

全国SNAP常識コーデ大集結!

ジュニー

6

June

2005 NO.124

特別定価 400円

別冊付録

レアものプレゼントつき!



岡田准一、小池徹平、小栗旬、  
塚本高史ほか登場!!

**No.1 BOYS  
SPECIAL  
BOOK**

カバーガール  
宮崎あおい  
ちゃん

新作

この夏のスタメン★アイテム

**キャミ&ノースリ  
流行速報!!**

《憧れ&人気ブランド》  
おしゃれBAG大図鑑

毎日すこしずつで自分が変わる!  
夏までにキレイになれる  
♥10のテク

みんな○○なおしゃれをしている★★★★★★★★

# 全国SNAP! 常識コーデ大集結!!

WE♥ブランド  
MILKの夏  
collection

流行りものを  
安くGet!

**古着★**

**おしゃれ最前線**

フェミニン、エスニック、ボーイッシュを合わせて  
美保'Sガリーは+Mix!

ベッキー、まるちゃんetc. おしゃれガールズ8人の  
ALL私服で着まわし7days大公開

かわいさUP!  
HAPPY GET!  
おしゃれ風水メイク



おしゃれもデートもコレでOK!

# ムダ毛&ニオイケアで完ペキガール

そろそろ薄着になる季節。…といえは、  
どーしても気になるのがムダ毛&汗のニオイ。  
今からきちんとケアしておけば、「イザ!」  
というときのおしゃれもデートも安心だよ♪

撮影/本誌・与儀達久 イラスト/渡辺優子  
構成・文/岡本陽子 デザイン/板垣千恵  
取材協力/片桐衣理先生(衣理クリニック院長)  
http://www.eri-clinic.com/

誰に見られてもOK

## 狙え! つるりん肌なムダ毛ケア

薄着の季節にムダ毛を処理することは、女の子の身だしなみのひとつだよ。正しいやり方をマスターして、おしゃれに差がつくつるりん素肌を手に入れちゃおう☆

ムダ毛処理早見表

	肌所	肌所	肌への負担
脱毛	気になる毛を1本1本、毛根から抜き取る方法なので、モチモチよく仕上がりキレイ。	毛抜きで抜く時間がかるし、痛みを感じることも。また、理髪店にもなりやすいんだ。	毛を抜くときの刺激で、肌が炎症を起こして赤くなったり、血が出たりすること。
そる	短時間で手軽に広い範囲の毛をいっぺんに処理できるので、初心者さんにもおすすめだよ!	毛の断面が太くなり、濃くなったようにみえてしまう。すぐのびてきてしまうのも。	毛をそるときに、カミソリの刃で肌の奥まで削り取ってしまうことになるので負担大!
脱色	今生えているムダ毛の色を立たない色に変えるだけなので、ナチュラルな仕上がり。	ムダ毛がのびてきてしまうと、根元部分の脱色されていまい毛が黒く目立ってしまう。	いちばん肌への負担は少ないけれど、肌の弱い人は刺激にデリケートな肌質を感じることも。
除毛	薬剤でムダ毛を溶かして処理するので、毛根がチクチクしたりせずキレイに仕上がるよ。	1週間程度ですぐに毛が生えてきてしまうので、こまめな処理が必要なんだ。	ムダ毛を溶かす薬剤は、肌への負担大。きちんと使用時間を守り、キレイに洗い流すこと!

## ムダ毛処理は事前のケアとアフターケアをお忘れなく

ムダ毛処理をするなら、入浴後の清潔な肌のときがイチバン! でも、肌が敏感になっている生理前後1週間や日焼けした直後はNG。また、肌への負担をかけるように、そる場合には事前に専用ジェルなどで滑りを良くしておいて、肌を守るためにはアフターケアとして、保湿クリームを塗ることも忘れずにね。

お手入れ後の肌をなめらかに整えて。顔にも使える。スムーティースキンミルクSM (医薬部外品) ¥945/コーセーコスメニエンス



カミソリから肌を守ってムダ毛をやわらかくし、そりやすくしてくれる。メイクアシェービングジェル-S ¥609/カネボウ化粧品



ジェルがきめ細かい泡に変わって肌を守る! ジェットサテンケアシェーブジェル(オセアニア) ¥735/ジェットジャパン



### 脱色



使用時間厳守!

2種類の薬剤をヘラでよく混ぜ、ムダ毛が完全に隠れるように均一に塗って。肌の強い人は、パッチテストをしてから試してね。

### 脱毛・除毛



脱毛器は肌に直角にあて、毛の流れとは逆にゆっくり動かして。除毛剤の場合は毛を完全におおい、根元まで密着するように塗って。

毛の根元をつかんで抜くから、肌への負担も痛みも少なくスピーディだよ。ソイエ密着スリッパ ES2034 オープン価格/松下電工



肌を保護しつつ、5分で自然なうぶ毛色に変身! スムーティースキンミルクSM (うぶ・足用) (医薬部外品) ¥882/コーセーコスメニエンス

トレーつきで使いやすい。ヴィート むだ毛脱色クリーム (うぶ・足用) (医薬部外品) オープン価格/レキトベンキーズ・ジャパン



### そる



事前にシェービングクリームを!

事前にシェービング剤を塗り、毛の流れにそって、力を入れずにカミソリを滑らせて。長い毛は、あらかじめカットしておく。



胸や脇の曲線にフィットして、ムダ毛をキレイに処理してくれる。プリペア 胸・脇用 (3本入り) オープン価格/エプティ質生堂

根元からそれる。ジェット ヴィナス ディバイン パラダイス ホルダー (シャワーコンバクト、替刃20枚) ¥1260/ジェットジャパン

長袖のときは「まっしがり」が利いても半袖になると目立つのが腕のムダ毛。そる場合以外では、入浴後の毛穴が開いた状態はさけたほうが◎。処理した後の毛や薬剤を洗い流しやすいように、お風呂場でチャレンジするといふよ。

二の腕の処理を忘れずに  
Tシャツでカッコよく決めたい!





## キャミソールを着たい!

ワキのお手入れをおこたりにく

そる



中心から外に向かって生えている毛の流れにそってそると。脇を上げ、ワキの下をできるだけ平らにして処理するとやりやすいよ。

肌をいたわりながらも、しっかり剃れる! プラウニングシェーバー シルク&スモース LS51 40 オープン価格/グレットジャパン インク

カーブした2枚刃がワキにフィットして、つるつるの仕上がりに。プリペアド わきそり用(3本入り) オープン価格/エフティ資生堂

脱毛

脱毛器の場合



毛抜きの場合

毛抜きの場合は、反対側の手で皮膚を押さえて、毛の流れにそってぬいて。脱毛器の場合は肌に直角にあてて、毛の流れとは逆に動かす。



ヘッドを替えれば全身OK。プラウニングシェーバー シルク&スモース BS3770 T オープン価格/グレットジャパン インク

カーブした先端が、短い毛や細い毛もしっかりキャッチしてくれる。プリペアド わきそり用(3本入り) オープン価格/エフティ資生堂



## ミニスカートををはきたい!

脚をケアして美脚をアピール

そる



そった後は保湿剤で素肌ケアを!

毛の流れにそってそるのが基本。何度もカミソリの刃をあてるのは肌によくないので、幅広タイプのものを使うと。

脚だけでなく、脇、ワキ、ビキニラインもお任せ。お風呂で使える全身シェーバー。サラッシュ ES2211 ¥7350/松下電工

ローラーが肌をやさしく押さえるから、横元からしっかりキレイに剃れる。アクアレディーホールド(替刃2コ入り) ¥1050/貝印

除毛



除毛剤は均一に塗り、時間を守ってしっかり洗い流して。シートタイプは、毛の流れとは逆方向に一気にはがそう。

2mm程度の短い毛もOK。ヴィート 除毛シート(エステのような仕上がり感) オープン価格/レキットベンキーズ ジャパン



肌にやさしいタイプだよ。ヴィート 除毛クリームAL(敏感肌用)(医薬部外品) オープン価格/レキットベンキーズ ジャパン

スカートからスラリと伸びた脚にムダ毛があったら、せっかくの魅力も半減。脚は関節が広いので、イチバン手軽なそる方法や仕上がりキレイな除毛という入浴後の毛穴が開いた状態はNGだよ。



## ホルターネックでおしゃれしたい!

背中ケアもぬかりなく



ひとりでもラクに処理できる。こするだけでOKのタオルタイプのもがオススメ。強くこすると肌を傷めてしまうので注意して。

背中には自分では見えない部位なので、ついお手入れを忘れてしまいがち。でも、意外と目立っているんだよ。友達や家族に協力してもらって、きちんと処理できているかをチェックしてもらおう!



お手入れしにくい背中のうぶ毛や黒ずみもしっかりオフ。ボディスプリング クリア バッククロス ¥1260/ソニーCPラボ トリーズ



## 水着を着たい!

ビキニラインのケアをしっかりと



片方の手で皮膚をのばし、できるだけ平らにしてから毛の流れにそってカミソリなどを動かして。長い毛は、短くカットしてからそるとやりやすいよ。

普段は隠れている部分だけに、どうしても気になるビキニライン。皮膚が柔らかくデリケートな部位なので、処理方法としてはそるのがイチバン。刃が小さなカミソリなどを選ぶと使いやすいよ。

## ワキやビキニラインの黒ずみケアはこれにおまかせ!

ムダ毛処理をくり返していると、角質が厚くなったり色素沈着を起こしたりして肌が黒ずんでしまうことも。そんなときは美白効果のある専用ケア剤を上手に使って、元のきれいな素肌をとり戻そう!



気になるワキの黒ずみ&ザラつきをスッキリ落とす。洗った後はつるつる肌になっちゃう! ワキラウ ウォッシュピーリング ¥798/バイソン



下着の締めつけなどによるビキニラインの黒ずみを、集中美白! ハビラウ 薬用ホワイトニングエッセンス(医薬部外品) ¥903/バイソン



スクラブが汚れをかき出し、しっとりキャッチ。毛穴の目立たないキレイなワキにしてくれるよ。ワキラウ 毛穴クリアパック ¥819/バイソン

## 顔のうぶ毛



顔の皮膚はとてもデリケートなので、処理するときは慎重に。専用のシェービングクリームなどを塗ってから、毛の流れにそってそろう。

## こんな所も見られてる!

男の子やライバルの女の子って、けっこう細かい所までチェックしているもの。だから、イザってときにあわてないためにも、指毛や顔のうぶ毛のお手入れも忘れないでね。

指毛



カミソリなどでそる場合は、手をグーにして皮フをのばして、毛の流れにそって動かすようにするといいよ。

緑の面がムダ毛とり、ピンクの面が古い角質とリになるよ。ケナッシュ ぬき毛除毛パフ(4コ入り) ¥409/バイソン



原との接近もOK

## ！ 気になるニオイは元から断たなきゃダメ！

汗をかくのは体のためにはとってもいいこと。でも、その汗を放っておくと、肌の汚れや雑菌と混じってイヤ〜なニオイが発生しちゃうので要注意！ 汗をかいたらすぐにふき取って、いつでも肌を清潔にしておくことがニオイ対策の第一歩になるんだよ。



# 目指せ！さわやかニオイケア

女の子ならいつだって、男の子をドキッとさせていたいよね。だったら汗ばむ季節には、ニオイ対策を忘れずに。いつでもどこでもさわやかな、いい香りの女の子を目指そう！

## ボディソープでいい香り

## ヘアコロンでいい香り



髪につくイヤな香りをカットして、サウの香りがふんわり長続き。サラ髪コロン(サラの香り) ¥924/カネボウ化粧品



いい香りの続くめらかな髪に。ハッピーバスディ プレシャスローズ ヘアコロン ¥1050/コーセーコスメニエンス



しなやかで指通りのいい髪にしてくれるミスト。ほのかに花実の香りにうっとり。アジエンス 美髪水 オープン価格/花王

◆恋する気持ちにピッタリの香り！ 植物物語ハーブブレンド ボディソープ(ハッピーベリーの香り) オープン価格/ライオン



◆弾力のある泡とハーバルの香りが、肌と心を癒し上げる。クユラ ボディケアソープ(心やすらぐ香り) オープン価格/エフティ資生堂

◆ブルターニュ産の天然海洋成分配合でお肌すべすべ。プロダクトⅡ ボディウォッシュ(ウォーター) ¥1050/ソニーCPラボラトリーズ



◆3種の天然クレイとハーブの香りで、すっきりならめらかな肌に。ファインクレイ ボディウォッシュ ¥1575/ハウス オブ ローゼ



体を洗うときは、たっぷりの泡を転がすようにやさしく洗うようにして。特に胸の谷間や背中などの汗をかきやすい所は、ニキビもできやすいので念入りね。

## デート前&当日のケア

## お風呂でいい香りをゲット！

全身くまなくキレイに洗って、ニオイをしっかり予防しよう。シャワーを浴びるだけじゃなく、湯船につかったほうがリラックスできるし、毛穴も開いて汚れも落ちやすくなるんだよ。

## シャンプーでいい香り



傷んだ髪にツヤとうるおいをプラス。サラ EXD シャンプー-N&コンディショナー(グロスアップ) 各 ¥892/カネボウ化粧品

植物物語ハーブブレンド シャンプー&コンディショナー(しっとりなめらか オリエンタルブレンド) 各オープン価格/ライオン



傷んだ髪もなめらかに！ ハッピーバスディ プレシャスローズ シャンプー&コンディショナー 各 ¥1050/コーセーコスメニエンス

髪が乾くと香りが変わる！ ティセラ ヘアコロンシャンプー&コンディショナー(マジカルノートFR/フルーティイカローズ) 各オープン価格/エフティ資生堂



自分で思っている以上に、地肌は脂や汗で汚れているもの。だから指の腹を使って、頭をもみこむように洗って汚れを落としてあげると○。

## 靴のケアも忘れずに

せっかく足をキレイに洗っても、靴がクサイまじじゃ意味がないよね。靴用スプレーなどで消費&乾燥させて、清潔を心がけて。



ミュールの内側の汚れやぬめりをオフして、ニオイもカット！ セレビュス ミュールふききクロス ¥399/ソニーCPラボラトリーズ



ベビーパウダーの香りで、靴の中もさわやかにしてくれる。フレッシュステップ・レディッシュ・スプレー ¥472/ドクター・ショール

フルーツ酸の働きで、余分な角質をしっかりと落とす。アースセラブティクス ジェントルフットピール ¥1385/ナジャベレーネ



マッサージしながら、足の古い角質や汚れを落とすスクラブ剤。厚皮配合で保湿もバッチリ。 ¥735/ドクター・ショール

できてしまったヒールダコやかたくなった角質を、スピーディに削り取って柔らかく肌に。タコクリア ES285P-V ¥4935/松下電工



殺菌成分配合の、泡で出てくる足専用の洗浄剤。エイトフォー泡で足すっきりウォッシュ(医薬部外品) ¥683/ニベア花王

## ニオイやすい足のケアは徹底的に！

汗をかきやすい足は、靴の中でムれることで独特のイヤなニオイが発生しやすい危険ポイント。だから、つねに清潔にして乾燥させておくことが大切だよ。また、古い角質もニオイの原因になるので、角質ケアも忘れずにね。



足を洗うときは、かかとや土踏まずといった足の裏全体はもちろん、指と指の間やツメの間など、細かい所まで指やタオルでしっかり洗おう。





## ロールオン&スティックタイプでニオイをガード

しっかり汗やニオイを抑えたい人には、直接肌に塗って使うタイプがおすすめ。殺菌効果がしっかり肌に密着するから、ニオイ防止効果が高いんだよ!



有効成分がミョウバンが、ニオイの原因となる菌を寄せつけない! デオナチュレ クリスタルストーン ¥1050/シーピック



有効成分が肌に密着して、汗もニオイも抑えてくれる。エイト・フォー ロールオン(乳液タイプ) (医薬部外品) ¥630/ニベア花王

## お出かけ直前

## 汗をかいた直前のケアでニオイを防止

## イザ、デート

## アウトドアデートで汗をかいたら即効ケア

ウエットタイプのシートだから、汗のムレやニオイもさっぱりと拭き取れる。使用後は、トイレに流せるよ。¥378/バイソン



ひとふきでさっぱり。ファシオ クールパウダーシート(ふんわりやさしいせっけんの香り) ¥367/コーサーコスメエッセンス

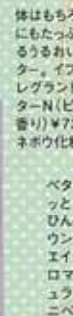
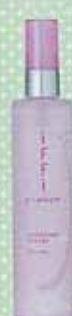
殺菌作用の働きで、汗やニオイを長時間ブロック。ピオレ ささらパウダーシート 薬用デオドラント(医薬部外品) ¥263/花王



ニオイだけでなく、肌のべたつきも取り除いてくれるシートタイプは、携帯しているときにも便利! 1枚でツルツルはもう、首筋や腕、足といった広い範囲もケアできちゃうよ。

## ひんやりミストで気分をリフレッシュ

汗やニオイも抑えたいけど、いい香りだってプラスしたい! というときは、ワンプッシュで肌にひんやり気持ちいい、ミストタイプを試してみよう!



体はもちろん、髪にもたっぷり使えるうるおいウォーター。イフィー フレグランスウォーター-N(ピンクの香り) ¥735/カネボウ化粧品

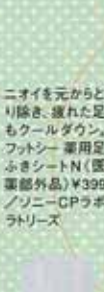
ベタつく肌をキュッと引きしめて、ひんやりクールダウンさせてくれる。エイト・フォー アロマミスト(ナチュラール) ¥735/ニベア花王

## おうちデートで靴を脱ぐ前のSOSケア

事前にちゃんとしたケアしていても、靴を脱いでよそのお家に上がる時にはトキドキするよね。そんなときは玄関のドアを開ける前に、サッとケアしておけば安心だよ!



消臭パウダーが足特有のニオイをしっかりとカット。薬用バンゼロ フットデオドラントスプレー(医薬部外品) オープン価格/ライオン



パウダーインだから足サラサラで気持ちいい! フレッシュフィート フットスプレー(医薬部外品) ¥840/ドクター・ショール

## パウダーインでニオイ抑えてサラサラ肌に

手軽に使えてサラサラ肌にしてくれるパウダーインは、女の子の強い味方。携帯にも便利なので、いつでも汗やニオイが気になったときはシュッとひと吹きしちゃおう!



銀の殺菌力でニオイを防いで香り長持ち。エージープラス パウダースプレー-NB(グレーフルーツの香り) (医薬部外品) ¥1029/資生堂



体育や部活でたっぷり汗をかいた後でも安心。イフィー パウダーコロム(薄上りの香り) (医薬部外品) ¥735/カネボウ化粧品



華やかなさくらの香りで女の子らしさUP☆ ドゥ・アン・ビー とときめきさくらし (医薬部外品) オープン価格/エフディ・資生堂

## 「私ってクサイ?」思い込みに注意!

思春期の女の子の中にはニオイに敏感になりすぎて、「自分はクサイのかも…」と思い込んでしまう人もいるんだとか。ニオイが強い、弱い差はありますが、体臭は誰にでもあるもの。あまり神経質にならず、制汗剤を上手に使ってさわやかな女の子を目指してね。



## スプレーする以外にニオイを抑える方法はないの?

デートの前日などには、体からニオイを出しやすくするニンニクや唐辛子、ネギなど香りの強い食べ物は避けたほうが◎。また、睡眠不足も新陳代謝を悪くする原因になるので、日頃から規則正しい生活を心がけておいて。