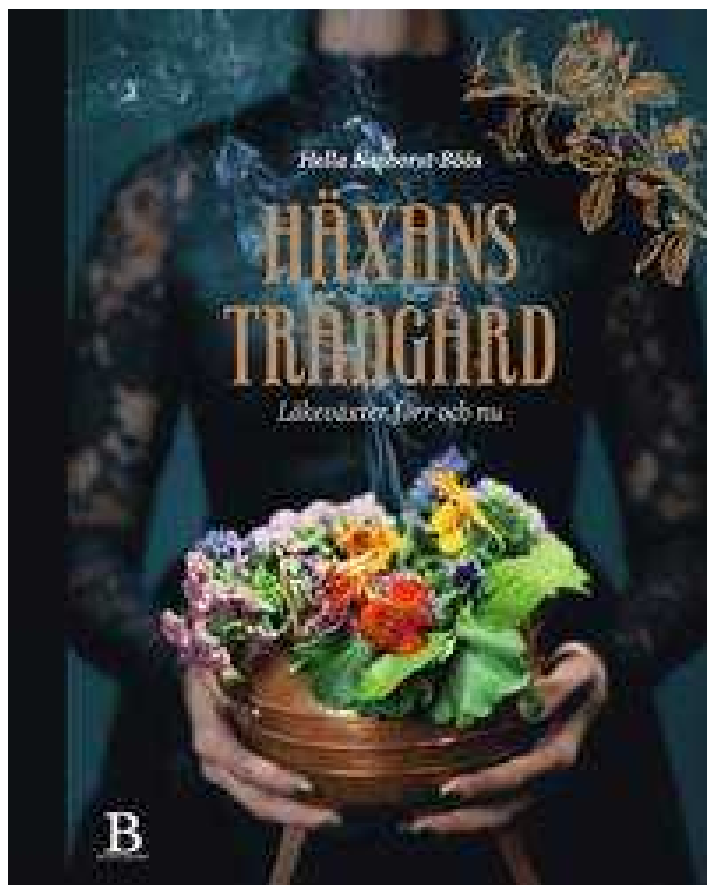


Tags: Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu e-bok apple; Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu epub books download; Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu las online bok; Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu ladda ner pdf e-bok; Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu MOBI download; Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu bok pdf svenska

Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu PDF E-BOK

Hella Nathorst-Böös



Författare: Hella Nathorst-Böös

ISBN-10: 9789187371844

Språk: Svenska

Filstorlek: 1188 KB

BESKRIVNING

Häxans trädgård kombinerar trädgård, hälsa, kulturhistoria och andlighet. I handboksformat berättas kulturhistoria runt femtio av våra vanligaste läkeörter, hur de kan användas medicinskt, i matlagning och i hudvård idag. Tydliga foton hjälper läsaren att hitta rätt örter. Häxans trädgård tar även tillbaka en magisk dimension in i våra liv och trädgårdar genom örternas urgamla, viktiga roll i ritualer och som hjälp vid fokusering. Läsaren får handfasta tips på hur läkeörter hittas eller odlas, och hur de används. Häxans trädgård ger läsaren andra ögon att se på det som växer omkring oss. Boken beskriver massor av vanliga växter som har skonsam effekt på olika åkommor: vissa blommor vars skönhet vi annars njuter av, kan även användas i dekokter mot värk. Oansenliga ogräs visar sig vara utmärkt lindring vid insektsbett eller blir ett gott vitamintillskott i salladen. Läkeörternas fantastiska egenskaper har kloka gummor känt till i årtusenden, fast i långa tider har kunskapen hållits hemlig. När den på 1600-talet kallades svart magi, sades de kloka gummorna samarbeta med djävulen och brändes på bål. Läkeörtstraditionen hamnade i skamvrån men dess kunskap sögs så småningom upp av läkemedelsindustrin. Idag är många av örternas medicinska verkan vetenskapligt belagd och det är dags att ge häxorna upprättelse!

OM FÖRFATTAREN
Hella Nathorst-Böös har jobbat som frilansjournalist och stylist för populärpress i tjugofem år. Hon har genom åren skrivit mängder av artiklar om hälsa och personlig utveckling, och ett flertal artiklar om läkeörter. I sin trädgård har hon en örtagård med traditionella läkeörter. Hella brinner för kulturhistoria och kvinnohistoria och för att främja kroppslig och själslig hälsa. Alla dessa intressen möts i läkeörternas praktik.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Häxans trädgård... - lilithahex.tarotguiderna.se

Gör en bra affär på Häxans trädgård: läkeväxter förr och nu (Inbunden, 2016) Lägst pris just nu 183 kr bland 10 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1 ...

Häxans årstider - magisk trädgård året runt - Hella Nathorst-Böös ...

Häxans trädgård kombinerar trädgård, hälsa, kulturhistoria och andlighet. I handboksformat berättas kulturhistoria runt femtio av våra vanligaste läkeörter ...

Hella Nathorst-Böös - Böcker | Bokus bokhandel

Jag kommer i detta inlägg presentera en helt fantastisk bok som heter HÄXANS TRÄDGÅRD Läkeväxter förr och nu. Det är en fin vän till mig som skrivit den.

Häxans trädgård : läkeväxter förr och nu

LÄS MER