

Tags: Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln ladda ner pdf e-bok; Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln bok pdf svenska; Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln e-bok apple; Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln MOBI download; Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln epub books download; Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln las online bok

---

## **Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln PDF E-BOK**

**Anne Kultti,Niklas Pramling**



Författare: Anne Kultti,Niklas Pramling

ISBN-10: 9789188489074

Språk: Svenska

Filstorlek: 1294 KB

## BESKRIVNING

Somliga är det synd om, de är offer för omständigheterna. Andra är starka, de ställer alltid upp och hjälper till. Och så finns det en tredje sort, som verkar gilla att jävlas med allt och alla. Eller, hur är det egentligen? Dramatriangeln är en modell som tydligt förklarar vilka roller vi har - och tar - i livets ständigt pågående drama. I den här boken berättar terapeuten Sverker Wadstein om dramatriangelns roller: Offer, Räddare och Förövre. Vem är du och vilka har du omkring dig? Och går det att bryta invanda mönster? Gör dig redo för aha-upplevelser, igenkännande leenden och en läsning som kan förbättra dina relationer. Om författaren Sverker Wadstein är en välkänd profil inom ledarskap, konflikthantering och familjerådgivning. Han anlitas sedan många år som relationsexpert av Sveriges Radio P4 och medverkar ofta med råd i Aftonbladet och andra tidningar. Förutom att erbjuda par och individer samtal, jobbar Sverker med grupputveckling och konflikthantering i företag och organisationer. Han anlitas också som utbildare inom ledarskap, där dramatriangeln är ett av verktygen. Sverker driver företaget Bra Relationer AB sedan 20 år, och har en bred kundkrets. Förutom med privatpersoner arbetar han med företag som Stadium, SKF, SMHI och flera kommuner och landsting.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Välkommen - Konsten att vara vuxen - inte röd eller gul!**

Pris: 251 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln av Sverker Wadstein (ISBN 9789188489074) hos ...

### **Motivation ordspråk och citat - Sveriges största samling ... - livet.se**

2018, Inbunden. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Konsten att vara vuxen : livet i dramatriangeln hos oss!

### **De dagar som blommorna blommar | SVT Play**

Konsten att vara vuxen - inte röd eller gul.

**KONSTEN ATT VARA VUXEN : LIVET I DRAMATRIANGELN**

***LÄS MER***