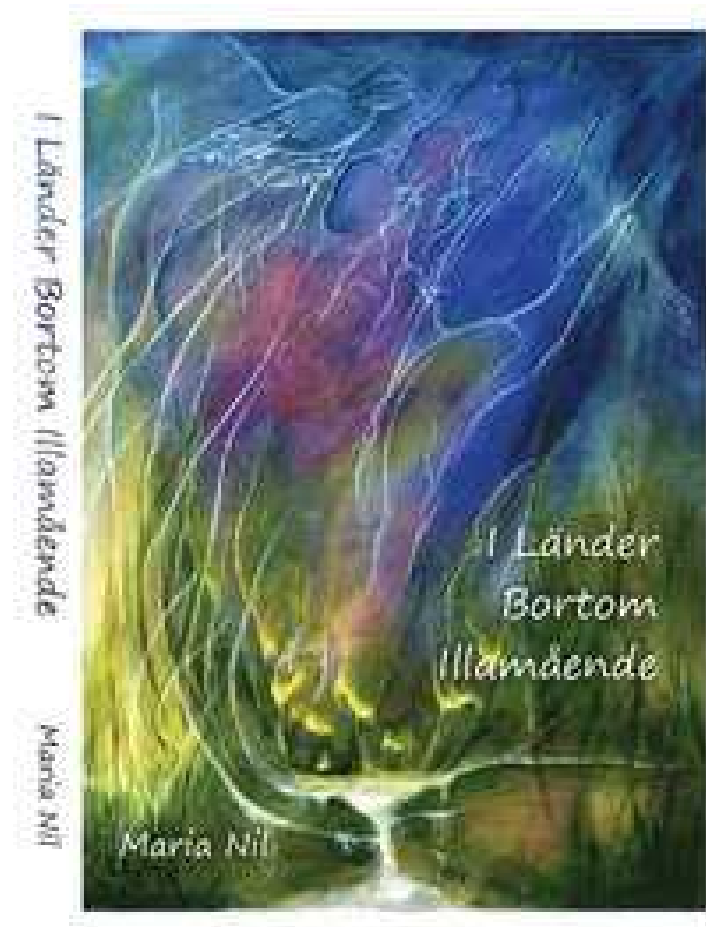


Tags: I länder bortom illamående bok pdf svenska; I länder bortom illamående e-bok apple; I länder bortom illamående epub books download; I länder bortom illamående ladda ner pdf e-bok; I länder bortom illamående las online bok; I länder bortom illamående MOBI download

I länder bortom illamående PDF E-BOK

Maria Nil



Författare: Maria Nil
ISBN-10: 9789163937569
Språk: Svenska
Filstorlek: 2419 KB

BESKRIVNING

I LÄNDER BORTOM ILLAMÅENDE - En bok om en Bipolär Resa Vid 55 års ålder fick Maria Nil diagnosen "Bipolärt syndrom II". Då fick många oförklarade, dramatiska och även traumatiska händelser och upplevelser sin förklaring. Under alla år så hade saker hänt, som verkat vara utom kontroll. Samtidigt tog de djupa depressionerna mer och mer av hennes kraft och liv. Insikten i att ha levt som Bipolär ända sedan tonåren, har varit en tudelad lättnad. Först kunde hon förstå varför så mycket oförklarligt som hade hänt. Sedan kom också den stora sorgen över alla förlorade år. År som innehållit snabba växlingar med djupa depressioner, och höga toppar i en virvel av händelser och kreativitet. Upplevelserna under 40 års tid som Bipolär har i boken blivit kallade "Länder"- Upplevelser har varit som resor emellan olika känslor och perioder av mani, ångest, panik, depression och oförklarliga föreställningar om hur livet ska vara. Maria Nil vill berätta om sitt liv, djupt inifrån den innersta känslan och delar med sig av det som innehållit maniska perioder och djupa depressioner blandade med panikartad ångest. Hon har upplevt stor sorg, och ibland har hennes försvar inför smärta medfört överkliga syner då saker och ting kommit henne alltför nära. Maria Nil har velat berätta sin historia med fantasi och magiska landskap, där det finns de som hon kallar "Hjälpare". Här finns även humoristiska inslag, som oftast fått sitt uttryck i nya ord och ordlekar. Dessa ord och ordlekar är färgade av hennes bipolära personlighet med många vilda tankespår. Resan går genom länderna Självmkansträsket, där nedvärderande tankar härjar. Sorgslätterna, där sorg och saknad är tyngst. Ångestskogarna, Panikbergen, där ångesten och paniken rider en besökare. Hyperängarna och Deppardyningarna där man åker dem emellan som en resa utan slut. Vilseländerna där verklighetens förankring är förlorad Floden Våndan som leder till, ifrån och mellan, men sällan bort ifrån Länderna.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Produktdatabas - I Länder Bortom Illamående - nilbild.se

I länder bortom illamående.pdf --- Nisse Simonson --- 9789163937569 I boken "I länder bortom Illamående" kan du känna igen dig, ditt liv och hitta vägen ut.

I länder bortom illamående - Maria Nil - Häftad (9789163937569) | Bokus

I boken "I Länder Bortom Illamående" har Maria Nil kombinerat sitt konstnärskap i bild och i text samtidigt som hon berättar om de upplevelser och ...

I länder bortom illamående - Maria Nil - Bok | Akademibokhandeln

I Länder Bortom Illamående...Mer Info. Pris: 258 SEK Detta är sidfoten med adress och kontaktuppgifter. Byggd med Hemsidadirekt.se Information om cookies | ...

I LÄNDER BORTOM ILLAMÅENDE

LÄS MER