

Tags: Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål las online bok; Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål bok pdf svenska; Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål ladda ner pdf e-bok; Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål MOBI download; Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål epub books download; Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål e-bok apple

---

## **Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål PDF E-BOK**

**Liria Ortiz,Peter Wirbing**



Författare: Liria Ortiz,Peter Wirbing

ISBN-10: 9789127818507

Språk: Svenska

Filstorlek: 3535 KB

## BESKRIVNING

Om tonårstiden är stökig och svår - hur kan man prata med sitt barn? Lyssnar din tonåring? vänder sig till föräldrar och anhöriga som oroar sig för att kommunikationen med de växande barnen inte är vad den varit. Som ibland tänker: "Vi som hade en så fin relation, Vad har hänt? Vad gör jag för fel?", som oroar sig över tanken på att barnen kanske kommer att pröva alkohol, tobak eller droger, som med en klump i magen undrar: "Hur ska det gå framöver?" Att komma till tals och att lyssna på varandra är inte det enklaste och det kan behövas hjälp och stöd för att hitta sätt att nå fram. Genom att använda dig av två beprövade metoder MI (motiverande samtal) och CRAFT (Community Reinforcement Approach and Family Training) kan du skapa ett bättre samtalsklimat hemma och på sikt åstadkomma förändringar i positiva riktningar både för dig, ditt barn och resten av familjen. De problem och svårigheter som ofta uppstår inom familjer under barnens tonårstid beskrivs utifrån biologiskt och psykologiskt synsätt. Aktuell hjärnforskning presenteras och många exempel, övningar och konkreta verktyg gör samtalsmetoderna begripliga och användbara.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Lyssnar din tonåring? - Gagnef Bibliotek**

Download: Lyssnar din tonåring? : samtal med förändring som mål Ebook Free (PDF, ePub, Mobi) by Liria Ortiz & Charlotte Skoglund Om tonårstiden är stökig och ...

**Lyssnar din tonåring? : samtal med förändring som mål - Liria Ortiz - E ...**

Om tonårstiden är stökig och svår - hur kan man prata med sitt barn? Det är temat för den här boken av Liria Ortiz och Charlotte Skoglund.

**Lyssnar din tonåring? : Samtal med förändring som mål - Liria Ortiz ...**

ISBN: 9789127818491. Natur & Kultur Akademisk. 20 uppl. 2017. 177 sidor. Förlagsny och oläst bok. Häftad (flexband) Språk: Svenska Antal sidor: 177 Utg.datum ...

**LYSSNAR DIN TONÅRING? : SAMTAL MED FÖRÄNDRING SOM MÅL**

***LÄS MER***