

मन से-मुख से... • आप अपने दोस्तों से क्या बातें करते हैं?

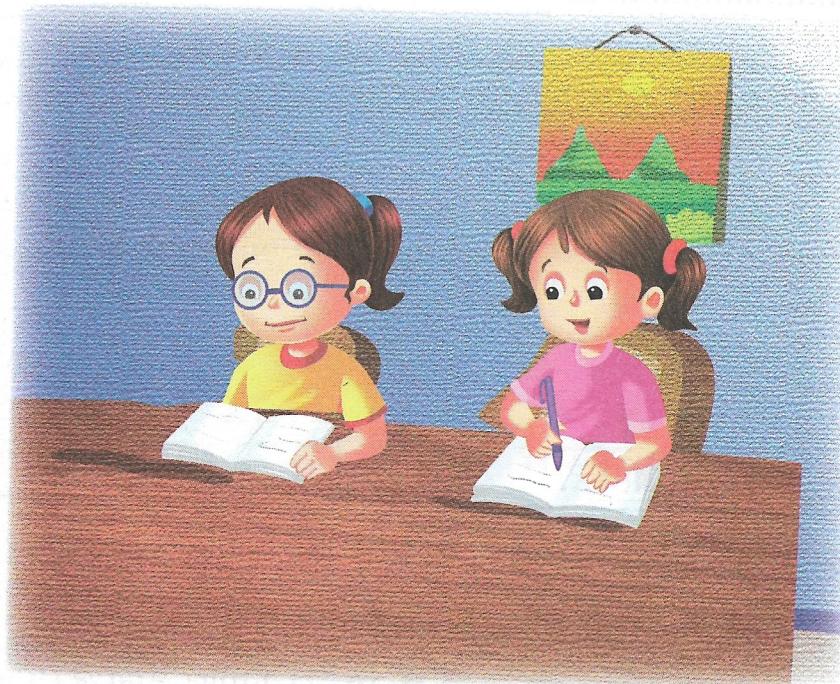
• क्या आपने कभी पढ़ाई-लिखाई संबंधी कोई बात की है?

जया और चित्रा सहेलियाँ हैं। दोनों एक ही स्कूल में पढ़ती हैं। जया को लिखना पसंद है और चित्रा को पढ़ना।

“चित्रा, चलो सुलेख लिखते हैं।” — जया ने कहा।

“सुलेख क्या होता है?” — चित्रा ने पूछा।

“जब हम अक्षरों को धीरे-धीरे सुंदर बनाकर लिखते हैं, तब उसे सुलेख कहते हैं” — जया ने कहा।



शिक्षण संकेत— * ब्लैकबोर्ड पर एक ही शब्द अच्छे और खराब लेख में लिखें। फिर बच्चों से पढ़ने को कहें।
 * बच्चों से जानें कि कौन-सा शब्द वे ठीक से पढ़ पाए और क्यों।
 * बच्चों को पेन/पेंसिल पकड़ने का सही तरीका बताएँ।

“लेकिन मुझे लिखना अच्छा नहीं लगता है
और सुंदर लिखावट होने से क्या होता है?”

— चित्रा ने कहा।

“सुंदर लिखावट के कई¹
लाभ हैं। यदि दो छात्र किसी
प्रश्न का एक जैसा उत्तर देते
हैं तो अच्छी लिखावटवाले
छात्र को अधिक अंक मिलते
हैं।” — जया ने बताया।

“ठीक है, मैं बाद में
लिख लूँगी।” — चित्रा ने कहा।

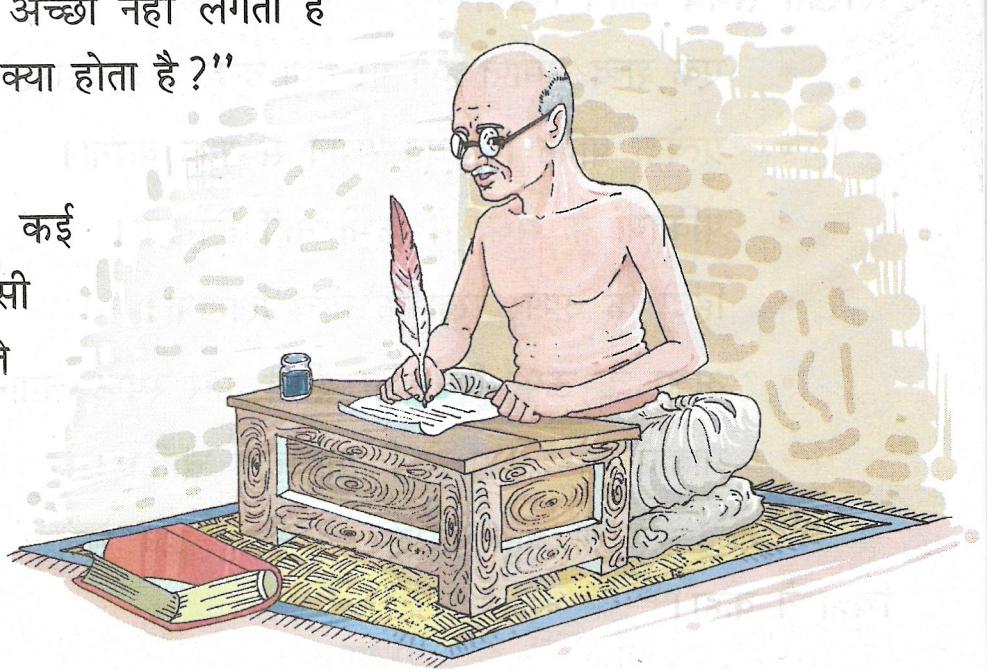
जया ने समझाया— “सुलेख के लिए बचपन से ही अभ्यास करना चाहिए। जो
बचपन में सुलेख लिखते हैं वे बड़े होकर जल्दी-जल्दी भी लिखते हैं तो भी उनकी
लिखावट खराब नहीं होती है।”

सुलेख के महत्व के बारे में गांधी जी ने लिखा है— “पढ़ाई में सुलेख की कोई
आवश्यकता नहीं है, यह बात मेरे मन में न जाने कहाँ से आ गई थी। लेकिन जब मैंने
दक्षिण अफ्रीका के वकीलों और पढ़े-लिखे नवयुवकों के मोती जैसे अक्षर देखे तो बहुत
शर्मिंदा हुआ। उसके बाद मैंने अपनी लिखावट सुधारने की बहुत कोशिश की, लेकिन
पके घड़े पर कहाँ मिट्टी चढ़ती है।”

अच्छी लिखावट शिक्षा का एक आवश्यक अंग है।

चित्रा ने कहा, “समझ गई, पर मैं अपनी लिखावट अच्छी कैसे बनाऊँ?”

जया ने कहा, “सुलेख के कुछ नियम हैं। जिनका अनुकरण कर तुम अपनी
लिखावट अच्छी कर सकती हो।”



लिखते समय ध्यान रखना—

- एक शब्द समाप्त होने पर तथा दूसरा शब्द लिखने से पहले कुछ स्थान छोड़ना।
- प्रत्येक पंक्ति निश्चित स्थान से शुरू करना।
- पंक्तियों के मध्य में कभी नहीं लिखना।
- हिंदी के अक्षर रेखा के नीचे लिखना।
- अक्षर के ऊपर शिरोरेखा सीधी और स्पष्ट लगाना।
- मात्राएँ स्पष्ट रूप से दिखाई देनीं चाहिए।

“वाह! यह तो बहुत सरल है। चलो, अब सुलेख का अभ्यास करते हैं।” —
चित्रा ने कहा।

(आगे क्या हुआ होगा? कल्पना कीजिए और पाँच वाक्य लिखिए।)

तब चित्रा ने आरंभ किया। अभ्यास
करते-करते चित्रा हो गई।

.....
.....
.....

इस पाठ से हमें यह शिक्षा मिलती है कि

.....
.....
.....
.....



अभ्यास Exercises

शब्दार्थ word meaning

सहेलियाँ	- friends (female)	पढ़ना	- reading
लिखावट	- writing	प्रश्न	- question
अंक	- marks	अभ्यास	- practice
बचपन	- childhood	महत्व	- importance
आवश्यकता	- need	शर्मिदा	- ashamed
शिक्षा	- education	निशानी	- symbol
नियम	- rules	अनुकरण	- follow
सीधी	- straight	स्पष्ट	- clear

मुहावरा (Idiom) —

पके घड़े पर मिट्टी न चढ़ना — आदतें बिगड़ जाने पर उन्हें सुधारना कठिन है।

पाठ से...

1. सही विकल्प चुनिए Choose the correct option—

क. जया और चित्रा कौन हैं?

- सहेलियाँ बहनें पड़ोसिनें माँ-बेटी

ख. सुलेख के लिए अभ्यास कब से शुरू करना चाहिए?

- पढ़ाई पूरी होने पर युवावस्था में बचपन से कभी भी

ग. अच्छी लिखावट किसका आवश्यक अंग है?

- जीवन का शिक्षा का सुंदरता का अभ्यास का

2. सही शब्द चुनकर वाक्य पूरे कीजिए—

Choose the correct words and complete the sentences.

- क. जया को पसंद है और चित्रा को।
- ख. हिंदी के अक्षर के नीचे लिखे जाने चाहिए।
- ग. मैंने अपनी सुधारने की बहुत कोशिश की।
- घ. लिखावट के अनेक लाभ हैं।

लिखावट

लिखना

पढ़ना

सुंदर

रेखा

3. इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए Answer these questions—

- क. सुलेख का क्या अर्थ है ?

.....
.....

- ख. चित्रा को क्या करना अच्छा नहीं लगता है ?

.....
.....

- ग. जया ने सुंदर लिखावट का क्या लाभ बताया ?

.....
.....

- घ. सुलेख के क्या नियम हैं ? लिखिए।

.....
.....
.....
.....
.....

भाषा से...



यहाँ 'लड़की', 'गुब्बारा', 'कुत्ता' और 'तितली' शब्दों से उनकी संख्या में एक होने का पता चलता है तथा 'लड़कियाँ', 'गुब्बारे', 'कुत्ते' और 'तितलियाँ' शब्दों से उनकी संख्या में अनेक (एक से अधिक) होने का पता चलता है।

एक या अनेक का बोध कराने वाले शब्द **वचन** कहलाते हैं।

1. एक को अनेक से मिलाइए Match singular to its plural—

लड़का	पेंसिलें
पैसा	कुरसियाँ
रुपया	चिड़ियाँ
पेंसिल	कलमें
किताब	लड़के
कलम	रुपये
कुरसी	पैसे
चिड़िया	किताबें

2. सही हिंदी अर्थ लिखिए Write correct Hindi meanings—

Practice —

Childhood —

Ashamed —

Importance —

3. सुलेख Writing—

अच्छी लिखावट शिक्षा का एक आवश्यक अंग है।

4. श्रुतलेख Dictation—

सहेलियाँ, अक्षर, अभ्यास, महत्व, आवश्यकता, शर्मिदा, मिट्टी, शिक्षा, पंक्ति, स्पष्ट

पाठ से आओ...

- ◆ इन हस्ताक्षरों को पहचानिए और ये हस्ताक्षर जिनके हैं उनके नाम हिंदी में लिखिए—
Recognise the signatures and write the name of their signatory in Hindi.

mkgamshi

११३३६८
Rajendra Prasad
27.7.53

K. M. Munshi

J. Radhakrishna

Jawaharlal Nehru
1908

B.N. Ramam

- ◆ शिक्षा के लिए ज्ञान वाणी—

पढ़ने के लिए लिखो, लिखने के लिए पढ़ो।