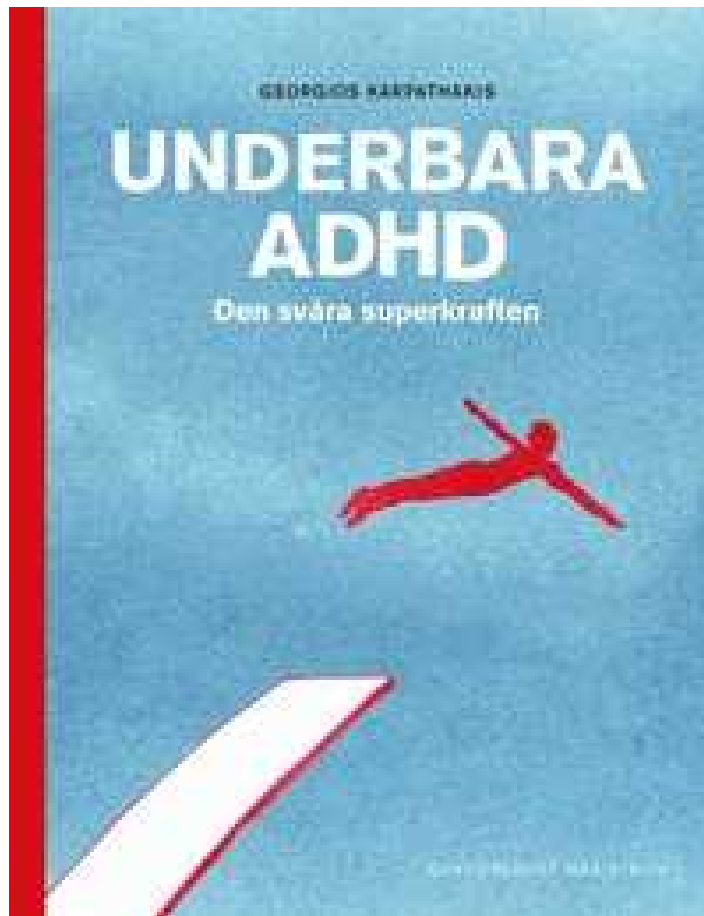


Tags: Underbara ADHD : den svåra superkraften epub books download; Underbara ADHD : den svåra superkraften ladda ner pdf e-bok; Underbara ADHD : den svåra superkraften las online bok; Underbara ADHD : den svåra superkraften MOBI download; Underbara ADHD : den svåra superkraften bok pdf svenska; Underbara ADHD : den svåra superkraften e-bok apple

Underbara ADHD : den svåra superkraften PDF E-BOK

Georgios Karpathakis



Författare: Georgios Karpathakis

ISBN-10: 9789171263780

Språk: Svenska

Filstorlek: 2843 KB

BESKRIVNING

Att leva med adhd påverkar allt i livet - men är inte en sjukdom. Det är en funktionsnedsättning som innebär många utmaningar - men som också kan vara en styrka som vissa kallar funktionsförmån. Hundratusentals svenskar lever med adhd men få talar öppet om sin diagnos, och kan därmed inte dela med sig av sina erfarenheter. Georgios Karpathakis har grundat och driver sedan några år tillbaka den uppmärksammade organisationen och digitala plattformen Underbara ADHD. Han har själv diagnosen och är en uppskattad föreläsare - just därför att han kan utgå från sina egna upplevelser. Hans sommarprat var ett av 2015 års mest uppmärksammade, där han berättade om koncentrationssvårigheter, problem i skolan, utmaningarna i att hitta rätt jobb, om missbruk och om spruckna relationer. Men han berättade också om adhd som en superkraft, en energi som gör att man kan tänja på sina gränser och bryta ny mark. Georgios Karpathakis bok innehåller fakta från den senaste forskningen, men framför allt finns här hans handfasta tips om hur man får vardagen att gå ihop - och gör adhd till en styrka. I boken finns också ett avsnitt om adhd i skolan skrivet av psykologen David Edfelt samt ett omfattande avsnitt om adhd ur ett medicinskt perspektiv, skrivet av läkaren och psykiatern Annika Brar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Underbara ADHD - Den svåra superkraften by Georgios Karpathakis

För Underbara ADHD är det här ett naturligt samarbete, inte minst med tanke på ... ADHD-lådan och boken "Underbara ADHD - den svåra superkraften".

Att (över)leva med ADHD-den svåra superkraften

2015 blev Georgios Sommarvärd i P1 och januari 2017 debuterade han som författare med boken "Underbara ADHD - den svåra superkraften ...

Underbara ADHD

Underbara ADHD (f.d. "Att (över) ... Sommarvärd i P1 2015 och som författare av boken tillika bästsäljaren Underbara ADHD - Den svåra superkraften ...

Underbara ADHD : den svåra superkraften

LÄS MER