



ПЕРСОНАЛЬНАЯ КАРТА

«Взойди на свой Олимп»

Путин Владимир Владимирович (62 года)

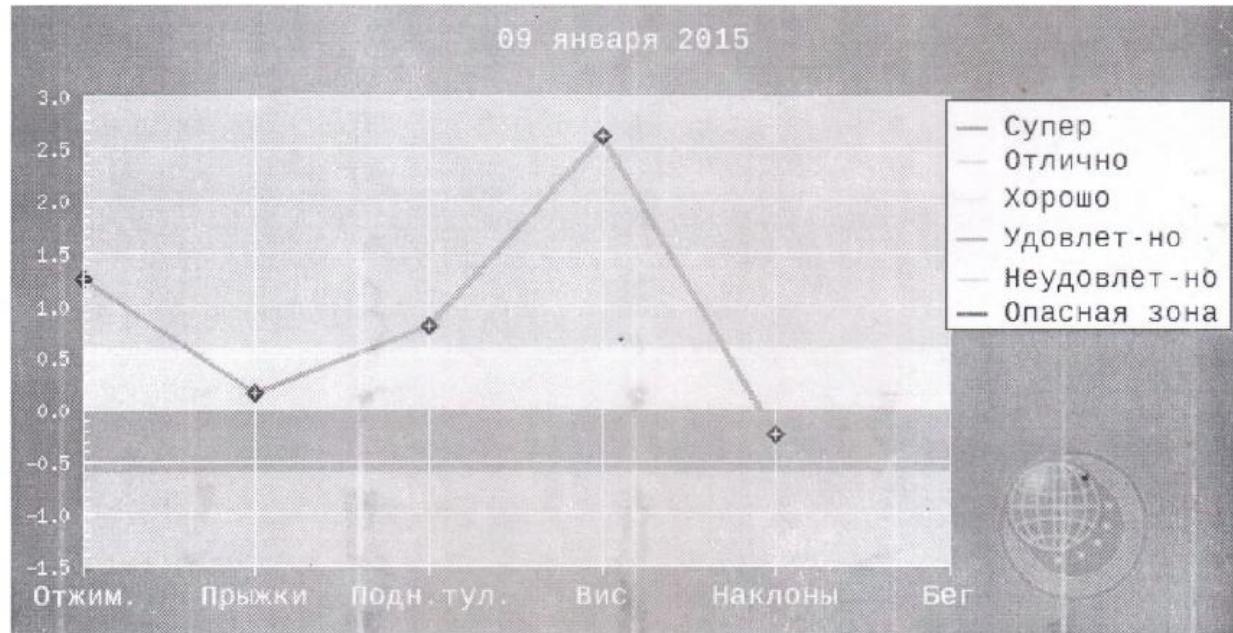


Группа: Vip - персоны

Тесты	Ваши результаты	Коэффициент ОУФК*	Оценка
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (кол-во раз)	45	1.2500	Отл
Прыжок в длину с места (см)	185	0.1635	Хор
Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз)	23	0.7969	Отл
Удержание тела в висе на перекладине (с)	75	2.6232	Отл
Наклон вперед из положения сидя (+см)	-3	-0.2308	Уд
Бег 1000м (сек)	0 мин 0 сек	0.0000	Нет оценки

Ваш биологический возраст	54.10	Молодец! У Вас замечательные перспективы. Так держать.
Разница между календарным и биологическим возрастом(\pm)	7.90	
*Общий уровень физической кондиции	0.8684	
Общая оценка	Отлично	

Индивидуальный профиль уровня физической кондиции





ПЕРСОНАЛЬНАЯ КАРТА

«Взойди на свой Олимп»

Аааа Аааа (8 лет)

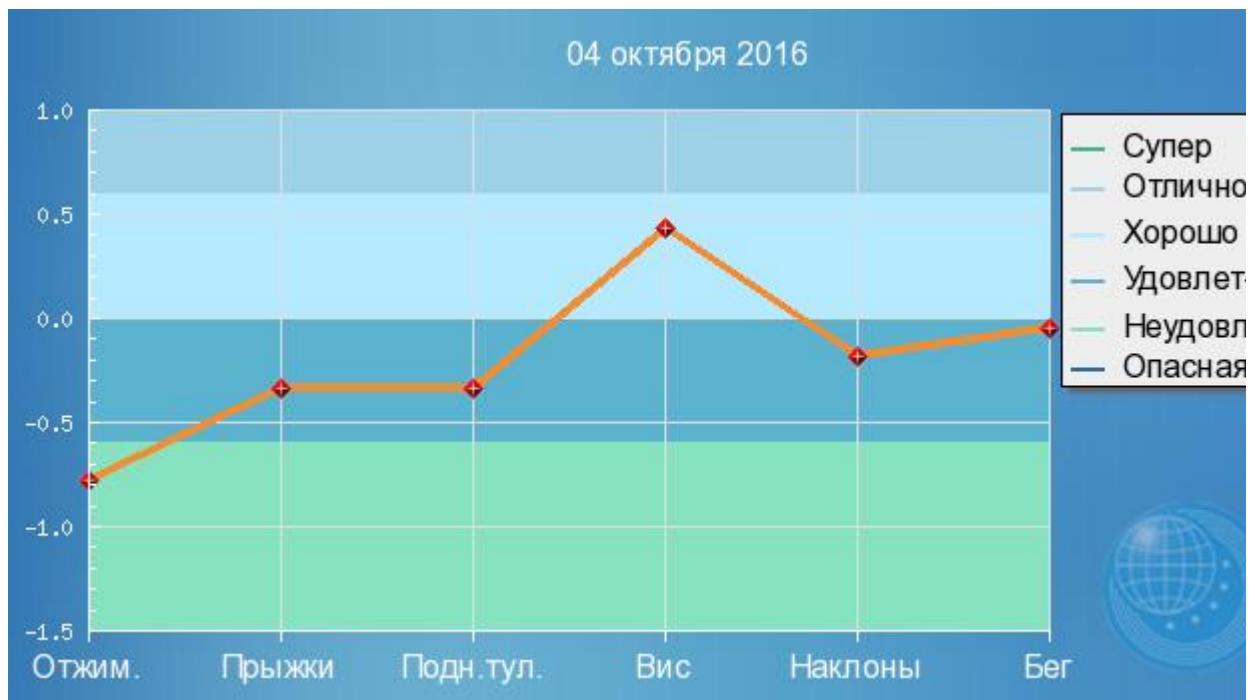


Группа: Любители спорта

Тесты	Ваши результаты	Коэффициент ОУФК*	Оценка
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (кол-во раз)	4	-0.7778	Неуд
Прыжок в длину с места (см)	90	-0.3333	Уд
Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз)	12	-0.3333	Уд
Удержание тела в висе на перекладине (с)	30	0.4286	Хор
Наклон вперед из положения сидя (+см)	3	-0.1803	Уд
Бег 1000м (сек)	6 мин 25 сек	-0.0490	Уд
Ваш биологический возраст	4.17		
Разница между календарным и биологическим возрастом(\pm)	3.83		
*Общий уровень физической кондиции	-0.2038		
Общая оценка	Удовлетворительно		

Обратить внимание на свое здоровье. Необходимо пройти тщательное медицинское обследование всех органов и систем.

Индивидуальный профиль уровня физической кондиции





ПЕРСОНАЛЬНАЯ КАРТА

«Взойди на свой Олимп»

Бббб Бббб (10 лет)



Группа: Любители спорта

Тесты	Ваши результаты	Коэффициент ОУФК*	Оценка
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (кол-во раз)	8	-0.5897	Уд
Прыжок в длину с места (см)	100	-0.3007	Уд
Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз)	15	-0.1176	Уд
Удержание тела в висе на перекладине (с)	12	-0.4545	Уд
Наклон вперед из положения сидя (+см)	5	-0.2273	Уд
Бег 1000м (сек)	5 мин 40 сек	0.0423	Хор
Ваш биологический возраст	4.83	Обратить внимание на свое здоровье. Необходимо пройти тщательное медицинское обследование всех органов и систем.	
Разница между календарным и биологическим возрастом(\pm)	5.17		
*Общий уровень физической кондиции	-0.2783		
Общая оценка	Удовлетворительно		

Индивидуальный профиль уровня физической кондиции



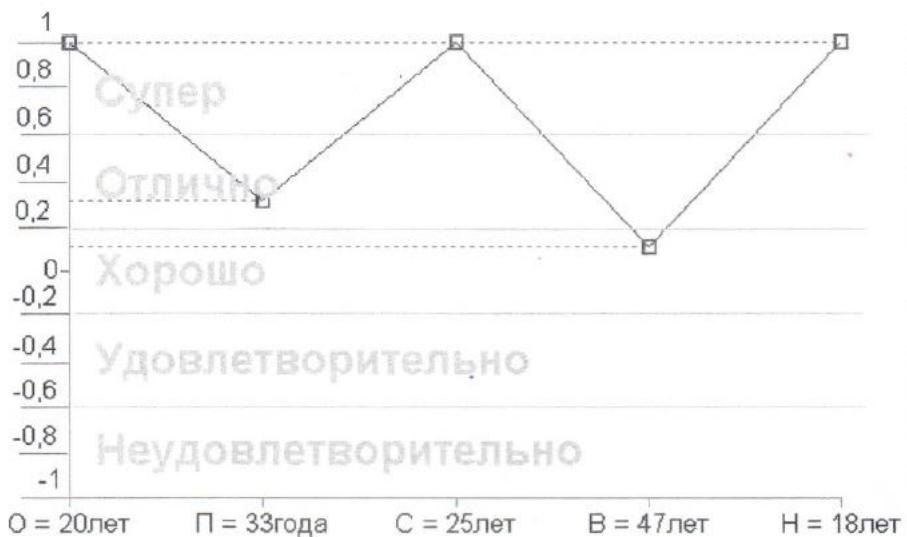
Игры Народов Планеты

Данные участника

Фамилия:	Вавилов	Имя:	Юрий	Отчество:	Николаевич
Дата рождения:	05.05.1948	Пол:	Муж. ♂ Жен. ♀		

№	Тесты	Описание президентских тестов	Результаты
1 O	Отжимания в упоре лежа (отжимание)	Исходное положение: лежа, голова - туловище - ноги составляют прямую линию. Сгибание рук в локтевом суставе выполняется до угла 90 градусов, не нарушая прямой линии тела. Разгибание производится до полного выпрямления рук, при сохранении прямой линии тела. Темп выполнения упражнения произвольный. Отдыхать во время выполнения	43 [кол-во раз]
2 P	Прыжок в длину с места	Выполняется двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания к стартовой линии ногами участника.	207 [см]
3 C	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Исходное положение: руки за головой, ноги согнуты в коленях под углом 90 градусов, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.	22 [кол-во раз]
4 B	Вис на перекладине	Участник принимает положение виса, хватом сверху так, чтобы его подбородок находился над перекладиной. После этого включается секундомер. Когда под влиянием утомления руки начинают распрямляться	23 [с]
5 H	Наклоны туловища вперед из положения сидя	На полу обозначить центральную и перпендикулярную линии. Сидя на полу, ступнями ног следует касаться перпендикулярной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20 - 30 см. Выполняется 3 наклона вперед, на 4-ом фиксируется результат на центральной мерной линии при касании ее	12 [+см или -см]
6 B	Бег на 1000 метров	Бег с высокого старта, на дистанции при необходимости возможен переход	[с]

Вавилов Юрий Николаевич



Определен Ваш двигательный возраст по 5 тестам,
средний двигательный возраст соответствует: 29 годам.
Уровень Вашей физической кондиции равен 0,66,
что соответствует оценке - СУПЕР