

Tags: Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning ladda ner pdf e-bok; Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning epub books download; Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning e-bok apple; Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning bok pdf svenska; Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning las online bok; Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning MOBI download

Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning PDF E-BOK

Mikael Rosén



Författare: Mikael Rosén
ISBN-10: 9789188395023
Språk: Svenska
Filstorlek: 4696 KB

BESKRIVNING

Den ambitiöse simmaren lever ett hårt liv. Okristligt tidiga morgnar, absurt mycket träning och sargade muskler tillhör vardagen. Men simning är inte bara enformig strävan i syrefattiga simhallar. Simning är även sinneskittlande strapatser, fascinerande forskning och samhällsomstörtande storpolitik. ÖPPET VATTEN tar historien och vetenskapen till hjälp för att beskriva simning utifrån åtta skilda synvinklar. Från simmarnas perfekta kroppar, via 90-åriga världsrekordhållare och 12-åringar som simmar snabbare än OS-triathleter, till pingviner som simmar fortare än du tror. Här möter du också häpnadsväckande simmaröden och storvinnare i genlotteriet som Michael Phelps och Sarah Sjöström. ÖPPET VATTEN ger dig också gedigen hjälp att utveckla din egen simning, oavsett ambitionsnivå eller talang. Simhistorikern Mikael Rosén är The Rain Man of Swimming. Han är förbundskapten för landslaget i öppet vatten och tränar simmare i Human Ambition. Han har varit tvåa på världscupen, vunnit Vansbrosimningen tre gånger och har 19 SM-guld. Nu för tiden simmar Mikael över hela jorden och tävlar i Ö till Ö.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Simning - träningsprogram för simning | Aktiv Träning

Pintxo Förlag Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och ... Pintxo Öppet vatten - Simningens historia, ... simningens historia, vetenskap och träning ...

Öppet Vatten - Simningens Historia, Vetenskap Och Träning ... - ginza.se

Öppet vatten has 6 ratings and 0 reviews. Den ambitiöse simmaren lever ett hårt liv. Okristligt tidiga morgnar, absurt mycket träning och sargade ...

Öppet vatten - Böcker | Bokus bokhandel

Teknik, träning och tips för tävlingssimmare. Fler bilder / Större bild ... Öppet Vatten simningens historia, vetenskap och träning (Förlagsny)

Öppet vatten : simningens historia, vetenskap och träning

LÄS MER