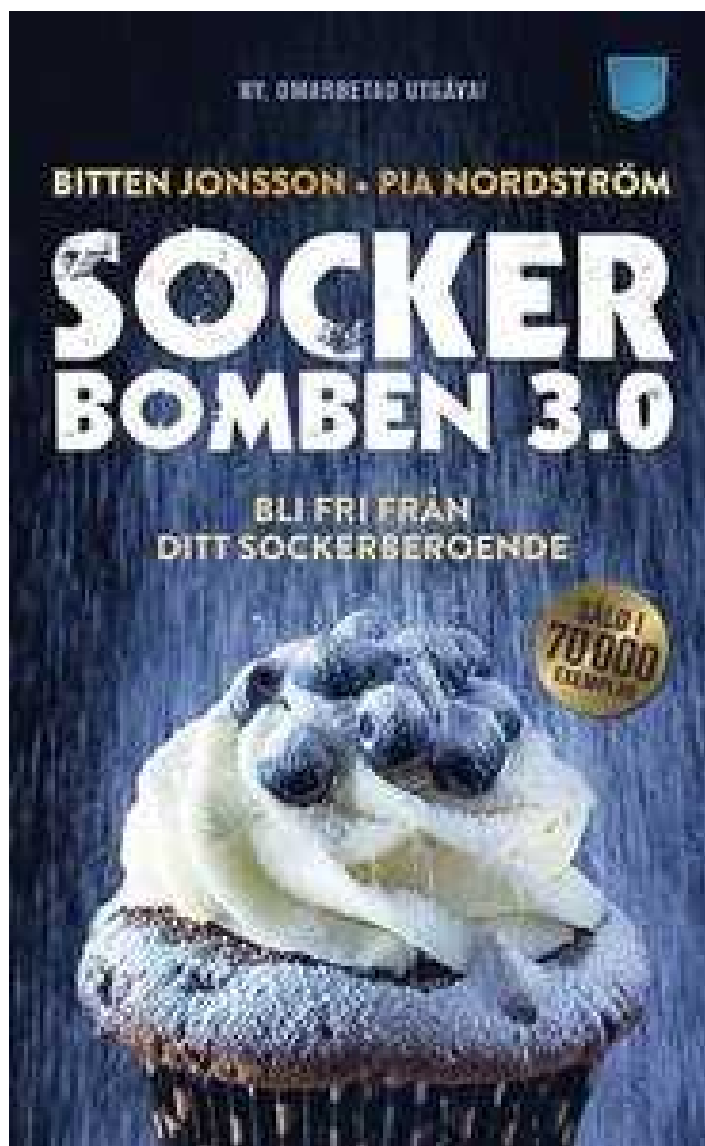


Tags: Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende epub books download; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende las online bok; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende e-bok apple; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende bok pdf svenska; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende ladda ner pdf e-bok; Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende MOBI download

Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende PDF E-BOK

Bitten Jonsson,Pia Nordström



Författare: Bitten Jonsson,Pia Nordström

ISBN-10: 9789175792231

Språk: Svenska

Filstorlek: 4940 KB

BESKRIVNING

Att socker är skadligt vet alla ändå konsumerar vi mer än någonsin. Varför är det så? För att klara av att motstå suget måste vi helt enkelt förstå varför vi gång på gång trillar i sockerfällan. Problemet är att råden vi får från sjukvården, media och hälsoförespråkare låter likadant för alla när det i själva verket är stor skillnad på att ha ett socialt bruk, ett skadligt bruk eller ett beroende. Vägen till ett sundare liv ser därför olika ut för de skilda grupperna. I denna uppdaterade och omarbetade utgåva av Sockerbomben får du lära dig skillnaden mellan de olika kategorierna. Du kan själv avgöra vilken grupp du tillhör och ta reda på vad just du behöver göra för att minska ditt sockersug och få ett bättre och friskare liv. Sockerbomben har getts ut på fem olika språk och sålts i över 70 000 exemplar. BITTEN JONSSON är legitimerad sjuksköterska och utbildad inom beroende/addiktion. Hon är Sveriges främsta expert på sockerberoende med över 20 års erfarenhet av framgångsrik behandling av över 6 000 patienter och en uppskattad föreläsare i Skandinavien och USA. PIA NORDSTRÖM är journalist med inriktning på hälsa, medicin och mat.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sockerbomben 3.0 / E-bok - ludvika.elib.se

Bitten Jonsson har skrivit Sockerbomben 3.0 tillsammans med journalisten Pia Nordström. ... (Sockerbomben - i din hjärna : bli fri från ditt sockerberoende).

Sockerbomben 3.0 bli fri från ditt sockerberoende | Stockholms ...

Köp 'Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende' bok nu. SOCKERBOMBEN, av BITTEL JONSSON och PIA NORDSTRÖM hjälper oss att ...

Bitten Jonsson om socker och sin nya bok Sockerbomben 3.0

När boken Sockerbomben bli fri från ditt sockerberoende kom ut 2004 slog den ner som ja, en bomb! Vad var det här? Sockerberoende, det fanns ju inte. Eller ...

Sockerbomben 3.0 : bli fri från ditt sockerberoende

LÄS MER