

Tags: Självkärlekens läkande energi bok pdf svenska; Självkärlekens läkande energi las online bok; Självkärlekens läkande energi epub books download; Självkärlekens läkande energi ladda ner pdf e-bok; Självkärlekens läkande energi e-bok apple; Självkärlekens läkande energi MOBI download

Självkärlekens läkande energi PDF E-BOK

Christina Njie Sjögren



Författare: Christina Njie Sjögren

ISBN-10: 9789177478560

Språk: Svenska

Filstorlek: 2084 KB

BESKRIVNING

Självkärlekens läkande energiMeditationen "Självkärlekens Läkande energi" ger dig redskap för att återknyta till din självkärlek, och den passar både för nybörjaren och för den som har mediterat innan. I meditationen leder Christina oss tillbaka till den självkärlek som vi närsomhelst kan återknyta till. I djup avslappning och i medveten närvaro möter vi oss själva - i djup kärlek, harmoni - med ömhet och glädje. När du lyssnar öppnar du upp för healing där du kan, genom att återknyta till din självkärlek, transformera de tankar och känslor du anammat som blockerar din respekt och kärlek till dig själv. När du blir medveten om hur du kan återknyta till din självkärlek i ditt liv, ser du hur du skapar nya känslomässiga utgångspunkter och därmed får möjligheter till nya val och handlingar - i din vardag och i ditt liv. Du kommer i kontakt med det kärleksfulla ursprungdu har inom dig, som kan leda dig till läkning och bättre hälsa. Om Christina : Författaren Christina Njie Sjögren , som bl.a är lärare i Idrott och hälsa och hälsopedagogik är också Folkhälsovetare, Reiki-healer och Zonterapeut, och har 15 års erfarenhet av att i vuxenutbildningen och folkhögskola utbilda kvinnor i hälsa - på många olika plan. Christina är också coach och författare till boken och webutbildningen " Bemästra din energi" som båda kommit ut under 2017.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Läkande kost | mitt nya liv

Med läkande kost, menar jag den näring och de livsmedel som ger energi och skapar byggstenar för hälsa - hellre än slitage på kroppens funktioner, såsom ...

Läkande mat & En läkande livsstil | Hälsa som livsstil

När du kommer till mig på en medial vägledning är det ofta både spännande och omtumlande. Ibland är det en bekräftelse på det som du redan känt på dig.

Självkärlekens läkande energi (Ljudbok nedladdning, 2017) - Hitta bästa ...

Beskrivning. I Tankens läkande kraft går Inna Segal bortom den fysiska läkningen för att visa att välbefinnande reflekterar hälsa. Genom att svara på tjugo ...

Självkärlekens läkande energi

LÄS MER