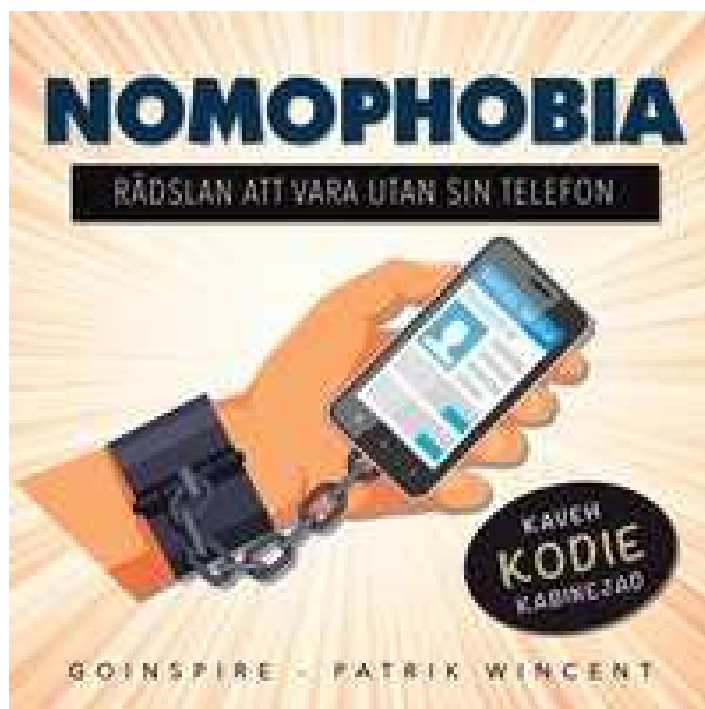


Tags: Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon las online bok; Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon bok pdf svenska; Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon epub books download; Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon ladda ner pdf e-bok; Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon MOBI download; Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon e-bok apple

---

## **Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon PDF E-BOK**

**Patrik Wincent**



Författare: Patrik Wincent  
ISBN-10: 9789198417326  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3840 KB

## BESKRIVNING

Klarar du dig utan din telefon en hel dag? Börjar du kallsvettas när du inte hittar den? Får du abstinens om du inte kollat av dina sociala medier den senaste timmen? Se dig omkring - på restaurangen sitter ett par och tittar på sina telefoner istället för på varandra. I lekparken sitter föräldern med sin telefon. I skolan väljer eleven telefonen framför klasskompisen och läraren. Vad är det för liv vi lever? Klarar vi oss inte utan våra telefoner? Nomophobia eller no-mobile-phone phobia är ett begrepp som beskriver rädslan att vara utan sin telefon. Men vad är det som gör oss så rädda? Och vad är vi rädda för? Att inte vi inte får bekräftelse? Vad missar vi egentligen? Patrik Wincent är specialist på missbruks- och beroendeproblematik och har skrivit böcker inom ämnet. Som terapeut möter han dagligen ungdomar som det har gått snett för på grund av ett missbruk av modern teknik. I den här ljudboken lär du dig identifiera beteenden som kan vara skadliga för dig själv. Du blir utmanad att reflektera över dina egna mobilvanor. Du får ta del av forskning som visar häpnadsväckande fakta och avslöjar en framtidsbild som vi kanske inte är beredda på.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Artiklar som innehåller nomophobia | Feber**

Ladda ner Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon som Ljudbok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

### **Nomophobia | Digital Hälsa - kurera.se**

NOMOPHOBIA KALLAS DET när en person är rädd för att vara utan sin ... Nomofobi är en rädsla som dyker upp när ... kunde tänka sig att pilla på telefonen ...

### **PREMIÄR: Mobilen fick rapparen att gå in i väggen | GAFFA.se**

På onsdag släpper vi årets mest relevanta ljudbok: Nomophobia - rädslan att vara utan sin telefon av Patrik Wincent + inklusive ett inspirerande förord...

## NOMOPHOBIA - RÄDSLAN ATT VARA UTAN SIN TELEFON

***LÄS MER***