

Tags: Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan e-bok apple; Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan las online bok; Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan ladda ner pdf e-bok; Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan epub books download; Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan bok pdf svenska; Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan MOBI download

Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan PDF E-BOK

Ingela Persson



Författare: Ingela Persson
ISBN-10: 9789127151048
Språk: Svenska
Filstorlek: 2712 KB

BESKRIVNING

"Det här är en ovärderlig tillgång i kokbokshyllan." Vegourmet Ända sedan starten 2003 har Ekolådan levererat flera tusen lådor med ekologiska grönsaker och frukter till hem runt om i Sverige. De cirka 600 smårecepten som presenteras är dels ett urval av Ekolådans bästa, dels framtagna specifikt för boken. Recepten är inte nödvändigtvis helt vegetariska, men har alltid grönt i fokus. Varje grönsak presenteras med recept, praktiska tips på förvaring, när grönsaken är som godast, vad som passar ihop med vad och vad som är gott att äta till de färdiga rätterna. De flesta av oss lagar grönsaker på ungefär samma vis varje gång. Den här boken ger dig möjlighet att lära känna råvarorna bättre och du får kunskap om hur du kan laga till dem på nya sätt och servera dem i nya smakkombinationer - kålrabbi är till exempel jättegott tillsammans med päron, lök, flagad mandel och honungsvinägrett, och råsteckt broccoli blandad med vitlök, chili, cashewnötter och soja passar väldigt bra som tillbehör till fisk. Recepten i boken är ingen exakt vetenskap. De är korta, enkla och har inga precisa mått. Tanken är att du snabbt ska kunna laga till något gott av det du har hemma. Merparten av rätterna är tillbehör, men de flesta fungerar utmärkt även på egen hand. Eller så serverar du flera små grönsaksrätter som en måltid. Anette Dieng har tidigare arbetat som kock och var med och startade Ekolådan. Idag är hon skribent och har en vilja att förmedla kunskap om hur mat och råvaror kan produceras på ett hållbart sätt. Anette är också medförfattare till boken Handbok i naturlig biodling (2015). Ingela Persson är kock och krögare och skriver nya recept för Ekolådan varje vecka. Hon har tidigare gett ut böckerna Dags för dessert (2006) och Fukt och bär (2008) och driver Brasserie Bobonne i Stockholm. "Grönsaker på nytt sätt." Nya Kristinehamns Posten "Det här är en smart kokbok för den som inte alltid orkar läsa omfattande recept. Den utgår från 41 vanliga grönsaker och föreslår till varje grönsak en rad olika sätt som den kan tillagas på. Den kan med andra ord användas lite som ett uppslagsverk när inspirationen känns svårfångad." Plaza Interiör Det här är en ovärderlig tillgång i kokbokshyllan.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Handbok i naturlig biodling - akademibokhandeln.se

... 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan ... Böcker och blad eller Natur och Kultur Skörd : 41 grönsaker 810 recept från Ekolådan ...

Tipsa om Ekolådan - få vår nya kokbok - ekoladan.se

Nästa vecka kommer de första blodapelsinerna från Sicilien till Ekolådan, ... Beställ Ekolådan och vår kokbok "Skörd - 41 grönsaker och 810 recept" i dag.

Böcker av författare Ingela Persson | Köp dem till halva priset ...

M som i majs. Beställ Ekolådan och vår kokbok ""Skörd - 41 grönsaker och 810 recept" i dag.

SKÖRD : 41 GRÖNSAKER 810 RECEPT FRÅN EKOLÅDAN

LÄS MER