

Tags: På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen bok pdf svenska; På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen epub books download; På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen ladda ner pdf e-bok; På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen e-bok apple; På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen MOBI download; På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen las online bok

På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen PDF E-BOK

Marta Cullberg Weston



BILD
SAKNAS

Författare: Marta Cullberg Weston

ISBN-10: 9789174511451

Språk: Svenska

Filstorlek: 4350 KB

BESKRIVNING

Livsvisdom kan utvecklas i vardagen. Det är en av lärdomarna i boken. Livsvisdom handlar om hur vi hanterar tillvarons svårigheter, utmaningar och tillkortakommanden. Det handlar om att växa genom motgångar och stå bättre rustad när sorg och besvikelser drabbar. Det handlar om att lära känna sig själv och sina egna bevekelsegrunder. Det handlar om att fundera över tillvarons mening och om vad man tycker är viktigt i livet. Psykologen Marta Cullberg Weston tar oss med på en upptäcktsfärd - från de filosofiska perspektiven till de privata och existentiella. Vi får inblickar i österländsk visdom, i den humanistiska etikens livsvisdom, i den visdom som möter oss i sagor och myter. Men vi får också ta del av den handfasta visdom som är så användbar i vardagen. Hur klarar jag mina relationer? Hur förvaltar jag bäst den gåva som barn och vänner är? Hur väljer jag mitt liv? Hur hanterar jag stress i arbetslivet? Författaren undersöker ett stort och mångfacetterat ämne och hon gör det med värme, humor och egen livsvisdom. Boken präglas av en personlig samtalsstil och ger läsaren förslag att ta ställning till. En sympatisk, klok, lärorik och hoppfull bok!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

På väg mot livsvisdom: en guide i vardagen (Häftad, 2010) - Hitta bästa ...

... och barndomstrauman, Självkänsla på djupet : en terapi för att reparera negativa självbilder och På väg mot livsvisdom : en guide i vardagen. ...

På väg mot fred | Utrikespolitiska institutet

Smarta produkter är på väg att bli en del av vardagen. ... IPO-guide Junior ... Allt fler produkter kopplas i dag upp mot internet och varandra i det som kallas ...

LIBRIS - På väg mot livsvisdom

(PSY366) Wahlström & Widstrand. Stockholm, 2003. Förlagets pappband med skyddsomslag. Dedikation i bläck från författaren på försättsbladet. 349 s.

LÄS MER