<sup>1</sup> H																	<sup>2</sup> He		- 300
3 Li	<sup>4</sup> Be											<sup>5</sup> B	6 C 2	7 N	<sup>8</sup> O	9 F	Ne		- 250
Na Na	Mg											13 Al 115	14 Si 24	15 P	16 S	CI	18 Ar		
19 K	Ca	<sup>21</sup> Sc	22 Ti 303	23 V 151	24 Cr 60	<sup>25</sup> Mn		27 Co 5		Cu	<sup>30</sup> Zn	Ga	Ge	33 <b>As</b>	Se	35 Br	<sup>36</sup> Kr		- 200
		39 <b>Y</b>	40 Zr 207	41 <b>Nb</b> 306	42 Mo 154				Pd	47 Ag	48 Cd	49 <b>In</b>	50 Sn	Sb	Te	53 	Xe		- 150
	56 Ba		72 Hf 125	166	74 <b>W</b> 38		76 Os			<sup>79</sup> Au	Hg	81 TI	Pb	83 Bi	Po	85 At	86 Rn		
87 Fr			104 Rf	105 <b>Db</b>	Sg	107 Bh	108 Hs	109 <b>M</b> t	110 Ds	Rg	Cn	113 <b>N</b> h	114 FI	115 Mc	116 Lv	117 Ts	118 Og		- 100
		57 La	<sup>58</sup> Ce	59 <b>P</b> r	Nd	Pm	Sm	63 Eu	Gd Gd	65 Tb	66 Dy	67 <b>Ho</b>	68 Er	69 Tm	70 Yb	71 Lu			- 50
		89 <b>A</b> c	90 Th	Pa Pa	92 U	93 <b>N</b> p	94 Pu	95 Am	96 Cm	97 Bk	98 Cf	99 Es	100 Fm	<sup>101</sup> Md	102 <b>No</b>	103 Lr			