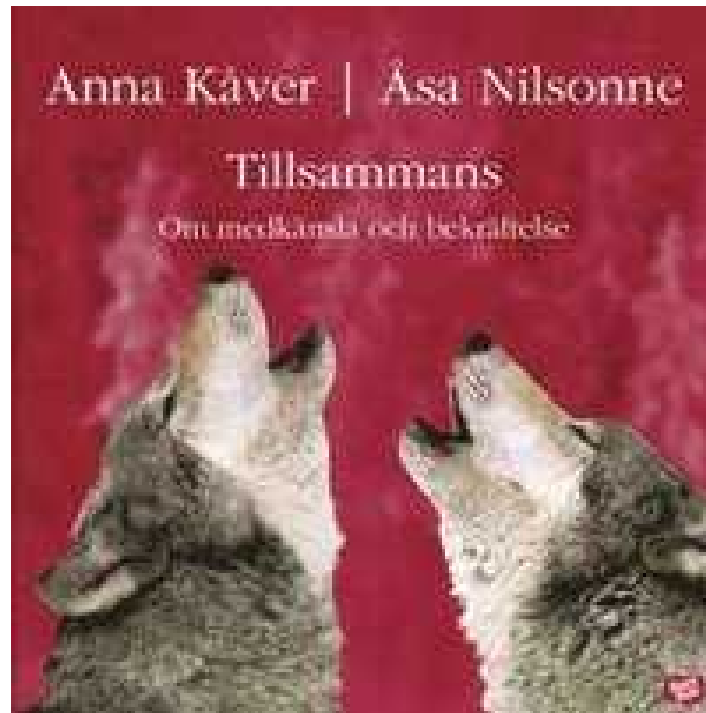


Tillsammans PDF E-BOK

Eva Bodfäldt, Åsa Nilsson



Författare: Eva Bodfäldt, Åsa Nilsson

ISBN-10: 9789170362033

Språk: Svenska

Filstorlek: 1286 KB

BESKRIVNING

Ingen människa är en ö. Vi behöver andra för att leva ett gott liv - med vår livspartner, med våra barn och föräldrar, med våra släktingar, vänner och arbetskamrater. Vi vill ha goda relationer, men det är inte alltid så lätt. Här kommer en bok som hjälper dig att lyckas! Du får konkreta råd och här finns också enkla, vardagliga övningar. Genom att utveckla din medkänsla, både med andra och med dig själv, kan du fatta kloka beslut. Genom att bekräfta andra och dig själv kan du få och visa respekt. Tillsammans är en fristående fortsättning på författarnas tidigare böcker: Vem är det som bestämmer över ditt liv? - om medveten närvaro och Att leva ett liv, inte vinna ett krig - om acceptans. Alla tre böckerna bygger på kognitiv beteendeterapi och österländsk buddism och vill hjälpa dig till ökad själv-känedom och livskvalitet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tillsammans.se - Nätdejting, dejta, dejting, hitta kärlek, dejta på ...

Entréavgift. Fri entré. öppettider: Måndag: Stängt Tisdag: 12-17 Onsdag:12-20 Torsdag:12-17 Fredag:12-17 Lördag: 11-17 Söndag: 11-17. SPORLOVET v 7

Käk - Tillsammans

Välkommen till Falcons värld av iskalla ölskämt och ett brett sortiment av ölsorter bryggt på renaste källvatten.

V75 Tillsammans | Trav 365 | Sportbladet | Aftonbladet

Pris: 209 kr. inbunden, 2007. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Tillsammans : om medkänsla och bekräftelse av Anna Kåver, Åsa Nilsonne (ISBN 9789127113756 ...

LÄS MER