

A gente sabe que você não vê a hora de começar, mas antes de baixar todos os materiais e clicar no primeiro vídeo, é importante alinhar as expectativas para assegurar sua satisfação!

O treinamento possui **7 horas** divididas entre **23 aulas, exercícios e materiais complementares** que vão fazer você se sentir mais apto para atuar no mercado de trabalho.

Uma novidade é que, neste curso, o set de gravações foi montado pelo próprio consultor, de forma totalmente remota e com o acompanhamento de nossa equipe. Dessa forma, continuamos com conteúdo de alta qualidade, mas agora sem fronteiras físicas para gravar com os melhores especialistas no assunto.

Este curso é para você que:

- ✓ Quer conseguir aprender com diferentes experiências, de diferentes fontes;
- ✓ Deseja aumentar sua flexibilidade e melhorar sua atuação frente a mudanças;
- ✓ Quer entender como desenvolver as habilidades de um bom líder;
- ✓ Busca saber se posicionar e ser relevante no mercado;
- ✓ Quer ser um *Lifelong Learner*.

E aqui você vai poder aprender a:

- ✓ Desenvolver os fatores de impacto do Aprendizado Ágil;
- ✓ Promover o aprendizado em diferentes perspectivas, aumentando as possíveis fontes de aprendizagem;
- ✓ Otimizar sua atuação frente às mudanças, se tornando mais preparado;
- ✓ Entendendo como desenvolver o pensamento crítico e analítico;
- ✓ Utilizar técnicas e ferramentas que te ajudarão a organizar sua rotina e criar hábitos.

Mas é importante alinharmos que a melhor performance e conhecimento dentro da área de **Soft Skills** vai depender principalmente de você! **Sendo assim, não deixe de baixar os materiais complementares, exercitar as tarefas práticas e se empenhar nos estudos disponibilizados durante o curso**, além de praticar tudo que lhe foi ensinado.

**O desenvolvimento de habilidades é uma jornada** e sabemos que seu início não foi aqui, mas, com certeza, este curso irá impulsionar seus

conhecimentos e ações te guiando para o caminho **da realização pessoal e profissional**. Agora que você está pronto para seguir com seu aprendizado, saiba que também possuímos uma grande variedade de artigos em nosso [blog](#) sobre esse tema.

**Preparado para levar sua carreira ao próximo nível?** Baixe o material na próxima lição e bons estudos!