

Tags: Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf epub books download; Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf las online bok; Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf ladda ner pdf e-bok; Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf MOBI download; Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf bok pdf svenska; Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf e-bok apple

---

## **Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf PDF E-BOK**

**Staffan Ekholm**



Författare: Staffan Ekholm  
ISBN-10: 9789188779052  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4399 KB

## BESKRIVNING

Stora boken om kajakpaddling är den mest omfattande boken om kajakpaddling som någonsin publicerats på svenska. Boken tar upp allt du behöver veta oavsett om du precis har köpt en kajak, planerar en vintertur eller vill komma igång med kajaksurf. Ur bokens innehåll:KAJAKUTRUSTNING Tips, råd och fakta om kajaken, paddeln, säkerhetsutrustning och klädsel för olika förhållanden.TURPADDLING Fullspäckat med packlistor, tips för tältturen, matlagning för olika säsonger och paddling med barn.PADDELTEKNIK Över 60 illustrerade paddeltekniker. En guldgruva för den teknikintresserade paddlaren.NAVIGATION Hitta rätt med hjälp av karta och sjökort. Lär dig ta ut en kurs med kompass samt göra en triangulering.SÄKERHET Sjövägsregler, väderleksprognoser, sjöräddningen och annat som gör din paddeltur säker.RÄDDNING och BOGSERING Heltäckande om ensamräddning, kamraträddning och bogsering, oavsett om du är på nybörjarnivå eller gör expeditioner.KAJAKROLLAR Mer än någon egentligen behöver om rollar. Åtta illustrerade rollar samt hur du rollar i vågor eller surf.VINTER Klädsel, risker, räddning och friluftsteknik för vinterpaddlaren. Matnyttiga tips som förenklar på din första vintertur.VIND OCH VÅGOR Paddelteknikerna i tidigare kapitel insatta i sammanhangen: paddling i hög sjö, surf och bland klippor.Stora boken om kajakpaddling är rekommenderad litteratur för kurser och examinationer inom Paddelpasset för havskajak. Paddelpasset är Svenska Kanotförbundets version av EPP (Europeiska paddelpasset). Boken rekommenderas även som litteratur för blivande examinatörer och havskajakledare. Författaren Staffan Ekholm har över 25 års erfarenhet av kajakpaddling, varav 20 år som kajakinstruktör. Staffan har tidigare producerat kajakfilmen Jag Paddlar, skrivit Kajakhandboken samt guideboken Paddla kajak i Stockholms skärgård, som belönades med Svenska Publishing-priset 2007.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Stora boken om kajakpaddling - Vaasa Kirjasto/Bibliotek**

Sökruta för att söka efter böcker, e-media och allt annat som biblioteket erbjuder Avancerad sök

### **Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från ...**

Stora boken om kajakpaddling är den mest omfattande boken om kajakpaddling som någonsin publicerats på svenska. Boken tar upp allt du behöver veta oavsett om du ...

### **Boken om dig billigt pris - mobilize.se**

Köp 'Stora boken om kajakpaddling : lär dig allt om havskajak - från långturer och kajakrollar till vinter och surf' bok nu. Stora boken om ...

**STORA BOKEN OM KAJAKPADDLING : LÄR DIG ALLT OM HAVSKAJAK - FRÅN  
LÅNGTURER OCH KAJAKROLLAR TILL VINTER OCH SURF**

***LÄS MER***