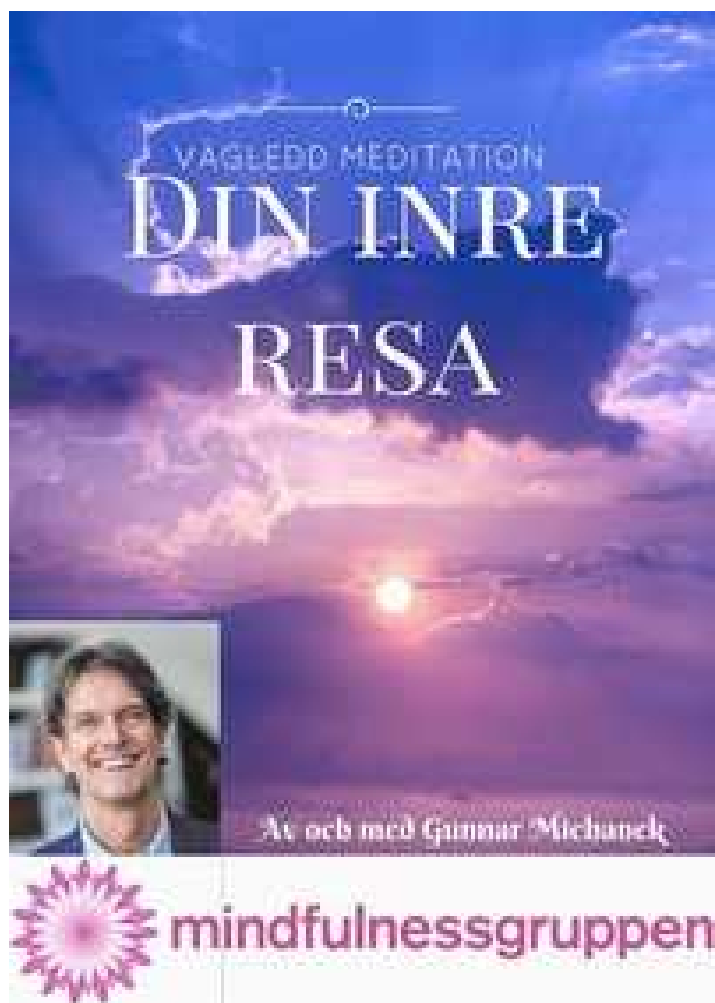


Tags: Din inre resa - vägledad meditation ladda ner pdf e-bok; Din inre resa - vägledad meditation las online bok; Din inre resa - vägledad meditation MOBI download; Din inre resa - vägledad meditation bok pdf svenska; Din inre resa - vägledad meditation epub books download; Din inre resa - vägledad meditation e-bok apple

---

## **Din inre resa - vägledad meditation PDF E-BOK**

**Mia Törnblom**



Författare: Mia Törnblom  
ISBN-10: 9789177470281  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3595 KB

## BESKRIVNING

Din inre resa - Vägledad meditation av och med Gunnar Michanek Denna meditation ger dig en resa in i ditt intuitiva center - din inre kärna, din själ. Du kommer kunna bli närvarande till vad det är som styr dig i din vardag, vad det är som skapar och styr dina tankar och känslor. Du kommer även kunna uppfatta alla dina sinnens känslighet. Och när du gör det, så kommer du medvetet kunna ta tag i din uppmärksamhet och rikta den åt de håll du verkligen vill. Du kommer genom denna vägleda meditation närma dig DIN egen medvetenhet och kärleksfullhet - som finns i dig. Den som kan finna ditt intuitiva center, din kärna, din själ - det är bara DU. Denna vägleda meditation kan du använda om och om igen, för att det finns alltid ett ytterliga djup, i varje nu, att närvara till. En spännande och utvecklande resa, varje gång. Gunnar Michanek vägleder dig genom denna meditation mästerligt. Han är en av de mest erfarna kursledare inom mindfulness och emotionella intelligens. Besök Gunnar Michanek på: [www.mindfulnessgruppen.se](http://www.mindfulnessgruppen.se)

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Vägledd meditation - Din inre Nalle Puh (Ljudbok nedladdning, 2016 ...**

Få en gratis meditation. Meditationen är guidad med musik som hjälper dig att slappna av och känna in ditt hjärta och din inre röst. Du laddar ner den via en ...

### **Meditation - Cosmic Johanna - Healing Stockholm**

Din inre resa - Vägledd meditation av och med Gunnar Michanek Denna meditation ger dig en resa in i ditt intuitiva center - din inre kärna, din själ. Du

### **Meditation - Paranormal.se**

Ladda ner Vägledd meditation - Din inre Nalle Puh som Ljudbok till din mobil 100% gratis i 14 dagar!

**Din inre resa - vägled meditation**

***LÄS MER***