

Tags: Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade MOBI download; Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade epub books download; Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade las online bok; Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade e-bok apple; Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade ladda ner pdf e-bok; Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade bok pdf svenska

Hitta din känslstyrka : en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade PDF E-BOK

Doris Dahlin



Författare: Doris Dahlin
ISBN-10: 9789173875271
Språk: Svenska
Filstorlek: 4752 KB

BESKRIVNING

Uppföljaren till storsäljaren Drunkna inte i dina känslor! Du gör ofta jobb som dina arbetskamrater egentligen skulle göra. Du har svårt att sätta stopp för ditt grubblande. Du är den ständiga medlaren och fixaren. Du smittas av andras känslor. Du har svårt att säga nej. Känner du igen dig? Då kan det vara dags att se över dina inre staket och grindar. Du behöver gränser för att kunna utnyttja din begåvning och leva ditt bästa liv. Att sätta kloka gränser är något alla behöver kunna. Men kanske speciellt om du är högkänslig eller sensitivt begåvad. De många intrycken och känslorna kan få dig att antingen bygga för höga skyddsmurar eller riva alla staket och bli en kameleont som ständigt anpassar dig efter omgivningen. I uppföljaren till Drukna inte i dina känslor ger Doris Dahlin och Maggan Hägglund goda råd och praktiska redskap till alla oss som längtar efter att vara oss själva mitt ibland alla andra utan att bli "mosade" av vår omgivning - men inte heller bli offer för våra egna känslorvall. Doris Dahlin är företagskonsult och författare. Hennes senaste roman Himlen bar inga moln gavs ut 2015. Maggan Hägglund är frilansjournalist och författare. På Libris har hon tidigare bland annat gett ut böckerna Njutningsparadoxen och Det kommer att gå över.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

En våga sätta gränser-bok för sensitivt beg - pocketshop.se

Köp boken Drunkna inte i andras känslor : En våga sätta gränser-bok för sensitivt ... sensitivt begåvad. ...
Hitta din känslstyrka : en våga sätta ...

Hitta din Känslstyrka | Spana hos Sofie

Recension av boken "Hitta din känslstyrka - en våga sätta gränser-bok för sensitivt begåvade" av Doris Dahlin och Maggan Hägglund. När den här...

Sensitivt begåvade | Spana hos Sofie

Inlägg om Hitta din Känslstyrka skrivna av Sofie. ... Maggan Hägglund, Sätta gränser, Sensitivt begåvade, ... en våga sätta gränser-bok för sensitivt ...

**HITTA DIN KÄNSLOSTYRKA : EN VÅGA SÄTTA GRÄNSER-BOK FÖR SENSITIVT
BEGÅVADE**

LÄS MER