

## 使い方

### 1. 自分の練習したいアイソレーションの箇所を選択しましょう

首、胸、腰の3つから選べます



### 2. 画面に従って固定具を使い、デバイスを固定しましょう



### 3. アイソレーションを計測しましょう

このシステムでは左右のアイソレーションの計測が可能です

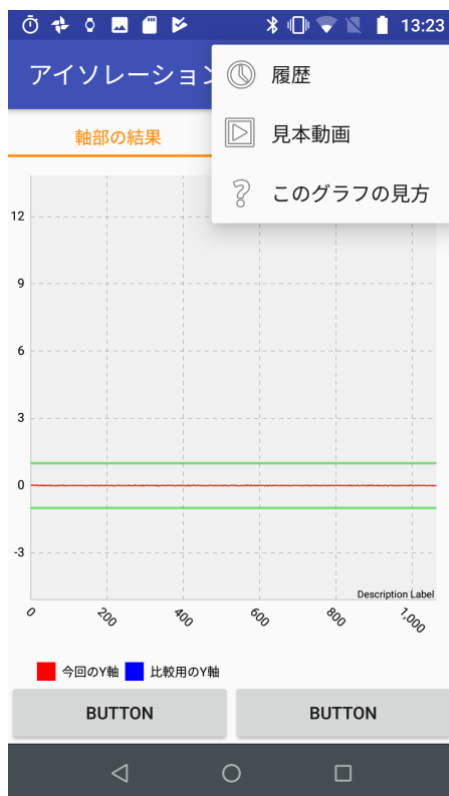
8ビートのリズムに合わせてアイソレーションしましょう

可動部の平行移動、軸の固定ができていないと振動で通知します

しっかり可動部を平行移動させ、軸部を固定しましょう

#### 4. 結果をグラフで見ましょう（加速度）

結果を見て自分のアイソレーションの特徴を知りましょう



#### 5. 様々な機能で参考に改善していきましょう

過去、上級者とのデータの比較、上級者の動画などが見ることができます

