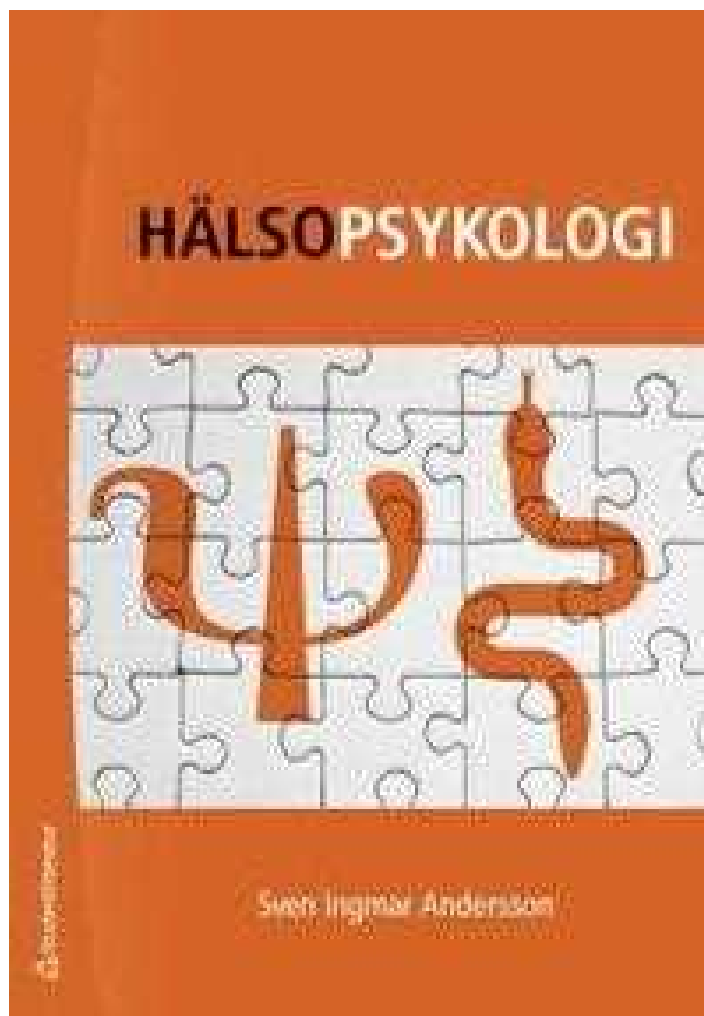


Hälsopsykologi PDF E-BOK

Leif Svanström



Författare: Leif Svanström

ISBN-10: 9789144120935

Språk: Svenska

Filstorlek: 2653 KB

BESKRIVNING

Hälsopsykologi är ett ungt och dynamiskt kunskapsområde som är relevant för vår förståelse av i stort sett alla hälso- och sjukdomsrelaterade frågor. Fokus på både individuella och samhällsliga faktorer som påverkar vår hälsa har gett hälsopsykologin status som en egen forsknings- och verksamhetsgren, skild från närliggande områden som sociologi, antropologi och biomedicin. Hälsopsykologin tar fasta på att hälsan inte bara bestäms av biomedicinska utan även av psykologiska, sociala, kulturella och samhällsrelaterade faktorer, och att det går att påverka sådana faktorer i hälsofrämjande syfte. Hälsopsykologiska teorier integreras och praktiseras inom flera ämnesområden t.ex. medicin, folkhälsa, klinisk och tillämpad psykologi samt rehabiliterings- och vårdvetenskap. Boken tar bland annat upp följande moment: Hälsa och sjukdom Vad är hälsopsykologi? Modeller för hälsa och hälsobeteende Stress, coping och hälsa Livskvalitet och hälsa Levnadsvanor och hälsa Hälsa och samhälle Hälsopsykologi är en revidering av tidigare utgivna Hälsa och psykologi (Studentlitteratur 2009). Nyskrivna avsnitt handlar bland annat om nudging, optimism/pessimism, tobaksbruk, riskbruk av alkohol samt migration och hälsa. Hälsopsykologi vänder sig till studerande, forskarstuderande och yrkesverksamma inom psykologi och medicin, vård och socialtjänst samt angränsande områden.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

HÄLSOPSYKOLOGI - SacoTemplates

Hälsopsykologi är ett ungt och dynamiskt kunskapsområde som är relevant för vår förståelse av i stort sett alla hälso- och sjukdomsrelaterade frågor. Fokus ...

Hälsopsykologi i vården - Natur & Kultur - nok.se

Hälsopsykologi- att bemöta nutidens ohälsa Kurskod RA3310 Stockholm, 10-11 oktober, 6-8 november och 6 december 2019 Kursbeskrivning, pris och praktisk information

Specialistkurser för psykologer | Wise mind

Hälsa är viktigt för oss, oberoende var vi befinner oss i livscykeln. Vi lever i en föränderligt värld, där förändringar hör till det normala.

LÄS MER