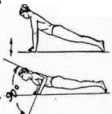
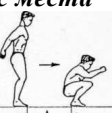
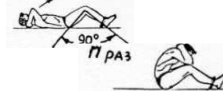

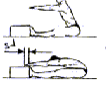




Персональная карта «МОЙ ОЛИМП!»

№ _____

Имя	<input type="text"/>	Дата рождения (год, месяц, день)	<input type="text"/>	Рост (см)	<input type="text"/>
Отчество	<input type="text"/>	Полных лет	<input type="text"/>	Вес (кг)	<input type="text"/>
Место жительства:					
Страна	<input type="text"/>	Пол: мужской	<input type="text"/>	Окружность грудной клетки(см)	<input type="text"/>
Регион	<input type="text"/>	женский	<input type="text"/>		<input type="text"/>
Город	<input type="text"/>	Профессия	<input type="text"/>	Окружность талии (см)	<input type="text"/>

№	Тесты	Ваши результаты		Уровни физической кондиции						Биологи- ческий возраст
				Опасная зона	Неудо- влетво- ритель- но	Удовл- етвори- тельно	Хоро- шо	Отлично	Супер	
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) 	<input type="text"/> (кол-во раз)								
2.	Прыжок в длину с места 	<input type="text"/> (см)								
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине 	<input type="text"/> (кол-во раз)								
4.	Удержание тела в висе на перекладине 	<input type="text"/> (с)								
5.	Наклон вперед из положения сидя 	<input type="text"/> (±см)								
6.	Бег 1000 м	<input type="text"/> (мин., с)								

Общая оценка

Биологический возраст

Потенциал физического здоровья (±)

% от оценки «отлично» (±)

Оценка общего уровня физической кондиции

Рекомендации

Рекомендации

Количество лет	Ваш биологический возраст превышает календарный	Ваш биологический возраст «моложе» календарного
1-3 года	Избегать длительных стрессовых ситуаций. Придерживаться здорового образа жизни.	Активнее включайтесь в здоровый образ жизни. Не избегайте физических упражнений
4-6 лет	Обратить внимание на свое здоровье. Необходимо пройти тщательное медицинское обследование всех органов и систем.	У Вас хорошие резервы на будущее.
7-10 лет	В Вашем организме наблюдаются серьезные нарушения. Необходима консультация врача. Поторопитесь посетить врача.	Молодец! У Вас замечательные перспективы. Так держать.