

Tags: Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation epub books download; Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation las online bok; Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation bok pdf svenska; Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation e-bok apple; Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation ladda ner pdf e-bok; Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation MOBI download

Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation PDF E-BOK

Mia De Neergaard



Författare: Mia De Neergaard

ISBN-10: 9789197706544

Språk: Svenska

Filstorlek: 1920 KB

BESKRIVNING

Vill du leva framgångsrikt från hjärtat? Följ med in i en meditation som ger nycklar till större kärlek i livet. Du får vägledning i hur du skapar kärleksfulla, goda relationer som fungerar i den nya tiden. Förminskande tankar och mönster blir utbytta. Du lär dig uppskatta dig själv och andra mer innerligt. Den viktigaste personen i ditt liv är du. För att skapa goda relationer med andra behöver du ha en stark relation med dig själv. Det innebär bl.a. att veta, uppleva och känna att du duger som du är. När du lyssnar regelbundet på detta mindfulness program märker du snart att det lättare att fokusera på det som är värdefullt för dig och att göra goda, positiva val för dig själv. Den energi som tidigare gått åt till att skapa obalanser i dig din kropp genom negativa mönster, tankar kan istället användas till något mer positivt för dig. Under "Älska dig själv" får du ett nära möte med ditt framtida jag som visar dig den allra bästa versionen av dig! Här får du ta emot självstärkande budskap. I "Spegelsalen" ser du helt nya aspekter av dig själv. I "Leva, växa och älska tillsammans" får du förlåta relationer och boosta dem med kärlek. Den här cd:n är för dig som vill öka livskvalitén, stärka självkänslan och skapa positiva goda relationer! Fler mindfulness tips och självstärkande tips finns på länken ovan och kurser i positivt självledarskap. Maila mig gärna om du har några frågor mia@humanpotential.se Varmt lycka till! Mia de Neergaard

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Leva i nuet : positiv mindfulness meditation - De Neergaard Mia

Pris: 132 kr. cd-bok, 2014. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation av Mia de Neergaard (ISBN ...

Kärleksboosta dig & dina relationer! : positiv mindfulness meditation ...

Kärleksboosta Dig & dina relationer ... Genom att lyssna på detta positiva mindfulness program blir negativa tankar och ... Visste du detta om meditation;

Kärleksboosta dig & dina relationer : Konst, musik, teater, film : De ...

Positiv Meditation är en ny form av meditations ... Mia de Neergaardhar 20 års erfarenhet inom meditation, mindfulness och ... Kärleksboosta Dig & Dina Relationer!

KÄRLEKSBOOSTA DIG & DINA RELATIONER! : POSITIV MINDFULNESS MEDITATION

LÄS MER