

## **Handbok i närvaro PDF E-BOK**

**Bengt Renander**



Författare: Bengt Renander

ISBN-10: 9789198173512

Språk: Svenska

Filstorlek: 2177 KB

## BESKRIVNING

Vill du bli mer närvarande? Då är det här rätt bok för dig. Den är fylld av inspirerande insikter och konkreta tips för ett liv i mer närvaro. Närvaro är förmågan att ha sin uppmärksamhet här och nu. När du är närvarande blir du mer handlingskraftig. Du både grämer och oroar dig mindre. Du möter andra och de får möta dig på ett mer genuint sätt. Du blir mer kreativ och bättre på att lyssna. Du får uppleva mer kärlek, frid och harmoni. Att vara närvarande är enkelt, men det är inte lätt. När du fastnat i jobbiga minnen, när du har svårt att acceptera det som sker och när du oroar dig för framtiden är det extra svårt att vara närvarande. Boken visar genom berättelser, exempel och konkreta metoder hur du kan göra dig fri från tankarnas terrorism och bli mer närvarande i ditt liv.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **PDF Handbok i närvaro - Scandiafelt**

Utdrag ur Bengt Renanders bok Handbok i närvaro: Nio handlingar för närvaro . 1. Gör klart för dig var du är, vilken dag det är och vad klockan är just nu

### **Handbok i närvaro - Bengt Renander - böcker (9789198173512) | Adlibris ...**

Handbok i närvaro av Renander, Bengt: Vill du bli mer närvarande? Då är det här rätt bok för dig. Den är fylld av inspirerande insikter och konkreta tips för ...

### **PDF Handbok i närvaro PDF E-BOK - appetite4life.org**

Pris: 209 kr. Inbunden, 2016. Skickas inom 3-6 vardagar. Köp Handbok i närvaro av Bengt Renander på Bokus.com.

***LÄS MER***