

Tags: En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar bok pdf svenska; En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar MOBI download; En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar epub books download; En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar las online bok; En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar ladda ner pdf e-bok; En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar e-bok apple

En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar PDF E-BOK

Monica Lindgren,Anna Frisk,Ingemar Henningsson,Johan Öberg



Författare: Monica Lindgren,Anna Frisk,Ingemar Henningsson,Johan Öberg

ISBN-10: 9789198198706

Språk: Svenska

Filstorlek: 1146 KB

BESKRIVNING

Vi skulle aldrig ta oss an ett långlopp utan att förbereda oss fysiskt och mentalt, men när vi föder barn är det fortfarande många som chansar. Det säger Anna (Wilsby) Frisk som arbetat med att förbereda blivande föräldrar och utbilda barnmorskor i snart 20 års tid med AnnasProfylax. Lugn partner guld värd Över 64 000 blivande föräldrar har gått hennes banbrytande kurs AnnasProfylax. Ännu fler har köpt hennes böcker, dvd:er och webbkurser. Flera regioner i Sverige utbildar sina barnmorskor i konceptet som ger mamman egna verktyg och lyfter partnerns roll till en helt ny nivå. För mig är det två personer som föder. Kvinnan och hennes partner. Även om partnern inte rent fysiskt föder, föds en förälder. Det är stort. Vi vet också att ju lugnare partnern är, ju bättre stöd han eller hon kan ge, desto bättre resultat. Kanske är det min tidigare bakgrund som civilekonom som spelar in, men för mig handlar det faktiskt om att få ett så bra resultat som möjligt, menar Anna Frisk. Konkreta verktyg I Anna Frisks andra bok, delar hon med sig av alla de konkreta verktyg, strategier och kunskap du behöver, som kan göra förlossningen till en riktig födelsedag. Den riktiga. Innehållet berikas av glimtarna från många av de förlossningar Anna varit med om som doula, instruktör och hjälpkvinna. Några röster om hennes bok: "Så bra! Sträcklästes på några dagar." Jonna "Tänkte bara säga att vi tränade strategierna i AnnasProfylax och födde helt utan smärtlindring. Profylax funkar! TACK!! Katerina "Jag vill bara skriva att Anna (Wilsby) Frisk berör på en helt ny nivå. Det känns i hjärtat och jag är så tacksam för att sådana som hon finns. Som vågar ta tag i livet och verkligen se det och hjälpa andra att göra detsamma. Vackert är vad det är." Anna "Jag sträckläste boken, och sen sträckläste jag den en gång till. Så bra var den!" Carina "Befriande flumfri. Äntligen någon som skriver rakt på sak, så att man verkligen förstår hur man ska göra!", Sandra Anna (Wilsby) Frisks övriga publikationer: Boken: Innan du föder: en inspirerande guide till den nya psykoprofylaxtekniken, Anna Wilsby ISBN 9789132332289 Dvd (streamad eller fysisk) Innan du föder - Träna för livet AnnasProfylax Webbkurs (hittas på www.annasprofylax.se)

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Är säkert på att sambon GLÖMT min födelsedag!! - Allt för föräldrar

I Anna Frisks nya bok, En riktig födelsedag, har hon samlat sina allra bästa erfarenheter, tankar och strategier efter 20 år i branschen och flera hundra ...

En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar ...

Lindås föräldrar ... / Kommentarer inaktiverade för Vi önskar alla medlemmar en riktigt god ... att få inspiration och verktyg för ännu bättre ...

När partnern träffar en annan och går vidare | Kurera.se

2014, Häftad. Köp boken En riktig födelsedag - Inspiration och verktyg för blivande föräldrar hos oss!

LÄS MER