

Kreativitet och skaparkraft PDF E-BOK

Mikael Widerdal



Författare: Mikael Widerdal

ISBN-10: 9788791029103

Språk: Svenska

Filstorlek: 1823 KB

BESKRIVNING

Välkommen till din egen stund av ökad kreativitet och skaparkraft! Med vilsam musik i bakgrunden, guidar Mikael Widerdal dig genom träningspass på mindre än 10 minuter för att släppa loss din inre, kreativa kraft, med ny, snabb metod! Polär mental träning är en enkel träning som ger dig omedelbar effekt. Du knackar med två fingrar på de sju Polär mental träningspunkterna (de så kallade PMT-punkterna) till Mikael Widerdals instruktioner med skön musik i bakgrunden. Som bonus innehåller mp3-boken även fyra kraftfulla avslappningar, att njuta av... Kreativitet & skaparkraft blir din källa till ny inspirerande kreativitet. Denna bok innehåller häfte med fakta att läsa samt mp3-filer att lyssna på. Din nya skaparkraft väntar på dig. Boken innehåller ljudfiler samt faktahäfte i PDF-format.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kreativitet och skaparkraft med polär mental träning | Stockholms ...

100 häftiga riffs och fills för rockgitarr pdf download (Phil Capone) 69 tecken på att du är en rättshaverist
Mårten Schultz pdf. A day in the world : ...

En helg där kreativitet och skaparkraft står i fokus del 2

Människor varierar i kreativitet. Nästan alla har den i någon grad, och den kan i viss mån tränas upp, men onekligen är somliga mycket kreativa ...

Kreativitet & Skaparkraft - Widerdal / Hammarqvist

Välkommen till din egen stund av ökad kreativitet och skaparkraft! Med vilsam musik i bakgrunden, guidar Mikael Widerdal dig genom träningspass på mindre än 10 ...

LÄS MER