

Tags: Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning e-bok apple; Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning ladda ner pdf e-bok; Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning las online bok; Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning epub books download; Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning bok pdf svenska; Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning MOBI download

---

## **Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning PDF E-BOK**

**Philip Hwang,Ann Frisé**



Författare: Philip Hwang,Ann Frisé

ISBN-10: 9789127136304

Språk: Svenska

Filstorlek: 3901 KB

## BESKRIVNING

Ett konstant flöde av vackra människor, alltifrån reklamens hårt retuscherade annonser till poserade självporträtt på sociala medier, förser oss med en outhärlig källa av bilder att jämföra oss med. Överallt förmedlas en bild av kroppen som formbart projekt perfekt. Utifrån aktuell forskning beskriver författarna hur kroppsuppfattningen skapas under barndom, tonår och vuxenliv samt vilket inflytande kultur, media, familj och vänner har. De berättar även om den fysiska träningens både positiva och negativa inverkan. Utvecklingspsykologiska och sociokulturella perspektiv samt genusfrågor löper som en röd tråd genom boken. Ett nytt spännande område är positiv kroppsuppfattning, där man studerar vad som utmärker de personer som faktiskt är nöjda med sina kroppar. I boken läggs särskild tonvikt vid vad som kan göras för att individer ska få ett mer accepterande förhållningssätt till den egna kroppen. Boken är skriven för studerande och yrkesverksamma psykologer, socionomer, lärare, idrottsledare, folkhälsovetare och beteendevetare. Tack vare pedagogiska beskrivningar och ett tillgängligt språk kan boken med fördel läsas av alla som vill veta mer om kroppsuppfattningens psykologi. Författarna forskar kring kroppsuppfattning vid Göteborgs universitet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Projekt Perfekt - kalender.se**

Utifrån aktuell forskning beskriver författarna till boken Projekt perfekt hur kroppsuppfattningen ... och berättar om träningens både positiva och ...

### **Avsnitt 4 - Utseendekultur & kroppsuppfattning (telefonintervju)**

Pris: 369 kr. Inbunden, 2014. Finns i lager. Köp Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning av Ann Frisé, Kristina Holmqvist Gattario, Carolina ...

### **Projekt perfekt om utseendekultur och kroppsuppfattning | Stockholms ...**

Pris: 323,-. inbunden, 2014. Sendes innen 5-7 virkedager.. Kjøp boken Projekt perfekt : Om utseendekultur og kroppsuppfattning av Ann Frisé, Kristina Holmqvist ...

**Projekt perfekt : Om utseendekultur och kroppsuppfattning**

***LÄS MER***