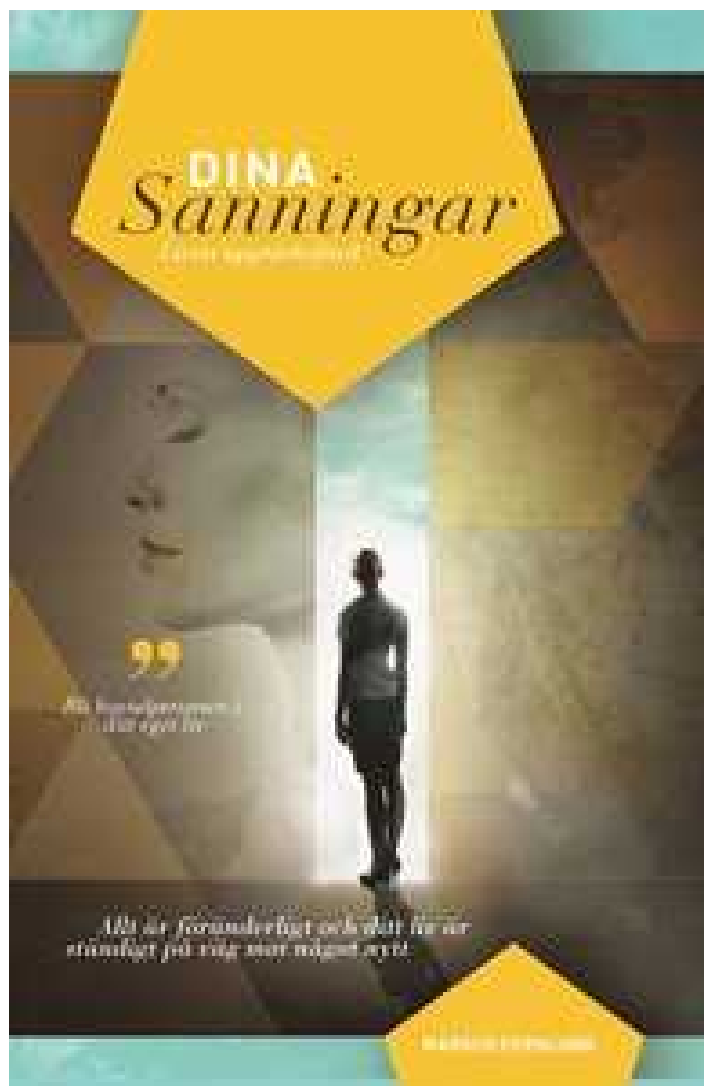


Dina sanningar PDF E-BOK

Markus Fernlund



Författare: Markus Fernlund

ISBN-10: 9789163778377

Språk: Svenska

Filstorlek: 2124 KB

BESKRIVNING

Har du någon gång stannat upp och funderat över dagarna som går och livet som bara händer? Har du någon gång suckat och tänkt "ska det vara så här"? Hur kan dagar fyllda av glädje och positiva möten med andra människor plötsligt förändras på grund av en långsam kassakö eller ett utdraget möte som innebär att du blir sen till dagishämtningen. Kanske är det ett uttalande från en kollega som tar bort din glädje. Ett uttalande du uppfattar som kritik och som fick en annars så härlig dag att kännas tung. Varför irriterar du dig på din partner, dina barn eller dina föräldrar? Varför tror du inte på dig själv eller kanske motsatsen: är en person som alltid tror sig veta bäst? Varför upprepar sig samma händelse på flera arbetsplatser eller varför slutar dina kärleksförhållanden på samma sätt? Dina sanningar handlar om vardagen och om vilka tankar och sanningar som formar den. Vill du lära dig att hantera och ta dig förbi dagliga friktioner som ställer sig i vägen för ett lyckligare liv? Då ska du läsa den här boken. Steg för steg vägleder författaren dig genom sanningar, tankar, känslor och reaktioner. Du får konkreta och handfasta råd på hur du förändrar och skapar din verklighet, precis så som du vill ha den. Boken hjälper dig att sluta leta efter fel hos dig själv och andra. Den stödjer dig i att utveckla relationen till dig själv, din partner, dina vänner & arbetskamrater. Den tar fasta på och utgår från vardagliga situationer som ofta leder till slitage och onödigt krävande inre och yttre konflikter. Den här boken handlar om livet som livet verkligen är, och förslag på hur du kan välja att leva det. Den här boken är här för att förändra ditt liv.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sanningar - Markus Fernlund - Bok | Akademibokhandeln

Dina sanningar. 24K likes. Dina sanningar handlar om hur du kan leva livet mer medvetet och återupptäcka det på nytt. Boken är skriven av Markus Fernlund.

Dina sanningar - Home | Facebook

Många ser inte sina egna sanningar. Istället bestämmer deras sanningar vad de ska se. Har du tänkt på hur lätt det är att tycka och ha åsikter om olika saker ...

Är dina sanningar verkligen sanna? - Överlevnadsguiden

Vaktornsstudiet den 7-13 januari 2019: Hur och varför "säljer" en del sanningen? Hur kan vi hålla fast vid den här värdefulla skatten och stärka vår ...

LÄS MER