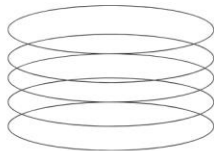
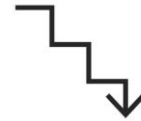




Kairus

Run



Apresentação

A **Kairus Assessoria de Corrida** é formada por um time multidisciplinar composto por **fisioterapeuta, educador físico e psicólogo**, unindo ciência, acolhimento e motivação.

Nosso propósito é tornar a corrida acessível a todos — desde quem nunca correu até quem busca qualidade de vida, alívio do estresse ou simplesmente dar o primeiro passo em direção ao bem-estar.

Acreditamos que **corrida não é sobre peso, performance ou competição. É sobre movimento com propósito**. É esse conceito que queremos levar para dentro da sua empresa: mais saúde física e mental para colaboradores mais felizes e produtivos.



Por que investir em bem-estar corporativo com a Kairus?

A prática regular de atividade física, aliada a um acompanhamento profissional, traz inúmeros benefícios para a saúde dos colaboradores e, consequentemente, para os resultados da empresa.

Benefícios para a empresa:

- ✓ Redução do absenteísmo e das licenças médicas

-
- ✓ Aumento da produtividade, foco e disposição
 - ✓ Melhoria do clima organizacional e espírito de equipe
 - ✓ Ação de bem-estar com excelente custo-benefício
 - ✓ Valorização da marca empregadora (Employer Branding)

O que oferecemos ?

Nosso programa foi desenvolvido para ser acessível, motivador e de fácil implementação na rotina corporativa

1 treino presencial por mês

(realizado no local da empresa ou em local a combinar)

Planilhas de treino online personalizadas

(para níveis iniciante e intermediário)

Suporte remoto com nossos profissionais

(educador físico, fisioterapeuta e psicólogo)

Relatórios de engajamento e participação

(para acompanhamento de resultados e adesão dos colaboradores)

Planos e Investimento

Oferecemos planos com valores acessíveis e descontos progressivos conforme o número de participantes:

Nº de Colaboradores	Valor Mensal por Colaborador	Plano Trimestral
Até 20 pessoas	R\$ 97,00	Sim

Até 15 pessoas

R\$ 127,00

Sim

Até 10 pessoas

R\$ 197,00

Sim

Vamos dar o primeiro passo juntos?

Estamos prontos para construir uma parceria sólida com sua empresa, promovendo saúde, motivação e qualidade de vida de forma contínua e humanizada.

Entre em contato para agendarmos uma apresentação ou um treino experimental gratuito.

11 98293-1457