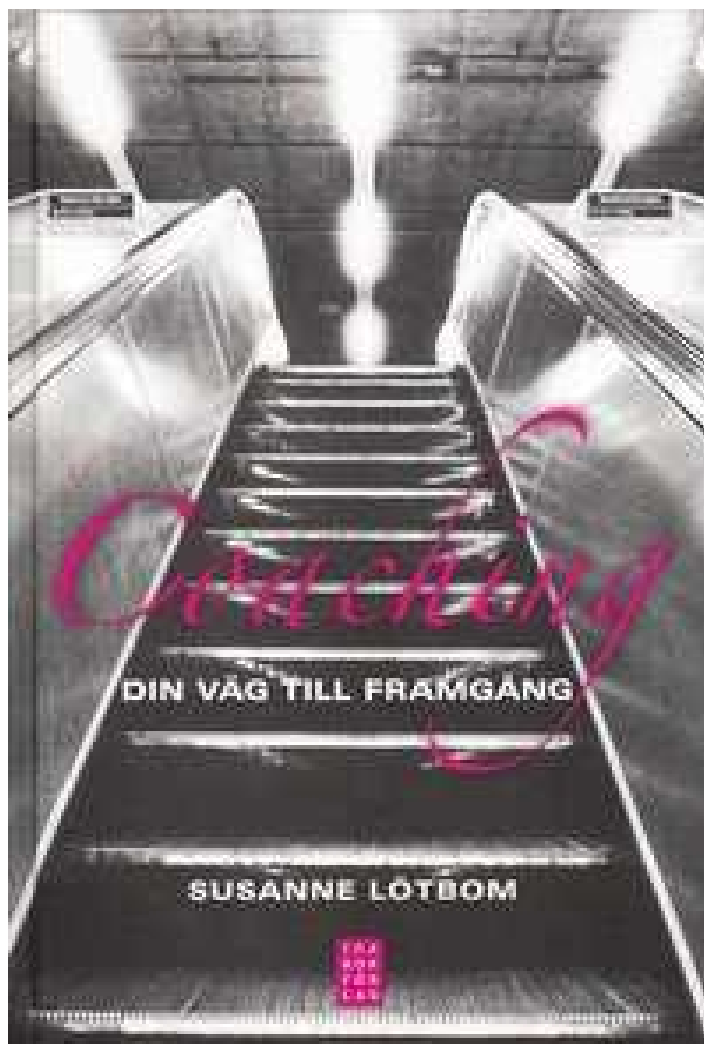


Tags: Coaching : din väg till framgång las online bok; Coaching : din väg till framgång bok pdf svenska; Coaching : din väg till framgång epub books download; Coaching : din väg till framgång MOBI download; Coaching : din väg till framgång e-bok apple; Coaching : din väg till framgång ladda ner pdf e-bok

Coaching : din väg till framgång PDF E-BOK

Susanne Lötbom



Författare: Susanne Lötbom

ISBN-10: 9789153432692

Språk: Svenska

Filstorlek: 1281 KB

BESKRIVNING

I boken får du hjälp att coacha dig själv till bättre prestationer och ökat välbefinnande. Metoderna bygger på den mentala träningens grunder. Genom att ta kontroll över dina mentala processer får du en grundläggande och bestående förändring. I boken Coaching din väg till framgång får du hjälp att coacha dig själv till bättre prestationer och ökat välbefinnande. Metoderna bygger på den mentala träningens grunder. Genom att ta kontroll över dina mentala processer får du en grundläggande och bestående förändring. Bokens viktigaste poäng är att den besvarar frågan: HUR gör man för att uppnå en förändring som är konstant? Många böcker ger aha-upplevelser, insikter och en hel del tips men kanske inget regelrätt och konkret program. Här kan man följa ett dag-för-dag-program som ger en varaktig förändring. I bokens första del får du en teoretisk grund, men också en hel del praktiska tips och övningar. Den andra delen innehåller två olika träningsprogram som du enkelt kan följa. Det första träningsprogrammet syftar till att sänka din grundspänningsnivå samt till att förbättra din självkänsla och ditt självförtroende. Det andra programmet hjälper dig att nå ditt specifika mål vare sig det handlar om att byta jobb, gå ner i vikt eller att springa fortare. Du kan coacha dig själv till framgång i ditt liv. Vad som är framgång för dig det vet bara du!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vi skapar din väg till framgång - hermods.se

Pris: 23,70 €. inbunden, 2009. Skickas inom 2-5 vardagar. . Beställ boken Coaching : din väg till framgång av Susanne Lötbom (ISBN 9789153432692) hos Adlibris ...

Enkel väg till framgång i hoppning #2 Vägen - Equevent Coaching

Vi skapar din väg till framgång. Vi har sammanfattat vårt uppdrag och vår vision i ett kort löfte. Ett löfte beskriver vad våra kunder och elever kan ...

5 Enkla Steg Till Framgång - CoachingGuiden

Gör en bra affär på Coaching: din väg till framgång (Inbunden, 2009) Lägst pris just nu 105 kr bland 4 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner ...

Coaching : din väg till framgång

LÄS MER