

A gente sabe que você não vê a hora de começar, mas antes de baixar todos os materiais e clicar no primeiro vídeo, é importante alinhar as expectativas para assegurar sua satisfação!

O treinamento possui **8 horas** divididas entre **39 aulas, mais de 30 exercícios práticos, exemplos e materiais complementares** que vão fazer você se sentir mais apto para atuar no mercado de trabalho.

Uma novidade é que, neste curso, o set de gravações foi montado pelo próprio consultor, de forma totalmente remota e com o acompanhamento de nossa equipe. Dessa forma, continuamos com conteúdo de alta qualidade, mas agora sem fronteiras físicas para gravar com os melhores especialistas no assunto.

Este curso é para você que:

- Deseja entender o que é o pensamento crítico e suas habilidades;
- Quer descobrir o seu padrão de pensamento;
- Busca aprender sobre os vieses de pensamentos;
- Quer aumentar sua produtividade;
- Almeja criar novos comportamentos na sua rotina.

E aqui você vai poder aprender a:

- Usar ferramentas para entender os seus problemas;
- Planejar a sua rotina;
- Gerar alternativas nas resoluções de problemas;
- Reconhecer e avaliar os gatilhos mentais que mais te afetam;
- Tomar decisões assertivas;

Mas é importante alinharmos que a melhor performance e conhecimento dentro da área do Pensamento Crítico vai depender principalmente de você! **Sendo assim, não deixe de baixar os materiais complementares, exercitar as tarefas práticas e se empenhar nos exemplos disponibilizados durante o curso**, além de praticar tudo que lhe foi ensinado.

O desenvolvimento de habilidades é uma jornada e sabemos que seu início não foi aqui, mas, com certeza, este curso irá impulsionar seus conhecimentos e ações te guiando para o caminho **da realização pessoal e profissional**. Agora que você está pronto para seguir com seu

aprendizado, saiba que também possuímos uma grande variedade de artigos em nosso [blog](#) sobre esse tema.

Preparado para levar sua carreira ao próximo nível? Baixe o material na próxima lição e bons estudos!