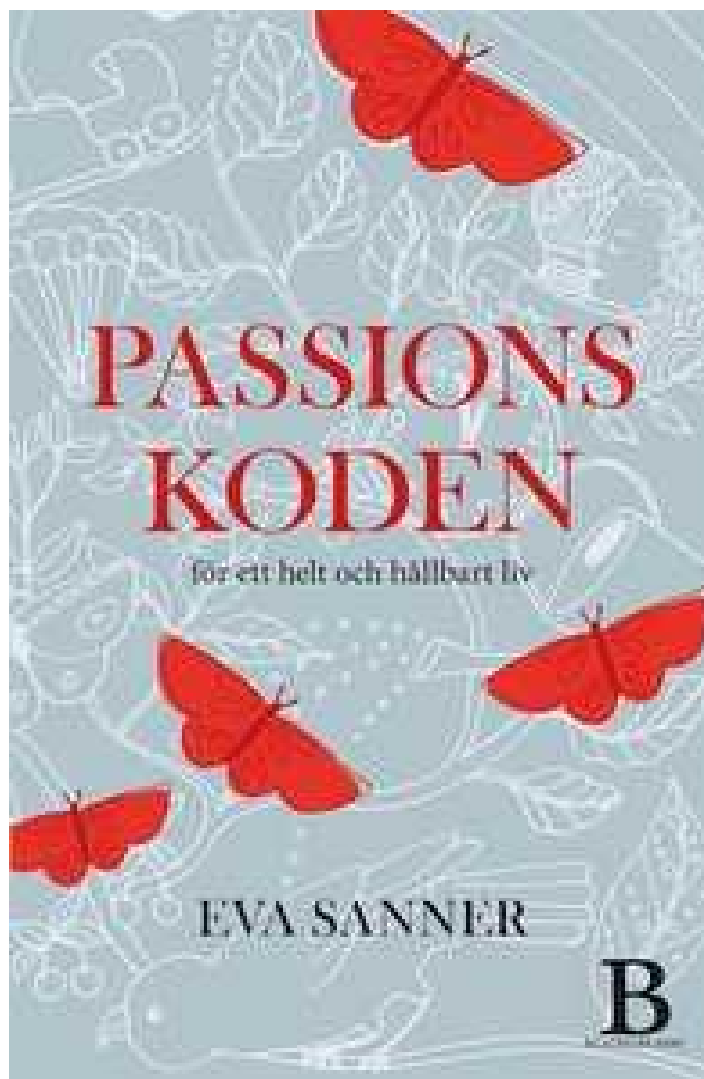


Passionskoden PDF E-BOK

Eva Sanner



Författare: Eva Sanner
ISBN-10: 9789188429148
Språk: Svenska
Filstorlek: 1382 KB

BESKRIVNING

Lev det liv du vill leva, bli den du egentligen är! Passionskoden får ordet passion en delvis ny innebörd. Det handlar inte bara om att behålla glöden i en intim relation med din partner, det handlar lika mycket om att leva det liv du vill leva och bli den du egentligen är. Det här är en bok både att köpa till sig själv och att ge bort i present till människor med öppna sinnen som är intresserade av personlig utveckling. Vi lever i en brytningstid där vi måste fråga oss vad vi vill och vad vi står för den här boken ger personlig vägledning och viktiga reflektioner om hur vi förhåller oss till oss själva och vårt nya samhälle. Prestation och görande påverkar inte bara hur vi förhåller oss till vårt arbete utan skapar också normer för hur vi ser på oss själva i relationer, föräldraskap, skapande och livet som helhet. Men mer är inte alltid bättre och vi är inte de biologiska maskiner vi i vissa fall förväntas bete oss som. Att leva det liv som känns som ditt, att bryta de normer som begränsar och att ta de steg som krävs för att bli en friare och mer passionerad människa, kan vara utmanande. I Passionskoden får läsaren följa med på ett utforskande av vad passion kan vara inom olika livsområden, vilka våra hinder är och vad som hjälper oss att göra det vi längtar efter och hur just detta ger hopp om en mer hållbar värld.

OM FÖRFATTAREN Eva Sanner är journalist inom området hälsa och personlig utveckling sedan mer än tjugo år. Hon skriver regelbundet i ledande hälsotidskrifter och har gett ut flera väl mottagna böcker i olika ämnen, framför allt kärlek och intimitet, som Kåt, glad och tacksam och Kärlek en handbok (Bonniers). Hon är diplomerad psykosyntesterapeut och har lång erfarenhet av terapi med individer, par och grupper. Efter många år som stockholmare bor Eva idag på landet där hon njuter av natur, grönsaksodling och tid för sitt författarskap. Detta är hennes nionde bok.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Passionskoden - Livsenergi

Eva Sanner presenterar "Passionskoden - för ett helt och hållbart liv" i ett samtal med Annika Bladh, förläggare Bladh by Blah. Vad längtar du efter?

Boktips! "Passionskoden" av Eva Sanner | Passion för hälsa

Köp 'Passionskoden : för ett helt och hållbart liv' bok nu. Lev det liv du vill leva bli den du egentligen är! Passionskoden får ordet ...

Passionskoden - biblioteket.stockholm.se

En bibliotekarie och en präst i Tullinge vill samla nyfikna läsare och diskutera livets riktigt stora ämnen. Vill du vara med?

LÄS MER