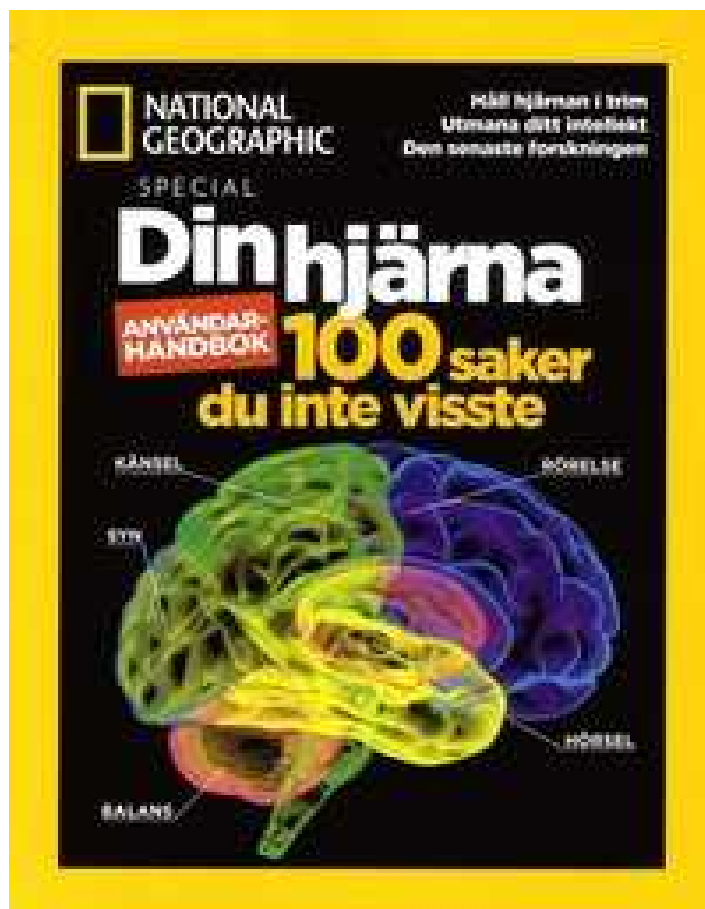


Din Hjärna PDF E-BOK

Oskar Lindberg, Maribel Leander Lindberg



Författare: Oskar Lindberg, Maribel Leander Lindberg

ISBN-10: 9788253537948

Språk: Svenska

Filstorlek: 3360 KB

BESKRIVNING

Hjärnan gör oss till den vi är. Här uppstår våra idéer, drömmaroch allakroppens rörelser styrs från hjärnan. Paradoxalt nog ruvar organet som låteross förstå världen fortfarande på hemligheter. Men tack vare ny forskningbörjar vi förstå hur hjärnan arbetar, kopplar av och håller sig frisk

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Maten som din hjärna gillar | Hjärnfonden

Allt du gör, till och med varje tanke du tänker, förändrar din hjärna lite grann. Och det gör i allra högsta grad även motion och träning.

Boka föreläsare Anders Hansen - Hjärnstark - [Speakersandfriends.se](https://speakersandfriends.se)

Tillsammans med hjärnforskaren Charlotte Erlanson-Albertsson från Lunds universitet och Skellefteå Kraft har vi gjort en film som förklarar hur viktig maten är ...

Så blir din hjärna bättre | Senioren

2018, Pocket. Köp boken Hjärnstark : hur motion och träning stärker din hjärna hos oss!

LÄS MER