

Miłosne podchody



STOWARZYSZENIE
ZAINTERESOWANYCH
TROSKĄ O SIEBIE



Bukiet słów

Kaligramy to wyjątkowe wiersze, które rozpisane są w taki sposób, że poszczególne wersy tworzą zarys przedmiotu, o którym jest mowa.

Czy widzieliście kiedyś wiersz w kształcie kota?

Takie wiersze można zarówno oglądać jak i czytać!

Proponujemy, abyście wypróbowali taką formę, układając BUKIET z komplementów i pochwał pod adresem partnera/partnerki.

Narysujcie kontur wazonu w dowolnym kształcie i ubierzcie go słowami. Później zróbcie dokładnie to samo z kwiatami.

Ciekawe, ile czułych słów potrzeba, aby powstał jeden kwiat, a potem cały bukiet?



Chiński portret

Znacie grę w chiński portret? Chodzi o uzupełnienie zdań w sposób, który zdaje się najbardziej pasować do Waszej drugiej połówki.

Zróbcie to osobno, a później porozmawiajcie o swoich wyborach. Ciekawe, co najbardziej zaskoczy Was w skojarzeniach o sobie!



Gdybyś był/a instrumentem, to byłby to ...
Gdybyś był/a kolorem to byłby to ...
Gdybyś był/a częścią ciała, to byłby to ...
Gdybyś był/a pojazdem, to byłby to ...

Gdybyś był/a kwiatem, to byłby to ...
Gdybyś był/a piosenką, to byłby to ...
Gdybyś był/a potrawą, to byłby to ...
Gdybyś był/a zapachem, to byłby to ...



Słowa z daleka



Wybierzcie się na wspólny spacer do parku lub lasu. Będzie to okazja na sprawdzenie jak sobie radzicie, kiedy dzieli Was odległość. Stańcie przed sobą w oddaleniu 100 kroków. Czas na bliskie wyznania. Jedno z Was wypowie po cichu zdanie, które chciałaby właśnie teraz powiedzieć swojej drugiej połowce. Osoba, która ma odgadywać daje znak (wcześniej wspólnie przez Was ustalony), jeśli go nie dosłyszał. Druga osoba powtarza wówczas zdanie. Możecie powtarzać te próby aż do skutku, a także wymienić się rolami.

Z głową w chmurach

Obserwacja kształtów chmur, odczytywanie ich symboliki i przewidywanie na tej podstawie przyszłości może być świetną okazją do rozmowy o Waszej relacji.

Obserwujcie podczas dzisiejszego spaceru niebo i chmury. Co Wam przypominają? Co mogą zwiastować? Słuchajcie uważnie swoich opowieści, starając się wczuć w Wasze wizje.

Możecie też wspólnie wybrać chmurę, która symbolizuje Wasz związek i kontemplować jej wędrówkę po niebie. Dokąd zmierza? Co pojawi się na jej drodze? Dajcie popis swojej wyobraźni.



Sekretne wyznania

Znacie atrament sympatyczny? Podobnie Kleopatra używała go, by w pismach politycznych ukrywać miłosne wyznania.

Także i Wy możecie wykorzystać ten sposób do sekretnych przekazów. Przy użyciu soku z cytryny napiszcie sekretną wiadomość, którą przekażecie partnerowi do rozszyfrowania przy najbliższej kolacji przy świecach. Napis ujawni się, kiedy będziecie delikatnie opalać papier nad płomieniem.



STOWARZYSZENIE
ZAINTERESOWANYCH
TROSKĄ O SIEBIE

Sutra serca



Sutra w literaturze staroindyjskiej to zwięzła formuła, aforyzm w postaci przykazania, zasady. Najlepsze sutry to takie, które dają ukojenie.

Zredagujcie na pasku papieru w 2-3 zdaniach swoją sutrę serca. Użyjcie słów, które dyktuje Wam serce i opiszcie swoje uczucia względem partnera. Zwińcie ten pasek w małą tubkę i schowajcie w tylko sobie znanym miejscu. Odczytujcie swoją sutrę możliwie często (najlepiej codziennie!), oddychając głęboko.

Wiersz

Napisaliście kiedyś wiersz o miłości? Macie teraz szansę zrobić to razem. Możecie inspirować się lirykiem Haliny Poświatowskiej.



Halina Poświatowska

jesteś powietrzem
które pieści
..... z błękitu
jesteś ptaka
który nie trąca
płynię
jesteś słońcem
pełnym
bajką ze słów które mówi się
westchnieniem
czym ty jesteś –
dla mnie -- wodą
wytrysła na pustyni
..... – która cień daje
drżącą – która współczuje
dla zziębniętych – słońcem
dla konających – bogiem
ty – w każdej gwiazdzie
której na imię miłość

Zdjęcie



Uwiecznijcie czas, który spędziliście razem.

Zróbcie zdjęcie, które można by zatytułować słowem "MIŁOŚĆ".

Jeśli możecie opublikujcie je na Facebooku lub Instagramie z oznaczeniem #SZTOSwalentynki



STOWARZYSZENIE
ZAINTERESOWANYCH
TROSKĄ O SIEBIE



@sztos_org

fb.com/sztos.org