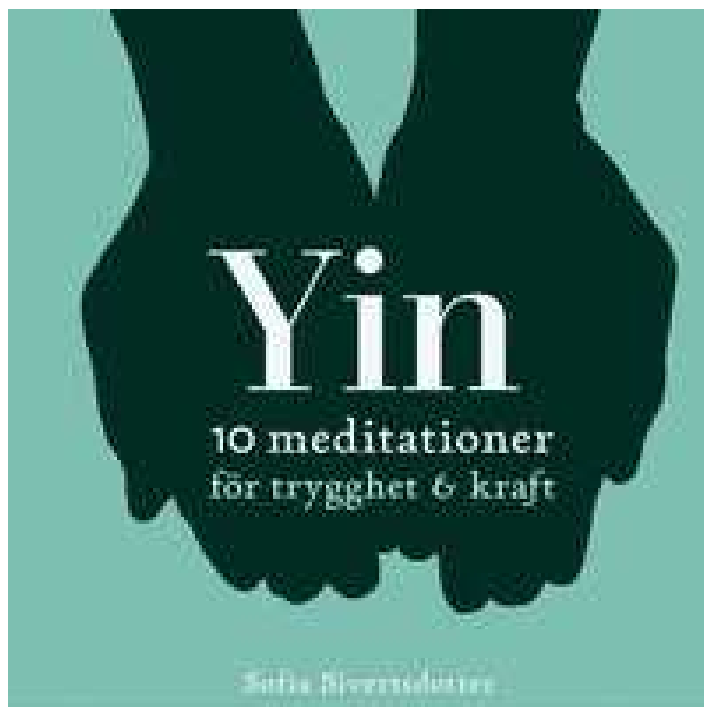


Tags: Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft e-bok apple; Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft bok pdf svenska; Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft ladda ner pdf e-bok; Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft epub books download; Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft las online bok; Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft MOBI download

Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft PDF E-BOK

Sofia Sivertsdotter



Författare: Sofia Sivertsdotter

ISBN-10: 9789198350173

Språk: Svenska

Filstorlek: 4381 KB

BESKRIVNING

Vill du ha mer stillhet och sinnesro i ditt liv? Längtar du efter att bara få vara? Skulle du vilja bygga ett inre tryggt rum? Vill du ha kraft för att genomföra det du drömmer om att skapa? Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft ger dig grundande budskap att återvända till och energi i din vardag. Lyssna varje morgon och kväll, eller närhelst du behöver påfyllning av trygghet och kraft. Sofia Sivertsdotter vägleder dig genom de tio meditationerna. Hans Nyman står för den minimalistiska och akustiska bakgrundsmusiken. Totalt får du drygt 45 minuters meditation. 1. Tillit 2. Sinnesro 3. Meningsfullhet 4. Enkelhet 5. Kreativitet 6. Hälsa 7. Självrespekt 8. Styrka 9. Mod 10. Fred Sofia Sivertsdotter är författare och har bland annat skrivit Tillitens väg, Livnära, Strimmar av ljus och Ord för dagen. Hon har blivit utsedd till "Årets idealist" och "Årets driftiga inspiratör" av tidningen Leva och hennes texter har lästs på yogaklasser, dop, bröllop och begravningar. Mer information om Sofias arbete finns på www.sivertsdotter.com.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Sofia Sivertsdotter - Ord för själen

Tack för din anmälan till Yinyoga & Trad. Kinesisk medicin, MODUL 3 (25 tim). Du kommer få ett mail med en bekräftelse på din anmälan ...

Yoga Skurup | Ayur

Audioteka.se är en mobil ljudbokstjänst. De bästa ljudböckerna från de mest erkända förlag. Hundratals timmars gratislyssnande av böcker gratis. Audioteka.se ...

Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft - Sofia Sivertsdotter ...

Meditation är bl.a till för att ... ljus eller rökelser i sina meditationer. Det är mest för att ... Bestäm dig för hur länge du ska sitta, en 10 till 15 ...

Yin - 10 meditationer för trygghet & kraft

LÄS MER