

## **Rökfrihet PDF E-BOK**

**Lars-Eric Uneståhl**



Författare: Lars-Eric Uneståhl

ISBN-10: 9789186389253

Språk: Svenska

Filstorlek: 4392 KB

## BESKRIVNING

Du har fattat ett av de viktigaste besluten i ditt liv - att sluta röka - eller rättare sagt att inte börja röka igen. Som hjälp för att genomföra beslutet har du denna ljudbok. Boken innehåller följande program: 1. Hjälp att sluta röka 2a. Hjälp att fortsätta som rökfri 2b. Hjälp att fortsätta som rökfri Denna ljudbok är intalad och utarbetad av Lars-Eric Uneståhl.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Rökfrihet - Lars-Eric Uneståhl - CD-bok (9789186389055) - bokus.com**

Definitionen av rökfrihet var mycket strikt, patienterna skulle avstå från alla tobaksprodukter och rökfriheten skulle verifieras biokemiskt.

### **Sluta röka? 6 enkla tips som hjälper dig att lyckas! - Topphälsa**

Lagstifta mot passiv rökning. Vi i Astma- och allergiförbundet menar inte att rökfrihet i dag ska kunna införas överallt och i alla fastigheter.

### **Levnadsvanor Tobak, Sluta röka i samband med operation, Region ...**

Rökfrihet/rökstopp. Rökning ökar risken för försämrad hälsa, som t.ex. för högt blodtryck och hjärt-kärlsjukdomar. Rökning är tydligt förknippad med ...

***LÄS MER***