

Tags: Mat, myt, vetenskap : läkarens recept bok pdf svenska; Mat, myt, vetenskap : läkarens recept epub books download; Mat, myt, vetenskap : läkarens recept MOBI download; Mat, myt, vetenskap : läkarens recept e-bok apple; Mat, myt, vetenskap : läkarens recept ladda ner pdf e-bok; Mat, myt, vetenskap : läkarens recept las online bok

Mat, myt, vetenskap : läkarens recept PDF E-BOK

Anders Schultz,Maria Ahlsén



Författare: Anders Schultz,Maria Ahlsén

ISBN-10: 9789113078885

Språk: Svenska

Filstorlek: 3833 KB

BESKRIVNING

Går man upp i vikt av lightprodukter? Kan man bli beroende av socker? Och är kokosolja verkligen så nyttigt som alla hävdar? Att allt vi stoppar i oss påverkar vår hälsa är ingen nyhet men hur? I en djungel av påståenden om vad vi ska äta och inte kan det vara svårt att skilja på vad som är sant och vad som är falskt. I den här boken guidar läkaren Frida Duell oss genom mängder av påståenden och myter om mat. Vi får veta hur våra tarmbakterier påverkar immunsystemet och vad gluten gör med tarmen. Om det stämmer att stark mat ökar förbränningen och vad som händer med olivoljan när den hettas upp. Populärvetenskapliga fakta varvas med recept på hälsosamma rätter som vegansk Pad Thai och Rostad blomkålssoppa med grönkålsschips, rostade pinjenötter och tryffelolja.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Mat & myter med läkaren Frida Duell - Sportamore.se**

Pris: 184,-. inbundet, 2017. Sendes innen 1-3 virkedager.. Kjøp boken Mat, myt, vetenskap : läkarens recept av Frida Duell (ISBN 9789113078885) hos Adlibris.com ...

Mat, myt, vetenskap : läkarens recept - Frida Duell - Bok ...

Pris: 208 kr. inbunden, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Mat, myt, vetenskap : läkarens recept av Frida Duell (ISBN 9789113078885) hos Adlibris. Fri frakt.

Mat, myt, vetenskap

Mat, myt, vetenskap. Undertitel: läkarens recept. Av: Duell, Frida ... Utförlig titel: Mat, myt, vetenskap, läkarens recept, Frida Duell ; fotograf: Rickard ...

LÄS MER