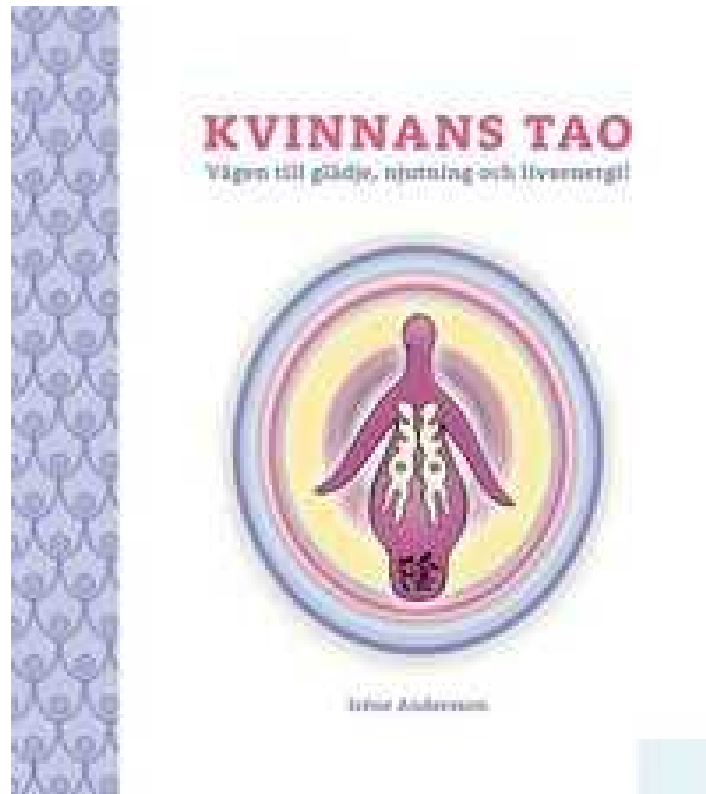


Tags: Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! e-bok apple; Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! MOBI download; Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! epub books download; Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! las online bok; Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! bok pdf svenska; Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! ladda ner pdf e-bok

Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi! PDF E-BOK

Irene Andersson,Torbjörn Andersson,Lars Berggren,Fredrik Björk,Sif Bokholm



Författare: Irene Andersson,Torbjörn Andersson,Lars Berggren,Fredrik Björk,Sif Bokholm

ISBN-10: 9789163732621

Språk: Svenska

Filstorlek: 2166 KB

BESKRIVNING

En bok för dig som vill lära dig mer om kvinnans kropp, njutning och livsenergi! Boken är uppbyggd i två delar och inleds med ett teoriavsnitt om taoism, qigong, sexuell qigong och vad som menas med sexuell energi, samt en mycket utförlig genomgång av kvinnans anatomi och hennes erotiska flöden. Tänk att det var först på 1990-talet som klitoris storlek blev allmänt känd och att många fortfarande inte accepterar att en kvinna kan ejakulera? Övningarna som sedan följer visar hur du kan utveckla din livskraft, öka din medvetenhet och förmåga att känna, väcka upp och vägleda Qi och sexuell energi och använda den för ditt eget välbefinnande. Därtill lär du dig hur du kan träna dina bäckenbottenmuskler, öka din känslighet och stärka din förmåga till ett ännu mer njutbart kärleksliv. Kvinnans Tao ger dig tillgång till en pålitlig plats för återhämtning, glädje och utveckling. Boken innehåller 24 illustrationer i färg och 15 taoistiska qigongövningar. Vederhäftig text, enkelt språk och det är lätt att följa med i övningarna. Ur innehållet: Taoism och sexuell qigong Sex och andlighet Vikten av bra hållning och grundning Din yin natur och den feminina essensen Kvinnans anatomi och njutningszoner Kvinnlig orgasm och ejakulation Menopausen och livets naturliga cykler Självreflektion och medvetenhet om sinnets kraft... samt 15 taoistiska övningar Irene Andersson har undervisat i qigong för kvinnor sedan 1998 och är bland annat utbildad utav Mantak Chia på Tao Garden i Thailand. Hon har en gedigen utbildning inom såväl olika kroppsterapier, qigong och yoga som psykolog och coaching. Hon är en erfaren kursledare, kroppsterapeut och meta-coach. Läs mer och provläs på www.kvinnanstao.se.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Kvinnans Tao : vägen till glädje, njutning och livsenergi! - en bok om ...

Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och l ... Vägen till glädje, njutning och livsenergi! ... Kvinnans Tao: Vägen till glädje, njutning och livsenergi!

Kvinnans Tao - Startside | Facebook

Kvinnans tao vägen till glädje, njutning och livsenergi : en bok om kvinnans sexualitet och feminina essens

Shop - Bodycoach

Denna webbplats använder cookies för att säkerställa att du får den bästa upplevelsen. Jag förstår

KVINNANS TAO: VÄGEN TILL GLÄDJE, NJUTNING OCH LIVSENERGI!

LÄS MER