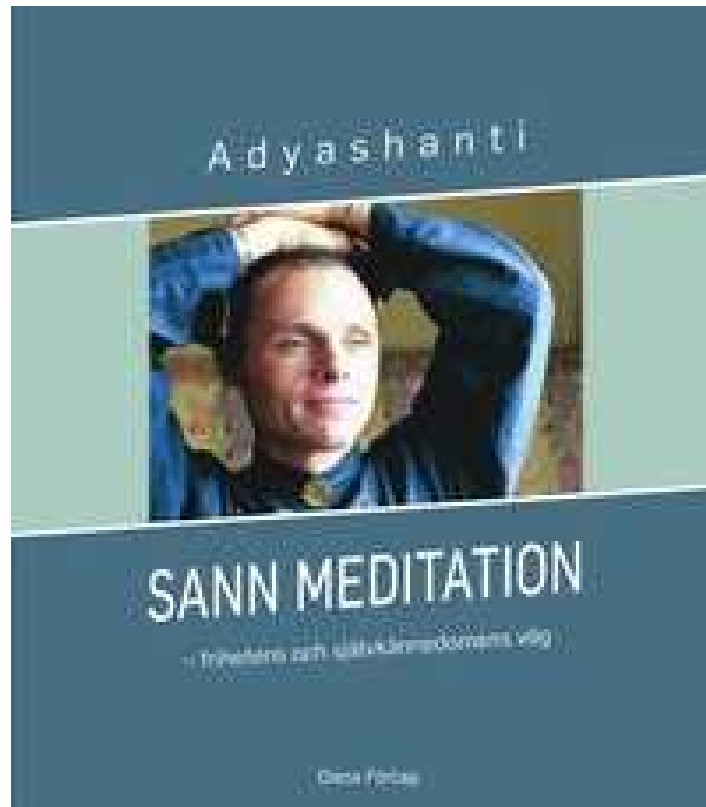


Tags: Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg ladda ner pdf e-bok; Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg las online bok; Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg bok pdf svenska; Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg epub books download; Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg e-bok apple; Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg MOBI download

---

## **Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg PDF E-BOK**

**Adyashanti**



Författare: Adyashanti  
ISBN-10: 9789163977282  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 4794 KB

## BESKRIVNING

I "Sann meditation" presenteras ett nytt, enkelt sätt att meditera, bortom tekniker och krav på att göra "rätt". Adyashanti för samtidigt fram ett omvälvande sätt att se på vår mänskliga medvetenhet - en väg mot självkännedom och inre upplysning. Adyashanti har sin bakgrund i zenbuddhistisk tradition och boken presenterar en tydlig, enkel och samtidigt djupgående väg som röner allt större uppmärksamhet världen över. Cd med två meditationer medföljer boken, sammanlagd speltid ca 50 min. För den som köper boken kan meditationerna också laddas ner som mp3-filer via förlaget ([www.danaforlag.se](http://www.danaforlag.se)). Med "Sann meditation" introduceras Adyashanti för svenska läsare.

OM ADYASHANTI: Adyashanti kommer från Kalifornien i USA där han bor med sin fru Mukti. Adyashanti hette som ung Steven Gray och började undervisa 1996 på inrådan av sin zenlärare, som han då studerat för under fjorton år. Adyashanti har också skrivit böckerna *The Way of Liberation*, *Falling into Grace*, *End of Your World* och *Emptiness Dancing*. Han undervisar och håller retreatar och satsangs både i och utanför USA.

UR BOKENS SVENSKA FÖRORD AV BJÖRN NATTHIKO LINDEBLAD: "Du håller nu en liten skattkista i dina händer. När jag säger 'du' tänker jag på dig som tycker att meditation verkar tråkigt eller jobbigt. Jag tänker på dig som inte hittat någon meditationsmetod som fungerar i längden - eller som aldrig ens förstått värdet av meditation. Jag tänker på dig som är trött på murarna mellan religioner eller som inte orkar med fler andliga lärare som använder stora ord utan att själva bottna i dem. Jag tänker också på dig som törstar efter djup livsvisdom som inte låter ihålig, akademisk eller abstrakt. Välkommen till friskt vatten från en klar källa. (...) För mig har Adyashanti varit just friskt vatten från en klar källa - en levande påminnelse om att det går att resa genom sitt eget liv med lätt bagage, utan att skapa onödigt psykiskt lidande för sig själv och andra. Så trots att den här boken är liten till omfånget, så var så säker: du håller sprängstoff i dina händer."

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Liselotte J Andersson: En fribiljett - dagen.se**

Webbplatsen använder sig av kakor (cookies) för olika funktioner och för att ge en bra användarupplevelse. Jag förstår

### **San blade Böcker och blad - kelkoo.se**

Dagdrömmen är tillflyktsorten där total frihet råder och fysiska lagar ... att hela synen på kompetens och utbildning är på väg att ... inte sant? För det ...

### **Förlag: Dana Förlag - Böcker | Bokus bokhandel**

Pris: 198 kr. inbunden, 2018. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg av Adyashanti (ISBN 9789163977282) hos ...

**Sann meditation : frihetens och självkännedomens väg**

***LÄS MER***