

Chiński portret

Znacie grę w chiński portret? Chodzi o uzupełnienie zdań w sposób, który zdaje się najbardziej pasować do Waszej drugiej połówki.

Zróbcie to osobno, a później porozmawiajcie o swoich wyborach. Ciekawe, co najbardziej zaskoczy Was w skojarzeniach o sobie!

Gdybyś był/a instrumentem, to byłby to ... Gdybyś był/a kolorem to byłby to ... Gdybyś był/a częścią ciała, to byłby to ... Gdybyś był/a pojazdem, to byłby to ... Gdybyś był/a kwiatem, to byłby to ... Gdybyś był/a piosenką, to byłby to ... Gdybyś był/a potrawą, to byłby to ... Gdybyś był/a zapachem, to byłby to ...



Słowa z daleka



Wybierzcie się na wspólny spacer do parku lub lasu. Będzie to okazja na sprawdzenie jak sobie radzicie, kiedy dzieli Was odległość. Stańcie przed sobą w oddaleniu 100 kroków. Czas na bliskie wyznania. Jedno z Was wypowie po cichu zdanie, które chciałaby właśnie teraz powiedzieć swojej drugiej połówce. Osoba, która ma odgadywać daje znak (wcześniej wspólnie przez Was ustalony), jeśli go nie dosłyszał. Druga osoba powtarza wówczas zdanie. Możecie powtarzać te próby aż do skutku, a także wymienić się rolami.

Z głową w chmurach

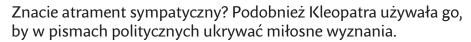
Obserwacja kształtów chmur, odczytywanie ich symboliki i przewidywanie na tej podstawie przyszłości może być świetną okazją do rozmowy o Waszej relacji.

Obserwujcie podczas dzisiejszego spaceru niebo i chmury. Co Wam przypominają? Co mogą zwiastować? Słuchajcie uważnie swoich opowieści, starając się wczuć w Wasze wizje.

Możecie też wspólnie wybrać chmurę, która symbolizuje Wasz związek i kontemplować jej wędrówkę po niebie. Dokąd zmierza? Co pojawi się na jej drodze? Dajcie popis swojej wyobraźni.







Także i Wy możecie wykorzystać ten sposób do sekretnych przekazów. Przy użyciu soku z cytryny napiszcie sekretną wiadomość, którą przekażecie partnerowi do rozszyfrowania przy najbliższej kolacji przy świecach. Napis ujawni się, kiedy będziecie delikatnie opalać papier nad płomieniem.







Sutra w literaturze staroindyjskiej to zwięzła formuła, aforyzm w postaci przykazania, zasady. Najlepsze sutry to takie, które dają ukojenie.

Zredagujcie na pasku papieru w 2-3 zdaniach swoją sutrę serca. Użyjcie słów, które dyktuje Wam serce i opiszcie swoje uczucia względem partnera. Zwińcie ten pasek w małą tubkę i schowajcie w tylko sobie znanym miejscu.

Odczytujcie swoją sutrę możliwie często (najlepiej codziennie!), oddychając głęboko.



Uwiecznijcie czas, który spędziliście razem.

Zróbcie zdjęcie, które można by zatytułować słowem "MIŁOŚĆ".

Jeśli możecie opublikujcie je na Facebooku lub Instagramie z oznaczeniem #SZTOSwalentynki





@sztos_org

