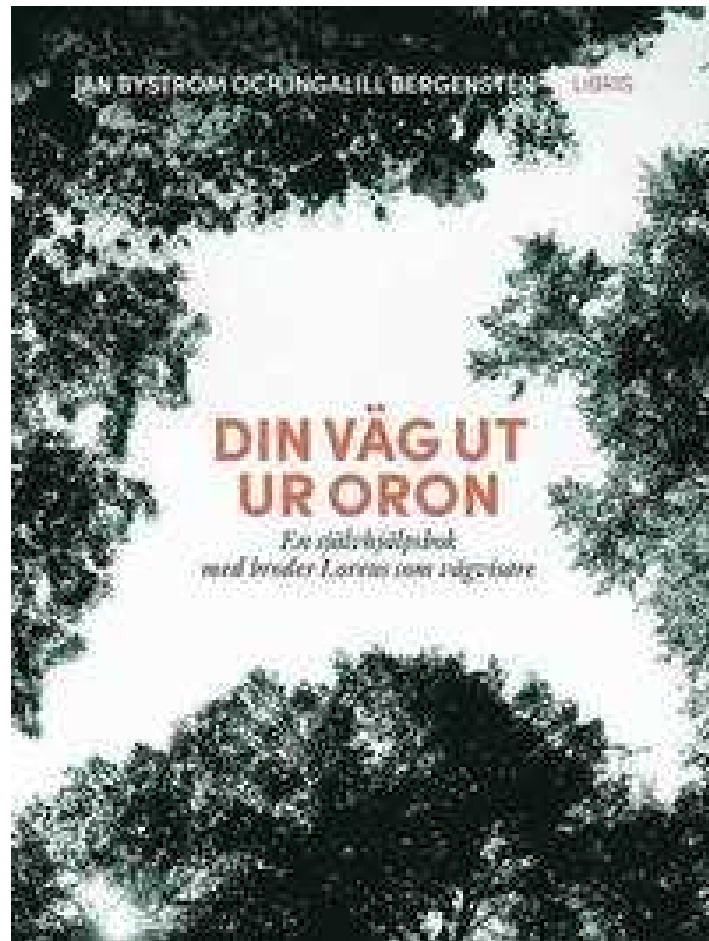


Tags: Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare las online bok; Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare bok pdf svenska; Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare ladda ner pdf e-bok; Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare epub books download; Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare MOBI download; Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare e-bok apple

Din väg ut ur oron : en självhjälpbok med broder Lorens som vägvisare PDF E-BOK

Jan Byström



Författare: Jan Byström
ISBN-10: 9789173873628
Språk: Svenska
Filstorlek: 3116 KB

BESKRIVNING

Det här är en bok för dig som känner att oron begränsar ditt liv. Ja, att oron indrar dig från att leva det liv du skulle vilja leva. Till dig vill vi sägadet finns hjälp att få. ur förordet Det finns sund oro. Och så finns det oro som begränsar livet: Att vilja gå på företagets personalfestmen inte våga. Att drömma om en utlandssemester med barnen men backa ur för flygresans skull. Att vara utmattadmen oroa sig så mycket över sömnlösheten att det inte går att somna. I Din väg ut ur oron, en självhjälpsbok med broder Lorens som vägvisare tar den moderna kognitiva beteendeterapin (KBT) hjälp av kunskap som länge har funnits i den kristna traditionen. Karmlitmunken broder Lorens arbetade i ett klosterkök i Paris på 1600-talet. Hans texter om att medvetet söka närvaro i nuetatt leva i Guds nu har spridits i hundratals utgåvor på olika språk och har lästs av oräkneliga troende från alla kristna traditioner. Jan Byström är legitimerad psykoterapeut och teolog med inriktning på själavård. Han är inriktad på tredje vågens KBT, vilken också tar hänsyn till människans andliga dimension. Ingalill Bergensten är journalist och har senast varit medförfattare till Kärleken blev mitt vapen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Din väg ut ur oron | Kanal10 Förlag

En självhjälpsbok med broder Lorens som vägvisare. Vi använder cookies för att förbättra din användarupplevelse. Du kan läsa mer om hur vi använder cookies ...

Din väg ut ur oron : en självhjälpsbok med broder Lorens som vägvisare

Jan Byström och Ingalill Bergensten. Din väg ut ur oron. En självhjälpsbok med broder Lorens som vägvisare. libris förlag • örebro

Din väg ut ur oron : en självhjälpsbok med broder Lorens som vägvisare ...

till PROKLAMA din Kristna Bokhandel Handla bekvämt på nätet. Portot är 35 kr inom Sverige. Vi ger rabatt till församlingar. Här hittar du kristen litteratur på ...

Din väg ut ur oron : en självhjälsbok med broder Lorens som vägvisare

LÄS MER