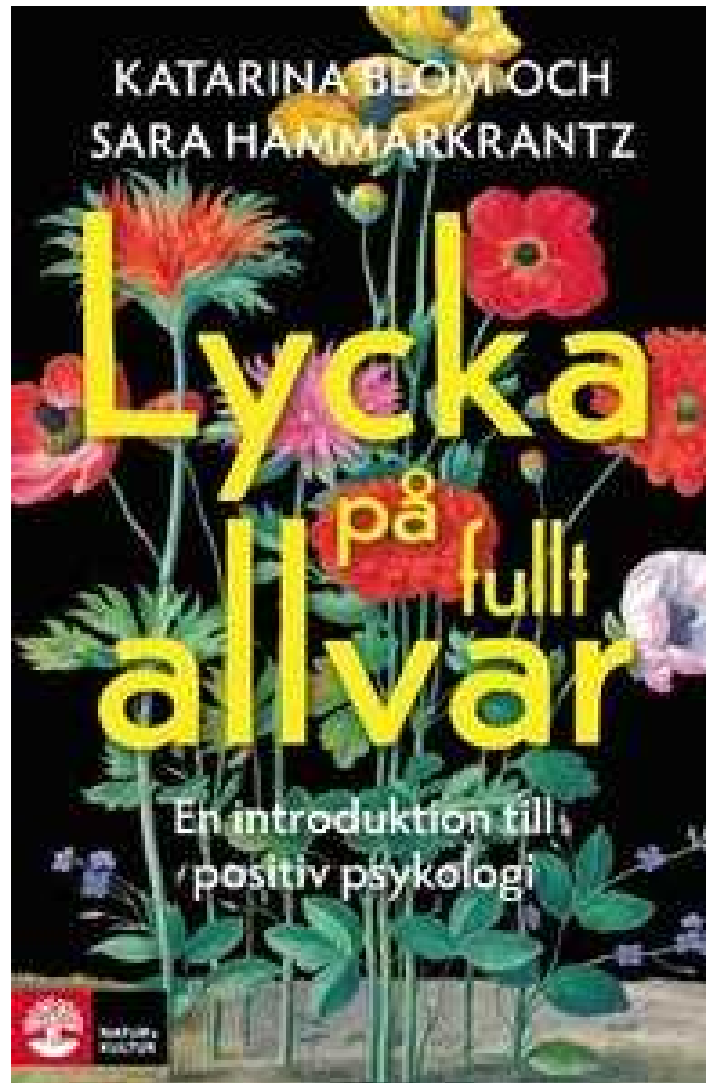


Tags: Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi bok pdf svenska; Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi las online bok; Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi ladda ner pdf e-bok; Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi MOBI download; Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi epub books download; Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi e-bok apple

Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi PDF E-BOK

Oskar Henrikson,Katarina Blom,Gustav Nilsson,Malin Valsö,Frida Johansson Metso



Författare: Oskar Henrikson,Katarina Blom,Gustav Nilsson,Malin Valsö,Frida Johansson Metso

ISBN-10: 9789127136700

Språk: Svenska

Filstorlek: 1574 KB

BESKRIVNING

I Lycka på fullt allvar tar Katarina Blom och Sara Hammarkrantz loven av grundlösa lyckolöften och synar istället vetenskapen bakom. Den nya positiva psykologin fokuserar på hur vi människor kan fungera optimalt. Det handlar inte om påklistrat positivt tänkande utan om att lära känna sig själv, vad man mår bra av och hur man kan stå starkare i såväl medgång som motgång. Utifrån aktuell forskning visar de hur vi genom att uppmärksamma goda stunder i vardagen och engagera oss i meningsfulla handlingar kan bygga välmående på lång sikt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Lycka på fullt allvar: En introduktion till positiv psykologi av ...

Lycka på fullt allvar :, en introduktion till positiv psykologi /, Katarina Blom ... Den nya positiva psykologin fokuserar på hur vi människor kan fungera optimalt.

Positivism på svenska - Modern Psykologi

I Lycka på fullt allvar tar Katarina Blom och Sara Hammarkrantz loven av grundlösa lyckolöften och synar istället vetenskapen bakom. Den nya positiva psyko

Lycka på fullt allvar : en introduktion till positiv psykologi ...

I Lycka på fullt allvar tar Katarina Blom och Sara Hammarkrantz loven av grundlösa lyckolöften och synar ... En introduktion till positiv psykologi 239 kr ...

LYCKA PÅ FULLT ALLVAR : EN INTRODUKTION TILL POSITIV PSYKOLOGI

LÄS MER