

Bättre minne PDF E-BOK

Annalena Lindroos



Författare: Annalena Lindroos

ISBN-10: 9789177478447

Språk: Svenska

Filstorlek: 4934 KB

BESKRIVNING

Bättre minneI den tid som vi just nu lever i, matas vi människor med mycket information, så det för många bli övermäktigt och stressar våra hjärna, vilket gör att vi lättare glömmer bort saker.I denna mentala avslappnade självhypnos, vägled av Annalena Lindroos, tränar du upp ditt minne på ett mycket effektivt sätt genom djup avslappning och focus på allt som finns i ditt undermedvetna.Denna träning har hjälpt tusentals människor att minnas exakt vad som ska minnas för stunden och det skapar tillit till att du har all information inom dig, allt du sett, läst och upplevt. Du kommer enkelt och effektivt kunna plocka upp den information som du har i ditt undermedvetna, och använda den när det är relevant.Annalena Lindroos (Mellblom) är Internationellt certifierad Mental Coach ,NLP Master och Hypnoterapeut. Hon arbetar med att utbilda i Kommunikation och Ledarskap samt håller Internationella utbildningar. Sedan 1999 har hon hjälpt tusentals människor till att frigöra sig från mentala hinder.Hon är författare till 52 st ljudböcker och bjuder in dig till att pröva fler av hennes mästerverk.Sök på Annalena Mellblom, Lindroos

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Synonymer till minne - Synonymer.se

Hon har bra minne och kan därför redogöra i detalj vad de åt till middag den kvällen för drygt tre år sedan.

Dans hjälp vid Parkinsons sjukdom och för bättre minne | SvD

Om man har fått sämre minne är det viktigt att först och främst sova ordentligt och försöka undvika stress. Det är bra att äta en varierad, näringsrik ...

Ät dig smart! | Aftonbladet

2014, Danskt band. Köp boken Bättre minne : memo hos oss!

LÄS MER