

Certaines personnes souffrent (يعانون) de maladies (أمراض) causées par leur manque de nutrition à certains types d'aliments, ces maladies appelées les carences alimentaires الفاقات الغذائية.

Activité 1 :

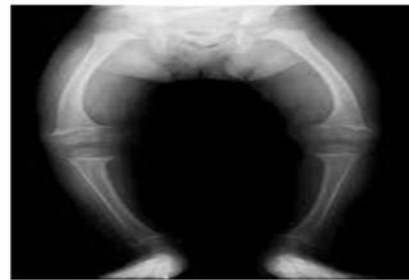
➤ Quelles sont ces maladies et quelles sont leurs causes et leurs symptômes ?

Enfant atteint du kwashiorkor en Afrique

Le kwashiorkor (enfant – *kwashi* – et rouge – *orkor* - en dialecte ashanti du Ghana) résulte d'une alimentation pauvre en protéines généralement consécutive à la fin du sevrage d'un enfant quand son cadet vient de naître.

C'est essentiellement en Afrique tropicale et équatoriale, que le kwashiorkor sévit et touche les enfants entre 6 mois et 3 ans. Mais on le retrouve également dans tous les pays en voie de développement.

Le gonflement est la conséquence d'une hypertrophie du foie et surtout de l'apparition d'œdèmes, accumulations anormales de liquide provenant du sang dans les espaces intercellulaires des tissus



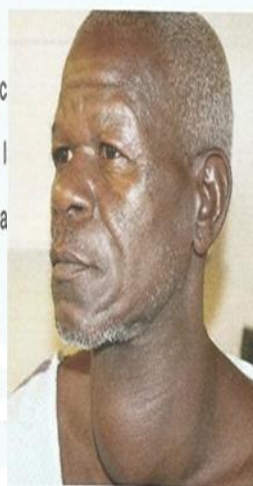
Le rachitisme est un ramollissement des os chez les enfants pouvant conduire à des fractures et des déformations. Le rachitisme comporte une diminution de l'absorption intestinale du calcium due à la carence en vitamine D.

La sclérose de l'œil

La sclérose de l'œil est une maladie due à l'insuffisance ou la carence de la vitamine A, ce qui rend la cornée opaque, et empêche la lumière d'atteindre la rétine. L'œil est complètement déshydraté, d'où la cécité si la maladie n'est pas traitée.



▲ Enfant atteint de la sclérose de l'œil



▲ Homme atteint du goitre

Le Goitre

- L'iode est un élément chimique indispensable au fonctionnement de l'organisme, son insuffisance ou absence engendre des maladies dangereuses telle le goitre dont les symptômes sont les suivants :
- Gonflement de la glande thyroïdienne.
- Retard mental chez les enfants.
- Etant donné que l'usage de sel de cuisine enrichi avec de l'iode - la consommation de sardines, et les fruits de mer sont des moyens efficaces contre le goitre.



Le scorbut

Le scorbut est une maladie due à une insuffisance en vitamine C, ses symptômes sont :

- Gonflement et saignement de la gencive
- Chute des dents après déchaussement de la denture
- Amaigrissement progressif pouvant entraîner la mort chez l'enfant.

A partir des documents ci-dessus :

1-Résumer sous forme d'un tableau les causes et les symptômes de chaque maladie ?

carences	symptômes	Causes
Le kwashiorkor
Le rachitisme
Le goitre
Le scorbut
La sclérose de l'œil
Anémie

2-Quel est le point commun entre ces maladies ?

.....

.....

3-Proposer une définition de carence alimentaire ?

.....

.....