

Gröna Smoothies PDF E-BOK

Fern Green



Författare: Fern Green
ISBN-10: 9789163610585
Språk: Svenska
Filstorlek: 1486 KB

BESKRIVNING

Att tillreda juicer och smoothies är ett utmärkt sätt att få i sig många frukter och grönsaker. Om du vill gå ned i vikt, bekämpa trötthet eller helt enkelt vill få en bättre hälsa kan du låta dem ingå i din dagliga kost. Hälsovinsterna är flera: du avgiftar kroppen och återställer PH-balansen för att förebygga sjukdomar och lindra en mängd hälsoproblem. du går enklare ned i vikt genom att dricka dem som mellanmål eller måltidsersättning. du ökar din energi eftersom dryckerna innehåller antioxidanter och fytokemiska näringsämnen. du renar blodet eftersom dryckerna är fyllda med vitaminer, enzymer och klorofyll. Boken innehåller även ett enkelt detoxprogram.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Nyttiga smoothies - Tasteline.com

Pris: 108 kr. danskt band, 2017. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Hälsodrycker : gröna smoothies, buljonger, detoxvatten, hälsotonics och kombucha av Anna ...

Grön smoothie - snabbt recept med spenat och mango | Aftonbladet

Många (inkl. mig själv) som har under en period provat att dricka en liter grön smoothie om dagen upplever att de generellt, helt automatiskt, har börjat göra ...

Smoothies | Arla

Om vikttnedgång och avgiftning är din melodi ska du ta en titt på våra gröna smoothies för att avgifta kroppen. De är både lätta och billiga att göra hemma.

LÄS MER