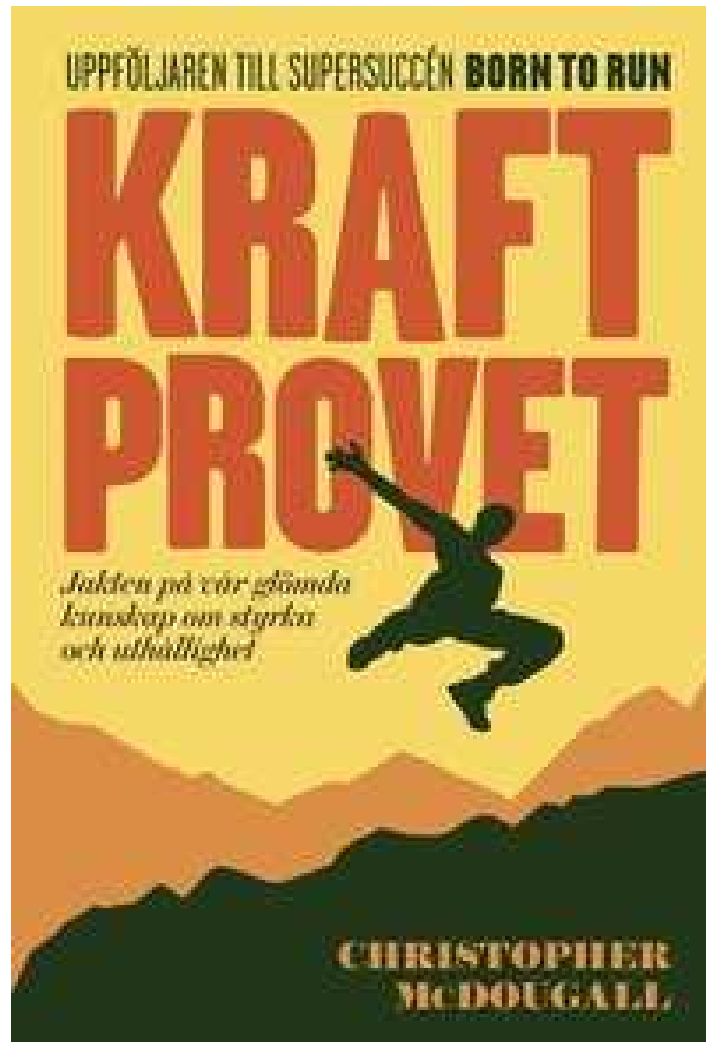


Tags: Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet bok pdf svenska; Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet ladda ner pdf e-bok; Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet MOBI download; Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet las online bok; Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet epub books download; Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet e-bok apple

---

## **Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet PDF E-BOK**

**Christopher McDougall**



Författare: Christopher McDougall

ISBN-10: 9789185279401

Språk: Svenska

Filstorlek: 2567 KB

## BESKRIVNING

Ät mer fett. Drick mindre vatten. Och vad du än gör - besök aldrig ett gym! Christopher McDougalls träningsråd påminner inte om någon annans, och det gör inte hans böcker heller. I bästsäljaren *Born to Run* - jakten på löpningens själ avverkade han ett ultramaratonlopp i Mexiko, och fick av bara farten miljontals människor världen över att börja springa annorlunda. I *Kraftprovet* - jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet tar han sig upp på Kretas sylvassa bergstoppar, där han finner helt nya insikter om människans fysiska och psykiska förmåga. Christopher McDougall följer fotspåren efter det gäng som kidnappade en tysk general framför ögonen på tiotusentals fiende soldater, mitt under brinnande världskrig. Hur lyckades en misslyckad konstnär, en hobbypoet och några fåra herdagenomföra en sådan hisnande och krävande kupp? Sökandet efter svaret tar McDougall från slitna bakgator i London till brasilianska paradistränder. Överallt möter han människor som bemästrar nutidens utmaningar med hjälp av urgamla metoder. *Born to Run* fick läsarna att hoppa av löpbandet, ur sina skor och ut i naturen. På samma sätt kommer *Kraftprovet* - en halsbrytande blandning av historieskildring och gonzo-reportage - få dig att vilja klättra, simma, kasta och hoppa på ett sätt som du aldrig har gjort förut.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Kraftprovet : jakten på v... | Christopher McDougall | 104 SEK**

Pris: 69 kr. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förhandsbeställ boken Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet av Christopher ...

### **Kraftprovet. Jakten på vår bortglömda kunskap om styrka och uthållighet ...**

Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma författare. ... Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och ... Bloggat om Uthållighet : ...

### **CHRISTOPHER | Bokbörsern**

Pris: 229 kr. Inbunden, 2015. Finns i lager. Köp Kraftprovet : jakten på vår glömda kunskap om styrka och uthållighet av Christopher McDougall på Bokus.com ...

**KRAFTPROVET : JAKTEN PÅ VÅR GLÖMDA KUNSKAP OM STYRKA OCH  
UTHÅLLIGHET**

***LÄS MER***