

Den tredje åldern PDF E-BOK

Tudor-Sandahl Patricia



Författare: Tudor-Sandahl Patricia

ISBN-10: 9789173374941

Språk: Svenska

Filstorlek: 1226 KB

BESKRIVNING

Åldern mellan femtio och sjuttio kan beskrivas som ett gränsland - man är inte längre ung, men heller inte gammal. Att bli äldre ger möjlighet att mogna, att väga vara sig själv och använda sig av de erfarenheter som levet givit. Men det kan också kännas tungt. Med kloket och värme beskriver Patricia Tudor-Sandahl här öppet och självutlämnande de såväl fysiska som psykiska aspekterna av åldrandet och bjuder på många aha-upplevelser. Ur boken förord: "Jag skrev Den tredje åldern för att komma ikapp mig själv. Efter en svår period i mitt liv väcktes gamla frågor på nytt och tvingade mig att tänka efter och ta ställning. Vem är jag egentligen? Vad är viktigt för mig? Vad vill jag med mitt liv framöver? Åren efter femtio kan bli en tid då man mognar och livet bär frukt på ett helt annat sätt än tidigare. Det lovar jag."

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Den tredje åldern - Patricia Tudor-Sandahl ... - Adlibris Bokhandel

Gör en bra affär på Den tredje åldern (Ljudbok nedladdning, 2010) Lägst pris just nu 63 kr bland 3 st butiker. Varje månad hjälper vi över 1,2 miljoner ...

Den tredje åldern - wwd.se

När jag skriver detta är det den 8 mars och vi firar den internationella ... Seniorer som vill leva ett gott liv och stanna i Tredje åldern så länge som ...

Den tredje åldern - Patricia Tudor-Sandahl - Bok | Akademibokhandeln

Har du hört begreppet dentredje åldern? Dagen pensionsålder infördes för över hundra år sedan. På den tiden var de flesta ganska färdiga med livet, om man nu ...

LÄS MER