

Tags: Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage e-bok apple; Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage las online bok; Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage bok pdf svenska; Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage MOBI download; Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage epub books download; Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage ladda ner pdf e-bok

Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage PDF E-BOK

Hugh Fearnley-Whittingstall



Författare: Hugh Fearnley-Whittingstall

ISBN-10: 9789171262622

Språk: Svenska

Filstorlek: 1047 KB

BESKRIVNING

En vegetarisk kokbok för alla måltider, det är vad Hugh Fearnley-Whittingstall skapat. Här finns nästan 200 läckra vegetariska recept som hjälper oss att leva ett bättre liv samtidigt som vi gör en insats för miljön. Att äta grönt bidrar ju till en mer hållbar framtid. Här finns många goda och lättlagade recept, som mustiga grytor, läckra pajer, rejäla soppor, matiga sallader och dessutom många smårätter och rörer som tillsammans bildar en hel måltid. Några exempel: kikärts-, mangold- och svampsoppa, aubergine- och böngryta, lasagne med squash och fänkål, purjofyllda pumpor med ost och timjan och kålrots- och potatispiroger. Recepten är vegetariska men passar alla som vill äta nyttigare. Grundtanken är att ta vara på säsongens råvaror och allt ska naturligtvis vara ekologiskt och närodlat. "Vi i västerlandet äter alldeles för mycket kött - för mycket för vår egen hälsa och alldeles för mycket för välbefinnandet för de många miljoner djur som föds upp för att bli mat. För mig är industriellt jordbruk helt enkelt fel - miljömässigt och etiskt", skriver författaren i bokens inledning.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Grön mat: vegetariskt varje dag från River Cottage by Hugh Fearnley ...

Inbunden, 2015. Den här utgåvan av Frisk mat : hälsosamt varje dag från River Cottage är slutsåld. Kom in och se andra utgåvor eller andra böcker av samma ...

Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage - Hugh Fearnley ...

Att det här har varit en kokbok i Erikas smak har nog inte undgått någon. Att det på samma sätt, fast rakt motsatt, varit en kokbok som inte passat ...

Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage - Hugh Fearnley ...

Vår nya kokbok! Grön mat: vegetariskt varje dag från River Cottage

Grön mat : vegetariskt varje dag från River Cottage

LÄS MER