

Tags: 12 steg till ett skönare mammaliv epub books download; 12 steg till ett skönare mammaliv ladda ner pdf e-bok; 12 steg till ett skönare mammaliv e-bok apple; 12 steg till ett skönare mammaliv bok pdf svenska; 12 steg till ett skönare mammaliv las online bok; 12 steg till ett skönare mammaliv MOBI download

12 steg till ett skönare mammaliv PDF E-BOK

Carina Nunstedt



Författare: Carina Nunstedt

ISBN-10: 9789175235684

Språk: Svenska

Filstorlek: 2659 KB

BESKRIVNING

Jaså, går inte vardagen ihop för dig heller? Har du inte sovit en hel natt på flera år? Får du dåligt samvete så fort du går utanför dörren? Att vara mamma och samtidigt få ihop alla andra roller är ingen lätt match. Succétidningen mamas grundare Carina Nunstedt avslöjar här sina egna och sina väninnors bästa tips och modiga mammaminnen. Mamalyx och mamapepp till alla fantastiska mammor! Nyutgåvan av 12 steg till ett skönare mammaliv är en modern mammabok med stor igenkänning och starka känslor. Från het passion till svartsjuka. Från dramatiska förlossningshistorier och förstatiden-kaos till jobblängtan och karriärstress. Dessutom: missfall, ivf-sprutor, kolikskrik, sömnbrist, skilsmässor, dagisstress, sköna stiltips, jämförelsesjuka, närvarande pappor, frånvarande pappor, sjukdomar, gränssättning, dåligt samvete, trotsutbrott, svartsjuka, tvåbarnschock, trebarnstrend, massor av kärlek, oro, mörka ringar under ögonen och sköna erfarenheter från mammor med olika livssituationer. En bok som vill ge läsaren självförtroende, hopp och kärlek på vägen, vare sig du är helt nyförlöst eller har släppt iväg barnen till både dagis och skola. Ljudboksutgåvan har en uppdaterad introduktion samt ett helt nytt bonuskapitel i slutet.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Köp 12 steg till ett skönare mammaliv - Ordochbok.se

Jaså, går inte vardagen ihop för dig heller? Har du inte sovit en hel natt på flera år? Får du dåligt samvete så fort du går utanför dörren? Att vara mamma ...

12 steg till ett skönare mammaliv - Carina Nunstedt - ljudbok ...

Feng Shui & Ekologi. Fenomen & Vetenskap. Film & Multimedia

12 steg till ett skönare mammaliv by Carina Nunstedt

Författaren, grundare till tidningen Mama, delar här med sig av sina erfarenheter som mamma. Syftet är att hjälpa läsaren i mamma-vardagen.

12 STEG TILL ETT SKÖNARE MAMMALIV

LÄS MER