


[DOWNLOAD](#)


## Il massaggio del sé. Teoria e pratica.

By Ruiz, Francesco

Edizioni Mediterranee, 2013. Book Condition: new. Roma, 2013; br., pp. 175, ill., cm 17x24. (L'Altra Medicina). Una visione complessa e originale del massaggio che nasce sotto l'egida di un ampio corollario di tecniche apprese in scuole di lunga e comprovata tradizione e di recenti teorie scientifiche appartenenti a diversi campi del sapere (biologia, fenomenologia, psicologia umanistica e transpersonale), tutte convergenti verso il riconoscimento di corpo-mente-spirito come unità inscindibile. Istinto, teoria ed esperienza si alternano senza soluzione di continuità fondendosi in una sintesi alchemica che evolve verso una visione essenziale, tutt'altro che ingenua, del contatto umano e, in particolare, del massaggio. Molto più che una pratica, più viscerale e autentico di qualunque forma di sostegno legata alla parola, esso rappresenta un viaggio, un nutrimento per il corpo e per la psiche, una possibilità reale di conoscenza di Sé e di cambiamento finalizzato all'equilibrio psico-fisico e spirituale. Prefazione di Edoardo Giusti.



**READ ONLINE**  
[ 4.24 MB ]

### Reviews

*An exceptional ebook along with the font applied was interesting to read through. it was actually writtern really completely and beneficial. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- **Mr. Hector Cole Jr.**

*This written pdf is wonderful. It can be writter in easy phrases and not difficult to understand. Your lifestyle span will likely be enhance once you full looking over this ebook.*

-- **Juanita Reynolds**