

Tags: Sluta snusa-Snusfri på en timme bok pdf svenska; Sluta snusa-Snusfri på en timme MOBI download; Sluta snusa-Snusfri på en timme epub books download; Sluta snusa-Snusfri på en timme e-bok apple; Sluta snusa-Snusfri på en timme ladda ner pdf e-bok; Sluta snusa-Snusfri på en timme las online bok

Sluta snusa-Snusfri på en timme PDF E-BOK

Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479550

Språk: Svenska

Filstorlek: 4304 KB

BESKRIVNING

Theta-vågor hjälper dig att sluta snusa. Denna inspelning aktiverar den obegränsade kraften i ditt undermedvetna. De Theta-vågor (ljudvågor med en viss frekvens) som lagts in triggas din hjärna till att bli hyper-mottaglig för anpassad hypnotisk påverkan. Din önskan om att sluta snusa pressas in i ditt undermedvetna. Med hjälp av hypermodern teknik och finjusterade ljudvågor förs din hjärna in i ett mottagligt medvetandetillstånd för att du på bästa sätt ska kunna tillgodogöra dig den beteendeförändring som du önskar. Resultat: ditt undermedvetna omprogrammeras, du blir motiverad, ditt nikotinsug dämpas för att sedan försvinnat, du blir friskare, ditt humör blir jämnare, ditt hjärta arbetar lättare, din mun mår bättre, ditt blodtryck förbättras, det finns undersökningar som tyder på att risken för övervikt, diabetes och cancer i bukspottkörteln minskar, du sparar pengar. Detta program hjälper dig att programmera ditt sinne för att bryta vanan att snusa. Att sluta snusa är möjligt med hypnoterapi och detta program är effektivt för att hjälpa dig att komma över suget till snus och nikotin. Allt sker på ett naturligt och säkert sätt. Du blir varsamt guddad till ett avslappnat tillstånd och får sedan motta suggestioner till ditt undermedvetna om att du slutat att snusa och att du har blivit en icke-snusare. Efter ett antal upprepningar av suggestionerna kommer du, genom denna inpräntning, att automatiskt tänka och känna i enlighet med de givna suggestionerna.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Sluta Snusa - Snusfri på en timme (ljudbok, MP3)

Beroende på hur allvarligt ditt beroende är kan du känna av biverkningar av att sluta snusa inom några timmar. ... Det kan hjälpa att ge sig ut på en löprunda ...

Sluta Snusa - Apps on Google Play

Jag har nämligen svårt att bara sluta 100% på en ... bättre hälsa, nikotin, sluta snusa, snusfri, sommar, ta bort ... att unna mig en timme hos ...

Sluta Röka - Rökfri på en timme - Ljudbok - HypnosGuiden.com

24 timmar: Ängestkänslorna som uppstår när man slutar röka når ... Blodcirkulationen i tandkött och tänder är på samma nivåer som hos en icke ...

SLUTA SNUSA-SNUSFRI PÅ EN TIMME

LÄS MER