

Reflektera PDF E-BOK

Patrick Stahl



Författare: Patrick Stahl
ISBN-10: 9789198242546
Språk: Svenska
Filstorlek: 1097 KB

BESKRIVNING

Du som håller den här boken i din hand har med stor säkerhet en fullspäckad kalender. Förmodligen känner du att det sista du har tid med just nu är att hålla på och reflektera över tillvaron. Du har ju liksom fullt upp med att bara hantera vardagen. Om du känner så är du troligtvis i stort behov av just denna bok! REFLEKTERA är inte en teoribok, det är en arbetsbok, en utmaning över 180 dagar. Den hjälper dig att få till en daglig vana av reflektion. Och bäst av allt - det tar bara två minuter. Redan efter några veckor kommer du att börja se mönster och uppleva att du har en bättre balans i tillvaron. Det är nämligen så att reflektion är ett nästan magiskt piller för att utvecklas och hitta ett riktigt bra personligt ledarskap. Oavsett om du leder hundratals människor, eller bara dig själv. Är du redo att anta utmaningen?

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Socialtjänsten bör reflektera över varför så få vill bli en stödfamilj

En blogg där jag reflekterar över mina nya erfarenheter och vill dela med mig för att få nya tankar att reflektera över. "Fler hjärnor tänker bättre en en ...

Synonymer till reflektera - Synonymer.se

Engelsk översättning av 'reflektera kring' - svenskt-engelskt lexikon med många fler översättningar från svenska till engelska gratis online.

Vad är reflektion | Svenska språket

Reflektera . Ibland behöver vi stanna upp för att kunna komma vidare. Tänka och känna efter hur det är och hur vi kan skapa en hållbar eller ännu bättre tillvaro.

LÄS MER