

## **6 kilo på 6 veckor, Special PDF E-BOK**

**Ulrika Davidsson**



Författare: Ulrika Davidsson

ISBN-10: 9789153439219

Språk: Svenska

Filstorlek: 4863 KB

## BESKRIVNING

Kickstarta det nya året! Behöver du hjälp för att snabbt gå ner i vikt? Utan att vara hungrig eller räkna kalorier. I boken 6 kilo på 6 veckor hittar du svaren. Utan omsvep eller krångliga instruktioner får du dagliga menyplaner som är så enkla att följa, att det blir svårt att misslyckas. Hemligheten till framgång ligger i att öka kroppens fettförbränning och minska fettcellernas förmåga att lagra fett. Menyplanerna är skapade för en optimal blodsockerkurva och kontrollerade insulinnivåer och passar alla som vill satsa på en säker och vetenskapligt bevisad metod för att snabbt gå ner i vikt. I 6 kilo på 6 veckor har erfarenheterna från tusentals personer kokats ner till en inspirerande 6-veckorsmeny som får midjan att krympa fortare än du vad du trodde var möjligt. Efter att ha följt bokens effektiva sexveckorsprogram vet du att det är sant. Du får också möta några personer som nått sin målvikt. Bakom boken står kostrådgivarna Ola Lauritzson och Ulrika Davidsson som på kort tid blivit några av Sveriges mest uppmärksammade fackboksförfattare med sina boksuccéer som Gå ner i vikt med GI-metoden, Våra bästa GI-recept och GI för hela familjen.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **6 kilo på 6 veckor, Special Pdf.Epub.mobi gratis bok - Din e-bibliotek**

Pris: 159 kr. Inbunden, 2012. Finns i lager. Köp 6 kilo på 6 veckor, Special av Ulrika Davidsson, Ola Lauritzson på Bokus.com.

### **6 kilo på 6 veckor | Köket.se**

Kickers Kick Kilo Strap Classic School Skor Svart 26 (UK 8.5) 725 kr Finns i lager Babyshop. 725 kr Finns i lager ... 14 kilo på 14 veckor 9789197753111 ...

### **6 kilo på 6 veckor, Special - Böcker - CDON.COM**

Utan att vara hungrig eller räkna kalorier. I boken 6 kilo på 6 veckor hittar du svaren. I boken 6 kilo på 6 veckor hittar du svaren.

6 KILO PÅ 6 VECKOR, SPECIAL

**LÄS MER**