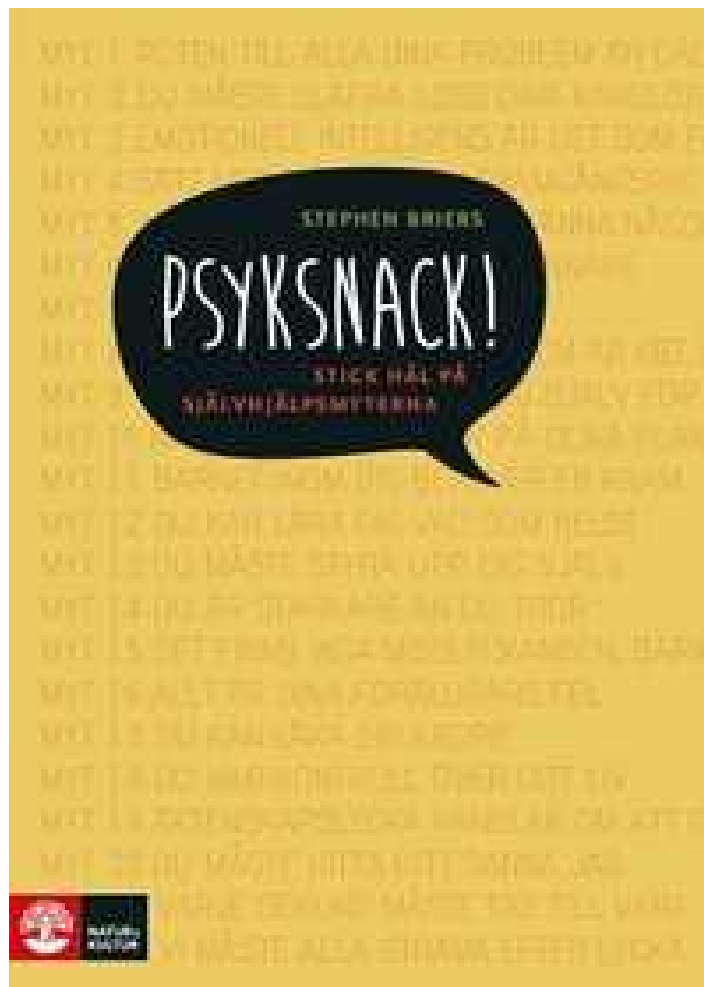


Psyksnack PDF E-BOK

Ninni Wahlström



Författare: Ninni Wahlström

ISBN-10: 9789127136946

Språk: Svenska

Filstorlek: 2145 KB

BESKRIVNING

En smart och underhållande granskning av självhjälpsindustrins myter och hur väl de egentligen stämmer överens med den forskning som finns. Beror alla dina problem på dålig självkänsla? Kan du bli en vinnare genom att tänka positivt? Är KBT alltid den bästa lösningen? Och behöver ditt inre barn verkligen en kram? Stephen Briers menar att överflödet av självhjälpsmetoder faktiskt gör oss olyckligare, eftersom de får oss att tro att det räcker med enkla knep för att förbättra våra liv. "Frågan om hur vi påverkas av det 'psyksnack' som ständigt omger oss är väl värd eftertanke och diskussion" Åsa Nilsson ur det svenska förordet

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Psyksnack - Nestor förlag & föreläsning

Funderar lite ... ska vi byta lakan eller inte? Det är kanske dags, nätterna är varma, svetten lackar emellanåt ... det är nog bäst att byta.

Psyksnack! Stick håll på självhjälpsmyterna - storytel.com

"Efter att ha läst Psyksnack! kommer jag att ha ett än mer skeptiskt sinnelag vad gäller psykologiska universallösningar, och vara lite mer vaksam på idéer som ...

Tid för kärlek, psyksnack och BDSM - Helsingborgs stad

Psyksnack! Stick håll på självhjälpsmyterna är skriven av brittiske praktiserande psykologen och socialantropologen Stephen Briers. Briers skriver ...

LÄS MER