ำ



“ ส่งเสริมการใช้คอกกันเด็กในขณะที่ยังเด็กต้องทำกิจกรรมอื่น
การป้องกันเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 3 ปี



“ โรงเรียน/ชุมชน ร่วมสื่อสาร รณรงค์ เพื่อกระตุ้นให้เกิดการป้องกัน ทั้ง ช่วงก่อน-ระหว่างปิดเทอม

การป้องกันเด็กวัยเรียน



“ ทักษะการว่ายน้ำแบบเอาชีวิตรอด และการจัดสิ่งแวดลอมให้ปลอดภัย การปฐมพยาบาลช่วยฟื้นคืนชีพคนจมน้ำอย่างถูกต้องช่วยลดการเสียชีวิตได้

ใช้การป้องกันดีกว่า