

HỌC VIỆN CÔNG NGHỆ BƯU CHÍNH VIỄN THÔNG



BÀI THỰC HÀNH 1

THỰC TẬP CƠ SỞ

Họ và tên: Đinh Quang Hiếu

Mã sinh viên: B19DCAT065

Giảng viên giảng dạy: Hoàng Xuân Dậu

Hà Nội – 2021

Bài 1: Cài đặt hệ điều hành máy trạm Windows

1. Giới thiệu chung về bài thực hành

1.1 Mục đích

- Rèn luyện kỹ năng cài đặt và quản trị HĐH máy trạm Windows cho người dùng với các dịch vụ cơ bản.

1.2 Kết quả cần đạt được

- Tìm hiểu các phần lý thuyết
- Cài đặt và sử dụng thành công các phần mềm được yêu cầu

1.3 Nhóm thực hành

- 1 sinh viên.

2. Nội dung thực hành

2.1 Lý thuyết

o Vmware

- Là một phần mềm ảo hóa hàng đầu trong lĩnh vực lưu trữ
- Vmware có thể chạy tối đa 16 máy ảo trên cùng 1 máy chủ vật lý, nó hoạt động trung gian giữa phần cứng và hệ điều hành trên máy chủ. Nó làm tăng dung lượng của phần cứng bằng cách chia nó thành các máy chủ riêng lẻ được cấp phát bộ xử lý và bộ nhớ riêng
- Việc sử dụng bộ nhớ có thể cấu hình theo thủ công hoặc tự động, có thể tùy chọn giới hạn mức sử dụng bộ nhớ trên một số máy chủ nhất định để ngăn tiêu thụ quá nhiều bộ nhớ
- Hỗ trợ nhiều hệ điều hành bao gồm windows, linux, unix.

o Hệ điều hành windows

- Là hệ điều hành dựa trên giao diện người dùng đồ họa được phát triển và phân phối bởi Microsoft

- Phiên bản đầu tiên ra mắt là vào năm 1985 là hệ điều hành đầu tiên có đồ họa có tên gọi là Windows 1.0

- Các phiên bản của hệ điều hành Windows: DOS năm 1982, Hệ điều hành Windows 95, Hệ điều hành Windows 98, Hệ điều hành Windows 2000 (5 phiên bản khác nhau), Windows XP, Windows 7, 8, 8.1, 10 và mới nhất là Windows 11

- Windows là một hệ điều hành phổ biến và có khả năng tương thích cao ▪
Từ Windows 8 bắt đầu hỗ trợ cảm ứng

o **Các phần mềm diệt virus**

- Là phần mềm có khả năng phát hiện, loại bỏ các virus máy tính, khắc phục (một phần hoặc hoàn toàn) hậu quả của virus máy tính gây ra và có khả năng nâng cấp để nhận biết các loại virus trong tương lai.

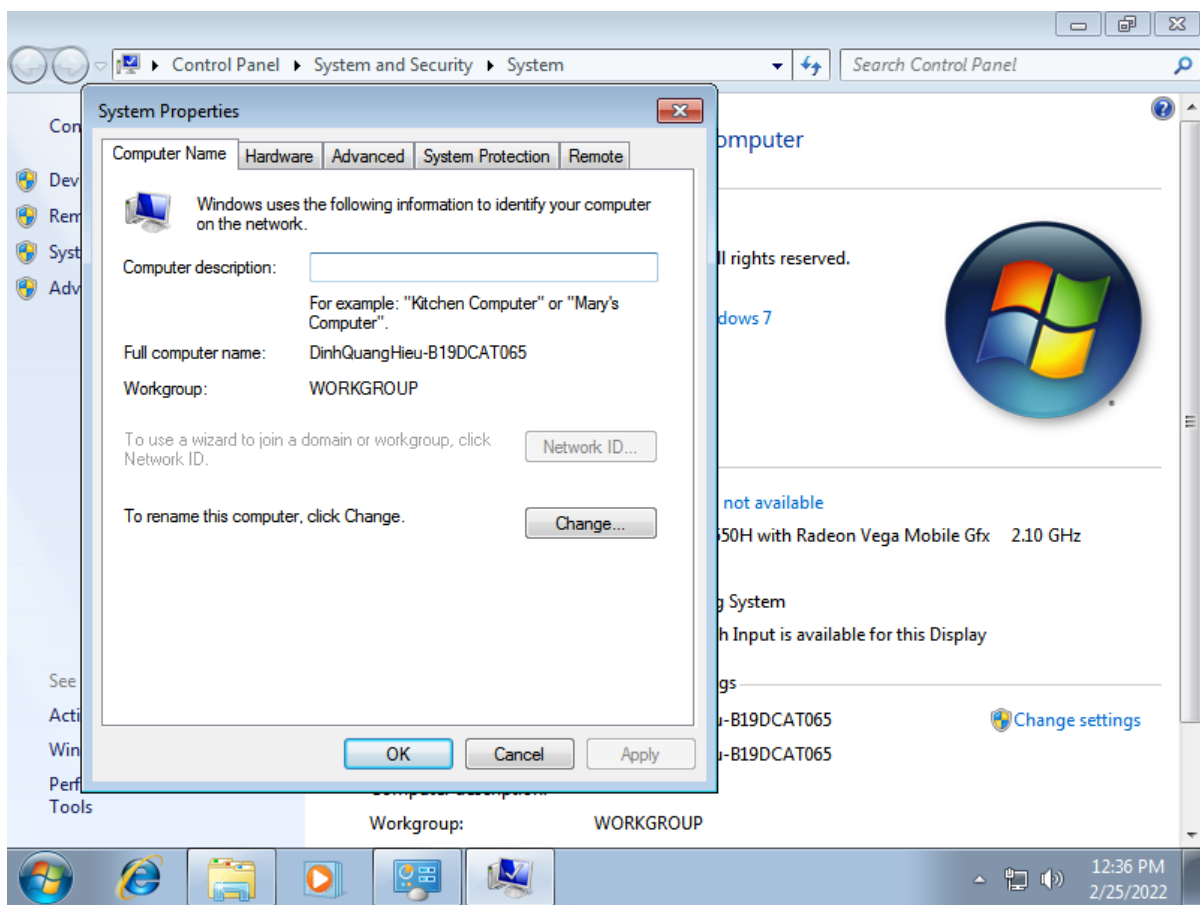
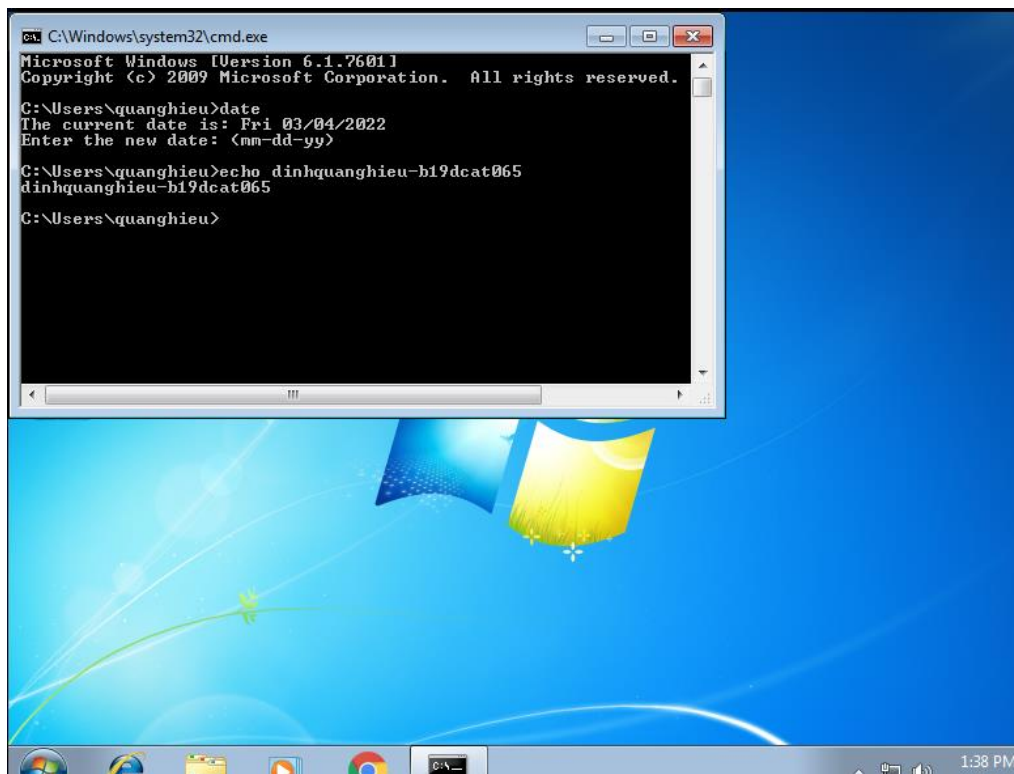
- Các phần mềm diệt virus hoạt động dựa trên các nguyên lý tối thiểu như:

- Kiểm tra (quét) các tập tin để phát hiện các virus đã biết trong cơ sở dữ liệu nhận dạng về virus của chúng.

- Phát hiện các hành động của các phần mềm giống như các hành động của virus hoặc các phần mềm độc hại.

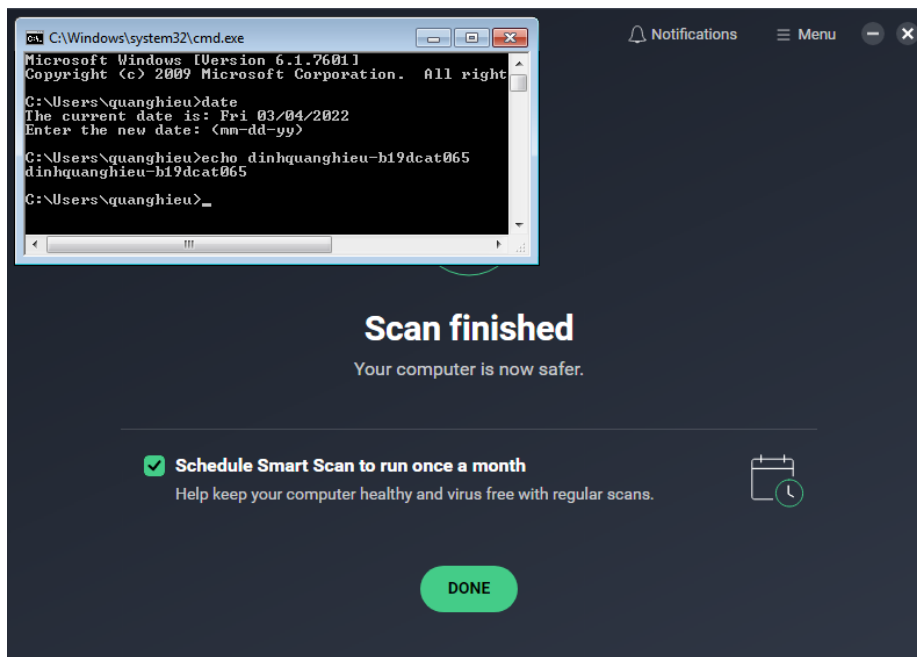
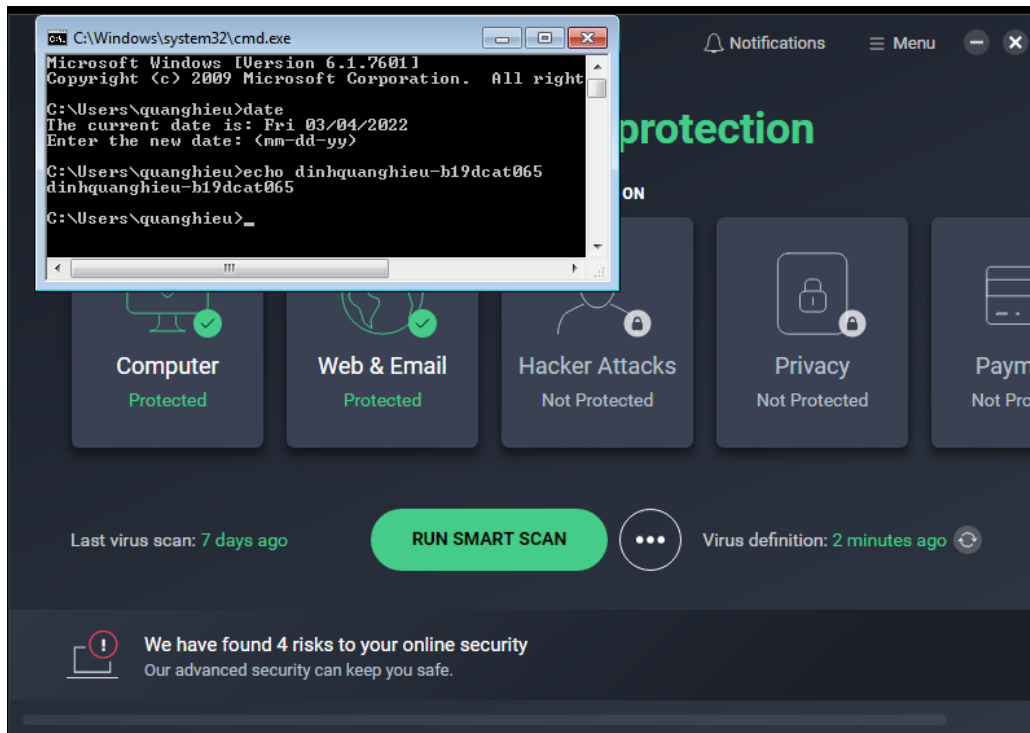
2.2 Các bước thực hiện

2.2.1 Cài đặt Windows 7



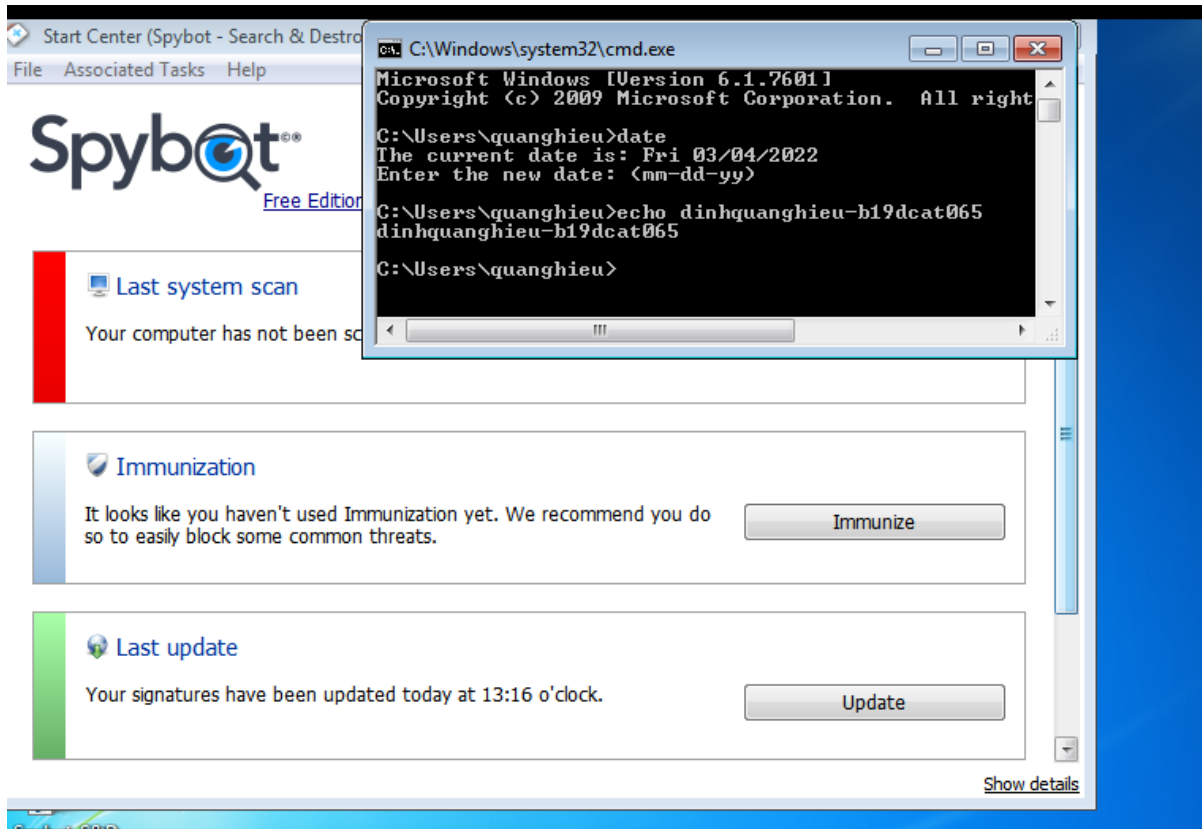
2.2.2 Thực hiện cài đặt và chạy một số phần mềm bảo vệ máy trạm

a) Phần mềm diệt virus: AVG AntiVirus

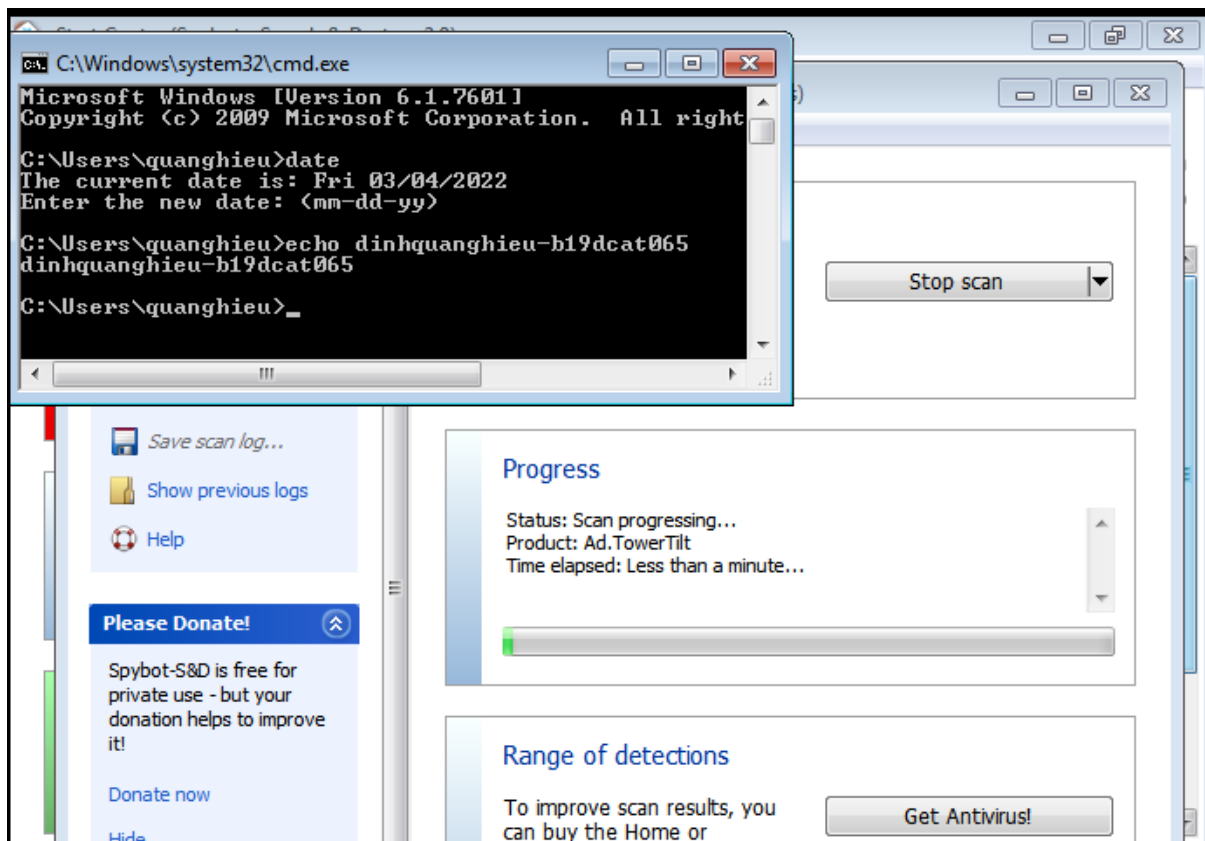


b) Phần mềm chống phần mềm gián điệp Spybot S&D (Spybot – Search & Destroy)

Cài đặt thành công

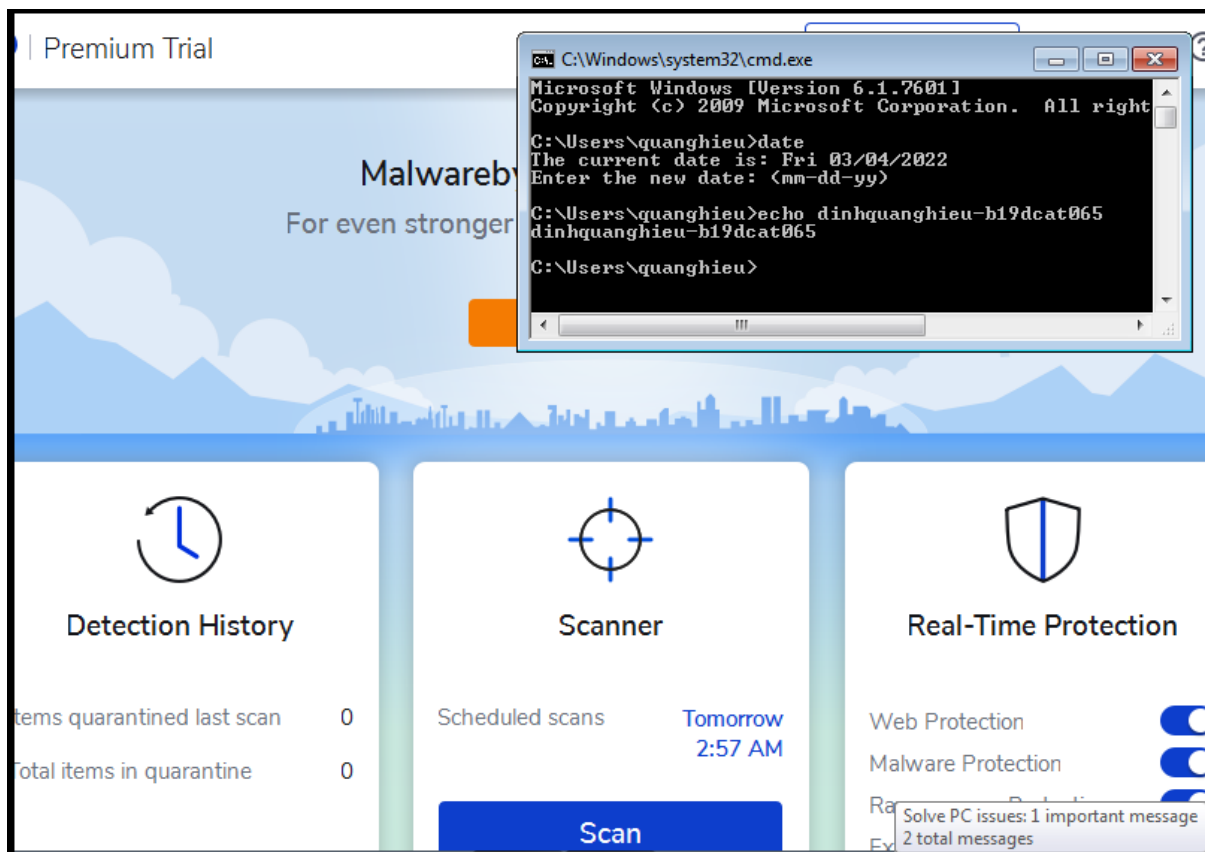


Chạy và sử dụng phần mềm thành công

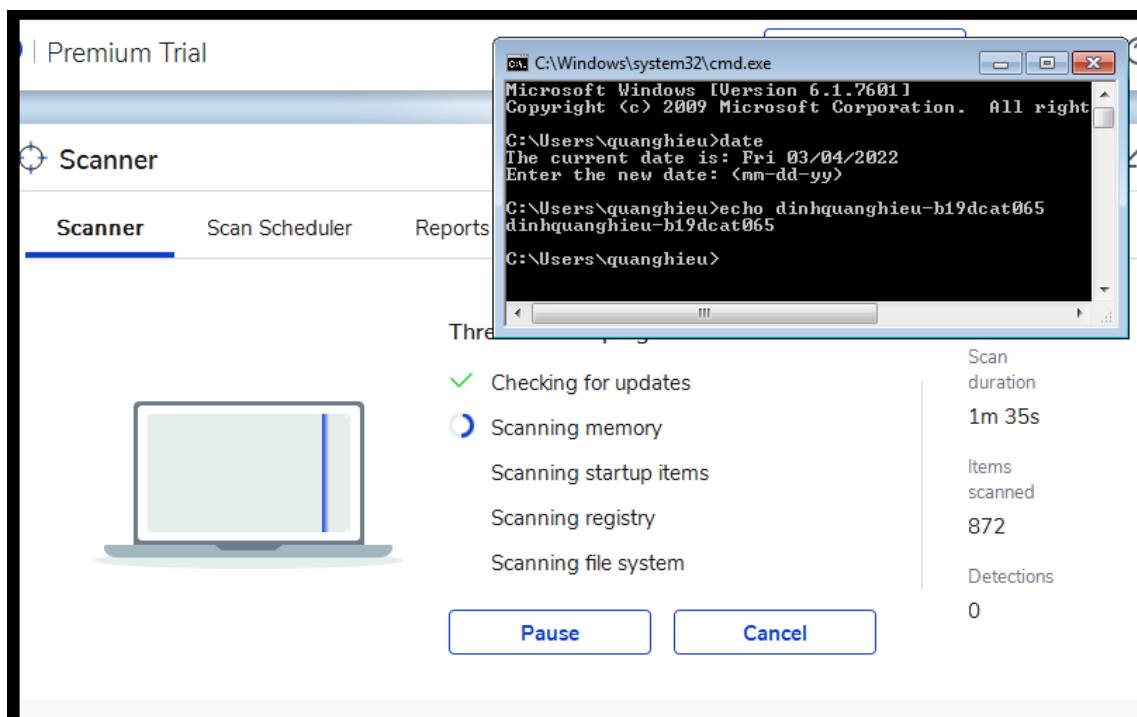


c) Phần mềm chống các phần mềm độc hại: Malwarebytes Anti-Malware

Cài đặt thành công

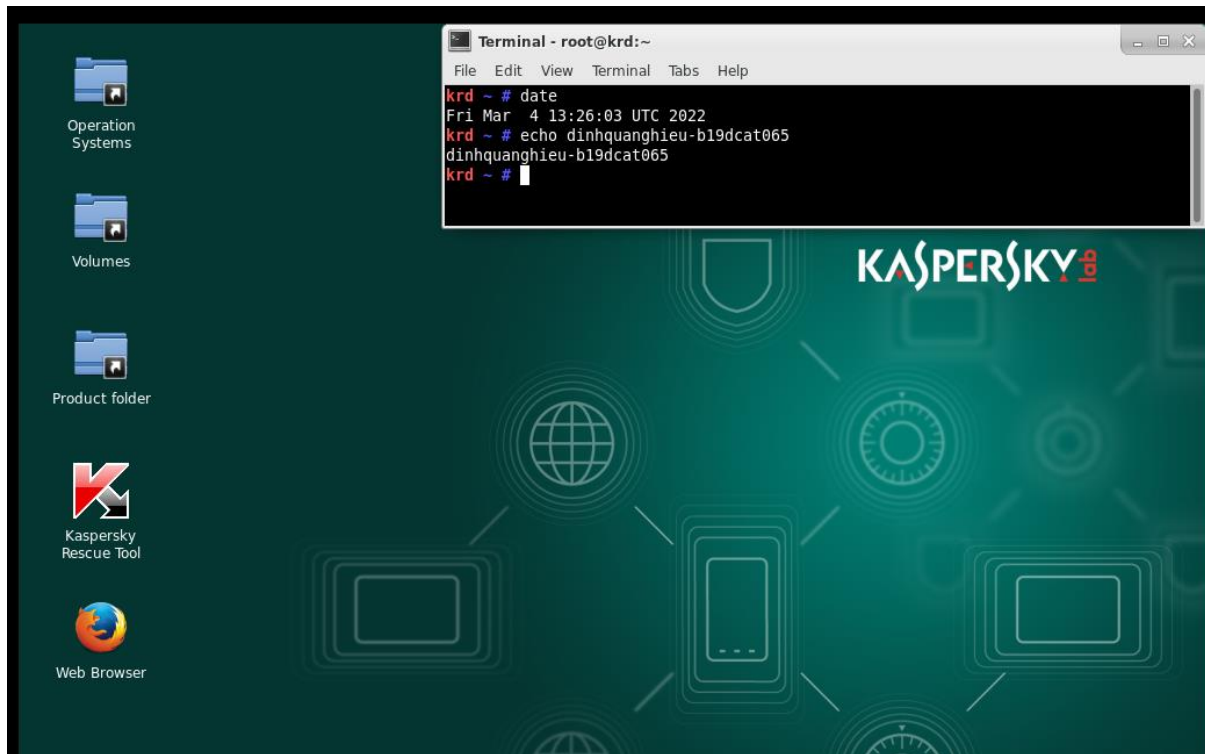


Chạy và sử dụng phần mềm thành công



d) Phần mềm cứu hộ: Kaspersky Rescue Disk (KRD)

Cài đặt thành công



Mở cmd kiểm tra IP của máy trạm bằng câu lệnh: ifconfig

