

## विषय-सूची

❖ पुस्तक — एक झलक...	4
❖ बाय-बाय जंक फूड... (चित्रकथा)	5-7
❖ अपना पन्ना...	8
1. किरण का संदेश (कविता)	श्रीनाथ सिंह
2. महत्व सुलेख का (संवाद)	14-20
3. मस्ती की पाठशाला (कहानी)	21-28
4. भारत है मेरा घर (कविता)	निरंकार देव 'सेवक'
5. कूड़े-कचरे का निपटान (संवाद)	34-40
6. डॉ. विश्वेश्वरैया (जीवनी)	41-47
❖ बहुत बड़ा है यह संसार... <i>Reading for Pleasure</i>	निरंकार देव 'सेवक'
7. छुट्टी नहीं ली मैंने (संवाद)	49-56
8. कुछ पने डायरी के (डायरी-लेखन)	57-64
9. बादल (कविता)	सोहनलाल द्विवेदी
❖ त्योहार रंग-बिरंगे... (कोलाज)	70-71
10. मुहावरों का खेल (कहानी)	72-78
11. समस्या का हल (लेख)	79-84
❖ कोयल और बगुला... <i>Reading for Pleasure</i>	85
❖ गिनती 1 से 50 तक...	86
❖ सामान्य अशुद्धियाँ...	87
❖ आओ खेलें...	88

# किरण का संदेश

1

- मन से-मुख से... • धरती पर उजाला कौन फैलाता है ?  
• आप सुबह किसके आने पर जागते हैं ?

मेरे कमरे में सूरज की,  
एक किरण नित आती है।  
जिसको पाती पास उसी पर,  
अपनी चमक चढ़ाती है।

बच्चे होते हैं उदास पर,  
वह हरदम मुसकाती है।  
चुपके से आँखें चमकाकर,  
कानों में कह जाती है।

प्यारे बच्चो ! मुझ-सा ही है,  
चमकदार तेरा जीवन।  
भारत माता सूरज-सी है,  
तू है उसकी एक किरण।

— श्रीनाथ सिंह

**शिक्षण संकेत —** • बच्चों को कहें कि वे कविता का गायन करें।

• पाठ के चित्र के बारे में बताएँ।

• बच्चे किसी एक पद्यांश से संबंधित चित्र अपनी ड्राइंग बुक में बनाएँ।



# अभ्यास Exercises

## शब्दार्थ word meaning

सूरज	- sun	किरण	- ray
नित	- daily/regular	पास	- near
चमक	- shine	उदास	- sad
हरदम	- always	कहना	- say
चमकदार	- bright	जीवन	- life

मुहावरा (Idiom) — आँखें चमकाना - इधर-उधर देखना

## पाठ से...

### 1. सही विकल्प चुनिए Choose the correct option—

क. कमरे में सूरज की किरण कब आती है?

नित       कभी-कभी       कभी नहीं       रात को

ख. बच्चों के मन में कभी-कभी कैसा भाव उभरता है?

उदासी का       खुशी का       हठ का       शर्मीलेपन का

ग. भारत माता किसके समान हैं?

बच्चों के       किरण के       सूरज के       चंद्रमा के

### 2. चित्र से संबंधित कविता की पंक्तियाँ लिखिए—

Write lines from poem related to the picture.



.....  
.....  
.....  
.....



.....  
.....  
.....  
.....

3. अभिनय के साथ कविता का गायन करें। *Recite the poem with action.*

4. इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए *Answer these questions—*

क. सूरज की किरण नित कहाँ आती है?

.....  
.....

ख. सूरज की किरण अपने पासवालों के साथ क्या करती है?

.....  
.....

ग. सूरज की किरण बच्चों को चुपके से क्या कहती है?

.....  
.....

घ. कविता में भारत माता और बच्चों को किनके समान बताया गया है?

.....  
.....

## भाषा से...

रवि

आदित्य

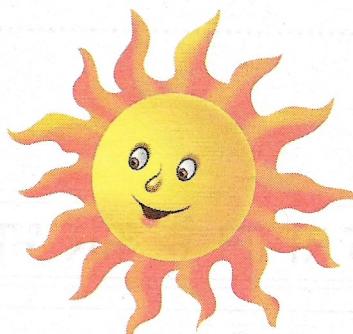
सूरज

भानु

दिवाकर

भास्कर

दिनकर



यहाँ पर दिए गए सभी नाम सूर्य के हैं। ये सभी नाम समान अर्थ प्रकट करते हैं।

**समान अर्थ प्रकट करनेवाले शब्द समानार्थी या पर्यायवाची शब्द कहलाते हैं।**



**1. इन शब्दों के समानार्थी शब्द चुनकर लिखिए—**

*Choose and write the synonyms of these words.*

चंद्रमा — ..... ....

पेड़ — ..... ....

नदी — ..... ....

पक्षी — ..... ....

वृक्ष सरिता

शशि खग

तटिनी विहग

मयंक तरु

**2. हिंदी/अंग्रेजी में लिखिए Translate into Hindi/English—**

किरण — ..... .... *Daily* — .....

जीवन — ..... .... *Always* — .....

चमक — ..... .... *Bright* — .....

**3. दिए गए शब्दों से वाक्य बनाइए Make sentences with the help of given words—**

किरण — .....

उदास — .....

हरदम — .....

चमकदार — .....

**4. सुलेख Writing—**

भारत माता सूरज के समान है और भारतवासी उनकी किरणे हैं।

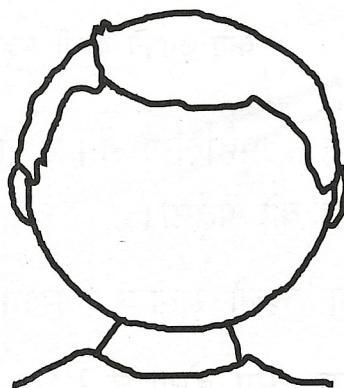
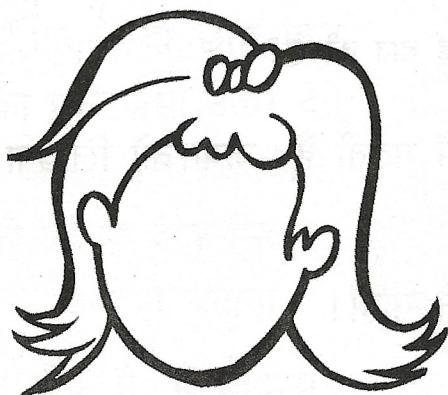
**5. श्रुतलेख Dictation—**

सूरज, किरण, उदास, बच्चे, मुसकाती, चुपके, आँखें, चमकदार, जीवन, भारत

## पाठ से आगे...

◆ मुस्कराता और उदास चेहरा बनाइए। उनसे संबंधित दो-दो वाक्य लिखिए—

*Draw smile and sad face. Write two sentences about these.*



## ज़रा छव्हें भी जानें...

- ◆ प्रातःकाल सूरज की रोशनी से शरीर को विटामिन-D मिलता है।
- ◆ सूरज के कारण ही बादल बनते हैं और वर्षा होती है।
- ◆ सूरज की रोशनी से ही फूलों में रंग का निर्माण होता है।
- ◆ सूरज की रोशनी में पेड़-पौधे अपना भोजन तैयार करते हैं।