

Känn ingen skam PDF E-BOK

Maggan Hägglund,Doris Dahlin



Författare: Maggan Hägglund,Doris Dahlin

ISBN-10: 9789188799333

Språk: Svenska

Filstorlek: 1548 KB

BESKRIVNING

Livet som ung är för många fyllt av hemligheter, känslor och förtvivlan. Det är inte helt ovanligt att tonåringar upplever svek i vänskaps- och/eller kärleksrelationer, blir utfrysade och kränkta eller i värsta fall sexuellt ofredade. Problem som många tror att de är ensamma om. Med bakgrund av detta är det förstås viktigt att hjälpa unga människor att förstå att de har rätt att bestämma över sin egen kropp, att våga gå emot samhällets alla normer och sticka ut även om man ses som annorlunda. I 18-åriga Lina Rask debutbok Jag känner ingen skam berättar hon ärligt och uppriktigt om sina egna tillkortakommanden, om depression, otrohet och svek. Genom att dela med sig av sina egna problem hoppas Lina att kunna ge unga människor styrkan att våga prata om sina problem och livshändelser utan att behöva skämmas. Så här säger Lina själv om sin kommande bok: Det krävs en tonåring som startar denna process och klarar av att vara öppen med sina egna erfarenheter och historier för att andra ungdomar ska våga öppna sig. Boken riktar sig till ungdomar, men kommer även vara viktig läsning för tex föräldrar som växte upp under en annan tid med andra förutsättningar än dagens ungdomar, vilket kommer att ge dem inblick i en vanlig tonårings liv. Lina Rask är en 18-årig tjej som bor i Dalarna med sin familj. Lina är en av Sveriges största bloggare med närmare 350.000 läsare i veckan. På bloggen delar hon med sig av sitt liv och berättar ärligt och naket om de problem som unga ibland råkar ut för i en värld fylld av fördomar. Lina driver även instagramkontot @ Skam2016 med över 250.000 följare vilket gör henne till en av landets yngsta influencers.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Känn ingen skam - Lina Rask - Bok (9789188529589) | Bokus

Livet som ung är för många fyllt av hemligheter, känslor, skam och förtvivlan. Det är inte helt ovanligt att tonåringar upplever svek i vänskaps- och/eller ...

Känn ingen skam - Böcker - CDON.COM

Livet som ung är för många fyllt av hemligheter, känslor, skam och förtvivlan. Det är inte helt ovanligt att tonåringar upplever svek i vänskaps- och/eller ...

"Ingen ska känna skam" | Forskning | Karolinska Institutet

Känn ingen skam av Lina Rask. ISBN 9789188799333. Pris: 89:-Livet som ung är för många fyllt av hemligheter, känslor och förtvivlan. Det är inte helt ovanligt ...

LÄS MER