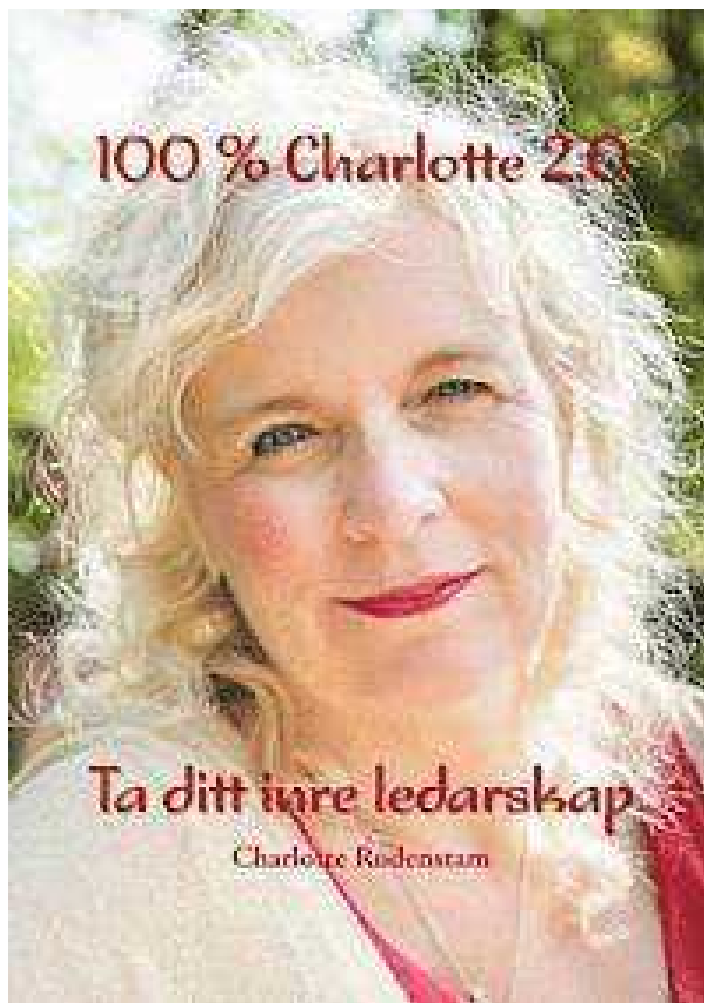


Tags: 100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap e-bok apple; 100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap las online bok; 100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap ladda ner pdf e-bok; 100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap MOBI download; 100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap bok pdf svenska; 100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap epub books download

100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap PDF E-BOK

Charlotte Rudenstam



Författare: Charlotte Rudenstam

ISBN-10: 9789197591850

Språk: Svenska

Filstorlek: 3857 KB

BESKRIVNING

100% Charlotte 2.0 Ta ditt inre ledarskap handlar om att våga acceptera och älska alla delar av dig själv. Du får följa med på Charlotte Rudenstams livsresa, där hon generöst delar med sig av episoder som har format hennes liv. I dag är hon övertygad om att kärleken är det viktigaste och att allas tankar, känslor och handlingar spelar roll. Även om Charlotte använder sitt eget liv som exempel, så handlar boken egentligen om dig och ditt liv. Livet har gett Charlotte Rudenstam en rad lektioner, som ibland varit hårdhänta, erfarenheter som har lett till att hon i dag tar sitt inre ledarskap, lyssnar och agerar inifrån sitt hjärta. För att hitta hem har Charlotte mött sina rädslor, känslor av skuld och skam och till slut vågat visa sin sårbarhet och stå naken och sann inför sig själv. Numer vågar hon vara närvarande med det som är, oavsett om hon uppfylls av ljus eller mörker. 100% Charlotte består av 52 kapitel och till vart och ett finns en reflektionsfråga som kan bidra till att du får ökad självkännet. Charlotte Rudenstam vill bidra till du får inspiration till att leva hela din potential, följa din inre röst, lyssna på och älska din kropp samt ha tillgång till din sexuella energi. Hon vill se sig omgiven av fler människor som är hundra procentare. Charlotte Rudenstam är författare, inspiratör och coach. Hon har bland annat skrivit böckerna "Börja tala" (Ordfront) och "Ingen skam i kroppen - frigör din sexuella kraft". En bok från Encourager AB

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap av Charlotte Rudenstam ...

100% Charlotte - kärlekskrigaren, Bromma, Stockholms Län, Sweden. 470 likes · 3 talking about this · 4 were here. Var dej själv till 100%. Här får du...

Charlotte Rudenstam's Blog - Passa på: FLYTTREA på mina böcker. Skynda ...

Driven journalist som kan skriva allt från notiser till hela böcker. Författare till böckerna "100% Charlotte - ta ditt inre ledarskap", "Ingen skam i kroppen ...

100 % Charlotte 2.0 : ta ditt inre ledarskap - Charlotte Rudenstam ...

Nu har vi lottat en vinnare av boken "100% Charlotte 2.0 - ta ditt inre ledarskap" bland de som hört av sig efter uppmaningen Credda dig själv. Grattis till Tove ...

LÄS MER