## 惨痛记忆

1:2020/12/23，买入华西股份，买入价格9.2518，买入总金额：28 680，2020/12/24卖出价格：8.6795，亏损：1774.05。短短一天亏损了6.2%。亏损原因是因为当天众生药业亏损6210，导致心态失衡。然后想起之前华西在低位的时候也是自己选择的股票，但是股价一直上涨，但是自己却一直没买。当时心里很复杂，自己看好的股票狂跌，但是不看好的股票去一直涨。而且当天买入华西的时间比较早，如果买在下午2.30，可能就不会买或者至少亏损很少了。这个经历亏损不是很大，但是却给我提了一个醒：当自己情绪不稳定的时候不要炒股；不要中仓炒股。众生药业和华西股份的亏损最大的两个原因：没有及时卖出股票，当股票盈利的时候不卖出，亏损了舍不得卖；还有就是仓位太大，直接占到了所有存款的1/3，对我这么一个没买房子的人来说是绝对无法承受的。这个经历给我的启发是：炒股第一要仓位少，资金必须是自己能够承受的资金；不要想赚最多的前，也不要想着不亏损钱，正确的做法是趋势不对劲就要赶紧撤。

**重点：**

1:当自己情绪不稳定的时候不要炒股；不要重仓炒股**。炒股资金控制在不要影响自己的吃穿住行的基础上，要以家人的稳定为第一前提**

2:没有及时卖出股票，当股票盈利的时候不卖出，亏损了舍不得卖；还有就是仓位太大，直接占到了所有存款的1/3，对我这么一个没买房子的人来说是绝对无法承受的

3:炒股第一要仓位少，资金必须是自己能够承受的资金；不要想赚最多的前，也不要想着不亏损钱，正确的做法是趋势不对劲就要赶紧撤。