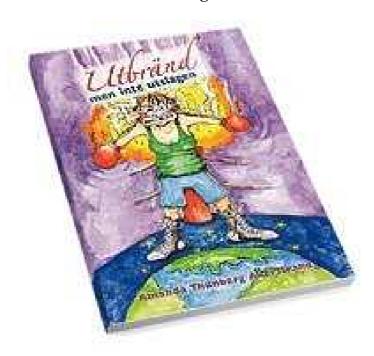
Utbränd men inte utslagen PDF E-BOK Amanda Thunberg Åkerstrand



Författare: Amanda Thunberg Åkerstrand ISBN-10: 9789197773904 Språk: Svenska Filstorlek: 3559 KB

BESKRIVNING

För tolv år sedan var det en tid av förtvivlanoch om jag blundar minns jag: "Jag ser mig själv i duschen, liggandes på golvet.Kroppen är blöt och samtidigt svettig, varmt vatten sköljer över mig och jag andas häftigt. Tungan tar ett varv över läpparna och jag känner den salta smaken av tårar. Vatten symboliserar känslor och det stämmer, det känns som om alla känslor ramlar ner över mig, samtidigt som jag försöker bli av med dem genom mina tårar. Jag slår upp blicken och tittar framför mig, kniven ligger på golvet och blänker samtidigt som vattendropparnastudsar och leker på den hårda glänsande ytan. Så inbjudande det känns och hur enkelt det skulle vara att bara plocka upp den."

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Utbränd men inte utslagen: Amazon.co.uk: Amanda Thunberg Åkerstrand ...

Utbränd men skippade sjukskrivningen: "Tror inte alla måste vila sig friska" Mental hälsa 30 december, 2016

Arbetsgivare skyldig till utbrändhet | Kollega

Pris: 112 kr. häftad, 2008. Skickas inom 5-7 vardagar. Köp boken Utbränd men inte utslagen av Amanda Thunberg Åkerstrand (ISBN 9789197773904) hos Adlibris.

Utbränd men inte utslagen - Amanda Thunberg Åkerstrand - böcker ...

Även den som minst anar det kan gå in i väggen, även en läkare som arbetar med patienter med utmattningsdepression kan själv bli förstummande trött. Väggen ...

Utbränd men inte utslagen

LÄS MER