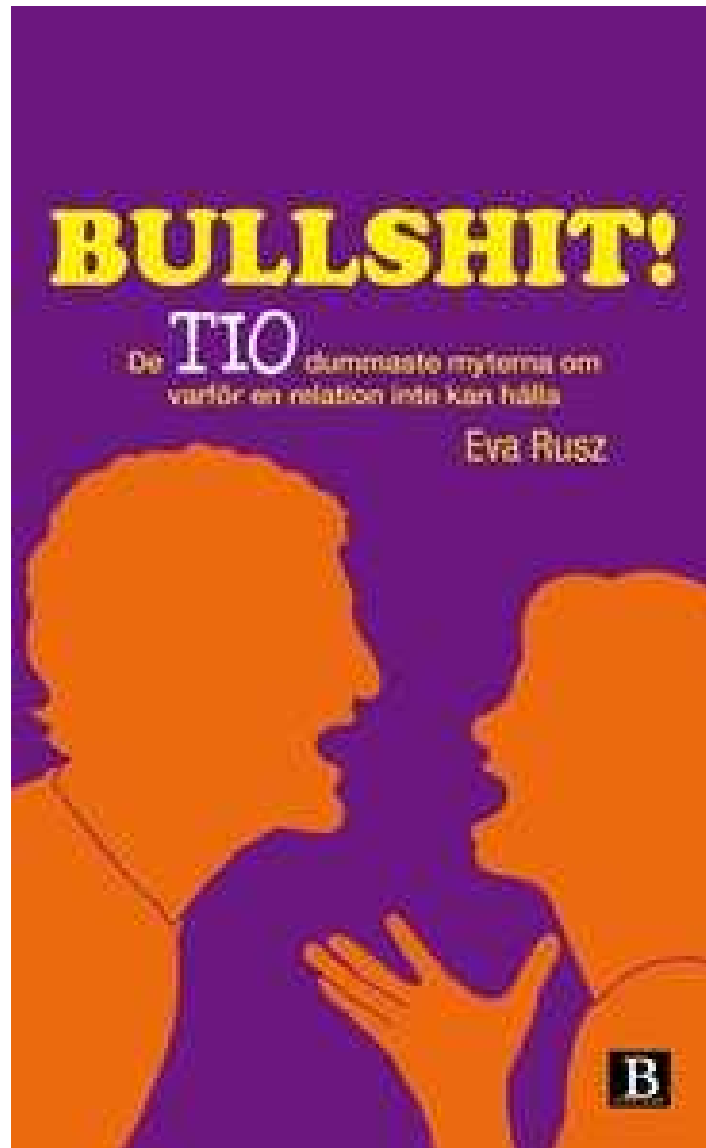


Tags: Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla ladda ner pdf e-bok; Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla epub books download; Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla bok pdf svenska; Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla las online bok; Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla e-bok apple; Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla MOBI download

---

## **Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla PDF E-BOK**

**Eva Rusz**



Författare: Eva Rusz  
ISBN-10: 9789186603700  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 2457 KB

## BESKRIVNING

Genomskåda myterna och rädda ditt förhållande! Hur ofta har du t ex inte hört dessa myter? Våra känslor för varandra har dött Vi kan inte förlåta varandra Gräset är alltid grönnare utanför min relation Jag kan aldrig förlåta otroheten Vi kan inte kommunicera med varandra längre Våra problem är olösbara Vi har inget mer att ge varandra Jodå; vissa parrelationer är mycket riktigt helt slut. Det gäller t ex vid våld eller andra övergrepp. Men de flesta som vill gå skilda vägar gör det av andra orsaker. Livet tillsammans har blivit tråkigt. Attraktionen är borta. Alla andra verkar ha det så mycket bättre. Ni har inget att prata om längre och i de fall ni gör det handlar det mest om städning och pengar. Det är tråkigt, trist, förutsägbart Helt enkelt: dags att gå skilda vägar! Men många av dessa myter är BULLSHIT! Känslor kan inte dö. Ni kommunicerar med varandra och påverkar varandra även då ni inte talar med varandra. Förmågan att kunna eller inte kunna komma över en otrohet stavas val. Kan forna fiender i otaliga krig bli vänner igen så kan väl ni det med? Du kan ändra tankarna om dig själv och din partner hur ofta och hur mycket som helst! Gräset är inte alltid grönnare utan det är du/ni som behöver förändra era tankar och beteenden. Ni kan välja att ge varandra hur mycket som helst hur länge som helst! Våra hjärnor är plastiska och flexibla livet ut. Vi kan förändra våra tankar känslor och beteenden. Om författaren Eva Rusz är psykolog och kognitiv psykoterapeut och ledande expert i relationsfrågor. Hon är känd från otaliga radio- och teveprogram, relationsexpert i Aftonbladet och författare till bestsellers som: Den Ultimata Singelhandboken, Är du gift med en psykopat?, Varför väljer jag alltid fel partner? samt Bli en vinnare med kognitiv coaching. Boken grundar sig på de senaste rönen inom neurovetenskapen och den kognitiva beteendeterapin och tar sitt avstamp i hur våra hjärnor fungerar. Därför ger jag ut BULLSHIT! "Eva och jag stötte ofta på varandra i Norstedts korridorer när jag jobbade där och Eva gav ut sina böcker på förlaget. Vi hade alltid mycket att prata om och det gick inte att undvika att smittas av hennes bubblande energi! Och så kan hon ju så otroligt mycket om mänskliga relationer och ser alltid till att ligga på topp när det gäller ny forskning. Välkommen till mig, Eva!" Annika Bladh

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan ...**

På denna sida kan du läsa smakprov och köpa alla ... Inte helt säker på att du vill köpa en bok ... Bullshit!  
De tio dummaste myterna om varför en relation ...

### **Bullshit! De tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla**

Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla | Eva Rusz, Karin Tingstedt |  
ISBN: 9789186603700 | Kostenloser Versand für alle Bücher ...

### **Alla e-böcker och ljudböcker av Eva Rusz - Bokon**

Pris: 199 kr. Inbunden, 2013. Finns i lager. Köp Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla av Eva Rusz på Bokus.com. Boken har 2 st ...

**Bullshit! : de tio dummaste myterna om varför en relation inte kan hålla**

**LÄS MER**