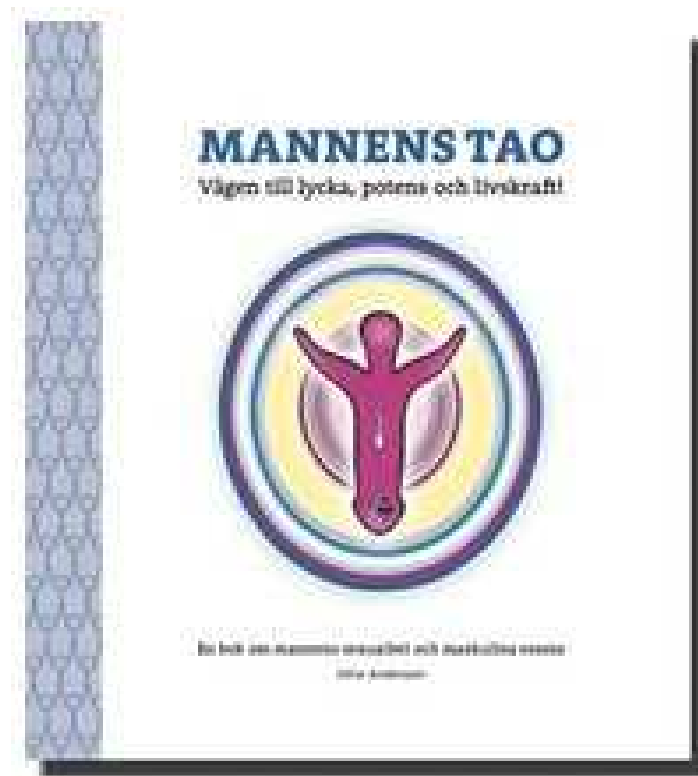


Tags: Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens ladda ner pdf e-bok; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens bok pdf svenska; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens epub books download; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens MOBI download; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens las online bok; Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens e-bok apple

Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens PDF E-BOK

Irene Andersson



Författare: Irene Andersson

ISBN-10: 9789198193107

Språk: Svenska

Filstorlek: 2609 KB

BESKRIVNING

Varför pratas det så sällan om den manliga sexualiteten i positiva och uppmuntrande ordalag? Den manliga sexualiteten är i grunden, precis som den kvinnliga, en positiv kraft. Förutom att skapa liv skänker den hälsa, åtrå, extas och livsenergi. Det är dags för mannen att återerövra en positiv bild av sin sexualitet. Även mannen har oanade förmågor inom sig, vilket har varit väl känt inom taoistiska visdomen i årtusenden och män kan bli multi-orgasmiska och få helkroppsgasm. Mannen behöver återta kontakten både med sitt känsloliv och sin maskulina kraft. Boken inleds med ett teoriavsnitt om taoism, qigong, sexuell qigong och vad som menas med sexuell energi. Du får lära dig vikten av att skilja på orgasm och ejakulation, hur du kan hålla tillbaka din utlösning och förlänga din njutning. Din relation till dig själv och ditt känsloliv är hänger ofta samman med tidig utlösning, prestationskrav och förmåga till intimitet. Och vad är det som händer i mötet mellan man och kvinna? Varför har vi så svårt ibland att acceptera våra skillnader och hur kan vi bli bättre på att hantera onödiga missförstånd mellan könen? Hur kan mannen frigöra sig från sin sexuella boja och bilden av sin drift som snabb, omedveten och i princip okontrollerbar? Boken tar även upp livets olika skeenden, prostatabesvär och det manliga klimakteriet, andropausen. Till sist kommer övningarna som är speciellt skapade för män. Innehåller även 25 illustrationer. Boken är berikad med intervjuer och samtal med män om deras upplevelser och erfarenheter kring hälsa, sexualitet och att vara man idag samt intervjuer med qigonglärare. Taos avsikt är inte att skapa en ny macho man som kan ha sex hur länge som helst och alltid är redo. Taos avsikt är inte heller att skapa en mjukisman som bara är inkännande och meditativ. I den nya tiden handlar det inte om antingen eller, utan om både och. Tao vill lära både män och kvinnor en praktisk väg att använda sin livsenergi på och samtidigt fördjupa sin upplevelse av kärlek och frihet i själen. Det finns egentligen bara en väg, den som leder till en djupare kontakt med dig själv och acceptans av den du är. Oavsett läggning, om du är romantiskt lagd eller har en andlig disciplin kan du ha glädje av denna kunskap och dessa övningar. Irene Andersson har över 25 års utforskande och resande och lärande i olika länder, vilket har lett till en unik kombination av kunskap, erfarenhet och verktyg. Hon kombinerar modern forskning med visdom från olika tanketraditioner som ser till helheten. Hon är certifierad qigonginstruktör sedan 1998 och har utbildat sig på Tao Garden i Thailand, direkt av Mantak Chia samt tillbringat mycket tid tillsammans med taoistiska läromästare i olika länder. Hon är en uppskattad kursledare och föredragshållare och har även skrivit "Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!". En bok om kvinnans sexualitet och essens.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Shop - Bodycoach

vägen till lycka, potens och livskraft! : en bok om mannens sexualitet och maskulina essens

Vägen till Böcker - Jämför bokhandels priser på nätet

... och författare till "Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens sexualitet och maskulina essens". Taoismen är ...

Mannens Tao: Vägen till lycka, potens och livskraft! En bok om mannens ...

Webbplatsen använder sig av kakor (cookies) för olika funktioner och för att ge en bra användarupplevelse. Jag förstår

**MANNENS TAO: VÄGEN TILL LYCKA, POTENS OCH LIVSKRAFT! EN BOK OM
MANNENS SEXUALITET OCH MASKULINA ESSENS**

LÄS MER