

# Guia Rápido - Comunicação Digital

Resumo do que você precisa observar antes de praticar as atividades deste módulo:

- Confirme destinatários antes de enviar mensagens
- Compartilhe somente o necessário em grupos
- Teste microfone e câmera antes de videochamadas
- Silencie notificações excessivas para evitar distrações

*Use este material como lembrete rápido durante as aulas e marque quais etapas já realizou.*