

Tags: Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet epub books download; Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet ladda ner pdf e-bok; Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet e-bok apple; Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet MOBI download; Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet bok pdf svenska; Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet las online bok

Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet PDF E-BOK

Mattias Lundberg,Jan Bylund



Författare: Mattias Lundberg,Jan Bylund

ISBN-10: 9789147096381

Språk: Svenska

Filstorlek: 3179 KB

BESKRIVNING

Vi har alla stött på människor som gör oss frustrerade, stressade eller till och med rädda. Människor som har ett beteende som stör oss till den grad att det påverkar vår vardag. Om dessa jobbiga personer finns på vår arbetsplats blir det särskilt problematiskt. Läs mer! I den här boken får du lära dig att identifiera olika typer, till exempel manipulören, martyren, smitaren och falskspelaren, och vad det är som gör dem så jobbiga. Du får också konkreta och användbara verktyg för att hantera dem. Dessutom får du veta hur du själv ska tänka och agera för att inte låta dessa personer störa dig, vilket kommer att göra din vardag och din arbetssituation lättare.

Om författarna
Mattias Lundberg är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och docent i psykologi vid Umeå universitet. Han arbetar också som konsult, främst med chefshandledning, föreläsningar och krisledningsfrågor för företag. Mattias forskar även om personlighet och stress i arbetslivet. Se intervju med Mattias i UR.
Anders Wahlberg arbetar som leg. psykolog, främst inom organisation och arbetsmiljö. Hans huvudsakliga uppdrag är handledning till chefer och medarbetare samt utredning av och åtgärder kring konflikter och psykosocial arbetsmiljö. Författarna har även skrivit: 17 typer av män och vad de säger till psykologen, 15 typer av kvinnor och vad de säger till psykologen, 16 typer av chefer och vad de säger till psykologen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet

Lär dig hantera jobbiga människor ... därför ger boken också många tips på hur du ... Ett nytt forskningsprojekt ska nu ta fram en handbok för chefer ...

Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på ...

Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet - Inbunden

Så hanterar du de störiga jobbtyperna | Aftonbladet

"Jäkla människa! - en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet" är skriven av psykologerna Mattias Lundberg och Anders Wahlberg. Författarna ...

Jäkla människa! : en handbok i hur du hanterar jobbiga människor på arbetet

LÄS MER