

Tags: Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen e-bok apple; Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen MOBI download; Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen bok pdf svenska; Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen epub books download; Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen las online bok; Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen ladda ner pdf e-bok

Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen PDF E-BOK

Kerstin Olofsson



Författare: Kerstin Olofsson

ISBN-10: 9789187481369

Språk: Svenska

Filstorlek: 4512 KB

BESKRIVNING

Larmrubrikerna om stress inom olika yrken duggar tätt. Konsekvenserna syns i hälsan, men produktiviteten och arbetets kvalitet påverkas också, både direkt genom t ex dåligt bemötande gentemot kunder av stressade medarbetare, och indirekt genom att dessas effektivitet minskar av stress. Många arbetsplatser, särskilt inom kommuner och landsting, behöver ta itu med jobbstressen, som har seglat upp som ett stort arbetsmiljöproblem. Men varför behandlas det så sällan som ett sådant, d v s inom arbetsmiljöarbetet? Man vet hur man köper ergonomiska hjälpmedel osv, men har ingen metod för att ta itu med jobbstressen. Kerstin Olofsson, som skrivit böckerna, har i många år arbetat med arbetsmiljö- och samverkansfrågor och bland annat regelbundet haft kurser för chefer och fackliga företrädare/skyddsombud inom dessa områden. Hon är socionom och filosofie magister med psykologi (arbets- och organisations-) som huvudämne. och har tidigare skrivit böcker om stress, arbetsplatsträffar och arbetsmiljöarbete - tre områden som här knyts ihop.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hur kan jag sluta vara så ledsen? | Ungdomar frågar

Ta itu med jobbstressen ... Varje medarbetare ska veta vad som ska prioriteras om ... I min bok "Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen ...

Vinterkräksjukan 2019: Här är allt du behöver veta - msn.com

Kerstin Olofsson, 2015 Larmrubrikerna om stress inom olika yrken duggar tätt. Konsekvenserna syns i hälsan, men produktiviteten och arbetets kvalitet påverkas ...

Vad alla behöver veta för att ta itu med jobbstressen (Häftad, 2015 ...

Vi blir alla ledsna ibland. Så var det också för trogna ... på behöver du veta vad du kan ... sängen så att jag slapp ta itu med ännu ...

VAD ALLA BEHÖVER VETA FÖR ATT TA ITU MED JOBBSTRESSEN

LÄS MER