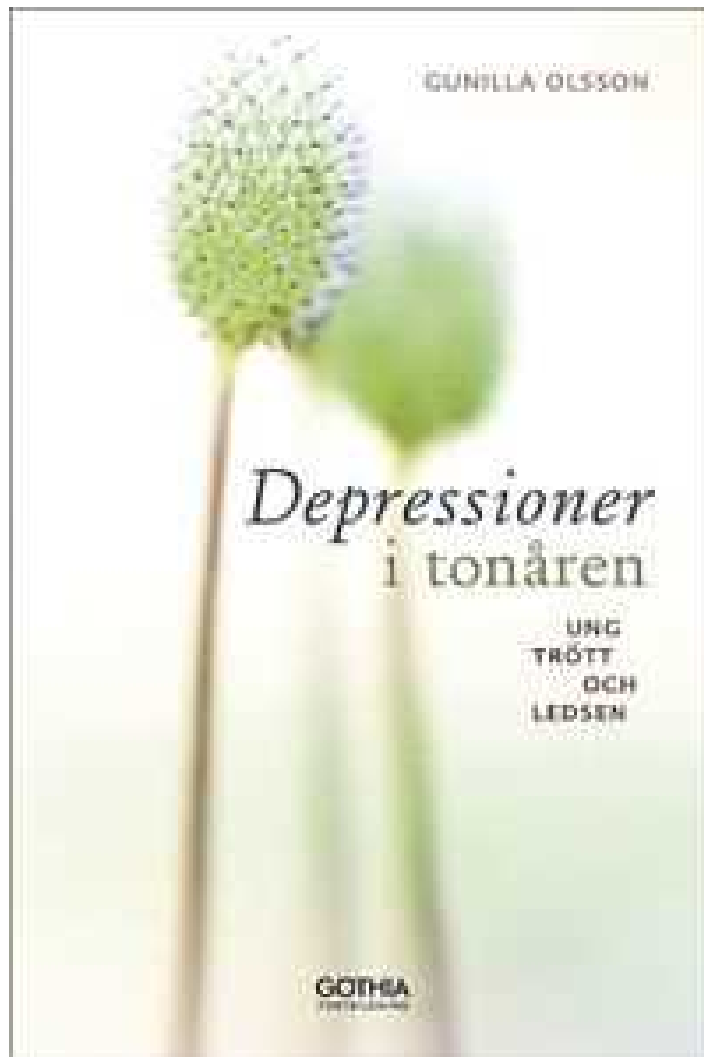


Tags: Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen bok pdf svenska; Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen epub books download; Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen e-bok apple; Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen ladda ner pdf e-bok; Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen MOBI download; Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen las online bok

---

## Depressioner i tonåren : ung, trött och ledsen PDF E-BOK

Alan Bryman



Författare: Alan Bryman  
ISBN-10: 9789172059412  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4145 KB

## BESKRIVNING

Tonåringar uttrycker sina känslor intensivare än vuxna. De är ofta ledsna och nedstämda utan att det handlar om depression. Det är dock vanligt att tonåringar drabbas av en riktig depression, som är mera djupgående och påverkar hela tonåringens förmåga att fungera i vardagslivet. Ur innehålletI boken Depressioner i tonåren beskrivs skillnaden - vad som är tecken på depression och vad diagnosen depression innebär. Vid en depression i tonåren är det viktigt att få snar hjälp för att slippa förlora viktig tid för utveckling, studier och kamratliv. En långdragen depression riskerar att starkt påverka en tonårings framtid.Möjligheterna att behandla är numera goda och olika former av behandling med läkemedel och samtal beskrivs i boken. Bakgrunden i form av ärftlighet, problem i miljön och utlösande faktorer tas upp. Bipolära tillstånd med svängningar mellan depression och mani har fått ett helt eget kapitel och boken avslutas med uppdiktade men realistiska beskrivningar av tonåringar med depressioner. Vem vänder sig boken tillBoken vänder sig till alla som har kontakt med tonåringar i vård, skola och sociala omsorger. Den ger också bra stöd åt föräldrar till en tonåring med depression. Om författarenGunilla Olsson är barn- och ungdomspsykiater och en av landets främsta experter på depressioner hos tonåringar.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Depressioner i tonåren - viktigt att snabbt få rätt hjälp - Gothia ...**

Depressioner i tonåren - ung, trött och ledsen av Olsson, Gunilla: Depressioner i tonåren - ung, trött och ledsen En välskriven manual med vackra illustrationer.

### **Depression - [www.lul.se](http://www.lul.se)**

Tonåringar uttrycker sina känslor intensivare än vuxna. De är ofta ledsna och nedstämda utan att det handlar om depression. Det är dock vanligt att tonåringar ...

### **Gunilla Olsson - Böcker | Bokus bokhandel**

Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter - Handbok för vanliga pappor av Hans Arvidsson:  
Depressioner i tonåren: ung, trött och ledsen av Gunilla Olsson

**DEPRESSIONER I TONÅREN : UNG, TRÖTT OCH LEDSEN**

***LÄS MER***