

## Värna barns lekstyrka PDF E-BOK

**Margareta Öhman**



Författare: Margareta Öhman

ISBN-10: 9789177411161

Språk: Svenska

Filstorlek: 4855 KB

## BESKRIVNING

Barn äger sitt lekande, samtidigt måste personal i förskolan förstå vad som krävs för att kunna värna och främja det. Det handlar om att skapa lekmöjligheter i rum och handling för varje barn. Boken Värna barns lekstyrka kan ge en mer medveten hållning till barns lekande och inspirera till att erbjuda rika och varierade lekmiljöer. Förskolans läroplan, Lpfö 18, slår inte bara fast att lek ska ha en central plats i barns utbildning. Den lyfter också fram att leken har betydelse för barns hälsa och välbefinnande och att det är leken i sig som är viktig för barnen. Margareta Öhman har ägnat en stor del av sitt yrkesverksamma liv åt den viktiga leken. Sin erfarenhet har hon formulerat i denna bok vars kärna är begreppet lekstyrka, ett begrepp som framhåller vikten av att stärka de förmågor som krävs för att bli och vara lekande. Ordet styrka förknippas med kraft och energi, med eftertryck och hållbarhet och med motståndskraft och intensitet. Lekande innehåller allt det. Det fungerar precis som en muskel - genom att användas ökar det i styrka. Margareta Öhman är leg. psykolog och familjeterapeut och författare. Via sitt konsultföretag erbjuder hon pedagogisk-psykologisk konsultation och handledning, föreläsningar och fortbildningsinsatser för både personal och föräldrar inom förskola och skola.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Margareta Öhman - Böcker | Bokus bokhandel**

IKEA har som mål att bli ledande i att värna barns rättigheter genom att integrera barnets bästa i allt vi gör. I årets kampanj för välgörande ändamål, Lek ...

### **Barn | Värna**

Det var några av de övergripande slutsatser som drogs under konferensen "Värna våra yngsta - späda barns rätt till hälsa och utveckling".

### **Värna barns lekstyrka 77411161-O - Gothia Fortbildning**

Att utevistelse är gynnsamt för barns lek, ... framförallt ville många barn värna och ta hand om de insekter och småkryp de upptäckte där ...

***LÄS MER***