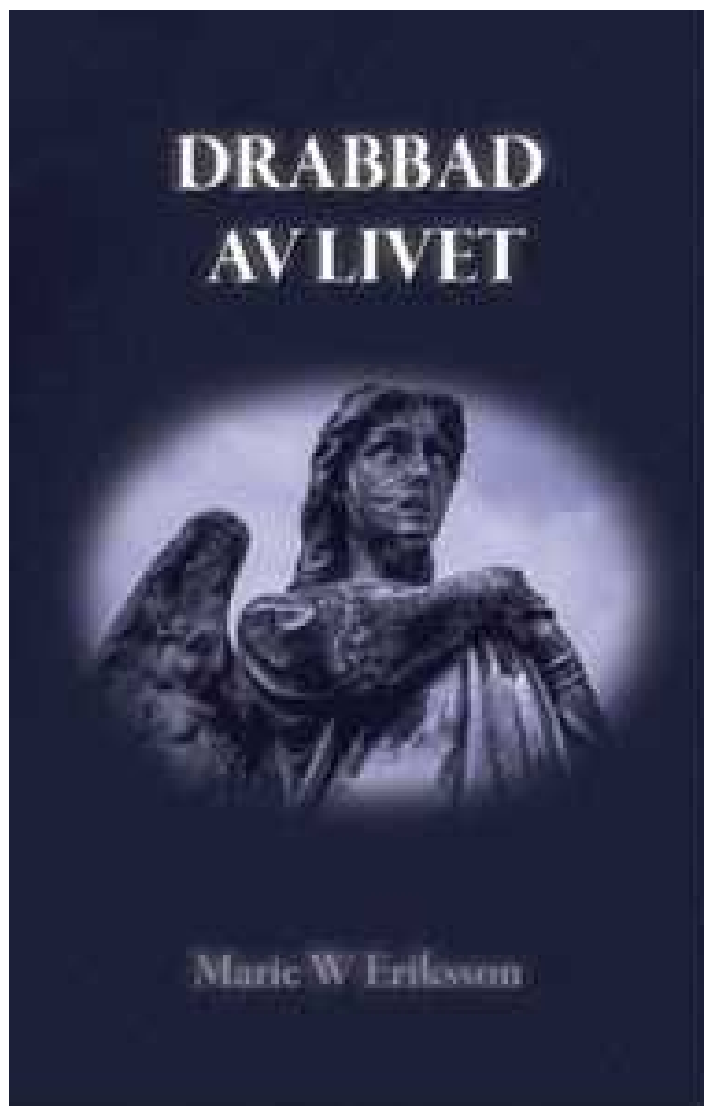


Drabbad av livet PDF E-BOK

Jordan B Peterson



Författare: Jordan B Peterson

ISBN-10: 9789163967375

Språk: Svenska

Filstorlek: 3641 KB

BESKRIVNING

"Jag fick ibland för mig att omgivningen trodde att jag själv kunde bestämma när jag skulle må bra och inte. Att jag valde att må dåligt. För det var ju bara att rycka upp sig, inte oroa sig så mycket för allt. Det där har jag fortfarande svårt att tackla.""Känner du igen dig i begreppen, överviktig, värdelös, känslig, eller utmattad? Händer det att du känner en sådan tung trötthet att du inte orkar ta dig upp ur sängen? Skam och skuld är det känslor som ofta finns inom dig? Upplever du ofta att du inte gjort tillräckligt? Påtalar folk ofta för dig att du gjort fel och att de vill tillrättavisa dig? Upplever du att folk inte orkar lyssna på dina argument eller inte orka sätta sig in i det du säger? Känner du utanförskap? Då kommer du att känna igen dig i boken om mig. Välkommen att läsa hur jag själv skapat mycket av mina utmaningar i livet, och att det aldrig är försent att förändra."

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

"Let's dance"-Daniel Norberg drabbad av livslång sjukdom

Vilka berörs? Nästan 1 miljon svenskar i arbetsför ålder har någon form av psykisk ohälsa och upp till 1 av 2 kommer någon gång i livet att drabbas. [1]

Livet efter stroke - Hjärt-Lungfonden

Den här utgåvan av Drabbad av Sverige är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare. ... Drabbad av livet Marie W Eriksson

8 symptom på visuell stress - är du drabbad? - Steg för Hälsa

Pris: 129 kr. Häftad, 2018. Skickas inom 5-8 vardagar. Köp Drabbad av livet av Marie W Eriksson på Bokus.com.

LÄS MER