

Tags: Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro las online bok; Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro MOBI download; Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro e-bok apple; Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro epub books download; Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro ladda ner pdf e-bok; Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro bok pdf svenska

Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro PDF E-BOK

Maria Engström



Författare: Maria Engström

ISBN-10: 9789188099297

Språk: Svenska

Filstorlek: 2071 KB

BESKRIVNING

Hur kan jag känna mig lugn och trygg när jag föder? Hur hanterar jag smärtan på bästa sätt? I Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar - att föda i närvaro får du veta vad du själv och din partner kan göra för att få en så positiv och harmonisk förlossning som möjligt. Genom att vara förberedd känner du dig tryggare, och med förståelse om hur dina tankar och känslor påverkar dig kan du lättare hantera dem. I broschyren varvas fakta med praktiska övningar i bland annat avslappning och andning, övningar som du har glädje av såväl innan, som under och efter förlossningen. Denna upplaga har uppdaterat innehåll och ny layout. Om författaren Maria Engström är barnmorska med lång erfarenhet av födandet och utbildad i mindfulness och psykoterapi.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar: att föda i närvaro ...

Buy Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro by Maria Engström (ISBN: 9789188099297) from Amazon's Book Store. Everyday low ...

Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda med ...

LADDA NER LÄSA Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar : att föda i närvaro PDF ladda ne
Beskrivning Författare: Maria Engström.

Marianne Hedenbros blog: Mindfulness - en religion som fungerar

Gör en bra affär på Förlossningsförberedelser för blivande föräldrar: att föda i närvaro (Häftad, 2015)
Lägst pris just nu 49 kr bland 4 st butiker.

FÖRLOSSNINGSFÖRBEREDELSE FÖR BLIVANDE FÖRÄLDRAR : ATT FÖDA I NÄRVARO

LÄS MER