

Barn, mat och måltider PDF E-BOK

Per Olov Svedner, Leif Östman, Tomas Englund, Karin Hjalmeskog, Ulrika Tornberg



Författare: Per Olov Svedner, Leif Östman, Tomas Englund, Karin Hjalmeskog, Ulrika Tornberg

ISBN-10: 9789140691125

Språk: Svenska

Filstorlek: 2063 KB

BESKRIVNING

Vi kan inte överleva utan mat, men maten spelar också en viktig roll socialt och psykologiskt. Inte minst gäller detta för barn. Med maten som utgångspunkt kan många frågor som barn möter i sin vardag diskuteras. Barn, mat och måltider bidrar till det professionella arbetet med barn och mat och visar på ämnets komplexitet, framför allt på de möjligheter maten för med sig i arbetet med barn. Författarna studerar mat ur många olika perspektiv. Boken ger en inblick i barns smakvärld och hur smakpreferenser utvecklas och påverkas. Problem med övervikt och fetma belyses utifrån aktuell forskning och diskussioner kring förebyggande åtgärder. Matens roll i förskolan diskuteras ur både ett historiskt perspektiv och ett nutidsperspektiv. Begrepp som pedagogisk måltid lyfts fram och därmed också måltidens möjligheter när det gäller kunskap om mat, men också kunskap inom en mängd andra områden, till exempel språk, matematik, geografi och miljö. Författarna tar också upp barns perspektiv på mat och måltider samt barns kunskap om mat och olika didaktiska frågor. Boken är en omfattande bearbetning av den danska boken *Børn, ernæring og måltider*. Den har också kompletterats med ett antal nyskrivna kapitel av de svenska forskarna Karin Hjalmskog och Hanna Sepp. Jette Benn, fil.dr, har en master i näringsvetenskap och är lektor vid Aarhus Universitet. Karin Hjalmskog är docent i didaktik vid Uppsala universitet. Översättning Birgitta Önnarfält

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Mat till äldre - hudiksvall.se

Pris: 279 kr. Häftad, 2015. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp Barn, mat och måltider av Jette Benn, Karin Hjalmskog på Bokus.com. Boken har 1 läsarrecension.

Barn, mat och måltider - Jette Benn - akademibokhandeln.se

Maten och måltiden inom äldreomsorgen har stor betydelse, inte bara för att tillgodose behovet av energi och näringsämnen, utan även för välmående och trivsel.

Måltider i skolan - Arboga kommun

För barn är frukosten en av dagens viktigaste måltider och ska göra det lättare att orka med både skola, lek och aktiviteter. Här får du några bra tips.

LÄS MER