

Gestão do Tempo e Produtividade Profissional

## :: Thiago Coutinho

Engenheiro de Produção e Pós graduado em Estatística pela Universidade Federal de Juiz de Fora, é fundador e CEO do Grupo Voitto, carregando com seu time a visão de ser referência nacional no desenvolvimento da sociedade pela educação corporativa.

Em 2016 foi selecionado no Programa Promessas ENDEAVOR, tendo a oportunidade de receber valiosas mentorias para aceleração de negócios.



## "Como funciona nossos Cursos Online?



Flexibilidade

Estude a qualquer hora e em qualquer lugar, compatível com notebook, tablet e smartphone



Metodologia Interativa

Aprenda fazendo! Vídeos objetivos com abordagem prática em FULL HD



Suporte com Especialistas

Time preparado para tirar todas suas dúvidas



Certificado Reconhecido

Certificado é o mesmo do presencial. Carregando toda credibilidade e tradição de ensino da Voitto



Acesso Ilimitado

Você poderá consultar materiais sempre que precisar



Satisfação Garantida

Se você não ficar satisfeito reembolsamos 100% do valor investido. Sem questionamento



## " Dicas para um bom aproveitamento do curso

- Mantenha o foco! Evite mexer no celular ou outros dispositivos;
- Evite conversas e redes sociais em paralelo;
- Atenção aos vídeos e exercícios;
- □ Faça todos os exercícios extras;
- Use fone de ouvido;
- Mantenha somente o treinamento e exercícios abertos em seu computador;
- □ Faça o treinamento em um local tranquilo com pouco barulho.

Participe e aprenda fazendo!

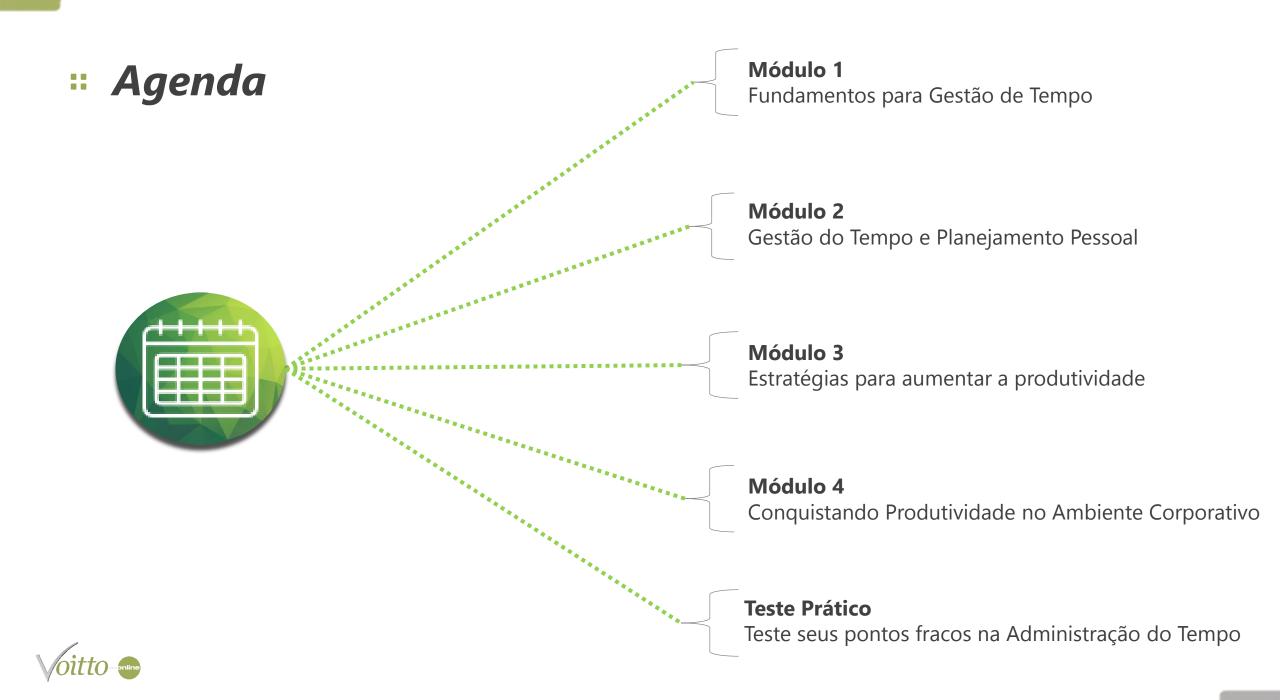


## E o que eu vou ser capaz de fazer após realizar o treinamento?

- Organizar o tempo por meio do planejamento;
- □Criar uma rotina e disciplina;
- □Estabelecer um foco e prioridades pessoais;
- □Identificar minhas etapas diárias para conclusão de metas mensais;
- □Adaptar a situações de pressão que podem levar ao stress e auto-confiança;
- □Gerenciar o tempo tanto no âmbito pessoal quanto profissional;
- Compartilhar responsabilidades e delegar funções;
- ■Ser proativo e antecipar a questionamentos;
- □Como fazer do tempo seu maior aliado.









Se você ainda acha que existe a possibilidade de não ficar satisfeito com o treinamento fiquei tranquilo.

Caso não atenda as suas expectativas reembolsamos 100% do valor invertido!

Sem questionamento.





Bom Aprendizado!

voitto.com.br