

Tags: Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv e-bok apple; Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv MOBI download; Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv las online bok; Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv bok pdf svenska; Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv ladda ner pdf e-bok; Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv epub books download

---

## **Livsregler : 21 valda sanningar för ett lyckligare liv PDF E-BOK**

**Mikael Sandlin**



Författare: Mikael Sandlin  
ISBN-10: 9789188375506  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3334 KB

## BESKRIVNING

Vet du vad du vill? Vet du vad som gör dig lycklig? Lever du i nuet?"De 21 livsregler jag har fyllt boken med kallar jag för valda sanningar. En vald sanning är något som är sant för mig och som jag kan använda som en enkel guide i det vardagliga livet. Jag har dem i bakhuvudet, redo att plocka fram när de kan hjälpa mig mentalt. Jag hoppas att de ska kunna hjälpa dig också, till ett lyckligare och mer meningsfullt liv."/>

MickeMikael Sandlin lotsar dig på resan från första kapitlet om oro fram till sista kapitlet om att leva i nuet. Med träffsäkra citat och egna erfarenheter förklarar han hur du med hjälp av enkla tankeknepp kan utvecklas och uppnå dina mål. Du får även veta vad tidsplanering har att göra med en kopp kaffe, hur du får ditt livshjul att rulla bättre och vad som menas med att varje människa i sin styrka har sin svagaste länk»

En inspirerande och lättläst vägledare i det vardagliga livet. Den ger dig verktygen till att göra förändringar möjliga, leva det liv du önskar och kraften att förvandla dina drömmar till verkliga upplevelser.«Ulrika Palrén»

Bra övningar, mycket skratt och underbara citat som träffar mitt i prick.«Erika Hart

Mikael Sandlin är uppvuxen på Ekerö utanför Stockholm men bor numera i Sala, Västmanland och har fyra döttrar. Han driver företaget Sandlin Information & Konsultation och är en uppskattad föreläsare inom ledarskap, service, rekrytering och det mytomspunna ämnet kärlek. Hans stora intresse för travsport har lett till att han under åren gett ut fem böcker om ämnet. Livsregler 21 valda sanningar för ett lyckligare liv är hans tredje bok inom personlig utveckling.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Mikael Sandlin - Böcker | Bokus bokhandel**

Vet du vad du vill? Vet du vad som gör dig lycklig? Lever du i nuet? "De 21 livsregler jag har fyllt boken med kallar jag för valda sanningar.

### **Livsregler : 21 valda sanningar - Livsenergi**

Vet du vad du vill? Vet du vad som gör dig lycklig? Lever du i nuet? "De 21 livsregler jag har fyllt boken med kallar jag för valda sanningar.

### **Sveriges Talare - Inlägg | Facebook**

På måndag släpps "Livsregler: 21 Valda sanningar för ett lyckligare ... liv" vilket är Mikael Sandlins andra bok för året. Precis som "21 Sanningar om kärlek ...

**LIVSREGLER : 21 VALDA SANNINGAR FÖR ETT LYCKLIGARE LIV**

***LÄS MER***