

Tags: Stillhet är din natur MOBI download; Stillhet är din natur las online bok; Stillhet är din natur epub books download; Stillhet är din natur e-bok apple; Stillhet är din natur ladda ner pdf e-bok; Stillhet är din natur bok pdf svenska

Stillhet är din natur PDF E-BOK

Viktor Frisk,Mia Gahne



Författare: Viktor Frisk,Mia Gahne

ISBN-10: 9789177479789

Språk: Svenska

Filstorlek: 2121 KB

BESKRIVNING

Stillhet är din natur - en guidad meditation av Viktor Liljerås. Från att vi vaknar upp på morgonen till att vi lägger huvudet mot kudden på kvällen tänker vi många tusen tankar. En del tankar tycks ge oss glädje och en del tankar tycks ge oss bekymmer. Oavsett vilket kan vi vara säkra på att tankarna är av en skiftande natur som ständigt kommer och går. Men vad finns egentligen där bakom? Vilka är vi bortom tankarna? Vem är det som tänker alltsammans? I den guidade meditationen "Stillhet är din natur" vägleder Viktor Liljerås dig till den inre kärnan av stillhet som varje människa kan komma i kontakt med när sinnet stillas. Genom att dagligen öva på att känna igen stillheten i mellanrummet mellan tankarna kan vi utforska vår egen natur och stegvis vänja oss vid att identifiera oss med vår kärleksfulla kärna i stället för innehållet i våra nyckfulla tankars koncept om "rätt och fel" och "bra och dåligt".

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Stillhet - fototriss - minnatur.blogspot.com

Välkommen till tre måndagar då vi målar i stillhet och tystnad med utgångspunkt från Bibelns ... Vatten ur din kruka. 8 april JAKOB - Och se, jag är med ...

Fjell, hav, natur og stillhet. - Hus att hyra i Tromsø, Troms, Norge

Meditationen är guidad med musik som ... Du kan lyssna från din ... Skymningstimmen/solnedgången då naturen upplever en stund av stillhet och paus i sin ...

Natur - stora canvas - Photowall

Ladda ner bok gratis Stillhet är din natur - Viktor Liljerås Stillhet är din natur - en guidad meditation av Viktor LiljeråsFrån att vi vaknar upp på morgonen ...

LÄS MER