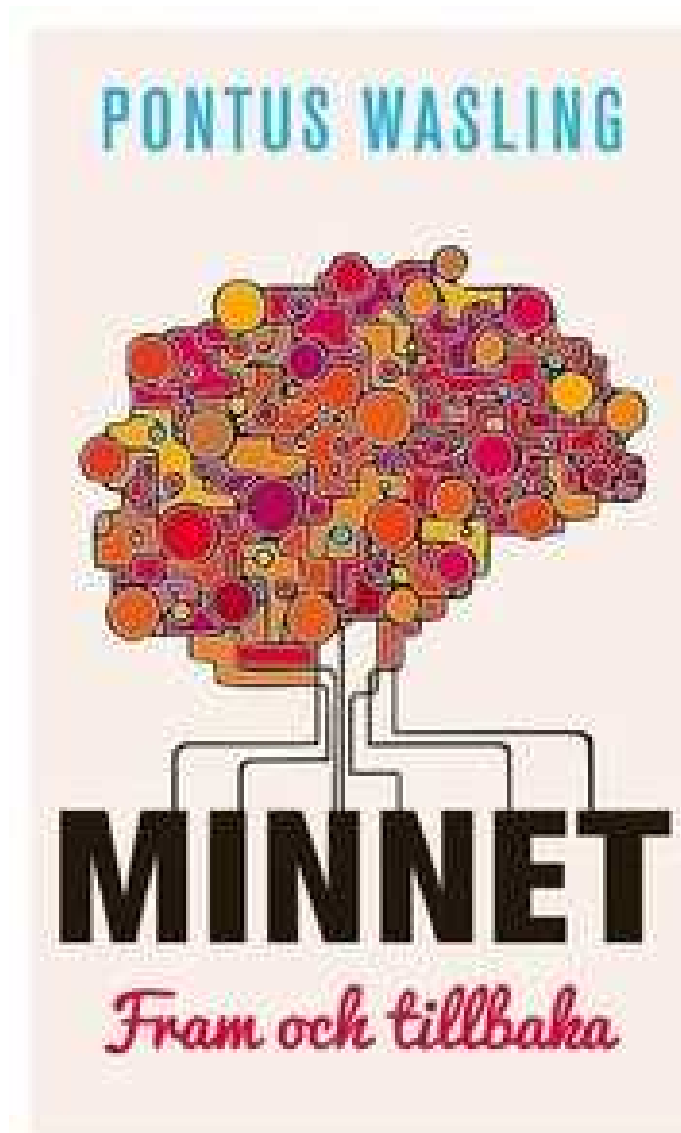


Minnet, fram och tillbaka PDF E-BOK

Nicklas Lundblad,Nina Åkestam,Pontus Wasling,Björn Hedensjö



Författare: Nicklas Lundblad,Nina Åkestam,Pontus Wasling,Björn Hedensjö

ISBN-10: 9789187419195

Språk: Svenska

Filstorlek: 1001 KB

BESKRIVNING

Om minnet är så bra, varför glömmet vi? Är det så att vårt dåliga minne faktiskt är en förutsättning för ett lyckligt liv? Och har du undrat varför det är så svårt att leva i nuet? Minnet, fram och tillbaka är en fascinerande berättelse om den avgörande rollen våra minnen spelar. Minnets starka dragningskraft får oss att ständigt försvinna från nuet, tillbaka till det förflutna. Samtidigt behövs dina minnen för att konstruera bilder av framtiden. Genom att förstå hjärnans skådespel kan du lära dig att ta bättre beslut, bryta vanans makt och bättre utnyttja de kreativa krafterna i din hjärna. Genom att förstå ditt minne kan du också förstå dig själv. Hjärnforskaren och läkaren Pontus Wasling har sammanställt den senaste forskningen på området och gör den här tillgänglig för en bred publik. Dessutom visar han några tricks för vad som får saker att fastna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

LIBRIS - Minnet

Om minnet är så bra, varför glömmet vi? Är det så att vårt dåliga minne faktiskt är en förutsättning för ett lyckligt liv? Och har du undrat varför det ...

Minnet, fram och tillbaka - Adlibris Bokhandel

"Minnet fram och tillbaka" är en nyutkommen bok av hjärnforskaren och läkaren Pontus Wasling. Boken heter så för att visa att minnet finns i båda riktningar i t

Minnet, fram och tillbaka - Pontus Wasling - E-bok - BookBeat

2018, Pocket. Handla online - Hos dig inom 1-3 arbetsdagar. Köp boken Minnet, fram och tillbaka hos oss!

LÄS MER