

Em caso de Emergência Ligar:

CVV: 141
(81) 3421-7311

Atendimento gratuito e sigiloso.

NASE/UFPE (Núcleo de Atenção à
Saúde do Estudante) vinculado a
PROAES (Pró-Reitoria para assuntos
Estudantis)
(81) 2126.8439

NASS/UFPE (Núcleo de Atenção à
Saúde do Servidor):
81 2126.8439 e 2126.3566

SPA/UFPE (Serviço de Psicologia
Aplicada)
(81) 2126.8731

Centro de Atenção
Psicossocial - CAPS ,
mais próximo de sua casa

Realização:



UNIVERSIDADE
FEDERAL
DE PERNAMBUCO

PROExC

PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA



CENTRO
DE EDUCAÇÃO

Apoio:

CVV: 188



ESPAÇO DE ACOLHIMENTO
A ESTUDANTES DO CE/UFPE



Suicídio Sem Meias Palavras



**Mitos e Fatos
Sobre o Suicídio**

Você sabia que o suicídio é um problema de saúde pública?

A cada 1 morte por suicídio im-
pacta entre 6 e 10 pessoas de
forma direta.(OMS, 2014)

1 - Quem quer se matar
NÃO AVISA

X MITO

FATO

As pessoas que pensam no suí-
cídio, normalmente, comunicam
direta ou indiretamente que
querem morrer, sendo assim uma
forma de pedir ajuda.

O suicídio pode ser EVITADO e
todos nós podemos contribuir
para quebrar o tabu com
informação.

2 - O suicídio mata mais
de um milhão de pessoas
em todo o mundo, ou seja,
mais do que todas as
mortes por acidentes de
trânsito, guerras e homicí-
dios somados.

Se você ou algum próximo a você
já pensou em se matar, saiba que
há serviços no seu bairro e no
campus que podem lhe dar apoio.

3 - Quando a pessoa fala
que não tem mais razão
para viver, devo mostrar
que tem outras pessoas
que sofrem mais que ela.

X MITO

FATO

É preciso mostrar respeito, cuida-
do, compaixão, afecção e sobre-
tudo, ouvir sem críticas e julgamento.