

Tags: Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok epub books download; Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok MOBI download; Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok e-bok apple; Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok ladda ner pdf e-bok; Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok las online bok; Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok bok pdf svenska

Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok PDF E-BOK

Jenny Jewert,Sara Ask,Anna Blomberg,Carl Cederström,Jenny Damberg



Författare: Jenny Jewert,Sara Ask,Anna Blomberg,Carl Cederström,Jenny Damberg

ISBN-10: 9789127154131

Språk: Svenska

Filstorlek: 2744 KB

BESKRIVNING

Vi strävar alla efter att bli bättre människor. Snyggare, smartare, mer produktiva, bättre älskare och mer hälsosamma. Vi går på kurser, läser böcker och tittar på Youtubeklipp. Egentligen finns det ingen del av livet som inte kan optimeras. Forskarna Carl Cederström och André Spicer försöker under ett års tid att systematiskt förbättra olika delar av sin tillvaro. I januari ökar de sin produktivitet, i juni maximerar de sin sexuella njutning och i september ska de bli miljonärer. Experimentet förvandlas snart till ett sätt att leva, där de investerar stora mängder tid och pengar i att bli den optimala versionen av sig själva. Den vilda jakten på ett bättre jag är en rolig och självutlämnande skildring av självhjälpsindustrin och vad den gör med oss. I slutet av året tvingas författarna ställa frågan: Vad var meningen med allt? Carl Cederström är docent i företagsekonomi vid Stockholms universitet och författare eller redaktör till fem böcker. Han har skrivit för The New York Times, The Guardian, The Atlantic och Svenska Dagbladet. André Spicer är professor på Cass Business School, London, och författare och redaktör till sju böcker. Han har skrivit för The Guardian, Financial Times, The Times och CNN. Spicer är bosatt i London.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Bokrecension: Den vilda jakten på ett (bättre) jag - dagen.se

Jag fastnade fascinerad framför en intervju med författaren Carl Cederström. Han berättade så mänskligt om sina vedermödor under arbetet med Den vilda jakten ...

Den vilda jakten på ett bättre jag - Livsenergi

Pris: 125 kr. E-bok, 2017. Laddas ned direkt. Köp boken Den vilda jakten på ett bättre jag E-bok av Carl Cederström, André Spicer (ISBN 9789127154131) hos Adlibris.

Den vilda jakten på ett bättre jag - nextory.se

Carl Cederström och André Spicer "Den vilda jakten på ett (bättre) jag" (Natur och Kultur) De plastikoperar sig, dansar nakna i skogen och äter ...

DEN VILDA JAKTEN PÅ ETT BÄTTRE JAG E-BOK

LÄS MER