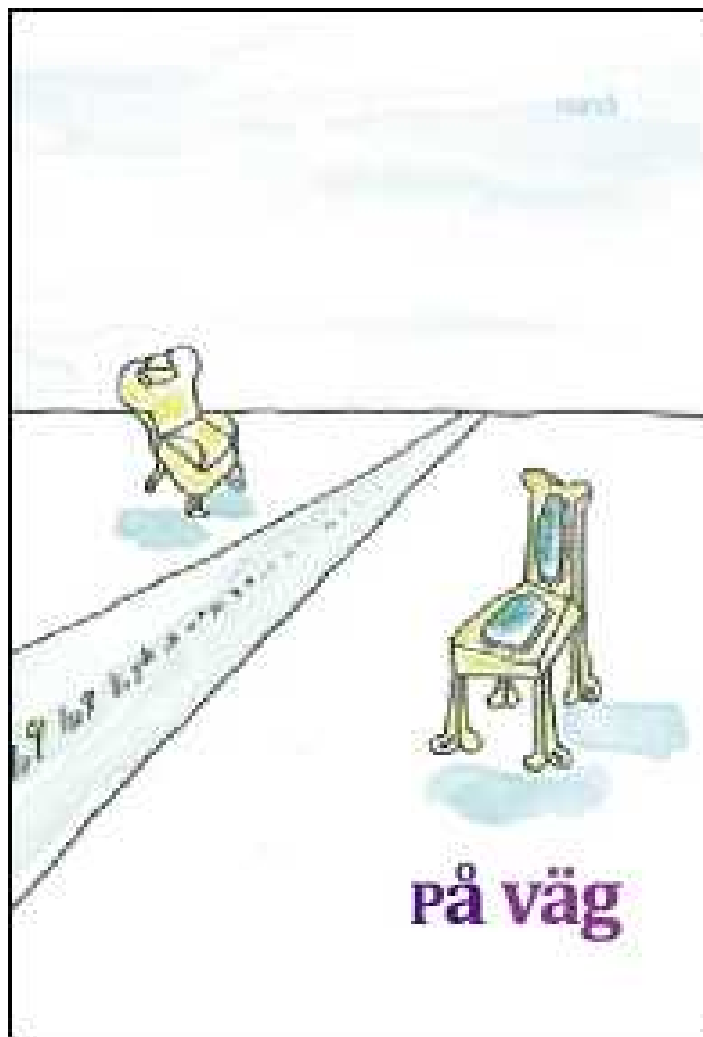


På väg PDF E-BOK

Gisela Van Der Ster



Författare: Gisela Van Der Ster

ISBN-10: 9789163357107

Språk: Svenska

Filstorlek: 4765 KB

BESKRIVNING

Lättläst och personligt komplement till leg. dietisten Gisela van der Sters Mattillåtet. Bearbetningen är gjord av Sara Moum, som arbetar med lättlästa texter och har lång egen erfarenhet av ätstörningar. När man håller på att bli frisk från sin ätstörning behövs ständiga påminnelser och mycket peppning, att falla tillbaka till alltför invanda mönster är väldigt lätt. Men det är inte alltid vänner, anhöriga eller behandlare finns på plats för de påminnelserna och peppningarna. Då kan man ta hjälp av den lilla boken På väg, som är lätt både att bära med sig och att läsa när helst man behöver det. Mellan de korta kapitlen finns sidor egna anteckningar och små handfasta tips längst ner.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Trafikregler för dig som cyklar - Transportstyrelsen

På väg eller På vägen kan syfta på: Litteratur. På väg - roman från 1957 av Jack Kerouac, med originaltiteln On the Road; På väg (bok av Göran Skytte ...

Påväg eller på väg - Hur stavas det? Ordkollen.se

Engelsk översättning av 'på väg' - svenskt-engelskt lexikon med många fler översättningar från svenska till engelska gratis online.

Vaccin mot Influensa - Vaxigrip tetra - på väg att ta slut | Aftonbladet

Vaccinet mot årets influensa har bara funnits tillgängligt i tolv dagar. Trots att behovet är fortsatt stort larmar landsting om att doserna redan är ...

LÄS MER