$$z_{
m T}(x)$$
 $x$ 
 $z$ 
 $D$ 
 $L$ 
 $z_{
m m}$ 
 $\lambda = 1565 \, {
m nm}$ 
 $\alpha = 53^{\circ}$ 
 $2000 \, {
m \mu m}$ 
 $200 \, {
m \mu m}$ 
 $h$ 
 $d_{
m Beam}$ 
 $T_0 \cdot h^5$ 
 ${
m P}$ 
 ${
m E}_{
m rad}$ 
 ${
m E}_{
m M}$ 
 $R$ 
 ${
m E}_{
m trap}$ 
 $\sim 140 \, {
m \mu m}$ 
 $\sim 1000 \, {
m \mu m}$ 
 $2 \cdot w$ 
 $\rho \cdot w$