

## **Konsten att bli gammal PDF E-BOK**

**Wilhelm Schmid**



Författare: Wilhelm Schmid

ISBN-10: 9789174616026

Språk: Svenska

Filstorlek: 4508 KB

## BESKRIVNING

Problemet med åldrandet i modern tid är att det har kommit att betraktas som meningslös som en sjukdom som måste upptäckas i tid och bekämpas effektivt, tills den kan opereras bort. Men detta, hävdar Wilhelm Schmid, är en olycklig missuppfattning. Åldrandet har en mening och vi måste lära oss att leva med åldrandeprocessen snarare än att försöka bekämpa den. Art of ageing istället för anti-ageing. Ett viktigt begrepp i västerländsk filosofi är jämnmod. Det gör livet lättare och rikare här och nu, och kanske är det överhuvudtaget inte möjligt att uppnå jämnmod förrän man blir äldre. Allt står inte längre på spel, erfarenheterna är större, bilden vidare och bedömningen av människor och ting mer träffsäker. Den här boken är ett försök att sammanställa tio steg till jämnmod som man kan uppnå genom iakttagelser, erfarenheter och medvetna överväganden. Konsten att bli gammal är en tankeväckande och hoppfull bok. En filosofisk pärla som utmanar vår syn på åldrandet. WILHELM SCHMID är Tysklands kanske mest populära filosof. Konsten att bli gammal har sålt i över 17 upplagor och översatts till en mängd språk. "Wilhelm Schmid är insiktsfull och hans enkla och vackra språk omfamnar läsaren." Jesper Nyström, Modern Psykologi "Schmid har skrivit över femton böcker ofta bästsäljare i hemlandet över teman som lycka, kärlek och livet mening. Konsten att bli gammal hämtar upp klassiska filosofiska teman och presenterar dem för en modern publik på ett medryckande och lättläst sätt. Texten har substans och bärkraft." Gunnar Martin Aronsson, BTJ "Wilhelm Schmid är insiktsfull och hans enkla och vackra språk omfamnar läsaren." Jesper Nyström, Tidningen Forskning och framtid

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Konsten att bli grå**

Jag borde ju vara proffs när det gäller temat Konsten att bli gammal, eftersom jag är 83 och ett halvt år gammal. Men så uppfattar jag mig inte.

### **Varför får man inte lära sig att bli gammal? 19 mars 2018 kl 06.01 ...**

Av unga för att man vill förbereda sig att åldras på ett medvetet och värdigt sätt.

### **Schmid wilhelm - konsten att bli gammal - (inbunden) - böcker - Ginza.se**

Problemet med åldrandet i modern tid är att det har kommit att betraktas som meningslöst - som en sjukdom som måste upptäckas i tid och bekämpas effektivt ...

***LÄS MER***