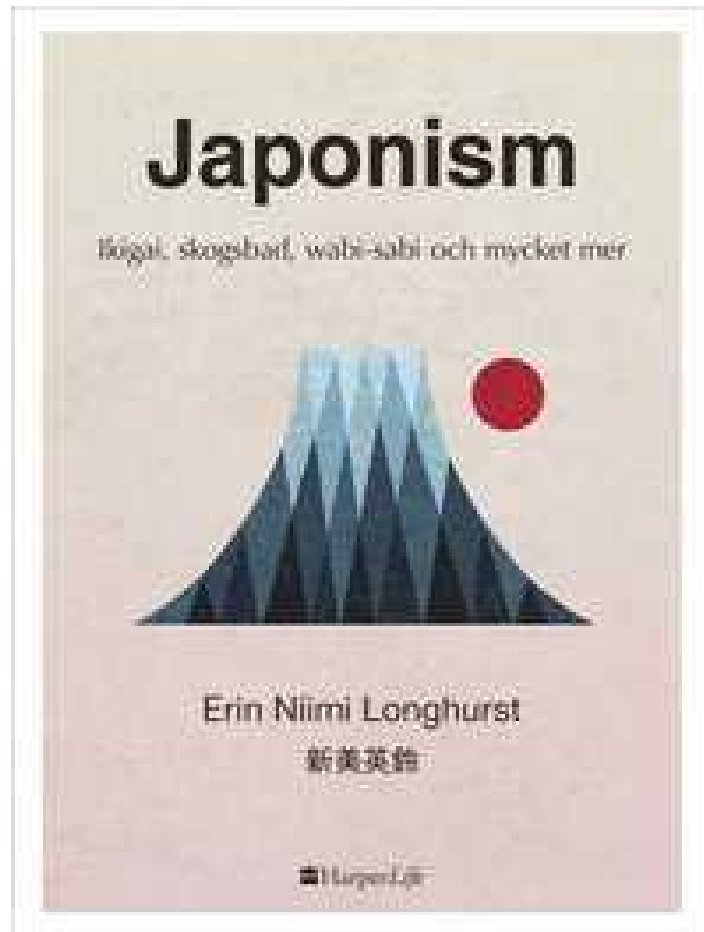


Tags: Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer ladda ner pdf e-bok; Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer las online bok; Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer bok pdf svenska; Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer MOBI download; Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer e-bok apple; Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer epub books download

---

## **Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer PDF E-BOK**

**Erin Niimi Longhurst**



Författare: Erin Niimi Longhurst

ISBN-10: 9789150932553

Språk: Svenska

Filstorlek: 2779 KB

## BESKRIVNING

Konsten att bli mer nöjd med livet Den här vackert illustrerade boken är den perfekta presenten till alla som är nyfikna på japansk livsfilosofi. Här får läsaren konkreta råd, inspirerade av japansk kultur och österländsk visdom, om hur man blir lyckligare och mer nöjd med sitt liv. Boken bygger på begrepp som är grundläggande i det japanska sättet att leva, bland annat ikigai, syfte, som sägs vara en av hemligheterna bakom ett långt och lyckligt liv, och wabi-sabi och kintsugi, filosofier som värdesätter enkelhet och anspråkslöshet, balans och vikten av ett holistiskt synsätt. Här visar författaren också hur man enkelt kan föra in de här begreppen i sitt liv från japansk mat till skogsbad och konsten att arrangera blommor. Boken innehåller både recept och praktiska tips.\*\*\*ERIN NIIMI LONGHURST en japansk-brittisk författare, bloggare och konsult inom sociala medier. På sin blogg, Island Bell, skriver hon om mat, resor och livsstil med fokus på japanska recept. Hon har också arbetat som översättare.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Japonism: Ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer (Inbunden, 2018 ...**

Ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer. Japonism är fylld av lika inspirerande som praktiska tips, tankar och vackra bilder - för ett lyckligare,...

### **Livsenergi 14 2018 by Livsenergi - Issuu**

Japonism ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer ... av japansk kultur och österländsk visdom om hur man blir mer nöjd med ... annat ikigai, som sägs vara en ...

### **Japonism : ikigai, skogsbad, wabi-sabi och mycket mer - Böcker - CDON.COM**

Men wabi-sabi ska inte förväxlas med den mer röriga ... Antika föremål som betyder mycket för dig och som ... Japonism: ikigai, skogsbad, wabi-sabi och ...

**JAPONISM : IKIGAI, SKOGBAD, WABI-SABI OCH MYCKET MER**

***LÄS MER***