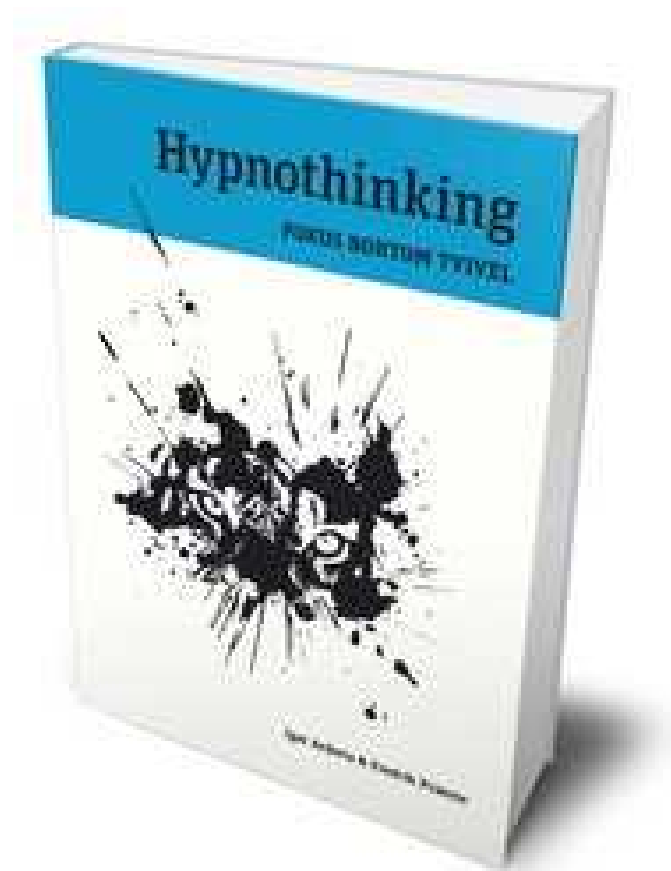


Tags: Hypnothinking : fokus bortom tvivel epub books download; Hypnothinking : fokus bortom tvivel bok pdf svenska; Hypnothinking : fokus bortom tvivel ladda ner pdf e-bok; Hypnothinking : fokus bortom tvivel las online bok; Hypnothinking : fokus bortom tvivel MOBI download; Hypnothinking : fokus bortom tvivel e-bok apple

---

## **Hypnothinking : fokus bortom tvivel PDF E-BOK**

**Igor Ardoris**



Författare: Igor Ardoris  
ISBN-10: 9789186389741  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2351 KB

## BESKRIVNING

Hypnothinking är titeln på den här boken och det koncept som bokens författare Igor Ardoris och Fredrik Praesto har utvecklat tillsammans. Med hypnothinking lär du dig verktyg och strategier för utveckling av din mentala styrka i vardagen. Att utveckla förmågan till totalt fokus utgör kärnan i konceptet. Denna förmåga kan du sedan använda dig av i livets alla sammanhang. Genom Hypnothinking kan du lära dig att: Slappna av enkelt och effektivt, oavsett situation. Förstå hur ditt psyke fungerar och lära dig använda det till din fördel. Träna upp din koncentrationsförmåga Bättre förstå andra människors beteendemönster Utveckla din självbild och tillit till dina egna resurser Lära dig behålla din känslomässiga stabilitet även i svåra och stressfyllda situationer Utveckla en positiv attityd till livet i stort Med Hypnothinking i ryggmärgen kan du verkligen börja använda dina mentala och fysiska resurser till fullo! Igor Ardoris är mental tränare, mindfulnesslärare och pedagogisk konsult. De senaste tio åren har Igor bland annat utbildat elitidrottare, lärare, poliser, ambulanssjukvårdare och företagsledare att agera utifrån lugn och balans i pressade situationer. Fredrik Praesto är hypnotisör, NLP trainer och mental tränare. De senaste tio åren har Fredrik bland annat arbetat med att coacha klienter och att utbilda människor inom främst hypnos och NLP (Neuro lingvistisk Programmering).

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Hypnothinking : fokus bortom tvivel (9789186389741) - Bokextra**

Min mentala tränare @igorardoris har släppt en ny bok Hypnothinking, Fokus bortom tvivel !. Efter vårt möte idag flög ja fram med en känsla av styrka och lugn....

### **praesto | Bokbörsen**

Veckans Fokus Bortom ... också dem som ifrågasatte »tomtebolyckans teoretiker« och hävdade att dessa »morrar över varje ansats till tvivel på och kritik ...

### **Maffiakärlek/Bortom alla tvivel - Böcker - CDON.COM**

Hitta och köp fokus hos Kelkoo. Jämför priser på fokus och handla fokus på nätet från bra webbutiker online.

***LÄS MER***