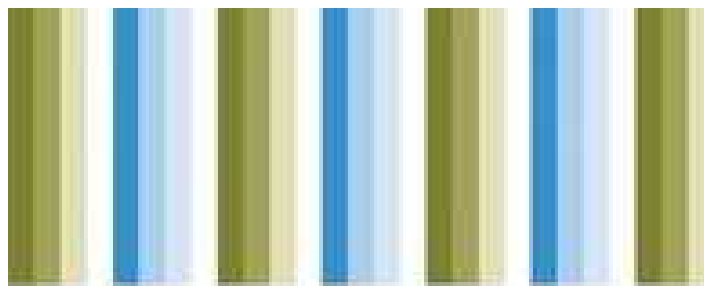


Handbok i kognitiv terapi PDF E-BOK

Lars Jansson



Handbok i kognitiv terapi vid depression

LARS JANSSON



Författare: Lars Jansson
ISBN-10: 9789127123090
Språk: Svenska
Filstorlek: 3429 KB

BESKRIVNING

Den kognitiva terapin är en behandlingsmetod som utarbetades av psykiatriprofessorn Aaron Beck i USA under 1970-talet, och som betraktas som något av ett genombrott i behandlingen av depression. Metoden utgår från den stora betydelse för den psykiska hälsan som kognitiva faktorer har, dvs sättet att tänka, föreställningarna om sig själv och andra. Boken ger en detaljerad beskrivning av hur deprimerade patienter behandlas med kognitiv terapi - hur patientens problem analyseras, hur terapeut och patient blir ett "team" som gemensamt utforskar patientens sätt att tänka och tolka händelser och situationer, och hur man försöker gå till roten med de grundläggande attityder hos patienten som gör honom eller henne extra benägen att drabbas av depression. Boken ger också en beskrivning av den forskning som finns både om den kognitiva teorin och om terapins effektivitet. En bilaga innehåller en rad självskattningsskalor och formulär som kan användas vid kognitiv terapi. Lars Jansson var legitimerad psykolog och hade utbildat sig i kognitiv terapi vid Center for Cognitive Therapy i Philadelphia i USA, under handledning av professor Aaron Beck. Han avled kort efter det att han utfört det slutliga arbetet med boken.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Håndbok i kognitiv terapi | Gyldendal

Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt En handbok i bemötande När någon drabbas av demenssjukdom eller andra tillstånd som påverkar hj...

Håndbok i kognitiv terapi | Torkil Berge - Haugenbok.no

handbok i kognitiv terapi vid depression Download handbok i kognitiv terapi vid depression or read online here in PDF or EPUB. Please click button to get handbok i ...

Kognitiva förvrängningar - en handbok i hur du blir olycklig ...

Handbok i kognitiv terapi vid depression - Ebook written by Lars Jansson. Read this book using Google Play Books app on your PC, android, iOS devices.

LÄS MER