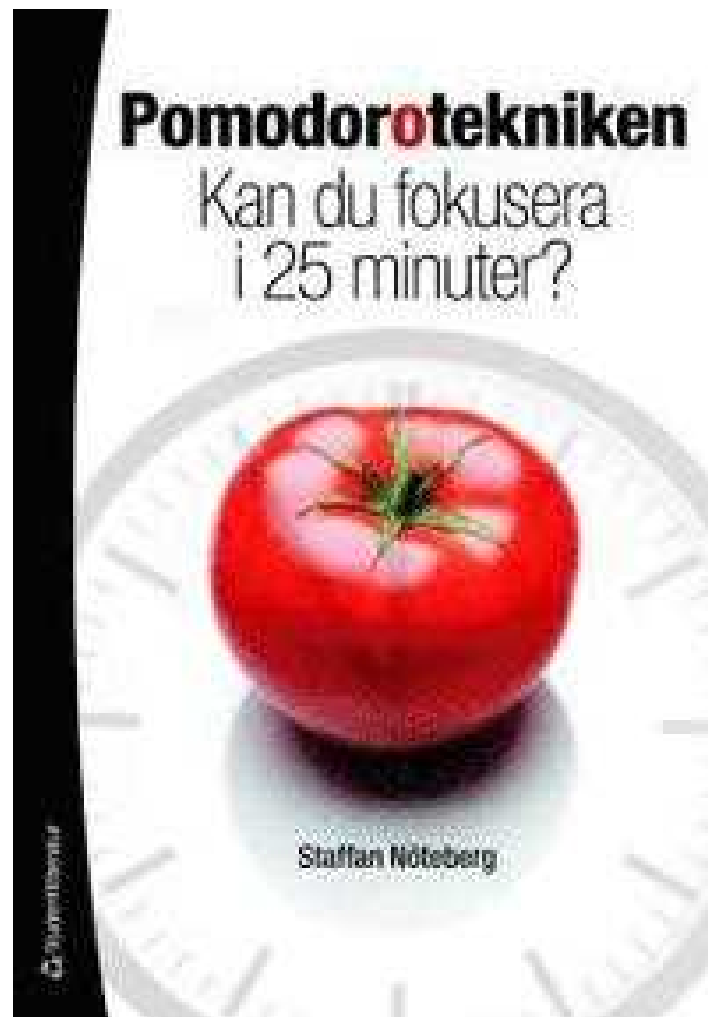


Tags: Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? epub books download; Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? MOBI download; Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? las online bok; Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? bok pdf svenska; Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? ladda ner pdf e-bok; Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? e-bok apple

Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? PDF E-BOK

Staffan Nöteberg



Författare: Staffan Nöteberg

ISBN-10: 9789144070377

Språk: Svenska

Filstorlek: 2469 KB

BESKRIVNING

Pomodorotekniken har sin grund i agil mjukvaruutveckling och kan användas av både studenter och yrkesverksamma som vill effektivisera sina studier eller sitt arbete. Boken visar hur du organiserar din dag för att åstadkomma mer på mindre tid utan att använda vare sig mjukvara eller dyra och komplicerade planeringsverktyg. Det enda du behöver är ett papper, en penna och en äggklocka. Vrid upp äggklockan till 25 minuter och starta din nästa Pomodoro, när klockan ringer tar du rast. Den här speciella synen på koncentration är kärnan i Pomodorotekniken. Boken är fylld med råd om hur du kommer igång och hur du kan skräddarsy metoden efter dina egna behov. Staffan Nötebergs bok blev en sådan succé i USA att den även har givits ut på japanska, kinesiska, koreanska och tyska. Och här är nu den svenska versionen.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Ny bok inom tidsstyrning - studentlitteratur.se

Pris: 269 kr. Häftad, 2011. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter? av Staffan Nöteberg på Bokus.com. Boken har 1 ...

Prioritera, fokusera, leverera : din snabbguide till Lean, Agile, Scrum ...

Hur ser Pomodoro-tekniken ut? Välj en arbetsuppgift du vill fokusera på Sätt en timer på 25 minuter, ...
Nu kan du välja att kolla mailen, ...

LIBRIS - Pomodorotekniken

Svart bälte i vardagseffektivitet", David Allen "Pomodorotekniken. Kan du fokusera i 25 minuter?", Staffan Nöteberg "Den magiska gnistan ...

Pomodorotekniken : kan du fokusera i 25 minuter?

LÄS MER