

1

2026 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年  
[午年]  
睦月

書いてみよう!

お題目 お題目 お題目

ここが常識!

「題目」の丁寧語で、日蓮宗で唱える「南無妙法蓮華経」の七文字を指す。  
南無妙法蓮華経は、『法華経』の表題「妙法蓮華経」に「南無」を加えたもので、『法華経』の教えに帰依する(よりすがる)という意。

くり返し唱えられることば。口先だけで実現できそうもない主張。  
「お題目を唱える」などと使う。

お題目

だ い も く

THU  
木  
赤口

8

FRI  
金  
先勝

9

MEMO