

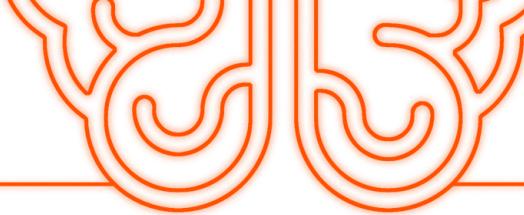
m овогтой d таны

# Хар гурвал (Dark Triad)

Үр дүн

2025.09.04





# Хар гурвал (Dark Triad)

Д.Л.Полхус, К.М.Уильямсил

Dark Triad буюу Хар гурвал гэдэг нь дараах 3 зан төлөвийг хамарсан бүлэг ойлголт юм.

- Макиавеллизм
- Нарциссизм
- Психопат

Эдгээр нь сэтгэцийн эмгэг биш, харин хувь хүний дэд түвшний зан төлөв юм.

## Хэмжих зүйлс

Дараах 3 зан төлөвийг хэмжинэ.

- Макиавеллизм – Бусдыг ашиг сонирхлын төлөө ашиглах, удирдах
- Нарциссизм – Өөрийгөө хэт дөвийлгөх хандлага
- Психопат – Бусдыг өрөвдөх сэтгэлийн дутмаг байдал

## Хэрэглээ

Хувь хүний хөгжил, зан төлөв, баг бүрдүүлэх, удирдах албан тушаалд тохирох байдлыг үнэлэхэд өргөнөөр ашигладаг. Уг тест зөвхөн хувь хүний зан төлөвийг танин мэдэх зорилготой. Уг тестийг ямар ч нөхцөлд сэтгэцийн эмгэгийн оношилгоонд ашиглаж болохгүй. Мөн түүнчлэн тестийн үр дүнг ашиглан сэтгэл зүй, сэтгэц судлалын зөвлөгөө өгөхгүй байхыг анхаарна уу! Зөвхөн эмчилгээ эрхлэх зөвшөөрөлтэй, нарийн мэргэжлийн эмч л сэтгэцийн эмгэгийг оношлох эрхтэй.

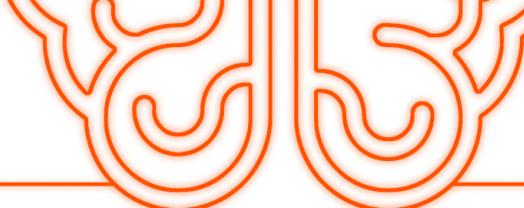
## Хар гурвалын сорил

Сүүлийн 20 гаруй жил судлаач нар хар буюу сөрөг зан үйл, сөрөг зан төрхийн хэв шинжийг хайж олох, судлах чиглэлд ихээхэн сонирхох. Ялангуяа эдгээр сөрөг зан төрхийн хэв шинжүүдийг байгууллага менежменттэй холбон судалж, хэрхэн ажлын байрны орчин, байгууллагын соёл, удирдан манлайлахад нөлөөлдөг талаар сонирхох болжээ.

Хар гурвал гэдэг нь ерөнхийдөө хүний сөрөг зан төрхийг илэрхийлдэг гурван хэв шинжийг нэгтгэсэн ойлголт юм. Хар гурвалд хоорондоо нягт харилцан холбоо хамааралтай, дараах гурван зан төрхийн хэв шинжүүд орно. Үүнд: макиавеллизм (бусдад нөлөөлөх), нарциссизм (өөрийгөө хэт хайрлах, өөрийгөө тахин шүтэх), психопати (бусдын сэтгэл хөдлөлийг ойлгох, бусдын ороSAMнд өөрийгөө тавьж ойлгох чадваргүй байх) гэсэн гурван сөрөг зан төрхийн хэв шинжүүд орно. Эдгээр нь сэтгэцийн эмгэг биш, харин хувь хүний дэд түвшний зан төлөв юм. Хар гурвалын тестийн богино хувилбар (SD3) нь 2011 онд хөгжүүлэгдэж, түгээмэл ашиглагдаж байна.

**Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04**

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Нарциссизмийн тухай

Нарциссизм (Narcissism) гэдэг нь хүний зан төлөвт илэрдэг өөрийгөө хэт их хайрлах, дөвийлгөн үзэх үзлийг хэлнэ. Нэршлийн хувьд эртний Грекийн домгоос үүдэлтэй бөгөөд Нарциссус (Narcissus) гэх нэгэн үзэсгэлэн төгөлдөр эр өөрийн төрхийг усны тусгалд хараад дурлаж, өөр зүйлд анхаарлаа хандуулж чадахгүй болж, эцэст нь өлсөж үхсэн гэх домог байдаг. Үүнээс үүдэлтэйгээр нарциссизмын тухай ойлголт бий болсон түүхтэй. Хожим нь Зигмунд Фройд нарциссизмын ойлголтыг сэтгэл судлалд оруулж иржээ.

Нарциссизм буюу өөрийгөө хэт их хайрлах, өөрийгөө тахин шүтэж бусдаас дөвийлгөж үзэх үзлийг нийтээр буруу гэж хүлээн зөвшөөрөх хандлага түгээмэл байдаг. Харин сүүлийн жилүүдэд "аливаа нэг хүнд, ялангуяа удирдах албан тушаалтанд тодорхой хэмжээний нарциссизм байх нь оновчтой" гэсэн асуудлыг дэвшүүлэх болжээ.



Караважио зураачын Нарциссусын хөрөг зураг (1597–1599), Италийн Эртний Урлагийн Үндэсний Галерей.

## Макиавеллизмын тухай



Н.Макиавеллийн хөшөө (1846 он),  
Флоренц хот

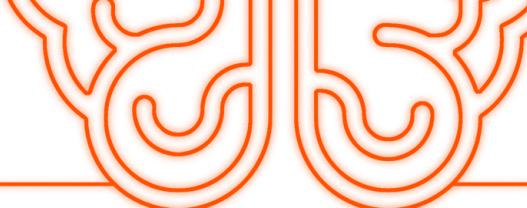
Макиавеллизм (Machiavellianism) бусдыг хэт өөрийн эрх ашгийн төлөө ашиглах, удирдах зан үйлийг хэлдэг. Уг нэршил нь Италийн философич, улс төрч, зохиолч Никколо Макиавелли (1469–1527)-ийн нэрээс анх үүдэлтэй. Тэрээр алдарт "Хунтайж" номоороо дамжуулан ирээдүйн эзэн хаанд эрх мэдлээ хадгалахын тулд хэрхэн ёс суртахуунаас ангид, харгис, шийдэмгий байх ёстой талаарх зааж зөвлөсөн байдаг.

Хэдийгээр түүний нэр хожим нь ичих нүүргүй байх, арга залттай байх гэсэн утгатай албан ёсны үг болж, хорон санаатай сөрөг талын дүрийн бэлэг тэмдэг болон хэрэглэгддэг ч түүнийг бодит байдлыг хүлээн зөвшөөрч, нээлттэй бичсэн гэж бас үздэг.

"Хүмүүс чамайг хайрлахаас илүү чамаас айж байсан нь дээр"  
~ Никколо Макиавелли (Хунтайж номын хэсгээс)

**Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04**

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.

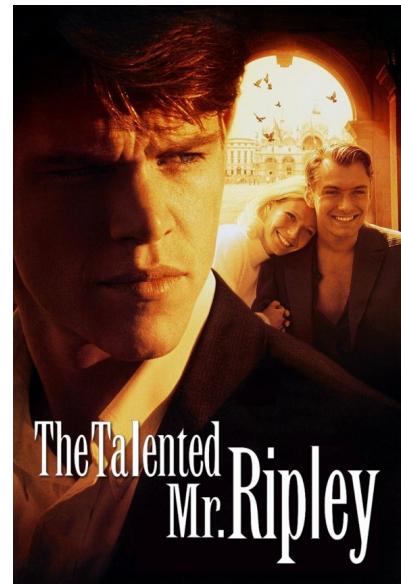


## Психопатийн тухай

Психопати хэмээх ойлголтод өрөнхийдөө хүний хүйтэн хөндий, нийгмийн эсрэг зан төрхийг авч үздэг. Түүхийн хувьд энэ төрлийн зан төрхийг сэтгэц судлал болон шүүх эмнэлгийн сэтгэц судлалын талаас анх сонирхон судалж ирсэн байдаг. Харин сүүлийн үед психопатид хамаарах зан төлөвийн шинжийг сэтгэцийн эмгэгээс гадуурх хүрээнд, нийт хүн амын дунд судлах, ашиглах сонирхол нэмэгдэж байгаа юм.

Психопати нь бусдын болон өөрийн сэтгэл хөдлөлийг мэдрэх, ойлгох, өөрийн бурууг ухамсарлах, буруу үйлдэлдээ гэмших тал дээр дутагдалтай байх, бодлогогүйгээр авирлах, эсрдэл гаргах, нийгмийн хэм хэмжээ болон бусдын эрх ашгийг үл тоомсорлох зэрэг шинжүүдээр тодорхойлогддог.

"Хүн амын 1% нь психопати төрөлд ордог бол байгууллагын удирдлагын түвшинд 4% нь энэ төрөлд ордог байна" (Паул Бабиак, 2010 он)

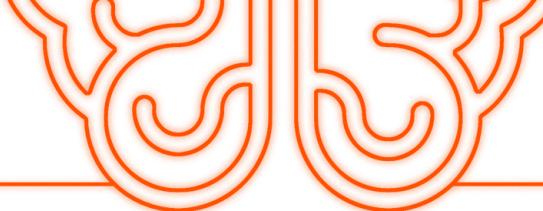


**The Talented Mr. Ripley**

The Talented Mr. Ripley (1999 он) киноны гол дүр болох Том Рифлеэй (Мэтт Дэймон)-г эмгэг бус психопатитай холбож үздэг.

**Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04**

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Сорилын үр дүн

Хар гурвалын зан төрхийн хэв шинж тус бүрд харгалзах оноог тооцоолж дараах графикт нэгтгэн үзүүлэв. Графикаас та өөрийн оноог бусад хүмүүстэй харьцуулан дүгнэх боломжтой.

### Machiavellianism 2

Эрэмбэ: 3

### Narcissism 2.33

Эрэмбэ: 7

### Psychopathy 3

Эрэмбэ: 55

Голч утга: 3.78

Голч утга: 3.00

Голч утга: 3.00

## Тестийн оноог зөв тайлбарлах

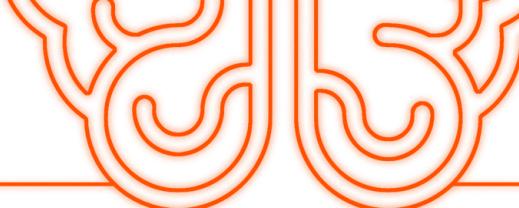
Хэв шинж тус бүрд нийт авах боломжтой оноо нь 1-ээс 5-ын хооронд хэлбэлзэнэ. Таны авсан оноог бид нийт өгөгдлийн сан дахь бусад хүмүүсийн оноотой харьцуулж, эрэмбэлсэн. Хэв шинж тус бүрд харгалзах тестийн оноог ойлгомжтой тайлбарлахын тулд таны авсан оноог эрэмбэлэхээс гадна, голч утгатай харьцуулж "харьцангуй бага", "харьцангуй өндөр" гэсэн хоёр бүлэгт хуваасан.

Цаашид хар гурвалын зан төрхийн хэв шинж тус бүрд харгалзах өөрийн оноо болон дэлгэрэнгүй мэдээлэлтэй танилцана уу!

- Харьцуулсан эрэмбэ буюу перцентиль – өгөгдлийн сан дахь бусад хүмүүсийн авсан оноонуудтай харьцуулахад таны авсан оноо хаана эрэмбэлэгдэж буйг зааж, 0-100 хооронд байр эзлүүлдэг. Жишээлбэл таны авсан оноо бусад хүмүүстэй харьцуулахад 85-д эрэмбэлэгдэж буй бол та бусад тест бөглөсөн хүмүүсийн 85%-иас нь илүү өндөр оноо авсан гэж тайлбарлагдана.
- Голч утга буюу медиан – Нийт өгөгдлийн сан дахь оноонуудыг багаас нь их рүү эрэмбэлэн жагсаахад, дундах голын утга нь голч утга буюу медиан болно. Жишээлбэл хэрвээ голч утга буюу голч оноо нь 3.0 байсан бол нийт хүмүүсийн 50% нь 3.0 болон түүнээс дээш оноо авсан гэж тайлбарлагдана.

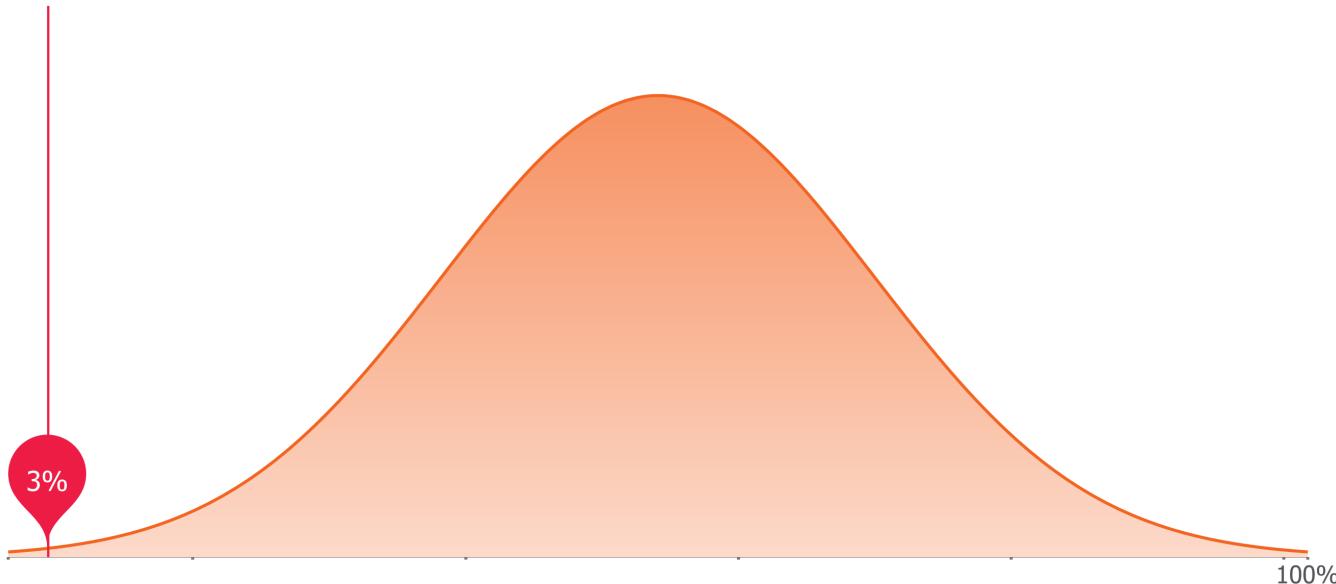
**Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04**

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Макиавеллизмын оноо

Таны оноог голч утга болох **3.78** оноотой харьцуулахад **ХАРЬЦАНГҮЙ БАГА** байна.



Таны оноо нь нийт Хар гурвал (Dark Triad) гүйцэтгэгчдийн **3%**-г давсан.

### Графикийн тайлбар

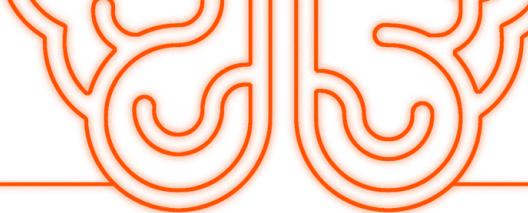
Энэхүү графикт өмнө нь судалгаанд хамрагдаж байсан хүмүүсийн авсан макиавеллизмын оноог давтамжаар нь харуулсан. Та өөрийн оноог бусад хүмүүстэй харьцуулан, өөрийгөө хаана буйг эрэмбэлэн харах боломжтой.

### Макиавеллизмын зерэг талууд

- Сайн төлөвлөгч. Энэ хэв шинжид өндөр оноо авсан хүмүүс ихэвчлэн юмыг сайн төлөвлөх чадвартай хүмүүс байдаг. Тэд энэ чадвараа ашиглан урьдаас нарийн тооцолсон төлөвлөгөөний дагуу бусадтай өрсөлддөг.
- Харилцааны ур чадвар. Макиавеллистиуд нь нийгэм, хүмүүсийн харилцааг харьцангуй сайн ойлгох чадвартай ч энэхүү чадвараа өөрийн зорилго, ашиг сонирхолд хүрэхийн тулд бусдыг ашиглахад зарцуулдаг.

Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Макиавеллизмын оноо

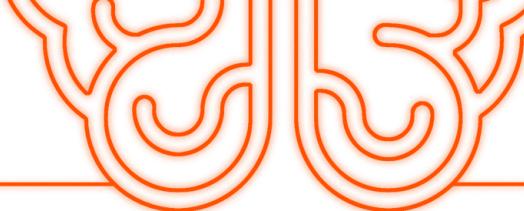
- Сайн нөлөөлөгч. Энэ төрлийн хүмүүс нийгмийн харилцаанд илүү нарийн тооцоо, зорилготой ханддаг бөгөөд хүмүүстэй гэрээ хэлэлцээр хийх, зөвшилцөх ур чадвар өндөр. Энэ чадвараа ашиглан бусдад илүү нөлөөлөл үзүүлэх боломжтой.
- Байгууллагын удирдагч. Макиавеллистиудын сэтгэл хөдлөлийн багатай байдал нь хэцүү стратегийн шийдвэр гаргахад нь ашигтайгаар үйлчилдэг. Тэд сэтгэл хөдлөл дээр суурилсан шийдвэр бага гаргадаг. Энэ чадвараа ашиглан байгууллагын дотор нөлөөллөө үзүүлж, өндөр албан тушаалд хүрэх илүү магадлалтай.

## Макиавеллизмын сөрөг, эрсдэлтэй талууд

- Хууран мэхлэх. Макиавеллизм гэдэг нь бусдыг ямар ч хамаагүй аргаар өөрийнхөөрөө байлгах сонирхолтой. Энэ зорилгодоо хүрэхийн тулд худал хэлэх, хууран мэхлэх, залиах аргуудыг хэрэглэж магадгүй. Нөхцөл байдал, хүмүүсийг өөрийн гартаа оруулах, хяналтандаа байлгах сонирхолтой.
- Нөхөрлөл, гүнзгий харилцаа тогтоох чадваргүй. Хэдийгээр энэ төрлийн хүмүүс нь түргэн хугацаанд хүмүүст таалагдах магадлал өндөр ч урт хугацааны хувьд хүмүүсийн итгэлийг хүлээх, харилцан бие биедээ итгэсэн гүн гүнзгий нөхөрлөл тогтоох чадвар муутай. Тэд хүмүүсийг богино хугацааны ашгийн хэрэгсэл болгон харах хандлагатай.
- Сэтгэл санааны тааламжгүй байдал, гутрал. Урт хугацааны туршид авч үзвэл макиавеллист хүмүүс нь илүү их ганцаардаж, стресс, сэтгэл гутралд өртөх магадлал өндөр.
- Байгууллагын сөрөг уур амьсгал. Хэдийгээр олон судалгаанд энэ төрлийн хүмүүс нь сайн удирдагчид байдаг талаар дурдсан байдаг болов ч байгууллага доторх уур амьсгалыг эвдэх, багийн гишүүдийн дундах итгэлцлийг нураах боломжтойг мөн дурдсан байдаг.
- Эмпати бага. Эмпати буюу бусдыг сэтгэл хөдлөлийг мэдэрч, ойлгох, бусдын оронд өөрийгөө тавих, бусдыг өрөвдөх тал дээр харьцангуй идэвхгүй байдаг.

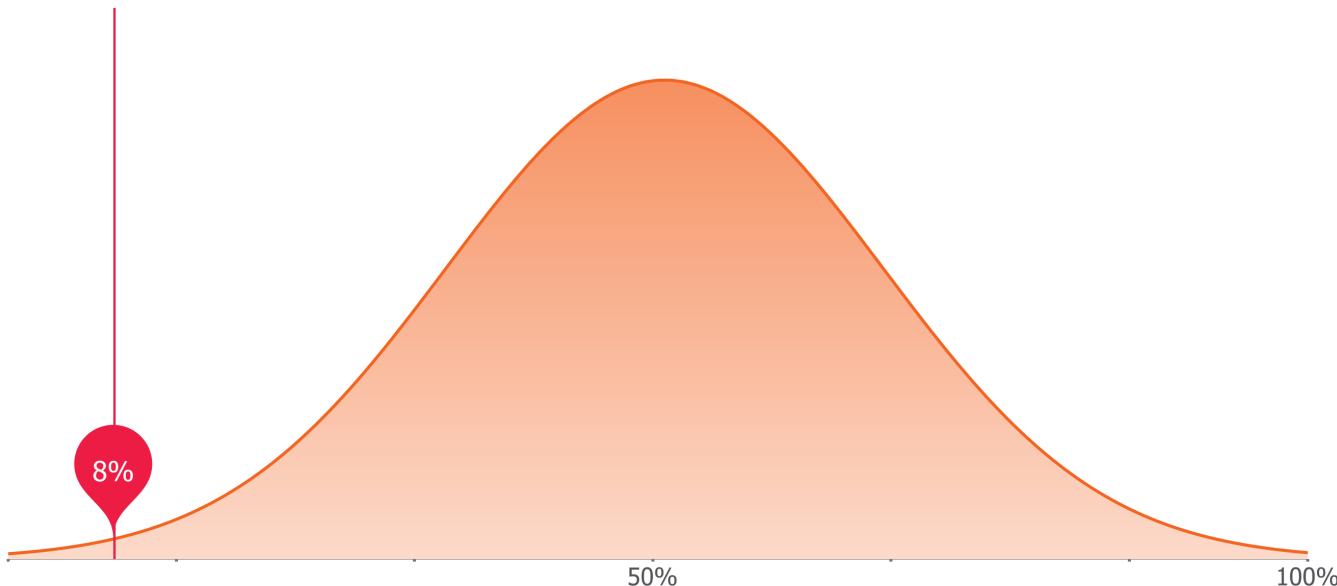
Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Нарцисизмын оноо

Таны оноог голч утга болох **3** оноотой харьцуулахад **ХАРЬЦАНГҮЙ БАГА** байна.



Таны оноо нь нийт Хар гурвал (Dark Triad) гүйцэтгэгчдийн **8%**-г давсан.

### Графикийн тайлбар

Энэхүү графикт өмнө нь судалгаанд хамрагдаж байсан хүмүүсийн авсан макиавеллизмын оноог давтамжаар нь харуулсан. Та өөрийн оноог бусад хүмүүстэй харьцуулан, өөрийгөө хаана буйг эрэмбэлэн харах боломжтой.

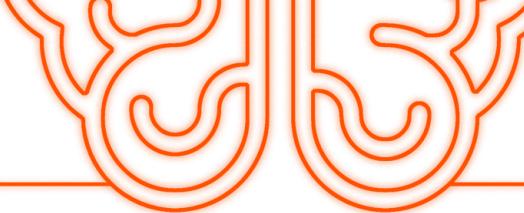
### Нарциссизмын төрлүүд

Нарцисизм нь дотроо мөн олон төрөл хэлбэрүүдтэй байдаг.

- Хэт өөрийгөө өргөмжлөгч нарциссизм. Бусад хэлбэртэй харьцуулахад өөрийгөө маш чухал хүн гэж итгэж бусдаас илүү их хүч чадалтай, агуу, хайр татам гэж төсөөлдөг хэлбэр. Тэд үргэлж бусдын анхаарал дунд байж, магтуулах гүнзгий хүсэл эрмэлзэлтэй. Энэ хэлбэр нь өөртөө итгэлгүй байдалтай хавсарсан үед үл ялиг шүүмжлэлийг ч хүндээр хүлээж аван, уурлаж бухимдаар байдлаар хамгаалах хариу үйлдлүүд үзүүлж магадгүй.

Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Нарцисизмын оноо

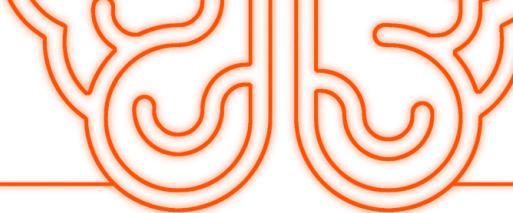
- Эмзэг нарцисизм. Энэ хэлбэрийн нарциссистууд нь эмзэг мэдрэмтгий, дотогшоо чиглэсэн интроверт хүмүүс байдаг. Ийм төрлийн хүмүүст бусдад хүлээн зөвшөөрөгдөх, танигдах хүсэлтэй нь хавсрсан хажуугаар нь мөн адил өөртөө сэтгэл дундуур байх, өөртөө итгэлгүй байх, бусдад буруугаар ойлгогдох айдас хамт байдаг. Тэд шүүмжлэлт хэт эмзгээр хандаж, өөрийгөө өрөвдөх, ичих, сэтгэлээр унах, гутрах байдлаар хариу үзүүлдэг. Мөн түүнчлэн энэ хэлбэр нь бусдад өөрийгөө хохирогч гэж итгүүлэн, бусдыг өөрийнхөө оронд буруутгах, хохирогчийн дүрд тоглох хандлагатай.
- Тусч нарциссизм. Өөрийгөө хайрлах, хэт өргөмжлөхөөс гадна бусдад туслах хүсэл мөн адил хамт илэрдэг. Энэ хэлбэрийн нарциссист хүмүүс нь бусдад туслах, өгөөмөр хандах, хандив өгөх замаар өөрийгөө бусдаас дөвийлгэж, бусдын талархлыг хүлээх, бусдаар магтуулах ашиг сонирхолтой.
- Нийтэч нарциссизм. Энэ төрлийн нарциссистик хэлбэр нь өөрийн харьялагдах нийгмийн баг бүлгийг бусдаас хэт өргөмжлөх, хайрлах хэлбэр юм. Үүнд: жижиг цөөн хүнтэй багаас, байгууллага компани, шашин, улс төрийн нам, үндэс угсаа, улс орон үндэстний хэмжээнд хүртэл илэрч болно. Энэ хэлбэр нь байгууллагад сөрөг уур амьсгал, хэт их өрсөлдөөнийг бий болгох эрсдэлтэй.
- Хортой нарциссизм. Энэ нь хэт өөрийгөө магтсан, психопати хосолсон хамгийн хүнд, эмгэг хэлбэрийн нарциссизм юм.

## Нарциссизмын зерэг талууд

- Тавьсан зорилгодоо хүрэхийн тулд бусдаас илт ялгагдахуйц тууштай зүтгэдэг.
- Алсын хараатай. Тэд аливаа зүйлийн цаад учир, гарах үр дүн зэргийг тооцоолохдоо гарамгай. Нарциссист удирдагчийн хамгийн том давуу тал нь аливааг томоор нь харж компанийг үргэлж шинэ, шинэлэг зүтг хөтөлж чаддагт оршдог.
- Энгийн хүмүүс аливаа зүйлийг байгаагаар нь харж "яагаад?" гэх асуултыг тавьдаг бол Нарциссист хүмүүс тухайн зүйлийг өмнө нь хэзээ ч байгаагүй өнцгөөс харж "яагаад болохгүй гэж?" гэсэн асуултыг тавьдаг (George Benard Shaw).
- Бусдаас илүү эрч хүчтэй, бусдад юу таалагдах, юу таалагдахгүйг сайн мэддэг.
- Нарциссист хүмүүс өөрийг нь хүндэлдэг, үнэлдэг хүмүүсийг өөрийн хүрээлэлдээ байлгах хандлагатай байдаг. Өөрөөр хэлбэл тэд эерэг орчин, эерэг уур амьсгал бий болгож чаддаг.
- Тэд хэрэггүй зүйлсэд цаг зав, мөнгө үрээд байдаггүй. Нарциссистуудын хийж буй үйлдэл, товлож буй уулзалт бүр ямар нэг байдлаар тэдэнд өөрсдөд нь ашигтай байдаг.
- Эрсдэлтэй алхам гаргах нь амжилтад хүргэдэг гэдгийг сайтар мэддэг.

Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Нарцисизмын оноо

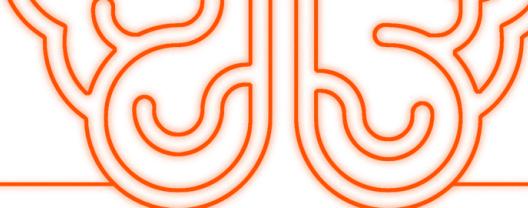
### Нарцисизмын эрсдэлтэй талууд

Бусдын анхаарлыг татахыг хэт их хүсэмжлэх, өөрийн үзэл бодлыг бусдад тулгах, бусдад сэтгэгдэл үлдээхийг хэт их оролдох, бусдаас ангид байж ойрын зайны харилцаа үүсгэхгүй байхыг эрмэлзэх зэрэг нь нарциссизм ихтэй хүний үйлдлүүд бөгөөд зарим тохиолдолд бусадтай хамтран ажиллах, орчин тойрондоо дасан зохицоход хүндрэлтэй байдал үүсгэдэг сөрөг талтай. Нарциссизм ихтэй хүмүүс өөрийн харагдах байдал, гадаад үзэмж, бий болгож буй дүр төрх, гаргаж буй үйлдэл зэрэгтээ хэт их анхаардаг учраас ямар нэг зүйлд байнгын санаа зовж суудаг нь нэг талаараа тэдний өөрсдөө ч анзаараагүй толгойн өвчин нь болж хувирдаг.

- Шүүмжлэлийг эмзгээр хүлээж авах хандлагатай
- Тэд бол муу сонсогчид
- Бусдыг хайхардаггүй. Нарциссист удирдагчид бизнесийн шийдвэр гаргахдаа хувийн амьдрал, өрөвч сэтгэл зэргийг ажил, үүргээсээ сайтар ялгаж, салгаж чаддаг.
- Ментор хийхдээ дурамжхан.
- Эмзэг хэлбэрийн нарциссизмын хэлбэр нь яваандаа сэтгэл гутрал, түгшил, ганцаардалд хүргэх эрсдэлтэй.

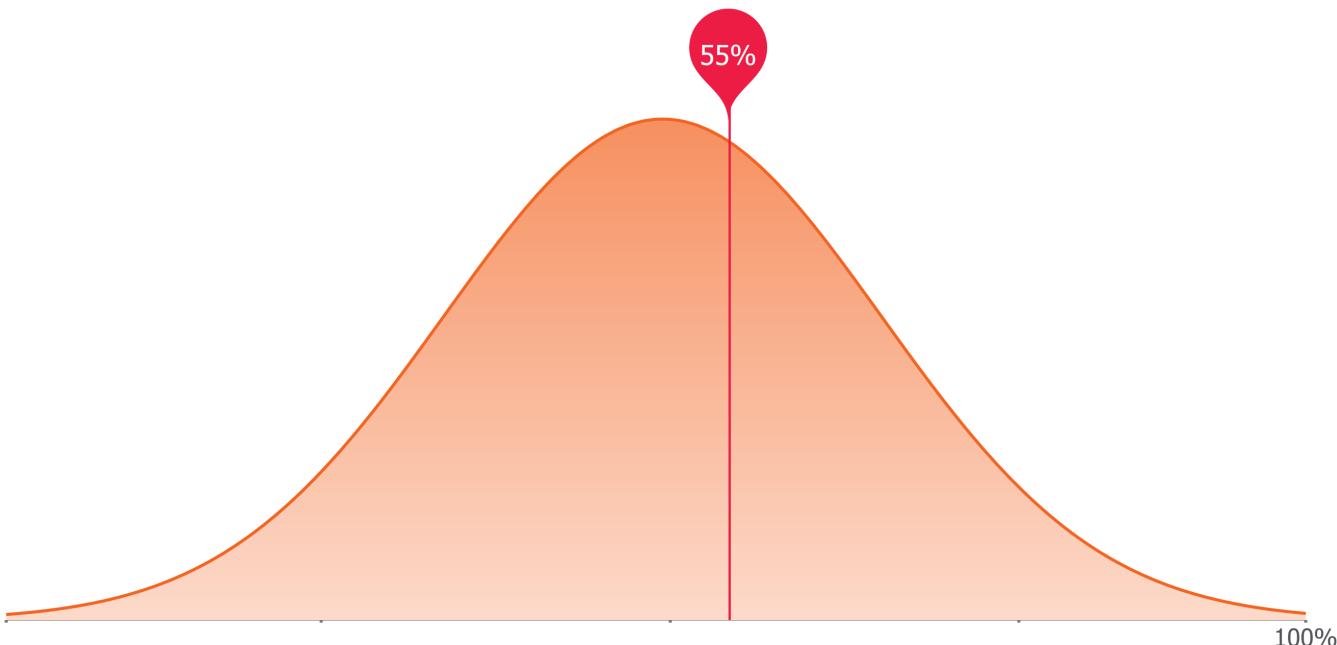
### Нарциссизмын эргэлзээтэй талууд

- Өрсөлдөх хүсэл, тэмүүлэлтэй.
- Тэд өөр өнцгөөс харахдаа гарамгай.
- Нөгөө талаас нарциссизм ихтэй хүмүүс эхэн үедээ бусдад мундгаар ойлгогдож сайшаагдах боловч цаг өнгөрөх тусам нарциссизм ихтэй хүмүүс эргэн тойрноо залхааж эхлэх хандлага байдаг.



## Психопатийн оноо

Таны оноог голч утга болох **3** оноотой харьцуулахад **ХАРЬЦАНГУЙ БАГА** байна.



Таны оноо нь нийт Хар гурвал (Dark Triad) гүйцэтгэгчдийн **55%**-г давсан.

### Графикийн тайлбар

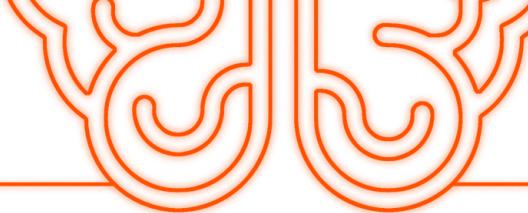
Энэхүү графикт өмнө нь судалгаанд хамрагдаж байсан хүмүүсийн авсан макиавеллизмын оноог давтамжаар нь харуулсан. Та өөрийн оноог бусад хүмүүстэй харьцуулан, өөрийгөө хаана буйг эрэмбэлэн харах боломжтой.

### Психопатийн зерэг талууд

- Айдасгүйгээр эрсдэл үүрэх чадвар. Психопати хэв шинжид өндөр оноо авсан хүмүүс бусад хүмүүстэй харьцуулахад айх айдас, сэтгэлийн хөдлөл багатай байдаг нь тэднийг аюултай, эрсэл ихтэй нөхцөл байдалд шийдвэр гаргахад нь тусалдаг. Энэ чадвар нь удирдлагын түвшинд болон цэрэг, хууль сахиулах, аврах ажиллагаа, гамшгийн нөхцөл байдалд ажилдаг хүмүүст ашигтай байж болно. Зарим судалгаанд психопати хүмүүсийн тархин дахь айдас мэдрэх, зохицуулах хэсгийн үйл ажиллагаа нь буурсан байдгийг илрүүлжээ (Blair, 2005).

Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Психопатийн оноо

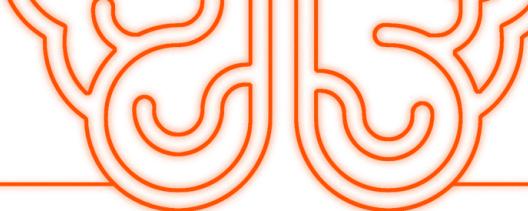
- Хүчтэй анхны сэтгэгдэл. Психопати оноо өндөртэй хүмүүс нь ихэвчлэн хүчтэй эерэг анхны сэтгэгдлийг бусдад үлдээж чаддаг. Эхний уулзалтуудад өөртөө итгэлтэй, харизма өндөртэй мэт харагдах хэдий ч урт хугацаандаа гүнзгий харилцаа үүсгэхэд асуудлууд гарах хандлагатай.

### Психопатийн сөрөг талууд

- Бусдын сэтгэл хөдлөлийг бага мэдэрч, ойлгодог. Психопати хэв шинж дээр өндөр оноо авсан хүмүүс нь голдуу эмпати бага буюу бусдын сэтгэл хөдлөлийг мэдрэх, бусдын оронд өөрийгөө тавьж ойлгох, бусдад туслах өрөвч сэтгэл харьцангуй багатай байдаг. Үүнээс гадна психопати хүмүүс өөрийн буруу үйлдэлдээ гэмших, ёс зүйн хариуцлага, хэм хэмжээг ойлгох тал дээр харьцангуй идэвх багатай байдаг (Hare, 1993).
- Гэмт хэрэгт холбогдох эрсдэл өндөр. Психопати хэв шинж нь хүчирхийлэл, зөрчил, гэмт хэрэгтэй холбогдох эрсдэл харьцангуй өндөр байдаг. Ялангуяа эмгэг психопатитай хүмүүсийн дунд хууль зөрчсөн, гэмт хэрэг үйлдэж байсан хүмүүс их байдаг байна.
- Гүнзгий харилцаа үүсгэх чадвар бага. Өндөр психопати оноотой хүмүүс нь ихэвчлэн бусадтай гүн гүнзгий, дотно харилцаа үүсгэж чаддаггүй. Хайр дурлал, найз нөхөрлөлийн хувьд голдуу өнгөц байх нь олон бөгөөд төдийлөн амжилттай биш.
- Хуурамч баг зүүх. Психопати хэв шинжид багтах хүмүүс өөрийн сэтгэл хөдлөлийн илэрхийллээ маш сайн нуухаас гадна нийгмийн харилцааг сайн ойлгож, нөхцөл байдалд тохирсон зан авир гаргах байдлаар бусдад сайхан сэтгэгдэл төрүүлэх, таалагдах чадвар сайн. Энэ чадвараа ашиглах бусдыг ашиглах, хууран мэхлэх магадлалтай.
- Тогтвортгүй байдал. Психопати хэв шинжтэй хүмүүс удирдлагын түвшинд болон богино хугацаанд амжилт үзүүлэх магадлалтай. Гэхдээ сэтгэл хөдлөл, ёс зүйн ойлголт, мэдрэмж багатай байдлаасаа болж урт хугацаандаа алдаа гаргах, карьерын хувьд тогтвортгүй гаргах эрсдэлтэй. Мөн түүнчлэн энэ төрлийн хэв шинжийн хүмүүс ажлаасаа амархан уйдах, ажлаа солих магадлал өндөртэй.

Тайлан боловсруулсан огноо: 2025.09.04

Энэхүү тест, үнэлгээний тайлан нь зөвхөн шалгуулагч болон түүний ажил олгогчийн хэрэгцээнд зориулагдсан бөгөөд үнэлгээний тайланг ямар нэгэн байдлаар хуулбарлахыг хориглоно. © 2025 Hire.mn.



## Судалгааны үр дүн, нэмэлт мэдээлэл

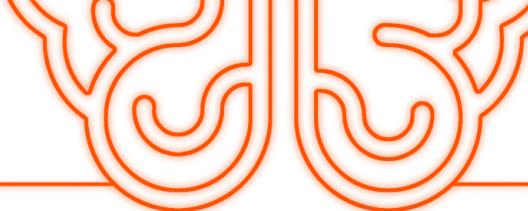
Хар гурвалын зан чанарууд таны бодож байгаагаас ч илүү түгээмэл. Судалгаагаар 14 хүн тутмын 1 (7%) нь эдгээр гурван хэв шинжийн дундаж онооноос илүү өндөр оноо авдаг байна. Та магадгүй аль хэдийн энэ төрлийн хүмүүстэй уулзаж байсан, эсвэл таны ойр орчимд ийм төрлийн хүмүүс байж магадгүй.

Хэрэв хар гурвалын нэг хэв шинж илэрсэн бол өөр бусад шинж мөн дагалдан илрэх магадлал өндөр. Хэдийгээр тус тусын өвөрмөц шинж чанар, дараах хэдэн хэдэн шинжүүд хамтдаа илэрдэг. Тухайлбал, өөрийгөө магтах, хэт өргөмжлөх, хүйтэн хөндий, хуурч мэхлэх, бусадтай санал нийлэхгүй зөрөх, хэрцгий түрээмгий зан авир, үйлдэл гаргах ерөнхий хандлага бүгдэд нь илэрдэг. Нарцисизм болон психопати нь илүү экстроверт буюу гадагшаа чиглэсэн, илүү яриасаг, нээлттэй байдаг. Психопати болон Макиавеллизм нь бусадтай харилцан ойлголцох, хариуцлагатай байх тал дээр сул байдаг.

Нарцисистик хэв шинжийн хүмүүс бусад хэв шинжтэй харьцуулахад өөрсдийгөө хамгийн чухал, онцгой гэж боддог. Психопати хэв шинжийн хүмүүст мөн адил энэ шинж харьцангуй өндөр илэрдэг. Харин Макиавеллизм хэв шинжийн хүмүүст өөрийгөө магтах, хэт өргөмжлөх талын зан авир илэрдэггүй. Энэ төрлийн хүмүүст өөрийн бодит нөхцөл байдлыг мэдрэх чадамж сайн байдаг.

Хар гурвалын хэв шинж их илэрсэн эрэгтэйчүүдэд эмэгтэйчүүд илүү ихээр татагдах магадлалтайг судалсан байдаг. Хүн төрөлхтний хувьслын явцад эсрэг хүйстнээ богино хугацаанд өөртөө татахын тулд хар гурвалын хэв шинжүүд үүссэн гэсэн онол бас байдаг (Carter GL, 2014).

Судалгаагаар хамгийн ухаалаг хар гурвалын төлөөлөгчид илүү өөртөө итгэж, өөрийгөө магтах, бусдыг өөртөө татах замаар улс төр, энтертайнмент салбарт хурдан амжилтад хүрэх хандлагатай. Судалгаагаар хамгийн ухаалаг хар гурвалын төлөөлөгчид илүү өөртөө итгэж, өөрийгөө магтах, бусдыг өөртөө татах замаар улс төр, энтертайнмент салбарт хурдан амжилтад хүрэх хандлагатай.



## Ашигласан эх сурвалж

Blair, R. James R., et al. "The development of psychopathy." *Journal of child psychology and psychiatry* 47.3-4 (2006): 262-276.

Carter, Gregory Louis, Anne C. Campbell, and Steven Muncer. "The dark triad personality: Attractiveness to women." *Personality and Individual Differences* 56 (2014): 57-61.

Hare, R. D. (1999). *Without conscience: The disturbing world of the psychopaths among us*. Guilford Press.

Paulhus, Delroy L., and Kevin M. Williams. "The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy." *Journal of research in personality* 36.6 (2002): 556-563.

Williams, Kevin M., Craig Nathanson, and Delroy L. Paulhus. "Structure and validity of the self-report psychopathy scale-III in normal populations." 111th annual convention of the American Psychological Association. 2003