

Em caso de Emergência Ligar:

CVV: 141
(81) 3421-7311

Atendimento gratuito e sigiloso.

NASE/UFPE (Núcleo de Atenção à
Saúde do Estudante) vinculado a
PROAES (Pró-Reitoria para assuntos
Estudantis)
(81) 2126.8439

NASS/UFPE (Núcleo de Atenção à
Saúde do Servidor):
81 2126.8439 e 2126.3566

SPA/UFPE (Serviço de Psicologia
Aplicada)
(81) 2126.8731

Centro de Atenção
Psicossocial - CAPS ,
mais próximo de sua casa

Realização:



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO

PROExC

PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA



CENTRO
DE EDUCAÇÃO

Apoio:

CVV: 188



ESPAÇO DE ACOLHIMENTO
A ESTUDANTES DO CE/UFPE



Suicídio Sem Meias Palavras



Mitos e Fatos Sobre o Suicídio

Você sabia que o suicídio é um problema de saúde pública?

A cada 1 morte por suicídio impacta entre 6 e 10 pessoas de forma direta.(OMS, 2014)

1 - Quem quer se matar
NÃO AVISA

X MITO

FATO

As pessoas que pensam no suicídio, normalmente, comunicam direta ou indiretamente que querem morrer, sendo assim uma forma de pedir ajuda.

O suicídio pode ser EVITADO e todos nós podemos contribuir para quebrar o tabu com informação.

2 - O suicídio mata mais de um milhão de pessoas em todo o mundo, ou seja, mais do que todas as mortes por acidentes de trânsito, guerras e homicídios somados.

Se você ou algum próximo a você já pensou em se matar, saiba que há serviços no seu bairro e no campus que podem lhe dar apoio.

3 - Quando a pessoa fala que não tem mais razão para viver, devo mostrar que tem outras pessoas que sofrem mais que ela.

X MITO

FATO

É preciso mostrar respeito, cuidado, compaixão, afeição e sobretudo, ouvir sem críticas e julgamento.