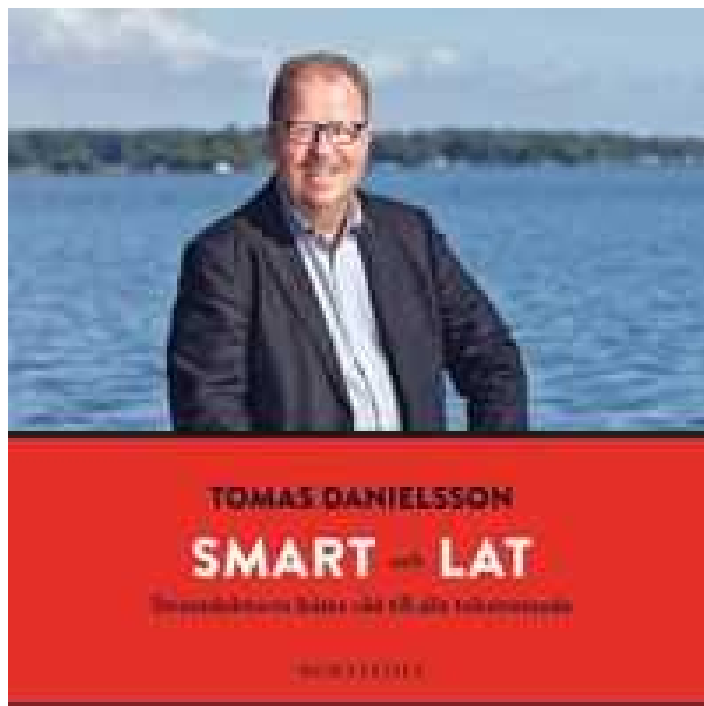


Tags: Smart och lat ladda ner pdf e-bok; Smart och lat las online bok; Smart och lat epub books download; Smart och lat bok pdf svenska; Smart och lat MOBI download; Smart och lat e-bok apple

Smart och lat PDF E-BOK

Tomas Danielsson



Författare: Tomas Danielsson

ISBN-10: 9789113043050

Språk: Svenska

Filstorlek: 1220 KB

BESKRIVNING

Tomas Danielsson är en av Sveriges mest anlitade föredragshållare och handledare inom området stresshantering. Genom en lång rad medieframträdande, på scen och genom böckerna Vad vore livet utan stress och Körskola för livet har han med sunt förnuft och humor väglett hundratusentals svenskar genom alla de utmaningar livet bjuder på; kriser på jobbet och privat, krossade drömmar, skilsmässor, sjukdomar och orimliga krav. Det här är boken för dig som ligger sömnlös över omorganisationen på jobbet eller träningsrundor som aldrig blir av. Som inte kan njuta en kopp kaffe en vårdag utanför huset, eftersom grannarna är i full fart med att kratta, snickra, sätta surdegar och plantera trendiga lökar. En bok för dig som inte lyckas klämma barn, karriär, kärlek, kompisar, hemrenoveringar, träning, föräldrar, intressen och egen tid i ett och samma liv. Men också för dig ensamstående som hamnat utanför och oroar dig över skolstart för dottern som inte har något att berätta efter ett sommarlov i stan. Eller för tonårstjejen som i smyg sparar till väskan och bröstoperationen som ska förändra livet. Med "smart och lat" menar jag inte att vi ska slå igen fabriker, stänga butiker och sjukhus och kollektivt tåga iväg till hängmattorna. Det vore inte särskilt smart. Vi måste alla jobba och anstränga oss för att tillsammans kunna lämna över en ännu lite bättre värld till våra barn och barnbarn. Är du arbetsgivare behöver du heller inte oroa dig över att den där Danielsson uppmanar folk att lata sig. För ska du uträtta storverk är de bästa medarbetare du kan få just smarta och lata. Så det finns mycket gott vi själva kan göra för att stärka själens muskler genom psykisk friskvård. Men det får nu inte bli så att jakten på den perfekta platta magen ersätts av den perfekt balanserade harmonin. Mycket av eländet vi skapar för oss själva och andra handlar ju om jämförelser, omöjliga mål och additionsstress.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Låt ditt barns första mobil vara en smartklocka - Elgiganten

Hjärnforskarna vet fortfarande inte exakt vad intelligens egentligen är. Ny forskning kastar dock ljus över vad generna betyder för våra mentala förmågor, och ...

Stressdoktorn.se - TÄNK NYTT. TÄNK ANNORLUNDA

SMART OCH LAT Förmågan att vara effektiv Ligger du sömnlös över omorganisationen på arbetet eller träningsrundor som aldrig blir av? Har du svårt att lyckas ...

Om reklam - Media Smart

Det är nödvändigt för människor att förstå vad smart switch är och hur det fungerar. Här är 6 saker du måste veta om smart switch.

LÄS MER