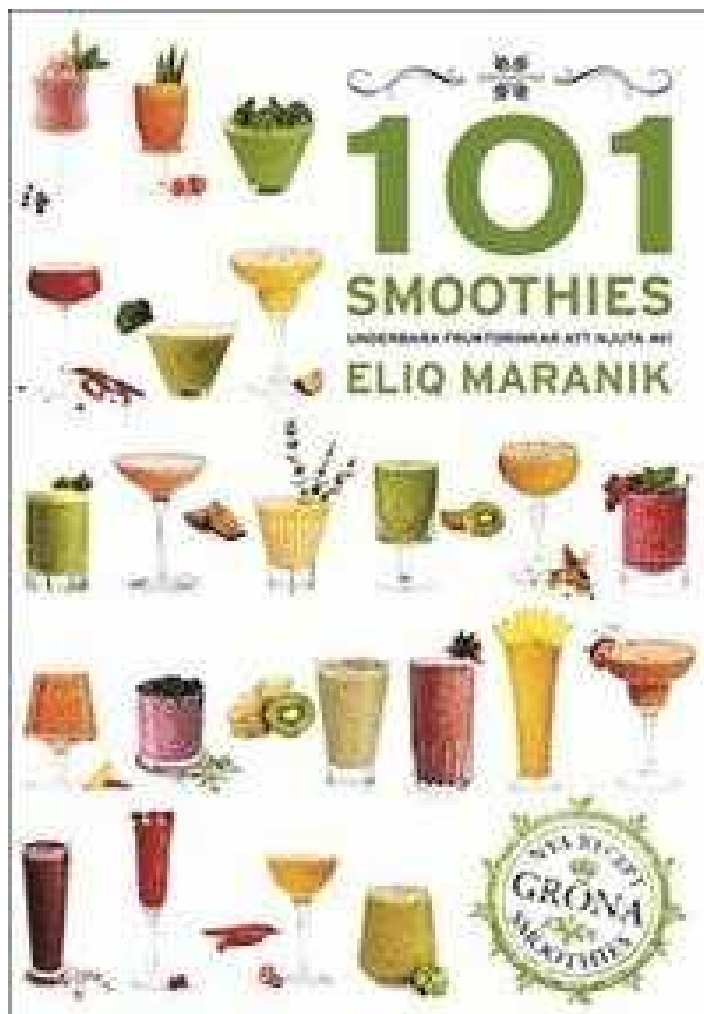


Tags: 101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! epub books download; 101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! e-bok apple; 101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! las online bok; 101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! MOBI download; 101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! ladda ner pdf e-bok; 101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! bok pdf svenska

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! PDF E-BOK

Eliq Maranik



Författare: Eliq Maranik
ISBN-10: 9789188397072
Språk: Svenska
Filstorlek: 4942 KB

BESKRIVNING

101 smoothies är en av Sveriges mest sålda smoothiebok, och den absoluta guiden till smoothievärlden för dig som vill ha kul i köket och skapa läckra och näringsrika fruktdrinkar. Ett kapitel om Eliq's favoriter, gröna smoothies, är nytt i denna uppdaterade utgåvan. Här lär du dig att enkelt göra supergoda smoothies och att det finns mycket att vinna på att tillaga allt från grunden i stället för att köpa hel- eller halvfabrikat. Naturligtvis bygger recepten på ett ekologiskt miljötank och vikten av att köpa närodlat och säsongsanpassat. För snabb och lätt överblick är de 101 recepten indelade i fyra kategorier: frukt- och bärsmoothies, frukost- och yoghurtsmoothies, nytt kapitel om gröna smoothies och smoothie bowls. Boken innehåller också en presentation av varje frukt och grönsak när på året de är som bäst, var i världen de odlas, när de skördas samt hur de bör förvaras för att få ut bästa möjliga smak. Dessutom finns kortfakta om hur de bäst fryses in, vilka verktyg som är bra att ha till hands samt tips om servering och garnering. 101 smoothies, en svenskskriven bok som utgår från vårt utbud av frukt och grönt, vann första pris i sin kategori vid Måltidsakademien 2012 och silvermedalj på den internationella Gourmand Awards 2013. Om Författaren Eliq Maranik har skrivit ett flertal storsäljande mat- och dryckböcker som fått priser både i Sverige och utomlands. Idag är böckerna översatta till ett tiotal språk och finns utgivna i närmare trettio länder. Hennes smoothiebok, 101 smoothiesunderbara fruktdrinkar att njuta av, är såld i över 30 000 exemplar bara i Sverige, vann första pris i sin kategori vid Måltidsakademien 2012 och silvermedalj på den internationella Gourmand Awards 2013.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av av Eliq Maranik ...

101 cocktails DU MÅSTE DRICKA INNAN DU DÖR 2014/2015 I årets uppdaterade utgåva av 10 cocktails ... bra att tänka på vid ... underbara fruktdrinkar att njuta ...

101 Smoothies : underbara fruktdrinkar att njuta av! av Eliq Maranik ...

Köp 101 smoothies - underbara fruktdrinkar att njuta av! Till Bäst Pris! Hos Billigaste.nu Hittar Du De Bästa Priser, Vi Samarbetar Med Sveriges Största och ...

101 smoothies underbara fruktdrinkar att njuta av! | Stockholms ...

101 smoothies, underbara fruktdrinkar att njuta av! Njut av en iskall drink istället för glass i sommar.

101 SMOOTHIES : UNDERBARA FRUKTDRINKAR ATT NJUTA AV!

LÄS MER